



OBJECTIVOS PRINCIPAIS DESTE LIVRO.

SAIBA COMO:

- Perder peso sem esforço e mantê-lo afastado para sempre!
- Nunca mais adoecer!
- Conheça a causa de todas as doenças!
- Conheça as curas naturais específicas para herpes, refluxo gastro esofágico, diabetes, varizes, depressão, cancro, doenças cardíacas, déficit de atenção, alergias e muito mais!

O KEVIN TRUDEAU DENUNCIA UM JOGO DE INTERESSES E DE MENTIRAS, AO MESMO TEMPO, QUE NOS DÁ ESPERANÇA COM RESPOSTAS CLARAS E SOLUÇÕES QUE FUNCIONAM NESTE INOVADOR **BEST-SELLER**.

“O que me chateia, é às pessoas pensarem que a FDA (Entidade Reguladora dos Medicamentos e dos Alimentos) os está a proteger. Não está! O que a FDA faz e o que as pessoas pensam que ela faz é diferente como a noite e o dia.”

-Herbert Ley- antigo comissário da FDA

“O Sr. Trudeau fez um excelente trabalho ao consciencializar e enriquecer aqueles que valorizam a vida em geral e a boa saúde em particular.”

- Dra. My Haley- escritora e esposa de Alex Haley. Autor de “Raízes”

“Um livro a não perder por quem possa crer que pode confiar cegamente no governo, nas grandes empresas alimentares ou farmacêuticas deste país. Este livro fez-me alterar radicalmente a forma como pensar a saúde e os alimentos que ingerir.”

- Jim McMahon- Quarterback da NFL e duas vezes campeão da Super Bowl



- ADVERTÊNCIA
- AGRADECIMENTOS
- LEIA ISTO PRIMEIRO
- INTRODUÇÃO

- 1- JÁ DEVERIA ESTAR MORTO
- 2- O QUE ESTÁ MAL NOS CUIDADOS DE SAÚDE DOS EUA?
- 3- É SÓ O DINHEIRO QUE IMPORTA!
- 4- QUEM SÃO “ELES”?
- 5- PORQUE É QUE ESTAMOS DOENTES?
- 6- COMO NUNCA MAIS ADOECER!
- 7- PORQUE É QUE AS PESSOAS ENGORDAM?
- 8- COMO EMAGRECER SEM ESFORÇO E MANTER-SE ASSIM!
- 9- COMO LER A LISTA DE INGREDIENTES.
- 10- NÃO ESTÁ CONVENCIDO?
- 11- PERGUNTAS FREQUENTES
- 12- AINDA NÃO ESTÁ CONVENCIDO?
- 13- CURAS NATURAIS PARA DOENÇAS CONCRETAS
- 14- NATURALCURES.COM
- 15- A SOLUÇÃO

ANEXO A

OFERTAS GRÁTIS: ARTIGOS DA NEWSLETTER

ANEXO B

“PÃO INIBIDOR DA FOME”: UMA VERDADEIRA HISTÓRIA DE HORROR DA FDA

ANEXO C

COMO ENCONTRAR UM PROFISSIONAL DE SAÚDE ALTERNATIVO

SOBRE O AUTOR



ADVERTÊNCIA

E INACREDITÁVEL QUE NESTA ERA O MUNDO TENHA CHEGADO A ISTO. CUSTA-ME TER DE ESCREVER UMA ADVERTÊNCIA NO INÍCIO DO LIVRO.

Imagine alguém que supostamente teria liberdade para exprimir as suas opiniões segundo o direito constituído, a ser obrigado a colocar uma Advertência como prefácio para as suas palavras, Pensamentos e opiniões. Que Deus proíba que estas palavras e alegações tenha m efeitos adversos em quem as lê, originando uma pilha de processos legais com o pretexto de proteger as vítimas ignorantes, as quais foram suficientemente estupidas para ler isto e acreditar! O que na verdade, esses advogados estão a fazer é a acabar com os direitos das pessoas que tal como eu querem exprimir as suas ideias. Por isso, com uma arma invisível apontada a cabeça, escrevo as seguintes palavras: “antes de ler este livro, será melhor falar com o seu médico, amigos, políticos, padre, rabi, médium e qualquer outra pessoa que considere ser mais esperta do que você e veja se tem permissivo para ler o que tenho para dizer: ” devera ter consciência de que tudo o que digo neste livro é apenas a minha opinião e há muita gente que discorda dela em absoluto. Se fizer algo que eu recomende sem a supervisão dum médico autorizado, fá-lo-á por sua conta e risco. O editor e o autor, os distribuidores e as livrarias, apresentam esta informação apenas com um objectivo informativo. Não estão a tentar receitar nenhum tratamento médico, porque de acordo com as leis dos Estados Unidos só um médico o pode fazer. Que tristeza! Neste livro encontra apenas as minhas opiniões, os meus Pensamentos e as minhas conclusões. Reiteram que o seu objectivo é apenas educacional e você, e só você, será responsável se decidir fazer algo com base no que leu.

Kevin Trudeau



AGRADECIMENTOS

GOSTARIA DE MOSTRAR O MEU RECONHECIMENTO, AGRADECIMENTOS E APLAUDIR AS PESSOAS DO MUNDO INTEIRO QUE TOMARAM ESTE LIVRO E TORNAM ESTA MISSÃO POSSÍVEL. NÃO POSSO NOMEÁ-LOS A TODOS, MAS VOCÊS SABEM QUEM SÃO.

Cumprimento-vos e estou honrado por cumprir esta nobre missão de dar a conhecer ao mundo os perigos da ambição desmedida e os benefícios da utilização dos métodos naturais para prevenir e curar doenças.

Gostaria de destacar aqueles que foram importantes na escrita e na edição deste livro: enrique Espinosa, Felipe Correa, Pamela Farley, Reno Rolle, Neil Sant, and Lisa Liddy. E irénico, mas também gostaria de agradecer a FTC autoridade da concorrência) e a FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos) por terem servido de fonte de inspiração para que eu escrevesse este livro denunciando a corrupção que grassa nestas duas organizações.

Os vossos ataques pessoais contra a minha pessoa e contra outras centenas de pessoas inocentes que tem como único objectivo ajudarem a sociedade demonstrando ao mundo a vossa corrupção e a necessidade de vos parar. Vocês inspiraram-me como o Golias inspirou o David e, com a minha insignificante fisga, prometo ao mundo que irei pessoalmente parar com o sofrimento de milhões de pessoas causados por vós.

As vossas organizações e os indivíduos envolvidos serão denunciados, desacreditados e vencidos.



LEIA ISTO PRIMEIRO!

FELICITO-O POR TER A CORAGEM DE LER ESTE LIVRO.

Ao adquiri-lo, poderá estar doente, até a procura de curas naturais para a sua doença ou ter receio de vir a adoecer.

Também pode estar preocupado com a saúde e com o bem-estar de familiares ou amigos. Para que consiga aproveitar ao máximo a informação deste livro é essencial que o leia duma ponta a outra.

Tem de começar a ler este livro exatamente na forma como ele é apresentado.

Não passe a frente, nem ande a saltitar para tentar encontrar uma resposta para o seu problema de saúde.

Toda a informação neste livro está apresentada com uma ordem específica por uma razão em concreto. Fique descansado que se começar a ler este livro pelo princípio e o ler todo, chegará ao final compreendendo a causa da sua doença e saberá, sem sombra de dúvida, qual é a cura natural para a sua doença e saberá exatamente o que fazer para se curar e continuar saudável para sempre sem medicamentos nem cirurgias.

Atente no facto de eu discutir conceitos muito importantes e vitais neste livro. Como esses conceitos são a base para tudo o resto que refiro. Por vezes repito-os vezes sem conta. Há uma razão para tal, é de propósito. Sei, por experiência própria que para que beneficie desta informação, você terá de saber os conceitos de cor.

Assim sendo, repito imensas vezes estes princípios de base fundamentais. O meu objetivo é fazê-lo interioriza-los e conseguir curar-se da doença que o aflige sem medicamentos e sem cirurgias. Vamos então começar esta jornada em conjunto e quando terminarmos este livro prometo-lhe que você nunca mais será o mesmo!

Com muita saúde, Kevin Trudeau.



INTRODUÇÃO

BILL GATES, O HOMEM MAIS RICO DO MUNDO, FOI ENTREVISTADO NO PROGRAMA DO LARRY KING. QUANDO O LARRY O QUESTIONOU ACERCA DA SUA INCRÍVEL RIQUEZA E SUCESSO, BILL GATES DISSE QUE ESTEVE NO LUGAR CERTO A HORA CERTA, MUITO DEVIDO A SORTE.

Agora que você está a ler este livro, considero do fundo do coração que esta no lugar certo a hora certa. E talvez a sorte também tenha contribuído. O Bill Gates continuou dizendo que havia muita gente no mesmo lugar que ele. A diferença estava no facto de ele ter visão, conseguir ver o potencial latente.

Acredito que está no lugar certo a hora certa ao ler este livro. Será que lendo-o, você detecta o potencial do material apresentado?

Detectará o impacto que a utilização desta informação poderá ter na sua saúde, no seu bem-estar e na sua vitalidade?

Verá que poderá prevenir e curar qualquer doença através de métodos naturais, sem recorrer a medicamentos e a cirurgias?

Bill Gates ainda não tinha terminado. Continuou dizendo que havia muita gente no mesmo lugar, a mesma hora e que muitos tínhamos essa visão. A grande diferença foi ele ter agido de imediato e em força. Acredito que você está no lugar certo a hora certa. Espero que tenha visão e que detecte o potencial do impacto positivo que esta informação poderá ter em si.

Mas a verdadeira questão, para a qual tenho resposta é, se depois de ler o livro, você agirá de imediato e em força seguindo as sugestões e recomendações nele contidas. Se o fizer, alcançará a longevidade, a saúde e a vitalidade.

Existem curas para praticamente todas as doenças. Existem métodos sem medicamentos e sem cirurgias para prevenir e para curar quase todas as doenças.

As farmacêuticas, o governo e muitas outras organizações não querem que você conheça estas curas naturais. No livro saberá o porque e encontrará as respostas as suas questões.

É importante realçar o facto de eu ter escrito o livro sozinho. Ele não foi editado nem escrito por um profissional, daí a sua linguagem ser simples. Foi feito de forma a ser fácil de ler e de entender.

Desde que publiquei o livro pela primeira vez, tenho recebido dezenas de milhares de cartas de pessoas do mundo inteiro, dizendo que a utilização da informação contida neste livro as ajudou a mudar a sua vida para melhor.



Espero que ele também tenha um impacto positivo na sua vida. Irá aprender coisas novas e interessantes.

Os conceitos são lógicos, fáceis de entender, do senso comum. No entanto, as conclusões contrariam a sabedoria convencional. Para compreender esta informação na sua plenitude é necessário que se interroge até que ponto esta receptivo a novas aprendizagens.

Há, de facto, uma escala de receptividade a aprendizagem, que determina até que ponto alguém terá facilidade em aprender novos conceitos. Esta escala é constituída por duas variáveis. A primeira é a vontade de aprender.

Acredito que pelo facto de comprar o livro, de gastar dinheiro e de despende o seu tempo para o ler, você, numa escala de 1 a 20, terá uma grande vontade de aprender.

Contudo, a segunda variável irá determinar até que ponto esta receptivo a novas aprendizagens. Esta segunda variável da escala de receptividade a aprendizagem é a aceitação da mudança.

Se tiver um 20 na vontade de aprender, mas um zero na receptividade até mudança, vinte vezes zero é zero, por isso não tem receptividade a aprendizagem.

Terá de aceitar bem a mudança para compreender os conceitos e desfrutar dos seus benefícios. Espero que possua um grande grau de receptividade a aprendizagem.

Ao ler o livro, considere também um outro factor muito importante para usar plenamente a informação no seu quotidiano. A informação só é útil quando é usada e só pode ser usada quando estiver completamente interiorizada, quando você não tem de pensar nela.

São quatro as fases da aprendizagem de novas informações, como às que se encontram neste livro:

1. Ignorância inconsciente - nesta fase não sabem o que ignoramos;
2. Ignorância consciente - nesta fase sabem o que não sabem;
3. Conhecimentos consciente - nesta fase temos consciência que sabemos, mas é necessário querer pensar nisso para a informação surgir;
4. Conhecimentos subconsciente - nesta fase o conhecimentos é inerente, a informação torna-se parte de si; é quando se sabe algo tão bem como o próprio nome; é quando algo é completamente interiorizado de forma a tornar-se automático.

Ao ler este livro, você passa pelas três fases. Depois de acabar de o ler, terá de por em prática a informação recebida durante algum tempo, até passar por fim para



a quarta fase. Quando la chegar, terá uma vida saudável e sem doenças e poderá mesmo nunca mais adoecer. (uma afirmação difícil de assimilar nesta altura, mas considere, pelo menos, esta possibilidade.) Começemos então a nossa viagem.



CAPÍTULO 1

EU JÁ DEVERIA ESTAR MORTO

“OS GRANDES ESPÍRITOS SEMPRE ENCONTRARAM OPOSITORES.” - ALBERT EINSTEIN

Estava eu a conduzir pela auto-estrada a saída de Chicago, no Illinois, no meu Corvette novinho em folha, apreciando um belo dia de sol, quando de repente, senti uma dor insuportável no peito.

Mal conseguia respirar, a dor era terrível. Encostei logo a berma. Vi toda a minha vida a passar-me a frente e pensei: “meu Deus”, estou a ter um ataque cardíaco e tenho apenas 21 anos!”

A dor desapareceu tão depressa como surgiu. Estava tonto, desorientado, em estado de choque e incrédulo em relação ao que se tinha passado.

Olhei para baixo e vi o telefone do carro, uma invenção que havia sido implantada recentemente na zona de Chicago. Peguei no telefone, liguei a minha secretaria e disse-lhe que achava que tinha tido um ataque cardíaco.

Felizmente, passado pouco tempo estava opimo. Conclui que se tratasse de um ataque cardíaco, não teria causado danos mas havia algo de errado. Nas três semanas seguintes fui observado por três dos maiores cardiologistas americanos. Usando os mais avançados aparelhos de diagnóstico, eles concluíram que o meu coração tinha uma anomalia grave, um prolapso da válvula mitral, que me iria causar enormes problemas de saúde para a vida inteira.

Não há via cura. Estes médicos reputados aconselharam-me medicamentos experimentais ou operações arriscadas, não me dando grandes esperanças em nenhuma destas hipóteses.

Não iria viver muito tempo.

Debati-me para encontrar um plano de acção eficaz que pudesse resolver o meu dilema médico. Tinha 21 anos e a vida inteira a minha frente, tinha de fazer alguma coisa! Alguns meses antes, tinha assistido a uma palestra onde ouvi falar dum médico de Harvard, o Dr. Yiwen Y. Tang, fundador da Century Clinic em Reno, no Nevada e que havia sido cirurgião durante a guerra na Coreia. (agora o nome da clinica é Siena Integrative Medical Center.) Este médico achava que os procedimentos convencionais, medicamentos e cirurgias, não eram a melhor forma para curar e prevenir doenças. Em alternativa, ele usava um aparelho de diagnóstico desenvolvido na Alemanha pelo



Dr. Reinhold Voll, o Dermatron. Dizia-se que este aparelho diagnosticava problemas de saúde em minutos.

Após o diagnóstico estar feito, ele aconselhava remédios homeopáticos para corrigir os desequilíbrios, reverter e curar doenças.

Nessa altura isto parecia-me artes mágicas. Palavras como “homeostase”, “cura holística”, “remédios homeopáticos”, “acupuntura” e “meridianos”, “pontos energéticos”, “desequilíbrios” e outras, eram usadas na palestra, em substituição do que para mim eram “germes”, “bactérias”, “vírus”, “medicamentos”, “cirurgia” e “genética”.

Ainda céptico, mas receptivo a novos pontos de vista, desloquei-me a Reno, no Nevada para consultar o Dr. Tang. O que é que tinha a perder?

Quando cheguei, o médico perguntou-me porque lá tinha ido. Parecia em forma e saudável, e como era jovem, ele estava admirado por eu querer uma consulta.

A maioria dos seus doentes tinha uma idade avançada e graves problemas de saúde. Eu queria saber se, de facto, o Dermatron funcionava e por isso disse apenas que me sentia bem e que queria fazer um check-up.

Utilizou de imediato o aparelho mágico em mim. Passados dois minutos, a sonda passou pelo meridiano do coração e o aparelho registou pouca energia. O médico olhou-me com ar preocupado e disse que eu tinha um problema cardíaco.

Fiquei abismado com a rapidez do diagnóstico. Com a mesma rapidez, disse-me que iria ver onde se localizava. Começou a tocar outros pontos do meridiano. Quando chegamos a válvula mitral, o aparelho registou novamente muito pouca energia.

Olhou-me e disse-me que eu tinha um prolapso da válvula mitral nem é preciso dizer que Fiquei impressionado. Os especialistas precisaram de vários dias para me diagnosticarem um prolapso da válvula mitral. Este aparelho de captação de energia diagnosticou o problema em minutos.

Olhei para o médico e disse-lhe que já sabia e que era incurável. A resposta dele surpreendeu-me: disse que na América era incurável, mas que existiam tratamentos naturais noutros países que podiam reverter o problema em semanas. Infelizmente, a FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos) não os tinha aprovado. Por isso, sim, era incurável na América.

Continuou então a falar-me do procedimento de injeções de células vivas disponível na suíça e no México mas não acessível legalmente nos Estados Unidos e que iria corrigir o problema, regenerando o coração e assegurando que o problema não voltaria a aparecer. Para ser franco, não conseguia acreditar nos meus ouvidos.



Terapias naturais que funcionavam, mas que não eram aprovadas pela entidade responsável!

Impossível? Isto passou-se há 20 anos. O meu tratamento não foi caro, foi natural, indolor, rápido e funcionou! E ainda hoje essa terapia é ilegal nos Estados Unidos.

O mais incrível é que depois de ter feito o tratamento proibido nos Estados Unidos, voltei aos médicos que me tinham diagnosticado o problema de coração e pedi para repetirem os exames. O meu pedido foi recebido com indignação, disseram-me que voltar a fazer os testes era uma perda de tempo e de dinheiro porque era impossível que o meu estado de saúde tivesse sofrido alterações em dois meses. Mesmo assim, exigi que repetissem todos os exames. Os médicos acabaram por me fazer a vontade e ficaram estupefactos quando descobriram que eu já não tinha o prolapso da válvula mitral.

Estava eufórico para lhes dar a conhecer o tratamento que fiz e que me tinha curado. Claro que estes médicos iam querer saber dum tratamento médico natural que curava o incurável! Imaginem o meu espanto, quando me disseram que o tratamento não podia ter curado a minha doença, que possivelmente tinha havido um erro de diagnóstico e que eu nunca tinha tido nada no coração.

Não podia acreditar nos meus ouvidos! Estes médicos não aceitavam os factos: eu tinha um grave prolapso da válvula mitral, as imagens confirmaram-no. Depois já não tinha um prolapso da válvula mitral como as imagens confirmavam.

Comecei a pensar em todas as pessoas que iriam consultar estes médicos e iriam ouvir a mentira descarada de que a sua doença era incurável e que só podia ser tratada com medicamentos e com cirurgia. Enojou-me saber que a verdade sobre as curas naturais seria ocultada a milhões de pacientes. Saber que a comunidade médica iria negar a existência de curas naturais, deixando que milhões de pessoas sofressem e em muitos dos casos morressem, revoltou-me.

Esse acontecimento planeou-me a missão da minha vida: procurar remédios naturais (nada de medicamentos nem de cirurgias) e terapias naturais que possam prevenir e curar doenças.

Também tomei conhecimentos de que organizações, empresas e agências governamentais não querem que se saiba destas curas. Hoje a minha vida é agitada, saudável e dinâmica.

Não tomo medicamentos nem nunca fui operado. Há mais de vinte anos que não tomo medicamentos receitados ou de venda livre. Além disso, nunca fico doente. Constipações, gripes e todas as doenças passam-me ao lado.



Já fiz centenas de análises ao sangue e faço exames, regularmente, para ter a certeza que esta tudo normal. Os médicos que me observaram e que viram estes resultados estão estupefactos e maravilhados com a minha saúde. Tenho sorte? É genético? Ou há coisas a fazer para não se ter doenças e para se ter uma saúde de ferro? E possível que se passem várias semanas, vários anos sem que você fique doente? Acredito que sim! Este livro descreve em linhas gerais os seguintes:

- Sim, existem curas completamente naturais, sem medicamentos e sem cirurgias para quase todas as doenças.

- Sim, existem organizações, agências governamentais e ramos de actividade que gastam milhões de dólares para esconderem estas curas naturais.

- Sim, todos os medicamentos sujeitos ou não a receita médica tem efeitos secundários adversos e não deveriam ser tomados nunca (salvo excepções, que referirei mais tarde).

Neste livro, é importante ter em conta que tudo é simplificado. Isso acontece porque não estão a escrever este livro para a comunidade médica, para os cientistas, para os investigadores ou para os médicos. De qualquer forma, eles também não acreditariam nem concordariam com nada do que eu digo. Estou a escrever numa linguagem simples para que você compreenda.

Convém referir uns quantos aspectos. Tudo o que digo neste livro é a minha opinião. Tudo o que afirmo é o que acredito ser verdade. Todas as minhas conclusões e afirmações são, na maioria dos casos, opiniões. E interessante verificar que a ciência médica apresenta sempre tudo como factos, quando estão longe de o ser.

Não passam de opiniões, baseadas na informação disponível num dado momento. Ao longo da história, os factos médicos foram sendo considerados falsos. Por isso, eles não são factos, não passam de meras opiniões.

A ciência médica declarou que algo como verdadeiro e, na maior parte dos casos, anos mais tarde descobriu-se que afinal não o era. A ciência médica está quase sempre errada e, no entanto, eles apresentam tudo como factos, como se eles soubessem a verdade.

A indústria médica apresenta-se como a (única fonte do saber no que diz respeito a saúde e as doenças. Usam palavras como "credível", "prova", "testado cientificamente", "provado cientificamente o que acontece é que eles estão a apresentar apenas teorias e essas teorias mudam constantemente.

Aqui está um exemplo de factos médicos que afinal não eram verdadeiros:

- Antigamente considerava-se que a sangria curava quase todas as doenças, agora que não faz nada.



- A margarina era considerada muito mais saudável que a manteiga, agora a pesquisa sugere que o contrário é que é verdade.

- Os ovos foram considerados muito maus para o colesterol elevado, agora a pesquisa sugere que eles não são maus e até são bons para um organismo saudável.

- O álcool, nas suas mais variadas formas, foi considerado completamente mau para a saúde e portanto não deveria ser consumido. Algum tempo depois, a comunidade médica disse que o vinho tinto era bom para o coração, mas só o vinho tinto. Agora, a ciência médica diz que todo o tipo de álcool, desde que bebido com moderação, traz benefícios para a saúde.

- O chocolate e as comidas com óleo eram considerados como os causadores da acne. Agora estudos sugerem que eles não têm nada a ver com isso.

- A homossexualidade já foi classificada como doença.

- Os médicos achavam que o leite em pó era muito melhor para o bebê do que o leite materno, agora é o contrário que é considerado verdade.

- O leite era recomendado para proteger o estômago e para melhorar as úlceras do estômago. Agora desaconselha-se vivamente porque se diz que agrava o estado das úlceras.

- A ciência médica afirmou que o regime alimentar não tinha qualquer influência no aparecimento de doenças. Agora dizem-nos que o regime alimentar tem uma grande influência na prevenção e no aparecimento de doenças.

- A ciência médica já teve provas científicas de que retirar as amígdalas e o apêndice, melhorava a saúde e devia ser feito a toda a gente. Agora a comunidade médica inverteu essa teoria.

- A criança asmática era-lhes dito para estarem nas áreas das piscinas cobertas porque a humidade fazia bem a asma. Agora, pesquisas demonstram que o cloro do ar agrava a asma.

- O exemplo mais flagrante de todos é existirem milhares de medicamentos aprovados pela FDA, por ter sido provado cientificamente que curavam ou preveniam uma doença e que eram seguros. Passados alguns anos, estes mesmos medicamentos foram retirados do mercado porque afinal não curavam nem preveniam a doença como inicialmente se pensava ou porque os efeitos secundários eram tão graves que era demasiado perigoso toma-los.

A questão é que aquilo que nos é apresentado como facto pela comunidade médica, não o é. E a teoria do momento, o pensamento do dia que acaba por se descobrir que esta errado.



Entristece-me ver médicos na tv a afirmar coisas como se fossem factos, quando deveriam incutir qualidade aos seus comentários com expressões como: “parece”, “de acordo com o ultimo estudo que temos”, “parece que”, “acreditamos que isto seja verdade”, “contudo, também sabemos que a medida que foram efectuados mais estudos e testes, isto pode sofrer alterações.

Isto não pode estar a acontecer! Os médicos ainda são vistos como deuses. Tudo o que dizem é considerado como uma verdade irrefutável. Mais ninguém pode dizer nada sobre a saúde e sobre as doenças com a credibilidade dum médico. Isso está errado! Os médicos são preparados para fazerem apenas duas coisas: passarem medicamentos ou cortar partes da anatomia humana (cirurgia).

Eles não são formados para prevenirem doenças e, ainda mais importante, têm pouca ou nenhuma prática a tratamentos alternativos a medicamentos e a cirurgias.

Outro exemplo de factos médicos que se contradizem encontra-se no negócio das dietas. Primeiro, dizia-se que uma dieta baixa em calorias era a forma ideal para perder peso. Depois, os especialistas disseram que afinal não eram as calorias, mas sim a quantidade de gordura que era ingerida que determinava o peso de alguém. Agora, o que esta a dar é dizer que não são as calorias nem a gordura, são sim os hidratos de carbono que causam obesidade. A verdade é que ninguém sabe!

Imaginem as autoridades máximas do governo para a saúde a afirmarem o seguinte: “hoje temos mais informações do que nunca sobre a cura e a prevenção da doença. Os avanços dos últimos anos deram-nos novas perspectivas sobre o tratamento e a prevenção de praticamente todas as doenças, permitindo com segurança chegar as seguintes conclusões:

1. Apesar de ainda há dez anos pensarmos que conhecíamos os tratamentos adequados para tratar doenças, agora vemos como sabíamos tão pouco nessa altura.

2. Com estes avanços tecnológicos revolucionários, todas as doenças deverão ser erradicadas do solo americano nos próximos dez anos. Estamos prestes a entrar numa era em que ninguém adoece. Ou se vocês ficarem doentes, o vosso médico conseguira curar-vos em poucos dias.

Chegamos ao expoente máximo do conhecimento médico.”

Parece óptimo, não é? Uau! Chegamos ao expoente máximo do conhecimento médico. Sabemos tudo o que é preciso para curar e prevenir doenças. Uau! Em apenas dez anos, devido a ciência médica, não existirão doenças nos Estados Unidos.

Embora possa parecer emocionante, há um contra. Imagine que este discurso tinha sido proferido em 1902. Interessante, não é? Em 1902, as pessoas da época pensavam que sabiam tudo sobre a prevenção e a cura de doenças. Olhamos para



trás e ficamos espantados como eles sabiam tão pouco. Agora, esta é parte que nos custa imaginar. Daqui a vinte anos, as pessoas olharão para nós e ficarão espantados por nós sabermos tão pouco sobre a cura e a prevenção de doenças.

Hoje rimo-nos da possibilidade das sangrias curarem doenças. Bem, daqui a 50 anos as pessoas irão rir-se quando pensarem nos tratamentos arcaicos e terríveis que nós utilizamos hoje em dia para tentar curar doenças.

Ao ler este livro, imagine que eu começo sempre as frases com “parece”, “parece, baseado nas observações correntes e nos estudos...” “acredito que esta é a verdade.” Sei que tudo o que digo neste livro, a medida que surgirem mais informações e dados, poderá ser alterado, modificado, melhorado ou abandonado por completo. Fixe bem que não existem factos médicos, só existem opiniões médicas. Você precisa de optar pela opinião que lhe parece fazer mais sentido. Como é que eu cheguei as minhas opiniões? Viajei mais de 8 milhões de km para lhe trazer esta informação. Estive nos 50 estados dos EUA e viajei para países do mundo inteiro. Nos últimos vinte anos, falei com milhares de pessoas que tratam doenças. Escutei dezenas de milhares de pessoas com doenças graves, que foram curadas por terapias naturais, muitas vezes depois dos medicamentos e das operações terem falhado.

Vi com os meus próprios olhos, escutei com os meus próprios ouvidos e tive experiências pessoais que acredito me terem dado uma perspectiva única, para poder chegar as minhas audazes conclusões.

Terei de reconhecer o trabalho de dezenas de milhares de profissionais de saúde dedicados que no mundo inteiro se recusam a usar medicamentos e cirurgias, mas que vêem quotidianamente os seus pacientes a serem curados de doenças e a iniciarem uma vida saudável e excitante.

Esta gente vê as pessoas serem curadas de cancro, de dor crónica, de dores de cabeça, de artrite, de alergias, de depressão e de muito mais doenças. A questão já não é se as doenças são prevenidas e curadas mais depressa sem medicamentos e sem cirurgia. A verdadeira questão, é porque é que os profissionais de saúde que curam doenças sem medicamentos e sem cirurgia estão a ser perseguidos como criminosos por curarem pessoas com cancros, com Sida e com centenas de doenças crónicas?

As terapias naturais funcionam. As terapias naturais podem funcionar melhor que os medicamentos e que a cirurgia. As pessoas que estão a usar terapias naturais para curarem e prevenirem doenças, que têm uma maior taxa de sucesso sem efeitos secundários adversos (como acontece nos tratamentos com medicamentos e nas operações) estão a ser processadas por violarem a lei. Importa saber porque é que tratamentos pouco dispendiosos, naturais, seguros e eficazes estão a ser erradicados? Vamos descobrir.



CAPÍTULO 2

O QUE ESTA MAL NOS CUIDADOS DE SAÚDE DOS EUA?

A CIÊNCIA MÉDICA FALHOU REDONDAMENTE NA CURA E NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS.

Considere as seguintes informações mais pessoas apanham constipações e gripes do que nunca. Mais pessoas tem cancro do que nunca. Mais pessoas tem diabetes do que nunca. Mais pessoas tem problemas cardíacos do que nunca. Mais pessoas tem esclerose múltipla, lúpus, distrofia muscular, asma enxaquecas, dores nas articulações, no pescoço e nas costas do que nunca. Mais pessoas tem refluxo gastro esofágico, úlceras e problemas de estômago do que nunca. Mais mulheres tem problemas durante a menopausa do que nunca. Mais mulheres têm tensão pré-menstrual com frequência, sendo mais vincada do que nunca. Mais crianças tem deficit de atenção e hiperactividade do que nunca. Mais pessoas tem fadiga crónica do que nunca. Mais pessoas tem insónias do que nunca. Mais pessoas têm problemas de pele, de acne, de caspa do que nunca. Mais pessoas sofrem de depressão, de stress e de ansiedade do que nunca. Mais homens e mulheres sofrem de disfunções sexuais e de infertilidade do que nunca. Mais pessoas sofrem de alergia, de artrite, de prisão de ventre, de fibromialgia, de herpes do que nunca. Mais homens têm problemas na próstata do que nunca. Mais mulheres sofrem de candidíase vaginal do que nunca. Mas surpreendentemente.

Mais pessoas consultam médicos. Mais pessoas fazem testes de diagnóstico como análises ao sangue e raios x. Mais pessoas estão a tomar medicamentos sujeitos e não sujeitos a receita médica. Mais pessoas tomam medicamentos, mas também cada individuo toma muito mais medicamentos.

São feitas cada vez mais cirurgias. O que é que isto nos diz? Diz-nos que a medicina convencional esta a falhar. Mais pessoas estão a ser submetidas a tratamentos médicos, a tomar mais medicamentos, a fazerem mais testes de diagnóstico e a fazerem mais operações do que nunca. No entanto, as pessoas estão a adoecer cada vez mais.

A ciência médica está a falhar! Segundo a revista "fortune", estamos a perder a guerra contra o cancro.

A percentagem de americanos que morrem hoje em dia é a mesma de 1970 e a mesma de 1950! Mais de 200 biliões de dólares foram gastos desde 1971 para tentar prevenir e curar o cancro. No entanto, hoje há uma maior probabilidade de termos



câncer e temos a mesma possibilidade de morrer que tínhamos em 1950. Chamar-lhe-ia um redondo falhanço.

Os americanos gastam mais de 2 triliões de dólares por ano na saúde pública e, no entanto, a taxa de mortalidade infantil americana é mais alta do que a de outros vinte países desenvolvidos. As pessoas, noutros trinta países, vivem mais tempo do que os americanos, mas os americanos consomem mais de metade dos medicamentos fabricados no mundo. Existem mais de 200.000 medicamentos de venda livre no mercado e mais de 30.000 medicamentos sujeitos a receita médica.

Os médicos passam mais de três biliões de receitas anualmente.

O americano comum tem mais de 30 medicamentos sujeitos ou não sujeitos a receita médica em casa.

Em conclusão os únicos vencedores na cura e na prevenção das doenças são as farmacêuticas e as empresas de cuidados de saúde.

Os lucros das farmacêuticas são sempre altos. A ciência médica falhou redondamente na cura e prevenção de basicamente todas as doenças. Como exemplo, olhemos para o chamado negocio das dietas: mais pessoas estão a fazer dieta do que nunca. Mais pessoas tomam mais produtos dietéticos do que nunca.

Mais pessoas fazem mais exercício do que nunca. No entanto, as pessoas estão cada vez mais fortes. Mais de 68% das pessoas que vivem na América têm excesso de peso. Este valor tem aumentado de ano para ano.

As pessoas não estão apenas mais fortes, estão perigosamente obesas! Quem são os vencedores da guerra contra a obesidade? As empresas que vendem comida dietética, comprimidos para dieta e outros produtos para emagrecermos. Eles estão a ganhar mais dinheiro do que nunca. O ideal seria nunca ter de se tomar nenhum medicamento e nunca adoecer, seria acordar de manhã cheio de energia e de vitalidade, satisfeito, e sentindo-se em forma. Você passaria o seu dia cheio de energia, com os pés leves, com um sorriso na cara. Você não se sentiria stressado, ansioso ou deprimido.

Não se sentiria cansado, não teria dores de cabeça nem dores no corpo, não teria peso a mais e não apanharia constipações ou gripes, nem enjoava.

Não ficaria com doenças, não teria dores, não teria um apetite voraz, comeria o que quisesse e nunca teria muita fome.

Não se privaria da comida que aprecia. Iria dormir a noite e dormiria descontraidamente e teria uma bela noite de sono. O seu desejo sexual seria saudável e intenso e você conseguiria proporcionar e sentir prazer.



A sua pele, o seu cabelo e as suas unhas pareceriam saudáveis e cintilantes. Você teria força e flexibilidade nos músculos, o seu corpo estaria de solto, gracioso e flexível.

Você estaria firme, forte, vibrante e sentir-se-ia bem!

Esta é a descrição duma pessoa saudável.

Uma pessoa saudável nunca tem de tomar medicamentos, uma pessoa saudável não tem de ser operada, uma pessoa saudável não tem cancro, diabetes ou doenças cardíacas. Uma pessoa saudável vive sem doenças. A maior parte das pessoas não tem ideia de como se pode sentir bem no seu corpo.

Foi-nos feita uma lavagem ao cérebro para acreditarmos que é natural o ser humano ter constipações e gripes, ter dores e ter problemas de saúde mais graves como cancro, diabetes e problemas cardíacos. Também nos foi feita uma lavagem ao cérebro para acreditarmos que é “natural” tomarmos medicamentos.

Forno às programados para acreditar que é normal e natural tomar medicamentos e que precisamos deles para podermos ser considerados saudáveis.

Pense no seguinte, os animais selvagens como os chimpanzés não ficam doentes! Não têm diabetes, cancro, doenças cardíacas, asma, azia, artrite, etc. Os animais selvagens também não tomam medicamentos. Os animais selvagens não vão ao ginásio fazer exercício. No entanto, sem medicamentos, sem consultas, sem cirurgias ou sem um programa de exercícios físicos, os animais selvagens não têm nenhuma doença e vivem de três a cinco vezes mais que os humanos. Você não tem de ficar doente, ficar doente não é normal, é anormal.

A maior parte das pessoas pensam que são saudáveis, mas não fazem ideia de como se poderiam sentir bem.

Há espaço para cirurgias e para medicamentos? A resposta é, sem dúvida, que sim!

A ciência médica tem feito um excelente trabalho a tratar os sintomas. Contudo, o tratamento dum sintoma tem duas falhas. Primeiro, o próprio tratamento causa problemas mais graves que terão de ser tratados mais tarde. Em segundo lugar, quase nunca se trata a causa do sintoma.

Quando não se trata a causa, está-se a permitir que os problemas surjam mais tarde. Tendo dito isto, se encontrar numa situação de emergência, como a causada por um qualquer acidente, os medicamentos e a cirurgia podem salvar-lhe a sua vida. Contudo, os medicamentos e a cirurgia falharam na prevenção das doenças e não tratam as causas, apesar de resultarem perfeitamente numa situação de emergência.



Em conclusão, se você cai duma escada e fura um rim, vai querer ser levado para as urgências mais próximas e ter junto a si um médico que use medicamentos e cirurgias para lhe salvar a vida. Mas se quer manter-se saudável e nunca ficar doente, os medicamentos e as cirurgias não são a solução. Falarei deste espeto com maior detalhe num capítulo mais a frente.

Então, se os triliões de dólares investidos em estudos não foram capazes de encontrar formas de prevenir e curar doenças e se existem métodos de prevenção e curas baratos e naturais, porque é que nós não ouvimos falar deles? A resposta pode surpreendê-lo.



CAPÍTULO 3

É SÓ O DINHEIRO QUE IMPORTA

“NÃO É UMA PALAVRA DE OITO LETRAS, MAS VIOLAÇÃO É CONTRA A LEI.” - AUTOR DESCONHECIDO

Existe curas naturais para quase todas as doenças e padecimentos. Estas curas estão a ser escondidas e ocultadas pelas farmacêuticas, pela FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos) e pela FTC (autoridade da concorrência), para além de outros grupos.

A questão mais levantada quando faço as afirmações anteriores é o porque de tal acontecer. A resposta é simples: por dinheiro e por poder.

A maior parte das pessoas não faz ideia de como o dinheiro e o poder podem ser fortes motivadores.

O dinheiro faz mesmo o mundo girar. O amor ao dinheiro, que é a delineação de ganancia, é de facto a raiz de todo o mal.

Pense em factos óbvios. 90% Da população prisional está lá devido a crimes relacionados com o dinheiro. Interessante, não é? O dinheiro é uma força tão Poderosa que as pessoas se arriscam a ir para a prisão por causa dele. 75% De todos os assassinatos são cometidos por dinheiro. O enorme desejo de ter dinheiro, leva-os a matar outro ser humano! Todas as empresas cotadas na bolsa têm a responsabilidade legal de aumentar os lucros, é a lei!

Pense nisso. Salvo raras excepções, todos os negócios têm um único objetivo - o de gerar lucros.

A única forma de as empresas gerarem mais lucros é terem custos de produção mais baixos, venderem com o preço mais elevado e venderem o máximo que puderem. Todas as decisões de uma empresa têm por objetivo aumentar os lucros. No entanto, as empresas são geridas por pessoas.

As pessoas têm duas motivações primeiro, ganharem dinheiro para eles próprios; e segundo, aumentarem o seu poder, prestígio ou influência. Dai, que os indivíduos que gerem as empresas tornem decisões tendo em vista o que mais os pode enriquecer.

Muito poucos indivíduos estão preocupados com o bem da humanidade, com o ambiente ou em atingirem o nirvana.



A vários níveis, as decisões são baseadas na questão: “o que é que ganho com isso?”

Nos negócios, é sempre o dinheiro que importa? Sim! Ao longo da história dos grandes negócios, a obsolescência planeada dos produtos tem sido prática comum. Ou seja, quando um produto é fabricado de forma a desgastar-se e a precisar de ser substituído. O produto poderia ter sido feito para durar muito tempo, mas para a empresa poder assegurar os lucros futuros, fabrica um produto com falhas. Assim sendo, planeia a obsolescência do produto, tudo em nome do lucro. No contexto comercial actual, as empresas só fazem coisas que aumentem as vendas, diminuam o custo dos produtos ou garantam o aumento do preço do produto.

Um exemplo grosseirão poderá ser encontrado nos restaurantes dos aeroportos. O restaurante tem o monopólio, por vezes não há concorrência. Uma vez que o restaurante sabe que não pode contar com clientes habituais, não tem de oferecer boa comida, qualidade de serviço ou um preço justo. Já alguma vez comeu uma ótima refeição, a um excelente preço num restaurante de aeroporto? Eu nunca comi! Porquê? Porque eles não são obrigados a fazê-lo.

Proporcionar um bom serviço e um bom produto a um bom preço, não aumentara os lucros dum restaurante de aeroporto porque eles não contam com clientes habituais.

Outro exemplo é a deslocalização de empresas. Porque é que centenas de empresas dispensam os seus trabalhadores e dão trabalho a indivíduos de outros países? Porque é mais barato!

Lembre-se, os administradores e os directores das grandes empresas cotadas na bolsa tem a responsabilidade legal de aumentarem os lucros. Se não o conseguirem, são despedidos.

As decisões dos grandes negócios serão sempre tomadas de acordo com o lucro, não no que será bom para os empregados, no que será bom para o cliente, no que é bom para o ambiente, no que é bom para a sociedade ou no que é bom para a humanidade.

Vejamos o que se passa na indústria farmacêutica. Digamos que você vende insulina a diabéticos. Ficaria contente se alguém descobrisse uma erva que curasse a diabetes de modo a mais ninguém precisar de voltar a tomar insulina? Claro que nunca, iria a falência!

Eis uma nota interessante, existe uma cura para a diabetes. Uma farmacêutica ofereceu 30 milhões de dólares a quem a descobriu para não a comercializar.



Os cuidados de saúde enquanto tratamento, prevenção e diagnóstico de doenças são o negócio mais rentável do mundo.

Enquanto houver pessoas doentes, existem lucros anuais de bilhões e bilhões de dólares. Pense nisso.

Há muito dinheiro para ganhar desde que as pessoas continuem doentes.

Uma pessoa saudável, por outro lado, não gasta nada no negócio dos cuidados de saúde.

Uma pessoa saudável não tem de comprar medicamentos, não tem de submeter-se a tratamentos e é um risco para as empresas envolvidas nos cuidados de saúde.

Se toda a gente fosse saudável e não tivesse doenças, as farmacêuticas e praticamente todo o negócio de cuidados de saúde falia.

Para as farmacêuticas e para todas as empresas envolvidas nos cuidados de saúde, o paciente não passa dum cliente. Enquanto estiver doente, você é em jornada um bom cliente.

Não existem incentivos financeiros para que a indústria de cuidados de saúde tenha pessoas sem doenças.

Não existem incentivos financeiros para prevenir ou curar doenças. Antes pelo contrário, toda a indústria de cuidados de saúde é movida por um motivo que suplanta todos os outros: ganhar dinheiro! Toda a indústria de cuidados de saúde é gerida por indivíduos, administradores e directores de empresas cotadas em bolsa que a constituem. Estas pessoas são, salvo raras excepções, algumas das pessoas mais impiedosas, ricas e gananciosas do planeta. Será verdade?

Analisemos um cenário hipotético, ou talvez não tão hipotético quanto isso.

Imagine que um cientista se encontra algures a trabalhar no seu laboratório. Faz uma descoberta revolucionária: se uma planta encontrada na amazónia for ingerida no chá, ela elimina completamente cancros numa semana. Imagine que este cientista diz que deu o chá a mil doentes com cancro e que todos, no período duma semana, e sem terem recorrido a cirurgia, se tinham livrado do cancro. Eureka! Uma cura para o cancro! Simples, barata, completamente natural e sem efeitos secundários.

Se uma planta da qual se faz chá e se bebe. Não tem efeitos secundários. Puro, completamente natural e custa cêntimos. Imagine este cientista a anunciar a sua descoberta ao mundo. De certeza que ganharia um prémio Nobel da medicina, de



certeza que a comunidade médica rejubilaria. O fim do cancro! Todos os pacientes com cancro poderiam beber este chá e numa semana estariam livres do cancro.

Todas as pessoas que vivem com medo de terem cancro saberiam que poderiam beber umas chávenas de chá, que custa apenas cêntimos e poderiam preveni-lo. Oh meu deus, como o mundo seria um lugar melhor!

Infelizmente, você nunca ouvirá esta história. Não por não ser verdadeira, mas porque se deixassem que este simples chá de ervas, que cura todos os cancros, fosse vendido, deixava de ser necessário existir uma sociedade de cancro americana. As farmacêuticas que produzem e vendem medicamentos para o cancro deixavam de ser necessárias. Não eram precisos mais fundos para a pesquisa do cancro. As clínicas de cancro do mundo inteiro iriam fechar, centenas de milhares de pessoas ficariam sem trabalho, empresas inteiras fechariam de um dia para o outro e biliões e biliões de dólares de lucro não seriam canalizados para os “donos” da indústria do cancro.

O que acontecerá quando o investigador fizer esta descoberta? Nalguns casos, ele desaparece pura e simplesmente. Noutros casos, recebe centenas de milhões de dólares para pesquisa. Noutros casos, o governo federal faz uma rusga as suas instalações, confisca informações e prende-o por praticar medicina sem licença. Será fantasia ou realidade?

A indústria de cuidados de saúde tem um segredo escabroso e eu vou revelá-lo. Pelas conversas que tive, pelas reuniões onde estive, pelo que li e pela informação privilegiada a que tive acesso sobre a fraude generalizada nos cuidados de saúde, estou revoltado e não me vou calar mais. Tenho sido apelidado de “informador” porque estou a denunciar a indústria mais rentável do mundo, a dos cuidados de saúde.

Estou a denunciar as mentiras, as fraudes, os esquemas. Estou a descarregar tudo. Como em outras indústrias, quando a verdade é revelada, começa a há ver mudanças. E verdade que a indústria dos cuidados de saúde está a esconder curas naturais e baratas para muitas doenças?

Será verdade que a única motivação nos cuidados de saúde é o lucro? Vejamos uma história recente.

Todos ouvimos histórias de inventores que tinham carburadores que faziam os automóveis andarem 500 km apenas com 1 litro de gasolina. Ouvimos dizer que a indústria automóvel subornou esses inventores, pagando-lhes milhões de dólares para registarem as patentes e depois pô-las para canto, ou seja, nunca mais as usando. Porquê? Porque isso iria tirar milhões de dólares de lucro à indústria automóvel.



Todos sabemos da história dos três grandes fabricantes de automóveis que compraram a Redline Train System na Califórnia, apenas para a desmantelarem e para se assegurarem que mais automóveis seriam vendidos.

A maior parte das pessoas não sabe que foi colocado um processo contra este ato contra a concorrência e que os “três grandes” foram considerados culpados!

A corrupção está enraizada. Neste caso, ficou patente pelo facto do juiz recompensar os queixosos com um ultrajante dólar pelos prejuízos causados! Isso mesmo, apenas 1 dólar! Os três grandes fabricantes de automóveis pagaram as pessoas certas para não sofrerem a consequências das suas actividades ilícitas.

Mais recentemente, muitos de vos viram o filme “o informador” com Al Pacino e Russel Crowe ou leram esse livro que conta a história de como uma tabaqueira mentiu dizendo que não sabia que os ingredientes do tabaco eram altamente viciantes. Houve um informador que denunciou esse facto, disse a verdade. Ele expos o que todos consideramos ser verdade, que os estudos eram conclusivos, que os cigarros viciam e que as tabaqueiras sabiam deste facto há muitos anos, mas que mentiram perante o congresso, dizendo que “não tinham conhecimentos” ou “provas científicas credíveis” de que os cigarros criavam dependência. Era uma mentira descarada. Porque é que eles mentiram? Por dinheiro. E só o dinheiro que importa!

Sou capitalista e empresário. Durante toda a minha vida, estive motivado para ganhar dinheiro. O dinheiro por si só não é mau, ganhar dinheiro e ter lucros não é mau, toma-se mau quando se transforma em ganancia. Querer dinheiro toma-se muito mau, quando se ama o dinheiro. Ganhar dinheiro e ter lucros é muito mau quando se passa por cima dos empregados, se mente e se engana os clientes, se destrói o ambiente, se explora os trabalhadores, se afasta ilegalmente a concorrência e se vende produtos e se presta serviços de qualidade inferior. Quando se põe o dinheiro a frente de tudo, é aí que o dinheiro se toma um problema.

O dinheiro devia ser usado e as pessoas amadas. O problema é que o dinheiro é amado e as pessoas são usadas! Já Ouço a expressão “o amor pelo dinheiro é a raiz do mal”. Quanto mais falo com multimilionários, com bilionários, com informantes de Wall street, com presidentes do conselho de administração das maiores empresas, com directores de grandes empresas, com políticos, mais acredita que o amor ao dinheiro é sem dúvida a raiz de todo o mal. Posso dizer-vos por experiência própria que a maioria dos administradores e directores das maiores empresas cotadas em bolsa são gananciosos e corruptos para além do imaginável! Ganhar dinheiro toma-se um vício. Fazer dinheiro toma-se o único, intenso e compulsivo objetivo desta gente.

Ganhar dinheiro toma-se o mais importante na vida desta gente. Obter dinheiro e tudo o que for necessário para o conseguir, toma-se a principal motivação em todas as suas decisões e acções. Se conseguir mais dinheiro significar mentir, roubar,



defraudar, falsificar ou magoar outras pessoas, tudo bem. Se obter mais dinheiro significar violar a lei, destruir o ambiente ou ver outras pessoas sofrer, tudo bem. Não acredita em mim? Vou apontar alguns exemplos.

Sabia que existem milhares e milhares de milionários e bilionários em prisões no mundo inteiro?

Porque é que eles estão na prisão?

Porque mesmo com os seus milhões, eram tão gananciosos que tiveram de violar a lei para conseguirem mais dinheiro. Pode pensar que estas pessoas são excepções. Renita, por cada traficante que foi apanhado e esta na prisão, há provavelmente mil traficantes a solta nas ruas posso dizer-vos por experiência própria que por cada milionário, administrador ou director preso por violar a lei por causa da ambição desmedida, existem centena às, se não milhares de administradores, directores e accionistas abastados que continuam a defraudar o publico por ganancia. Sabe qual é a maior causa de assassinatos? Dinheiro! Isso mesmo, dinheiro. O amor ao dinheiro e a ganancia são motivadores tão fortes que constituem a principal razão para os seres humanos se matarem. E verdade, sem margem para duvida: ganancia, definida como amor ao dinheiro, é sem dúvida a raiz do mal. Vimo-lo na tv com o caso da Enron e da Worldcom e o da Martha Stewart indivíduos que tem milhões de dólares no banco e que são tão gananciosos a ponto de quererem mais.

Eles irão mentir, defraudar, enganar e roubar dinheiro dos accionistas e dos empregados. Não têm ética, venderam a alma ao diabo. Existem milhares de pessoas em cada tipo de negócios e no governo que cometem actos ilícitos porque querem mais dinheiro. E sempre tudo pelo dinheiro.

Vejam os canais de Reality Shows! Sabia que os produtores da maioria dos Reality Shows desejam que as vidas das pessoas sejam arruinadas nesses programas?

Os produtores ganhar m dinheiro com as audiências. Se alguém estiver basicamente diminuído ou tiver passado por algo traumatizante, as audiências disparam e os produtores ganham mais dinheiro.

Quanto pior for o que lhes acontece, mas dinheiro entra. E como lançar os cristos aos leões. Porque é que as pessoas ficam tão felizes quando vêem a vida doutros a ser arruinada na tv? Porque quando você está tão interessado em dinheiro, mesmo que seja só como voyeur, deixa de se preocupar com a vida dos outros.

Estive nas salas do conselho de administração das maiores empresas mundiais. Ouvi esta gente. Ouvi em primeira mão, por isso sei que o que digo é verdade. E mais importante, também pertenço a esse mundo.



A ganancia fez-me quebrar as regras e estive dois anos na prisão por causa disso. Acreditem em mim, tenho conhecimentos de causa. Porque ainda não ouviram falar disto? Durante décadas, não se sabia da máfia. Ninguém admitia que há via a “Cosa Nostra”. Até que alguém, o Joe Velacci, veio denunciar as actividades do crime organizado. Desde então, dezenas de ex-mafiosos denunciaram tudo o que se passava entre quatro paredes. Da mesma forma, os segredos das tabaqueiras foram envoltos em segredo até que alguém com consciência veio, pondo a sua vida em risco, denunciar a ganancia, as mentiras e o dolo que eram responsáveis pela morte de milhares de pessoas. Pense nisso. Onde encontramos armas de destruição maciça? Nos maços de tabaco pois bem, sou alguém com conhecimentos de causa a dizer-vos a verdade sobre aqueles que gerem a grande farmácia.

Pode estar iludido, pensando que as farmacêuticas têm administradores e directores cuja missão é prevenir e curar doenças para benefício da humanidade. Mas eu estou a descobrir o grande feiticeiro, mostrando a grande fraude que é. Pode ouvir vozes gritando a plenos pulmões para não ouvir o homem por trás da cortina, mas não se deixe enganar. Os administradores e directores das empresas pertencentes a grande indústria dos cuidados de saúde não são benevolentes, não são boas pessoas com compaixão e que desejam libertar o mundo das doenças.

Quando lhes retiramos a capa e as suas verdadeiras identidades são reveladas, deparamo-nos com pessoas escandalosamente ricas e cuja ganancia, cujo desejo insaciável de fazer mais dinheiro e desprezo pelo ser humano são assustadores e esmagadores. Se você tivesse oportunidade de lhes apertar a mão e de olha-los nos olhos, não voltaria a sentir-se seguro. Lembre-se que a indústria dos cuidados de saúde é a indústria mais lucrativa do mundo e que desde que as pessoas continuem doentes, há quem consiga receitas de biliões de dólares. Em conclusão: a indústria dos cuidados de saúde não tem nenhum incentivo para curar doenças. Se a indústria dos cuidados de saúde curasse doenças, acabava com o seu trabalho.

O objetivo deles, por incrível que pareça, é assegurar que existam mais pessoas doentes e a precisarem de cuidados médicos. Isso garante a geração de lucros. Só o dinheiro é que interessa! Hospitais, farmacêuticas e toda a indústria de cuidados de saúde deveriam ter o nome de “indústria dos cuidados da doença”. Esta máquina de fazer dinheiro não tem lucros mantendo as pessoas saudáveis, mas sim procurando o doente e vendendo-lhe os seus medicamentos a preços exorbitantes, bem como os procedimentos cirúrgicos e outros procedimentos médicos. E assim eles fazem cerca de 1,3 triliões de dólares anualmente.

Minha gente, estive nas salas dos conselhos de administração, ouvi esta gente. Ouvi presidentes do conselho de administração das maiores farmacêuticas dizerem coisas como: “não me interessa se este medicamento prejudique o fígado, façam com que seja aprovado pela FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos



Medicamentos). Paguem a quem tiverem de pagar, convençam os lobbies que têm de convencer, mas façam com que este medicamento seja aprovado. Façam-no e o valor das nossas acções triplicará. Vendemos as nossas acções e seguimos em frente. E daqui a cinco anos, quando descobrirem que faz mal ao fígado, retirarão o medicamento do mercado. Mas nessa altura já não faz diferença, já temos o nosso dinheiro. Façam-no.”

Por isso que estou furioso e não aguenta mais. E sempre só o dinheiro que importa? Os remédios e as curas naturais estão a ser destruídos e ocultados porque as pessoas e as empresas corruptas querem ganhar mais dinheiro? E verdade que o dinheiro faz o mundo girar? Sim! Tem de compreender que o principal motivador do mundo é o dinheiro. Lemos sobre isso todos os dias. Vejamos quem esta envolvido...



CAPÍTULO 4

QUEM SÃO ELES?

"O QUE ME CHATEIA É AS PESSOAS PENSAREM QUE A FDA (ENTIDADE REGULADORA DOS ALIMENTOS E DOS MEDICAMENTOS) ESTÁ A PROTEGÊ-LAS. NÃO ESTÃO! O QUE A FDA FAZ É AQUILO QUE O PÚBLICO PENSA QUE ELA FAZ, SÃO COISAS COMPLETAMENTE DISTINTAS." - HERBERT LEY, DR., EX-COMISSÁRIO DA FDA.

Os medicamentos e a cirurgia estão a surgir como as únicas soluções para a prevenção e para a cura das doenças. As curas naturais estão a ser destruídas e ocultadas do público. Quem está envolvido nesta grande mentira? Vou denunciar os culpados.

A indústria farmacêutica. Inclui não apenas quem vende medicamentos, mas também as empresas que fazem pesquisa e desenvolvem medicamentos. Também inclui todos os que fornecem materiais à indústria dos cuidados de saúde, como fornecedores de seringas, gaze, adesivos, tubos de ensaio, frascos de plástico, espátulas, etc. Existem mais de 10.000 artigos farmacêuticos que se usam e que têm de ser substituídos. Os lucros daí decorrentes são astronómicos. O dinheiro que este conjunto de empresas faz é escandaloso.

A indústria alimentar. Você poderá questionar de que forma a indústria alimentar estará envolvida nos cuidados de saúde. Pois bem, há uma estreita ligação entre a comida e os cuidados de saúde. Explicarei este espeto em detalhe num capítulo posterior. Lembre-se que muitas empresas do ramo alimentar estão directa ou indirectamente envolvidas nas farmacêuticas através de donos comuns, de negócios comuns ou por, os administradores e directores possuírem acções a nível individual.

A indústria alimentar inclui as empresas que processam e vendem alimentos directamente, mas também os restaurantes de fast-food e os fornecedores destas empresas, bem como os agricultores e criadores de gado.

As associações profissionais. O número de associações envolvidas na indústria de cuidados de saúde é enorme. Lembre-se que estas empresas não querem eliminar a doença e manter as pessoas saudáveis. Quando se lê os seus estatutos, vê-se que elas estão lá para promover a doença, num esforço para conseguirem fundos extra e para proteger os seus membros, os quais são as farmacêuticas e os médicos!



Estas associações incluem:

- A Associação de alzheimer;
- A academia americana da alergia, da asma e de imunologia;
- A academia americana da pedopsiquiatria;
- A academia americana de plásticas faciais e de cirurgia reconstrutiva;
- Academia americana de médicos de família;
- A academia americana de neurologia;
- A academia americana de oftalmologia;
- Academia americana de cirurgiões ortopédicos;
- A academia americana de otorrinolaringologia
- A academia americana de alergia otolaríngea;
- A academia americana de pediatras;
- A academia americana de fisioterapia e de reabilitação;
- A Associação americana de endocrinologistas clínicos;
- A Associação americana de laparoscopistas;
- A Associação americana de geriatria;
- A Associação americana de imunologistas;
- A Associação americana de cirurgiões neurológicos;
- A Associação americana de cuidados respiratórios;
- A Associação americana para o estudo de doenças hepáticas;
- O conselho americano de especialidades médicas;
- O conselho americano de oftalmologia;
- O conselho americano de psiquiatria e de neurologia, Inc;
- A sociedade americana do cancro;
- O colégio americano da alergia, da asma e da imunologia;
- O colégio americano de cardiologia;



- O colégio americano de médicos do coração;
- O colégio americano de gastroenterologia;
- O colégio americano de obstetras e de ginecologistas;
- O colégio americano de clinica geral;
- O colégio americano de reumatologia;
- O colégio americano de cirurgias;
- O congresso americano de medicina de reabilitação;
- A Associação de diabetes americana;
- A Associação de gastroenterologia;
- A sociedade americana de geriatria;
- A Associação de gestão de informação médica;
- A Associação americana do coração;
- A fundação americana do fígado;
- A Associação americana dos pulmões;
- A Associação médica americana;
- Associação médica para mulheres;
- A Associação americana de neurologia;
- A sociedade americana de ortopedia para a medicina desportiva
- A sociedade otológica americana;
- A Associação osteopática americana;
- A Associação farmacêutica americana;
- A sociedade americana da próstata;
- A Associação psiquiátrica americana,
- A cruz vermelha;
- A sociedade rinológica americana;
- A sociedade americana de oncologia clínica;



- A sociedade americana de endoscopia gastrointestinal;
- A sociedade americana de cirurgias a cabeça e ao pescoço
- A sociedade americana de otorrinolaringologia pediátrica;
- A sociedade americana de medicina reprodutiva;
- A Associação americana de urologia;
- A Associação de cuidados de saúde pelo telefone;
- A Associação católica de saúde dos Estados Unidos;
- A sociedade de endocrinologia;
- A sociedade de geriatria da américa;
- A sociedade de leucemia e de linfomas da américa;
- A aliança nacional dos doentes mentais;
- A Associação nacional de sistemas de saúde psiquiátricos;
- O conselho nacional de cuidados respiratórios;
- A Associação nacional do enfarte;
- A Associação de oncologistas ginecológicos;
- A Associação de problemas de equilíbrio (veda).

Esta lista é apenas uma pequena amostra.

Estas associações são incrivelmente poderosas. Lembre-se que estas associações não são organizações com o objetivo de prevenir a doença e proteger o consumidor. Estas associações não o representam, representam os seus membros, ou seja, as empresas, as sociedades e as pessoas que lucram com esta actividade.

Associações como a Associação médica americana não têm interesse naquilo que beneficia o consumidor, só têm interesse naquilo que beneficia os seus membros. E as pessoas que gerem estas associações têm interesse em manter os seus empregos confortáveis e muito bem remunerados.

Instituições de beneficência e fundações. Estas organizações parecem ser excelentes, mas você já se encontrou com as pessoas que as gerem?

Os administradores e os directores da maioria das instituições de beneficência e das fundações têm salários astronómicos e enormes despesas de custo.



Eles viajam de avião em primeira classe e algumas vezes em jactos particulares, ficção nos hotéis mais caros e comem nos restaurantes mais luxuosos - tudo com os seus donativos.

Algumas fundações e instituições de beneficência gastaram mais de 40% do valor dos donativos em "custos administrativos".

Pense bem, se uma fundação usasse o dinheiro que recebe para curar doenças, a fundação deixava de ser necessária e eles perderiam os seus empregos prestigiantes e as regalias daí resultantes. Sim, é sempre só o dinheiro que importa.

Mas pense que o segundo maior motivador do ser humano é a junção do poder com o prestígio. Pense nisso enquanto tenta entender porque é que eles nos escondem as curas naturais.

Considere o seguinte, o programa do Jerry Lewis para angariação de fundos para a distrofia muscular conseguiu amealhar mais de 1 bilhão de dólares, no entanto, hoje temos mais distrofia muscular do que nunca.

Lobbies. São grupos de pessoas em Washington, grupos secretos e ocultos, que a maioria de vós não faz ideia de que existem. Estas pessoas fazem em média de 300 000 a 400 000 dólares por ano, aos quais se juntam mais umas centenas de milhar em regalias.

O trabalho deles é apenas ir ter com um congressista ou com um senador e tentar persuadi-lo a tomar certa atitude, ou aprovar uma certa lei ou votar de determinada forma. Como é que eles o fazem? O representante do lobby não pode chegar ao pé dum membro do congresso e dizer que se ele votar assim lhe da 200 000 dólares, isso seria considerado suborno. Mas o que ele pode fazer é perguntar-lhe se ele tem filhos e se tiver, é fantástico porque apesar do filho não ter experiência nenhuma, poderá ter um trabalho a ganhar 200 000 dólares por ano. E o melhor de tudo é que o filho nem tem de marcar presença. E a propósito, dizer ao Sr. Congressista que poderia votar de certa forma numa lei específica porque isso iria ajudar as pessoas que ele representa?

Os representantes dos lobbies também subornam os membros do congresso, embora o congresso tenha aprovado leis para tomar legal tal ato, mascarando-o. Assim sendo, os lobbies fazem enormes doações para a instituição de caridade preferida do congressista ou contratam empresas as quais o congressista pertence de alguma forma. É o que esta a acontecer em Washington. Os representantes dos lobbies subornam descaradamente os congressistas, mas perante a lei, não é considerado um suborno ou um dinheiro por fora, é tecnicamente legal. E quem é que faz a lei? Os congressistas! Interessante, não é? Fazem uma lei para garantirem que



o que fazem é legal. Consegue perceber porque estou furioso e porque não vou aguentar mais?

Agências governamentais. Em primeiro lugar a FDA - Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos e a FTC - autoridade da concorrência. Não é surpreendente que seja entidade dos alimentos e dos medicamentos? (porque não são duas organizações independentes?) Esta organização é uma das mais poderosas do país. Usa táticas semelhantes as da Gestapo e erradica as curas naturais.

Age como juiz, júri e executor da sentença.

Faz rusgas a empresas sem aviso prévio para apreender os produtos - como pão, remédios de ervas, vitaminas e minerais - os computadores, os ficheiros, as informações de pesquisa e o equipamento.

Nestas rusgas, os agentes vão de armas em punho. Eles apreendem produtos inofensivos, documentos e computadores, tal como a Gestapo fazia na Alemanha nazi, tudo sem ter havido provocação, sem ter havido queixas de clientes ou de consumidores e sem avisarem.

Já se escreveram livros extraordinários e artigos sobre o modo de operar da FDA. Mas em última instância, a FDA é a organização que aprova os medicamentos. E quando uma empresa consegue que o seu medicamento seja aprovado, esta a colocar bilhões de dólares de lucros no banco. Por isso, as empresas farão tudo ao seu alcance para que a FDA aprove os medicamentos.

É interessante verificar que dos últimos ex-comissários da FDA, doze deles foram trabalhar para as farmacêuticas assim que deixaram o cargo recebendo milhões de dólares. Sejam os francos, trata-se dum suborno e devia ser ilegal. É um conflito de interesses e está errado. Voltarei a falar da FDA num capítulo mais adiante.

Analisemos cada uma destas organizações e vejamos como só o dinheiro lhes interessa.

As farmacêuticas. Quase todas as farmacêuticas são empresas cotadas em bolsa, o que significa que os administradores e os directores têm a responsabilidade legal de aumentar os lucros dos accionistas. Isso significa que os administradores e os directores das farmacêuticas têm a responsabilidade legal de aumentar os lucros. A única forma de aumentar os lucros é vender mais produtos ou ter menos custos de produção. Dai as farmacêuticas terem por objetivo vender mais medicamentos e fabrica-los pelo preço mais baixo.

Pense nisso, o objetivo duma farmacêutica não é curar uma doença, é vender mais medicamentos e você é o cliente.



Eles querem que você tome mais medicamentos para sempre. Eles querem fabricar esses medicamentos com o menor custo e querem fazer tudo o que for possível para poderem vender os medicamentos pelo preço mais alto. É por isso que há um grande debate sobre o facto de se poder ou não comprar medicamentos doutros países.

A FDA inventou a desculpa esfarrapada de que um país como o Canadá não fabrica medicamentos com os mesmos padrões de segurança dos Estados Unidos. Que arrogância!

O que acontece é que as farmacêuticas americanas querem o monopólio. Não querem ninguém a tirar-lhes as vendas e por isso coagiram o governo federal a proibir os americanos de comprarem os seus medicamentos fora dos Estados Unidos.

Eles estão a travar o comércio livre e a eliminar a concorrência, pois se não o fizessem os preços baixavam. Porque é que a FDA faz isso? Como referi anteriormente, as farmacêuticas dão milhões de dólares aos comissários assim que eles deixam a FDA. É um suborno! Lembre-se, as farmacêuticas não querem que você esteja bem. O objetivo duma farmacêutica não é curar doenças. Se toda a população mundial fosse saudável, as farmacêuticas iam a falência.

As farmacêuticas só lhe querem vender mais medicamentos. Eis como o ciclo funciona: As farmacêuticas dão milhares de dólares as universidades de medicina. Porquê? Para que os seus medicamentos estejam nos manuais e para que os médicos sejam ensinados a prescrever um certo medicamento, garantindo as vendas. Lembre-se, nas universidades, os médicos aprendem apenas duas coisas: **a prescrever medicamentos e a cortar partes da anatomia humana, a cirurgia.**

Quando um médico sai da universidade, a maioria das pessoas não sabe que as farmacêuticas lhe pagam para prescrever certos medicamentos. Muitas vezes, isso é feito através de "incentivos". Por exemplo, se um médico receita um certos medicamentos aos doentes, recebe milhares de dólares da farmacêutica. As farmacêuticas oferecem, com regularidade, viagens com tudo pago para os médicos participarem em congressos pelo mundo fora. Estes congressos são na realidade apresentações das farmacêuticas e dos seus medicamentos, dizendo aos médicos do que se trata e de como receitar. Estão disfarçadas de congressos médicos, mas não o são. Os especialistas nestes "congressos " são recompensados pelas farmacêuticas. Por isso, na universidade, os médicos são ensinados a prescrever medicamentos e, ao longo da sua carreira, recebem incentivos e formação adicional por parte das farmacêuticas. Desta forma, eles receitarão mais medicamentos.

Investigação científica. Para que uma farmacêutica consiga que o seu medicamento seja patenteado e aprovado pela FDA, terá de despende de aproximadamente 800 milhões de dólares para investigação e testes. Para onde vão



os 800 milhões? Basta seguir o rasto do dinheiro e Lembre-se que só o dinheiro importa!

As empresas autorizadas pela FDA a analisarem certo medicamento são, por incrível que pareça, empresas cotadas em bolsa. Adivinhem quem detêm as suas acções? Surpreender-se-ia se soubesse que os políticos e os membros da FDA têm acções nestas empresas?

A mim não me surpreenderia! Surpreender-se-ia ao saber que as pessoas que trabalham para estas empresas de pesquisa são amigos e parentes de políticos e de elementos da FDA? A mim não me surpreenderia!

Assim que um medicamento é aprovado e a farmacêutica consegue a sua patente, ela toma-se a única empresa a poder vender esse medicamento.

Obter um medicamento patenteado é por automaticamente biliões de dólares no banco! É por isso que nunca veremos uma farmacêutica promover uma cura natural, as curas naturais não podem ser patenteadas! Os lucros só surgirão se o medicamento estiver patenteado. Não se faz muito dinheiro vendendo uma cura natural que não pode ter patente.

Ter um produto patenteado, é ser a (única empresa a poder vendê-lo) não há concorrência, pode vende-lo por um preço exorbitantemente alto e os lucros estão garantidos. Se estiver a vender um produto natural sem patente, outras cem empresas podem vendê-lo também. Não há monopólio. Com a concorrência, os preços diminuem e os lucros serão incrível mente baixos. E por isso que as farmacêuticas só promovem medicamentos patenteados, é com eles que se pode obter boas receitas.

É também por causa disso que as farmacêuticas oferecem dezenas de milhar de dólares aos seus representantes para fazer com que a FDA aprove uma nova lei.

Escute com atenção; a FDA tem o poder de fazer leis e de as fazer cumprir. Pode fazer leis sem debate ou sem aprovação do congresso. Para proteger os lucros das farmacêuticas, a FDA aprovou a lei mais insana de todos os tempos. A FDA fez uma lei que diz o seguinte: "só um medicamento pode curar, prevenir ou tratar uma doença." Isto é insano! Pense em todas as implicações.

A FDA assegurou e protegeu os lucros das farmacêuticas! Só um medicamento patenteado, segundo a FDA, pode tratar, prevenir ou curar uma doença. Antes de mais, sabemos que é uma mentira descarada. O escorbuto, por exemplo, o qual é nada mais nada menos que insuficiência de vitamina C, é tratado, prevenido e curado quando se come citrinos. De acordo com a lei da FDA, se você agarrar numa laranja e disser que a laranja em questão é a cura para o escorbuto, você irá para a prisão por vender um medicamento sem licença.



Para a FDA, se fizer alguma alegação médica em relação a uma laranja, a laranja deixa de ser uma laranja, mas transforma-se milagrosamente nuns medicamentos. E como esse medicamento não foi patenteado ou aprovado pela FDA, você está a vender um medicamento sem licença, o que é um procedimento criminal. Você vai parar a prisão.

O tal medicamento não é de todos os medicamentos, é uma laranja! É assim que a FDA protege os lucros das farmacêuticas e elimina e oculta informação sobre os remédios naturais.

Como é que as farmacêuticas o levam a comprar os seus medicamentos?

Há alguns anos, as farmacêuticas tinham de se assegurar que você estava doente e que tinha um problema que o medicamento tratava. Em segundo lugar, tinham de se certificar que os médicos receitavam o seu medicamento específico. Tudo isso continua a acontecer na atualidade. As farmacêuticas oferecem avultados incentivos e informação aos médicos para se certificarem que os médicos, que são na realidade passadores de Droga, os receitam. Lembre-se, as farmacêuticas certificaram-se de que você está doente. Como é que eles fazem isso? Isto vai cair como uma bomba, mas é verdade. Uma das maiores razões para haver tanta doença é os venenos que chegam ao nosso corpo. O veneno numera um, são os medicamentos sujeitos e não sujeitos a receita médica! Isso mesmo. Os medicamentos sujeitos e não sujeitos a receita médica que você toma para acabar com os sintomas são uma das maiores causas das suas doenças.

As farmacêuticas sabem que todos os medicamentos têm efeitos secundários. Este é o segredo sujo que as farmacêuticas escondem, tal como a indústria do tabaco sabia que os cigarros eram viciantes e que podiam causar cancro nos pulmões e o escondeu durante décadas. Nos dias de hoje, as farmacêuticas sabem que todos os medicamentos têm efeitos secundários e podem causar mais doenças!

As farmacêuticas sabem que os medicamentos que as pessoas estão a tomar contribuem para o aumento do cancro, das doenças cardíacas, da diabetes e de dezenas de outras doenças. Porque é que as farmacêuticas mantêm esta informação em segredo? Essencialmente porque é rentável.

O mesmo aconteceu com as tabaqueiras.

Atenção a descrição do ciclo: Você começa a tomar um medicamento para tratar dum determinado sintoma. Alguns meses mais tarde, aparece-lhe outro problema de saúde. Este novo problema, que você desconhece, foi na realidade causado pelo medicamento que tomou! Então, você irá começar a tomar outro medicamento para este novo problema. O medicamento parece funcionar e o seu estado de saúde melhora. Uns meses mais tarde, surgem outros problemas de saúde. Você não sabe



que estes novos problemas foram causados pelos últimos medicamentos que tomou. Voltam a dar-lhe novos medicamentos para os novos problemas. Não vê como isto é rentável para as farmacêuticas?

Elas fazem de propósito! Elas produzem medicamentos que tratam um conjunto de sintomas, no entanto, sabem que se você os tomar, eles desencadeiam um outro conjunto de sintomas passado algum tempo. As farmacêuticas irão então produzir uns medicamentos para os solucionar. Desta forma, as farmacêuticas garantem um maior volume de vendas e lucros maiores. Porque é que isto acontece?

Tenha bem presente que toda a investigação de medicamentos é custeada pelas farmacêuticas. Em quase todos os estudos, os medicamentos são considerados seguros e eficazes. No entanto, a história provou que tal não é verdade. Pense em todos os medicamentos que foram considerados totalmente seguros e eficazes, sendo aprovados pela FDA. Anos mais tarde, descobriu-se que esses mesmos medicamentos eram incrível mente perigosos e que causavam inúmeras doenças e até a morte. Esses medicamentos considerados seguros e eficazes mataram tantas pessoas que a FDA foi obrigada a retirá-los do mercado. Por incrível que saiba pareça, só foram retirados do mercado depois das farmacêuticas terem tido milhões de dólares de lucro.

Publicidade. As farmacêuticas estão a fazer algo que nunca foi feito anteriormente: publicidade directa a medicamentos. E absolutamente inacreditável! Neste momento, dois terços de todos os anúncios nos Estados Unidos são a medicamentos. Estima-se que muito mais de 10 biliões de dólares sejam gastos anualmente em publicidade por parte das farmacêuticas. E publicidade a medicamentos, directamente para nós, os consumidores. Em muitos casos, o anúncio nem diz para que é que o medicamento serve. Poem apenas uma celebridade a ganhar r pipas de massa e a dizer-lhe que a vida dela é muito melhor depois de ter tomado o medicamento. Os anúncios mostram pessoas lindas e felizes e você pensa que eles estão assim por causa do medicamento. O que você não sabe é que todos aqueles que aparecem nos anúncios foram criteriosamente seleccionados por alguns publicistas geniais, a lhe incutir um determinado sentimento emoção. Não passam de atores profissionais, a maior parte não usa o produto que esta a promover. Quando você vê pessoas com batas brancas, com fardas de polícias, com a toga do juiz, etc., acredite...você esta a ser enganado!

Mesmo quando as figuras públicas ou os atores famosos apoiam publicamente um medicamentos ou uma fundação (normalmente criada por farmacêuticas), ostentando o facto de amigos íntimos ou parentes terem essa doença, fazem-no porque lhes pagam grandes quantias em dinheiro. São atores, estes anúncios não são verdadeiros! São gastos milhões de dólares, usando tecnologia desenvolvida pela ELA e pelo KGB, em anúncios para o motivar, não apenas para comprar os medicamentos, mas também para sentir que precisa deles.



Os anúncios das farmacêuticas são os mais sofisticados, os mais bem pensados, são as campanhas publicitárias mais persuasoras e manipuladoras as quais o público americano jamais teve acesso. Este tipo de publicidade tenta persuadir-nos que a nossa vida será melhor em todos os sentidos se continuarmos a tomar cada vez mais medicamentos. Isto é absolutamente escandaloso! Não fica furioso ao ver tantos anúncios a medicamentos nos jornais, não tem vontade de sorrir ou de dar gargalhadas quando eles balbuciam os efeitos secundários dos medicamentos?

Apesar disso, as técnicas de marketing são de tal forma sofisticadas que a publicidade é extremamente eficaz. A FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos), a FTC (autoridade da concorrência) e as farmacêuticas têm uma aliança profana. O poder legislativo devia estar a governar, fazendo leis e protegendo os consumidores do desejo insaciável das farmacêuticas de gerarem lucros. O problema é que eles trabalham todos em conjunto para aumentarem os lucros e o poder.

O congresso aprovou uma lei sem ter havido debate, esta lei aumentou a dependência financeira da FDA face as grandes farmacêuticas. Esta a perceber, certo? A FDA está a ser financiada directamente pelas farmacêuticas.

Em 1992 foi aprovada uma lei, cujo objetivo era apressar a aprovação de novos medicamentos para a Sida. No entanto, ela conseguiu que as farmacêuticas pagassem aos novos empregados da FDA e que fossem pedidos mais fundos. Segundo um artigo do Washington Post, o projecto foi pensado em conjunto pela FDA e pelas farmacêuticas em reuniões secretas. Não houve debate, não houve votação, foi uma negociação secreta e privada entre as farmacêuticas e a FDA. De acordo com o Washington Post, mais de 500 novos empregados seriam enviados para os escritórios da FDA e verificariam os novos medicamentos propostos, sendo os seus ordenados suportados pelas empresas farmacêuticas e pelas empresas de biotecnologia. Existem mais de 1 500 pessoas a trabalharem para a FDA, cujos ordenados são pagos pelas farmacêuticas. Isso significa que mais de 55% dos empregados da FDA estão encarregados de rever as aplicações de novos medicamentos e estão na realidade a ser pagos pelas farmacêuticas.

A FDA recebe directamente das farmacêuticas mais de 1.2 biliões de dólares. Só para mostrar como estas pessoas são corruptas, nos últimos dez anos a FDA aprovou mais de nove medicamentos que depois se verificou terem efeitos secundários letais. *O jornal da Associação médica americana considera que mais de 125 000 americanos morrem dos efeitos secundários dos medicamentos que a FDA aprova.*

Como é que a FDA, a FTC e as farmacêuticas trabalham em conjunto para promover os medicamentos e as cirurgias e eliminar as curas naturais?



A criminalista Elaine Feuer investigou minuciosamente a FDA e descobriu que a maior parte do tempo da FDA é usado para proteger os lucros das farmacêuticas. A FDA esconde a verdade sobre as curas naturais e dedica-se a fechar empresas que vendem remédios naturais para as doenças comuns. No seu livro, *"acasos inocentes - a guerra da FDA contra a humanidade"*, ela demonstra através de provas documentais que a FDA persegue as empresas que vendem curas naturais para as doenças que mais lucro dão às farmacêuticas. Como o cancro, a Sida, as doenças cardíacas e a diabetes são tão rentáveis para as farmacêuticas, qualquer um que promova uma cura natural para estas doenças será fortemente atacado pela FDA.

As farmacêuticas também nos fazem tomar medicamentos através dos meios de comunicação social. Este é um dos factos mais assustadores sobre os quais pretendo falar.

As farmacêuticas, a FTC e a FDA fazem apresentações a imprensa, dão notícias se preferir, acerca de novos super-medicamentos. Ao mesmo tempo, espalham notícias negativas sobre as alternativas naturais.

Esta indústria gasta muito dinheiro com empresas de relações públicas para que surjam notícias da empresa na televisão, na rádio, nos jornais e para que as revistas possam ter artigos positivos sobre os medicamentos.

Irá verificar que quando esta a ver as notícias, existe muitas vezes um médico especialista que tece alguns comentários sobre o medicamento. Este especialista nunca diz que esta a dar a sua opinião e nunca é apresentado um ponto de vista alternativo. Não são notícias! Os especialistas são em grande parte porta-vozes das farmacêuticas.

Estes especialistas recebem somas avultadas para dizerem bem dos medicamentos. Onde é que esta a divulgação total?

Quando os média recebem os especialistas nunca se diz que eles recebem pipas de massa para irem ao programa dizer coisas maravilhosas sobre determinado medicamento. São apre sentadas notícias sem que ninguém investigue a veracidade, justeza, equilíbrio ou honestidade das alegações.

Toda a gente parece esquecer-se que um novo medicamentos maravilha gera milhões de dólares em lucros. E toda a gente parece esquecer-se que as farmacêuticas são empresas cotadas em bolsa e que os accionistas destas empresas tem enormes motivos para querer que a farmacêutica venda mais medicamentos. Por isso, a verdadeira questão é saber quem são os accionistas das farmacêuticas. Ficaria surpreendido se soubesse que muitos dos elementos da FDA e da FTC têm acções de farmacêuticas? Ficaria surpreendido se soubesse que os congressistas são accionistas das farmacêuticas? Também se surpreenderia se soubesse que os representantes dos



média que deveriam noticiar de modo objetivo, são, eles também, accionistas de farmacêuticas? E que os grupos que detêm os canais televisivos, das rádios, dos jornais e das revistas estão ligados as farmacêuticas e têm motivos para querer que se vendam mais medicamentos? E por isso que se ouve falar tanto de medicamentos nos noticiários e porque se vê tantos artigos positivos sobre medicamentos nas revistas e nos jornais. Estas organizações obtêm benefícios financeiros da venda de medicamentos. Para além disso, a maior parte dos jornalistas não investigam com precisão a veracidade das informações divulgadas acerca dos medicamentos. Quando um certo medicamento é apresentado a imprensa, tudo é apresentado como facto e ninguém se questiona. As farmacêuticas têm um revendedor automático de modo a conseguirem biliões de dólares em publicidade gratuita, disfarçando-a de notícias. Não fica surpreendido por saber que todos os especialistas que dão informações sobre saúde e doenças são apenas médicos? E que a única formação que ouvimos fale apenas do uso de medicamentos? Não fica surpreendido de nunca ver notícias positivas sobre um remédio de ervas, dum remédio natural ou dum remédio homeopático? Será que esses remédios não geram lucros? Lembre-se que os remédios naturais não podem ser patenteados. Como referi anteriormente, a aliança profana entre a FDA, a FTC e as farmacêuticas criou uma lei escandalosa e totalmente irresponsável, dizendo que apenas uns medicamentos pode curar uma doença. Lembre-se que a FDA tem a capacidade de fazer cumprir esta lei. Se alguém afirmar que algo para além dos medicamentos pode curar, prevenir ou tratar uma doença, é perseguido criminalmente! A FDA estabeleceu como lei que não existe, nem existirá um remédio natural que possa curar, prevenir ou tratar duma doença. Se um remédio natural o fizesse, então teria de ser considerado medicamentos e assim que o fosse, teria de passar pelos testes de 800 milhões de dólares exigidos pela FDA para ser aprovado. Isto não pode ser feito. Porquê? Porque um remédio natural não pode ser patenteado e não há nenhuma empresa que possa gastar 800 milhões de dólares para aprovar um remédio natural como medicamentos porque não deterá a patente desse “novo medicamento”, e por isso não recuperara o valor investido, tendo lucros dez vezes maiores.

Os remédios naturais não podem ser patenteados, dai eles não poderem passar pelos testes exigidos pela FDA. É por isso que a FDA e as farmacêuticas adoram este sistema, já que evita que qualquer remédio seja aceite como aquilo que é, cura ou prevenção de doenças.

A FDA conspirou juntamente com as farmacêuticas e ofereceu-lhes o monopólio. Pense nisso, a FDA afirma que só uns medicamentos pode curar ou prevenir uma doença, que mais nada o pode fazer. Como é de doidos! Para piorar as coisas, as farmacêuticas e a FDA decidiram classificar como doenças outros estados de saúde. Antigamente, tínhamos azia, agora é o refluxo gastro esofágico. Antigamente as pessoas eram tímidas, agora isso é classificado como fobia social, que é uma doença.



Dos miúdos que comem demasiado açúcar ou que são um pouco traquinas, diz-se agora que tem déficit de atenção, o que é uma doença. Se uma mulher não tem desejo sexual, isso é considerado uma doença. Um alcoólico já não é um alcoólico, agora tem a doença do alcoolismo. Alguém gordo, já não é gordo, tem a doença da obesidade. Diz-se que um macho que não consegue ter uma erecção tem uma doença. Cada vez mais são consideradas novas doenças porque a partir do momento que se transformam em doenças, deixa de poder haver legalmente remédios naturais e baratos para preveni-la ou cura-la.

A FDA diz que se um medicamento pode fazer isso. E a FDA que decide o que é ou o que não é doença. Assim que a FDA considera com toda a sua autoridade que algo é uma doença, qualquer empresa que afirme que qualquer produto completamente natural poderá curar ou prevenir uma doença, poderá sofrer uma rusga por parte da FDA sem aviso prévio - com agentes federais de armas em punho - e os seus produtos serão apreendidos.

A FDA pode então encerrar a empresa e mandar para a prisão os responsáveis da empresa por praticarem medicina sem licença ou por venderem medicamentos sem licença, apesar de eles não estarem a vender medicamentos. Até poderiam vender algo tão banal como pão. Isto aconteceu nos anos 70. Um senhor, de nome, Ben Suarez, vendeu pão rico em fibras. Era um pão completamente natural com muitas fibras. Ele declarou que uma alimentação rica em fibras poderia reduzir o risco de contrair certos cancros. Nessa altura esse facto não foi "provado". Mas por causa dele o dizer, estava, segundo a FDA, a vender um medicamento sem licença.

Ele não estava a vender um medicamento, estava a vender pão. A FDA apareceu, apreendeu o pão todo e destruiu-o. Era pão suficiente para alimentar um milhão de sem-abrigo. Ele sugeriu que fosse dado aos sem-abrigo. A FDA não concordou e o pão foi destruído que perverso! E porque é que foi destruído? Porque ele estava a vender um produto completamente natural que podia por em causa os lucros de uma das mais poderosas indústrias do mundo! E tudo por causa do dinheiro! Veja a inacreditável história do pão "inibidor da fome" que foi e continua a ser um dos grandes milagres para emagrecer e de como a FDA tentou destruir o negócio e a vida de alguém para proteger os lucros das farmacêuticas. A histeria completa esta impressa no livro, é o anexo B.

Sites na internet. As farmacêuticas estão a fazer um excelente trabalho, criando inúmeros sites de informação, os quais parecem ser dedicados aos consumidores, parecem objetivo às dando informações sobre várias doenças e as suas curas. Mas a realidade é que não existem sites objectivos. É um engano, é uma tramoia. Estes sites são criados e suportados financeiramente pelas farmacêuticas. São feitos de forma a parecerem imparciais e quem são eles? Para parecerem estar ali para informarem o consumidor e para o protegerem. O que acontece é que eles



não são nada mais que sites, directa ou indirectamente pertencentes as farmacêuticas com o objetivo de promoverem a venda do medicamento.

É importante saber que as farmacêuticas estão empenhadas em eliminar todas as curas naturais não patenteáveis. As farmacêuticas gastam centenas de milhares de dólares para o convencer que os medicamentos são seguros e eficazes e que todas as curas naturais são ineficientes e perigosas. O contrário é que é verdade! Os medicamentos são todos perigosos e causam doenças e todas as pesquisas demonstram que os medicamentos são, em geral, ineficientes. Os medicamentos não curam doenças. Este facto é cada vez mais claro. Os medicamentos até provocam doenças. Os remédios naturais são muito seguros, quase sem efeitos secundários e incrivelmente eficazes. Tecnicamente falando, os remédios naturais não curam a doença porque só o corpo se pode curar a si próprio. Os remédios naturais ajudam o corpo a curar-se. Tendo dito isto, quero realçar o facto de todos os sites de defesa do consumidor na área da saúde, de todos os grupos de “vigilantes” ou dos sites relacionados com a saúde serem uma fachada para as farmacêuticas.

Estes sites não são feitos para informar os consumidores acerca de todas as opções possíveis; estes sites são criados ou - pertencem a farmacêuticas e têm uma única missão, espalhar a mentira de que os medicamentos são a única resposta para curar, prevenir e tratar doenças e que os remédios naturais como as ervas, os remédios homeopáticos, as vitaminas e os minerais, etc., são ineficientes e perigosos. Esta é uma grande mentira e um engano. A internet está a tomar-se um dos meios mais Poderosos para as farmacêuticas propagarem este grande engano.

Pagar as celebridades. Fiquei chocado quando soube. Quando você vê um talk-show, ou ouve um programa de rádio, muitas vezes uma celebridade é entrevistada. A celebridade ou alguém da sua família pode ter tido uma determinada doença. Essa celebridade está nesse programa a falar da sua doença ou da doença dos seus familiares e pode falar dum novo tratamento ou dum novo medicamentos que o curou e lhe salvou a vida e de como ele é óptimo. Parece tão interessante e é tão maravilhoso, parece que esta celebridade esta verdadeiramente preocupada com a saúde e com o bem-estar dos outros porque passa ou passou por isso pessoalmente. Mas depois de alguma investigação descobrimos que essas celebridades, muitas das quais são atores profissionais, estão a representar muito bem, porque recebem enormes quantias de dinheiro das farmacêuticas para fazer passar o medicamentos da empresa através duma vulgar entrevista. Estes talk-shows estão a tomar-se em anúncios televisivos para as farmacêuticas, mas nos assistimos e não nos apercebemos de que se trata de publicidade. A celebridade, entrando no papel de divulgador, nunca diz que recebe somas avultadas das farmacêuticas para fazer propaganda a um medicamento. Isto surpreende-o? Não devia, porque é prática comum em todos os tipos de indústria. Um fabricante de tacos de golfe diz “o nosso taco é utilizado por mais golfistas profissionais do que o de outras marcas.” Quando



são entrevistados, os golfistas referem como gostam do seu taco. O que nos não sabemos é que os golfistas recebem milhões de dólares para usarem o taco dessa empresa. Será que sabemos se os golfistas estão a usar o taco por ser o melhor ou apenas porque lhes pagam para o fazer? Lembre-se, é sempre o dinheiro que importa.

Agências governamentais para uso de medicamentos. Outra técnica usada pelas farmacêuticas para se certificarem de que as vendas de medicamentos continuam a aumentar é aprovar leis exigindo que as pessoas tornem medicamentos. São aplicados três métodos. O primeiro, aprovam uma lei exigindo que as crianças tornem determinado medicamentos, como as vacinas. O segundo, passam uma lei para que todos os funcionários federais ou os militares tornem determinados medicamentos. (repare na tendência actual para que os funcionários governamentais e os elementos das forças armadas sejam vacinados contra o Antrax e contra a varíola.) O terceiro, fazer com que o governo pague os medicamentos para os pobres e para os idosos através da segurança social, da Medicaire e da Medicaid. Quando isto acontece...boom! Biliões de dólares de lucros./ Lembra-se da fobia ao Antrax em Washington? Acredito que foi uma campanha para aumentar as vendas dum determinado antibiótico, o Cipro.

Quando se falou da fobia do Antrax, as farmacêuticas fizeram uma brilhante campanha de marketing referindo o Cipro como o medicamentos de eleição para combater o Antrax. De um dia para o outro, as vendas do Cipro dispararam e as farmacêuticas geraram milhões de dólares de lucro.

Este aspecto é vital. Mais uma vez, estamos a falar do facto das farmacêuticas aumentarem as vendas dos seus medicamentos estratégica e metodicamente. Tenha presente que os medicamentos não curam doenças. Se os medicamentos forem vendidos, tanto os de venda livre como os receitados, haverá mais doenças do que as que existem actualmente. Ambos têm efeitos secundários horríveis, ambos causam doenças. Não há um único medicamento de venda livre ou sujeito a receita médica que cure alguma doença, o que foi comprovado e até admitido pelas farmacêuticas. Todos os medicamentos, quer sejam de venda livre ou sujeitos a receita médica apenas tratam dos sintomas e, mais importante, sem que saibamos, eles provocam outras doenças. As farmacêuticas só têm um único objetivo legal, o de vender mais medicamentos. Estou a mencionar as várias formas usadas pelas farmacêuticas para aumentarem os seus lucros e para venderem mais medicamentos. Trabalhar em parceria com o governo é um aspecto muito importante.

As farmacêuticas encontraram formas de colocarem o governo a apoia-las. As farmacêuticas usam a FDA e a FTC para protegerem as suas receitas e para protegerem os seus monopólios. A FDA e a FTC deviam estar a proteger os consumidores de empresas sem escrúpulos como as farmacêuticas, mas em vez disso



as farmacêuticas encontraram formas de colocar milhões de dólares nos bolsos dos políticos para se certificarem de que os seus lucros estão garantidos.

Quando algumas empresas farmacêuticas conseguem fazer com que os políticos exijam o uso de certos medicamentos ou que os comprem directamente a preços exorbitantes e inflaciona-los, as farmacêuticas têm lucros de biliões de dólares e as acções disparam. Porque é que os políticos o fazem? Bem, vou agora denunciar um dos maiores escândalos da história do governo americano: os membros do congresso aprovaram uma lei que lhes permite comprar e vender acções com base em informações privilegiadas. Escute com atenção, estão a denunciar um dos maiores casos de corrupção na história dos Estados Unidos. Estou a denunciar algo que em princípio ninguém sabe.

Os membros do congresso têm informações que nós, o público, não temos. Os membros do congresso têm acesso a informação a qual o público em geral não tem. Em qualquer outro contexto, isto seria considerado informação privilegiada. Contudo, o congresso deixou passar uma lei que lhes permite comprar e vender acções, tendo por base essa informação privilegiada e fazendo com que essas transacções no mercado de acções sejam consideradas legais! Você precisa saber que os políticos de Washington estão a ganhar milhões e milhões e milhões de dólares com a compra e venda de acções devido ao uso dessas informações.

Uma congressista da Califórnia, ganhou mais de 10 milhões de dólares, só nos 4 primeiros anos no congresso, comprando e vendendo acções usando informações as quais o público não tem acesso. Isto devia ser considerado crime! Pense em como isto funciona a favor das farmacêuticas. O congresso está prestes a votar para que se comprem milhões de dólares em medicamentos para serem enviados para outros países sob a forma de ajuda humanitária. Esta prestes a dar a ganhar as farmacêuticas milhões de dólares.

Ninguém sabe disto. No entanto, os congressistas têm acesso a esta informação privilegiada, eles sabem que assim que esta iniciativa for aprovada, os preços das acções de certas farmacêuticas irão disparar. Eles comprem então as acções, sabendo que a informação sobre estes lucros inesperados irá ser divulgada em breve.

Os congressistas têm acesso a informações que nos não temos, eles têm autorização para ganharem com as acções enquanto você não o pode fazer.

Isto deveria ser considerado crime! Noutro contexto profissional as pessoas iriam parar a prisão, mas no congresso este é um procedimento comum, é uma das vantagens de ser congressista ou senador em Washington.



Consegue entender agora porque é que os políticos têm um lação tão estreito com as farmacêuticas? Consegue entender porque é que o governo quer acabar com os remédios naturais e proteger os lucros das farmacêuticas?

Este escândalo foi referido sumariamente na Fox News. No entanto, foi imediatamente abafado e mais ninguém o levantou. É terrível!

Este é um dos maiores escândalos e a demonstração da corrupção ao mais alto nível.

Com efeito, os congressistas aprovaram o seu próprio direito a comprarem e a venderem acções com base em informações privilegiadas, embora isso seja considerado ilegal para todas as outras pessoas.

Consegue entender como é que as farmacêuticas e os correctores de Washington trabalham em conjunto?! Lembre-se que é sempre o dinheiro que importa.

O mesmo se passa com a FDA (autoridade reguladora dos alimentos e dos medicamentos). A FDA aprova os medicamentos e a rentabilidade duma empresa depende da aprovação dos medicamentos. As farmacêuticas usam os seus contactos na política, canalizam milhões de dólares para os representantes dos lobbies e colocam mesmo pessoas suas assalariadas na FDA, as quais se encontram em posição de aprovarem determinado medicamentos. Tudo isto para aumentarem os seus lucros e o valor das acções.

Isto acontece mesmo apesar das farmacêuticas saberem que os medicamentos que estão a tentar aprovar são ineficientes e provocam doenças. Eles não se importam, é sempre só o dinheiro que conta. Os membros do congresso comunicam com a FDA e sabem de antemão se um medicamento vai ou não ser aprovado. Se o medicamento for aprovado, os congressistas compram acções por causa desta informação privilegiada e ganham milhões de dólares. As farmacêuticas são máquinas de fazer dinheiro para os políticos. É por isso que a FDA, a FTC e o governo querem eliminar as informações sobre os remédios naturais; isso iria afectar os seus lucros. Lembre-se que só o dinheiro importa. Consegue perceber porque é que estou furioso e não aguentam mais!?

Utilização de livros. As farmacêuticas também aumentam as suas vendas pagando milhões de dólares a médicos, a alegados especialistas, que são na verdade porta-vozes das farmacêuticas.

Estes especialistas escrevem livros sobre os benefícios de certos medicamentos. Vá a uma livraria e verá uma grande quantidade de livros promovendo o uso de certo medicamentos por “um médico especialistas independente”. O que acontece é que as farmacêuticas estão a pagar aos médicos para escreverem esses livros e não passam de publicidade a determinado medicamentos.



Entre outros métodos usados pelo governo em cooperação com as farmacêuticas temos:

Censura a ideias diferentes. Isto é assustador. Vivemos na América, supostamente a terra da liberdade de expressão. Pois bem, a expressão não é livre. Se o que disser ameaçar os lucros das grandes empresas, você será parado e amordaçado, ridicularizado e perseguido. Eis o que acontece. Existem centenas de livros escritos sobre as farmacêuticas, sobre a FDA e sobre a FTC e o conluio entre as associações, as empresas, os lobbies e certos reguladores governamentais e também sobre como eles trabalham em conjunto para acabar com todas as formas naturais e baratas de curar e prevenir doenças. Esses livros e esses autores nunca têm uma oportunidade. Porquê? Porque os editores não publicam os seus livros. Se um editor publicar um livro que fira as farmacêuticas, certas agências governamentais ou as grandes empresas, pode entrar na lista negra e todos os outros livros que publica serão retirados de circulação. As editoras têm medo de que a publicação deste tipo de livros lhes custe milhões de dólares de receitas. Para além disso, muitos dos administradores e dos directores das editoras têm acções de empresas farmacêuticas e eles não querem fazer nada que afecte negativamente o seu património. Lembre-se, só o dinheiro importa!

Também há censura na publicidade. Pense em termos muito simples. Imagine que é o presidente duma grande estação televisiva. A sua empresa pertence a uma empresa multinacional que é dona ou tem enormes interesses em farmacêuticas.

Dois terços ou perto de 70% das receitas publicitárias da estação provêm das farmacêuticas. Imagine agora que aparecia alguém dizendo: “gostaria de fazer publicidade na sua estação ao meu livro intitulado “como é que as farmacêuticas exploram os Estados Unidos.” Como reagiria se fosse presidente dessa empresa, passava o spot publicitário?

Se passasse essa publicidade, o seu patrão podia despedi-lo. Porque ao passá-la, haveria um impacto negativo nas vendas e nas receitas das farmacêuticas, na qual o seu patrão tem uma grande participação. Isso significa que o seu patrão vai perder dinheiro. Até mesmo você pode ter acções em seu nome. Pense desta forma: se passar o spot do livro, como é que os seus outros anunciantes se irão sentir? E se eles o chamarem e disserem que se passar esse spot, não terá os anúncios deles no próximo mês? As suas vendas cairão vertiginosamente e você será provavelmente despedido! Minha gente, é isto que acontece. Só o dinheiro é que importa. Isto está a acontecer comigo. Quando este livro foi editado pela primeira vez, ninguém nas editoras ou nos meios de comunicação social lhe deu muita importância, mas tomou-se um fulgurante best-seller. Nos primeiros meses, este livro vendeu mais de um milhão e meio de cópias e tomou-se num dos livros que mais rapidamente se vendeu. Contudo, porque este livro expunha a verdade sobre os meios de comunico social, as cadeias televisivas



e os jornais, as revistas e as estações de rádio, também sobre o conluio das farmacêuticas, da FDA e da FTC, muitas estações deixaram de passar a publicidade ao meu livro. Os canais televisivos de toda a América retiraram a publicidade a este livro, eles não querem que a minha mensagem seja ouvida, estão de facto a acabar com a minha liberdade de expressão. Muitas estações fizeram reportagens negativas sobre mim e sobre o meu livro. Pense nisso, as agências noticiosas são patrocinadas pelas farmacêuticas e pela indústria alimentar. Os canais de notícias são abordados pelos seus maiores anunciantes, as farmacêuticas e a indústria alimentar. Estes grandes anunciantes dizem as estações que elas terão de parar o Kevin Trudeau e prejudica-lo como puderem. Elas são na realidade pertença dos patrocinadores! Todas as televisões, jornais, rádios e revistas são propriedade dos patrocinadores! Percebe como tudo funciona?

Os patrocinadores pagam aos canais de televisão, as rádios, aos jornais e as revistas, são as suas fontes de receitas.

As organizações noticiosas sucumbem sempre aos caprichos dos seus patrocinadores. Como as farmacêuticas e a indústria alimentar patrocinam a maioria dos media, tv, rádio, jornais e revistas, estas organizações noticiosas nunca poderão divulgar informações objectivas.

Recentemente foi feita uma reportagem, a qual se seguiu um processo-crime, sobre a farmacêutica Monsanto, desmascarando a hormona de crescimento que ela vende e que é usada em vacas leiteiras. Esta reportagem expôs o facto desta hormona de crescimento fazer os animais ficarem doentes e fazer com que o seu leite e os seus lacticínios se tomassem perigosamente venenosos. Contudo, a organização noticiosa recusou-se terminantemente a passar a reportagem. Porquê? Porque a Monsanto a pressionou! Para saber tudo sobre esta histeria incrível, vá a www.foxbghsuit.com.

Percebe como os patrocinadores controlam as notícias que lhe chegam? Não se deixe enganar pensando que a informação que vê e ouve na televisão e na rádio e que lê em jornais e em revistas é relatada objectivamente. Não o é de todo! A informação que vê e ouve na tv e na rádio e que lê em jornais e revistas, vem directamente dos patrocinadores desses supermercados de notícias. A maior parte do dinheiro que eles recebem provém das farmacêuticas e da indústria alimentar. Você está a ser persuadido, esta a ser enganado. Um exemplo ilustrativo é o facto duma equipa de reportagem da abc ter ido a minha casa as 7 da manhã sem me ter avisado. Bateram-me a porta e deram a entender que eu não queria abrir e responder a perguntas ou dar uma entrevista. Uma completa mentira! O noticiário da abc tentou enganar o público para o fazer acreditar de que eu não abria a porta nem dava entrevistas. O que acontece é que eles nunca mencionaram o facto de me estarem a bater a porta as 7 da manhã e que eu ainda estar a dormir. Nunca disseram que eu lhes daria uma entrevista em directo. Eles enganaram o público. E a Abc News! Você tem de saber



que não pode contar ou acreditar naquilo que lê em jornais e em revistas, no que vê na televisão ou escuta na rádio. Estes supermercados de notícias são apenas peões das farmacêuticas e da indústria médica não passam de propriedades dos patrocinadores. Lembre-se, os patrocinadores controlam sempre os conteúdos e as informações aos quais você está exposto. Lembre-se, só o dinheiro é que interessa.

Consegue perceber porque estou furioso e não vou suportar mais?

Desacreditar os remédios naturais. Num memorando governamental, o governo federal dos Estados Unidos declara que uma das ferramentas mais eficazes para que as pessoas acreditem no estado é organizar uma campanha de difamação bem orquestrada. O que isto significa é que terá de haver uma acção concertada entre a FDA, a FTC, as associações de cuidados de saúde, toda a indústria farmacêutica, para além de algumas das organizações noticiosas mais importantes, de modo a fabricarem notícias assustadoras sobre as alternativas naturais e a esconderem a verdade sobre eficiência e a perigosidade dos medicamentos.

Existe uma lista extensa com curas baratas, altamente eficazes que estão a ser apelidadas de “banha da cobra” ou simplesmente escondidas do público em geral. A FDA comanda esta luta contra as curas naturais.

Nos anos 70, a FDA tentou por os suplementos vitamínicos como medicamentos sujeitos a receita médica. A FDA dizia que as vitaminas eram tão perigosas que deviam ser prescritas apenas pelos médicos. O povo ficou indignado e o congresso rejeitou a ideia. Em 1993, a FDA tentou classificar certos minerais e aminoácidos como medicamentos sujeitos a receita médica. De novo, uma manifestação pública obrigou o congresso a agir. Recentemente, a FDA tem perseguido as empresas que vendem remédios naturais através da internet. Alegando que estas empresas estão a vender “medicamentos ” sem licença. No livro “O Ataque A Liberdade Médica” documentos secretos da indústria médica foram exibidos, provando que a FDA, as farmacêuticas, a Associação médica americana e mesmo as seguradoras estão a trabalhar em conjunto para desacreditar a medicina natural. Esses documentos demonstram que a FDA se junta as farmacêuticas, criando o “serviço público, a campanha anti charlatanice,” a qual foi pensada para fazer as pessoas acreditarem que os remédios naturais alternativos são ineficientes, um desperdício de dinheiro e mesmo prejudiciais.

Esta “campanha de serviço público” é apenas uma fachada para as farmacêuticas. A autora alega que o conluio entre o governo e as farmacêuticas “*não criou mais nada além duma ditadura médico-farmacêutica*”.

A FDA ataca os remédios naturais um de cada vez. A sua campanha de desacreditação começa por informar o público de que estas substâncias não foram devidamente testadas, são potencialmente perigosas e que não deviam ser usadas.



Mesmo quando testes (em que nem testados nem testadores sabem que efeito é que os medicamentos têm) provam que os remédios são eficazes e seguros, essas provas são deitadas abaixo, escondidas ou ignoradas.

Existem milhares de estudos que provam que os remédios naturais são eficazes, mas também que podem ser melhores que qualquer medicamento para o mesmo efeito. Um exemplo é a vitamina E. Em muitos estudos, a vitamina E foi considerada mais eficaz para o sangue espesso do que qualquer medicamentos. E porque é que não nos dão vitamina E em vez de medicamentos? Os factos são claros: os remédios naturais podem devastar financeiramente as farmacêuticas.

Todos os dias, escutamos Advertência às contra o uso de suplementos dietéticos. As organizações noticiosas que o dizem, na maior parte dos casos, não fazem nenhuma investigação sobre a sua precisão e veracidade. Não existem padrões uniformizados para o que é classificado como notícia e o que é classificado como publicidade. Se a informação for apresentada por um político ou por uma agência governamental, como a FDA ou a FTC, as organizações noticiosas apresentam esta informação como sendo totalmente verdadeira. Qualquer apresentação a imprensa que seja efectuada por um político ou por uma agência governamental é considerada como facto. Quem notícia raramente investiga as afirmações e as alegações ou procura um ponto de vista diferente. O governo tem a capacidade de influenciar as massas quando lhe apetecer, sem qualquer oposição. Assim sendo, o primeiro padrão estabelecido é que tudo o que uma agência governamental ou um político disserem ser verdade, não precisa de verificação. O próximo padrão estabelecido tem a ver com as grandes empresas. Quando as grandes empresas cotadas em bolsa fazem anúncios de produtos da imprensa, a precisão e a veracidade do que é apresentado não é verificado. A informação é encarada como notícia, mas por vir de empresas e não do governo, por vezes também são apresentados pontos de vista contrários.

A FTC permite que as grandes empresas façam coisas nas suas publicidades que as pequenas não poderiam fazer. Por exemplo: você está a ver um anúncio na televisão e em rodapé passam várias linhas de Advertência às. A FTC exige a apresentação dessa informação. Contudo, porque se trata duma grande empresa, podem pô-la apenas durante alguns segundos e uma vez que as letras são tão pequenas não há ninguém no mundo que as consiga ler!

É uma anedota! Para além disso, os anúncios das grandes empresas podem fazer algo, que constitui motivo para processos quando os infractores são pequenas empresas. Se um pequeno anunciante, por exemplo uma empresa que venda um aparelho de exercícios através de televendas, puser um homem vestido de médico a dizer maravilhas do produto, esse homem tem de ser médico, não pode ser um porta-voz pago e não pode estar a ler um guião. Contudo, na publicidade a grandes negócios quando você vê médicos, juizes ou executivos, polícias, etc, fazer declarações de como



os produtos da empresa são maravilhosos, você está a ser enganado e estão a mentir-lhe. Essas pessoas são atores profissionais que estão a debitar as palavras dum guião!

Se uma empresa pequena fizesse o mesmo nas televendas seria encerrada e processada por publicidade falsa e enganosa.

A conclusão a tirar é que o governo e os políticos podem dizer o que quiserem na tv que nunca serão postos em causa, tudo é apresentado como verdades absolutas.

As grandes empresas podem fazer quase tudo na tv, mesmo anúncios falsos e enganosos sem que a FTC faça algo para os impedir; os negócios ou as empresas pequenas que ameaçam os lucros dos grandes negócios, são aqueles que a FTC, a FDA e outras agências atacam quotidianamente. É curioso notar que a maior parte das actividades da FTC e da FDA têm como objecto as pequenas e médias empresas. Raramente vão atrás das grandes empresas, se é que alguma vez o fazem. Por exem, o manual de trabalho da FTC diz que os agentes no deverão ir atrás das grandes empresas porque elas têm bolsos fundos e contra-atacam a agência. Os agentes são instruídos para não irem atrás de empresas demasiado pequenas porque essas não têm dinheiro. É-lhes dito para irem atrás de negócios de média dimensão que, com receio, fazem logo acordos. É chocante verificar que a autoridade da concorrência não age motivada por queixas de consumidores. Em vez disso, a FTC sucumbe às pressões políticas no que respeita aos alvos da sua acção e faz escolhas de acordo com o dinheiro que pode extorquir as empresas em causa.

Sabia que quando a FTC acusa uma empresa de publicidade falsa e enganosa e cobra dinheiro para compensar o consumidor, nunca o dá ao consumidor?

Esse dinheiro fica para a FTC! Esta agência devia proteger os consumidores, no entanto, a maior parte das acções que leva a cabo são contra empresas sem queixas por parte dos consumidores.

A FTC e a FDA também trabalham em conjunto para espalhar contra informação e mentiras sobre os remédios naturais. Pense nos milhões de dólares canalizados para as campanhas de relações públicas, concebidas com o objetivo de denegrir e fazer com que os remédios naturais pareçam disparatados.

As supostas associações de defesa de consumidor, ou vigilantes, apareceram com nomes sofisticados que dão a entender que a sua missão é proteger o consumidor, quando na realidade não passam de fachadas para as farmacêuticas promoverem os seus produtos, aumentarem o uso de medicamentos e aumentarem o sentimento nacional generalizado de que os remédios naturais não funcionam e de que são perigosos.

Um bom exemplo disto é a Fedra. A Fedra é um composto encontrado normalmente na erva ma Huang. Esta erva é usada há séculos, em todo o planeta,



com mais notoriedade na china, como um remédio de ervas para vários tipos de doença incluindo a obesidade e a asma. É segura e incrivelmente eficaz. A Fedra era uma substância usada como auxiliar na dieta, uma vez que aumentava o metabolismo e diminuía o apetite. Obteria resultados incríveis. Se tomasse quantidades industriais e não se seguisse as instruções do frasco, poder-se-ia ter alguns efeitos secundários adversos, como nervosismo ou inquietude semelhantes aos obtidos ao beber vinte cafés. Numa campanha de difamação bem orquestrada, a FDA proibiu o uso de Fedra, alegando que é perigosa. Tratou-se duma acção concertada para que as pessoas acreditassem que um suplemento de ervas podia ser perigoso.

Esta campanha serviu para encorajar o congresso a proibir mais remédios naturais, para além de exigir que suplementos inofensivos como as vitaminas essenciais e os minerais fossem considerados medicamentos, passando a ser apenas vendidos com receita e produzidos apenas por farmacêuticas. Diz-se que é por razões de segurança, mas a segurança não tem nada a ver com o assunto. Porquê?

A Fedra foi proibida porque foram associadas 153 mortes ao uso de Fedra. Milhões de pessoas tomavam Fedra. Se considerar um grupo de dez milhões de pessoas, durante um ano, há uma grande probabilidade de que 153 pessoas desse grupo morram. A FDA diz que há uma ligação entre a utilização de Fedra e essas mortes.

Não há nenhuma prova conclusiva de que a Fedra causou essas mortes ou que tenha uma pequeníssima relação com essas mortes. Contudo, a FDA continua a afirmar que a Fedra é extremamente perigosa. Todos os medicamentos de venda livre são perigosos! Se for ao armário dos medicamentos, tomar um medicamentos e tomar mais do que é indicado, há uma grande probabilidade de você morrer. Todos os medicamentos são incrivelmente perigosos. Isto não tem a ver com perigo, mas com quem controla esses produtos. O assustador é que tudo o que a FDA disser é apresentado como verdade e as opiniões contrárias não podem ser ouvidas.

Pense nisto. Duas mil pessoas morrem todos os anos só por tomarem aspirinas. Não por overdose de aspirinas, mas por tomarem aspirinas nas quantidades recomendadas. Ui! Parece que a aspirina não é segura! No entanto, não os vê a proibirem a aspirina. Está a ver onde isto nos leva?

Estas campanhas de difamações incluem dois aspectos: primeiro por as organiza noticiosas e as várias publicações a passarem notícias positivas sobre os medicamentos, a falsificarem ou a deturparem informações de estudos científicos, e segundo, a espalharem notícias pouco abonatórias sobre os remédios naturais e os curandeiros holísticos.

Outro exemplo perfeito desta campanha de difamação foi um título de jornal que dizia “estudo conclui que o mosto de Saint John não é eficaz contra a depressão.” O



artigo, escrito num jornal nacional, dizia que um estudo recente provava que o mosto de Saint John, o remédio de ervas visto como apaziguador da depressão, não tinha nenhum efeito sobre a depressão. Este artigo continuou, dizendo que existem tantas ervas que são usadas para tratar várias doenças e não possuem testes médicos que comprovativos da sua eficácia. O artigo dizia então que as pessoas não deveriam tomar ervas ou substância naturais porque podiam ser perigosas e provavelmente ineficazes.

O artigo era ridículo, parcial e escandaloso. Porque é que digo isto? Porque quando se lê o referido estudo, vê-se que o mosto de Saint John foi testado em comparação com o Prozac. E o estudo mostrava que tanto o Prozac como o mosto de Saint John não produziam efeitos na depressão dos pacientes que faziam parte do estudo. Mas a organização noticiosa nunca mencionou o facto do Prozac também ter sido considerado ineficaz também se esqueceu de referir que existem dezenas de estudos que dizem que o mosto de Saint John é de facto eficaz. Mas é óbvio que esse estudo tinha falhas! O que acontece é que se pode criar estudos para obter todas as conclusões pretendidas, mas os meios de comunicação social preferiram dar uma imagem negativa dos suplementos naturais de ervas e no dizerem nada de negativo sobre os medicamentos.

Desacreditar algo usando estudos científicos é uma prática comum. A maior parte dos chamados estudos são pagos pelas farmacêuticas e os cientistas têm á partida parâmetros e objectivos definidos. Como estes estudos são pagos pelas farmacêuticas, têm por objetivo demonstrar que os medicamentos são eficazes e seguros e que os tratamentos naturais são ineficazes e perigosos. Estes cientistas recebem incentivos financeiros para apre sentar certos resultados: milhões de dólares de donativos extraordinários, de fundos, de contratos futuros, bem como regalias de luxo como férias e carros.

Imagine como isto funciona. Qualquer pesquisa levada a cabo vai de encontro ao que as farmacêuticas pretendem. Basta que elas comprem!

Aqui vai um exemplo, os pais estavam preocupados com o facto dos seus filhos estarem a ingerir demasiado açúcar, o que causa hiperactividade, dificuldades de aprendizagem e problemas comportamentais. A indústria do açúcar tinha medo que as crianças comessem menos açúcar, o que iria reduzir as suas receitas. (lembre-se, o papel das empresas alimentares em tudo isto, sobre o qual falámos no início do capítulo.) As associações ligadas á indústria do açúcar patrocinaram indirectamente um estudo, o qual servia para provar que o consumo de açúcar não contribuía para a hiperactividade e para as dificuldades de aprendizagem. Conseguiram um estudo com o resultado que lhes convinha.

Num jornal nacional, lia-se: *“o açúcar não tem nenhuma influência na hiperactividade, nos problemas comportamentais e de aprendizagem das crianças”*. O



artigo declarava que o estudo tinha sido efectuado em dois grupos de crianças. O primeiro grupo foi submetido a uma dieta controlada. O segundo grupo comeu exatamente o mesmo mas com mais 30% de açúcar. Considerou-se que o nível de hiperactividade, as capacidades de aprendizagem e as atitudes comportamentais eram semelhantes nos dois grupos. O estudo concluiu que o açúcar não aumentava a hiperactividade nem causava problemas comportamentais e de aprendizagem.

Eis o que não lhe disseram! O estudo só tinha algumas crianças! Certamente não em número suficiente para que houvesse precisão nos resultados. (isto acontece regularmente, são efectuados estudos com um número reduzido de sujeitos apenas para que os resultados pretendidos pelas empresas possam ser alcançados.) Em segundo lugar, não nos foi dito que a dieta controlada continha muito açúcar. Continha na realidade enormes quantidades de açúcar. A dieta controlada tinha açúcar equivalente a vinte e cinco donuts, 30 gasosas e 10 barras de chocolate. Por isso, todas as crianças já tinham tanto açúcar no sangue que se se adicionasse mais 30%, não havia alterações!

Consegue ver como isto é escandaloso?

Consegue reconhecer que lhe estão a mentir e que está a ser enganado?

Consegue perceber porque estou furioso e não vou suportar mais? Posso dar-lhe dezenas de casos de estudos que ou são falsos ou induzem em erro. Pode-se criar qualquer “prova científica credível” á escolha se se pagar as pessoas certas.

Os medicamentos não são a solução para a prevenção e para a cura de doenças. Os métodos naturais funcionam melhor a longo termo e são muito mais seguros que os medicamentos e as cirurgias. “eles” não querem que você saiba a verdade. “Eles” usam a televisão, a rádio, os jornais e as revistas, celebridades, especialistas e publicidade falsa e enganosa para o convencer de que os medicamentos são bons e de que os remédios naturais são maus.

Processos legais em tribunal. A indústria usa os processos em tribunais como uma ferramenta para espalhar informações negativas sobre os remédios naturais e também para encerrar as portas a todos aqueles que põem em risco as receitas das farmacêuticas.

Tenha sempre em mente que o negócio dos medicamentos é o mais rentável e o que mais poder confere.

Alguns de vós lembrar-se-ão do filme “o fugitivo”. Bem, na realidade havia ali mais factos do que ficção. Alguns de vós poderão lembrar-se porque é que o Dr. Kimble, personagem interpretada por Harrison Ford, foi considerada culpado pela morte da mulher. Foi por um médico estar a falsificar os estudos para que um novo medicamento fosse aprovado pela FDA. Posso dizer-lhe o que aconteceu! É



assustador, mas é verdade. As farmacêuticas têm tanto dinheiro, bolsos tão fundos, que se podem dar ao luxo de mover processos escandalosos e sem razão contra pessoas ou pequenas empresas, destruindo-lhes o negócio ou fazendo com que eles fiquem nas suas mãos.

Um caso específico aconteceu com a Associação médica americana. Lembre-se que a AMA é um sindicato para os seus membros, não uma organização governamental mandatada para resolver os problemas da medicina americana. A Associação médica americana não tem nenhum interesse em nós, nós não passamos de clientes. A Associação médica americana é um sindicato criado para proteger os seus membros, médicos e toda a indústria médica. No entanto, surge sempre como um conselho independente e imparcial que divulga factos com o objetivo de curar doenças, o que não é de todo. Leia os seus documentos.

A história da AMA é fascinante. Foi criada em Filadélfia em 1847. Como existiam muitas associações médicas na dependência do estado, surgiu a necessidade de criar uma Associação nacional que cuidasse dos interesses dos médicos a nível nacional. A criação da AMA foi considerada um ano antes na convenção médica de nova Iorque. Na altura, os médicos constituíam a maioria dos profissionais de saúde na América, lidando com a prevenção e a cura de doenças. Existiam também muitos homeopatas e outros profissionais que usavam remédios naturais. No ano seguinte à sua fundação, a AMA iniciou um ataque organizado para acabar com os remédios naturais e desacreditar qualquer profissional de saúde que não fosse médico. Ao mesmo tempo, dedicou-se também criação de leis para regular as patentes na medicina. Esta prática continuou desde então, estabelecendo-se o monopólio dos cuidados de saúde para os médicos e, ao mesmo tempo, expandindo-se a sua esfera de acção para englobar o fabrico de medicamentos e a investigação científica. Actualmente, a Associação médica americana é a maior e mais Poderosa Associação de saúde pública do mundo. Conseguiu juntar poder e influência suficientes para criar leis que ajudam a expandir os negócios dos seus membros, ao mesmo tempo que elimina qualquer concorrência que possa pôr em risco as suas receitas monstruosas.

Com a autoridade que todo este poder lhe confere, a AMA entrou com um processo contra os quiropráticos de Illinois. Na altura, os quiropráticos diziam que as suas técnicas podiam aliviar as dores. Muita gente ia aos quiropráticos em vez de ir aos médicos. A AMA, para proteger os seus membros, iniciou um processo contra os quiropráticos. Os quiropráticos reagiram e reagiram com força, vencendo. Ficou provado em tribunal que os tratamentos quiropráticos eram mais eficientes na erradicação e na diminuição das dores do que qualquer alternativa apresentada pelos médicos. Mas o curioso foi o facto desse caso não ter tido nenhuma cobertura mediática. Consegue perceber porquê?

Era um caso histórico, mas não houve quase nenhuma cobertura da imprensa.



Outro grande caso que não teve quase nenhuma cobertura da imprensa foi o caso dum médico que estava a tratar pacientes com métodos naturais, dizendo que os métodos naturais sem medicamentos estavam a curar as pessoas com Sida. Ele foi processado de imediato pela FDA. O caso foi até ao supremo de nova Iorque e o médico foi considerado inocente. Foi provado que estes tratamentos eram mais eficazes do que os normais e ele não usava nem medicamentos nem cirurgia, apenas métodos naturais. Leu sobre este caso nos jornais?

Claro que não. Ouviu falar disso em algum canal ou em alguma rádio?

Não. Leu algo em artigos de capa de revista? Claro que não.

Veja se percebeu o que acabei de dizer. Um profissional de saúde autorizado estava a curar doentes com Sida sem medicamentos nem cirurgia. Ele estava a usar métodos naturais. A sua taxa de cura era mais alta do que a de qualquer pessoas que usasse medicamentos e cirurgias e não tinha nenhuns efeitos secundários. Era um milagre, este homem merecia um prémio Nobel. Ele estava e continua a curar pessoas com Sida sem medicamentos e sem cirurgias! Isto foi considerado verdade pelo tribunal supremo de Nova Iorque. Porque é que este homem e os seus métodos não são assuntos de primeira página no mundo inteiro? Porque é que os seus métodos não estão a ser usados no mundo inteiro para curar a Sida? Foi provado em tribunal que estes métodos naturais funcionam melhor que todos os medicamentos e todas as cirurgias! Não se sente indignado?

Isto não lhe causa desconfiança?

Não o faz ficar furioso?

Os poderes instituídos não querem que se saiba desta cura natural e barata para a Sida, apesar de o tribunal ter dito que funciona! Os poderes instituídos só querem lucros. E isto vai até as mais altas instâncias do governo.

Foi noticiado que o antigo presidente, Bill Clinton, esta a ganhar milhões de dólares exportando medicamentos para todo o mundo. Ninguém pode ter grandes lucros com remédios naturais. Assim sendo, eles estão a ser escondidos e desacreditados a cada oportunidade. Existem umas centenas de processos contra os profissionais de cuidados de saúde que estão a curar doenças sem medicamentos nem cirurgia. O seu único crime foi curarem pessoas sem medicamentos nem cirurgias!

O governo e as farmacêuticas não querem que as pessoas saibam que os tratamentos naturais e baratos funcionam melhor que os medicamentos e as cirurgias e que não têm praticamente nenhuns efeitos secundários.

As organizações noticiosas não divulgam estas histórias por causa da pressão a que estão sujeitas, principalmente por parte das farmacêuticas e da indústria



alimentar. Isto é a violação do livre fluxo de informação, é a violação do direito a liberdade de expressão constante na primeira emenda, é a supressão de pontos de vista contrários e de ideias alternativas, tudo em nome do lucro. Lembre-se, é só o dinheiro que importa.

Quero voltar a realçar este aspecto. Os profissionais de saúde que estão a curar as pessoas sem medicamentos e sem cirurgia são processados diariamente. No só têm processos em tribunal, como muitos destes provedores de saúde honestos e dedicados, têm processos-crime por curarem doenças. Estão a ser acusados de exercer medicina sem licença ou de aconselharem medicamentos sem licença. O seu único crime é curar doenças através de métodos naturais, sem usar medicamentos nem cirurgias.

Também são iniciados regularmente processos contra as empresas que vendem produtos naturais que podem prevenir e curar doenças. Estes processos são colocados principalmente pela FTC, pela FDA, e por grupos vigilantes, que não passam de fachadas para as farmacêuticas e para as associações médicas.

Estes processos foram apresentados apesar de não existirem queixas de consumidores! Lembre-se, quando estes processos são apresentados, as alegações são introduzidas como factos pela imprensa. Lembre-se também que praticamente todos os canais de televisão, estações de rádio, jornais e revistas dependem das receitas da publicidade provenientes das farmacêuticas. Tudo o que você lê ou ouve será sempre influenciado pelas farmacêuticas.

Estes ataques através de processos judiciais estão a aumentar a uma velocidade vertiginosa. Recentemente, a FDA, a FTC e várias outras agências governamentais juntaram-se e lançaram uma campanha denominada "*Operação Curar Todos*." Diz-se que a razão do lançamento desta campanha foi para proteger a saúde dos consumidores dos produtos naturais que não tinham provas de eficácia ou segurança.

Estas agências governamentais estão a desequilibrar o campo de batalha. A operação curar todos permite que as farmacêuticas tenham publicidade enganosa e falsa, enquanto estabelecem regras apertadas para o que é verdadeiro, fundamentado e permitido na publicidade a produtos de saúde naturais. Uma das regras é a proibição de se dizer que um produto natural faz algo em relação prevenção ou cura duma doença. Não só o proíbem de fazer essas afirmações, mesmo se forem verdade, como o proíbem de o sugerir.

O inacreditável é que os tribunais determinaram que a FTC tem a autoridade para decidir se sugeriu ou não algo. Isto significa que a FTC está encarregue de decidir se um anúncio viola ou não a lei. Pode por isso, processar uma empresa ou um indivíduo e ganhar sempre.



Pela operação curar todos, também é proibido dizer a verdade. Uma pessoa não pode dizer que efeitos o produto teve nela, mesmo se o que disser for completamente verdadeiro e preciso. A FTC e a FDA tomaram de assalto o direito á liberdade de expressão, dizendo que estão a proteger o público. Porque é que as farmacêuticas podem fazer publicidade aos seus produtos na televisão, na rádio, nos jornais e nas revistas com tanta liberdade?

Estes anúncios são claramente falsos e enganadores. Os testemunhos ouvidos são falsos, você vê atores profissionais que estão a seguir um guião. Estão a mentir-lhe e a enganá-lo e tanto a FDA como a FTC não se mexem. Porque é que a publicidade a produtos naturais está a ser constantemente atacada?

É óbvio para todos, que a verdade acerca dos remédios naturais está a ser ocultada.

Como é que a américa, um país que se apresenta como o bastião da liberdade de expressão, da livre expressão de ideias, de liberdade de escolha, de liberdade de informação e de liberdade empresarial, pode deparar-se com restrições Draconianas destas liberdades no que diz respeito saúde e as escolhas médicas?

A operação curar todos faz parte dum conjunto de regras a serem implementadas á escala planetária de modo a restringir e a limitar o acesso a informações sobre saúde, sobre suplementos nutricionais e terapias naturais.

A Organização Mundial De Saúde, as Nações Unidas, os Bancos Internacionais e a indústria farmacêutica estão a trabalhar em parceria para implementar estes regulamentos.

Esta comissão mundial está a trabalhar em restrições que limitarão grandemente a disponibilização de vitaminas, de suplementos alimentares, de remédios alimentares e mesmo da informação.

Parece que o único objetivo desta organização é trazer os suplementos dietéticos naturais para a alçada das farmacêuticas.

É verdade que as farmacêuticas estão a tentar agarrar os produtos naturais?

Nos Estados Unidos, os grandes gigantes farmacêuticos estão a comprar empresas que vendem vitaminas, ervas e remédios homeopáticos. Actualmente existem dois produtos desse tipo a serem comercializados na televisão os anúncios assemelham-se bastante a anúncios de medicamentos. A embalagem do produto faz com que pareçam medicamentos, mas neste caso não se trata de medicamentos. São apenas produtos naturais que estão a ser fabricados e vendidos pelas farmacêuticas a preços exorbitantes, e podem ser anunciados na tv porque quem comercializa é uma farmacêutica.



Se uma empresa pequena e independente fizesse um mesmo anúncio, a FTC aparecia e acusava-os de publicidade falsa e enganosa e de fazerem alegações de saúde não fundamentadas. A FDA aparecia logo, apreendia os produtos e confiscava os equipamentos. Os livros, os registos e os computadores da empresa e acusava administradores, directores e proprietários de venderem medicamentos sem licença. Sei que isto aconteceria porque fiz uma transcrição destes anúncios, mudei umas quantas palavras e apresentei-os tanto a FTC como a FDA. Perguntei se estes anúncios violariam algumas regras da FTC ou da FDA. Disseram-me que esses anúncios violavam tanto o regulamentam da FTC como o da FDA. Hum... Imaginem qual foi a surpresa deles quando os informei que aqueles anúncios estavam a passar e que eram de grandes empresas farmacêuticas.

A resposta deles foi dizer que iriam verificar. Mas reafirmaram que se eu passasse esses anúncios iriam tomar providências contra mim.

Deveríamos ter a mesma protecção aos olhos da lei! Perseguições selectivas são, em teoria, proibidas neste país. Infelizmente na prática, isso não funciona assim. A ideia, é que o governo está a trabalhar em conjunto com as farmacêuticas para agarrar os remédios naturais. Por exemplo, na Alemanha e na Noruega as farmacêuticas tomaram conta da indústria alimentar. A vitamina B 1, a vitamina C e a vitamina E, em certas quantidades, são ilegais neste país. Uma importante farmacêutica controla a erva equinácia e vende-a livremente nas farmácias a preços exorbitantes. Vender ervas como comida é agora considerado um crime em certas zonas da europa.

Serei a única voz a demonstrar a minha indignação? Não! Existem milhares de médicos, cientistas, cirurgiões e ex-funcionários de farmacêuticas que sabem a verdade e estão desesperadamente a tentar alertar o público. Já foram escritos centenas de livros sobre estes assuntos. Não sou o único autor ou defensor da saúde pública que falo destes assuntos delicados e atuais. Aqui está uma cópia do anúncio público colocado no New York Times em Janeiro de 2005, pelo médico Mathias Ruth.

Isto mostra que não sou a única pessoa a pensar desta forma.

Fixe bem que existem milhares de MÉDICOS que estão a denunciar os medicamentos e as cirurgias. Mesmo os médicos que foram ensinados a prescrever medicamentos e a fazer cirurgias estão a vir a público porque vêem que o que esta a reger a actuação das instituições é o dinheiro e não a cura e prevenção de doenças. Este anúncio público aponta aspectos muito pertinentes.

Nada De Amnistia Para Fabricantes De medicamentos Letais!

Proteja A Sua Saúde! Tome Uma Atitude!



Grande parte do público americano desconhece que há uma guerra em curso que provoca vítimas em todas as famílias. Esta guerra esta em escalada e ameaça qualquer vida humana. É uma guerra travada pelos interesses da indústria farmacêutica de multibilhões de dólares, a qual não é uma indústria de saúde mas antes um negócio construído sobre a continuidade e a propagação das doenças a nível global. A sua saúde e a saúde de todos os americanos está ameaçada de várias formas:

1. O negócio da doença como base da indústria farmacêutica. A indústria farmacêutica constitui um negócio de muitos biliões de dólares que orquestrou a maior fraude da história da humanidade. Promete saúde, mas pauta-se pela continuidade das doenças. Este esquema fraudulento é facilmente descoberto. A maior parte destes medicamentos foram concebidos apenas para ocultar os sintomas de doença, não pretendendo curá-las ou erradicá-las. Como resultado directo deste negócio fraudulento de muitos biliões de dólares, nunca foi descoberta uma cura para as doenças cardiovasculares, para o cancro, para a diabetes ou para outras doenças crónicas. Pelo contrário, estas doenças continuam a existir em proporções epidémicas, matando cerca de 5 000 americanos por dia. Isto compara-se ao extermínio anual duma cidade com as dimensões de são francisco.

2. A epidemia dos nefastos efeitos secundários dos medicamentos. Os efeitos secundários perigosos do Vioxx, do Celebrex, do Lipitor, e do Prozac não são excepções, são regra devido a sua natureza sintética, a maior parte dos medicamentos são tóxicos para o organismo, causando lesões e efeitos secundários graves. De acordo com a Associação médica americana, um milhão de americanos ficaram incapacitados por tomarem medicamentos e mais de 100 000 de entre eles morrem por causa disso todos os anos.

3. Legislação que protege a expansão deste negócio de morte através de doenças. Durante décadas, as farmacêuticas usaram os seus lucros gigantescos para manipular o público e influenciar a legislação, incluindo a que vem do congresso dos Estados Unidos e da Casa Branca.

Agora que as consequências mortíferas da fraude do negócio das farmacêuticas foi revelada, a sobrevivência desta indústria dependem de leis proteccionistas. A predilecção actual da administração Bush pela proclamada reforma da lei de responsabilidade civil do médico não é para proteger ginecologistas e médicos de processos de negligência. O essencial da legislação proposta é proibir indemnizações e processos contra as farmacêuticas! Esta legislação sobre a responsabilidade civil do médico, esta a funcionar como uma capa para conceder amnistias às farmacêuticas, para evitar que elas tenham de pagar indemnizações a milhões de pacientes devido aos efeitos negativos dos seus medicamentos. É o momento do Bush recompensar as farmacêuticas pelos enormes donativos recebidos durante a campanha eleitoral. O



povo americano e os seus representantes têm de perceber que a legislação para a responsabilidade civil do médico é um “cavalo de tróia”. Aprovar esta lei significa conceder imunidade aos fabricantes de medicamentos, permitindo-lhes a expansão sem restrições do seu negócio de morte, através de doenças, à custa dos pacientes. Como consequência directa desta lei, dez milhões de americanos ficarão inválidos ou morrerão nas próximas décadas.

4. Sonegação de informação que salva vidas sobre os benefícios para a saúde de vitaminas e de terapias naturais. Uma condição prévia para este negócio da doença, com base em medicamentos sintéticos e patenteados é a eliminação de terapias naturais que são eficazes e seguras, mas não patenteáveis e por isso menos rentáveis. Durante décadas, a indústria farmacêutica expandiu estrategicamente a sua influência na formação dos médicos com resultados devastadores. Retiraram propositadamente qualquer informação acerca do papel vital das vitaminas e de outros micronutrientes na manutenção da saúde em todos os manuais de biologia, de bioquímica e de ciências naturais que serão utilizados por futuros médicos. Através da sua influência estratégica, as farmacêuticas construíram um monopólio na medicina. Como resultado directo desse facto, gerações de médicos no receberam as informações corretas sobre terapias nutricionais e naturais.

Tanto médicos como pacientes tornaram-se vítimas dos esforços das farmacêuticas para monopolizar o negócio da saúde humana. Como resultado, dez milhões de americanos morreram sem necessidade nas últimas décadas porque a informação que lhes podia salvar a vida não estava disponível.

5. Erradicar pela lei terapias naturais eficazes. Terapias eficazes, seguras e não patenteáveis ameaçam os alicerces do negócio do investimento farmacêutico. Elas visam as deficiências celulares subjacentes a doenças atuais mais comuns e corrigem-nas, prevenindo-as e mesmo erradicando-as. A erradicação de qualquer doença destrói inevitavelmente um mercado de muitos biliões de dólares para as farmacêuticas. Daí as farmacêuticas terem lançado uma campanha mundial para proteger o seu negócio com base em patentes, tomando ilegais as terapias naturais não patenteáveis quer a nível nacional quer a nível Internacional.

Este é o contexto do ataque do governo ao decreto de suplementos dietéticos e de informação, a legislação que protege o direito do povo americano ao acesso livre a terapias naturais e liberdade de escolha em termos de saúde. Se este direito humano fundamental é retirado, a saúde de biliões de pessoas ficarão comprometidas e dezenas de milhões irão sofrer as consequências nos próximos tempos.

• • •

A questão é que existem curas naturais, baratas e seguras para quase todas as doenças. As farmacêuticas, a FTC, a FDA e os outros estão a tentar ocultar esta



informação. As farmacêuticas, a indústria dos medicamentos, a indústria alimentar, as associações e as agências governamentais, estão incentivadas a nível financeiro para manterem as pessoas doentes. Terão biliões de dólares de lucros desde que as pessoas continuem doentes e terão milhões de dólares de lucros se as pessoas tomarem muitos medicamentos. Lembre-se, é só o dinheiro que importa!

• • •

Devo continuar a denunciar a forma como a FTC e a FDA operam. A autoridade da concorrência (FTC) é uma agência cujo grande objetivo é proteger os consumidores. Foi fundada para salvaguardar os consumidores dos monopólios e assegurar-se que os negócios de pequena dimensão teriam espaço para operar. Outro dos objetivos da FTC é certificar-se que os consumidores não serão roubados pelas empresas. No entanto, na realidade, a FTC não tem nenhum interesse em proteger os consumidores.

Deixe-me dar-lhe um exemplo da minha própria experiência pessoal. Não é um caso isolado, posso mostrar-lhe centenas de exemplos que provam que este é o procedimento comum da FTC. Ei-lo como é:

Eu estava entusiasmado com um produto, de nome Coral Calcium. Este produto é apenas cálcio, cuja fonte é a areia de coral de Okinawa, no Japão. O cálcio é inofensivo, tem provado trazer muitos benefícios à saúde, é um nutriente essencial para o corpo e é vendido há muitos anos sem problemas. Produzi um programa para divulgar esse produto, entrevistando um autor que dava as suas opiniões acerca dos potenciais benefícios para a saúde se juntasse o cálcio à sua dieta. Mande depois este programa para a FTC para aprovação. Telefonei à FTC em várias ocasiões, escrevi várias cartas a FTC, mandei vários e-mails. Fartei-me de perguntar a FTC se havia algum problema com o meu programa de promoção do Coral Calcium. Informe a FTC que se houvesse algum motivo de preocupação ou alguma dúvida, para me dizerem porque o meu desejo era cooperar a 100%.

A FTC respondeu-me várias vezes que não tinha problemas com o facto de eu promover o Coral Calcium. O produto Coral Calcium estava a ser bem recebido pelo público, milhares de cartas não paravam de chegar relatando os benefícios incríveis do produto para a saúde de quem o tomava. A taxa de devoluções do produto era uma das mais baixas de toda a indústria de suplementos. Não existiam praticamente reclamações e toda a gente parecia gostar do Coral Calcium. Sem que eu soubesse, a FTC estava a conduzir uma investigação secreta sobre as vendas e a promoção do Coral Calcium, em colaboração com a FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos). Durante essa investigação, a FTC nunca nos chamou nem nos pediu qualquer esclarecimento.



De repente, sem aviso, a FTC processou-me a mim, á minha empresa e ao autor que tinha sido entrevistado. No processo era afirmado que nós estávamos a alegar que o cálcio de coral tinha benefícios para a saúde sem fundamentar esse facto. Foram a tribunal pedir uma providência cautelar para que a empresa fosse encerrada e que todos os meus bens pessoais fossem penhorados.

É assim que a FTC funciona! Em primeiro lugar, fazem uma investigação secreta. Não interessa se nós queremos cooperar, recusam-se a falar ou a questionar a empresa ou os representantes da empresa que estão prestes a atacar. Em segundo lugar, vão para tribunal e pedem o encerramento das empresas e o congelamento de todos os bens. Por mais incrível que pareça, a FTC ganha a causa em 97 por cento das vezes. A outra parte não é dada quase nenhum tempo para responder e é, com efeito, aniquilada. Também poderá ficar surpreendido ao saber que quando a FTC inicia um processo, não precisa de ir a um tribunal federal. Em vez disso, os processos são presente às a um juiz do tribunal administrativo que na realidade é um empregado da FTC! Até a sala de audiências é no edifício da FTC! Não admira que a FTC ganhe 97% dos casos. Uma investigação mais aprofundada revelou que excepção de alguns casos contra monopólios envolvendo grandes empresas, nenhum juiz administrativo deliberou contra a FTC.

O meu caso é praticamente idêntico a maior parte dos outros casos da FTC. O mais escandaloso foi:

1. A FTC declarou que estávamos a fazer declarações não fundamentadas e alegações de saúde falsas sobre o cálcio de coral. Contudo, como é que a FTC podia alegar tal coisa, quando nunca nos pediu para fornecer as provas que poderíamos ter? Alegar isso sem nos perguntar ou sem rever as nossas provas é por si próprio um argumento falso e enganador. A FTC é culpada por fazer declarações falsas e enganadoras e apre senta-las imprensa como factos.

2. Onde é que estão os clientes que reclamaram? Se a nossa publicidade era tão enganosa, os clientes terão que se ter queixado e devolvido o produto. A resposta da FTC foi que o público era demasiado estúpido para saber que o anúncio violava às regras da FTC.

3. Porque é que a FTC não nos contactou ou não respondeu as nossas inúmeras cartas, telefonemas e emails? Durante mais de ano e meio, a FTC sabia da existência do nosso anúncio, perguntamos-lhe insistentemente se havia algum problema. Eles disseram sempre que não. Subitamente fomos confrontados como um processo e a exigência subsequente que o programa saísse do ar. A que é que se deveu este atraso? Este procedimento é habitual. Se a FTC pensasse realmente que o programa não era justo para os consumidores, teria pedido para ser suspenso 18 meses antes. Porque é que esperaram? Porque só o dinheiro importa! É normal a FTC esperar que as empresas tenham um grande volume de vendas e enormes lucros antes de entrarem



em Ação. Eles fazem isto porque não se preocupam como consumidor, só querem dinheiro. Se eles nos tivessem parado no início, não teríamos dinheiro para lhes dar.

A meu ver, a FTC é uma organização descontrolada. Não esta a proteger os consumidores. Esta na verdade a proteger os lucros e os monopólios estabelecidos pelas grandes empresas. Considere o seguinte facto: quantos processos foram intentados contra as grandes empresas por publicidade falsa e enganosa? Resposta: nenhum. É isso mesmo, nenhum, zero, nem um. Contudo, existem diariamente centenas de processos contra empresas de pequena dimensão por publicidade falsa e enganosa. Analisemos alguns anúncios televisivos. Há um anúncio ao medicamento Levitra. Uma mulher olha para a câmara e diz: "o meu homem usa Levitra..." iisto é falso e enganador, o homem dela não usa Levitra. Trata-se duma actriz profissional a seguir um guião. Este anúncio é falso, enganador, não tem nada de verdadeiro e a FTC não faz nada. Se uma empresa pequena e independente fizesse o mesmo, seria acusada de fraude. O exemplo mais flagrante da FTC a proteger a receitas dos monopólios é o caso do Celebrex. O anúncio do Celebrex foi considerado falso e enganador pela própria FDA! Isso mesmo, a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos estava tão pressionada pelo público que foi obrigada a fazer algo contra a publicidade flagrante, falsa e enganadora levada a cabo pela indústria farmacêutica ao Celebrex. A FDA disse categoricamente que o anúncio era falso e enganador.

É aqui que a história se toma interessante. A FTC é a agência governamental que esta encarregada de processar empresas que fazem publicidade falsa e enganadora. Até data, a FTC não fez ainda nada contra os fabricantes do Celebrex nem contra os produtores deste anúncio falso e enganador. É um escândalo! A FTC tem a responsabilidade de proteger os consumidores das empresas que fazem publicidade falsa e enganadora.

Este anúncio foi considerado falso e enganador pela própria FDA, mas a FTC não faz nada. Porquê? Porque esta a proteger os lucros das farmacêuticas. Se se tratasse doutra empresa, a FTC tinha processado, exigindo a devolução de todo o dinheiro e exigindo o congelamento de todos os bens e pondo um gestor público a frente da empresa. Os administradores e os directores também seriam considerados responsáveis e os seus bens também seriam congelados. Porque é que a FTC não faz qualquer coisa em relação a esta violação flagrante? Porque a FTC não esta a proteger os consumidores de publicidade falsa e enganadora, esta a proteger o dinheiro dos grandes monopólios. É um escândalo! Consegue perceber porque estou furioso e porque não vou suportar mais?

Outra prática comum da FTC é fazer anúncios a imprensa sempre que um caso termina. Fiz uma descoberta inacreditável, ao ler-se esses anúncios da FTC, descobre-se que a FTC é a maior violadora dos seus próprios princípios de publicidade falsa e enganadora. Estes anúncios são todos falsos e enganadores. A FTC escreve estes



anúncios de propósito para iludir o público. Vou voltar a dizê-lo, a FTC escreve estes anúncios de propósito para iludir o público. Fizeram-no contra mim e fizeram-no contra outras centenas de empresas. É um procedimento comum por parte do nosso governo. A questão não é se os anúncios a imprensa são falsos e enganadores, eles são-no 100% falsos e enganadores, a questão é se o governo tem o direito legal de enganar o público. É a isto que me refiro quando falo de campanhas de difamação. O governo e as organizações noticiosas fazem-nos acreditar naquilo que querem, mesmo que não seja verdade.

Eu fiz o impensável contra a autoridade da concorrência (FTC), disse basta! Ao longo da história houve quem enfrentasse o Goliás da altura e dissesse basta! A Rosa Parks disse que não se sentaria na parte de trás do autocarro por ser negra. Ela fez frente aos poderes instituídos e mudou uma nação. Pessoa como Ceasar Chávez, Martin Luther King e Mahátma Gandhi levantaram-se contra a opressão e a tirania e mudaram o mundo para melhor. Na minha opinião, a FTC é uma organização desgobernada que mente ao público, engana o público e esmaga empresários independentes.

A FTC é, na minha opinião, uma das organizações usadas pelo governo para suprimir o livre fluxo de informação e para nos retirar a liberdade de expressão. Por causa disto, decidi arriscar tudo pelo melhoramento da sociedade. Coloquei vários processos contra o governo e estou a fazer tudo ao meu alcance para parar a FTC na sua Ação de ocultação de informação. A FTC até tentou parar com a venda deste livro!

A FTC ameaçou pegar nos meus livros e queimá-los. Dá para acreditar? É um escândalo e alguém tem de se impor para que você tenha informações verdadeiras, imparciais sobre os remédios naturais.

Vá a www.kevinfightsback.com e leia os dois processos que coloquei contra a autoridade da concorrência (FTC). Quando ler estes dois processos, bem como todas as outras cartas que recebi da FTC e da FDA, verá e perceberá exatamente como estas organizações corruptas funcionam.

Espero que abra os olhos para o facto de não poder acreditar no que vê na televisão, no que lê em jornais ou em revistas. Em específico, não poderá acreditar no que está a ser espalhado pelo nosso governo. Verá que o governo é o grande disseminador de informação falsa e enganadora, apenas para que os políticos possam encher os bolsos com milhões de dólares todos os anos, aos quais você nunca terá acesso. Eles querem manter o status quo, em que ricos, ficam mais ricos e os pobres ficam mais pobres em que não interessa o que você sabe, mas quem você conhece. Isto tem de mudar. Tem de haver igualdade para todos e eu estou empenhado em fazer com que isso aconteça. A questão é que: se não podemos acreditar no governo, se não podemos acreditar na televisão, se não podemos acreditar no que ouvimos na rádio, se não podemos acreditar nos jornais e nas revistas, se não podemos acreditar



no que ouvimos dos professores universitários e dos médicos uma vez que eles são porta-vozes das farmacêuticas, em quem poderemos acreditar quanto a informação sobre a saúde e o tratamento, prevenção e cura de doenças? Não pode acreditar em ninguém que tenha interesse financeiro em vender-lhe alguma coisa. Isso significa que também não pode acreditar em profissionais de saúde alternativa que tentem vender-lhe vitaminas. Se um profissional de saúde lhe falar dos benefícios duma vitamina, duma erva ou dum mineral e o encoraja a comprar para que ele tenha lucro, talvez esteja a ser sincero e verdadeiro, mas talvez haja um incentivo financeiro tão forte, que você pode não receber informações objectivas.

Os administradores e directores de empresas de vitaminas, de minerais, de ervas e remédios homeopáticos, têm motivações financeiras para vender os seus produtos, tal como os administradores e directores das farmacêuticas. Lembre-se, o que importa é o dinheiro.

Quando esta envolvido um incentivo financeiro, é impossível confiar na informação dada. É um dos grandes conceitos deste livro e é vital que compreenda isso, precisa de saber que a informação que recebe esta provavelmente desvirtuada, precisa de saber que a informação é completamente parcial e construída para o fazer tomar uma decisão que pode encher os bolsos de algumas pessoas. A questão é quem é que deve escutar?

A resposta: PODE ESCUTAR-ME!

Deve ter esboçado um sorriso ao ler isto, mas é absolutamente verdade. Porquê? Porque este problema é evidente. Pessoas do mundo inteiro chegam ao pé de mim e perguntam-me onde vão buscar informação sobre saúde? Em quem podem confiar? Quem podem ouvir? Onde podem encontrar informação sobre a cura e a prevenção de doenças? Há tanta informação por aí, a maior parte contraditória e eles não sabem onde procurar respostas. Para mim, isto é um grande problema.

Com a internet há muito mais informação do que antes, mas o problema é que quando vamos para a internet toda a gente esta a tentar vender-lhe alguma coisa. Por isso, quando lê esta informação não sabe se é verdadeira e honesta ou apenas pensada para o fazer comprar determinado produto. A Web, M.D. É um exemplo perfeito. É uma empresa cotada na bolsa, na qual os administradores e os directores têm lucros de milhões de dólares. A web, M.D., na minha opinião, não passa duma fachada para as farmacêuticas o encorajarem a comprar e a usar medicamentos e a submeter-se a procedimentos médicos dispendiosos. Tenta fazê-lo acreditar que é uma fonte de informação objectiva quando isso não corresponde minimamente a verdade. Como é que eles podem ser imparciais quando aceitam publicidade de farmacêuticas? Como é que podem ser imparciais quando são empresas cotadas em bolsa? Como podem ser imparciais quando a sua única motivação é fazer dinheiro?



Uma vez mais, a pergunta é o que é que me torna diferente? A resposta é muito simples. Decidi que na minha vida não é só o dinheiro que importa. Ganhar dinheiro não é mau, ter lucros não é mau. Como referi anteriormente, proporcionar um serviço de qualidade a um bom preço é algo de admirável. Ter lucros, fazer dinheiro e desfrutar dum bom estilo de vida não é mau nem perverso. Gostar de dinheiro não é mau nem perverso, ganhar dinheiro a custa dos empregados, do ambiente e do cliente é mau e perverso.

Resolvi o problema da seguinte forma. A razão porque deve acreditar no que digo neste livro e nos outros livros e noutras publicações é porque não aceito publicidade, não vendo nenhum produto. Você pode ouvir-me porque não tenho nenhum incentivo financeiro ao fazer alguma coisa em relação a sua saúde. Se o encorajar a comprar uma vitamina ou a utilizar um tratamento natural alternativo, não tenho nenhum incentivo financeiro para lhe dar esse conselho. Pelo que sei, sou o único defensor de saúde pública que não vende vitaminas e minerais ou outros suplementos nutricionais, não aceito publicidade nas minhas publicações, não tenho contrapartidas de ninguém, não tenho acções em empresas e não tenho nenhum outro objetivo ou motivação para além de o curar de doenças e de vê-lo saudável para sempre. Considere o seguinte: eu já conheço estas coisas que recomendo, pratico-as diariamente na minha vida e não o conheço. Porque é que me arrisco ao apre sentar estes processos contra a autoridade da concorrência (FTC) arriscando-me a ser ridicularizado, atacado e criticado? Não é pelo dinheiro. Vou dar a maior parte dos lucros da venda deste livro e de outros empreendimentos para ajudar a promover a cura natural pelo mundo inteiro. Para mim, não é o dinheiro que importa. Sim, ganho um bom dinheiro e sim tenho um bom estilo de vida, mas posso dizer-vos que nunca iria ganhar o mesmo dinheiro que os directores e os administradores das farmacêuticas cotadas em bolsa. Aqui está um artigo que escrevi numa das minhas newsletters sobre o porquê de poderem confiar em mim. Penso que é um artigo importante para ler e também lhe dá uma perspectiva do que é a informação contida na minha newsletter mensal de curas naturais.

PORQUÊ ACREDITAR EM MIM

Existem dezenas de newsletters de saúde alternativas, como as do Dr. Schulze, do Dr. Whitaker, do Dr. Wright, do Dr. Williams, do Dr. Mercola, e do Dr. Douglass. Recebo-as a todas. Leio-as. Em muitos casos concordo com o que está escrito, contudo há um grande, grande problema. Toda esta gente vende vitaminas, minerais, ervas ou outros suplementos alimentares. O que isto significa é que as suas newsletters não são na realidade publicações com informação imparcial, mas antes publicidade engenhosa concebida para encorajá-lo a comprar as suas vitaminas, os seus minerais, as suas ervas, os seus suplementos alimentares. Isto significa que ao ler as suas



publicações nunca poderá estar confiante de que esta a receber informação imparcial, verdadeira ou se eles estão apenas a tentar vender-lhe as suas próprias vitaminas, minerais, ervas e suplementos alimentares para ganharem milhões de dólares. Você no sabe. É impossível confiar neles porque há um enorme conflito de interesses.

A sua motivação para ganharem dinheiro, pode suplantar todas as outras. É por isso que, na minha opinião, pode confiar no que lê nesta newsletter e no que pode ler no meu site naturalcures.com e no que pode ler nos meus outros livros e boletins informativos. Não vendo vitaminas, minerais, ervas ou suplementos alimentares. Não vendo produtos nenhuns. Não tenho nenhum interesse financeiro nas empresas que vendem produtos. Não sou compensado de qualquer forma por aconselhar produtos, por promover ou sugerir. Não existem conflito às de interesse.

Existem conflito às de interesse em todas as outras newsletters de saúde alternativa. Sem surpresas, também existem conflito às de interesse em todos os grandes jornais, revistas, estações de rádio e canais televisivos. Pois é! Existem conflito às de interesse de ordem financeira em todos os grandes meios de comunicação social nos quais estas informações são divulgadas. O que é que isso significa? Significa que sempre que estiver a ver notícias na te e pensar que esta a ter uma perspectiva objectiva, esta redondamente enganado. Estará a ver publicidade bem paga, disfarçada de jornalismo objetivo.

Vou dar um exemplo. No domingo, 2 de Janeiro deste ano, estava a ver o canal Fox News. Num segmento em particular, o jornalista apresentou uma especialista em emagrecimento, a Dra. Molly Gee. Ela iria falar da resolução de ano de novo de emagrecer. Esta especialista continuou a indicar ao público o porquê das pessoas estarem gordas e como fazerem para perder peso. Ela não apresentou esta informação como a sua opinião, mas sim como facto científico da forma arrogante normalmente usada pelos médicos. Não Fiquei chocado quando a ouvi promover o plano Slim Fast como sendo a melhor forma das pessoas perderem peso e as encorajou a visitarem o site do Slim Fast. Esta especialista em emagrecimento está basicamente a fazer um anúncio publicitário ao Slim Fast. O apresentador não dizia nada, o apresentador não lhe perguntou se ela era porta-voz da Slim Fast, o apresentador não lhe perguntou se ela estaria a ser compensada de qualquer forma por apoiar e promover o Slim Fast enquanto disfarçava as suas opiniões de especialistas. O apresentador não dizia nada.

Eu continuava a analisar. Esta mulher estava a receber imenso dinheiro da Slim Fast para promover o programa deles. Isto estava a passar no canal Fox News. Não eram notícias, era um spot publicitário ao programa Slim Fast. O problema estava no facto de estar disfarçado de notícias, era fraudulento e enganador. É por isso que quando você lê jornais, revistas ou ouve as notícias na rádio e na televisão, não pode confiar na informação veiculada. Tem de lembrar-se que é tudo por dinheiro. É por isso que pode acreditar na minha newsletter, nos meus livros e no meu site. Não tenho



nenhum interesse financeiro. Não estou a fazer isto apenas pelo dinheiro, estou verdadeiramente preocupado consigo, com a sua família, o seu bem-estar e a sua saúde, sim, eu tenho lucros fazendo isto, mas não tenho interesses ocultos. É por isso que estou a ser fortemente atacado pela autoridade da concorrência, (FTC), por outras agências, organizações e indústrias. Isso acontece porque eu não posso ser comprado, não posso ser subornado.

As pessoas vêm ter comigo frequentemente oferecendo-me milhões de dólares para eu apoiar o seu produto, para aconselhar o seu produto na minha newsletter ou para falar bem dum produto ou mal doutro. Fico revoltado por saber que o mundo dos negócios esta cheio de pessoas que têm apenas um objetivo na vida: ganhar dinheiro.

Como referi anteriormente, lucro não é uma palavra de oito letras. Ter lucros não é mau, mas consegui-lo a custa dos empregados, do ambiente e do consumidor, enganando-o e vendendo-lhe produtos que não fazem o que dizem, vai contra a ética. Claro que eu não sei tudo e sei que as minhas opiniões podem estar erradas, mas pode ter certeza e ficar descansado em relação a uma coisa, que as minhas intenções são honestas e que as minhas opiniões são imparciais. Sabe sempre que as minhas intenções são puras e verdadeiras. Pode ficar completamente descansado que quando eu disser qualquer coisa é porque eu acredito categoricamente que é verdade e que o beneficiará a si e a mais ninguém.

Espero que consiga compreender isso. Talvez algumas pessoas estejam a matutar se será sempre o dinheiro que importa. Tenho de lhe dizer de novo, é-o totalmente. Se ainda não estiver convencido terá de ler o livro, "a empresa: a busca patológica do lucro e do poder" (Te Corporativo), por parte de Joel Bakan. O reconhecido professor de direito de Harvard, Allen Dershowitz, disse que a empresa segundo Joel Bakan é o monstro que pode engolir a civilização, ganancioso, explorador e imparável. Somos todos potenciais vítimas e daí termos de compreender como o fórum corporativo toma tão difícil o controlo dos seus abusos. Noam Chomsky, doutorado, professor de linguística do instituto de tecnologia de Massachusetts e autor de 9/11 diz que Joel Bakan revela a história e a essência deste instrumento demoníaco que é a empresa que tem estado a ser criada e alimentada pelos Poderosos homens de estado moderno (políticos).

A empresa por lei é uma pessoa que é patológica por natureza e por lei e que sistematicamente esmaga a democracia, a liberdade, os direitos e os instintos humanos dos quais dependem uma vida ou mesmo a sobrevivência da humanidade." Ray Anderson, presidente da direcção e presidente do conselho de administração da Interface, Inc. Diz o seguinte sobre o livro "A Empresa", "desde que o Silent Spring Da Rachel Carson começou a expor os abusos do sistema indústria moderno que tem havido uma consciencialização crescente de que o lucro custa da terra, dos indivíduos, da sociedade e do ambiente esta a alastrar-se a grande velocidade. Este livro denuncia



as grandes empresas e a sua natureza destrutiva, de forma a que todos possam ver isso.”

O livro também deu origem a um documentário extraordinário da Zeitgeist Films. Vá a www.thecorporation.com para mais informações. A razão pela qual continuo a martelar o facto de ser só o dinheiro que importa é por este ser fundamental para você perceber porque é que as curas naturais estão a ser ocultadas e escondidas de si. A maior parte das pessoas pelo mundo fora não conseguem perceber como corporações e indivíduos têm ambição desmedida e motivação para ganharem dinheiro a todo o custo e conseguirem poder a todo o custo. É de importância vital que você compreenda verdadeiramente que o dinheiro é a força motriz por trás de tudo no planeta terra. Isto tem de ser mudado, você é vítima deste abuso. Quando compreender este aspecto, tudo o resto no longo do livro fará imenso sentido. Lembre-se que o amor ao dinheiro é a raiz de todo o mal.

Lembre-se, lembre-se, Lembre-se que é sempre só o dinheiro que importa!



CAPÍTULO 5

PORQUE ESTAMOS DOENTES?

A SAÚDE É UM ESTADO DE COMPLETO BEM-ESTAR FÍSICO, MENTAL E SOCIAL E NÃO APENAS A AUSÊNCIA DE DOENÇAS E DE ENFERMIDADES. - ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

Gastamos mais dinheiro em cuidados de saúde do que nunca e tomamos mais medicamentos, apesar de estarmos cada vez mais doentes. As pessoas estão cada vez a ficarem mais doentes. Como referi no início deste livro, no existem factos médicos. Tudo no passa de opiniões baseadas na informação de que dispomos. Para além disso, todos os chamados factos médicos apresentados são aqueles que mais lucros geram. Se as informações sobre a prevenção, a cura ou o diagnóstico duma doença tivessem um efeito negativo nas receitas das empresas cotadas em bolsa (principalmente na indústria farmacêutica e na indústria médica), o facto médico não seria apresentado, seria deitado abaixo e ocultado.

Há um movimento clandestino que inclui centenas de milhares de profissionais que cuidam da saúde, que tratam pessoas e as vêem a ser curadas todos os dias. Estes profissionais no usam medicamentos nem cirurgias, usam métodos completamente naturais. Os pacientes que são curados sabem que as técnicas naturais funcionam, não são apre sentadas queixas nos organismos oficiais. No entanto, a FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos) e outras agências governamentais estão numa missão para denegrir e acabar com toda esta gente. Porquê? Porque eles diminuem os lucros das farmacêuticas.

Ao longo dos anos, a indústria farmacêutica lançou várias teorias sobre razão pela qual as pessoas adoeciam. Primeiro, eram as bactérias e os germes. O super-medimento da altura era o antibiótico que se considerava ser o método que eliminaria as doenças para sempre e as curaria. A teoria indicava que as doenças eram causadas por germes, principalmente pelas bactérias. Provou-se que esta teoria estava errada. Antibióticos cada vez mais fortes estão a ser desenvolvidos e, no entanto, as pessoas continuam a ficar cada vez mais doentes. Mais do que nunca as pessoas têm mais doenças.

A teoria seguinte indicava que os vírus eram a causa de todas as doenças. Infelizmente, poucas pessoas sabem que os antibióticos não fazem efeito nenhum nos casos de vírus. Os médicos continuam a receitar medicamentos indiscriminadamente. As pessoas têm sido persuadidas a pensar que os antibióticos são necessários quando se sente m doentes e vão ao médico exigem antibióticos. O médico, que infelizmente



esta num negócio e compreende que o paciente é na realidade um cliente, tem que lhe fazer a vontade e receita-lhe um antibiótico. Se o médico não o fizer, o paciente (quer dizer, o cliente) irá encontrar outro médico que lhe receita um antibiótico. A Associated Press relata que o uso generalizado de antibióticos em excesso para pequenas infecções constituiu uma séria ameaça saúde.

O governo estima que metade das cem milhões de receitas de antibióticos passadas anualmente são totalmente desnecessárias. Ainda assim, as pessoas continuam a ter mais doenças.

A teoria actual é que as doenças são causadas por falhas genéticas. Claro que a única solução é o uso de medicamentos. Agora a pesquisa científica esta a ser canalizada para o tratamento de deficiências genéticas.

Novo método de se ter lucros de milhões de dólares é arranjar um defeito genético para todos os problemas que uma pessoa tiver. Ouvimos falar disso todos os dias: "oh, você é gordo porque tem um defeito genético e esta a ser desenvolvido um medicamento que soluciona esse defeito genético e o torna magro."; "A diabetes não é nada mais do que um problema genético e, por isso, vamos trabalhar num medicamentos que corrija a disposição genética, de forma a solucionar o problema." Não esquecendo que as farmacêuticas não querem curar as doenças como proclamam, pois se você arranjasse uma cura, eles iriam falência.

Pense no herpes. O herpes é um vírus. Ouvimos publicidade na te todos os dias dizendo que não há cura para o herpes e assim sendo, para acabar com os sintomas é preciso usar o belo, maravilhoso medicamentos todos os dias para o resto da estão da vida. Imagine o que aconteceria as empresas cotadas em bolsa e às suas acções se elas afirmassem que há uma cura para o herpes, que bastaria tomar-se uma erva durante 30 dias e nunca mais se tinha uma erupção. A propósito, esta erva não é patenteada e custa apenas três dólares. Essa empresa perderia milhões de dólares de lucros e o seu valor. O valor das acções ficaria como uma pluma. Por isso, não têm nenhum incentivo para curar o herpes. Têm sim incentivos para o manter na ignorância acreditando que não há cura para o herpes e que a única solução para os sintomas são os medicamentos.

Lembre-se, a FDA e as farmacêuticas trabalham lado a lado. Se eu souber duma cura para o herpes, não a posso revelar, porque se o fizer, estarei a fazer uma alegação médica e, segundo a FDA, estarei a violar a lei. A FDA aparecerá então com os seus agentes federais de armas em punho, prender-me-á, mandar-me-ão para a prisão, confiscarão todos os meus documentos (e todos os referentes a erva inofensiva), apagarão a informação e bani-la-ão por não há ver provas científicas credíveis. Eles irão então fazer apresentações a imprensa e afirmações supostamente factuais de que eu sou um charlatão a vender a banha da cobra e que não existem



provas científicas credíveis para comprovarem que o que digo é verdade. Infelizmente, é assim que o sistema funciona.

Mais frente neste livro irei dizer-vos como iremos mudar o sistema, denunciando a indústria farmacêutica, a FDA, a FTC, as instituições de beneficência, as associações e os políticos. Vou referir nomes e denunciar os indivíduos cujas identidades têm sido mantidas secretas até agora. Não é estranho que você nunca conheça o nome dos directores e accionistas maioritários destas organizações? Estes indivíduos escondem-se atrás das corporações, dos consórcios e num labirinto de estruturas legais para que as suas verdadeiras identidades permaneçam ocultas. Se seguisse o rasto do dinheiro, ficaria chocado por saber que ele vai desembocar num pequeno grupo de bilionários de todo o mundo que estão a puxar os seus cordelinhos. Através de processos jurídicos e campanhas locais, iremos chegar verdade sobre os cuidados de saúde.

A tendência será então revertida, o uso de medicamentos diminui rá e as pessoas deixarão de estar doentes. Esta é a minha missão, estou a gastar a minha fortuna para que isso aconteça. Estou a fazer isto por si, estou a investir tudo o que tenho a nível emocional, mental e financeiro nesta missão para mudar o sistema.

Porque é que ficamos doentes? Serão germes? Serão bactérias? Serão vírus? Será genético? Pensemos sobre isso. Não se apanha cancro, o corpo desenvolve o cancro. Não se apanha diabetes, o corpo desenvolve a diabetes. Não se apanha obesidade, o corpo toma-se gordo e depois obeso. Não se apanha azia ou refluxo gastro esofágico como é agora chamado, ele é desenvolvido. Não se apanham dores de cabeça, não se apanha fibromialgia, não se apanham dores nas costas, não se apanha artrite, não se apanha TPM e não se apanha impotência sexual. Estas são todas doenças desenvolvidas pelo corpo, não se apanham, não são germes, não são vírus. A maior parte das doenças são auto-infligidas e os medicamentos não são a solução. Não temos uma dor de cabeça por termos uma deficiência de aspirina. A verdadeira questão é porque é que os seres humanos têm tantas doenças?

Antes de mais, tem de perceber que estar doente não é normal e que não é o estado normal do corpo, o corpo não devia ficar doente. Pense sobre este facto alarmante, os animais selvagens nunca têm ataques cardíacos. Vou voltar a referi-lo. Os animais selvagens nunca têm ataques cardíacos. Porque é que isso acontece com os humanos? Os animais selvagens nunca têm cancro. Os animais selvagens quase nunca ficam doentes, excepto claro quando estão em cativeiro. Quando os animais estão a ser cuidados pelos humanos e levam vacinas, tomam medicamentos e comem comida processada, sucumbem maior parte das doenças dos humanos.

Pense nisto: os animais não fazem exercício e não têm problemas de obesidade ou de excesso de peso. Os animais não vão aos médicos e vivem de 10 a 20 vezes mais a sua idade de maturidade. Os chimpanzés e os gorilas são óptimos exemplos: não perdem os dentes, não têm artrite, não têm diabetes, não precisam de injecções



de insulina, não têm cancro, não têm asma, não têm alergias, não têm prisão de ventre, não têm insónias e eles vivem até terem o equivalente á idade humana de 180 anos. Por mais curioso que seja, eles passam a vida inteira sem tomarem medicamentos receitados ou de venda livre.

Há alguma forma de nós, humanos, fazermos coisas simples e fáceis para nos livrarmos das doenças e de nos pormos cheios de energia, de vida e de vitalidade? A resposta é sim, sem dúvida! Voltemos á causa de todas as doenças e razão porque estamos doentes.

Pense no facto de existirem culturas em todo o mundo em que as pessoas nunca tiveram cancro ou doenças cardíacas ou refluxo gastro esofágico ou problemas de próstata, etc. No entanto, quando as pessoas começam a ter um estilo de vida ocidental, começam a acontecer coisas incríveis sua saúde: engordam, começam a ficar doentes e começam a desenvolver as doenças comuns de que se houve falar actualmente. A questão é porque é que os seres humanos com um estilo de vida ocidental têm mais doenças que os outros povos do planeta? A verdade é que ninguém sabe! A indústria médica apresenta a informação como se eles soubessem o porquê.

Dizem ter provas científicas que demonstram que as suas teorias são verdadeiras. O facto é que a indústria médica tem apenas teorias. Ao investigarmos o que é apresentado como facto, verificamos que são apenas teorias e que não passam de opiniões pessoais. A teoria da relatividade de Einstein é apresentada como facto, mas as pessoas esquecem-se que se chama teoria da relatividade e não facto da relatividade.

A expressão “prova científica” é um dos maiores logros de todos os tempos. Primeiro, esta “prova científica” é paga e fabricada pelas grandes empresas que sairão beneficiadas. Raramente esta prova científica é encontrada por uma entidade independente e imparcial. Se a prova científica é tão precisa, porque é que as conclusões e resultados são afastados ao se fazerem novos estudos? Você é levado a acreditar que a prova científica demonstra que algo é verdade, esta é uma conclusão errada. Todos os dias vemos que novos estudos vêm contrariar os anteriores. A verdadeira questão é que você ouve a expressão “provado cientificamente” quando a comunidade médica alega que conhece a causa da doença. Ouvirá médicos fazerem afirmações de factos quando, na realidade, não passam de opiniões. Esta a ser enganado e estão a mentir-lhe. Esta a ser enganado! A verdade é que ninguém sabe porque é que as pessoas estão a ficar doentes, só podemos levantar uma hipótese e chegar às nossas teorias e conclusões.

Por isso, baseado na minha experiência pessoal, na leitura de milhares de páginas de documentos e nos relatos na primeira pessoa de milhares de profissionais de saúde do mundo inteiro, cheguei ao que penso ser a causa de todas as doenças.



Existem duas razões para as pessoas estarem doentes:

1. “Apanham” alguma coisa. Isto quer dizer que o seu corpo apanhou um “germe”, geralmente um vírus ou uma bactéria.

2. “Desenvolvem” uma doença. Isto significa que existem desequilíbrios no corpo, algo não está a funcionar bem e então a doença tem por onde se desenvolver. As doenças comuns incluídas nesta categoria são as doenças cardíacas, a diabetes, o refluxo gastro esofágico, a artrite, etc.

Lembre-se, na busca da derradeira causa das doenças e da derradeira cura, teremos sempre de perguntar o que causou isso. Tendo isto presente, comecemos com a primeira razão apresentada, pode-se dizer que a causa de apanhar um germe é evidente. É claro que apanhou o germe de alguém que o tinha. É aqui que a ciência médica não avança: alegam que têm de ser desenvolvidos medicamentos para matar essas bactérias e esses vírus. No entanto, estão a colocar a questão errada, o facto é que todos estamos expostos a bactérias e a vírus no nosso quotidiano. Se uma pessoa em casa ou no escritório tiver gripe, então toda a gente será exposta e apanhará o vírus da gripe. Quando o Antrax foi encontrado num envelope, ninguém no edifício foi contaminado! A questão não é se você irá apanhar uma bactéria ou um vírus, a verdadeira questão é porque é que algumas pessoas sucumbem às bactérias e aos vírus e ficam doentes e outras não?

Pegue em duas pessoas, exponha-as a ambas ao vírus da gripe ao mesmo tempo. Uma pessoa fica com todos os sintomas da gripe e adoece gravemente, a outra não demonstra ter nenhuma sintoma, continua saudável e não “apanha gripe”. Apanharam os dois o vírus da gripe! Uma pessoa sucumbiu e ficou doente, a outra não e continuou saudável. Ao longo da sua vida você irá apanhar milhares de bactérias e de vírus, isso é natural. A questão a colocar é porque é que o corpo não faz aquilo para que foi criado: afastar e lidar com as bactérias e com os vírus. Porque é que sucumbimos às bactérias e aos vírus? A resposta: o nosso corpo não está em equilíbrio e o nosso sistema imunitário está fraco. Se o nosso corpo estivesse em equilíbrio, num estado chamado de homeostase e o sistema imunitário estivesse forte, nunca teríamos os sintomas dos vírus e das bactérias que apanhamos ao longo da vida. Nunca ficaríamos doentes por causa dum vírus ou duma bactéria. Então a questão toma-se: o que é que esta a fazer com que o meu corpo não esteja em equilíbrio e que o meu sistema imunitário esteja fraco?

Darei a resposta num instante, mas primeiro vamos á segunda razão pela qual as pessoas ficam doentes. Lembre-se, fica doente ou porque apanha qualquer coisa ou porque algo se desenvolve.

Apanhamos alguma coisa porque o nosso sistema imunitário está em desequilíbrio e porque o nosso sistema imunitário está fraco. Desenvolvemos algo ou



porque o nosso corpo está em desequilíbrio ou porque uma toxina entra no nosso corpo e faz com que o problema se desenvolva. Vamos rever isto com calma. As razões porque ficamos doentes são:

1. Você apanha alguma coisa e o seu corpo não o consegue afastar e sucumbe aos germes.

2. O seu corpo desenvolve algo nas áreas geneticamente fragilizadas. Nos dois casos, as causas são as mesmas.

A. O nosso sistema imunitário esta fraco.

B. As toxinas atacam o nosso corpo.

Se continuarmos a perguntar o que causou essa situação, podemos então concluir que todas as doenças vêm duma ou da combinação de quatro

Aspectos.

1. Você tem muitas toxinas no corpo.

2. Tem deficiências nutricionais.

3. Está exposto e afectado de forma negativa por um caos electromagnético.

4. Tem stress mental e emocional.

São só estas as quatro razões pelas quais o nosso sistema imunitário pode estar fraco ou pelas quais as zonas geneticamente mais fragilizadas podem ceder, permitindo que as doenças surjam. Estas quatro coisas fazem com que o nosso corpo esteja em desequilíbrio.

Irei falar de cada um destes quatro temas. Comecemos pelas toxinas.

O que é uma toxina? Uma toxina é um veneno, é uma substância que se for assimilada em grandes quantidades pode causar doenças ou mesmo a morte.

Em relação às toxinas, a questão é o que esta a fazer com que as toxinas entrem no seu organismo? A minha resposta é que nós não fomos educados para saber o que são essas toxinas. E em segundo lugar, estas toxinas estão a ser colocadas em tudo aquilo que comemos sem sabermos. Agora, a maior, a maioria dos tóxicos que o seu corpo pode assimilar e a causa número um de todas as doenças são os medicamentos de venda livre e os medicamentos receitados!

Na minha opinião, provavelmente a principal razão das pessoas estarem doentes é a grande quantidade de medicamentos que tomam. As estatísticas demonstram categoricamente que quanto mais medicamentos uma pessoa toma, mais doente fica. Porquê? Porque todos os medicamentos têm efeitos secundários negativos. Vou dizê-



lo de novo, todos os medicamentos têm efeitos secundários! Se você está a tomar um medicamento para acabar com um sintoma, esse medicamento está a fazer com que um outro problema se comece a desenvolver. Mesmo se deixar de tomar esse medicamento, tudo já estará iniciado, e em poucas semanas ou em poucos meses, boom, você terá mais sintomas causados pelo primeiro medicamento que tomou meses antes. Você vai ao médico e ele dá-lhe outro medicamento para acabar com estes novos sintomas. Este novo medicamento tinha efeitos secundários negativos e depois de o começar a tomar o processo já esta iniciado e voile!

Você tem novos sintomas que só na realidade causados pelos medicamentos que tomou. Você vai ao seu médico que lhe dê outro medicamento. Os medicamentos provocam problemas de saúde!

Os medicamentos acabam apenas com os sintomas, não tratam a causa. É um grande negócio para as farmacêuticas. Se eles conseguirem que você tome um medicamento, você esta nas suas mãos porque esse medicamento não vai apenas acabar com o sintoma, provavelmente, vai fazer com que você tenha outro sintoma num curto período de tempo, para o qual lhe irá ser receitado outro medicamento. Assim que fazem com que você tome um medicamento para suprimir um sintoma (tendo sempre presente o facto de não tratar a causa), a probabilidade de tomar outro medicamentos e depois outro e depois outro, é cada vez maior e maior e maior. Quanto mais medicamentos tomar, mas doente fica, simplesmente porque os medicamentos são os maiores venenos, os medicamentos são as maiores toxinas. Alguém pergunta: "os medicamentos não podem ser veneno, pois não?" Então, porque é que não toma 30 agora para ver o que acontece? Provavelmente morre! Se comer trinta maçãs não vai morrer, pode sentir-se cheio, mas não morre. Pense nisso.

Adoro quando alguém diz que é uma quantidade tão pequena, referindo-se dosagem. E se eu pusesse a mesma quantidade de urina na sua comida? Comería? Claro que não!

Isto também se aplica aos medicamentos de venda livre. Vou ser muito claro, todos os medicamentos de venda livre e todos os medicamentos receitados causam doenças. O assustador é que as farmacêuticas e a FDA sabem disso. As farmacêuticas sabem que todos os medicamentos de venda livre e sujeitos a receita médica, fazem-no ficar mais doente. Sim, poderão suprimir temporariamente os sintomas de que padece, mas num curto espaço de tempo, fazem-no ficar mais doente. Um bom exemplo disso é o Vioxx. O Vioxx é uma medicação para as dores, é um medicamento escandalosamente caro que diminui as dores de forma não muito melhor do que qualquer medicamento de venda livre. A farmacêutica que vendia o Vioxx teve lucros de biliões de dólares. Informantes dizem agora que tanto a FDA como o fabricante do Vioxx sabiam que este medicamento faria com que mais de 100 000 pessoas morressem. Os informantes dizem que eles tomaram uma decisão para as pessoas



morrerem porque os lucros envolvidos eram enormes. Na minha opinião, isto esta sempre a acontecer.

Os medicamentos de venda livre são alguns dos maiores culpados. Muitos destes medicamentos foram aprovados pela FDA há vinte, trinta, quarenta anos. A FDA aprovava praticamente tudo nessa altura.

O problema é que depois de um medicamento ser aprovado, seja de venda livre ou receitado, não há quase acompanhamento com testes para verificar a eficácia e a segurança do medicamento a longo prazo. Estamos a ver agora que os medicamentos de venda livre usados nos últimos trinta anos são reanalisados por organizações independentes e demonstram ser incrivelmente perigosos e ineficazes. Trata-se de medicamentos aprovados pela FDA e vistos como seguros e eficazes. Agora, trinta anos mais tarde, estes mesmos medicamentos que as pessoas têm tomado ininterruptamente demonstram ser totalmente ineficazes e incrivelmente perigosos. Estes medicamentos de venda livre são vistos agora como causadores de doenças. Os medicamentos para baixar o colesterol, por exemplo, são os que mais contribuem para as doenças. Todos os medicamentos para baixar o colesterol têm efeitos adversos no fígado. O fígado é o único órgão de metabolismo de gorduras no corpo. O fígado é essencial para que o corpo funcione adequadamente. Quando o fígado é afectado, você tem propensão para diabetes, refluxo gastro esofágico, prisão de ventre, cancro do cólon, doenças cardíacas, asma, artrite e dezenas doutras doenças. O medicamento para baixar o colesterol provoca directamente estas doenças? Ninguém sabe ao certo, mas é óbvio para quem tiver um pouco de testa e de lógica que eles contribuem por completo para o desenvolvimento de doenças no corpo. A conclusão a que chegamos é de que todos, e repito, todos os medicamentos de venda livre e todos os receitados provocam doenças.

Isto é chocante! A indústria que se promove como um grupo dedicado a prevenção e a cura de doenças é o grupo que faz com que surjam mais doenças do que nunca. Todos os medicamentos são químicos, todos os medicamentos têm efeitos secundários negativos. Todos os medicamentos provocam a morte, todos os medicamentos são veneno. Recomendo que leia um livro fantástico, a "Overdose: o caso contra as farmacêuticas ", escrito pelo Dr. J. Cohen. Sabia que 250 000 americanos morrem anualmente pôr causa de medicamentos de venda livre ou receitados? Que mais de 2 000 pessoas morrem todos os anos por tomarem aspirina? Que existem dezenas de artigos que demonstram que os medicamentos receitados ou de venda livre estão a causar doenças. Os medicamentos não são a solução na prevenção e na cura de doenças, eles são a causa! Mesmo se os medicamentos não provocarem as doenças directamente, eles fazem com que o corpo fique completamente em desequilíbrio e enfraquecem o sistema imunitário para que as doenças fiquem mais persistentes. As pessoas que ficam doentes com maior frequência só as pessoas que tomam mais medicamentos.



Vamos recuar um momento. A nossa conclusão é de que todas as doenças são causadas por quatro coisas, sendo uma delas as toxinas no corpo. Quando você tem muitas toxinas no corpo, o seu corpo está em desequilíbrio e o seu sistema imunitário está fragilizado. Quando isto ocorre, o seu corpo não consegue lutar contra os vírus e as bactérias que você apanha, deixando-o doente com mais frequência, com maior gravidade e por períodos de tempo mais longos. Há aqui um ambiente propenso a doenças.

Referi anteriormente que a causa número um das grandes quantidades de toxinas que o nosso corpo retêm, vêm dos medicamentos receitados e de venda livre. A quantidade de doenças, a gravidade crescente e a duração crescente estão em conexão directa com o uso de medicamentos sujeitos e não sujeitos a receita médica.

Contudo, as doenças tomam-se assuntos complicados quando você vê as centenas de variáveis envolvidas.

Quero falar em termos gerais do que você deve fazer, e depois no próximo capítulo, darei alguns conselhos específicos dependendo da sua condição física (tendo em conta que eu não sou médico). Não lhe vou dar conselhos médicos e não curo nenhuma doença. Na verdade, acredito que não há uma única pessoa ou substância no planeta que possa curar uma doença no sentido tradicional, médico e instituído. A única coisa que acontece é você poder fazer algumas coisas, usando remédios naturais, que ajudarão o seu organismo a curar-se. Ninguém pode curar uma doença. Só o corpo pode curar ou restabelecer-se.

Acredito que existem certas coisas que você pode fazer para ajudar o seu corpo a restabelecer-se melhor ou a curar-se de doenças. Acredito que existem certas coisas que você pode fazer para tratar temporariamente alguns dos sintomas, acabando por permitir que o seu corpo volte ao seu estado natural de equilíbrio, no qual as doenças não conseguem entrar.

Vou então aprofundar este aspecto.

A grande quantidade de toxinas no corpo resume-se ao seguinte:

1. O que entra no corpo
2. O que sai do corpo
3. Exercício
4. Descanso
5. Pensamentos
6. O que você diz



Vamos analisar então esta lista e falar de algumas ideias erradas e ver o que poderia fazer se pudesse virtualmente acabar com qualquer doença.

Talvez você que lê o livro tenha uma doença ou saiba de alguém que tenha. Talvez esteja preocupado em apanhar uma doença, sendo a sua maior preocupação dar os passos necessários para prevenir essa doença. Não se esqueça que o estado natural do corpo do ser humano é uma saúde vibrante.

Se tiver algum tipo de desconforto, doença, estará em desequilíbrio. Não foi esse o estado natural para o qual o seu corpo foi concebido. O seu corpo foi concebido para ser saudável e para nunca adoecer. Pense bem nisto.

Os seis aspectos listados em cima têm uma ligação directa com a toxidade no corpo. É interessante verificar que quando você está tóxico, o seu corpo toma-se altamente ácido. O pH do seu corpo devia ser alcalino. Quando o pH do seu corpo é ácido, você está susceptível a doenças. Quando o pH do seu corpo é alcalino, quase nunca se fica doente! Todas as pessoas que têm cancro têm um pH muito ácido!

Vou mostrar como cada um dos seis aspectos fazem com que você fique muito tóxico e daí muito ácido e susceptível a doenças.

Vamos falar sobre o que pomos nos nossos corpos. Pomos coisas no nosso corpo através da boca, do nariz, dos ouvidos e da pele.

Falemos do que entra pela boca.

Penso que o Jack Lalane disse-o da melhor forma. O Jack Lalane é um ser humano incrível, está na casa dos noventa, mas é vibrante, saudável e forte. Ele não fica doente, é um indivíduo dinâmico e saudável. O Jack diz que, "se foi o homem que fez, não é para comer".

É aí que reside o cerne da questão: o que é ingerido devia estar conforme os desígnios da natureza. Se o homem o fez, você não o devia comer.

Se comer uma maçã, poder pensar que é uma maçã, que o homem não a fez e por isso pode comê-la. Bem, temos um problema! Quase todas as frutas e vegetais são, hoje em dia, feitos pelo homem.

Sabia que frutos e vegetais têm sido geneticamente modificados pelo homem para se tomarem mais resistentes as doenças?

Tem de compreender que a indústria alimentar é igual a indústria farmacêutica, só o dinheiro é que importa.

Quem produz comida tal como um agricultor, tem o seu negócio e tem de vender mais e produzir mais a custos reduzidos para ganhar dinheiro. Por isso, o que os



agricultores fazem é ver como podem cultivar digamos o máximo de maçãs, de cenouras ou de cebolas no seu campo de cultivo, como podem produzir no mais curto espaço de tempo com uma maior redução de custos de modo ao lucro ser maior. A solução é mexer com a mãe-natureza e mudar estes frutos e vegetais naturais com qualquer mistura vinda dum laboratório para que eles cresçam mais e mais depressa, contra o curso natural das coisas e tomando-os resistentes doença. Assim certificam-se que terão uma colheita completa e que poderão vender mais e ganhar mais dinheiro. Por isso, através desta modificação, a sua cenoura completamente natural já não é natural, é um produto feito pelo homem.

Mas ainda há pior, porque têm de comprimir e produzir mais cenouras por acre para obterem lucros. Utilizam fertilizantes químicos, pesticidas e herbicidas que são espalhados em cima dos produtos, como as cenouras quando você come essa peça de fruta ou vegetal, as substâncias químicas tóxicas estão todas lá. Também têm muito menos valor nutricional do que teriam há cinquenta ou sessenta anos, diz-se que você tem de comer até cinco vezes mais do que os seus avós comiam para obter o mesmo valor nutricional. É por isso que aconselho que coma qualquer fruto ou vegetal da agricultura biológica. O mesmo para grãos como arroz e trigo, precisa de comprar alimentos provenientes da agricultura biológica.

Nos Estados Unidos, ao contrário de outros países, quase tudo o que se ingere é tóxico ou contém toxinas. Praticamente tudo o que é feito pelo homem é tóxico. Isto não quer dizer que tudo o que é natural não é tóxico.

Existem algumas plantas venenosas que não podem ser consumidas porque matam. Mas, praticamente tudo o que é feito pelo homem é veneno e o nosso corpo recebe mais toxinas do que nunca.

Quase tudo o que é ingerido contém pesticidas, herbicidas, antibióticos, hormona do crescimento, substâncias geneticamente alteradas ou aditivos alimentares químicos. Mesmo quando você come uma maçã, esta a comer todas as substâncias químicas usadas no processo de cultivo e de colheita dessa maçã. Todos os nossos frutos, vegetais, grãos, grãos de cereais e sementes são cultivados com fertilizantes químicos altamente venenosos, com pesticidas e com herbicidas. Muitos deles foram geneticamente alterados, tomando-se tóxicos. Mesmo quando você consome frutos frescos e vegetais, esta a ingerir pequenas quantidades de veneno.

Os criadores de gado encontram-se nas mesmas condições. Tal como os agricultores e outros produtores de comida, os criadores de gado precisam de produzir muito, com poucos custos e vender pelo preço mais alto. Com esse objetivo, eles usam: hormonas de crescimento para apressarem o crescimento do animal (contribuindo para os níveis recordes da obesidade na pré-adolescência das nossas crianças); antibióticos para manterem os animais saudáveis em condições pouco dispendiosas mas pouco higiénicas e inumanas (o que explica o falha na acção dos



antibióticos - o medicamentos maravilha do séc. XX - em humanos); dão a comer aos animais rações não naturais que apenas injectam mais químicos na carne, perturbam o organismo dos animais desequilibrando-o e tomando-o doente, o que depois passa para quem consome a carne.

Muitos produtos de carne são também maturados, ou seja, a carne do animal morto é deixada a apodrecer, o que permite a proliferação de bactérias perigosas. Lembre-se, se não é biológico, se foi o homem que fez, não coma!

O mesmo se aplica aos lacticínios porque com a utilização de medicamentos, de hormonas de crescimento, a pasteurização e a homogeneização, os lacticínios são um grande motivo de preocupação, salvo no caso de serem biológicos, não pasteurizados e não homogeneizados.

Existem dois aspectos essenciais a considerar quanto aos lacticínios, um é a pasteurização e outro a homogeneização.

A pasteurização é aquecer o lacticínio a uma temperatura muito alta para matar qualquer bactéria, o problema é que também mata as enzimas do leite, tomando-o muito mais difícil de digerir e tomando-o num produto não-natural. Mas o mais importante e o mais perigoso é a homogeneização.

Lembra-se do leiteiro? Dantes o leiteiro ia a nossa casa entregar o leite. Porque é que precisávamos dum leiteiro? Porque é que não podíamos comprar o leite directamente da loja? Porque o leite azedava muito depressa, estragava-se em poucos dias.

A indústria alimentar achou que estava a perder dinheiro por não vender o leite nas lojas por causa dele se estragar muito depressa. Por isso, foi encontrada uma solução incrível, um processo chamado homogeneização.

Quando o leiteiro entregava o nosso leite, pode lembrar-se que a nata se separava do leite. Você tinha de retirar a nata antes de beber o leite. O processo de homogeneização faz com que o leite gire a grandes velocidades, destruindo os conjuntos de moléculas no interior do leite para a nata não se separar do leite. Assim sendo, o leite não se estraga em poucos dias, pode até durar umas semanas antes de se estragar. Agora que a indústria alimentar pode fazer com que o leite seja transportado, pode pô-lo nas prateleiras e vendê-lo, o leiteiro já não é necessário. O problema é que o leite homogeneizado e pasteurizado, bem como todos os lacticínios, não são naturais. Os conjuntos de moléculas são num número tão reduzido que ferem as suas artérias. Elas obstruem o seu aparelho digestivo, tomando muito difícil digerir a comida, o que é uma das maiores causas do refluxo gastro esofágico, da obesidade, das alergias e da prisão de ventre. E o ferimento das artérias faz com que o colesterol



LDL se agarre as artérias, uma das grandes causas da arteriosclerose e das doenças cardíacas.

A questão é que os laticínios pasteurizados e homogeneizados não são naturais, os laticínios naturais, 100% biológicos sim, são naturais. Laticínios biológicos, naturais são naturais. Lembre-se do que o Jack Lalane disse, que se o homem o fez, não é para comer.

Quando você come peixe só melhora um pouco. Muitos peixes são criados em viveiro, o que significa que só usados muitos alimentos tóxicos e químicos para que o peixe cresça depressa de forma no natural até ficar com dimensões fora do vulgar. Outros químicos tóxicos só usados no processamento dos peixes antes destes chegarem ao consumidor.

Quando você consome este peixe “fabricado pelo homem”, também esta a tomar todos os venenos e toxinas que foram usados na sua produção. Os peixes selvagens são muito melhores. No entanto, por causa das grandes descargas de químicos nos nossos lagos e nos oceanos, muitos desses peixes têm níveis anormalmente elevados de substâncias tóxicas.

Quando você come qualquer tipo de comida que tenha sido produzida pelos grandes produtores alimentares, ingerirá, sem sombras de dúvida, químicos feitos pelo homem altamente tóxicos e venenosos.

Sei que isto soa muito mal. Sei que esta provavelmente a pensar no que há-de fazer, no que há-de comer? As boas notícias é que existem algumas soluções simples e fáceis sobre as quais falarei num capítulo posterior.

Estou a tentar mostrar-lhe que você é altamente tóxico, que o seu organismo esta constantemente a assimilar toxinas, o que é uma das principais razões pelas quais você desenvolve doenças e esta susceptível a vírus e a bactérias.

Quando digo as pessoas que são tóxicas, a maior parte tem uma grande dificuldade em acreditar, mas a verdade é que você é tóxico agora.

Um estudo independente sobre o leite materno, demonstrou um facto alarmante. Em virtualmente 100% das mulheres testadas, foi demonstrado que o seu leite continha altas percentagens do combustível de jactos! iisso mesmo, combustível dos jactos em praticamente todas as mulheres testadas. Como é que isso pode acontecer? Olhe para o céu. Quando o avião nos sobrevoa há um rasto químico, os resíduos químicos caem do céu e nós inspiramo-los. Eles também infectam a água da chuva e contaminam a nossa rede de abastecimento de água, que é usada para regar os alimentos. Os químicos tóxicos estão naquilo que comemos!



Vou falar de outras coisas a ter em consideração no que respeita a compreensão do que entra no nosso corpo e nos torna altamente tóxicos e vulneráveis as doenças. Não deixando de lado este aspecto, no próximo capítulo, dar-lhe-ei algumas soluções simples para resolver este problema e também as curas naturais.

O que mais ingerimos? Se estiver numa caixa, num frasco, numa lata, foi processado pela indústria alimentar. A indústria alimentar, não se esqueça, é constituída por empresas cotadas em bolsa que têm um único objetivo, ganhar mais dinheiro e aumentar o valor das acções. E eles fazem-no vendendo mais comida e produzindo-a com menores custos. Lembre-se sempre que é só o dinheiro que importa.

A indústria alimentar coloca dezenas de milhares de ingredientes químicos na comida e, em muitos casos, não têm de os indicar no rótulo. Como é que eles se safam? Com a ajuda dos nossos amigos os representantes dos lobbies e pagando aos políticos e aos elementos da Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos (FDA e suas congéneres de outro países). É só o dinheiro que importa!

Mas isso é mau? Os aditivos postos nos alimentos são químicos não naturais e tóxicos. Eles afectam de forma negativa o organismo, suprimem o seu sistema imunitário tomando-o mais susceptível a doenças, fazendo-o envelhecer mais depressa e alterando o pH do seu corpo de alcalino para ácido. Isto significa que esta mais vulnerável ao cancro, as doenças cardíacas, a diabetes, as alergias, etc., etc., etc.

Estes aditivos químicos são tóxicos, mas para além disso, quando são processados, muito do seu valor nutricional é eliminado. Como referi anteriormente, se você comesse uma maçã vulgar, só obteria um quinto do valor nutricional duma maçã de há 50 anos. Mas desde que a comida seja processada ou colocada numa lata, esse valor diminui e terá de comer 100 vezes mais para conseguir o mesmo valor nutricional de antigamente.

Quase não há valor nutricional! Por isso, além dos tóxicos que lhe são dados por químicos que nem aparecem no rótulo, os alimentos que come não têm quase nenhum valor nutricional.

Para além disso, estes aditivos alimentares impedem a absorção de nutrientes. Não só não recebe nutrientes suficientes da comida, como aqueles que recebe são bloqueados e não chegam a ser absorvidos. Assim sendo, toda a gente tem deficiências nutricionais que causam desequilíbrios e sistemas imunitários enfraquecidos, ficando vulneráveis a vírus e bactérias e ao desenvolvimento de doenças e de dores.



Mas porque é que se colocam estes aditivos alimentares na comida? Bem, é curioso! Estive num spa onde encontrei um senhor que era executivo sénior duma das maiores empresas que processam comida, um dos maiores fabricantes de comida enlatada do mundo. Estávamos a falar dos aditivos alimentares e, sim, ele admitiu que existem milhares e milhares de aditivos químicos na comida e que muitos deles não são indicados para a saúde e que eram uma das razões pelas quais as pessoas estão tão doentes actualmente. Ele assegurou-me que estes químicos eram completamente seguros e que estavam lá em quantidades tão pequenas que não teriam nenhum efeito no corpo humano.

Fiz-lhe então uma pergunta. Perguntei se, já que eram assim tão seguros, ele beberia um copo cheio destes químicos? Ele gaguejou e hesitou e andou dum lado para o outro. Devo ter-lhe perguntado umas dez vezes sem obter resposta. Por fim, disse que não, pois poderia ser um problema.

Acabou por admitir que os ingredientes eram, de facto, tóxicos. Mas ele voltou a dizer que como eram em quantidades muito pequenas, no teriam nenhum efeito no corpo humano. Fiz então a pergunta que se impunha. Se eram postos em quantidades pequenas e no produziam efeitos no organismo, no produziram também na comida. Então, porque é que os punham? Ele voltou a ficar sem resposta. Depois de atormentar este homem, ele acabou por admitir que produzem bastantes efeitos na comida, preservam-na e dão-lhe sabor. Mas dava para ver que estes ingredientes faziam mais alguma coisa que ele não queria revelar. Investiguei junto da minha rede de informantes, de denunciante e descobri o seguinte.

A indústria alimentar, tal como antes a indústria do tabaco, esconde um segredo sujo. A indústria alimentar esta a colocar ingredientes secretos e muitas vezes ilegais na comida de forma pensada para fazer com que as pessoas tenham fome, engordem e se tornem dependentes da comida. Agora ouça bem e preste atenção, porque o que conto é um dos maiores furos jornalísticos do século! Para a indústria alimentar, uma indústria constituída por empresas cotadas em bolsa, é só o dinheiro que importa.

Imagine a seguinte conversa a ter lugar quando um executivo entra na sala dum conselho de administração e diz: "meus senhores, para que aumentemos o lucro dos accionistas e o preço das acções, precisam de vender mais comida e produzi-la com os menores custos possíveis. Tenho uma solução, misturar e adicionar certos ingredientes á comida para fazer com que as pessoas tenham mais fome. Assim, as pessoas têm que comprar mais porque não conseguem parar de comer nem deixar de ter fome. Também podemos inserir químicos que fazem as pessoas engordarem mesmo se não comerem muito e ficando mais gordas terão de consumir mais e de comprar mais comida. Também podemos colocar ingredientes para tomar as pessoas dependentes da comida, não conseguindo parar de comer e para se pararem terem



dores de cabeça, náuseas, ficarem aborrecidas, deprimidas e ansiosas até voltarem a comer. Muito semelhante ao que se passa com o ópio e com a cocaína.”

Não é de doidos? Bem, lembra-se da Coca-Cola? A Coca-Cola era água adocicada e colorida com cocaína. Coca-Cola porque coca se referia planta da coca e cola á noz de cola. A noz de cola tinha cafeína e a coca ou cocaína fazia com que a pessoa ficasse viciada. A cocaína foi retirada sem grandes alaridos e sem grande cobertura dos media nos anos 20.

Agora, no preciso momento em que lê este livro, a indústria alimentar - como todas as outras indústrias - tem de aumentar os lucros e a única forma de o fazer é vendendo-lhe mais comida.

Porque é que os americanos são as pessoas mais gordas do planeta? Lembre-se, só o dinheiro é que importa.

Também existem outros aspectos assustadores. Muitos dos ingredientes que eles põem na comida fazem com que fique deprimido, o que é muito bom para as farmacêuticas, porque se você está deprimido, tem de recorrer às farmacêuticas para tratar da sua depressão. Por mais curioso que pareça, os aditivos alimentares que são colocados na comida para o fazerem ficar deprimido são fabricados pelas mesmas empresas que vendem antidepressivos. É um ótimo negócio para fazer dinheiro. Lembre-se, é só o dinheiro que importa.

Há uma outra razão para os aditivos químicos e a comida processada serem maus. A comida possui um valor nutricional que o organismo utiliza, mas também uma vibração. A comida contém na realidade uma força energética intrínseca. Quando a comida sofre alterações através de químicos, alterações genéticas, é muito processada ou contém aditivos químicos, a vibração energética ou força energética intrínseca da comida é completamente transformada. No final do livro, não se esqueça de ler o meu artigo sobre a comida de microondas.

Pôr a comida no microondas, altera radicalmente a estrutura energética da comida. Quando a vibração da comida ou a força energética intrínseca da comida é radicalmente alterada por aditivos químicos, por processamentos ou pela engenharia genética, ao consumi-la e comê-la você esta a provocar um desequilíbrio no seu organismo e a fazer com que a doença se desenvolva. Sim, esta a entender bem. Dum ponto de vista energético, comer uma maçã alterada geneticamente que foi pulverizada com pesticidas pode causar-lhe cancro, bem como dezenas doutras doenças!

Sem querer dar uma aula de física, quando você come alguma coisa fica com a energia dessa coisa. Como é que sabemos que isso é verdade? Pense bem. Pega num vaso e põe 4,5 kg de terra, uma semente pequena, todos os dias junta um pouco de



água e no fim do ano tem uma planta grande. Tira a planta, sacode a terra das raízes e pesa a terra. Adivinhe? Continua com 4,5 kg de terra. Só juntou água. Se tivesse que pesar a água, teria adicionado cerca de 2,25 kg de água. Em teoria a planta não deveria pesar mais de 2,5 kg de água, tendo recolhido toda a água. Mas a planta pesa 22,5 kg. Uau! O que é que aconteceu? Como é que apareceram por milagre 22,5 kg de massa e de matéria? Não comeu o solo, os 4,5 kg de terra ainda estão lá e só foram adicionados 2,25 kg de água. Como é que essa planta apareceu virtualmente do nada? Este é um aspecto muito importante, pense nisso outra vez. A planta, como todos os seres vivos, foi praticamente criada a partir da energia. A energia é matéria invisível.

Com os seres humanos o caso é o mesmo. Pega num bebé e pesa toda a comida que é ingerida e depois subtrai o que sai pela urina, pelo escroto e pela pele através do suor. Se forem colocados 4,5 kg de água, sabe que mais? 4,5 Kg saem, mas o bebé cresce de 8 kg para 22,5 kg para 68 kg.

Mas tudo o que entra, todos os líquidos e tudo o que comemos sai. Como é que isto acontece? Sabe que mais? A ciência não lhe pode dar uma resposta.

A resposta é que nós retiramos a energia da comida e da luz do sol e do ar e é assim que a matéria se manifesta, é energia.

Se analisarmos tudo o que ingerimos, o que comemos e o que bebemos, interrogue-se se estará de acordo com os desígnios da natureza ou se foi completamente desvirtuado por algum indivíduo ganancioso que não se importa com a sua saúde, que não se importa se você fica ou não doente, que não se importa se você está deprimido ou se você engorda? Eles só se importam em ganhar dinheiro. Lembre-se, é sempre só o dinheiro que importa.

Então, comemos e bebemos o quê? O ideal seria você comer alimentos completamente naturais, frutos e vegetais de produção biológica. Quando você os cozinha, algumas das enzimas são destruídas, por isso cru é sempre melhor que cozinhado. Deve tomar-se vegetariano? Não sei se deveria ser vegetariano ou não. Cada indivíduo é único, o que funciona para uma pessoa pode funcionar um pouco melhor ou pior para outra pessoa. O que lhe posso dizer é o seguinte: acredito que se adicionar ou aumentar a quantidade de frutas e de vegetais crus na sua dieta, se sentirá melhor.

Aqui está outro grande problema. Não pode olhar para os rótulos da comida, tem de ler a lista de ingredientes porque se o rótulo disser completamente natural, é normalmente uma grande mentira. Porquê? A indústria alimentar fez pressão através dos lobbies para que os políticos permitissem que certos ingredientes feitos pelo homem fossem classificados como completamente naturais. Não se esqueça também que existem mais de 15 000 ingredientes que não têm de ser indicados. Por isso, se vir algo que diz “completamente natural”, isso significa apenas que o governo os



deixou colocar isso para venderem mais. O ideal seria não comer o que estivesse numa caixa ou numa lata. Algumas pessoas vão a lojas de produtos

Naturais e pensam que tudo que eles têm é bom. Não, você tem de ler os rótulos e idealmente, se estiver numa caixa, numa garrafa ou frasco, não o consuma.

O que me leva aos restaurantes. A grande questão é o que se pode comer lá? A resposta, nada!

Pode contestar dizendo que não pode viver assim. Sei que não é realista mudar tudo o que tem feito desde sempre. Mas, a verdade é que não há nada num restaurante que possa ser considerado seguro. Sim, eu como em restaurantes. Porquê? Porque não sou extremista e também não lhe estou a pedir que seja. Conheço algumas pessoas extremistas, só comem alimentos crus e biológicos e tem uma forma física invejável. Contudo, vivo no mundo real e você também. Faça o melhor que puder. Afaste-se dos restaurantes de fast-food, esses são os piores.

Vou dizer de novo porque é muito importante. Existem mais de 15 000 substâncias tóxicas que podem ser adicionadas comida sem virem mencionadas no rótulo. Todos os anos, a indústria alimentar aumenta a percentagem de substâncias tóxicas nos alimentos. Estes químicos são produzidos em laboratórios secretos onde a segurança é mais forte do que no Forte Knox! Quando se pergunta porque é que estes químicos são colocados na comida, a respostas são vagas e ambíguas. Contudo, com a informação que recebi de fontes seguras, posso agora denunciar as verdadeiras razões pelas quais estes químicos estão a ser adicionados a nossa comida sem o nosso conhecimento.

Lembre-se, chega tudo ao mesmo conceito de ser só o dinheiro que importa. Lembre-se que, como disse antes, as empresas alimentares têm um objetivo, ganhar mais dinheiro. A única forma de eles poderem ganhar mais dinheiro é produzir a comida pelo preço mais baixo, vendê-la pelo preço mais alto e vender cada vez mais. Os cientistas que trabalham nestes laboratórios secretos desenvolvem químicos e misturas químicas que são adicionadas a nossa comida e não são postas no rótulo. Isto é legal porque a indústria alimentar, através do sistema de suborno lícito através dos lobbies, fez com que o congresso aprovasse certas leis que permitem que isto aconteça. Estes químicos secretos e venenosos são especialmente concebidos para fazerem o seguinte:

- Preservar a comida.

Para produzirem comida o mais barato possível, é preciso por vezes adicionar químicos a comida para que ela não se estrague mesmo depois de anos. Já todos ouvimos da história do twinkie de 30 anos que parecia e sabia tão bem como quando foi fabricado.



- Sabor e textura.

Muita da comida actual é produzida duma forma tão pouco natural que tem muito pouco valor nutricional e muito pouco sabor. Têm que ser adicionados químicos para que a comida saiba como deveria. Uma grande cadeia de há hambúrgueres adiciona um químico aos há hambúrgueres para que eles saibam a há hambúrguer!

- Para o fazer ter fome!

Esta a perceber bem. A indústria alimentar sabe que tem de vender mais comida para ganhar mais dinheiro. Se puder adicionar um químico que o faz ter fome, você irá comer mais e eles ganharão mais dinheiro com isso!

- Para o fazer engordar.

As pessoas fortes comem mais. Estão a ser adicionados químicos na nossa comida que nos fazem ganhar peso. Quanto mais fortes as pessoas estiverem, mais receitas existirão para a indústria alimentar. O mais chocante é um desses químicos que é colocado na comida dietética. Como é triste um consumidor incauto comprar comida com a palavra dieta na esperança de perder algum peso e acabar por engordar.

- Para fazer com que a pessoa fique viciada no produto!

Os fabricantes de comida estão a pôr químicos de propósito na nossa comida para que fiquemos dependentes fisicamente dos seus produtos. Sabemos que os medicamentos completamente sintéticos podem ser extrema mente viciantes a nível físico e emocional. Esta prática no é nova. No livro "the real thing": a verdade e o poder na empresa Coca-Cola, foi denunciado o facto da cocaína ser um ingrediente importante na Coca-Cola. Uma das principais razões pelas quais a cocaína era tão importante, prendia-se com o facto do consumidor ficar viciado na Coca-Cola sem saber. Ter alguém viciado no nosso produto é bom para os lucros, mas mau para o pobre desgraçado que esta agarrado.

- Para lhe dar doenças.

Por mais ultrajante que possa parecer, parece que as pessoas da indústria alimentar sabem que certos aditivos alimentares causam doenças concretas. Se você soubesse que muitas pessoas ficariam doentes com uma determinada doença nos próximos cinco ou dez anos, você poderia investir em farmacêuticas que fossem produzir medicamentos a serem desenvolvidos para essa doença. Quando falo da ganancia das pessoas envolvidas, 99% dos leitores não têm noção de como o amor pelo dinheiro tomou o controlo das acções destas pessoas, da sua ética e da sua moral. Pense em Howard Hughes. Ele era um dos homens mais ricos do mundo, se não o mais rico. No entanto, no seu leito de morte, mesmo até ao momento da morte tentava ganhar dinheiro!



Claro, que o que lhe digo é a minha opinião e as conclusões a que cheguei. Isto é negado categoricamente pela indústria alimentar e pela FDA, mas pense que também a indústria tabaqueira negou durante anos. Acreditam que o tempo irá mostrar que eu estou correto.

Outro tema importante relacionado com a quantidade destes químicos é o facto deles não serem necessariamente expulsos pelo organismo. Parece que os fertilizantes químicos, os pesticidas, os herbicidas, a hormona do crescimento, os medicamentos de venda livre, os medicamentos receitados e os aditivos alimentares (como adoçantes artificiais) mantêm-se no corpo e alojam-se no tecido adiposo. Uma vez que o nosso cérebro é em grande parte gordura, uma grande percentagem destes químicos acumula-se lá ao longo dos anos. Esta é considerada uma das principais razões para o aumento exponencial das depressões, do stress, da ansiedade e das dificuldades de aprendizagem como o déficite de atenção.

Em conclusão, tudo o que comer ou beber que tenha sido geneticamente

Alterado, processado pelos produtores de comida, produzido com herbicidas,

Pesticidas e fertilizantes químicos, ou que tenha aditivos químicos, “stressa”

O seu organismo. Quando o seu corpo está sob stress acontecem duas coisas:

1. O sistema imunitário enfraquece, há vendo uma maior vulnerabilidade as doenças.

2. O pH alcalino do seu corpo, com o qual a doença não aparece, transforma-se num pH ácido em que doenças como cancro, doenças cardíacas e diabetes podem prosperar.

Tem de se interrogar sobre algo quando põe algo a boca, se poderia ter sido feito há 100 anos? Se não pudesse, não coma. A razão de ser processado como esta a ser, é porque alguém está a ganhar dinheiro. Lembre-se é sempre só o dinheiro que importa. Como sabe, a indústria alimentar é muito, muito persuasiva. Eles tentam fazê-lo acreditar que a ciência é melhor que a natureza. A ciência não é melhor que a natureza. A ciência só é melhor para quem vende comida, porque lhe permite ganhar mais dinheiro. Um bom exemplo disso é a margarina. A margarina é produzida com óleo hidrogenado. O que é que isso significa? Significa que é pegar no óleo e girá-lo até ficar sólido. O problema do óleo hidrogenado é que fere as artérias e causa doenças cardíacas. Também é chamado de “transfaz”. Finalmente ouvimos um pouco sobre os seus perigos, finalmente! Andavam a dizer que a margarina era muito melhor do que a manteiga, mas parece que estavam errados. Parece que os produtos feitos pelo homem estão a provocar inúmeros danos na nossa saúde e eles não sabiam, ou talvez soubessem e estivessem a ganhar tanto dinheiro que decidiram no contar nada a ninguém



Temos açúcar natural e depois temos adoçantes artificiais como a sacarina, o aspartame e a sucrose. Você é levado a acreditar que os adoçantes químicos feitos pelo homem só muito melhores para a sua saúde que o açúcar natural, nada podia estar mais longe da verdade. Os adoçantes artificiais só uma das principais razões do seu excesso de peso e também causam depressão. Foi escrito um grande livro sobre isso, “excito oxinas

- *O sabor que mata” e outro de nome “Aspartame (Nutrasweet®)*

- É seguro?” Se for feito pelo homem, não coma! No se deixe enganar pela publicidade. Lembre-se, é só o dinheiro que importa.

A indústria alimentar tem de o convencer a comprar os seus produtos alimentares feitos com químicos pelo homem que diz serem melhores que algo natural. É uma mentira! Só estão a tentar persuadi-lo para que possam ganhar mais dinheiro.

O processamento de comida causa um outro problema. Certas técnicas de processamento transformam a comida natural numa toxina antinatural. Voltemos á indústria dos lacticínios. Como definiria o leite? Ouvimos falar muito do leite. A Associação de lacticínios quer sem dúvida que você beba mais leite. Lembre-se, eles no se importam consigo, só se preocupam com os lucros dos seus associados que nesta caso só todas as pessoas pertencentes á indústria dos lacticínios. Têm havido milhares de estudos sobre o leite. Alguns dizem que o leite é bom, outros dizem que é mau. Só existe um tipo de leite? Que tipo de leite foi usado nos estudos? Se lhe dissesse que o leite é bom para si, acha que leite é leite, é leite? Há muitas definições e muitos tipos de leite. Por exemplo:

É leite de vaca ou leite de cabra? O animal donde o leite foi retirado foi injectado com a hormona do crescimento e com antibióticos? Esse animal tem uma dieta natural de ervas ou uma dieta feita pelo homem de milho geneticamente alterado, rações com pedaços doutros animais e outra comida produzida químicamente para aumentar a produção de leite? A vaca que dá leite, pode andar livremente num pasto ou esta confinada a um cubículo e não se pode mexer durante o seu tempo de vida? O animal foi alterado geneticamente ou criado de propósito para aumentar a produção de leite e os lucros, ou é um animal criado de acordo com os desígnios da natureza? Este animal é doente ou saudável? O leite deste animal é retirado com uma máquina, fazendo com que se juntem sangue e pus no leite ou ele é ordenha do de forma natural sem sangue nem pus? O leite é aquecido a 220 graus durante trinta minutos, matando todas as enzimas (pasteurização), ou o leite é posto de imediato num local fresco? O leite é posto numa garrafa de vidro e entregue em sua casa pelo leiteiro quatro horas depois de ter saído do animal ou é processado sendo-lhe adicionado químicos que não aparecem no rótulo, e também homogeneizado?



Esta a ver, se disser que o leite de vaca ou de cabra é bom para si, refiro-me verso natural, crua, biológica e então feita pelo homem. Assim que a indústria alimentar se envolve e começa a mudar tudo para ganhar mais dinheiro, a comida estraga-se e os novos produtos feitos pelo homem não são naturais são tóxicos para o organismo. Se for feito pelo homem, não coma. Lembre-se, a ciência não é melhor que a natureza, excepto quando se quer ganhar dinheiro.

Outro processo vulgar de processamento de comida é a irradiação. Isto é quando alimentos como frutas, vegetais, grãos, carne vermelha, carne branca e peixe são atingidos por raios de energia radioactiva concebidos para matar as bactérias perigosas, para que você não fique gravemente doente ou morra quando o comer. Isto foi necessário, porque o sistema de processamento de comida esta a produzir comida que tem uma maior probabilidade de ter agentes patogénicos letais, que causam doença e morte. A irradiação altera a frequência energética da comida, dando-lhe uma frequência que já não sustêm vida, mas que é tóxica para o corpo. Isto foi mostrado através da fotografia kirlian. Se pegar numa maçã e tirar uma fotografia kirlian, vê um bonito padrão de energia em volta da maçã. Se a maçã for atingida por um microondas e se tirar uma segunda fotografia kirlian, vê que o padrão de energia em volta da maçã se alterou radicalmente. O padrão tem agora reentrâncias, é irregular e imprevisível. O padrão de energia é semelhante ao do arsénio, um veneno mortal. Por isso, o processamento transforma a comida de saudável, natural e combustível de sustentação da vida num veneno no natural, feito pelo homem e tóxico.

Se ler os rótulos de tudo o que põe na boca, verá o nome de vários químicos. Todos os químicos listados só perigosos e feitos pelo homem, são tóxicos. Se pegasse em qualquer um desses químicos e ingerisse uma grande quantidade de uma vez, provavelmente morreria. Assim sendo, eles só mesmo venenos. Pense nos cerca de 15.000 químicos que estão na sua comida que não têm de estar na lista de ingredientes. O que estou a tentar mostrar-lhe é a razão de estar doente. Lembre-se, você fica doente ou porque apanha qualquer coisa ou porque desenvolve qualquer coisa. Apanhar qualquer coisa não é um problema porque o seu corpo foi feito para combater todas as infecções e doenças, o seu corpo tem a capacidade de matar os vírus e as bactérias. O corpo tem essa capacidade quando esta saudável e se encontra num estado de equilíbrio, mas quando esta cheio de toxinas e o sistema imunitário esta enfraquecido devido a uma nutrição deficiente ou a desequilíbrios da frequência energética, você torna-se vulnerável a vírus e a bactérias. Você desenvolve doenças porque as toxinas, as deficiências nutricionais ou os desequilíbrios energéticos permitem que as doenças se desenvolvam em áreas geneticamente predispostas do seu organismo. Temos de estar conscientes de que o que pomos no nosso corpo está na realidade a dar-nos e a provocar-nos doenças. É importante compreender porque é que temos doenças, porque estamos doentes e quais são as causas para



compreendermos totalmente como curar essas doenças. A maior parte das pessoas são persuadidas a quererem um comprimido milagroso que cure as doenças. Se entende e compreende completamente porque estamos doentes e porque apanhamos doenças e as desenvolvemos, então compreenderá muito mais facilmente as “curas naturais”. Como mencionei anteriormente, isto pode parecer esmagador. Siga a corrente, as boas notícias é que eu tenho uma solução simples e fácil. Como referi, existem formas de se viver uma vida normal e livre de doenças. A boa notícia é que não precisa de ser um fanático da saúde para curar a sua doença e viver uma vida plena de saúde e de vitalidade.

...

Falemos do que mais você põe na boca, especialmente o que bebe. Existem aqui dois problemas, o primeiro é que a maior parte das pessoas não bebe água suficiente e o segundo é que a água que bebe é incrível mente tóxica. Toda a água da torneira tem químicos, essencialmente cloro e flúor, o nível de toxicidade tanto do cloro como do flúor é incrível. Beber água com cloro, que é quase toda a água da rede, fere as artérias. Quando as artérias estão feridas, o colesterol LDL agarra-se às artérias causando arteriosclerose.

A maior parte das pessoas estão desidratadas, o que provoca um grande número de problemas de saúde como dores, rigidez, artrite, asma, alergia e outros. Desidratação quer dizer que as células não têm ruído suficiente. Tal pode afectar a sua energia e o seu sono, mas o que afectam mais é na capacidade do corpo e das células de eliminarem toxinas e material não necessário. As células podem viver para sempre num laboratório, desde que o líquido no qual se encontram seja constantemente limpo e mudado. Se você pegar numa célula e a colocar num líquido, a célula deita fora matéria excedente e toxinas. Desde que esse ambiente seja limpo e a célula elimine o que não necessita e as toxinas, ela parece não envelhecer, o que é espantoso! É por isso que uma purificação orgânica para se libertar das toxinas é tão importante. É também por causa disso que assimilar a menor quantidade de toxinas é tão importante.

Não existem consensos quanto ao melhor tipo de água. Os tipos de água existentes são a água da torneira, a água pura, a água de nascente e a água destilada.

A água da torneira é sem dúvida o pior tipo de água do mundo porque quase toda essa água esta contaminada. Toda a água da torneira tem cloro e maior parte dela também tem flúor. O flúor é um dos químicos mais tóxicos do mundo. É um produto que vem do fabrico de fertilizantes superfosfóricos e é tão tóxico que não pode ser despejado num sítio qualquer. Através da acção dos lobbies, o flúor foi vendido aos municípios e despejado nas nossas reservas de água, com a desculpa de que era bom para os dentes. É uma grande mentira e não podia estar mais longe da verdade. O flúor é tóxico e perigoso e não devia ser consumido. O flúor afecta negativamente



quase todos os órgãos do corpo humano, em primeiro lugar a glândula da tireóide. Pode-se ver que as zonas da América onde existe mais flúor na água são as zonas onde há uma maior incidência da obesidade porque o metabolismo das pessoas é afetado. O flúor faz com que fique deprimido e causa todos os tipos de problemas físicos.

Certamente a água de nascente é melhor que a água da torneira. Mas certas agências e grupos de interesse publicam reportagens enganadoras acerca das águas de garrafa não serem melhores que a água da torneira porque a contagem de bactérias na água de garrafa é maior do que na água da torneira. Estas notícias referem que não existem bactérias na água da torneira por causa do cloro. O problema é que o cloro mata os organismos vivos. Também nós somos organismos vivos. O cloro é um veneno e é colocado nas reservas de água para matar os organismos vivos. Quando a bebemos estamos a beber veneno. Sim, estamos a tomá-lo em pequenas quantidades, mas continua a ser um químico altamente venenoso e não deveria ser consumido. Não há nada de errado com as bactérias, somos expostos às bactérias todos os dias. É assim que o nosso sistema imunitário se fortalece, é assim que vivemos. O nosso corpo está exposto a bactérias e a germes e a vírus e nós temos imunidade a tudo isso. Quanto mais formos expostos a eles, melhor o nosso organismo estará.

Que água eu bebo? Tenho uma unidade de osmose invertida em minha casa. Toda a água da minha casa é filtrada. Também tenho um destilador que, para além de destilar o vapor, também se livra da memória energética ligada à água. Bebo água engarrafada quando viajo. Bebo água que é filtrada ou purificada. Bebo água de nascente engarrafada.

Vou divagar um pouco. As pessoas estão sempre a falar de colesterol, colesterol, colesterol. É um grande negócio para as farmacêuticas. Eles levam-no a acreditar que precisa de baixar o colesterol. Mas o colesterol

É a causa das doenças cardíacas. Há pessoas com o colesterol a 600 que não têm nenhuma arteriosclerose, nenhuma obstrução nem doença cardíaca.

Existem pessoas com o colesterol a 100 que têm bloqueios graves, são fulminados por ataques cardíacos e precisam de bypasses triplos. A quantidade de colesterol no seu sangue não é um problema. Só há problema se o colesterol se agarrar à artéria, obstruindo a artéria e restringindo o fluxo sanguíneo. Quando está restringido, você precisa de fazer um bypass coronário, assim o diz a comunidade médica. Também existem alternativas naturais ao bypass, que são mais eficazes e que tratam da causa em vez de tratarem apenas dos sintomas. A questão, contudo, não é quanto colesterol você tem, mas o que faz com que ele se agarre às artérias? O colesterol só agarra às artérias quando as artérias estão danificadas. Se a artéria não estiver danificada o colesterol seguirá pelo sangue sem nenhum problema.



Você nunca terá problemas cardíacos seja qual for o valor do colesterol.

Isso, a questão é o que é que faz com que as artérias se danifiquem?

Em primeiro lugar, existem três coisas que fazem com que as artérias se firam. E é quando a artéria está ferida que o colesterol começa o seu processo de ligação e é por isso que você fica com arteriosclerose e com doenças cardíacas.

Água com cloro. O cloro na água que você bebe, e em que toma duche e banho ou em que nada provoca ferimentos maciços nas artérias. Isso quer dizer que não importa a quantidade de colesterol que você tem, o que tiver agarra-se e o processo de coagulação começa.

Óleos hidrogenados. Quando olha para cerca de 90% da comida que esta em caixas e lê a tabela de ingredientes, verá as palavras “óleo hidrogenado” ou “óleo parcialmente hidrogenado”. A margarina, por exemplo, é óleo hidrogenado. Eles ferem as artérias, causando doenças cardíacas arteriosclerose.

Lacticínios homogeneizados. As pessoas dizem, “bem, eu bebo leite magro ou iogurte magro.” A gordura não tem nada a ver com isso. Esta a ser vítima dum estratégia, estão a mentir-lhe, está a ser enganado. Não é a gordura que é o problema. Pense que quando eles produzem um produto magro, não é um produto natural, é feito pelo homem. Quando os lacticínios são homogeneizados são transformados em produtos letais, feitos pelo homem que ferem as artérias. Lacticínios homogeneizados, quer sejam iogurtes, leite ou queijo,

São todos letais. Não é a gordura que é o problema nos lacticínios, é o processo de homogeneização.

Estas são as três grandes causas da arteriosclerose.

Voltemos a água. A razão pela qual levantei este assunto do colesterol e da arteriosclerose é porque a água da torneira tem cloro. Uma das razões para as doenças cardíacas serem tão comuns hoje em dia deve-se ao facto das pessoas beberem água da torneira, tomarem banho em água da torneira, tomarem duche com água da torneira ou nadarem em piscinas com cloro. Como referi anteriormente, esta é uma das maiores causas do ferimento das artérias que conduz a artérias obstruídas, a arteriosclerose e as doenças cardíacas. Mas não é apenas na água, o cloro é usado no processamento de muitos frutos e vegetais. Também é colocado na água que é usada na rega de frutos e de vegetais. O cloro é um enorme problema. Volto a afirmá-lo para que você veja como este problema nos rodeia. Considere o seguinte, as nossas reservas de água estão cheias de toxinas. Estas toxinas entram no nosso corpo ao:

- beber a água;
- comer e beber tudo o que é feito com a água;



- comer qualquer tipo de alimento que cresceu com água;
- comer qualquer carne vermelha, carne branca, peixe ou laticínios se o animal bebeu água;
- tomar duche, banho ou nadar.

Como a pele é o maior órgão do corpo, foi reportado que nós absorvemos mais toxinas ao tomar duche do que bebendo cinco copos de água. Num duche, não é apenas a água com todas as toxinas que é absorvida pela pele, as toxinas mais voláteis e perigosas são transformadas num gás através do vapor. Estes vapores tóxicos do duche são então inalados. Um duche toma-se praticamente numa câmara de gás, cheio de gases químicos venenosos. Saunas, banhos quentes e piscinas são locais onde você absorverá um maior grau de toxinas. O paradoxo é que pensamos nestas áreas como sendo as mais saudáveis.

As reservas de água envenenadas são outro factor significativo relacionado com a forma como as toxinas chegam ao seu corpo. Nesta altura, já não se surpreende se lhe falar de como nós estamos a ser enganados pelos meios de comunicação social e pelas agências governamentais quanto a pureza e a segurança das nossas reservas de água. Lembre-se que o cloro e o flúor são os dois principais tóxicos presentes às no nosso abastecimento de água e são a razão pela qual a nossa água é tão pouco saudável. No entanto o governo e a imprensa classificam a qualidade da água segundo a quantidade de cloro e de flúor existentes! Para o governo, quanto mais cloro e flúor houver na água, mais saudável ela será! Até dizem que a água da torneira é melhor que a água da fonte porque a água da torneira tem cloro e flúor e a outra não. Esta é outra das formas através das quais lhe estão a mentir e você está a ser enganado e levado a pensar que os químicos são melhores do que algo no seu estado natural.

Vou falar de outras coisas que entram no corpo através da boca, através do que se bebe: café, chá, sumos gaseificados e álcool. Lembre-se da regra, se for feito pelo homem, não o ponha no seu corpo.

E quanto ao café? Começemos com água pura e limpa, não água da torneira. Peguemos num grão de café de cultura biológica que foi apenas moído. Se for biológico não tem químicos, herbicidas, pesticidas e não foram utilizados químicos no processo. Parece bastante razoável, parece estar bem. Com os chás acontece o mesmo, só chá biológico autêntico. Falo de folha às de chá e não de saquinhos de chá, o que os apreciadores de chá dirão não passar de água com sabor.

E quanto as bebidas gaseificadas? Raramente as bebo, se é que as bebo de todo. Nunca beberia uma bebida gasosa de dieta porque os adoçantes químicos, na minha opinião, são das coisas mais tóxicas que se pode pôr no organismo. Ocasionalmente, beberei uma Coca-Cola da garrafa, não de lata. O problema, com praticamente todas



as bebidas gaseificadas é que elas bloqueiam a absorção de cálcio e o cálcio é um dos pilares da nossa nutrição.

E quanto ao álcool? Se vier a minha casa, tenho uma grande quantidade de licores, bebidas brancas, vinho e cerveja, principalmente para os convidados. O que seria ideal? Beber apenas água. O chá pode ser muito terapêutico, assim como o vinho. Tente beber principalmente água pura, depois pode ser chá, depois o vinho e só então outros tipos de álcool. Só bebo outro tipo de bebidas muito raramente, se é que alguma vez as bebo.

Ah! E então os sumos? Nunca compraria sumo numa garrafa, numa lata ou num pacote. Se o homem o tiver feito, não o ponha no organismo. Porquê? Se alguma vez for ver como estes produtos são feitos, perceberia porquê. As pessoas pensam que os sumos são todos iguais, mas isso não é verdade! Tenho uma máquina de fazer sumos em casa e também tenho algumas árvores de fruto no quintal. Por isso, quando quero sumo, vou lá fora, apanho umas laranjas ou toranjas, volto a entrar em casa,

Descasco-as e tiro-lhes o sumo. E bebo sumo delicioso, biológico e puro. Como é que isso é muito diferente dos sumos que se compram nas lojas? Existem umas quantas diferenças essenciais:

Lembre-se, é sempre o dinheiro que importa. As pessoas que vendem estes produtos estão a tentar vendê-los com custos reduzidos. Como é que eles fazem isso? Bem, antes de mais, pensemos no sumo de laranja. O que acontece é que vão encontrar as piores laranjas do mundo, que não se conseguiam vender, e fazem o sumo a partir delas. Não se esqueça que estas laranjas foram cultivadas da forma “convencional”, com fertilizantes químicos, pesticidas, herbicidas e engenharia genética. Isso é convencional? Não! Isso é estranho, é bizarro, é errado!

Então, eles pegam na fruta que não pode ser vendida e é daí que fazem o sumo. O problema é que ao retirar o sumo, as bactérias e o bolor podem desenvolver-se facilmente, contaminando o produto. Por isso, por lei, o produto tem de ser pasteurizado, o que significa que tem de ser aquecido a 220 graus durante trinta minutos para matar qualquer quantidade de bactérias para que você não adoença quando o beber. Isto mata todas as enzimas e destrói a energia natural que envolve o fruto natural. Então é filtrado, e em muitos casos o açúcar que não vem mencionado no rótulo, é adicionado para tornar o produto mais doce. Se não se adicionar açúcar, o processo de filtração e o processo de pasteurização tomam o produto muito mais doce. Por isso, esta é a ter um produto que é muito mais doce que na natureza. O melhor exemplo é o sumo de maçã filtrada. Quando você vê um sumo de maçã é claro que é muito mais doce que o sumo natural de maçã que eu faço em minha casa na minha máquina de sumos. Não tem enzimas e há uma grande quantidade de açúcar. É apenas um produto feito pelo homem disfarçado de produto natural e saudável. Não é saudável; é feito pelo homem, está impregnado de químicos e de toxinas e por causa



de ser processado, não é de todo saudável. O sumo é bom, mas apenas se o fizer na sua casa com frutas e vegetais biológicos e o beber de imediato. Assim que tiver espremido o fruto e há já a intervenção do ar, o sumo começa a oxidar-se e perde o valor nutricional. Por isso, se tiver uma máquina de sumos em casa, apanhe frutos e vegetais biológicos, faça o sumo e beba-o.

Mas porque é que você deve beber o sumo? Não é natural, há cem anos não tinha mos máquinas de fazer sumos. Essa é uma ótima questão. A resposta é a seguinte: mesmo se comprar hoje frutos e vegetais biológicos, eles não têm o valor nutricional que tinha há 100 anos por causa do desgaste do solo. Por isso, uma boa alternativa é espremer os frutos e vegetais. O valor nutritivo e a força energética estão no sumo. A fibra dos frutos e dos vegetais são ainda necessários nas outras funções do organismo tal como a eliminação através do cólon, por isso terá de comer o fruto ou o vegetal completo mas pode conseguir o valor nutricional através do sumo. É muito melhor do que tomar suplementos de vitaminas e de minerais se espremer o sumo. Em resumo: se for feito pelo homem, não o ponha no seu corpo

Como as toxinas entram no seu corpo através da pele

A pele é o maior órgão do corpo e qualquer coisa que seja posta na pele é absorvida e entra no organismo. Mesmo a ciência admite que isso é verdade, uma vez que os medicamentos são administrados topicamente na pele e chegam ao fluxo sanguíneo em minutos. Tudo o que você puser na pele, chega ao fluxo sanguíneo. Os nossos amigos da FDA decidiram que muitos químicos são apenas de uso externo, só venenosos e não podem ser usados internamente porque o podem matar. Mas lembre-se, tudo o que puser na pele acaba no organismo. Percebe onde está o problema? Podemos colocar coisas na pele como loções, hidratantes, protectores solares, produtos cosméticos, sabonetes, champôs, etc. Praticamente todos eles contêm ingredientes que mesmo a FDA considera venenosos e tão mortais que não podem ser ingeridos. Contudo, podem ser usados na pele. A FDA sabe que estes venenos entram no seu corpo através da pele, no entanto, devido a grandes pressões dos [lobbies e dos políticos](#), os fabricantes podem pôr estes ingredientes perigosos nos seus produtos.

Um estudo suíço concluiu que cinco dos ingredientes mais comuns nos protectores solares causam cancro. Não admira que quanto mais protector solar você usar, mais probabilidades tem de ter cancro da pele. O sol não causa o cancro da pele, os protectores solares sim! Desodorizantes contêm químicos letais que se acredita serem uma das maiores causas de cancro da mama.

Se você não o pode comer, não o ponha na pele!



Absorvemos muitas toxinas pelo nariz

Estes são principalmente os tóxicos que circulam no ar. A quantidade de poluentes no ar varia de acordo com o sítio onde vive e onde trabalha. A maior parte das grandes cidades reconhece que o ar está cheio de químicos tóxicos. Respiramos sempre e por isso absorvemos toxinas em cada segundo que passa. No entanto, existem muitas toxinas no ar de que a maioria das pessoas não tem consciência. Os ambientadores são das piores. Isso sim é publicidade enganosa! Como é que eles podem dizer que estes produtos refrescam o ar? Estes produtos contêm químicos mortíferos e venenosos. Pensaria em abrir a lata e beber o ambientador? Leia o rótulo, eles até lhe dizem como os ingredientes são tóxicos estes produtos eliminam odores, fazendo-o pulverizar o ar com um veneno letal. Estes venenos queimam todos os receptores do nariz para que não possa cheirar mais o odor ofensivo. Eles não eliminam odores, eliminam a sua capacidade de os cheirar! Outras toxinas incluem bolor, pó, pólen e gases emitidos na colocação de tapetes, cola, tinta, colchões, os sabões utilizados na lavagem de lençóis e de roupas e as unidades de ar condicionado. Pense nas palavras “ar condicionado”. Como é que colocar químicos no ar pode ser considerado “condicionar” o ar?

As unidades de ar condicionado arrefecem o ar, mas também o encham de contaminantes. O nutriente mais importante no organismo é o oxigénio. Um homem pode viver semanas sem comida, dias sem água, mas apenas uns minutos sem ar. Qualquer aroma que você cheire, quer dizer que algo está a entrar no seu corpo.

Mesmo se vivesse numa quinta, o cheiro do estrume, significa que partículas de estrume estão a entrar no seu corpo. Nos dias de hoje, o facto é que estamos a inalar toxinas regularmente. É praticamente impossível eliminá-las. Contudo, é totalmente possível reduzir drasticamente a quantidade de toxinas que está a inalar. É também interessante verificar que o que você inala tem um efeito muito imediato e profundo em coisas como o apetite, a digestão, o humor, a depressão, a ansiedade, a irritabilidade e o sono.

Reduzir as toxinas que inspiram poderá ter um efeito profundo e Drástico na sua saúde.

Os olhos

As toxinas entram nos seus olhos de forma muito semelhante á que entram na pele. Também os olhos, para além da pele, são o ponto de entrada de energia solar. O sol não é uma toxina como você é levado a acreditar. A falta de sol causa deficiências no corpo, levando a desequilíbrios e a doenças. A maior forma de toxinas que entra nos olhos são imagens que causam emoções negativas. Actualmente existem cada vez mais imagens violentas na televisão, nos filmes, nos jornais e nas revistas, nos jogos de vídeo e nos livros. Uma exposição permanente a imagens negativas, feias e



perturbadoras fazem com que o corpo se tome ácido. Actualmente, as pessoas têm uma exposição mil vezes maior a imagens negativas do que tinham há vinte anos e dez mil vezes maior do que tinha há 75 anos atrás.

Os ouvidos

As toxinas entram no seu corpo através dos ouvidos, claro, por tudo o que põe nos ouvidos, bem como os sons que ouve. Os sons são vibrações e frequências. Certas vibrações e frequências sustentam a vida e crescimento. Certas vibrações e frequências causam degeneração e morte, e sabe-se que certas músicas fazem com que as plantas cresçam a uma maior velocidade, sendo mais saudáveis e robustas. Sabe-se que outras músicas fazem as plantas murcharem e morrerem.

Pense em todos os sons a que está exposto que podem ter efeitos negativos na sua fisiologia:

- o zumbido do ar condicionado;
- o barulho do computador a funcionar;
- o alarme do relógio;
- certos tipos de música;
- a máquina de lavar roupa, a máquina de secar roupa, a máquina de lavar loiça;
- o motor do carro;
- as buzinas.

Se pararmos por um momento e escutarmos de verdade todos os sons que nos rodeiam, verificamos que a maior parte só frequências não naturais, produzidas pelo homem. Estas frequências entram pelo ouvido e fazem com que cada célula do organismo seja afectada. Se a frequência do som não está em conformidade com os desígnios da natureza, pode acabar com o equilíbrio natural do corpo. A prova mais simples desta teoria é o facto de certas músicas, certos sons e certas frequências, fazerem com que uma planta viva ou murche. Pense na cantora de ópera que canta uma nota alta e estilhaça um copo de cristal, o efeito das vibrações, dos sons e das frequências é tão forte quanto isso.

Os sons podem afectar o corpo de tal forma que as tropas dos Estados Unidos usam o som como uma arma para inferir sérios danos fisiológicos e psicológicos.

O campo electromagnético em volta do corpo

Até agora tentámos explicar em breves pinceladas que você está de facto a encher o seu corpo de toxinas. Estas toxinas entram no seu corpo através da boca, do



nariz, dos olhos, dos ouvidos e da pele. Podia dar exemplos atrás de exemplos de todas as toxinas que estão na comida, na água e de todas as coisas que você põe na pele. Toquei apenas no assunto de como as toxinas entram nos olhos e nos ouvidos. Não lhe quero dizer todos os aspectos e formas através das quais as toxinas entram no corpo. O que estou a tentar fazer é levá-lo ao menos a considerar o facto de estar na realidade a encher o seu corpo de toxinas e que elas chegam de várias formas. Isto é muito importante. A maior parte das pessoas com quem falo não entendem nem compreendem a quantidade de toxinas que entra no organismo. Quando falamos de saúde, nutrição, doenças, a maior parte das pessoas só pensa em medicamentos e cirurgias. Mais “conscientes”, as pessoas pensam em escolhas de comida. No entanto, quando as pessoas pensam em comida só pensam em calorias, gorduras, hidratos de carbono ou proteínas.

Ninguém fala do processamento de comida e dos químicos que são postos na comida. Muito poucas pessoas consideram os químicos e as toxinas que entram pela pele. Muito poucas pessoas consideram os efeitos fisiológicos do que entra pelos olhos em forma de imagens na televisão.

Quase ninguém considera os efeitos fisiológicos negativos que as vibrações sonoras que entram pelos ouvidos têm no corpo. Muito pouca gente considera as toxinas que estão no ar que nós respiramos e que entram pelo nariz.

Porque é que estamos doentes? A resposta é, antes de mais, a quantidade maciça de toxinas que entram no nosso corpo. Estas toxinas são uma das maiores razões porque as doenças estão actualmente em escalada. A menos que lide com estas toxinas, continuará a ficar doente e nunca conseguirá curar-se de qualquer doença que possa vir a ter.

Agora quero focar um elemento muito importante para a saúde. Esta é uma área que ninguém discute quando se fala de cura e prevenção de doenças. No entanto, mais adiante neste livro quando eu lhe der a cura natural absoluta para praticamente qualquer doença, verá que este é um dos conceitos básicos e fundamentais que deverá compreender se quiser curar doenças. Como referi anteriormente, muito daquilo que estou a falar e a ideia que estou a tentar passar-lhe poderá parecer transcendente e intransponível para resolver ou tratar todos estes assuntos. Por favor, não desanime. Estou a tentar passar uma ideia para que você possa compreender em termos gerais e para que esteja alerta para todas as toxinas que chegam ao seu corpo e as várias razões pelas quais a doença se desenvolve no corpo. Como referi anteriormente, assim que apanhar pelo menos a ideia geral deste conceito, compreenderá melhor como as curas funcionam.

O que sai do corpo



Os nossos organismos, a funcionarem normalmente, produzem toxinas. Isso no faz mal desde que a capacidade do nosso corpo de eliminar essas toxinas esteja a funcionar em pleno. Mesmo se você não colocar toxinas no corpo, o corpo continuará a criar desperdícios e toxinas. Todas as toxinas criadas pelo corpo ou inseridas no corpo devem ser eliminadas para que fiquemos saudáveis. Quando se permite que as toxinas se acumulem, elas suprimem o sistema imunitário e o corpo toma-se ácido. Toxinas acumuladas que no foram expulsas ou eliminadas, permitem que o corpo crie ambiente onde a doença pode florescer. Basicamente eliminamos as toxinas através do/a:

- nariz
- boca
- trato urinário
- cólon
- pele

O nariz e a boca eliminam as toxinas essencialmente pelo uso dos pulmões. O nosso trato urinário elimina as toxinas essencialmente através dos rins e do fígado. O cólon elimina essencialmente as toxinas através do fígado, do estômago e do intestino delgado. A pele elimina essencialmente as toxinas através da transpiração.

Actualmente, a maior parte das pessoas tem em excesso toxinas e desperdícios no organismo. As duas principais razões param isto são:

- 1) põem enormes quantidades de toxinas no seu corpo regularmente;
- 2) os seus canais de eliminação estão bloqueados e são lentos e vagarosos.

Quando você capta toxinas e o seu corpo cria toxinas mais rapidamente do que você as elimina, você tem a formação e acumulação de tóxicos e de toxinas no corpo. Por exemplo, as suas cavidades nasais e sinusais não têm muco?

Consegue respirar completamente e profundamente a partir do diafragma, permitindo que os seus pulmões funcionem em pleno?

Respira regularmente aerobicamente e anaerobiamente?

Sua frequentemente?

Bebe muita água para permitir que todos os canais de eliminação funcionem com mais eficácia?

Defeca três vezes por dia?



As pequenas coisas que abrandam o processo de eliminação são:

- **Antibióticos.** Se alguma vez tomou um antibiótico, diminui u imenso o seu jornada de eliminação através do cólon. Os antibióticos matam todas as bactérias benéficas do intestino e do cólon, o que possibilita que fungos, em particular a cândida, cresçam de forma anormal e infestem o seu sistema digestivo. Este crescimento excessivo da cândida abranda a digestão, aumenta os gases, os inchaços e a prisão de ventre e cria por si só uma grande quantidade de toxinas.

- **Loções e cremes.** A maior parte das pessoas põem loções e cremes em toda a pele obstruindo os poros e acabando com o processo de eliminação natural através da pele. Nestes incluem-se protectores solares, cosméticos, desodorizantes.

- **Falta de exercício.** Já reparou que sempre que leva um cão a passear, ele faz as suas necessidades? Quando você move o seu corpo segundo os desígnios da natureza, o processo de eliminação aumenta. Como a maior parte das pessoas estão sentadas o dia inteiro, os seus ciclos de eliminação são suprimidos. Você devia defecar três vezes por dia quando você come, a comida vai através do sistema digestivo e acaba no cólon, pronta para ser eliminada, a comida no cólon começa a putreficar-se e toma-se tóxica. Quanto mais tempo ficar no cólon, mais tóxica se toma, se for deixado durante muito tempo, estas toxinas começa a entrar na corrente sanguínea. Pode tomar-se numa séria condição médica, que resulta em morte. O sistema de eliminação do seu organismo deve estar a funcionar em níveis óptimos se você quiser viver sem doenças.

Exercício

Em termos simplistas, existem sete tipos de exercícios:

1. Exercício de movimento lento e ritmado. É sobretudo andar, o corpo foi feito para andar longas distâncias e durante bastante tempo. O tempo passado a andar e a distância percorrida nos Estados Unidos variam segundo a geografia. Os nova-iorquinos tendem a caminhar mais do que as pessoas que vivem em Dallas. Quando você vai para a europa ou para vários outros países, as pessoas caminham uma média de 13 a 16 km por dia. Na américa as pessoas caminham em média 160 m por dia. Isto é incrível, caminhar é provavelmente a mais importante forma de exercício que você pode fazer e a mais saudável quando comparada com a condução, a qual aumenta o stress. Pensemos nisto por um momento. Quando você conduz um carro, os seus níveis de stress sobem Drasticamente o que significa que o seu corpo toma-se ácido. Quando você vai andar, no só esta a conseguir os benefícios dum movimento lento e ritmado, como o seu sistema linfático esta a expulsar as toxinas do corpo, o corpo esta a mover-se e a fluir perfeitamente, a energia esta a fluir através dos meridianos e você esta a colocar os seus pés no chão, permitindo que a energia magnética da terra nua através do seu corpo, energizando as células. Está, na



realidade, a olhar e a ver todo o exterior através dos olhos alcançando grandes distâncias, o que aumenta a energia electromagnética do seu organismo e toma o corpo mais alcalino e menos vulnerável à doença. Também tem um efeito profundo no seu estado de espírito e no factor felicidade. A ausência de caminhadas faz com que os canais de eliminação do organismo se tornem lentos e vagarosos.

2. Alongamentos. O seu corpo é constituído por músculos, tendões e ligamentos. Se você vivesse num ambiente natural, interagindo com a natureza e de acordo com o que a natureza faz, as actividades naturais que iria ter durante o seu dia fariam com que houvesse Alongamentos contínuos dos seus ligamentos, músculos e tendões.

Os americanos são o povo menos flexível do mundo. A falta de flexibilidade faz com que a energia negativa e as toxinas se acumulem em várias partes do corpo, permitindo a formação da toxicidade.

3. Exercícios de resistência. Incluem qualquer forma de movimento, em que seja resistência seja feita em oposição ao músculo e em que seja exigido ao músculo empurrar ou puxar no sentido contrário. O trabalho de resistência mais comum é o levantamento de pesos ou a utilização de aparelhos de resistência. São formas de exercício nos naturais. Os chimpanzés, por exemplo, são oito vezes mais fortes do que o homem e, no entanto, não levantam pesos. O treino com pesos pode aumentar o tamanho e a força dos músculos, redefinindo o seu corpo e fazendo-o ficar em excelente forma. Contudo, só funciona geralmente com os músculos visíveis e não trabalhar a maior parte dos músculos sem qualquer valor estético. Também não trabalha a força dos ligamentos e dos tendões. Isto pode criar um desequilíbrio, já que uns músculos ficam fortes e invulgarmente grandes, enquanto outros músculos, ligamentos e tendões ficam fracos e o seu tamanho é desproporcional. O treino com pesos não aumenta a flexibilidade. Na verdade, reduz a flexibilidade, colocando entraves ao fluxo de energia por todo o organismo. Contudo, fazer qualquer forma de exercício é melhor do que não fazer nenhuma.

4. Posturas. Existem certas formas de exercício em que você se põe em determinadas posturas e permanece durante algum tempo. A mais conhecida é a ioga. Não se esqueça que existem muitos tipos de ioga e nem todos eles se baseiam na postura. Algumas técnicas de ioga são fluídas e orientadas para o movimento. Os benefícios das posturas estão no facto delas abrirem os canais de energia natural do corpo e de estimularem os órgãos internos.

5. Exercício aeróbico. Aeróbico significa “com ar.” Qualquer forma de exercício em que você respira muito depressa, mas continua a conseguir manter uma conversa, é exercício aeróbico. O exercício aeróbico estimula o fluxo sanguíneo no organismo, oxigena o corpo e acelera a eliminação de toxinas.



6. Exercício anaeróbico. Anaeróbico significa “sem ar.” Qualquer forma de exercício em que você esteja a respirar tão forte que mal consiga falar é anaeróbico. Os benefícios são, geralmente, uma tremenda estimulação de todo o seu organismo porque, com efeito, você está a pôr a sobrevivência de todas as células em risco por causa da falta de oxigénio. Isto ajuda muito na “reprogramação do corpo” e permite que o corpo aumente a eliminação de toxinas e que acabe com as actividades das células que eram anormais.

7. Exercício celular. Presentemente, existe apenas uma forma de exercício que afecta, de forma positiva, simultaneamente todas as células do organismo. Saltar num minitrampolim, o conhecido aparelho “rebounder”, estimula e fortalece todas as células do organismo esta forma única de exercício aumenta drasticamente o movimento através do sistema linfático, estimula a eliminação de toxinas de todas as células e fortalece a força e a vitalidade de todas as células do corpo.

Os Melhores Benefícios Do Exercício Incluem:

- **Aumento de oxigénio nas células.** O oxigénio é necessário para a vida. A maior parte das pessoas têm quantidades insuficientes de oxigénio no organismo. Por exemplo, os vírus e os cancros não podem existir num ambiente rico em oxigénio. Um corpo rico em oxigénio é um corpo alcalino e um corpo alcalino é um corpo em que doenças não podem existir.

- **Movimento do fluido linfático.** O sistema linfático é um importante elemento no processo de eliminação. A maioria dos americanos tem um sistema que é perigosamente obstruído e vagaroso. Mover o corpo como a natureza pretende aumenta o movimento do fluido linfático através do corpo, ajudando na eliminação de toxinas.

- **Estimulação das células.** Todas as células do corpo produzem detritos tóxicos. Todas as células do organismo precisam de estimulação para serem eliminadas. Todas as células do organismo precisam de estimulação para permanecerem saudáveis e para crescerem numa forma normal. Se uma célula não elimina os detritos tóxicos que produz e não recebe estimulação, pode começar a agir numa forma anormal. As células podiam degenerar e morrer ou começar a crescer anormalmente e sem controlo, causando tumores e cancros ou a degeneração de órgãos vitais do organismo.

- **Abertura de canais de energia.** A energia flui através do nosso corpo. Tal como o sangue corre nas nossas veias, a energia electromagnética flui através de canais do nosso corpo. Quando estes canais estão bloqueados ou congestionados, a energia não flui eficientemente. Esta energia dá vida e vitalidade às células. Sem elas, as células não recebem o que é necessário, causando anomalias, supressão do sistema



imunitário e tomando o corpo ácido, ou seja, tomando-o vulnerável a doenças. O exercício ajuda a manter estes canais abertos.

• **Libertação de tensões e de stress.** O stress é um assassino silencioso. O stress pode ser definido de várias formas. Em termos simples, o stress capta energia negativa. Quando a energia negativa é captada, pode alojar-se em várias partes do corpo. Isto pode fazer com que os músculos fiquem tensos e com que o corpo se tome ácido. O exercício acaba com este stress e tensão e pode fazer com que eles abandonem o corpo.

Referi que as toxinas no corpo são uma das maiores causas de doenças. Referi que a falta de nutrição é um grande causador de doenças. Sugeri brevemente que o caos electromagnético também tem um efeito negativo no corpo e que pode levar a e causar doenças. Também é importante saber que o stress é uma das maiores fontes de doenças no corpo. Quando algo nos stressa, o nosso corpo transforma-se dum estado natural de pH alcalino num ácido. Quando é ácido, a doença tem espaço para progredir. O stress pode suprimir o seu sistema imunitário e toma-nos mais fracos e mais vulneráveis a infecções, germes, bactérias e vírus. Quando o nosso sistema imunitário é fraco, não nos podemos defender naturalmente contra estes invasores e ficamos doentes. Por isso, a questão a ter em conta é quais são os agentes stressantes e como os podemos eliminar?

Irei abordar esta questão e dar soluções simples num capítulo posterior.

Descanso.

Sem o descanso adequado, as células não têm a oportunidade de recarregarem baterias e de rejuvenescer. As células cansadas não podem eliminar as toxinas eficazmente. É também durante o descanso que a cura se processa.

A maior parte das pessoas não descansam o suficiente e o que descansam não é completo e profundo. Há três elementos para um descanso adequado:

1. **A altura em que descansa.** A melhor altura para o corpo descansar é quando o sol já não esta a brilhar. Idealmente, uma pessoa descansaria e dormiria desde que o sol se põe até que o sol nasce. Este é o ciclo natural. Contudo, o estilo de vida da maioria das pessoas não o permite. Por isso, elas não descansam nem dormem nas melhores alturas. Cada semana ocorre um ciclo lunar que começa com pôr-do-sol de cada sábado. Este período é o ideal para que o corpo recarregue energias e rejuvenesça.

2. **A quantidade de horas que descansa.** Apesar de cada pessoa ser diferente, regra geral, todos precisam de dormir oito horas para funcionarem bem. As pessoas funcionam pior se tiverem menos horas ou mais horas. A maior parte das pessoas dormem menos de oito horas e tentam recuperar dormindo mais horas de



vez em quando. Esta prática não permite que o corpo recarregue por completo as baterias nem que rejuvenesça as células do corpo.

3. O descanso e o sono deviam ser profundos. A maior parte das pessoas sacode-se e vira-se de noite. O ideal é você não se mover durante toda a noite de sono. Quando o sono é completo e profundo, a actividade cerebral pode ocorrer, o que estimula o processo de cura através do corpo. Uma pessoa que ressona acorda-se a si própria numa média de 300 vezes por noite. Uma pessoa que ressona nunca chega aos níveis mais profundos do sono e é por isso, que o seu corpo nunca funciona como deveria.

Há uma diferença entre sono e descanso. O corpo pode descansar sem ir dormir. A maior parte das pessoas nunca “descansa” durante o dia. O normal é acordar, trabalhar todo o dia sem parar, ir tarde para a cama, nunca conseguir dormir oito horas de sono pacífico. Isto resulta num corpo que lentamente começa a quebrar e que nunca consegue curar-se e recarregar-se. Se pegasse num aparelho a pilhas e o deixasse ligado até que a pilha ficasse sem carga, e comparasse isso a ligar o aparelho várias vezes com pausas entre elas, poderia descobrir que a pilha dura duas vezes mais assim do que quando usada ininterruptamente. O corpo assemelha -se muito a uma pilha. O corpo opera quase de forma idêntica, utilizando sempre energia. O corpo precisa de descansar. Se uma pessoa tivesse sempre um descanso e um sono apropriados sem fazer mais nada de especial, os seus níveis de energia iriam disparar e as doenças reduzir-se-iam imenso.

Os seus Pensamentos.

Os Pensamentos são coisas. O seu corpo é na realidade um potente transmissor e receptor de energia electromagnética. Todos os Pensamentos que tiver poderão ter um enorme impacto nas células do seu corpo. Pensamentos com vibrações altamente positivas podem livrar o seu corpo de doenças. Pensamentos com vibrações negativas e stressantes podem provocar doenças no organismo. A ciência não acredita que os Pensamentos possam ter um efeito profundo na sua saúde. A ciência médica acredita que os Pensamentos não podem por si próprios curar ou provocar uma doença.

Contudo, é interessante referir que a ciência não contesta o efeito placebo. O efeito placebo é quando é dado um placebo a uma pessoa, cujo efeito não é nenhum. No entanto a sua doença cura-se. Isto ocorre porque o paciente acredita que o que esta a tomar irá curar a doença. Basicamente, os seus Pensamentos causam a cura. Isto acontece em 40% dos casos. Imagine, até 40% das vezes, a pessoa com uma doença terrível cura-se apenas com os Pensamentos. No entanto, Lembre-se que os nossos amigos da FDA dizem que apenas um medicamento pode curar uma doença!?



Os Pensamentos podem curar, mas também podem causar doenças. O stress, que seria visto como Pensamentos negativos, faz com que o corpo se tome ácido, criando um ambiente propício doença. Estes Pensamentos

Negativos podem ser de natureza consciente ou inconsciente. Muitos destes Pensamentos negativos estão ligados a incidentes stressantes ou traumáticos do passado. Muitos médicos proeminentes consideraram que a grande maioria das pessoas com cancro tiveram um incidente no passado que lhes causou enorme sofrimento. Quanto aos indivíduos que têm ataques cardíacos, descobriu-se que reprimiram a raiva. É interessante verificar a correlação entre certas emoções e certas doenças.

O stress de viver nos dias de hoje é maior do que em qualquer altura da história. Conduzir um carro, por exemplo, aumenta os níveis de stress no corpo até 1 000 vezes mais do que os níveis normais. Quando uma pessoa está a conduzir e a falar ao telemóvel, os níveis de stress podem subir até 5.000 vezes mais do que o normal. Andar, ao contrário, reduz o stress. Preocupar-se com o dinheiro, discutir com familiares, amigos e colegas de trabalho, ver filmes e séries televisivas assustadoras e macabras, ler as notícias, tudo isso aumenta drasticamente os níveis de stress. As boas notícias são que esse processo não é irreversível

O Dr. Coldwell, na Alemanha, detêm a maior taxa de sucesso de cancro do país, tratando mais de 35 000 doentes com cancro em fase terminal. Sem medicamentos, sem cirurgias, mas usando técnicas para reduzir o stress, (com efeito corrigindo os Pensamentos das pessoas) ele curou mais pessoas de cancro do que qualquer pessoa na história da Alemanha.

O livro do Dr. Norman Cousins, a "Anatomy Of Na Illness" (anatomia duma doença) documenta como, rindo e reduzindo o stress, sem medicamentos ou cirurgias, o cancro foi posto em remissão absoluta. O Earl Nightingale descobriu o que chamou de "o segredo mais estranho": você toma-se naquilo que pensa. Pensamentos positivos e baixas quantidades de stress criam um pH alcalino no corpo, significando que você praticamente não fica doente. Os Pensamentos e as emoções negativas e os altos níveis de stress fazem com que o corpo se tome ácido, conduzindo á doença.

O que você diz

As palavras têm poder. A maior parte das pessoas diz palavras que aumentam o stress corporal e que transformam o pH do corpo de alcalino em ácido. As palavras podem mudar a forma como pensamos e sentimos. Os investigadores concluíram que dizer as palavras na sua forma correta e pensar os Pensamentos correctos altera o ADN duma pessoa.



De todas as coisas de que já falei neste capítulo relativamente causa das doenças, não menospreze o poder do que pensa e do que diz. Estes dois factores contribuem muitíssimo para os níveis de stress. O stress causa doenças. Reduzir o stress é sem dúvida uma das curas naturais mais poderosas para praticamente todas as doenças. Esta é uma das curas que não pode ser patenteada. Ninguém consegue fazer milhões de dólares em lucros vendendo-a, mas estas simples técnicas de redução do stress são eficazes, não têm custos e provaram ser uma das curas mais poderosas de todos os tempos. Esta é uma das curas naturais que eles não querem que você saiba! Vou dizer-lhe exatamente como reduzir os níveis de stress e utilizar esta cura num capítulo mais adiante.

Analisando as pessoas do mundo inteiro que não têm doenças, não encontrará denominadores comuns. Não pode olhar para a predisposição genética duma pessoa. Não pode olhar para a dieta duma pessoa porque elas variam tanto. Algumas destas pessoas fumam, outras comem macacos crus, outras comem lacticínios, outras são vegetarianas, algumas não fazem exercício, outras caminham apenas. Em geral, todos dormem muito bem, mas o denominador comum mais óbvio é a forma como pensam e como falam. Eles são muito positivos, indivíduos optimistas, não levam a vida muito a sério e não se preocupam muito. São optimistas e de coração solto.

Eles saúdam todos os dias num espírito de gratidão. A atitude faz realmente a diferença. Os Pensamentos afectam verdadeiramente o corpo e os Pensamentos podem afectar drasticamente a sua saúde.

Dum ponto de vista biológico, o que é que isto significa? Pense da seguinte forma. O corpo tem o que é conhecido como o sistema imunitário. O sistema imunitário afasta qualquer desequilíbrio ou doença, vírus, germes e bactérias.

Se o sistema imunitário do seu corpo é forte e você apanha alguma bactéria ou vírus, o seu corpo destrói-o e você nem repara que foi exposto ou que teve um determinado vírus, bactéria ou germe.

Quando o seu sistema imunitário é muito fraco, você esta susceptível a vir a ter os sintomas e a sucumbir a um determinado vírus ou bactéria. As pessoas que são mais saudáveis têm níveis de stress muito baixos. O denominador comum entre as pessoas mais saudáveis do planeta é o que elas pensam e o que dizem. A mente pode fazer com que o sistema imunitário seja incrível mente forte e pode mesmo alterar a estrutura genética do ADN, prevenindo doenças.

O que você pensa e o que você diz pode mesmo provocar uma doença. O que você pensa e diz, noutras palavras "stress", pode absolutamente fazer com que o seu sistema imunitário esteja enfraquecido e com que existam fraquezas genéticas no organismo que sejam activadas com o aparecimento de doenças. O stress, os Pensamentos negativos, as palavras negativas que saem da sua boca são muito fortes



e tomam o pH do seu corpo ou ácido ou alcalino. Lembre-se, se o pH do seu corpo é alcalino, você nunca adoece. Reduzindo o stress, falando com palavras fortes e poderosas e tendo Pensamentos fortes e positivos, você pode transformar o pH do seu corpo em estado alcalino e reverter, isso mesmo, curando por completo quase todas as doenças. O poder da mente faz tudo isso.

Em resumo, regra geral, em termos muito simples, passa-se o seguinte.

Fica-se doente porque o organismo recebe cada vez mais toxinas e substâncias químicas. Essas toxinas e substâncias químicas não estão a sair do seu corpo porque você não está a eliminá-las como deveria. Estamos a fazer mais exercício, mas não estamos a andar e andar é a maior forma de exercício e a que mais benefícios de saúde lhe proporcionam. Não estamos a descansar o suficiente, por isso o nosso corpo não tem hipótese de rejuvenescer ou de recarregar baterias. Os nossos Pensamentos são mais negativos por causa das imagens que estamos a ver nas televisões, nas revistas, nos jornais e nos filmes.

Pense nos jogos dos miúdos e em como eles têm imagens horríveis. Os sons que ouvimos não melhoram a vida, mas têm um efeito Poderoso e adverso na nossa fisiologia, uma vez que fazem com que o nosso corpo deixe de ser alcalino e passe a ácido. E estamos a ser bombardeados por mais caos electromagnético de telemóveis, de microondas, de ondas de satélites, aparelhos electrónicos, computadores, televisões, etc.

Conduzimos mais do que nunca e por causa disso os nossos níveis de stress continuam a aumentar cada vez mais, fazendo com que os nossos corpos se tornem mais ácidos e proporcionando-nos todo um ambiente que leva a doenças. O nosso sistema imunitário está a ser reprimido e nós estamos a tornar-nos mais vulneráveis à doença.

Especificamente, os medicamentos que tomamos fazem com que o nosso sistema imunitário fique mais fraco e estão a colocar tantas toxinas nos nossos corpos que causam por sua vez muitas outras doenças.

Verificaremos que as maiores doenças com que nos deparamos hoje, aquelas para as quais a maior parte das pessoas está a tomar medicamentos, não são de facto causadas por bactérias ou por vírus. Nós não estamos a apanhá-las, desenvolvemo-las no organismo. São, na realidade, doenças auto-infligidas. Se o seu sistema imunitário fosse forte e saudável, ao ser exposto a vírus e a bactérias, o que acontece todos os dias, o seu corpo iria simplesmente lidar com eles e você nem notaria. Se tivesse a garganta arranhada, se fungasse ou se tivesse tosse, isso duraria talvez umas horas ou um dia no máximo. Você não teria de tomar nenhum medicamento, o seu corpo trataria disso e ficaria ainda mais forte por isso. É a forma natural do seu organismo reagir. Esquecemo-nos que os sintomas que temos são na realidade os



mecanismos de defesa do corpo a funcionarem adequadamente e tomamos medicamentos para tentar eliminá-los.

Um bom exemplo é a febre. Se você tem febre, o corpo esta a aumentar a temperatura para afastar algum perigo. Mas o que fazemos é irmos buscar alguma coisa para baixar a febre, permitindo que os invasores tornem conta de tudo. O problema dos procedimentos médicos, dos medicamentos e da cirurgia é tentarem todos resolver ou eliminar um sintoma.

Nunca perguntam “pela causa?” Se tem febre, não diga que tem de se livrar da febre. Pergunte a si próprio o que esta a causar a febre. Continue a perguntar vezes sem conta. Ao eliminar os sintomas, apenas oprime a verdadeira causa do problema, fazendo com que piore. Se esta a conduzir e a luz do óleo se acende, você não diz que a luz do óleo está acesa e que precisa que ela se desligue e que sabe como a desatarraxar para não ficar acesa. Neste caso não resolve o problema, pois não? Livrou-se do sintoma, já não vê a luz, mas a razão dela se ter acendido, continua por resolver. Pode conduzir o carro algumas semanas até ele deixar de funcionar. Com o seu corpo acontece o mesmo. Se você tem uma dor de cabeça, não deverá dizer, que vai eliminar o sintoma da dor de cabeça. Deveria antes perguntar a si próprio o que esta a fazer com que o corpo reaja dessa forma e tentar descobrir a causa. Ao fazê-lo, está a tratar a causa do problema e não apenas os sintomas.

A ciência médica, os médicos, os medicamentos e a cirurgia só tratam os sintomas. A questão que me é colocada sempre prende-se como o facto de haver ou não lugar para os medicamentos e para a cirurgia? A resposta é afirmativa! Tenho de aplaudir a comunidade médica por ter desenvolvido os melhores métodos para manter uma pessoa viva em caso de traumatismos, de acidentes ou de situações de emergência. Se tivermos sempre presente que é necessário saber qual é a causa antes de tudo, então poderemos usar os medicamentos e as cirurgias como deveriam ser usados. Eis um exemplo:

Estou a andar no meu jardim e piso um preço, apresso-me a ir para as urgências e digo “rápido, pisei um preço. Era um preço enferrujado. A sangrar e estou com dores. Socorro!” O médico diz-me que posso ter uma infecção e dá-me uma pomada que matará as bactérias e fará com que não surjam infecções ele dá-me uma espécie de medicamentos que fará com que eu pare de sangrar e cose-me com um procedimento cirúrgico para tratar da ferida. A razão pela qual isto é aceitável, prende-se com o facto da causa do meu problema ter sido pisar o preço. Tratámos da causa, ela não vai voltar a repetir-se. Sabemos qual é a causa e vamos tratar dos sintomas.

Se eu tivesse um acidente de viação e o meu rim fosse perfurado pelo metal do veículo amolgado, queria que me levassem para as urgências e que tratassem dos sintomas. Não teria de me interrogar sobre a causa uma vez que seria evidente. Posso dizer qual seria a causa, o pedaço de metal que perfurou o rim. Implorava então para



que usassem medicamentos e cirurgia e que me salvassem a vida. Diria para tratarem dos sintomas. Os sintomas seriam “estar a sangrar em grandes quantidades e estar quase a morrer.” Tratar do sintoma seria bom nesta situação.

Mas se uma pessoa tem cancro, não se diz: “hmm, células cancerígenas... vamos cortá-las, enche-las de radiação, usar alguns medicamentos que podem matá-las.” Temos que nos questionar porque é que o cancro esta a proliferar pelo organismo. A resposta é que o corpo é ácido. O que é que faz com que o corpo seja ácido? Vamos descobrir o que esta a entrar no corpo, o que esta a sair do corpo, o que é que uma pessoa pensa como é que esta a fazer exercício, como esta a descansar e o que esta a dizer para fazermos alterações muito simples de modo ao cancro desaparecer. Reduzimos o stress, fortalecemos o sistema imunitário, o corpo toma-se alcalino e a doença não pode existir.

A conclusão é, então, que as pessoas ficam doentes porquê:

- Estamos a por demasiadas toxinas no organismo e não as estamos a despejar com a velocidade necessária, ou seja, o nosso corpo é tóxico.
- Não estamos a fornecer nutrientes suficientes ao organismo e os nutrientes que entram não estão a ser absorvidos, ou seja temos deficiências nutricionais.
- Estamos expostos ao caos electromagnético com os seus efeitos negativos.
- Somos dominados por stress mental e emocional.

Uma vez que toda a matéria é feita de energia, em termos simplíssimos a causa de todas as doenças encontrar-se-á e nos desequilíbrios energéticos.



CAPÍTULO 6

COMO NUNCA MAIS ADOECER

PODE-SE CHAMAR A ESTE CAPÍTULO: "COMO CURAR TODAS AS DOENÇAS", "COMO VIVER SAUDÁVEL E SEM DOENÇAS PARA SEMPRE", "COMO SER JOVEM PARA SEMPRE", "COMO TER UMA SAÚDE DINÂMICA E VIBRANTE", "COMO VIVER ATÉ AOS 100 E NUNCA FICAR DOENTE", "COMO SER UM SUPER-HERÓI", "COMO VIVER SEM MEDICAMENTOS E SEM CIRURGIAS", "COMO NUNCA ENVELHECER", "COMO PARECER 25 ANOS MAIS NOVO", "COMO MANTER A JUVENTUDE", "COMO PARECER TER ENCONTRADO A FONTE DA JUVENTUDE".

Pode chamar o que quiser a este capítulo, mas basicamente ele dar-lhe-á a informação necessária para eliminar qualquer doença actual e prevenir o aparecimento de outras no futuro. Esta informação também lhe permite potencialmente abrandar e mesmo reverter o processo de envelhecimento. Não se esqueça que eu não sou médico. Se está presentemente a ser tratado por um médico, certifique-se de que ele é informado do que você está a fazer.

Não posso diagnosticar ou tratar os problemas de saúde de ninguém. Apresento todas estas informações apenas por motivos educativos. Esta informação é apenas a minha opinião e tem por base a informação disponível actualmente. Acredito que tudo seja verdadeiro e exacto.

Neste momento, ou tem uma doença conhecida como o cancro, a diabetes, etc., ou alega ser saudável. Se alega ser saudável terá provavelmente umas dores de cabeça ocasionais, um mal-estar e umas dores, fadiga, indigestão, constipações e gripes, azia, etc. As pessoas que se consideram saudáveis acreditam que estes estados ocasionais são normais. Mas não são!

Uma pessoa saudável tem pouco, se é que tem algum odor corporal tem mau hálito, não tem chulé, a sua urina e as fezes não cheiram, dorme muito bem, não tem erupções cutâneas ou caspa, não está deprimida ou stressada, tem raramente ou nunca constipações, gripes, a azia, o mal-estar e as dores. As pessoas verdadeiramente saudáveis estão cheias de energia e vitalidade e nunca têm de tomar qualquer medicamento de venda livre ou receitado porque nunca têm nenhum sintoma que os faça tomar alguma coisa. Por isso, na verdade, todos os leitores têm algo que não os deixa ser completamente saudáveis. Posso assegurar que se continuar a fazer o que sempre fez no passado, a sua saúde física começará a deteriorar-se lentamente, você ficará mais doente e os seus níveis de energia irão descer.



Algumas pessoas me perguntam se o que eu digo é verdade, como foi possível a tia Millie viver até aos oitenta e cinco anos? Primeiro, Diria que gostaria de oferecer as minhas condolências pela morte prematura da tia Millie. É uma tristeza ver alguém morrer tão jovem. Vê, eu acredito que o corpo humano, como o de todos os mamíferos devia viver até bem depois dos 100 anos. Quando se compara a experiência média de vida de todos os mamíferos, eles vivem muito mais do que equivaleria a 120 anos humanos. Por isso, morrer aos 85, para mim é morrer jovem.

Em segundo lugar, a tia Millie viveu a primeira metade da sua vida numa altura em que as toxinas postas no organismo eram uma fracção ínfima do que são hoje. Ouço muito acerca do alegado facto de que estamos a viver mais do que nunca. Isto não é de todo verdade. Sim, é verdade que as pessoas que estão em casas de repouso e em camas de hospital agarrados a aparelhos de sustentação da vida mantêm o corpo vivo durante anos, mas na verdade estas pessoas não estão a viver. As estatísticas da esperança média de vida são fraudulentas e falsas.

Retenha o facto destas estatísticas, como a maioria das recomendações de saúde, virem do governo. Sem fazer uma longa dissertação, aponto apenas alguns factos. Quando a informação é apresentada pelo governo, como a esperança média de vida, a recomendação de doses diárias de vitaminas e de minerais, a pirâmide alimentar, etc., você tem de saber que esta informação é falsa, fraudulenta e enganadora. O governo divulga esta informação completamente em concordância com os vários lobbies que querem que o governo diga determinadas coisas. Lembre-se, é sempre só o dinheiro que importa. As empresas querem fazer biliões de dólares em lucros adicionais. É por isso que gastam dezenas de milhões de dólares com os lobbies para subornarem os políticos através dos vários métodos referidos anteriormente, para que o governo possa divulgar relatórios, estatísticas, notícias e faça anúncios imprensa e vários tipos de recomendações que não passam de estratégias para essas empresas conseguirem o que querem. É assim que funciona. Lembre-se de novo como o dinheiro é ganho e Lembre-se que é sempre o dinheiro que importa.

Um apontamento que lhe quero deixar é o facto da maioria da riqueza desenvolvida neste país ter sido conseguida através de contratos com o governo. Isto significa que subornando os políticos, as pessoas tomam-se ricas, ou seja, o dinheiro dos impostos foram usados por políticos sem ética e dado a pessoas com informações privilegiadas que ficaram bilionários. O governo pega no dinheiro dos contribuintes e enche os seus próprios bolsos com milhões de dólares e faz dos seus amigos e informantes multimilionários e bilionários. É assim que as coisas funcionam, minha gente.

Gostaria que despertasse para a verdade. De novo, estou a dizer-lhe isto com informação em primeira mão e conhecimentos em primeira mão. Eu sou a pessoa com conhecimentos que esta a denunciar a verdade por trás da corrupção nas empresas e



no governo. Posso assegurar-lhe que sou o tal homem de quem os conselhos de administração das maiores empresas de todo o mundo se querem livrar. Sou o homem que os políticos querem destruir, desacreditar e fazerem desaparecer. Mas, para o bem da humanidade e da sociedade e da sua saúde, estou a erguer-me e a expor os segredos que foram escondidos de si por mais de 100 anos. Estou a puxar a cortina e a expor as fraudes e os criminosos que estão a tirar dinheiro directamente do seu bolso e que, de propósito, o fazem sofrer e morrer sem necessidade tudo para que eles possam ganhar muitos e muitos milhões.

Agora passo para a estatística de esperança média de vida. Tenho de lhe dizer que sempre que alguém diz que estamos a viver mais tempo do que nunca, dá-me vontade de gritar. De novo, quero que saiba que é uma mentira. O governo quer que você acredite nisto porque eles querem que você acredite que os medicamentos e as cirurgias estão a resultar. E não se esqueça que a maior parte do dinheiro que vai para os bolsos dos políticos em todo o mundo provêm das farmacêuticas. Considere que até o Fidel Castro em Cuba tem uma fortuna avaliada em 550 milhões de dólares, e muito desse valor sai directamente da indústria farmacêutica! Isto vejo na revista Forbes.

Em conclusão, as pessoas não estão a viver mais do que nunca? Esta estatística é falsa, o mais flagrante ainda é que aqueles que estão nos seus cinquenta, sessenta e setenta anos são fracos, estão sempre adoentados e mal se aguentam em pé.

Uma pessoa de 100 anos de idade devia ser forte, flexível, cheia de vida e de energia e ter a capacidade física da pessoa normal de quarenta anos. É divertido quando se ouve a Associação médica americana classificar alguém na casa dos cinquenta como sendo "mais velho" e alguém na casa dos sessenta como sendo "velho". A parte mais incrível é que se assume que medida que você envelhece, é normal tomar algum tipo de medicamentos. Isto não é verdade.

Em conclusão:

(a) ou você está (a) muito doente,

(b) doente de alguma forma, ou

(c) prestes a adoecer.

É difícil encontrar uma pessoa verdadeiramente saudável. A boa notícia é que há uma solução. Examinemos em que estado se encontra. Você está cheio de toxinas. Você também tem falta de nutrientes. A energia no seu corpo não está a fluir adequadamente. Muitos dos seus sistemas não estão a funcionar em pleno. Você ou resolve sintomas graves ou tem sintomas moderados que classifica como normais. O que podemos fazer para:



(a) erradicar todo e qualquer sintoma que tivermos, “curando” assim as doenças e

(b) prevenir o aparecimento de todas as doenças, aumentando muito a energia, a vitalidade e conseguindo uma saúde vibrante e dinâmica?

A primeira coisa que deveria recomendar é que procure os apropriados cuidados de saúde junto dum profissional que não use medicamentos ou cirurgias. Uma vez que cada pessoa é diferente e cada estado de saúde é diferente, precisa que alguém especializado o examine e recomende os cuidados apropriados. Não se esqueça que todos estes especialistas têm percursos e experiências de vida diferentes e podem diferir no melhor tratamento para si. Deverá recolher várias opiniões.

A grande questão que me fazem muitas vezes é de como encontro esses profissionais de saúde alternativos com métodos naturais? Esta é uma ótima questão. Infelizmente, eles não podem fazer publicidade porque a FDA está atrás das pessoas que curam doenças sem medicamentos e sem cirurgias e se a FDA sabe da sua existência, acabam-lhe com o negócio como a história o comprova. Uma forma simples de encontrar alguém bom na nossa zona é ir à loja de produtos naturais e pedir as suas recomendações. No meu site, www.naturalcures.com, tenho uma área privada para membros onde você pode ver recomendações de pessoas na sua zona.

Consultar excelentes registos sobre a utilização de terapias naturais. Em termos gerais, a medicina quiroprática, a ervanária e a terapia nutricional são um bom ponto de partida. Eu próprio fui tratado por mais de 200 profissionais de saúde do mundo inteiro.

Há algum melhor que outro?

Sim! Em muitos casos são também diferentes na sua abordagem.

Todos eles dão algum benefício?

Acredito que sim!

Alguns tratamentos e terapias funcionam mais rápido e melhor que outros?

Sim! Contudo, o que funciona melhor para mim pode não funcionar para si. Todos somos diferentes, todas as situações ou estado de saúde são diferentes e o mesmo tratamento pode ter resultados diversos para cada pessoa. Você tem de pegar na responsabilidade pela sua própria saúde. Ninguém sabe tudo. Ninguém, incluindo a indústria farmacêutica e os médicos, que têm o monopólio da verdade.

Por isso, o primeiro passo é procurar a alternativa, profissionais de saúde natural e começar a experimentar por si próprio os benefícios que conseguirá sem medicamentos e sem cirurgias.



Para além do tratamento personalizado recebido dum profissional de saúde holístico e certificado que não usa medicamentos nem cirurgia, acredito que se fizer as coisas referidas neste capítulo poderá curar uma doença que tenha actualmente (na condição, claro, que o estado de saúde não tenha passado um ponto de não retomo) e prevenir o aparecimento de qualquer doença.

Estas recomendações também são a melhor forma de neutralizar ou reverter em jornada o processo de envelhecimento, fazendo com que você se sinta mais jovem do que antes.

Em termos gerais, a forma de erradicar qualquer doença, preveni-la e abrandar ou reverter o processo de envelhecimento é fazendo o seguinte:

1. Elimine as toxinas que se instalaram no seu organismo. Você está cheio de toxinas, a única dúvida é a quantidade. Você tem mesmo de expulsar estas toxinas do organismo se quiser curar ou prevenir doenças. Retirar as toxinas do corpo pode aumentar de imediato a energia, ajuda-lo a perder peso, a acabar com a depressão e a ansiedade e reverter praticamente todas as doenças regredirem. Os processos básicos de purificação orgânica que você deve fazer são:

- (a) uma purificação do cólon,
- (b) uma purificação do fígado e da vesícula biliar,
- (e) uma purificação dos rins e da bexiga,
- (d) uma purificação de metais pesados,
- (e) uma purificação de parasitas,
- (t) uma purificação da cândida e
- (g) uma purificação a nível dos tecidos adiposos e do sistema linfático.

2. Pare ou pelo menos reduza a quantidade de toxinas que entram no seu corpo. No mundo actual, é impossível impedir por completo que as toxinas entrem no organismo, mas podemos reduzi-las Drasticamente.

3. Certifique-se que os sistemas de eliminação estão limpos e já não são vagarosos, permitindo assim que as toxinas que o nosso organismo recebe e as toxinas que se desenvolvem naturalmente sejam expulsas depressa e que não se acumulem

4. Certifique-se de que esta a ingerir as quantidades de nutrientes adequadas através de vitaminas, minerais, enzimas, cofactores e energia vital e certifique-se de que o nosso sistema os consegue assimilar.



5. Reduza e/ou neutralize a energia electromagnética que esta a atacar a energia do organismo e as células.

6. Reduza o stress.

7. Use a sua mente e as suas palavras para criar um pH corporal alcalino saudável e mudar a estruturas de ADN geneticamente defeituosas para estruturas de ADN normais e saudáveis.

Lembre-se que no capítulo anterior falámos sobre a causa de praticamente todas as doenças. Lembre-se que eu disse que você ou irá apanhar alguma coisa e sucumbir a ela ou desenvolver alguma coisa no corpo. Estas duas coisas ocorrem porque você tem:

- (1) muitas toxinas no organismo,
- (2) deficiências nutricionais,
- (3) exposição a caos electromagnético,
- (4) stress.

Se essas são as causas de praticamente todas as doenças, então a forma de prevenir qualquer doença é certificar-se que você não tem toxinas no corpo, não tem deficiências nutricionais, não está exposto ao caos electromagnético e não tem stress.

Em teoria, se isso acontecesse, você não ficaria doente. Deixe-me dizer isto de novo.

Se a causa de todas as doenças é o excesso de toxinas, as deficiências nutricionais, o caos electromagnético e/ou o stress, então se você não tivesse toxinas no organismo, não tivesse deficiências nutricionais, não estivesse exposto ao caos electromagnético e se não tivesse stress, nunca teria doenças!

Faz sentido?

Consegue ver porque é que os medicamentos não só a solução?

Os medicamentos e a cirurgia tratam apenas dos sintomas, não curam doenças.

Os médicos tratam sintomas, não as causas das doenças.

Os médicos tratam os sintomas, não tratam uma pessoa por completo.

Os medicamentos suprimem os sintomas fazendo com que o organismo faça coisas não naturais!

Pense nisso.



Os medicamentos não criam normalmente um equilíbrio no organismo.

Os medicamentos criam um estado de desequilíbrio. É por isto que os medicamentos causam mais doenças.

Os medicamentos não curam nada. As farmacêuticas que lhe dizem que estão a tentar encontrar uma cura para uma doença estão a mentir. As farmacêuticas sabem que os medicamentos não curam doenças. As farmacêuticas sabem que os medicamentos só suprimem os sintomas e fazem com que o corpo faça coisas não naturais e que esteja completamente em desequilíbrio. As empresas farmacêuticas sabem que os seus medicamentos causam doenças, as farmacêuticas estão a mentir-lhe escandalosamente.

Vi presidentes do conselho de administração das empresas farmacêuticas que vão televisão e olham para a câmara, lendo o guião que os seus advogados escreveram, dizendo “estamos a trabalhar numa cura.” Eles não estão a trabalhar numa cura, eles estão a trabalhar em algo para acabar com um sintoma e para colocar o corpo em desequilíbrio. Pense nisto: todas as farmacêuticas fazem pesquisa para medicamentos patenteáveis!

Todo o dinheiro que é dado para instituições de beneficência e para fundações é usado para encontrar medicamentos patenteáveis! Todos os fundos do governo usados em investigação para prevenção e cura de doenças é apenas utilizado para encontrar medicamentos patenteáveis. Isto significa que todo o dinheiro está a ser usado para encontrar um medicamento patenteável que pode ser vendido e que fará as farmacêuticas ganharem biliões de dólares em lucros. Nem um único cêntimo é usado para tratar, prevenir ou curar uma doença através dos métodos naturais.

Nenhuma empresa de medicamentos, nenhuma empresa farmacêutica, nenhuma empresa de cuidados de saúde, nenhuma Associação, nenhuma fundação e nenhum dinheiro do governo é usado para pesquisar métodos não patenteáveis para curar, prevenir e tratar doenças! Isto é terrível! Isto devia fazer com que visse a verdade, é sempre só o dinheiro que importa. O que acontece é que a forma de prevenir e de curar qualquer doença é relativamente simples e económico. Se olharmos as quatro causas básicas de todas as doenças e tentar ver incoerências nelas, ninguém o conseguirá. Sentei-me em debates durante horas e horas e horas com pessoas a tentarem mostrar que existem doenças que não são causadas por essas quatro coisas. Sabe que mais, não existe um cientista, um investigador, um médico que possa fazer uma contestação fundamentada contra esse facto.

Não existe um médico que possa provar que cada doença específica não é causada por uma ou pela combinação das quatro coisas que mencionei em cima. A razão porque nunca se ouve falar disso é porque ninguém fará dinheiro se se aceitar essa verdade!



As empresas farmacêuticas sabem a verdade, mas a verdade acaba com o seu negócio. Os políticos sabem a verdade, mas a verdade, se for exposta, custar-lhes-á centenas de milhões de dólares. As pessoas mais poderosas e ricas do planeta sabem a verdade, mas expor a verdade custar-lhes-á a sua influência, o seu poder e os seus bilhões. É triste, é revoltante, é ultrajante e tem mesmo de parar.

A saúde das pessoas no planeta terra depende da divulgação destas informações. Milhões de pessoas continuam a sofrer e morrem sem necessidade se esta verdade sobre a causa, prevenção e curas das doenças for escondida milhões de pessoas em todo o mundo vão continuar empobrecidos tanto fisicamente como financeiramente, se esta verdade sobre os cuidados de saúde, sobre o governo, sobre a causa, cura e prevenção de doenças não for exposta e adoptada pelas massas.

O que quero fazer aqui é falar-vos de coisas muito específicas que podem tratar estas quatro causas de doença. Vou apontar muitas, muitas coisas para você pensar em fazê-las. Não fique assoberbado por esta lista. Se esta a ler, no pense que deve fazer todas estas coisas a começar amanhã para prevenir ou curar qualquer doença que tenha. Pense em fazê-lo a um ritmo agradável, pense em adicionar algumas coisas lentamente á sua vida. Faça isto num ritmo e num nível com que você se sinta confortável. Tenha em atenção que esta não é a lista completa. É um bom ponto de partida. Posso dizer que pessoalmente faço a maior parte destas coisas, na maior parte do tempo. É importante que você saiba que a perfeição não é fazer estas coisas sempre. Isso seria extremista e, muito francamente, impossível para a maior parte das pessoas. Precisa fazer aquilo com que se sente bem.

Comece com um destes itens e adicione outro quando se sentir confortável. Alguns de vós irão começar a implementar muitas destas sugestões de imediato. Alguns irão devagar. Se você fizer estas coisas, na minha opinião, nunca deverá ficar doente. Se você ficar doente, a gravidade e a duração da doença serão pequenas. Lembre-se, o corpo cura-se a si próprio! Os medicamentos e as cirurgias não curam, os médicos não curam, nenhum tratamento cura ou sara. Pense nisso. Se você cortar o dedo e não fizer nada em relação a isso, o corpo cura-se. Pode levar uns dias, pode levar umas semanas, mas o corpo irá curar-se a si próprio. Se fizer um corte fundo no dedo, você pode ajudar o corpo a curar-se melhor e mais rápido, mas não pode curar o corpo. Só o corpo se pode curar a si próprio. Este é um conceito importante a lembrar. Todas as sugestões deste capítulo são feitas para ajudar o corpo a curar-se a si próprio. Todas estas sugestões são feitas para, em última instância, transformar o pH do corpo de ácido, no qual uma doença se pode desenvolver, para o saudável alcalino, no qual a doença não pode existir. As pessoas perguntam-me sempre o mesmo, “como é que eu mudo o pH do organismo de ácido para alcalino?” A resposta é, faça as coisas neste capítulo. Este é um conceito importante. Não existe apenas uma coisa que possa transformar o seu corpo de pH ácido num pH alcalino. Pode ser desidratação, pode ser stress mental e emocional pode ser algo específico que esteja



a comer, pode ser uma substância química específica no que come, pode ser uma deficiência nutricional pode ser uma fraqueza genética que é exposta de quarenta coisas diferentes não sei, e ninguém sabe porque é que o pH do corpo é ácido.

O que acredito é que se fizer as coisas deste capítulo, praticamente todos os organismos transformam pH ácido num alcalino. Esse é um dos objectivos elementares e é uma das formas mais simples de determinar a que ponto é que é saudável se o pH do seu corpo é alcalino é virtualmente impossível ter cancro ou outras doenças graves.

Como referi anteriormente neste livro, tanto a FDA como a FTC , bem como outras organizações governamentais empresas e imprensa e outros grupos, usam regularmente a censura como um método para esconder do público a verdade sobre as curas e os remédios naturais. Lembre-se, é do interesse financeiro dos políticos da FTC, da FDA, das empresas farmacêuticas, das fundações, das instituições de beneficência e da imprensa esconder a verdade sobre os remédios naturais. Lembre-se, eles ganham dinheiro desde que você esteja doente e que compre medicamentos.

Tendo isso presente decidi escrever este livro. Afinal de contas, isto é a américa onde temos uma constituição e uma carta de direitos.

A primeira emenda, dá-me, como cidadão americano o direito absoluto liberdade de expressão. Infelizmente, muitos de vós podem não saber que a FTC (autoridade do concorrência) tem mais poder que a constituição dos Estados Unidos. Muitos de vós podem não saber que a FDA é mais Poderosa que a constituição dos Estados Unidos. Estas duas organizações são usadas pelo governo para suprimir o livre fluxo de informação e de ideias. Estas duas agências governamentais são usadas regularmente pela administração, na minha opinião, para suprimir os direitos dos cidadãos individuais a liberdade de expressão. Lembre-se, tanto a FDA como a FTC têm quase o poder fundamentalista de processar pessoas disseminar informações falsas e enganadoras sobre os indivíduos como eu próprio e processá-los. Tanto a FDA como a FTC são em muitos casos juiz, júri e executor. Eles fazem as regras, eles fazem-nas serem cumpridas e em muitos casos decidem se você é culpado ou não. E você pensava que vivíamos numa sociedade livre. Você pensava que tinha protecção igual perante a lei. Você pensava que a constituição dizia que cada cidadão tem direito ao correto desenrolar da lei.

Bem, acorde e saiba a verdade. Quero que você saiba porque estou furioso e no vou aguentar mais.

Quando decidi escrever este livro, a autoridade da concorrência (FTC) chegou e ordenou-me que não pusesse informações específicas de produtos neste livro! Você está a perceber bem. A autoridade da concorrência (FTC) veio e, na minha opinião privou-me do meu direito da primeira emenda. A FTC disse que se pusesse informação sobre



produtos específicos neste livro e tentasse vender o livro na televisão os iriam confiscar e queimar. Não, não é fantasia. Isto é a mais pura das verdades. Como posso prová-lo? Se for para www.naturalcures.com e tomar-se membro, terá todas as cartas para e da FTC no meu site. Irá ver as cartas da FTC proibindo-me de pôr informação específica neste livro e, com efeito, ameaçar confiscar e queimar estes livros. Leia as cartas. Verá, preto no branco, que o que estou a dizer é a mais pura das verdades, o governo dos Estados Unidos esta a tentar suprimir o livre fluxo de opiniões e de ideias sobre os cuidados de saúde. O governo dos Estados Unidos esta concretamente a tentar calar-me porque eu estou a expor a verdade sobre a fraude que se passa na indústria farmacêutica. Pense nisso. Se eu dissesse o que queria dizer neste livro e se apenas exercitasse o meu direito constitucional á liberdade de expressão, a FTC iria processar-me, provavelmente prender-me e confiscar e queimar todos os meus livros e possivelmente também todos os documentos de pesquisa e de informações. Você poderá estar a abanar a sua cabeça e dizer para si próprio que é impossível. Bem, não é impossível. É verdade e está a acontecer agora, não apenas a mim, mas a centenas de outros autores, experts, comentadores e defensores da saúde pública como eu próprio. Sei que parece a Alemanha nazi ou a Rússia estalinista, mas esta supressão esta a acontecer a pessoas como eu por toda a américa e por todo o mundo. Você precisa de saber que a supressão do livre fluxo de informação pelos governos do mundo inteiro quanto á saúde e á nutrição é enorme e tem tendência a piorar. Cada vez mais pessoas estão a ser perseguidas e processadas por falarem de remédios naturais e de formas naturais de curar e de prevenir doenças. Isto só acontece de modo a se protegerem os lucros daqueles que estão a fazer milhões de dólares com os fracos, os doentes e os que no têm informação.

Por causa desta proibição da FTC, não posso dar-lhe nomes de produtos específicos neste livro. Contudo, tenho boas notícias. Você pode ir ao meu site, www.naturalcures.com e tomar-se membro e também subscrever a minha newsletter mensal. Ao tomar-se um membro da minha comunidade na Internet ou ao subscrever a minha newsletter, terá acesso ao meu e-mail; bem como ao de muitos profissionais de saúde que me tratam e você poderá fazer as perguntas que quiser e obter resposta. A autoridade da concorrência (FTC) até está a tentar proibir-me de ter conversas privadas ao telefone ou escrever cartas sobre tudo isto.

No é incrível? O governo esta provavelmente a analisar as minhas cartas, os meus faxes e os meus e-mails e a lê-los. Isto demonstra a que ponto eu assusto o governo.

No final deste livro, também poderá ver uma lista das várias organizações e dos profissionais de saúde certificados para quem pode escrever para obter recomendações. Quero que tenha esta informação, quero que tenha este conhecimento. Para mim, já não é apenas o dinheiro que importa, mas sim toma-lo saudável.



Como nota de rodapé, o site e a newsletter só pagos, mas por favor note que eu não aceito publicidade nem vendo produtos nem sou compensado de qualquer forma pelos produtos que recomendo ou que sugiro que use. Note também que uma grande percentagem dos lucros gerados por qualquer uma das minhas empresas estão agora a ser usados especificamente para lutar contra a corrupção das empresas e do governo e para aumentar a consciencialização sobre cuidados de saúde pelo mundo fora. Por favor, saiba que tudo o que estou a fazer é com boas intenções. Não estou a fazer isto por dinheiro. Estou a fazer isto por si e pelas pessoas que mais precisam. Deixe-me dizer de novo para que não haja confusão ao contrário de virtualmente todos os defensores de cuidados de saúde, eu não vendo pessoalmente nenhum produto não sou pago nem as empresas me dão nenhuma compensação por recomendar os seus produtos. Não sou compensado de qualquer forma se você escolher o produto que recomendei. Só vendo livros e informação e uso a maior parte do dinheiro não para a criação da minha própria fortuna pessoal mas antes para expandir esta missão de expor a corrupção empresarial e governamental e informando as pessoas sobre a verdade na saúde. Doo-o muito dinheiro a organizações para promoverem.

A perseguição pessoal a que estou sujeito é escandalosa. Os ataques a que sou sujeito diariamente pela rádio, pela televisão, pelos jornais e pelas revistas, é única no que respeita a um defensor de saúde pública. O governo as farmacêuticas e as empresas alimentares estão a montar o que considero ser o maior esquema para denegrir e destruir um indivíduo. Os meus informantes dizem-me que praticamente milhões de dólares estão a ser usados em coordenação com o governo para me deixarem sem trabalho e para me desacreditarem.

Porque é que me sujeito a estes ataques e abusos? Porque sinto que a missão da minha vida é denunciar a ganancia empresarial e a ganancia em salas dos conselhos de administração do mundo inteiro e nas agências governamentais. Acredito que a minha missão é ajudar a libertar o mundo de doenças e informá-lo da verdade sobre saúde, nutrição e remédios naturais. Se me quiser ajudar, quero que saiba que preciso mesmo da sua ajuda.

Estou constantemente a ser vilmente atacado. O que acontece é que para que a minha missão prossiga, preciso do seu apoio, precisos dos seus Pensamentos positivos e preciso da sua ajuda. A melhor forma de ajudar nesta missão é associar-se ao meu site na Internet www.naturalcures.com ou subscrever a minha newsletter mensal "a newsletter mensal de saúde do Kevin Trudeau".

Para mais informações sobre estas duas fontes de informação, veja o final do livro. Encorajo-o a subscrever para que possa ajudar a causa e para que se tome parte da solução. Ao inscrever-se na minha comunidade na Internet em www.naturalcures.com ou ao subscrever a minha newsletter mensal, você dá-me a possibilidade de inundar os políticos e os administradores das grandes empresas com



cartas e correspondência, uma das formas mais eficazes de provocar mudanças e de devolver a sua liberdade na saúde e de lhe possibilitar a escolha de curas naturais para a sua doença.

Falemos agora das várias recomendações para a prevenção e cura de doenças. Cada uma delas precisaria dum livro inteiro para ser explicada em detalhe. Se for a cada uma destas recomendações e tentar explicar as razões para as seguir e os benefícios que terá, levarei centenas de páginas para cada uma delas. Na realidade, já se escreveram muitos livros sobre cada uma das recomendações. Aconselho-o a ler esses livros se não ficar completamente convencido dos enormes benefícios que terá ao aplicá-las na sua vida quotidiana. Verá como procedimentos, técnicas e tratamentos simples e eficazes curam mesmo a sua doença.

Em resumo é isso. Se eu lhe ligasse e o testasse perguntava: "quais são as duas razões para estar doente?". Esperaria então que me respondesse de imediato "ou se apanha alguma coisa e se sucumbe aos germes, bactérias e vírus ou algo se desenvolve no corpo. "Se lhe perguntasse quais são as quatro principais razões para isso acontecer, esperaria que me dissesse,

- (1) demasiadas toxinas no corpo,
- (2) insuficiências nutricionais,
- (3) exposição ao caos electromagnético e
- (4) stress.

Nesta altura, gostaria que já se tivesse feito luz na sua cabeça, gostaria que conseguisse ver as duas mensagens que tento passar. O aspecto mais importante que deverá compreender neste momento é que nos cuidados de saúde o dinheiro é o que mais importa, que toda a indústria dos cuidados de saúde esta apenas interessada nos lucros e que a indústria dos cuidados de saúde não tem nenhum interesse em curar ou prevenir doenças. A indústria dos cuidados de saúde tem um único objetivo, o de aumentar os lucros. Por indústria de cuidados de saúde entendo as farmacêuticas, todas as organizações médicas e de saúde, todas as instituições de beneficência envolvidas na angariação de fundos para estudos sobre doenças, todos os elementos do congresso, todos os nossos políticos, a FDA e a FTC, além claro dos média: tv, rádio, jornais e revistas.

A corrupção vai mais fundo do que se possa imaginar. Todos esses janotas estão a conseguir milhões de dólares desde que os medicamentos sejam vendidos, vendidos, vendidos e as pessoas continuem doentes, doentes, cada vez mais doentes. Tem de compreender o poder da ambição desmedida e o poder do amor ao dinheiro. Tem de compreender o quanto as pessoas ficam motivadas pelo poder, influência e dinheiro. Esta força motriz esta por trás das fraudes e da corrupção no sistema de saúde. Tem



de compreender a motivação monetária por trás das empresas, sobretudo as cotadas em bolsa. Tem de saber que todas as empresas cotadas na bolsa, todos os seus administradores e directores só têm um objetivo, o de aumentar o valor das acções, aumentar os lucros, aumentar as vendas e fazer com que mais pessoas usem os seus produtos.

Tem de saber que a responsabilidade legal das empresas é aumentar os lucros, acima de qualquer outra coisa.

Tem de saber que as empresas cotadas em bolsa abusam frequentemente dos seus empregados, exploram e destroem o ambiente, aproveitam-se, mentem, enganam e burlam os seus clientes - tudo em nome do aumento dos lucros. É importante saber que o dinheiro é sempre o que mais importa. Tem de saber que os políticos estão a ganhar milhões de dólares comprando e vendendo acções, especialmente acções de farmacêuticas, usando informação privilegiada. Tem de saber que estes políticos aprovaram uma lei que lhes permite negociar legalmente com informações privilegiadas e que se eu ou você o fizéssemos iríamos para a prisão por violarmos a lei. Tem de saber que o governo quer promover e impulsionar o uso de medicamentos porque os políticos em Washington ganham milhões de dólares com isso. Tem de compreender e saber que a administração usa a FDA e a FTC para esmagar a concorrência, silenciar os livres-pensadores e acabar com os direitos de liberdade de expressão dados pela 5 emenda da constituição. Tem de compreender a que ponto esta campanha de difamar a verdade é generalizada. Tem de saber que toda esta indústria, de Washington FDA e FTC, as farmacêuticas, as todas as associações, às fundações, às instituições de beneficência, bem como os media, estão a tentar convencer-nos e ludibriar-nos para acreditarmos na grande mentira de que os medicamentos são seguros e eficazes e que os remédios naturais são ineficientes e perigosos eles querem que você acredite nessa mentira porque eles têm milhões de dólares, biliões de dólares de lucro desde que você acredite nesse grande logro.

Ao compreender as motivações deste movimento, espero que compreenda o segundo aspecto de que tenho falado até agora.

Espero que compreenda qual a causa da doença. Basicamente, nesta altura deveria entender dois conceitos básicos primeiro, a motivação por detrás do logro e da fraude que é fazê-lo acreditar que os medicamentos e as cirurgias são a solução quando na verdade existem remédios completamente naturais que podem curar e prevenir quase todas as doenças. E segundo, espero que compreenda agora qual a causa de praticamente todas as doenças. Se realmente compreender qual a causa das doenças verá que os medicamentos nunca poderão curá-las, verá a minha grande, enorme, gigantesca revelação. Verá que estou a deixar escapar uma das grandes descobertas deste século. Essa descoberta é que uma das maiores causas das doenças são as vacinas, os medicamentos de venda livre, os medicamentos sujeitos a receita



médica! As farmacêuticas estão a causar a maior parte das doenças do mundo inteiro. Elas não estão a curar doenças, estão a causá-las.

Agora que, espero, compreende este dois conceitos básicos vamos continuar a falar de como resolver o problema, de como prevenir e curar a doença. As soluções são inacreditavelmente simples e baratas. As soluções irão chocá-lo, irão espantá-lo e os resultados irão categoricamente maravilhá-lo para além do imaginável.

Eis o que considero serem formas simples, completamente naturais, sem medicamentos e sem cirurgias de prevenir e de curar todas as doenças.

Estas são as “curas naturais”. Estas são as técnicas, os procedimentos e os métodos que, na minha opinião, podem retardar o processo de envelhecimento, prevenir, reverter e curar doenças, aumentar a sua energia, fazê-lo parecer e sentir-se mais vibrante, com mais vitalidade e mais jovem, e dar-lhe uma saúde dinâmica.

1. Visite profissionais de saúde com métodos naturais regularmente.

Quando você tem um carro que adora e estima, mantêm-no limpo por dentro e por fora, não espera que ele comece a fazer barulhos esquisitos ou que deixe de andar. Em vez disso, leva-o ao mecânico regularmente para manutenção. Esta manutenção regular é feita para prevenir a ocorrência de qualquer problema. O seu corpo também deveria ser tratado assim. Você devia ver vários profissionais de saúde com métodos naturais, oriundos das mais variadas áreas, mesmo não tendo sintomas. Ver mais do que uma pessoa é importante porque assim, nada fica por verificar. Ver profissionais de saúde que não usam medicamentos nem cirurgias é sem dúvida o mais importante que se pode fazer para prevenir e curar doenças. Cada pessoa é diferente, cada estado de saúde é diferente, cada situação é diferente, cada corpo é diferente. As causas das suas doenças são provavelmente diferentes das causas de quem tiver os mesmos sintomas. Assim sendo, o tratamento e a cura serão diferentes. É importante que você não se trate a si próprio. É importante que saiba que não pode ler um livro e curar-se sozinho. É importante que compreenda que ninguém o pode tratar ou diagnosticar pelo telefone ou pela Internet .

Precisa de ver alguém pessoalmente, precisa de ver alguém que não use medicamentos nem cirurgia. Precisa de alguém que saiba a causa das doenças. Como encontrar um bom profissional?

No final deste livro encontra uma listagem de associações e de organizações que lhe podem dar recomendações. Pode ir também ao meu site www.naturalcures.com para encontrar uma listagem dos profissionais existentes na sua área de residência. Pode ir as páginas amarelas e procurar por naturopatas, medicina oriental, quiroprático, fitoterapeuta, terapeuta do cólon, terapeuta massagista, etc.



Pode ir sua loja de alimentos saudáveis e perguntar-lhes. Acredito que é muito importante ser visto por várias pessoas e obter várias opiniões diferentes. Apesar de acreditar que possuo muita informação, no que diz respeito a curar e prevenir doenças naturalmente, também sei que ouvir outras opiniões também é importante e necessário.

Acho, no entanto, que não deve ser visto ou tratado por um médico que use medicamentos ou cirurgia. Volto a reafirmar que este passo é o primeiro e o mais importante, precisa de ser tratado por alguém habilitado para o tratar naturalmente.

Eis exemplos do que recomendo bastante:

A. Trate-se com alguém que use a técnica de sincronização bioenergética.

O Dr. Morter desenvolveu esta técnica. Treinou milhares de pessoas para administrarem este tratamento. Esta técnica é indolor e só requer uns minutos. É uma forma incrivelmente eficaz de se reequilibrar o corpo, reduzindo ou eliminando a dor e as lesões, e é ótima para ajudar o seu corpo a passar de ácido para alcalino. Para mais informações vá a www.morterhealth.com

B. Faça um ajustamento quiroprático.

Cada quiroprático usa técnicas ligeiramente diferentes. Algumas são excelentes, outras são boas e algumas não são tão boas. Se nunca fez um ajustamento quiroprático, precisa dum. Devido ao seu estilo de vida as Vértebras ficam desalinhadas. Realinhá-las permite a energia fluir pelo corpo inteiro. Pessoalmente, vou ao quiroprático pelo menos uma vez por mês para fazer um check up. Mesmo se não tiver dores vá a um quiroprático e faça um ajustamento. Veja se há esses de esclarecimentos ou peça ao quiroprático para lhe aconselhar livros sobre o assunto. Os ajustamentos são indolores e a maior parte das pessoas sentem-se com uma injeção de energia depois do ajustamento. Eu, pessoalmente fui tratado por diferentes quiropráticos porque cada um tem o seu estilo muito próprio e os tratamentos têm variações.

C. Vá a um fitoterapeuta.

Como todos os outros profissionais de medicina natural, existem pessoas extraordinárias cujas terapias darão resultados tremendos, imensos e profundos. Ir a um fitoterapeuta altamente recomendado permite-lhe ser tratado numa forma natural, evitando o perigo dos medicamentos. Se nunca consultou um fitoterapeuta pelo menos uma vez, não faz ideia do que perde.

Quanto toma ervas recomendadas na dose recomendada especialmente para si, os benefícios físicos que pode obter são enormes.

D. Vá a um homeopata.



A homeopatia é uma forma de tratamento médico que suavemente devolve o equilíbrio ao corpo e pode curar problemas físicos específicos. Um bom homeopata não trata os sintomas, trata a pessoa inteira. Recomendo vivamente.

E. Vá a um naturopata.

Basicamente os naturopatas são pessoas habilitadas que não usam medicamentos nem cirurgias, mas sim métodos completamente naturais para tratar a pessoa como um todo, restituindo-lhe um estado de equilíbrio, curando-a ou permitindo que o corpo se cure sozinho de toda e qualquer doença.

2. Pare De Tomar medicamentos De Venda Livre E Receitados.

Você está a tomar medicamentos de todos os tipos, não o faça sem consultar o seu médico. Lembre-se, os medicamentos são veneno. Isto inclui as vacinas. Apesar das opiniões não serem unânimes, muitos especialistas acreditam que as vacinas são a maior causa de morte e de doença nas crianças. As vacinas são das coisas mais tóxicas que se pode pôr no organismo.

No ano passado, mais de 250 000 americanos morreram por tomar as doses normais de medicamentos receitados e de venda livre. Estima-se que milhões de pessoas tiveram de receber tratamento médico devido aos terríveis efeitos secundários de medicamentos receitados e de venda livre. Estima-se também que dezenas de milhões irão desenvolver problemas de saúde a longo termo por causa dos medicamentos. Para mim, os medicamentos só deveriam ser tomados nos casos mais graves. Este passo é extremamente importante. Você tem de saber que se esta a tomar algum medicamento receitado ou de venda livre, irá mesmo adoecer, ficar doente! Deixe-me reforçar esta ideia para que se tome absolutamente claro. Se você continuar a tomar medicamentos irá sem dúvida ficar doente. Estes medicamentos de venda livre ou receitados são venenos e toxinas e causam doenças! Você tem de parar de os tomar se pretende prevenir ou curar as doenças. Não consegue curar a sua doença se os continuar a tomar. Não consegue prevenir doenças se os continuar a tomar. Penso que deveria fazer uma razia ao seu armário de medicamentos e deixar de dar dinheiro aos criminosos que chefiam as farmacêuticas.

3. Reequilíbrio Energético.

Existem geradores de frequência há décadas. Royal Rife já usava as frequências para curar o cancro nos anos 20 e 30. Hoje em dia, várias máquinas utilizam as frequências para equilibrar as energias de uma pessoa, eliminando assim a frequência energética do desequilíbrio ou doença.

Com a frequência da doença neutralizada, ela desaparece. Estas máquinas permitem mesmo que o organismo cure todas as doenças.



São rápidas, indolores e baratas. Também são consideradas ilegais pela FDA. Quem trabalha com estas máquinas nunca disse publicamente que curam alguma coisa com medo de serem perseguidos pela FDA por usarem um aparelho médico não licenciado e por curarem pessoas sem os medicamentos legalmente necessários. Destas máquinas fazem parte o Intero, o Vegatest, o Dermatron e outras. A tecnologia mais avançada de que tenho conhecimentos é a que é utilizada por um homem na Califórnia do sul para tratar celebridades. A sua tecnologia é tão avançada que, onde quer que ele esteja, ele consegue fazer com que a sua frequência computadorizada o esteja a monitorizar vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana, equilibrando constantemente as frequências energéticas do seu corpo.

Tenho usado esta tecnologia nos últimos sete anos e durante esse tempo nunca adoeci. Quando todos a minha volta tinham grandes constipações, eu fungava umas duas horas. Quando todos os meus amigos Apanharam gripe, eu no tive um único sintoma. Recomendo que leia o livro "Sanctuary" para saber tudo sobre esta tecnologia revolucionária. Eis o que outras pessoas têm a dizer acerca deste programa:

Dr. Wayne W. Dyer, autor do best-seller "Wisdom Of Ages", professor e guia espiritual: "- Relativamente a Stephen Lewis, EMC_, e ao programa AIM:

Tudo é energia. Tudo e todos têm uma frequência. Essas frequências que não estão em equilíbrio com a nossa há harmonia natural podem ser detectadas e removidas. Sei que isto é verdade, vi o processo de santuário a funcionar. Prático-o diariamente. Toda a minha família está no programa AIM e eu tenho visto resultados incríveis. Isto é real, esta a transformar, está mesmo a sarar e é um passo gigante para um futuro inevitável no qual cada um de nós é o seu próprio curandeiro pessoal, transcendente e completamente iluminado. Descobri isso no meu ser interior e também você o pode fazer. Agora esta disponível."

Linda Gray, atriz, embaixadora de boa-vontade em assuntos femininos nas nações unidas:

"- Uso esta tecnologia há anos. É a melhor prenda que se pode receber."
Courtney Cox Arquette, atriz: *"- Tive a sorte de participar no equilíbrio energético por mais de três anos. Não sei o que faria sem ele. No acho que alguém se possa dar ao luxo de não participar."*

As pessoas querem sempre saber qual é a cura natural para a sua doença ou qual é a melhor forma de prevenir doenças. Se pararmos por aqui e você fizer as três coisas que referi,

(1) ver vários especialistas em medicina natural para um tratamento individualizado;



(2) deixar de tomar medicamentos receitados e de venda livre (com a supervisão dum médico); e

(3) entrar num programa de reequilíbrio energético, creio que não ficará doente e curará todas as doenças que possa ter.

Isso se não tiver passado o ponto em que já no há nada a fazer. Se já não há nada a fazer e se a degeneração ou a doença alcançou estado muito avançado, infelizmente no sei de nada que o possa ajudar, só coisas que podem prolongar a sua vida, mas acabará mesmo por morrer dessa doença ou doenças. Poderá o reequilíbrio energético apenas prevenir e curar todas as doenças? Sem dúvida, acredito nisso categoricamente. Vi esta tecnologia curar as doenças mais debilitantes que se possa imaginar. Vi o cancro a ser curado. Vi a diabetes a ser curada. Vi a esclerose múltipla a ser curada. Vi praticamente todas as doenças a serem curadas pelo reequilíbrio energético. As milhares de pessoas que utilizam a técnica do reequilíbrio energético quase no ficam doentes. A nível estatístico isto no é dito. Contudo, a FDA, outras organizações governamentais e todos os grupos que referi anteriormente não querem que esta técnica seja revelada e tentam deitá-la abaixo e atacá-la sempre que podem. Porquê? Porque se esta tecnologia económica for utilizada para curar e prevenir doenças, custar-lhe-á biliões de dólares de lucros. Poderá procurar na Internet vários tratamentos de reequilíbrio energético. Eu utilizo dois., um deles esta disponível em:

Www.energeticbalancing.us e em www.energetiematrix.com.

4. Controle O Ph Do Seu Corpo.

O Dr. Morter fez uma das maiores descobertas em diagnósticos médicos dos últimos 100 anos. No entanto, como esta descoberta não aumentaria os lucros da indústria farmacêutica, passou por canais secundários sem muita publicidade ou alarido. A descoberta do Dr. Morter deveria ter ganho o prémio nobel. O Dr. Morter descobriu a Poderosa verdade de que quando o pH do organismo é ácido, doenças como o cancro, a diabetes e a esclerose múltipla prosperam. Ele também descobriu que quando o pH do organismo é alcalino, doenças como o cancro, não podem existir!

Assim sendo, uma das formas melhores e mais simples de testar a sua saúde ou a vulnerabilidade a doença é testar o pH do seu organismo. O Dr. Morter escreveu muitos livros sobre este assunto e encorajo-o e recomendo que investigue e leia mais sobre este incrível estudo e tecnologia. O site do Dr. Morter é www.morterhealthtr.com.

O procedimento para testar o pH é algo que encorajo toda a gente a fazer regularmente. Verifico o pH do organismo quase todos os meses. Se não estiver dentro dos limites aceitáveis posso analisar as várias coisas que estou ou não a fazer, podendo fazer pequenos reajustamentos minha vida para corrigir esse desequilíbrio.



Isto é tão importante porque a maior parte das doenças demora anos e anos a desenvolver-se. Quando você analisa o seu pH regularmente, mesmo se ele entrar em desequilíbrio, desde que você o corrija e volte a equilibrar nunca dará tempo suficiente ao organismo para desenvolver uma doença. Na minha opinião, é o caminho mais fácil para se certificar que nunca terá cancro ou outra das grandes doenças. O procedimento para testar o pH através da urina e da saliva pode ser encontrado em www.naturalcures.com.

As anteriores quatro sugestões são as básicas para a prevenção e tratamento de todas as doenças. São muito, muito básicas e na minha opinião deverá segui-las se quiser a sério prevenir e curar doenças. Contudo, sabemos que as causas de todas as doenças são:

- (1) demasiadas toxinas no organismo,
- (2) insuficiências nutricionais,
- (3) caos electromagnético e
- (4) stress.

Por isso, devemos tratar de cada uma destas áreas através de recomendações específicas de como conseguir (a) não ter toxinas no organismo, (b) não ter insuficiências nutricionais, (e) não se rodear de caos electromagnético e (d) não ter stress. Eis as recomendações específicas. Fazendo isto, transformará o pH do seu corpo de ácido para alcalino. Fazendo isto criará um estado de equilíbrio no corpo, conhecido como homeostase. Fazendo isto, a meu ver, previne o aparecimento de praticamente todas as doenças e cura-as a todas.

1. Faça 15 clisteres em estabelecimentos próprios em 30 dias. Agora, quando lê isto, há uma grande probabilidade de ter de 1,5 a 7 kg de fezes não processadas no seu cólon. Estes dejectos são altamente tóxicos, reprimindo o seu sistema imunitário, causando gases, inchaços prisão de ventre, reduzindo drasticamente a assimilação dos nutrientes pelo organismo e retardando o seu metabolismo. Fazer uma série de 15 clisteres num período de trinta dias é um dos mais importantes primeiros passos no processo de purificação e de desintoxicação do organismo. A maior parte das pessoas perde de 1,5 kg a 7 kg apenas com este procedimento. O seu cabelo, pele e unhas começam a radiar e brilhar repletos de saúde. Os seus níveis de energia podem disparar, a depressão, o stress, a ansiedade e a fadiga são normalmente bastante reduzidos ou eliminados. Os desejos incontroláveis por comidos são reduzidos ou completamente erradicados.

2. Faça uma purificação completa do cólon.



Para as minhas recomendações pessoais para as melhores purificações, vá a www.naturalcures.com.

3. Faça uma purificação do fígado/ da vesícula biliar.

Para as minhas recomendações pessoais vá a www.naturalcures.com.

4. Faça uma purificação dos rins e da bexiga.

Para as minhas recomendações pessoais vá a www.naturalcures.com.

5. Faça uma purificação dos metais pesados.

Existem produtos disponíveis para uso doméstico que libertam o seu corpo dos metais pesados. Também existem clínicas no mundo inteiro que fazem tratamentos excelentes para remover os metais pesados do seu organismo. A limpeza dos metais pesados, tal como as outras purificações é de facto uma cura natural que eles não querem que você saiba.

6. Faça uma purificação dos parasitas.

Existem muitos produtos para uso doméstico, incluindo o “parasite zapper” que eliminam eficazmente os parasitas. Os parasitas, como os metais pesados, são uma das maiores causas de doenças. Fazer uma purificação de parasitas é outra cura natural que eles não querem que você saiba.

7. Faça uma purificação do fungo cândida.

Se já alguma vez tomou uma dose que seja de antibiótico, tem um florescimento do fungo cândida no organismo. Este não florescimento é mais comum nos intestinos, mas pode espalhar-se por todo o corpo. Este aumento excessivo pode ser a causa de praticamente todos os sintomas imagináveis: dores de cabeça, inchaços e gases, indigestão, azia, náuseas, alergias, asma, fibromialgia, artrite, diabetes, prisão de ventre, infecções fúngicas, caspa, acne, mau hálito, fadiga, depressão, stress e muito mais. Seguir um programa que elimina o excesso do fungo cândido do seu corpo é uma das bases de sustentação duma boa saúde. Um dos efeitos secundários do excesso de cândida é a incapacidade de perder peso. As pessoas que eliminam o excesso de cândida acabam por emagrecer imenso sem se esforçarem. A cândida também causa os desejos incontrolláveis por comida e o faz comer quando não tem fome. Quando a presença de cândida no organismo estiver normalizada, o apetite pode ser muito reduzido, de tal forma que você já não tem tanta fome.

Existem muitos produtos excelentes que podem ajudar a eliminar a cândida do organismo. Na minha opinião, o protocolo mais completo sobre a cândida é o que se encontra no livro “Lifeforce” do Dr. Jeff McCombs. [Www.lifeforceplan.com](http://www.lifeforceplan.com)



8. Faça uma purificação de gorduras e do sistema linfático em todo o organismo.

Vá a www.purification.org

9. Beba oito copos cheios de água pura por dia.

Toda a água da torneira é tóxica. Toda a água da torneira está cheia de cloro e de produtos derivados do cloro. O cloro fere as suas artérias e, juntamente com o óleo hidrogenado e com os laticínios homogeneizados, provoca doenças cardíacas.

A maior parte da água da torneira também tem flúor que é um dos agentes mais tóxicos e causadores de doença que pode ser colocado no seu organismo. Não beba ou utilize a sua água da torneira, a não ser para lavar o chão. Você precisa de beber água e a água deve ser pura. A água é um instrumento não apenas para expulsar o que não é necessário e alimentar o corpo, mas também para mantê-lo hidratado e com um pH equilibrado.

Recomendo que beba um mínimo de oito copos grandes de água por dia. Recomendo um purificador de água específico e água engarrafada específica. Nem todos os filtros ou purificadores de água fazem um trabalho igualmente eficaz, uns são muito melhores que outros. Nem todas as águas de garrafa são igualmente puras e hidratantes, umas são muito melhores que outras. Vá a www.naturalcures.com. Com para ver as minhas recomendações pessoais.

10. Use um mini-trampolim (“rebounder”) dez minutos por dia.

Usar este aparelho apenas dez minutos por dia pode conceder um maior benefício celular do que qualquer outro tipo de exercício. Um mini-trampolim estimula todas as células do corpo simultaneamente. Estimula o sistema imunitário e é incrivelmente eficaz a expulsar as toxinas das células. Promove e estimula todos os maiores órgãos e glândulas, fortalece o sistema imunitário e fortalece e tonifica imenso os músculos, tendões e ligamentos. Uma forma de exercício verdadeiramente espectacular e incrivelmente rápida.

11. Ande uma hora por dia.

Os americanos estão cada vez mais a fazer exercício, mas o tempo passado a andar diminuiu bastante. As pessoas, na maior parte dos países estrangeiros, andam de 10 a 100 vezes mais do que os americanos. O corpo foi feito para andar e andar fora de casa reduz o stress, estimula o sistema linfático, promove um corpo magro e esguio e andar observando o que nos rodeia acaba com a depressão e reduz muitíssimo o stress.

12. Alongue os músculos e os tendões.



Se o seu corpo é ágil e flexível, a energia flui facilmente e não poderão ocorrer bloqueios. Quando a energia flui, é difícil as doenças ganharem terreno e se manifestarem. Recomendo uma aula de ioga, pilates, artes marciais ou outro tipo de alongamento regular. Todas as manhãs, passo 15 minutos em Alongamentos. Ao longo do dia, durante as minhas tarefas diárias, tirão um instante para Alongamentos. Sabe tão bem.

13. Respirar bem fundo.

Os pulmões precisam de ser usados. Devido aos elevados níveis de stress, a maior parte dos americanos respira apenas com a parte alta do tórax. Se observar um bebé a respirar, verificará que eles respiram mesmo e profundamente. As suas barrigas e diafragmas expandem, bem como todo o tórax e costas. Respirar profundamente todos os dias estimula o sistema imunitário, melhora o metabolismo, reduz o stress e traz o oxigénio que é vital para o organismo. A maior parte das pessoas não tem oxigénio suficiente. Aumentar o oxigénio que chega às células pode eliminar uma grande variedade de doenças. O cancro, por exemplo, não poderá existir num ambiente rico em oxigénio.

14. Sue em saunas secas ou em saunas de infravermelhos. (não de vapor quente) é suposto que o seu corpo sue, é uma forma completamente normal de eliminar toxinas. Se você não sua, as toxinas acumulam-se no organismo.

15. Massage-se com uma escova seca pelo menos uma vez por dia, esfoliando a pele e permitindo que as toxinas sejam retiradas da pele.

16. Faça regularmente uma massagem de corpo inteiro ou uma massagem profunda dos tecidos.

Os benefícios da massagem renetem-se nos seus:

Sistema circulatório:

- Ajudando-o a fortalecer o coração;
- Aumentando o oxigénio que chega às células;
- Aumentando a quantidade de nutrientes que chegam às células;
- Eliminando o que não é necessário para o metabolismo;
- Baixando a tensão arterial;
- Aumentando a circulação de gânglios linfáticos.

Sistema digestivo:

- Relaxando os músculos abdominais e intestinais;



- Aliviando a tensão;
- Estimulando a actividade do fígado e dos rins;
- Eliminando o que é para deitar fora.

Sistema muscular:

- Relaxando ou estimulando os músculos;
- Fortalecendo os músculos e os tecidos em volta;
- Ajudando a manter os músculos flexíveis e maleáveis.
- Aliviando dores, tensões e rigidez.

Sistema nervoso:

- Estimulando os nervos motores;
- Aliviando a ansiedade e as insónias;
- Promovendo uma sensação de bem-estar;
- Aliviando a dor.

Sistema respiratório:

- Desenvolvendo os músculos envolvidos na respiração;
- Drenando os gânglios linfáticos preguiçosos.

Sistema linfático:

- Limpando o corpo, deitando fora tudo o que é para deitar fora;
- Drenando gânglios linfáticos preguiçosos.

Sistema Tegumentário (pele):

- Estimulando o sangue de forma a há ver uma melhor nutrição da pele;
- Melhorando a tonificação e elasticidade da pele;
- Ajudando a normalizar as funções das glândulas.

Sistema esquelético:

- Melhorando o alinhamento do corpo;
- Melhorando articulações “enferrujadas”;



- Aliviando pés cansados e doridos.

Existem inúmeros tipos de massagem. Cada massagista dá uma massagem diferente. Você pode gostar duma e não de outra. Eu recebo pelo menos uma massagem por semana. São muito terapêuticas e recomendo as massagens que possa com a frequência que seja possível. Experimente vários profissionais para ter vários tratamentos.

17. Faça Qi Gong.

Qi Gong é uma série de movimentos suaves que estimulam força, fluxo de energia e têm muitos outros benefícios para a saúde. Tenho um amigo, Peter Ragnar, que vive no Tennessee e é idoso. Ele tem o corpo e a pele dum atleta de 30 anos, ninguém lhe dá a idade que tem. Ele rege-se por todos os conceitos que menciono neste livro. Uma das coisas que faz, que ele acredita ser a causa da sua aparência jovial e incrível saúde é Qi Gong dez minutos por dia. Devido ao facto da energia magnética da terra ser muito mais baixa hoje em dia do que era há milhares de anos, ele faz estes movimentos simples estando em cima de ímãs muito Poderosos. Esta técnica é muito eficaz. Os seus praticantes sentem um grande aumento da energia do corpo em poucos dias. O sono é melhorado e as pessoas relatam que sentem uma calma crescente e uma sensação de bem-estar. Um curso de Qi Gong esta disponível em vídeo. Para mais informações vá a www.naturalcures.com.

18. Faça Tai Chi.

Há muita gente a ensinar aquilo a que chamam Tai Chi. Infelizmente, a maior parte dos instrutores de Tai Chi não estão a ensinar o verdadeiro Tai Chi. Tai Chi é uma série de movimentos ruídos concebidos para nos concentrar, aliviar o stress, aumentar o fluxo de energia, aumentar a flexibilidade e a força e promover a saúde e o bem-estar. Faço Tai Chi há mais de vinte anos e estudei com dezenas de autoproclamados mestres. Foi só quando aprendi Tai Chi com um verdadeiro monge Salina dum templo Salina na china, que tive acesso ao verdadeiro Tai Chi. A boa notícia é que qualquer tipo de Tai Chi tem os seus benefícios. Se quiser saber quais só os mais autênticos e mais benéficos vá a www.Naturalcures.com para ter informações sobre vídeos do monge de Salina a ensinar o Tai Chi. Para mais informações vá a www.shaolinwolf.com

19. Faça um jejum parcial de sete a dez dias.

Para as minhas recomendações pessoais sobre os melhores jejuns parciais vá a www.naturalcures.com.

20. Obtenha “tratamentos especializados” sempre que for necessário.



Tratamentos como reflexologia, acupuntura, terapia sacro-craniana, Reiki, tratamentos com óleo essenciais e outras terapias holísticas e completamente naturais têm efeitos positivos profundos na sua saúde. Claro que quando alguém olha para esta lista pela primeira vez a sua reacção inicial é de espanto. Poderá pensar que não poderá fazer todas estas coisas. Bem, comece por alguma coisa. Verá que a primeira coisa listada foram quinze clisteres num local especializado no espaço de trinta dias. Comece por essa indicação em primeiro lugar. Sentir-se-á com muito mais energia e melhor do que nunca. Limpar o cólon, na maioria dos casos, curou muitas doenças. Cada um dos aspectos que referi em cima é de facto curas naturais e são curas que eles não querem que você saiba. São naturais, não podem ser patenteadas, ninguém está a fazer milhões de dólares com elas e são a prova de que as farmacêuticas e a indústria alimentar causam a maior parte das doenças de que padecemos ao nos fazerem ingerir químicos venenosos. Este é um facto que os poderes instituídos não querem que lhe chegue aos ouvidos, mas a realidade é indiscutível.

O Dr. Schultz, www.Dr-schulze.com, tem um programa de purificações orgânicas cujo nome é "As Incuráveis." Está reportado que quando as pessoas fazem limpezas orgânicas simples como as listadas anteriormente, as doenças incuráveis curam-se milagrosamente. Isso acontece porque as doenças desaparecem dado que as suas causas, as toxinas são removidas.

Quando as causas das doenças são removidas através dos processos de purificação orgânica listadas anteriormente, o corpo volta ao normal, cura-se sozinho, daí as curas milagrosas

No entanto, devemos lembrarmo-nos de novo da lei da FDA de que apenas um medicamento pode curar, prevenir ou curar uma doença. Assim sendo, se alguém que trata de doenças dissesse que qualquer das coisas que referi anteriormente é uma cura seria perseguido pela FDA e preso! Isso mesmo, a FDA perseguia, como já perseguiu e continua a perseguir as pessoas criminalmente! E qual é o seu crime? Estão a eliminar as toxinas do corpo e as pessoas que têm doenças incuráveis estão a ser curadas milagrosamente. O seu crime é não usarem medicamentos e cirurgias, mas sim métodos baratos e completamente naturais e estarem a erradicar as doenças mortais, debilitantes e incuráveis.

B. Tem de deixar de assimilar toxinas

Dei-lhe uma lista de coisas para fazer para expulsar as toxinas. É importante que agora reduza pelo menos a quantidade de toxinas que entram no corpo. Tenha bem presente que todas as recomendações deste capítulo têm um enorme efeito na prevenção e na cura das doenças porque elas estão a ir directamente causa dos sintomas e das doenças. Também têm um enorme efeito na alteração do pH do seu corpo de ácido para alcalino. Lembre que estas são de facto curas naturais! Fazer



estas coisas pode de facto curar a sua doença porque seguir estas recomendações acaba com o que esta a causar a sua doença.

Se parar de fazer aquilo que o esta a fazer adoecer e a ter sintomas, então de facto curou a sua doença. É isto que a ciência médica não quer que você saiba. Não querem que você saiba o que lhe está a causar a doença, só querem dar-lhe medicamentos para acabar com os sintomas. Imagine alguém que diz: “de cada vez que ponho gasolina pela minha casa inteira e acendo um fósforo a casa arde por completo. Qual é a cura?” Você iria rir-se de uma afirmação tão ridícula, mas isso é o que as pessoas fazem diariamente com as suas próprias doenças. Elas perguntam qual é a cura para a doença e não se apercebem de que eles são os causadores dessa doença, através do que o seu corpo assimila. As toxinas do seu corpo estão a dar-lhe os sintomas e a causar as doenças. A questão é qual destes dois aspectos é mais importante, qual terá um efeito mais profundo. A resposta é que cada pessoa é diferente, contudo, regra geral, as técnicas mais eficientes estão no cimo de cada lista. Por vezes uma única mudança pode fazer com que os sintomas desapareçam. Deve ter bem presente que as doenças levaram anos e anos a desenvolverem-se até se tornarem sintomas e doenças. Não se desenvolveram dum dia para o outro e se você deixar de assimilar as toxinas, os sintomas não irão desaparecer necessariamente dum dia para o outro, embora isso aconteça nalguns casos. Geralmente, os sintomas levam semanas, meses a diminuir lentamente ou a desaparecerem a não ser que, claro, como referi, a sua condição já esteja muito avançada.

Com isso em mente, apresento uma lista importante de coisas para fazer e para não fazer que irão reduzir os venenos que entram no seu corpo e que lhe irão permitir prevenir e curar doenças.

1. Não coma nada produzido ou vendido por uma empresa cotada em bolsa ou se for de “marca”.

Esta é difícil! Se vem dentro dum pacote produzido em massa, significa que foi produzido em massa numa fábrica. Se já alguma vez esteve numa fábrica de comida, compreenderá ao que me refiro. Lembre-se que mais de 15.000 químicos são postos diariamente no ciclo de processamento de comida e que não têm de vir mencionados na lista de ingredientes.

Mesmo se ler a lista de ingredientes no pacote, há uma grande probabilidade do alimento ter sido produzido com químicos ou ter há vido adição de químicos. Por isso, praticamente todos os alimentos que compra no supermercado que vêm em pacotes estão cheios de químicos perigosos. Em segundo lugar, o processamento de comida altera radicalmente a estrutura energética da comida, como ficou provado com a utilização da fotografia kirlian. Alimentos produzidos em massa e em pacotes não são saudáveis. Por favor, não acredite no que o pacote engraçado diz. As empresas de alimentação só estão interessadas em ter lucros e fazerem com que compre comida.



Eles podem mentir, enganar, iludir para poderem coagi-lo comprar o produto deles. Se tiver de comprar algo numa caixa, frasco, lata ou pacote, compre o que foi produzido manualmente numa pequena empresa.

Procure também as palavras “100% biológico” e leia a lista de ingredientes. Pode ainda não ser ideal, mas pelo menos é melhor do que comprar produtos produzidos em massa e não biológicos. Não se deixe enganar pelas palavras “completamente natural”, “sem gordura”, “com pouco hidratos de carbono”, “light”, “saudável”, etc. A indústria alimentar influenciou o congresso através dos lobbies para permitir que estas palavras fossem colocadas em praticamente tudo. Estão despojadas de sentido, são enganadoras e, na minha opinião, fraudulentas.

2. Tire todo o chumbo dos dentes.

É vital que veja um dentista holista. É essencial que saiba que um grande número de pessoas sofre de sintomas horríveis e debilitantes causados pelos metais dos dentes. No final do livro na secção dedicada minha newsletter, escrevi um artigo que trata deste assunto detalhadamente.

Encorajo-o vivamente a lê-lo. Seguindo apenas este passo, muita, muita gente encurta as suas doenças. Pode ser milagroso.

3. Pare de fumar.

Quando escrevi este livro pela primeira vez, tinha referido que fumei durante 20 anos. Estava totalmente viciado na nicotina e no tabaco. Tentei tudo para deixar de fumar! Mais de uma centena de produtos e técnicas, tudo em vão. No ano passado descobri finalmente uma combinação de aspectos que resultavam comigo. Foi como se fosse um inventor a misturar vários ingredientes e a fazer uma descoberta inovadora. O que descobri foi o segredo que me levou a deixar de fumar sem absolutamente nenhum esforço e facilmente. Nunca tive um único desejo incontrolável. Nunca mais quis outro cigarro. Não podia acreditar em como tinha sido fácil. Ofereceram-me cigarros, mas perdi completamente o interesse.

Na verdade, só pensar em fumar dava-me vômitos. Não foi nenhum desmame. Fumar é uma prática horrível que conduz a e causa todos os tipos de distúrbios de saúde. A autoridade da concorrência (FTC), na minha opinião está a tentar impedir-me de lhe dizer o método que usei para deixar de fumar. Se quiser saber qual o método exacto que usei para deixar de fumar, vá a www.naturalcures.com e torne-se membro. Aí poderá ler o método que usei para deixar de fumar facilmente e sem esforço. Se é fumador tem de deixar de fumar. Se tentou tudo e falhou, encorajo-o a ler o que resultou comigo.

4. Não beba água da torneira.



Toda a água da torneira é tóxica. Praticamente toda a água da torneira está cheia de contaminantes, toxinas, venenos e conhecidos agentes causadores de cancro, incluindo o mortífero flúor e o cloro. Beber água da torneira provoca doenças. Você deve beber água, mas ela deve ser pura. Água de nascente engarrafada (algumas águas de nascente engarrafadas são mais puras que outras), água filtrada usando osmose invertida e água purificada através de destilação a vapor, são opções melhores do que a água da torneira. A FTC proibiu-me de mencionar marcas neste livro. Para as minhas recomendações pessoais relativamente às melhores águas engarrafadas e aos produtos de purificação de água, vá a www.naturalcures.com.

5. Compre e use um filtro para o chuveiro.

Você absorve mais toxinas ao tomar duche do que ao beber oito copos de água. A sua pele absorve a água do duche ou do banho. Um duche quente produz vapor e isso transforma muitos dos químicos da água em gases tóxicos. Esses gases são inalados ou absorvidos através da pele. Um bom filtro de duche remove a maior parte das toxinas da água. Use um e nunca mais terá o cabelo em mau estado. Para as minhas recomendações pessoais vá a www.naturalcures.com.

6. Coma apenas alimentos 100% biológicos.

Você irá querer comer alimentos que não foram produzidos com fertilizantes, pesticidas e herbicidas. Os alimentos biológicos não têm resíduos químicos e têm uma muito maior quantidade de nutrientes.

7. Não coma em restaurantes de fast-food.

Leia o livro "A Nação Da Fast-food" e veja o documentário "Super Size Me" (engordem-me!). Quando acabar de vomitar, dê-se por contente por agora saber da verdade. A comida de fast-food é uma das mais deficientes a nível nutricional e cheia de químicos do planeta. Se a definição de comida fosse "combustível para o corpo que também impulsiona a vida," a fast-food não poderia ser chamada de comida. Deveria ser chamada "veneno saboroso e rápido," o que constitui uma definição mais precisa das suas qualidades. E já lhe disse que foi feita a pensar em nos aumentar o apetite, em nos tornar fisicamente dependentes e produzido de propósito para nos tornar obesos? Se você come quinze refeições por semana num restaurante de fast-food, tem 90% de possibilidades de ter cancro, doenças cardíacas, diabetes, refluxo gastroesofágico, obesidade e dezenas de outras doenças. Evite a fast-food a todo o custo.

8. Não coma nada que vá ao microondas.

Deite fora o microondas. Acredito que quando põe alguma coisa no microondas, ela torna-se tóxica a nível energético para o organismo. Comer comida de microondas regularmente (isto inclui o que é apenas aquecido no microondas) enfraquece o seu sistema imunitário e causa depressão e ansiedade. Os pais que aquecem o leite dos



seus filhos no microondas estão a envenená-los sem saberem. O leite em pó, já por si, é tóxico. Ao pô-lo no microondas ele ainda se torna mais tóxico. Para mais informações leia o meu artigo no final do livro.

9. Retire o aspartame e o glutamato monossódico da sua alimentação.

Aspartame é o mesmo que nutraSweet®. Tanto o aspartame como o glutamato monossódico são classificados como excito-toxinas. Existem três excelentes livros sobre este assunto. "O Aspartame É Seguro?" Foi escrito por um médico. Baseando-se em centenas de casos clínicos, o médico conclui que o aspartame é responsável por muitos problemas de saúde aflitivos, que vão desde dores de cabeça e perda de memória até hiperactividade nas crianças e os ataques de epilepsia. O livro "Excito-Toxinas, O Sabor Que Mata" também foi escrito por um médico e analisa a forma como o glutamato monossódico, o aspartame e substâncias similares, provocam danos no cérebro e no sistema nervoso e como estas substâncias podem causar a doença de alzheimer, a doença de Lou Gherig, a depressão, a esclerose múltipla e muito mais. Por último, em "Mau Sabor, O Complexo Glutamato Monossódico", de novo escrito por um médico, é explicado como o glutamato monossódico é a maior causa de doenças tratáveis e evitáveis, tais como dores de cabeça, asma, epilepsia, insuficiências cardíacas, depressão e déficit de atenção/ hiperactividade.

10. Não comas adoçantes artificiais (incluindo Splenda).

Os adoçantes artificiais são químicos feitos pelo homem. São venenos e nunca deveriam ser consumidos. Causam os mais variados problemas de saúde. Use mel orgânico em bruto, o suco da cana-de-açúcar biológico evaporado ou a erva stévia. Todos eles são excelentes escolhas como adoçantes. Lembre-se, a ciência não é melhor que a natureza.

11. Não beba refrigerantes de dieta.

Os refrigerantes de dieta foram considerados a nova Droga porque são tão viciantes. Esses refrigerantes fazem com que engorde e com que fique deprimido. Por causa dos adoçantes artificiais usados, tais como o aspartame, eles também lhe dão uma variedade de sintomas de doenças. Se quiser um refrigerante, o ideal seria tomar um refrigerante biológico da sua loja de produtos naturais.

Ou se tiver de fazer concessões beba um refrigerante normal. Se deixasse de beber todos os refrigerantes dietéticos e os substituísse por refrigerantes normais, iria na realidade perder peso. A ideia de que refrigerantes dietéticos têm menos calorias e por isso são bons para controlar o peso, é errada. O contrário é verdade. Lembre-se, todas as bebidas gaseificadas bloqueiam a absorção de cálcio.

12. Não coma óleo hidrogenado.



São também chamados de “Trans Fat”. Os óleos hidrogenados são feitos pelo homem. São venenos tóxicos. Mais importante, atacam as paredes das artérias e causam doenças cardíacas. Também atacam o fígado, baço, intestino, rins e vesícula biliar, fazendo com que os órgãos internos trabalhem com menos eficácia. As más notícias são que o óleo hidrogenado está em praticamente todos os produtos que você compra! As boas notícias são que se você faz compras numa loja de comida saudável ou de comida integral, e se lê os ingredientes poderá encontrar muitos produtos sem óleo hidrogenado. Este é um bom exemplo de como a ciência médica diz que algo é mau e mais tarde inverte a sua posição. Há anos que se dizia aos doentes do coração para se afastarem da manteiga porque fazia mal ao coração, pedia-se-lhes que usassem margarina. Infelizmente, a maior parte das margarinas é óleo hidrogenado a 100%. As margarinas são produtos feitos pelo homem, não naturais que são mortalmente perigosos para o organismo. Ágora ouvimos dos mesmos médicos e comunidade médica que a margarina é, de facto, muito pior que a manteiga. Afaste-se de óleos hidrogenados a todo o custo.

13. Não coma lacticínios homogeneizados e pasteurizados.

Os lacticínios não são todos criados da mesma forma. O leite de hoje em dia, os queijos e outros lacticínios são radicalmente diferentes no que respeita a valores nutricionais e composição química do que eram há cinquenta anos. Os lacticínios americanos são também bastante diferentes dos lacticínios de outros países. Já notou que a manteiga francesa tem um sabor diferente da manteiga americana? Já reparou que o mesmo tipo de queijo tem sabor diferente dependendo da parte do país ou do mundo em que foi produzido?

Existem enormes diferenças em lacticínios devido a múltiplos factores. Estas diferenças significam que os lacticínios afectam o corpo de formas muito diversas. Exemplo: o leite no seu estado natural que não foi pasteurizado, que veio da vaca que foi criada biologicamente, que podia andar á vontade, alimentada de erva e a que não foi dado nenhum antibiótico ou injeções com a hormona do crescimento, irá afectar o nosso organismo duma forma muito diferente do leite vindo duma vaca alterada geneticamente que recebeu antibióticos, injeções da hormona do crescimento, nunca pode andar vontade, foi alimentada com rações químicas de engorda e foi pasteurizado e homogeneizado. Os problemas surgem quando são conduzidos estudos e os investigadores não usam leite biológico natural. Eles usam leites cheios de químicos, pasteurizado e homogeneizado. Se eles fizessem os estudos comparando o leite biológico natural com o que se encontra nos supermercados, teriam resultados completamente diferentes. A conclusão a que se chega é que os leites e os lacticínios de supermercados não são saudáveis. A homogeneização faz com que os produtos firam as artérias o que é uma das maiores causas de doenças cardíacas. Leite, queijo, lacticínios biológicos, naturais, não pasteurizados não homogeneizados são incrivelmente saudáveis. Lembre-se, a ciência não é melhor que a natureza. Quando



o homem se envolve retira as coisas do seu estado natural para aumentar os lucros, a comida já não é autêntica, torna-se numa criação do homem parecida com o original.

14. Não coma xarope de glucose rico em frutose (isoglucose).

Se verificar os ingredientes dos produtos que esta a comprar e vê o açúcar com o maior ingrediente, poderá preocupar-se. Para evitar esta situação, os fabricantes de comida utilizam uma série de adoçantes como açúcar, dextrose, frutose, xarope de milho, xarope de glucose rico em frutose, maltodextrina e muitos outros.

Se fosse a juntar todos os açúcares, na maioria dos casos o açúcar seria o ingrediente número um na maior parte destes produtos. Xarope de glucose rico em frutose é usado primeiramente por duas razões. A primeira porque é barato. A segunda por que o faz engordar mais do que os outros adoçantes que pudessem ser usados. A indústria alimentar quer que você engorde. As pessoas fortes comem mais, aumentando assim as vendas e os lucros das empresas do ramo alimentar. A indústria alimentar fez pressão através dos lobbies contra a campanha cívica do "Coma Menos, Faça Mais Exercício" porque não querem que as pessoas sejam encorajadas a comerem menos. Fazê-lo baixar as vendas e os lucros. Chocante, mas verdadeiro.

15. Use apenas pasta de dentes sem flúor.

Compre-a na sua loja de produtos naturais.

16. Não use tachos, panelas, frigideiras anti-esturro.

Quando eles são aquecidos com uma temperatura mais alta emitem fumos tóxicos que podem matar um animal pequeno como um pássaro! Estes fumos tóxicos, quando inalados pelos humanos, provocam doenças respiratórias, enfraquecimento do sistema imunitário, cancro, depressão, asma, dores de cabeça e inúmeros outros problemas de saúde.

17. Coma só carnes vermelhas e carnes brancas biológicas e limpas.

Este tema é incrivelmente complexo. Um programa da Oprah Winfrey foi dedicado á indústria da carne e ela foi processada por exprimir as suas opiniões. Ela ganhou o **caso. Qualquer carne que não seja carne branca ou limpa é incrivelmente tóxica.**

Regra geral, aqui estão as diferenças:

- Um animal normal foi modificado geneticamente no processo de procriação, tornando-se num animal que nunca poderia existir naturalmente.
- Um animal biológico não modificado geneticamente pelo homem e encontra-se no seu estado mais natural.



- um animal normal é injectado com hormonas de crescimento e antibióticos, o que significa que a carne que nós consumimos esta cheia desses medicamentos.

- a um animal biológico não lhe é dado medicamentos, daí a carne não ter sequer vestígios de medicamentos.

- um animal normal não pode pastar ou exercitar-se livremente, o que faz com que seja incrivelmente tóxico e invulgarmente obeso e doente.

- um animal biológico pode pastar naturalmente, cresce a uma velocidade normal e não está cheio de toxinas ou doente.

- um animal normal é alimentado com uma dieta não natural de químicos e nunca come naturalmente. As vacas normais por exemplo, são alimentadas desde pequenas com bocados de vaca, bocados de porco, bocados de cabras, bocados de cavalos. Muitas dessas carnes provêm de animais doentes ou quase que não podem ser consumidos pelos humanos. Lembre-se de que uma vaca é vegetariana e não deveria comer outros animais de criação.

- uma vaca biológica alimentada com ervas como seria no seu estado selvagem, não tendo fertilizantes químicos, herbicidas e pesticidas.

- um animal normal é chacinado sendo-lhe cravado um espigão na cabeça. O animal sofre com dores e lesões. A adrenalina, que é altamente tóxica penetra nos tecidos do animal. O sangue, que está cheio de toxinas, também penetra nos tecidos. As lesões fazem com que o campo energético do animal e á sua volta se tornem altamente negativos. Um animal morre normalmente no meio da sua própria urina e das suas fezes.

- um animal biológico limpo é morto da forma mais humana possível, sendo degolado. O animal não sofre, o sangue escorre logo por completo, os seus órgãos internos são inspeccionados para se confirmar que o animal é 100% saudável e os tecidos são salgados para remover todo o sangue e para matar qualquer bactéria existente.

Muitos dos produtos convencionais de carnes vermelhas e brancas são cheios de químicos perigosos para matarem as bactérias. Algumas são erradicadas, acabando com a força energética natural e, como o comprova a fotografia kírlian, deixando o campo energético em volta da carne altamente tóxico para os humanos.

Quando soube disto, decidi comer apenas carne vermelha biológica limpa. Durante trinta dias, comi carne vermelha biológica limpa. (retirando-lhe todas as partes impuras segundo a religião judaica)

Tentei verificar se sentia alguma diferença. Não consegui detectar nada específico ou flagrante. Não me convenci de que fosse grande coisa. Decidi fazer um



churrasco e convidei vários amigos para minha casa. Fui ao talho e comprei dos melhores e os maiores bifes conhecidos, os convencionais bifes de muro Black Angus. Os melhores que o dinheiro pode comprar. Assei-os e servi-os aos meus convidados. Todos se deliciaram dizendo como eram deliciosos e tenros. Alguns disseram que eram os melhores que já tinham comido. Eu comi um pouco do meu e senti-me muito esquisito. Era como se estivesse a comer carne má. Olhava para os outros a devorarem os seus bifes e a deleitarem-se com o seu sabor delicioso. Pedi ao meu amigo para provar o meu bife, ele adorou. Por isso voltei a comer mais um pouco. Enquanto mastigava e engolia a carne comecei a sentir-me esquisito. Comecei por ter a testa a transpirar, Fiquei pálido e comecei a sentir o estômago as voltas. Pedi licença e fui casa de banho vomitar.

O que se passou foi que durante trinta dias só comi carne pura, não tóxica e sem doenças. Comer aquela carne altamente tóxica fizera-me ficar indisposto.

Por ter comido apenas carne limpa por tanto tempo, o meu corpo rejeitou imediatamente as toxinas. É por isto que as pessoas no México, por exemplo, podem beber água doentia e tóxica, não demonstrando nenhuns sinais de doença. Mas se um americano bebesse a mesma água, ficaria muito doente. O corpo cria tolerância à toxicidade. Em conclusão, frangos, patos, carneiros, vacas e cabras são bons desde que sejam biológicos e limpos. É difícil encontrar bons produtos biológicos limpos nas lojas. No meu site, www.naturalcures.com você pode descobrir onde eles se encontram.

18. Não coma peixe de viveiro.

As empresas produzem peixes de viveiro para terem lucros. Esses peixes comem comida não natural e podem ser altamente tóxicos quando comparados com os seus semelhantes em estado selvagem. Afaste-se de todos os peixes de viveiro. Por exemplo: o salmão é rico em Ômega 3 mas só se for nascido e crescido no mar não em viveiros.

19. Não coma carne de porco.

Lembre-se, você é aquilo que come. A carne de porco é altamente tóxica e propensa a doenças. Um porco come tudo o que vê pela frente, incluindo as suas próprias fezes. O que quer que ele coma vai fazer parte da sua carne em poucas horas. Todos os produtos de carne de porco estão impregnados com doenças e vírus. São tóxicos e não saudáveis. O corpo humano entra num choque tóxico quando consome carne de porco. Quantidades maciças de sangue e de energia vão para o estômago e intestinos para ajudarem a quebrar e a digerir estes materiais tóxicos. A carne de porco nunca é completamente digerida pelo corpo humano, no entanto, o sistema digestivo funciona continuamente e até dezoito horas para tentar neutralizar e digerir a carne de porco. Se você não comesse carne de porco durante trinta dias e depois



voltasse a comê-la, existiriam grandes probabilidades de ficar muito doente. Eliminar a carne de porco do seu regime alimentar ou reduzi-la bastante poderá ter um profundo impacto na sua saúde e na sua sensação de bem-estar. Experimente e verá.

20. Não coma marisco.

Mais pessoas são alérgicas a marisco do que a qualquer outro alimento a face da terra. Mais pessoas ficam doentes por comerem marisco do que por causa doutro tipo de comida. Toda a fauna marítima que não tenha escamas e barbatanas deverá ser evitada, o que inclui amêijoas, mexilhões, camarões, lagosta, caranguejos, lulas, enguias, peixe-gato, tubarão, etc, o peixe deve ter escamas e barbatanas. O peixe-gato, por exemplo, tem barbatanas, mas não tem escamas. É curioso que essa é uma das regras judaicas de alimentos limpos. Hoje sabemos que os peixes com escamas e barbatanas não absorvem tanto as toxinas da água como outras criaturas marinhas que não tenham nem escamas nem barbatanas.

Cresci na zona de Boston e adorava o meu marisco mais do que qualquer outro alimento proveniente do mar. Às vezes, aparecia na costa uma alga vermelha que infestava as águas. Quando isso acontecia, surgiam avisos para não se comer marisco porque as pessoas podiam ficar doentes ou mesmo morrerem. Contudo, podia-se comer o eglefim, a cavala ou a solha. Os peixes com escamas e barbatanas não absorvem os tóxicos na sua parte comestível. No entanto, o marisco ou qualquer peixe que não tenha nem escamas nem barbatanas absorve as toxinas e provoca doenças e mesmo a morte. Todas as criaturas marinhas que não têm escamas nem barbatanas estão cheias de toxinas e devem ser evitadas.

21. Se não pode comer, não ponha não pele.

A pele é o maior órgão do corpo, tudo o que puser na pele passa para o organismo. Muito do que pomos na pele como desodorizantes, loções hidratantes, cosméticos, repelentes de insectos, protectores solares e perfumes são tão tóxicos que se os puséssemos na boca, morreríamos em poucos minutos. Sei por muitos de vós que esta pretensão não é realista, mas já que não pode fazê-lo a 100%, faça o melhor que pode. Se não pode eliminar tudo, pelo menos reduza a quantidade de tóxicos que põe na pele.

22. Adquira um purificador de ar.

O ar de sua casa não será de certeza puro e limpo. Você vive, trabalha e dorme num ambiente onde o ar é completamente doentio. Recomendo vivamente um purificador de ar para a sua casa, para o seu local de trabalho e, mais importante, para o seu quarto. Uma vez que você respira durante toda a noite, seria boa ideia respirar o ar mais limpo e puro possível. O seu local de trabalho é o segundo mais importante. Existem centenas de tipos de filtros de ar e de purificadores de ar no



mercado. Acredito que há uns que são muito melhores que outros. Alguns são tão bons que até podem eliminar a altemaria (bolor preto) que provoca muitas doenças nos nossos lares. Vá ao meu site, www.naturalcures.com , e na secção dos membros poderá enviar-me um e-mail para ver quais as minhas recomendações específicas.

23. Use apenas acessórios de limpeza não tóxicos e 100% biológicos.

Os produtos de limpeza usados em casa foram considerados a principal causa do cancro nas crianças. Os produtos de limpeza que você usa, podem de facto reprimir o sistema imunitário e provocar doenças. Isto acontece quando inala gases ou através do contacto com a pele.

24. Não beba sumo de lata ou engarrafado.

Todos os sumos de lata ou engarrafados que se compram nas lojas foram pasteurizados tornando-se por isso tóxicos para o organismo. O processo de filtragem e de processamento usados na produção de sumos aumenta e concentra a quantidade de tóxicos no produto. Beba apenas sumos acabados de fazer com ingredientes 100% biológicos.

25. Não use protector solar.

Esta é uma das maiores fraudes da história. O sol não provoca cancro. Provou-se que o protector solar é que provoca o cancro.

Os componentes do protector solar são agora considerados os principais causadores do cancro da pele. Não há cancro da pele em África. As pessoas ficam debaixo do sol o dia inteiro e não usam protector solar. Não se deve a um pigmento na pele como alguns sugerem, já as pessoas de origem africana que vivem nos EUA têm a maior taxa de incidência do cancro da pele e a exposição ao sol é muito menor. Se você não quer apanhar um escaldão, coloque um chapéu ou cubra o seu corpo com roupa leve. O sol é saudável e deveria estar em contacto com a sua pele. As estatísticas demonstram que aqueles que põem mais protector solar são os mais susceptíveis a terem cancro da pele. Isto também se aplica a bronzeadores, Lembre-se que tudo o que puser na sua pele vai ser assimilado pelo organismo. Se você não o pode comer, não ponha na pele.

26. Não tome vitaminas.

Muitas das empresas que vendem vitaminas só o fazem para ganharem dinheiro. Existem muitos tipos de vitaminas e a maior parte das empresas usam as que são mais baratas. Estas vitaminas baratas são, em muitos casos, sintéticas e não naturais. A maior parte das vitaminas e dos minerais em comprimidos encontram-se numa proporção nunca encontrada na natureza.



É verdade que você terá grandes insuficiências de vitaminas e de minerais. A melhor forma de corrigir esta insuficiência é fazendo sumos. A segunda melhor forma é tomar suplementos de alimentos integrais. Não são comprimidos de vitaminas e de minerais. Os suplementos de alimentos integrais pega-se apenas em vegetais e frutas de produção biológica e concentram-se numa pequena barra para comer. Quando você toma um suplemento de alimentos integrais está a receber todas as vitaminas e minerais na proporção natural. Também está a receber as enzimas e cofactores presentes na natureza. É interessante notar que cerca de 30% da composição de muitas plantas naturais têm desafiado a análise científica. Isso quer dizer que quando você toma um suplemento de alimentos integrais não está apenas a receber vitaminas, minerais, enzimas e cofactores nas proporções naturais, mas também tudo aquilo que a ciência ainda não conseguiu simular. Uma vez mais, proibiram-me de vos dar as minhas recomendações neste livro. Vá a www.naturalcures.com, mande-me um e-mail e dar-lhe-ei as minhas recomendações pessoais.

27. Não use desodorizantes.

Os desodorizantes contêm químicos letais, especialmente o alumínio. Esses químicos estão a ser colocados na pele, junto aos gânglios linfáticos. Qualquer coisa absorvida pela pele da axila é apanhada pelo sistema linfático e começa por se deslocar até aos seios. Acredito que uma das maiores causas do cancro da mama nas mulheres é a utilização destes produtos tóxicos. Uma pessoa saudável não terá um odor desagradável. No entanto, se tiver de usar um desodorizante, existem produtos completamente naturais. Vá até a sua loja de produtos naturais e pergunte.

Não se deixe enganar pelos rótulos, leia a lista de ingredientes. Se não conseguir pronunciar o que está escrito, não compre. Lembre-se, se não pode comer, não coloque na pele.

28. Não coma açúcar branco refinado.

A cana do açúcar, quando é produzida biologicamente, prensada e seca cria um açúcar puro e não processado. Pode comprá-lo na sua loja de produtos naturais. É saudável e bom para si. O açúcar branco de mesa, contudo, é produzido com químicos perigosos, processado, é-lhe retirado todo o seu valor nutricional e é aquecido, destruindo toda a sinergia que pudesse ter. O açúcar branco é um produto com efeitos tão negativos no organismo que podia ser considerado uma droga. O suco da cana autêntico, não processado, em bruto, evaporado é o verdadeiro açúcar e é o que lhe convém. O açúcar branco é tóxico. Os químicos utilizados na produção da cana-de-açúcar são conhecidos por provocarem cancro nas tartarugas marinhas. Estes químicos tóxicos ainda se encontram no produto que compra na loja.

29. Não coma farinha branca processada.



Com a farinha branca processada passa-se algo semelhante ao que se passa com o açúcar branco. É feita dos grãos que foram alterados quimicamente durante o processo de produção, aos quais foram retirados todas as fibras naturais e nutrientes e que foram embranquecidos quimicamente. Farinha branca misturada com água forma uma pasta, usam-na para fazer pasta de papel. Fica dura como uma pedra e acontece o mesmo quando você a come. É um produto não natural que o corpo não sabe como digerir. Tem pouco valor nutricional, nenhuma força energética, aumenta os níveis de insulina e provoca prisão de ventre. Use farinha biológica com grãos integrais que quase não foi processada ou compre grãos biológicos e moa-os você mesmo.

30. Não coma nada que tenha “sem gordura” no rótulo.

As empresas do ramo alimentar querem que você compre os seus produtos.

A equipa de marketing decide o que vai no rótulo dependendo do aspecto que mais atenções despertar. “sem gordura” não significa “saudável.” Quando vê “sem gordura” no rótulo, tenha a certeza que a empresa está a tentar enganá-lo, por isso não compre. A maior parte dos produtos sem gordura estão cheios de quantidades inacreditáveis de açúcar e de químicos.

31. Não coma nada que tenha “sem açúcar” no rótulo.

Se diz sem açúcar no rótulo há uma grande probabilidade do produto estar com adoçantes artificiais, por isso não compre.

32. Não coma nada com a indicação de “baixo em hidratos de carbono” e “hidratos de carbono puros”.

Este é um ponto sensível nos dias que correm. O maior esquema actual é o termo “hidratos de carbono puros”. Os fabricantes enchem estes produtos de químicos e de adoçantes artificiais que afirmam ter resultados insignificantes nos níveis de insulina, não incluindo estes hidratos de carbono autênticos no número de hidratos de carbono puros. Um produto que se diz ter o valor de 2 hidratos de carbono puros pode ter até quarenta gramas de hidratos de carbono autênticos. Não compre estes produtos porque como sabe, os fabricantes estão apenas a tentar aproveitar-se da tendência do momento para lhe venderem os seus produtos.

33. Não coma barras energéticas

As barras energéticas são produtos feitos pelo homem, cheios de químicos para conseguir, antes de tudo o resto, bom sabor. São altamente processadas e deverão ser evitadas. Existem algumas barras de alimentos biológicos. Veja na sua loja de produtos naturais e leia a tabela de ingredientes.

34. Não coma batidos dietéticos ou batidos de proteínas.



Tal como as barras energéticas estes batidos foram produzidos por empresas cujo principal objetivo é fazer com que elas saibam bem, usando os ingredientes mais baratos. Salvo raras exceções, devem ser evitados a todo o custo.

35. Mantenha-se longe de jacuzzis, de salas de vapor e de piscinas.

As piscinas e os jacuzzis estão cheios de água carregada de cloro. O cloro é um químico tóxico e letal. As pessoas pensam que nadar numa piscina ou relaxar num jacuzzi é saudável, mas o contrário é que é verdade. O seu sistema imunitário é reprimido, a sua pele seca e o seu organismo recebe enormes quantidades de cloro que ferem as artérias, provocando doenças cardíacas. O vapor que entra nas salas de vapor é da água da torneira que está cheia de químicos tóxicos e contaminantes. Na verdade uma sala de vapor é uma perigosa câmara de gás muito pouco saudável.

É excelente nadar no oceano ou no lago. Se tem uma piscina ou um jacuzzi informe-se sobre um sistema de filtração em que não haja a utilização de cloro ou de quaisquer químicos. O sistema que possuo emprega ozono e oxigénio para purificar a água. Na minha piscina e no jacuzzi não existe cloro nem químicos. Pedi que se fizessem análises água e descobriram que se tratava da água mais pura que o laboratório tinha visto. Se não bebe a água não nade nela. Algumas pessoas poderão argumentar que não podem beber a água do lago e do mar e isso é verdade. No entanto, essas águas são águas vivas, vibrantes e naturais. Piscinas com cloro são algo que não se encontra na natureza.

36. Acabe com os ambientadores.

Idealmente, não ponha sprays no ar, não use ambientadores sólidos, nem os que se colocam na tomada. Não estará a fazer mais nada do que libertar tóxicos no ar. É de loucos! Nas minhas casas de banho tenho uma lata de óleo de citrinos biológico, que pode ser comprado na maior parte das lojas de produtos naturais. Leia os rótulos. Use óleos essenciais totalmente biológicos ou sistemas de purificação de ar para eliminarem cheiros desagradáveis. Lembre-se, se não o pode comer, não o lance no ar.

37. Acabe com as luzes fluorescentes.

As luzes fluorescentes fazem-no ficar cansado e enfraquecem o seu sistema imunitário. Livre-se de todas as luzes fluorescentes e substitua-as por luzes de espectro alargado. Estas luzes são muito semelhantes as do sol e você pode ter incríveis benefícios para a saúde, sendo as mais flagrantes o aumento da energia anímica e a suavização de depressões.

38. Reduza ou elimine o ar condicionado.



A maior parte dos ares condicionados não são saudáveis. Regra geral, o ar condicionado torna o ar artificial e por isso não é saudável.

Lembre-se que não havia ar condicionado há setenta anos. Aachamos que precisamos de ar condicionado, é claro que nos faz passar muito melhor em alturas de muito calor. Use menos o ar condicionado e verá que terá menos constipações e gripes.

39. Evite a limpeza a seco.

Os químicos da limpeza a seco são extremamente tóxicos. Pô-los em contacto com a pele aumenta o risco de várias doenças.

40. Faça a sua própria cerveja e o seu próprio vinho.

Se vai beber cerveja e vinho, faça-os você mesmo com ingredientes biológicos naturais. É divertido, sabe melhor e é muito mais saudável. A cerveja e o vinho não são maus para a saúde, no entanto, os químicos das uvas, os lúpulos e outros estão presentes no produto final. O calor usado quando eles estão a ser processados mata as enzimas que tão bem nos fazem. Contudo, é muito melhor beber cerveja ou vinho do que refrigerantes ou sumos enlatados ou engarrafados.

41. Compre um bom aspirador com filtro HEPA (absoluto)

Fazer o que foi referido anteriormente reduzirá a quantidade de toxinas que chegam ao seu organismo e isso, sem dúvida, pode e cura doenças. São na verdade curas naturais! Vi pessoas com esclerose múltipla a ficarem sem sintomas só por terem deixado de beber refrigerantes "light". Vi pessoas com diabetes deixarem de os ter porque nunca mais comeram em restaurantes de fast-food. Vi pessoas com enxaquecas e com problemas de prisão de ventre deixarem de comer lacticínios pasteurizados e homogeneizados e, como por magia, ficarem sem enxaquecas e com um funcionamento regular dos intestinos. Vi pessoas com erupções cutâneas e com acne a verem os seus sintomas desaparecerem e a sua pele a volta a ficar bonita, apenas por usarem filtros no chuveiro. Não se deixe iludir ou enganar pensando que coisas tão simples como estas não são curas. Estas coisas estão a torná-lo doente, eliminá-las pode curar as suas doenças!

C. Você deve lidar e tratar das suas deficiências

Espero que neste momento já saiba que possui deficiências nutricionais. Praticamente toda a gente as tem em graus diferenciados. A razão de você ter deficiências de nutrientes deve-se ao facto dos processos de cultivo e produção dos alimentos os despojarem de muito do seu valor nutricional.



Praticamente a tudo a que chamamos comida, o valor nutricional foi retirado. Como já referi anteriormente neste livro, os investigadores demonstraram que você teria de comer cinquenta vezes mais que os seus avós para receber o mesmo valor nutricional que eles. No entanto, o caso ainda está mais mal parado porque temos mais toxinas no corpo e por isso nem conseguimos absorver a pequena quantidade de nutrientes trazidos pela comida. Assim, temos todas deficiências nutricionais. Também é extremamente importante que você perceba que muitas - se não todas as doenças - são provocadas em parte por deficiências nutricionais. O exemplo que dei anteriormente sobre o escorbuto é simples, mas eficaz.

O escorbuto, como referi anteriormente, é uma doença horrível e debilitante. No entanto, os investigadores descobriram que o escorbuto é apenas falta de vitamina **C**. Se você comesse laranjas, limões, limas curava-se. Assim sendo, a laranja, o limão, a lima ou mesmo cápsulas de vitamina **C** são a cura para o escorbuto. Contudo, como referi anteriormente, a FDA tem aquela lei absurda que diz que só um medicamento pode curar, prevenir ou tratar uma doença.

Segundo a FDA, as laranjas, os limões e as limas ou a vitamina **C**, não podem pela lei curar o escorbuto. Embora seja a cura do escorbuto, pela lei não o é! Sei que é de loucos, sei que está errado, mas é assim que as coisas se processam. E são assim porque as farmacêuticas querem controlar tudo o que tenha a ver com o tratamento de doenças. São os lucros das farmacêuticas que estão em jogo e eles não olham a meios para proteger as suas receitas. Lembre-se dos milhões de dólares que os políticos ganham ao comprar e vender ações, muitas das quais pertencentes a farmacêuticas e tendo por base informação privilegiada. Os lucros e o dinheiro em jogo estão na ordem dos biliões, biliões e biliões de dólares! Lembre-se que o que importa é o dinheiro.

O que deve reter é que você tem deficiências nutricionais e essas deficiências provocam doenças. Se quer prevenir e curar doenças tem mesmo de tratar das deficiências nutricionais. Volto a dizer-lhe que os medicamentos e as cirurgias não são a resposta para curar e prevenir doenças. Se a falta de medicamentos não provoca doenças, como é que eles as podem curar? Faz sentido? Espero que sim.

Vou listar o que se deve fazer e o que não se deve fazer de modo a tratar as suas deficiências nutricionais e, para muitos de vós, será a cura natural milagrosa por que tanto esperavam.

1. Coma mais frutos e vegetais frescos biológicos.

Não precisa ser vegetariano para ser saudável. Nunca vi provas verdadeiramente convincentes de que os vegetarianos são mais saudáveis ou vivem mais do que as pessoas que comem carne. No entanto, as pessoas mais saudáveis comem grandes quantidades de frutos e vegetais frescos, biológicos, naturais e não



cozinhados. Se tivesse de lhe dizer para fazer apenas uma coisa, dir-lhe-ia para comer quatro peças de fruta por dia e duas saladas cheias de vegetais crus por dia. Se não mudasse mais nada no seu regime alimentar além destes dois aspectos, muitos problemas de saúde desapareceriam. O melhor seria se os frutos e os vegetais fossem biológicos e não cozinhados, mas frutos e vegetais não biológicos cozinhados são melhores que nada.

2. Compre uma máquina de fazer sumos e use-a.

Os animais não têm máquinas de fazer sumos, mas eles também não encheram os seus corpos com tantas toxinas como nós fizemos. Eles usam o corpo de acordo com a sua natureza, ao contrário de nós, eles comem alimentos naturais, não cozinhados, cheios de enzimas benéficas e valor nutricional e energético. A nossa comida foi despojada de vitaminas e minerais essenciais. Os produtos biológicos têm cerca de dez vezes mais vitaminas e minerais que os não-biológicos e não têm os resíduos tóxicos dos fertilizantes sintéticos, dos pesticidas e dos fungicidas. Mesmo assim, devido exploração dos solos, os produtos biológicos não têm o mesmo valor nutricional que tinham há cinquenta anos. Você teria de comer dez vezes mais para chegar ao valor nutricional da comida de há cinquenta anos atrás. Por isso, é impossível receber a quantidade de vitaminas, minerais e enzimas de que você precisa apenas com a comida. E lembre-se, por causa de todos os medicamentos e toxinas ingeridas, a sua capacidade de absorção desses nutrientes está muitíssimo reduzida. Mesmo se só comesse frutas, vegetais, grãos e sementes, o seu organismo continuaria com grandes deficiências nutricionais. A melhor forma de corrigir esta situação é comprar uma boa máquina de fazer sumos e fazer sumos frescos usando fruta e vegetais biológicos. Beber de três a quatro copos de sumo fresco dá ao seu corpo uma grande quantidade de enzimas, bem como vitaminas e minerais no seu estado e proporções naturais.

3. Coma grãos e sementes biológicos crus.

Cru, coma não cozinhado. Afaste-se de grãos e sementes assados e com sal. O ideal seria comprá-los ainda com casca uma vez que assim retêm mais nutrientes. Há uma enorme energia vital em grãos e sementes. São ótimos para petiscar durante o dia.

4. Apanhe sol.

Vá passear e apanhar sol! O seu corpo precisa da luz do sol. Não use óculos de sol ou protectores solares. O sol entra nos olhos e estimula a energia no corpo todo. Trinta minutos por dia, no mínimo, ao sol tem incríveis benefícios para a saúde. Lembre-se, é o sol que faz as plantas crescerem. A energia solar pode ser muito alcalinizante para o organismo, diminui a depressão e fortalece o seu sistema



imunitário. Não se deixe enganar pelas entidades médicas, o sol é bom para si e é absolutamente necessário. Vá a www.suagazing.com.

5. Coma uma maçã biológica por dia.

É verdade, uma maçã por dia mantêm o médico á distância! Isto é uma cura natural para dezenas de doenças. É na verdade um super-alimento.

6. Tome o Coral Calcium.

A autoridade da concorrência (FDA) proíbe-me de falar o que seja sobre o Coral Calcium. Para saber a verdade vá a www.naturalcures.com.

7. Tome vitamina E natural.

A vitamina **E** surge no mercado de diversas formas. Só conheço duas empresas que produzem a vitamina **E** completa e só o aconselho a tomar este dois tipos de vitamina **E**.

O que acontece é que todas as pessoas têm deficiências de nutrientes. O mineral que mais lhe faz falta é o cálcio, razão pela qual o aconselho a complementar a sua dieta com cálcio. A meu ver, a vitamina que mais lhe faz falta é a vitamina **E**. Tomar vitamina **E** pode prevenir doenças cardíacas, eliminar varizes, melhorar a performance sexual, reduzir ou eliminar a depressão e ajudar em muitos outros problemas de saúde. No final deste livro na secção das newsletters escrevi um artigo acerca da vitamina **E** aconselho-o a lê-lo.

8. Tome minerais coloidais líquidos todos os dias

O seu organismo tem falta de minerais e as deficiências nutricionais provocam doenças. Corrigir as deficiências cura as doenças. Ouça "Dead Doctors Don't Lie" uma cassete disponível na Internet.

9. Beba os "sumos mágicos."

Há vários frutos á venda que têm propriedades curativas milagrosas esses frutos vêm do mundo inteiro e é muito difícil comprá-los frescos e fazer sumos, daí ter de comprá-los em garrafa. Infelizmente como o governo exige que sejam pasteurizados, esses sumos são pasteurizados. Alguns têm uma substância natural para ajudar a preservar o sumo contudo, os aspectos positivos suplantam os negativos. Encorajo-o vivamente a comprar e beber esses sumos, já que se descobriu que eles curam as doenças como ou por milagre. Os sumos são de noni, sinforina, mangostão, aloé-vera e açaí. Escrevi um artigo sobre esses sumos na minha newsletter e coloquei-o no final do livro. Leia-o. Estes sumos só práticos e têm valores nutricionais incríveis e ajudam-no a desintoxicar e a purificar o organismo. Eu tenho-os no frigorífico e bebo-os quase todos os dias.



10. Tome um suplemento de alimentos integrais todos os dias.

Os suplementos de alimentos integrais não são vitaminas e minerais sintéticos. São “comida verdadeira concentrada”. Contêm nutrientes, enzimas e energia vital nas quantidades que a natureza quis.

Suplementos de comida integral, são chorella, algas azuis-verdes, spirulina, geleia real e outros tipos de ervas, plantas, sumos sem água e ou rebentos concentrados e integrais. Lembre-se, o seu corpo tem falta de nutrientes como vitaminas, minerais, enzimas e vários cofactores. Isto é um facto. É impossível conseguir todos os nutrientes de que precisa apenas com comida, teria de comer de dez a vinte vezes mais do que come e teria de ser tudo biológico para que você conseguisse satisfazer as suas necessidades nutricionais mínimas. As deficiências nutricionais provocam doenças. Ter a quantidade adequada de vitaminas, minerais, enzimas e cofactores permite que o seu organismo funcione de acordo com a sua natureza e pode prevenir e curar quase todas as doenças, incluindo o cancro.

11. Coma mel biológico natural, propólis de abelhas, geleia real e pólen de abelhas.

Os produtos biológicos das abelhas e o mel são alimentos muito nutritivos. A geleia real, por exemplo, tem a maior percentagem de ingredientes que desafiam a análise química. Isto significa que existem nutrientes na geleia real que não foram descobertos pela ciência. Este ponto é muito importante. Lembre-se, a ciência não é melhor que a natureza. Os cientistas pensam que são mais espertos que o resto dos comuns mortais. Continuam a pensar que sabem tudo o que há para saber sobre nutrição saudável ou o que quer que seja. No entanto a ciência ainda não descobriu todos os nutrientes de que precisamos para termos saúde, muitos alimentos contêm nutrientes que desafiam a análise química. Não quer dizer que nós não precisemos desses nutrientes, significa que eles ainda não o descobriram. É por isso que comer alimentos no seu estado mais puro é tão importante. Esses alimentos são dos mais nutritivos e medicinais do planeta.

12. Adquira um aparelho para arrefecer água com oxigénio.

Por inúmeras razões, o seu corpo tem falta de oxigénio. Aumentando a quantidade de oxigénio no organismo até ao nível em que ele deveria estar, alcaliniza o corpo e cria um ambiente onde a doença não resiste. Uma das melhores formas de fazer o corpo receber mais oxigénio, é através da água. Mas não compre água com oxigénio na loja. O oxigénio dissipa-se e quando você a vai comprar, o oxigénio que foi adicionado já deverá ter desaparecido. Tenho refrigeradores em minha casa e nos escritórios que adicionam oxigénio quando a água é retirada. A maior parte das pessoas sentem uma onda de energia e um aumento da vitalidade. Para informações sobre como adquirir o seu vá a www.naturalcures.com.



13. Tome enzimas digestivas.

Uma das maiores causas da má digestão, da azia, de gases, de inchaços e de prisão de ventre é a falta de enzimas digestivas no seu estômago e intestino. Pela influência de antibióticos, medicamentos de venda livre e receitados, água cheia de cloro e de flúor, a maior parte das pessoas não possui enzimas digestivas suficientes no organismo, o que retarda o metabolismo e bloqueia a absorção dos nutrientes. A capacidade do seu corpo para produzir enzimas digestivas diminui imenso. Por isso, creio que deverá tomar enzimas digestivas durante algum tempo até o seu corpo estar purificado e rejuvenescido e poder produzi-las na quantidade certa. Tomar enzimas digestivas pode acabar com o refluxo gastro esofágico, com a azia, com a má digestão, com os gases, com os inchaços e com a prisão de ventre. Existem muitas marcas de enzimas digestivas no mercado com ingredientes diferentes. Vá á sua loja de produtos naturais e pergunte-lhe o que eles recomendam. As minhas recomendações encontram-se em www.naturalcures.com.

É interessante notar que a maior parte das pessoas que começam a tomar enzimas digestivas perdem de 2 kg a 4,5 kg nos primeiros trinta dias.

14. Use sal marinho biológico.

O sal de mesa vulgar é tóxico, o sal marinho é muito melhor para si e esta pequena alteração pode também fazê-lo perder de 2 a 4,5 kg não primeiros trinta dias.

15. Coma chocolate preto biológico.

Certo, você precisa do seu chocolate. O chocolate não é mau, mas os ingredientes que colocam no chocolate podem ser muito maus. Existem várias marcas de tabletes de chocolate preto biológico que sabem muito bem e têm apenas ingredientes biológicos naturais. Vá á sua loja de produtos naturais e pergunte-lhes. Leia a tabela dos ingredientes e delicie-se e aproveite.

16. Tome um suplemento de ómega 3.

Há um grande livro escrito pelo Dr. Gary Gordon sobre os benefícios do ómega 3 nos regimes alimentares. O livro explica como e porquê é que as pessoas têm muito poucos compostos ómega 3 na sua alimentação. A falta de ómega 3 foi relacionada com inúmeras doenças, entre as quais a depressão.

17. Coma vários snacks por dia.

Não passe fome! Quero dizer que deverá comer pequenos snacks entre as refeições se estiver com fome. No entanto, a minha definição de snack e a sua deverão ser bastante diferentes. Um snack para mim, são maçãs e peras biológicas e outros tipos de fruta biológica, grãos e sementes biológicos, aipo biológico natural, cenouras,



cogumelos e outros vegetais, alguma salada de frango, salada de atum e carne de vaca ou carne branca biológicos. Para além disso, a minha ideia de snack é um copo de sumo de vegetais ou frutos biológicos acabadinho de fazer. De vez em quando, a minha ideia de snack é uma tosta de pão integral ou pão com rebentos e mel biológico. O bom é que não tem de ficar com fome. Lembre-se, a sua nutrição tem falhas. Lembre-se que praticamente todas as doenças estão relacionadas com deficiências nutricionais. Lembre-se que os estudos são perentórios: quando as deficiências nutricionais são tratadas, muitas doenças desaparecem! Lembre-se, os poderes estabelecidos querem fazê-lo acreditar que você precisa de medicamentos para curar e prevenir doenças. Isto não passa duma grande mentira! O facto é que as doenças não são causadas por falta de medicamentos. Lembre-se, como disse anteriormente, você não tem uma dor de cabeça porque tem uma deficiência de aspirina, mas tem dores de cabeça por causa ou das toxinas do seu corpo ou de uma deficiência nutricional ou por exposição ao caos electromagnético ou por stress mental e emocional! Compreende que a sua dor de cabeça é provocada por uma ou pela combinação destes quatro aspectos? Não é causada por uma deficiência de aspirina ou de medicamentos! Entenda isso! Imagine o homem que vai ao consultório do médico e diz: “sempre que bato no pé com um martelo dói-me, como paro a dor?” A resposta é, claro “pare de bater no pé com o martelo!”. Infelizmente, no contexto actual o médico nem pensaria em dizer a pessoa para deixar de bater no pé com o martelo. O médico passava apenas uma receita ou cortava o pé do homem. Porquê? Bem com o referi, ele faria isso por duas razões concretas. Primeira, só foi ensinada a passar receitas e a cortar partes da anatomia humana. Segunda, deve ter recebido enormes incentivos monetários das farmacêuticas para passar receitas ou precisa de pagar uma prestação do iate e precisa do dinheiro que irá receber da seguradora ou do governo pela operação desnecessária. Tome atenção a este aspecto porque é exatamente por isto que os médicos operam. Este é a informação privilegiada que eles não lhe querem dar. Vou repeti-lo, repeti-lo e voltar a repetir: os médicos recebem incentivos monetários para receitarem medicamentos e para fazerem operações desnecessárias devido às enormes quantias de dinheiro que recebem de seguradoras e do governo para o fazerem. É quase sempre só o dinheiro que importa. É claro que respeito todos aqueles médicos bem-intencionados que tomam decisões baseadas no que acham ser melhor para o doente. No entanto, o número de médicos cujas decisões são alteradas pelas pressões financeiras esta a aumentar, a aumentar e a aumentar e esta a chegar a proporções epidémicas. Este facto não pode ser negligenciado ou subestimado. Em resumo, pode o facto de se comer mel biológico natural curar uma doença? Comer uma maçã biológica pode curar uma doença? Beber um pouco de sumo de sinforina ou de mangostão pode curar uma doença? A resposta é: **sem dúvida, completamente!**



D. Neutralizar o caos electromagnético

Como sabe, o caos electromagnético faz com que o seu corpo desenvolva doenças. Não podemos eliminá-lo, mas podemos reduzir a nossa exposição a ele e há sempre formas de neutralizá-lo.

O caos electromagnético é forte e provoca doenças. Reduzir, eliminar ou neutralizar estas potentes frequências negativas pode e resulta na cura dos sintomas da doença.

Vi homens com disfunção erétil e com cancro da próstata a curarem-se só por deixarem de usar computadores portáteis. Porquê? Porque no seu caso específico os potentes dispositivos sem fios do computador eram a causa das suas doenças! Vi pessoas com enxaquecas, fadiga e depressão a curarem-se apenas por usarem um eliminador de caos electromagnético porque as suas doenças e sintomas deviam-se ao facto de estarem sentados todos os dias em frente ao ecrã dum computador. Os telemóveis provocam cancro. Os portáteis provocam cancro. Os Televisores de alta resolução provocam cancro. Comida com radiações provoca cancro quando é ingerida, a comida de microondas provoca cancro quando é ingerida. Na realidade, todas estas coisas não provocam apenas o cancro, mas também enfraquecem o sistema imunitário e tornam-nos mais vulneráveis a todos os tipos de doença. Claro que os fabricantes destes aparelhos o negam veemente. No entanto, mesmo nas suas declarações afirmam que existem comissões pelo mundo fora cujo consenso é de que estes aparelhos parecem ser seguros! A chave aqui é a palavra “consenso” e também a “parecem”. Quando a palavra consenso é utilizada, isso significa que há quem discorde. Significa que existem cientistas e investigadores que afirmam categoricamente que estes aparelhos provocam doenças. Tenha bem presente que a maior parte das pessoas nestas comissões são pagas pelas empresas sobre as quais fazem relatórios. Há aqui um enorme conflito de interesses. Lembre-se, é sempre só o dinheiro que importa! Vou então falar-lhe do que se deve e do que não se deve fazer quanto ao caos electromagnético.

1. Arranje qualquer coisa para neutralizar o caos electromagnético.

Como referi, estamos a ser bombardeados por energia electromagnética de centenas de fontes, incluindo satélites, cabos de alta tensão, computadores, telemóveis, GPS nos carros, telefones sem fios, controlos remotos, televisões de alta resolução, etc. Não podemos eliminar a energia electromagnética que nos cerca, mas podemos fazer algo para neutralizar os seus efeitos negativos. Existem aparelhos que eu creio neutralizarem esta energia negativa em seu redor, outros podem ser levados na carteira ou usados como se fossem fios. Por causa da censura imposta pelo nosso governo, não lhe posso indicar quais são os produtos que eu pessoalmente uso. Contudo, vá a www.naturalcures.com, e na área dos membros pode enviar-me um e-



mail e eu dir-lhe-ei o que uso e onde os pode comprar. São baratos e funcionam de forma brilhante.

2. Use menos aparelhos electrónicos e sem fios.

Parece que alguns dos efeitos mais negativos da energia electromagnética provêm de aparelhos sem fios tais como telemóveis, computadores portáteis bem como dos Televisores de alta resolução. Sei que é impossível deixar de se usar estes aparelhos, no entanto, devia pelo menos estar consciente dos efeitos negativos e limitar o seu uso na medida do possível.

3. Utilize instrumentos desenvolvidos pela organização “gentle wind projet”.

O nosso campo energético é danificado devido a traumas da nossa vida, já que todas as frequências electromagnéticas não naturais feitas pelo homem, bombardeiam o nosso organismo com materiais tóxicos. Este campo energético precisa de ser reparado e reequilibrado e mantido assim regularmente. O “Gentle Wind Projet” produz instrumentos curativos que se crê repararem e influenciarem positivamente este campo energético. Apesar desses instrumentos curativos serem caros, pode usar um de graça. O melhor é que só tem de dispensar de cinco minutos e se tem de segurar o aparelho na mão. Vá a www.gentlewindprojet.org para mais informações.

4. Reduza o tempo passado a ver televisão.

A televisão produz energia electromagnética que não é saudável. Televisores de alta definição produzem energia electromagnética tão forte que já apagaram computadores inteiros quando estavam ligadas. As imagens da televisão são negativas e provocam stress. Mas a principal razão pela qual acho que deveria evitar a televisão é porque praticamente dois terços da publicidade é feita a medicamentos.

Quando você vê televisão, esta a permitir que o convençam a acreditar que os medicamentos são a solução. Estes anúncios funcionam? As estatísticas demonstram que 90% dos americanos acreditam que a saúde esta directamente relacionada com os medicamentos que são consumidos. Acreditam que se um pai não der logo uns medicamentos a uma criança doente, estará a ser um mau pai. Estes anúncios são tão eficazes que as pessoas que nunca foram a um médico, agora estão a pedir determinado medicamentos ao médico. Não pense que está imune ao poder desses anúncios. Lembre-se, os cigarros já chegaram a ser publicitados na televisão e os anúncios eram tão eficazes na motivação a nível do subconsciente que foram banidos

5. Adquira uma coberta de colchão magnética.

A terra, a certa altura tinha um nível magnético (denominado gauss) de 4.0. Hoje em dia, o gauss da terra é de 0.04. Dormir em cobertas de colchão cheias de



magnetismo estimula o fluxo de energia pelo corpo, como seria o intento da natureza. Diz-se que alivia a dor, que retarda o processo de envelhecimento, que aumenta a energia e que ajuda a alcalinizar o corpo. Existem boas cobertas magnéticas no mercado. Para saber quais as minhas recomendações pessoais vá a tão www.naturalcures.com.

6. Use anéis magnéticos para os dedos das mãos e dos pés.

São baratos e fáceis de usar. Coloque este anel magnético especialmente desenhado para o dedo pequeno de cada mão e se quiser ter ainda mais benefícios, coloque o anel no dedo de cada pé. Coloca-os para dormir. Os benefícios para a saúde parecem ser quase inacreditáveis. Este aparelho parece retardar imenso o processo de envelhecimento e, na maioria dos casos, reverter o envelhecimento. As pessoas relatam que têm uma aparência e que se sentem cada vez mais jovens. São absolutamente incríveis. Para mais informações sobre onde os encontrar em www.naturalcures.com.

7. Afaste-se de máquinas de secar eléctricas.

Estes aparelhos produzem doses massivas de iões positivos. Os iões positivos reprimem o sistema imunitário, fazem-no ficar cansado e podem provocar-lhe depressão e ansiedade. Faça esta experiência, vá a um local onde estiverem muitas máquinas de secar e sente-se em frente a uma que estiver a funcionar e veja como se sente após trinta minutos. Depois, veja como se sente durante o resto do dia. Compare essa sensação com a sensação de andar na praia, perto da água ou numa área com muitas árvores. Estas condições produzem iões negativos que melhoram a vida. A comparação pode ser flagrante. As roupas que saem da máquina de secar também estão carregadas com estes iões, que provocam efeitos negativos nas nossas emoções e na nossa fisiologia. Você irá sentir-se melhor se vestir roupas que secaram no estendal ao ar livre.

8. Coloque plantas vivas na sua casa.

As plantas libertam oxigénio no ar, equilibram o campo energético, produzem iões negativos que melhoram a vida e também só extremamente benéficas para a saúde dos seres humanos. Encha a sua casa de plantas naturais e de flores, sentirá logo a diferença.

9. Vista branco.

As cores afectam a energia. Quanto mais próximo estiver do branco, mais energia positiva você traz para o campo energético. Isto pode não ser prático no dia-a-dia, no entanto, ter roupas brancas ou de cores suaves para usar em casa pode fazê-lo sentir-se muito melhor.



10. Use o feng shui em casa e no escritório.

Este método oriental milenar de arrumar as coisas permite que a energia sua melhor, reduzindo o stress, aumentando a prosperidade e conseguindo uma saúde vibrante.

De novo, quero realçar o facto de que fazer algumas destas coisas poder ser mesmo a cura natural por que você esperava. Depende tudo da causa da sua doença. Se a causa da sua doença for uma das coisas mencionadas anteriormente, então a cura será mesmo eliminá-las. Tenha também presente que para a maioria das pessoas a causa não é uma coisa, mas a combinação de várias. Se rever os itens que mencionei neste capítulo e o que se deve e não se deve fazer e olhar para todas as combinações possíveis, verá que existem biliões de combinações possíveis. Para muitos de vós, a razão pela qual tem sintomas, doenças, fadigas e mal-estar não é algo específico, mas uma combinação de várias coisas. Por isso, é que é tão importante que faça o máximo que puder do que referi e compreenda que a sua doença no apareceu dum dia para o outro, o seu problema no apareceu por magia, mas o seu problema desenvolveu-se durante anos e anos até os sintomas se notarem. É importante que saiba que o seu problema não vai ser revertido, na maior parte dos casos, dum dia para o outro, mas pode ser curado sem dúvida sem medicamentos e sem cirurgias, excepto se já estiver num estado muito avançado.

E. Tem De Reduzir O Stress.

O stress é um assassino silencioso. O stress psíquico e emocional afecta todas as células do organismo humano. A mente pode transformar o pH do corpo de ácido para alcalino numa questão de minutos. O stress pode afectar negativamente a formação genética no seu corpo, a mente pode afectar pela positiva ou pela negativa o ADN. O que você pensa pode fazê-lo adoecer ou curá-lo duma doença. Se quer prevenir doenças, seja feliz, acabe com a depressão e a fadiga e cure qualquer doença que tenha.

Tem mesmo de reduzir o stress. É impossível dizer para se eliminar todo o stress, mas pode-se com certeza reduzi-lo. Eliminar o stress pode curar uma doença de que padeça? A resposta é sim, absolutamente! Aqueles que cuidam da saúde demonstram em todo o mundo que com a redução do stress se podem curar doenças. Até os médicos não podem negar o poder da mente para curar o corpo, o efeito placebo foi provado pela indústria farmacêutica! O efeito placebo demonstrou que 40% das pessoas se curam apenas com pensamentos. Isto é retirado das declarações da indústria farmacêutica. Essa é uma cura natural que eles não querem que você saiba.



Vou então dar-lhe uma lista do que considero serem as formas mais poderosas para reduzir o stress. Pense que mesmo se só tiver feito uma destas coisas, ela poderá ser a cura para a sua doença. Aconselho, como sempre, que faça o mais que puder e que comece logo que possível, com a frequência que puder! Precisa de reduzir o stress na sua vida para ter uma vida longa, feliz, sem doenças.

Acima de tudo, se você tem uma doença agora tem mesmo de reduzir o stress se quiser curá-la.

1. Ouça Cds contra o stress.

Se pudesse apenas recomendar uma coisa para eliminar o stress, seria escutar Cds de redução do stress. Precisa de headphones ao utilizar esta música criada especialmente, bem como algumas letras, para estimular o cérebro, libertando hormonas com propriedades curativas e libertando o stress que se encontra imóvel e enclausurado no organismo. Os níveis de pH no corpo podem ser radicalmente alterados numa questão de minutos com estes importantes instrumentos . A pessoa que mais sucesso teve utilizando este tipo de técnicas foi o Dr. Coldwell na Alemanha. Como referi anteriormente, o Dr. Coldwell tratou mais de 35.000 de pacientes de cancro em fase terminal e tem a maior taxa de cura de cancro de toda a Alemanha. Como é que ele curou tantas pessoas que tinha m cancro? Reduzindo apenas o stress! Sem medicamentos, sem cirurgia! Os níveis de stress são uma das principais causas do corpo se tornar ácido, o que significa que o stress é uma das principais causas de todas as doenças. Pode contactar o Dr. Coldwell através do seu sócio na Alemanha em drhohn@goodlifefoundation.com

2. Faça Alfabiótica.

A Alfabiótica é um tratamento Poderoso que reduz drasticamente o stress do corpo, nos faz pensar com mais clareza e reduz enormemente a tensão e dor muscular é excelente para aumentar o fluxo de energia através do corpo e manter uma postura corporal correta. Para mais informações vá a www.naturalteom. Para informações adicionais vá a www.alphabiotics.com.

3. Ria.

Rir é uma das coisas que mais benefícios lhe traz. As crianças riem em media 10.000 vezes por semana. Rir estimula todo o sistema imunitário, eleva a depressão e alcaliniza o corpo. No livro "A Anatomia Duma Doença", ouvimos a história incrível dum paciente com cancro, que sendo-lhe dado 6 meses de vida, usou o riso para se livrar da doença! Ria todos os dias o mais que puder, mesmo se não tiver razões para se rir. Sentir-se-á melhor e mais saudável.

4. Sorria.



Existem mais músculos concentrados na sua cara do que em qualquer outra parte do corpo. O ato físico de sorrir fortalece o sistema imunitário e liberta as endorfinas do cérebro que o fazem sentir-se melhor. Sorrir também muda o seu campo energético como comprova a fotografia kirlian. Crie um novo hábito de verificar se está ou não a sorrir. Sorria sem razão e com frequência.

5. Dê e receba abraços.

O contacto entre os seres humanos é essencial na vida. Os bebés que recebem toda a comida que precisam mas não recebem contacto físico crescem menos, choram mais e têm as mais variadas doenças. Por vezes, até ficam entre a vida e a morte. O nosso sistema imunitário é fortalecido quando nós abraçamos outro ser humano. Pense em quantos abraços deu ou recebeu ontem. Devia abraçar todos os dias e com a maior frequência possível! Tenho sorte, como venho duma família italiana, abraçávamos e beijávamos toda a gente. É um bom hábito e melhora imenso a saúde.

6. Fale com palavras fortes.

As palavras criam. O que diz é aquilo que obtêm! A maior parte das pessoas ficam com a língua presa. Quando você diz alguma coisa está a pôr a máquina em movimento para as tornar realidade. Fale com positivismo e use as palavras como uma ferramenta para tomar os seus desejos realidade.

7. Não esteja ao telemóvel quando está a conduzir.

Conduzir já é suficientemente stressante. Quando você está a falar ao telemóvel e a conduzir ao mesmo tempo, o stress físico poderá ser dez vezes maior. Evite isso a todo o custo. Quando está a conduzir é ideal que esteja a escutar a música certa, bem como a usar um eliminador de caos electromagnético para neutralizar os efeitos negativos do processo de condução.

8. Durma oito horas.

O ideal seria dormir oito horas todos os dias sem acordar, com um sono pesado, profundo e relaxante.

9. Descanse de Sexta ao pôr-do-sol a Sábado ao pôr-do-sol.

Todas as semanas os ciclos da lua estão posicionados de forma a promoverem o sarar e o rejuvenescimento do corpo. Descansar neste período de tempo promove um excelente rejuvenescimento das suas células.

10. Vá para a cama por volta das 10 da noite e levante-se às 6 da manhã.

Na medicina ayurvédica crê-se que existem ciclos que são os mais indicados para certas actividades. Ir para a cama às 10 da noite e levantar-se às 6 da manhã



parece que possibilita ao corpo descansar mais profundamente, rejuvenescer mais e dar mais energia pessoal durante o dia. As hormonas que curam o corpo são apenas libertadas entre as 10 da noite e as 2 da manhã e só são libertadas quando o corpo está num sono profundo.

11. Faça uma pausa de 15 minutos a tarde.

A maior parte das pessoas acorda com um despertador, vai pressa para o trabalho, stressa-se, preocupa-se e trabalha o dia inteiro, volta para casa, janta e senta-se em frente televisão e depois vai para a cama e prepara-se para repetir tudo no dia seguinte. Uma pausa relaxante de 15 minutos, usando idealmente música especial ou CDs para relaxar, permite que o corpo descomprima, se solte e rejuvenesça. Este processo pode melhorar o metabolismo, diminuir o stress, a ansiedade, a depressão, deixando-o sentir-se mais centrado e dando-lhe grandes quantidades de energia física.

12. Faça uma massagem Rolfing

Rolfing é um tipo de massagem profunda dos tecidos que liberta os faselae (tecidos de ligação entre o músculo e o osso) e melhora grandemente a postura, o equilíbrio e estabelece uma maior harmonia entre o corpo inteiro. Este tipo de massagem é normalmente feito uma vez por semana durante quinze semanas. Cada sessão é como uma massagem dos tecidos mais profundos e demora cerca de hora e meia. Pode encontrar técnicos habilitados na sua área. Muito, muito, muito recomendado.

13. Não leia o jornal.

Não pode encher a sua cabeça de pensamentos negativos e pensar que o pH do seu corpo continuará alcalino. Os jornais estão cheios de negativismo e causam preocupação e stress. As notícias são quase sempre enganadoras, parciais ou em alguns casos, completamente falsas. Ouvimos falar de dezenas de jornalistas que fabricavam factos para os seus artigos. Esses jornalistas de algumas das mais reputadas publicações, escreveram coisas como sendo notícias, quando de facto eram inventadas e um monte de tretas. Não se pode confiar nos jornais.

14. Não veja as notícias.

Ver as notícias enche a sua mente de imagens negativas.

Os meus estudos pessoais demonstram que o pH duma pessoa pode ir dum estado saudável e alcalino para um estado ácido – logo propenso ao cancro - depois de apenas trinta minutos a ver o noticiário.

15. Faça sexo.



O sexo promove a saúde.

16. Cometa actos impensados de gentileza.

Faça questão de todos os dias ser simpática para quem encontra. Provou-se que ser gentil estimula o sistema imunitário e nos dá uma maior sensação de paz e de concentração. Lembre-se: cá se fazem, cá se pagam.

17. Ouça música agradável.

Demonstrou-se que certas músicas matam plantas e reprimem imenso o sistema imunitário dos humanos. Também se demonstrou que certas músicas tornam o corpo muito ácido. A música clássica barroca parece promover a saúde e a vitalidade das plantas e parece fazer o mesmo com os humanos. Existem muitos CDs disponíveis que foram feitos para promover a saúde e mesmo retardarem e reverterem o processo de envelhecimento, certas músicas também reduzem bastante o stress vá a www.naturalcures.com para ver as minhas recomendações pessoais.

18. Livre-se das dívidas.

O stress é um assassínio silencioso. A pressão financeira provoca um grande aumento do stress que por sua vez provoca doenças. Existem várias organizações que o podem ajudar a gerir, reduzir ou acabar com a sua dívida. Depois de se libertar das preocupações monetárias, poderá ser mais feliz e saudável.

19. Conduza menos.

Conduzir causa muito stress, quanto menos conduzir mais saudável será.

20. Esteja grato.

Os Pensamentos são objectos. Os pensamentos são poderosos. Quando você acorda de manha, tire um momento para agradecer o dia. Antes de comer uma refeição tire um momento para estar grato pela comida.

Antes de ir para a cama, reflita e esteja grato pelas pessoas da sua vida e pelas suas experiencias. Viver uma vida de gratidão promove a felicidade, a paz e a saúde em geral.

21. Adquira uma mesa de inversão.

Estas máquinas estão disponíveis na Internet e em lojas de desporto para lhe permitirem pender o seu corpo numa posição invertida ou pendurar-se completamente de cabeça para baixo. Acredita-se que este processo descomprime a coluna, alivia as dores nas costas, aumenta a quantidade de sangue e o oxigénio que chegam ao cérebro e potencialmente retarda o processo de envelhecimento. Eu tenho uma destas



máquinas e uso-a algumas vezes por semana. Só demora três minutos e você sente-se absolutamente fantástico. Ela também diminui o stress.

22. Use palmilhas ortopédicas.

Promovem a saúde em geral e podem eliminar as dores nos pés, nas articulações e nas costas.

23. Adquira uma máquina para treinar a amplitude de movimentos.

Gostaria de conseguir os benefícios de trinta minutos de aeróbica, de quarenta e cinco minutos de Alongamentos e de quarenta e cinco minutos de resistência apenas em quatro minutos? Esta máquina é a máquina "Range Of Motion" e faz tudo isso. Muito cara, mas altamente recomendada.

24. Viva descontraído.

Há milhares de pessoas no mundo que vivem até aos cem anos. Estudos feitos com estes centenários demonstraram que um dos denominadores comuns era o facto de eles levarem a vida de forma descontraída. Um bom mote para seguir na vida é: "temos que nos preocupar mas não muito."

Em vez de ser exigente, estaria melhor se tivesse preferências mais acessíveis.

25. Mantenha-se afastado de psiquiatras e de psicólogos.

Os psiquiatras e os psicólogos não ajudam as pessoas que tratam. As estatísticas demonstram que a maior parte das pessoas que são tratadas por psiquiatras e por psicólogos ficam piores. Os psiquiatras receitam quase sempre medicamentos aos seus pacientes. Estes medicamentos são dos mais perigosos e letais disponíveis actualmente. Sabia que nos últimos dez anos, praticamente todos os actos violentos foram cometidos por pessoas que tinham tomado ou ainda tomavam medicamentos psiquiátricos? Por fim, os estudos tornaram-se tão fortes que existiam avisos dizendo que certos medicamentos psiquiátricos aumentavam a propensão para cometer suicídio. Este tema é tão importante que eu aconselho-o a ler "Psiquiatria: A Derradeira Traição", e se mesmo assim não se convencer que os psiquiatras e os psicólogos deviam ser evitados a todo o custo, darei pessoalmente um donativo a uma instituição de beneficência a sua escolha.

26. Não use despertador.

A maior parte das pessoas acorda ao som dum despertador barulhento. Isso é um choque para o organismo e fá-lo iniciar o dia sob stress. É importante acordar devagar e calmamente. Existem despertadores que o acordam com sons encantadores e calmos, que começam com o som baixo e o aumentam progressivamente. Também existem despertadores que o acordam com uma luz, cuja luminosidade vai



aumentando suavemente. Esta pequena alteração na forma como acorda pode ter efeitos profundos nas suas emoções e no pH do seu corpo.

27. Use aromoterapia.

Os cheiros produzem grandes efeitos no nosso corpo. Certos cheiros evocam reacções químicas do organismo. Os óleos essenciais têm muitos benefícios para a saúde, para além de deixarem um odor muito agradável. Pergunte na sua loja de produtos naturais se conhecem uns especialistas em aromoterapia para o ajudar a escolher os óleos essenciais que lhe podem ser mais benéficos.

28. Use a técnica de Callahan para desejos incontroláveis.

Fobias, stress e desejos incontroláveis para comer quando não tem fome, podem ser eliminados usando uma técnica simples de cinco minutos desenvolvida por Roger Callahan. O seu livro chama-se "controlando o poder interior". Para mais informações vá a www.tftrx.com.

29. Arranje um animal de estimação.

Estudos indicam que ter um animal de estimação promove uma vida mais longa e com menos doenças. Os animais de estimação dão amor incondicional e representam para nós um ser não crítico ao qual damos amor. O processo de dar carinho e ser acarinhado fortalece o sistema imunitário, reduz o stress e tem uma enorme quantidade de benefícios emocionais e físicos.

30. Escreva os seus objectivos.

Use um papel branco com uma caneta azul. Escreva o que quer. Acontece algo mágico sempre que escrevemos num papel o que queremos na vida. Este é um dos mais poderosos segredos usados pelos muito ricos.

31. Plante um jardim.

Estar no universo físico, trabalhando com organismos vivos e criando coisas com as nossas próprias mãos é incrivelmente benéfico. Trabalhar num jardim proporciona um ambiente de ar livre, exercício, redução do stress e muito mais benefícios mentais, emocionais e físicos.

32. Cozinhe.

Quando criamos algo com as nossas próprias mãos beneficiamos a nível emocional e físico. Quando cozinha alimentos a partir do nada, você faz uma pausa mental e pode criar óptimas refeições, saborosas e saudáveis. Pessoalmente, cozinho quase todos os dias.

33. Não coma tarde.



É melhor comer pela última vez as 7 da tarde.

34. Dance e cante.

Dançar e cantar são ótimas formas de se libertar do stress. É divertido e tem um impacto positivo nas suas emoções e na sua fisiologia.

35. Encontre o seu objetivo de vida.

Pu-lo em último, embora devesse vir em primeiro lugar. Está em último porque é provavelmente o mais difícil de atingir. A maior parte das pessoas passa pela vida sem encontrar o seu objetivo de vida. Posso dizer-lhe pela minha experiência pessoal como a vida pode ser stressante quando passamos os dias a sentir que não estamos a fazer aquilo para que fomos criados. senti isso no início da minha carreira, com o único objetivo de ganhar dinheiro a todo o custo. Hoje em dia, os meus níveis de stress estão nos valores mais baixos que alguma vez tiveram, apesar dos agentes stressantes serem cada vez maiores. Porquê? Uma das razões é eu acreditar que encontrei o meu objectivo de vida, que é denunciar a corrupção do governo e das empresas e ajudar as pessoas a curarem das doenças sem medicamentos ou cirurgias.

A minha vida já não se resume a ganhar dinheiro. Apesar de estar longe de ser pobre e de ter um estilo de vida luxuoso, já não estou motivado para ganhar dinheiro. Estou motivado para expandir a minha missão de denunciar a corrupção das empresas e do governo e para alterar o sistema.

A minha missão é encontrar informação verdadeira, honesta para curar as pessoas do mundo inteiro e parar a ganância insaciável, em primeiro lugar, das farmacêuticas e da indústria dos cuidados de saúde pelo mundo inteiro.

Penso que encontrar o seu propósito na vida poderá torná-lo mais feliz e saudável do que nunca. É difícil fazê-lo, mas encorajo-o a pensar onde está e qual é o seu.

Talvez o seu propósito seja ajudar outros a alcançarem o seu propósito. Talvez o seu propósito seja fazer a sua casa e fazer a sua família feliz e saudável. Talvez o seu objetivo na vida seja ajudar-me na minha demanda de educar as pessoas sobre os métodos medicinais naturais. Encorajo-o a apoiar-me juntando-se minha comunidade na Internet em www.naturalcure.com ou inscrevendo a minha newsletter mensal. Acredito que a informação do site e da newsletter são incrivelmente valiosas e lhe serão muito úteis em todas as áreas da sua vida. Também adoraria que me desse energia positiva e pensamentos positivos para a minha missão. Agradeço-lhe de antemão pelo seu apoio e espero que a informação deste livro seja o milagre por que esperava.



36. Dianética/Cientologia.

Já me expus a praticamente todos os processos conhecidos. Em muitos casos, foram os criadores dos processos que trabalharam comigo pessoalmente. Na minha opinião o sistema mais simples, mais completo e eficaz para eliminar doenças psicossomáticas, traumas e problemas emocionais são as audições de dianética e de cientologia.

Cá tem a minha lista do que fazer e do que não fazer para que o seu corpo volte a um estado de normalidade em que doenças não possam prosperar. Não quero que pense que alguém poderá fazer tudo isto ao mesmo tempo. O ideal seria fazer o máximo possível. Fazer nem que seja um pouco, é melhor do que nada. Por exemplo, você poderá conseguir erradicar algo completamente. Pelo menos corte ou reduza ou tente eliminar durante um dia ou dois. Quando mais fizer o que lhe indiquei e frequentemente, mais jovem e saudável se sentirá.

Penso que neste capítulo encontra o método para curar o incurável, o segredo para uma vida longa, saudável e sem doenças, plena de energia e de vitalidade, e na minha opinião, a sua própria fome da juventude. Uma vez que acredito completamente que a causa de todas as doenças é o excesso de toxinas no corpo, deficiências nutricionais, exposição ao caos electromagnético e o stress, a forma de prevenir e curar as doenças é simplesmente eliminar as toxinas do corpo, eliminar as deficiências nutricionais, eliminar ou diminuir a exposição ao caos electromagnético e eliminar ou reduzir o stress. Os conselhos do que deve e do que não deve fazer listados neste capítulo são, de facto, simples, eficazes e muito fortes. Encorajo-o a começar a implementar alguns deles de imediato e acredito, do fundo do coração, que irá sentir-se melhor num curto espaço de tempo.

Recebo mais de 1.000 cartas todas as semanas. Grande parte das pessoas que me escrevem, começaram a implementar o que é indicado neste capítulo. As histórias de sucesso que ouço são inacreditáveis para a comunidade médica. Eles não conseguem acreditar que as pessoas estão a fazer algumas destas coisas muito simples e relatando que os seus sintomas diminuem ou desaparecem e que as suas doenças estão a ser curadas. Na comunidade médica não conseguem acreditar no número de relatos que surgem de quem está a sentir na pele estas curas milagrosas. Estas técnicas só bastante fortes porque tratam a “causa” de todas as doenças.

Por favor, escreva-me e conte-me a sua história. Diga-me como estas indicações estão a afectar positivamente a sua saúde, a sua vitalidade, a sua energia e a sua vida. Diga-me como a informação contida neste livro o faz pensar de forma diferente nos media, na televisão, na rádio ou naquilo que lê em jornais e em revistas. Conte-me como lhe fiz encarar a realidade quanto forma como o dinheiro se move neste país e como os políticos e as agências governamentais nos enganam de modo sistemático e quotidiano com informações falsas ou informações que foram de facto compradas



ou pagas por algum grupo de interesse. Diga-me como a denúncia desta situação e a consciencialização destes factos afecta positivamente a sua vida.

Agora quero abordar um assunto muito importante com o qual não apenas a América se está a deparar, mas também o mundo. Esse assunto é... EMAGRECER! Vamos saber o porquê de você estar gordo e como poderá emagrecer duma vez por todas e manter-se sempre assim.



CAPÍTULO 7

PORQUE É QUE AS PESSOAS ENGORDAM?

SE QUER ENRIQUECER, ESCREVA UM LIVRO SOBRE COMO EMAGRECER. OS AMERICANOS, MAIS DO QUE QUALQUER OUTRO POVO NO MUNDO, ESTÁ OBCECADO EM EMAGRECER.

Os americanos só os mais fortes do mundo. As estatísticas variam, mas diz-se que mais de 75% das pessoas nos EUA têm excesso de peso. Estas estatísticas têm vindo a subir de década para década, para década. É interessante notar que apesar de haver tanto excesso de peso nos EUA e de fazermos tudo para emagrecermos, continuamos a engordar cada vez mais. Existem mais livros de dietas do que nunca. Mais pessoas estão a comer alimentos dietéticos como refrigerantes “light”, comida de dieta pré-embalada, etc. Mais pessoas estão preocupadas e comem comidas com pouca gordura. Mais pessoas estão preocupadas em comerem coisas com poucos hidratos de carbono. Mais pessoas estão preocupadas e querem comidas com poucas calorias. Usam-se cada vez mais comprimidos para dietas e outros auxiliares. Cada vez mais as pessoas fazem exercício. Mas o que acontece é que com todo este esforço para emagrecermos, continuamos com mais peso do que nunca.

Como é que isto pode acontecer? Não se esqueça que este é, de facto, um problema americano. Apesar da obesidade subir ligeiramente noutros países, os EUA o excesso de peso e a obesidade.

Tenho tanta informação sobre as causas do nosso excesso de peso e sobre o que se pode fazer para emagrecer e continuar magro, que poderia escrever um outro livro só com isso, e provavelmente fá-lo-ei no futuro. No entanto, neste capítulo apenas lhe quero dar as informações essenciais para que possa compreender porque tem peso a mais e como o têm enganado.

No próximo capítulo, dir-lhe-ei exatamente o que terá de fazer para emagrecer de uma vez por todas e manter-se assim.

O governo dos Estados Unidos, por intermédio de várias agências tem tido uma linha de actuação politizada sobre a epidemia da obesidade como referi anteriormente, quando os especialistas declaram algo, declaram-no como facto, quando na realidade não passa a sua opinião.

O que as agências federais dizem quanto à obesidade tem sofrido alterações ao longo dos anos.



Há alguns anos dizia-se que existiam quatro grupos alimentares básicos: carne, laticínios, cereais e os frutos e vegetais. Ninguém se questionava de onde surgiam esses grupos alimentares, mas eu vi um póster que era colocado nas escolas nos anos sessenta e em baixo tinha a indicação de que era patrocinado pela Associação de Laticínios Americana. Não admira que os laticínios tivessem um grupo alimentar exclusivo. Não é surpreendente que a Associação de Laticínios, cujo objetivo é aumentar o consumo de laticínios, tenha colocado estrategicamente nas escolas um póster para fazer com que os miúdos acreditassem que para serem saudáveis tinham de comer laticínios em todas as refeições? Voltamos a questão de ser só o dinheiro que importa.

Quanto a obesidade, sempre se disse que se queremos emagrecer temos de comer menos calorias e fazer mais exercício. No entanto, existem especialistas que apresentam como facto que a quantidade de calorias não interessa e que o que se tem de fazer é reduzir a quantidade de gordura consumida para se perder peso. Mas existem outros especialistas que dizem que a gordura não importa, mas que os verdadeiros culpados do excesso de peso são os hidratos de carbono. Ainda existe um outro grupo que, com montes de provas científicas, dizem que a combinação de comidas é o segredo para perder peso e mantê-lo a distância para sempre. Contudo, existem muitos especialistas e cada qual possui as suas pilhas de documentos de investigação e as provas científicas que comprovam as suas teorias sobre a perda de peso. Existem teorias do índice glicémico, da secreção de insulina, dos desequilíbrios hormonais, dos problemas genéticos...e muito mais.

Como disse no início do livro, ninguém pode dizer que sabe alguma coisa no que diz respeito a medicina, saúde, problemas de saúde, doenças ou obesidade.

Se olharmos para estudos, observações genéricas, experiências pessoais, histórias de vida de outras pessoas, chegamos as conclusões que fazem mais sentido. No entanto, não se sabe porque é que uma pessoa é forte e outra é magra. Todos apresentam uma teoria. Também eu vou apresentar a minha opinião e a minha teoria sobre a causa da obesidade, através dum sistema que lhe permitirá emagrecer facilmente e manter-se assim para sempre. Podia fazer como toda a gente e apresentar esta informação como verdade verdadeira, informação factual provada cientificamente e indiscutível, no entanto, não sou arrogante a esse ponto.

Vou apresentar-lhe esta informação como sempre faço, com a seguinte indicação: "tendo por base a informação de que dispomos, parece-me que isto é o que faz mais sentido. No entanto, á medida que forem surgindo mais informações, esta poderá ser alterada, mudada ou "melhorada". Tendo dito isso, vejamos algo que todos sabemos ser verdade.

Todos os que estiverem a ler conhecem alguém que não faz exercício, que come quantidades industriais de comida, incluindo a chamada comida de engorda como:



pizza, massa, gelados, bolachas, bolos, entre tantas outras. Todos conhecemos também alguém que se enquadra nesta categoria, mas que é magro e que nunca engorda um quilo que seja. Tenho uma experiência pessoal quanto a isto. Na minha infância e juventude o meu irmão podia comer tudo o que queria, todo o tipo de comida, a quantidade que queria, a qualquer hora do dia que não engordava. Se eu fizesse o mesmo que ele quanto a comida e quanto ao exercício, teria engordado uns 130 kgs.

Por isso, creio que alguns corpos foram concebidos geneticamente para serem magros enquanto outros o foram para serem mais gordinhos. Pelo menos é isso que parece. No entanto, estive a ver livros de história sobre os campos de concentração nazi na segunda guerra mundial e reparei que as pessoas por detrás do arame farpado, que estavam dentro dos campos, eram todas magras. Ah não existiam pessoas fortes.

Pensei para mim próprio se algumas daquelas pessoas estariam geneticamente predispostas para serem magras e outras para serem fortes? Quando saíram dos campos de concentração e voltaram a sua rotina diária, será que alguns continuaram magros e outros, devido a sua predisposição genética engordaram? O que pretendo dizer é que a sua predisposição genética não tem qualquer importância e que se você não comer durante muito tempo ficará magro. Mas isso não responde a pergunta sobre o porquê duma pessoa nos EUA ter mais probabilidades de engordar do que noutros países. De acordo com as minhas experiências pessoais, milhares de trabalhos científicos e entrevistas a milhares de pessoas em todos os estados americanos ao longo de 15 anos, cheguei a algumas conclusões interessantes sobre o facto de os americanos terem 75% de possibilidades de engordarem. Contudo essas razões aplicam-se a pessoas do mundo inteiro. Sim, é verdade que os americanos são mais fortes do que os povos de qualquer outro país. No entanto, esse problema está a ganhar visibilidade em todas as sociedades

1. A maior parte das pessoas fortes tem um metabolismo lento.

O que é que isto significa? Isto significa que você pode até comer pouco, mas o seu corpo não queima a comida depressa e, em vez disso, transforma-a em gordura corporal. Se você tivesse um metabolismo rápido, podia comer grandes quantidades de comida e mesmo assim não acumular gorduras. Assim sendo, a principal razão para uma pessoa ser forte, é ter um metabolismo lento.

Porque é que isto é tão característico dos EUA em oposição com outros países? Eu explico. Mas antes de mais, o que é exactamente o metabolismo?

Em termos simples, o seu corpo possui certos órgãos e glândulas que regulam a forma como o organismo queima comida para servir de combustível e como a converte em gordura. Deles fazem parte a tiróide, o pâncreas, o fígado, o estômago, os intestino grosso e delgado e o cólon. Quando o seu metabolismo é lento, há uma



grande probabilidade de algum destes órgãos e glândulas não estarem a funcionar em pleno. Lembre-se sempre, quando vê algum problema no corpo, algo que não está a funcionar como devia, terá de se perguntar quais são as causas que estão por detrás. Tem de procurar sempre a causa em primeiro lugar. Existem várias causas para o metabolismo lento, incluindo as dietas ió-ió. Se repetidamente perdeu peso e Voltou a ganha-lo, posso dizer-lhe que o seu metabolismo está muito mal.

Vejamos pois cada uma destas razões para descobrirmos qual a causa dum mau funcionamento.

- A Maior Parte Das Pessoas Fortes Tem Uma Tiróide Pouco Activa

Se tiver uma tiróide pouco activa, a chamada tiróide Hipoativa, a capacidade do seu organismo converter comida em energia é baixa e há maiores probabilidades da sua comida ser transformada em gordura. Qual é a principal causa da tiróide hipoativa? Ninguém sabe. Lembre-se, eu direi sempre que ninguém sabe. Direi sempre que parece ou que nós acreditamos de acordo com a informação de que dispomos. A resposta é que parece que um dos factores contributivos para uma tiróide hipoativa é o flúor da água que bebemos. O flúor não está na água potável doutros países. Esta é uma das razões pela qual os americanos têm uma maior probabilidade de terem uma tiróide pouco activa e um metabolismo lento e de terem excesso de peso.

É apenas um dos factores. Não existe apenas uma causa da obesidade nos EUA, somos fortes por combinação de vários aspectos.

- A Maior Parte Das Pessoas Tem Um Pâncreas Que Não Funciona Bem.

O pâncreas liberta insulina. As pessoas fortes parecem ter um pâncreas que liberta mais insulina e mais depressa do que o das pessoas magras. O que faz com que o seu pâncreas liberte mais insulina e mais depressa? A resposta é que ninguém sabe. Mas, de acordo com a informação de que dispomos, parece que a causa são os aditivos alimentares usados nos Estados Unidos. Muitos destes aditivos alimentares não são usados noutros países. Também parece que as grandes quantidades de açúcar refinado também causam este problema. Os alimentos americanos têm, mais açúcar processado do que os alimentos de outros países.

- A Maior Parte Das Pessoas Fortes Tem Um Fígado Bloqueado E Lento

O fígado é o órgão de desintoxicação por excelência. Quando ele está bloqueado, o seu metabolismo fica mais lento. O que é que bloqueia o fígado? A principal razão do fígado ficar bloqueado e não funcionar como devia é dos medicamentos de venda livre e dos receitados que você toma durante toda a sua vida. Especialmente, se tomar alguns medicamentos para baixar o colesterol, o seu fígado ficará sem dúvida afectado.



O cloro e o flúor da água são outras das causas dum fígado bloqueado. Os aditivos alimentares usados nos alimentos processados e na fast-food entopem bastante o fígado. O açúcar refinado e a farinha branca, substâncias como adoçantes artificiais, glutamato monossódico e conservantes, todos eles bloqueiam o fígado. Em conclusão, *as farmacêuticas e a indústria alimentar bloqueiam o seu fígado! Enquanto isso, nós engordamos as suas contas bancárias!*

- A Maior Parte Das Pessoas Fortes Tem Um Sistema Digestivo Lento (Estômago, Intestino Grosso E Intestino Delgado).

As pessoas com excesso de peso parecem ter problemas de produção de enzimas digestivas. Se você não produzir enzimas digestivas suficientes, a sua comida não é transformada em energia e há uma maior probabilidade de ser armazenada como gordura. Porque é que você não está a produzir enzimas digestivas suficientes? Parece que é por causa dos aditivos alimentares colocados na alimentação americana. O intestino delgado e o intestino grosso das pessoas obesas não são tão saudáveis como o das pessoas magras. Qual é a causa? Parece ser uma proliferação do fungo cândida. Porque é que você tem uma proliferação do fungo cândida? Parece que é por causa dos antibióticos. Se apenas tivesse tomado um antibiótico em toda a sua vida, esse antibiótico teria morto toda a flora intestinal benéfica e teria permitido o aumento da cândida, que infesta o seu intestino delgado, intestino grosso e cólon, penetrando nas paredes das células e lentificando o seu sistema digestivo e a evacuação.

Por isso, se fôssemos perguntar qual é a principal causa da lentificação do metabolismo, a resposta seria, o que colocamos no corpo. Os tóxicos que entram no seu corpo afectam o seu metabolismo. Estes venenos ou toxinas incluem medicamentos de venda livre e receitados, resíduos químicos usados na produção dos alimentos, os aditivos alimentares artificiais usados pelos fabricantes e as toxinas da nossa água, especialmente o cloro e o flúor.

Há outra grande razão para o metabolismo ser lento, que tem a ver com o exercício. Quanto mais músculos você tiver, mais rápido é o seu metabolismo. A maior parte dos americanos tem uma quantidade anormalmente baixa de músculos no seu corpo. Isso significa que as calorias não são queimadas tão eficazmente como se pretenderia. O segundo aspecto mais importante relacionado com exercício, tem a ver com o andar. O corpo humano foi concebido para andar. Um estudo interessante sobre pessoas magras na Europa, em África, na China e na América do Sul demonstra que o denominador comum entre estas Pessoas é o facto de andarem regularmente. As pessoas magras andam mais de 8 km por dia. Os americanos, por sua vez, andam menos de 160 m! Não andar piora drasticamente o metabolismo.

2. A maior parte das pessoas fortes come quando não têm fome.



Isto é causado por dois factores: (a) alimentação sob stress ou emocional e (b) apetites incontroláveis de foro fisiológico.

A alimentação sob stress ou emocional é claro causada por questões de stress e emocionais. Apetites incontroláveis de foro fisiológico são causados pelas toxinas que são colocadas no seu organismo ou pelo não florescimento da cândida.

3. A maior parte das pessoas fortes tem um grande apetite.

Se você tem excesso de peso, as estatísticas demonstram que o corpo fá-lo-á ter fome muitas vezes. Esta fome é geralmente causada pela incapacidade do corpo de assimilar os nutrientes devido a falta de enzimas digestivas e ao não florescimento da cândida. Outra razão para termos fome é o facto de certos aditivos alimentares, usados habitualmente, aumentarem a sua fome.

4. A maior parte das pessoas fortes tem desequilíbrios hormonais.

Se você tem excesso de peso, as estatísticas demonstram que há uma grande probabilidade do seu corpo libertar muito dumas hormonas e pouco doutras. Este desequilíbrio é geralmente causado por excesso de toxinas no corpo e por não andar.

5. A maior parte das pessoas fortes come doses maiores do que as pessoas magras.

Este facto é causado por uma combinação de factores: maior apetite, incapacidade de assimilar os nutrientes, apetites incontroláveis a nível fisiológico, problemas emocionais e de stress e o facto da indústria alimentar estar a aumentar as doses de comida.

Na europa, por exemplo, as barras de chocolate e os snacks vêm em embalagens que são 30% mais pequenas do que nos EUA. Os restaurantes na Europa servem doses de 30 a 40% mais pequenas do que nos EUA.

6. As pessoas fortes comem mais comida "light"

Vou denunciar algo! A maior parte das comidas chamadas "light" fazem-no engordar. Os produtos de dieta com rótulos de "dieta" com poucas calorias, "sem açúcar," "baixo em calorias ", "light," "baixo em hidratos de carbono," "magro," etc., estão cheios de adoçantes artificiais, de grandes quantidades de açúcar ou de aditivos químicos que o fazem engordar mais. Este é o segredo sujo que a indústria alimentar não quer que você saiba. Estes aditivos alimentares podem aumentar o seu apetite, tornarem-no dependente fisicamente e fazem com que engorde.

7. A maior parte das pessoas fortes é muito tóxica.



As toxinas alojam-se sobretudo no cólon e nas células adiposas de todo o corpo. Quando você está muito tóxico, o organismo exige que essas toxinas sejam diluídas. Isso faz com que o seu organismo retenha água e que aumente os depósitos de gordura numa tentativa de diluir os tóxicos. É por isso que verá que as pessoas que tomam muitos medicamentos ficam inchadas e obesas com o tempo.

Maior parte das pessoas fortes comem antes de irem para a cama. Quando você dorme, o metabolismo do seu corpo fica muito mais lento. Quando come tarde à noite, a comida não consegue ser queimada e converte-se facilmente em gordura.

8. Maior parte das pessoas fortes é afectada pela hormona do crescimento que foi colocada na carne e nos lacticínios.

A nossa carne e os nossos lacticínios estão cheios de hormonas de crescimento. Estas hormonas são dadas aos animais para que cresçam mais depressa, aumentando os lucros e a produção. Quando consumimos carne e lacticínios estamos a ingerir quantidades enormes da hormona do crescimento. Isto conduz a obesidade e é uma das razões pelas quais as crianças de hoje em dia crescem cada vez mais cedo.

10. A maior parte das pessoas fortes vê-se como gordo/gorda.

Lembre-se da descoberta de Earl Nightingale que ele chamou de “o segredo mais estranho”? Depois de anos de investigação científica, ele descobriu que você torna-se naquilo que pensa ser. As pessoas gordas pensam constantemente no seu peso, criando por isso o resultado indesejado: mais peso.

Um pequeno segredo sujo que a indústria alimentar não quer que você saiba. Cá estou eu a denunciar o que acredito ser uma das maiores, das mais escusas mentiras da história americana. Lembre-se, é sempre o dinheiro que importa.

Indústria alimentar é formada por empresas cotadas em bolsa. Estas empresas, sendo cotadas em bolsa, têm um único objetivo que é aumentar os lucros. A única forma duma empresa do ramo alimentar aumentar os lucros é produzir com o custo mais reduzido e vender pelo preço mais elevado e vender o mais possível. É assim que eles ganham dinheiro e lembre-se, esse é o seu único objetivo.

Os gestores das empresas alimentares, os administradores e os directores não se preocupam com a saúde e com o bem-estar do público americano, só se preocupam com os lucros. Muitos de vós poderão ter tido dificuldade em aceitar a amplitude da ganancia desta. No entanto, agora vemos alguns destes janotas pançudos a serem acusados de fraude agravada. Ficamos incrédulos perante os milhões de dólares que eles têm, e pelo facto de eles ainda mentirem, enganarem e defraudarem para ganharem dinheiro. Sabia que existem bilionários nas prisões de todo o mundo? Porquê? Porque quanto mais dinheiro se tiver, mais dinheiro se quer ter. Fazer dinheiro é, para muita desta gente, um vício.



A ambição desmedida que os domina é imparável. Muitos destes administradores e directores estão tão absortos em ganhar mais dinheiro que farão tudo, mesmo magoar pessoas, só para terem o seu dinheiro. É triste, mas é verdade.

Imagine que os executivos das empresas do ramo alimentar só pensam em aumentar os lucros e que têm de arranjar maneiras de tomar os seus produtos (comida) mais baratos. Essas maneiras incluem manipulação genética e pulverização dos alimentos com químicos tóxicos, para que as colheitas não se estraguem por causa de bichos ou de insectos. O solo está cheio de químicos que fazem as plantas crescerem mais depressa e os animais são injectados com a hormona do crescimento mais também para crescerem mais depressa. Essas empresas fazem tudo para que os seus produtos sejam produzidos com menos custos. Eles também querem vender esses produtos pelo preço mais alto e querem vender grandes quantidades. Então, o que acontece é o seguinte.

As empresas do ramo alimentar farão tudo para que os seus produtos sejam mais baratos. Ao fazerem-no, os produtos tornam-se muito tóxicos. Se já alguma vez esteve numa fábrica de alimentos ficaria estupefacto pela forma como a comida é feita. Estas empresas também têm de fazer com que você continue a comprar e a comer cada vez mais. A maior parte das empresas alimentares têm laboratórios químicos onde fazem pesquisa e testam milhares de aditivos químicos. A localização desses laboratórios não é conhecida e a segurança é mais apertada do que nas instalações da ELA.

O objetivo deles é tomar a comida fisicamente viciante, fazer com que a comida aumente o seu apetite e fazê-lo engordar. Os produtores de comida, especialmente de fast-food, estão a pôr, propositadamente químicos na comida para aumentarem o apetite das pessoas, tornando-as dependentes da comida e mais fortes. Dois dos aditivos mais comuns são o adoçante artificial aspartame e o adoçante isoglucose. Como a indústria do tabaco, os executivos da indústria alimentar negam veementes estas alegações. Lembre-se, a indústria tabaqueira negava saber que os cigarros criavam dependência. O que acontece é que a comida americana engorda-o independentemente do que você faça. É por isso que, quando pessoas magras doutros países vêm para os EUA, parecem todos engordar, embora não considerem que estejam a comer de forma diferente.

A indústria alimentar é tão movida pelo lucro que há um lobby no congresso contra a campanha nacional do “Coma Menos, Faça Mais Exercício”. A indústria alimentar não quer que as pessoas comam menos! A indústria alimentar quer-o forte e a comer mais de ano para ano.

É por esta razão que os produtos dietéticos, em forma de comprimidos, pós, barras e comida dietética pré-embalada nunca irão funcionar. A boa notícia é que sabendo a verdade, você poderá seguir passos simples para emagrecer mais rápida e



facilmente do que nunca. Estes conhecimentos também lhe permitem comer o que gosta, nunca se privar de nada e ficar magro para sempre!



CAPÍTULO 8

COMO EMAGRECER SEM ESFORÇO E CONTINUAR ASSIM

ESTE LIVRO NÃO É UM LIVRO DE EMAGRECIMENTO. NO ENTANTO, QUERO INDICAR-LHE OS PASSOS SIMPLES QUE LHE PERMITEM PERDER PESO MAIS RÁPIDO E FACILMENTE DO QUE NUNCA E ACABAR COM ELE DUMA VEZ POR TODAS.

O espaço não me permite abordar os porquês de cada um deles. Posso assegurar que eles resultam mesmo. Tenho-me debatido com o meu peso toda a vida: fui uma criança forte, tentei todas as dietas, todos os comprimidos de emagrecimento e até contratei um treinador pessoal, fazendo exercício até umas cinco horas por dia. Só que tudo o que perdia, voltava a ganhar. Quando estava a emagrecer tinha fome, estava cansado e rabugento. Não entendia qual era o problema, até encontrar a resposta no outro lado do oceano.

Quando vivi no estrangeiro, comia tudo o que queria, mas comecei a perder peso sem tentar. Isso levou-me descoberta das razões pelas quais os americanos têm tanto excesso de peso e a encontrar uma solução realizável.

Seguindo os próximos passos, você tomará o seu corpo numa máquina de queimar calorias e o seu peso regressará ao normal. Estes passos também são muito benéficos para a saúde.

1. Beba um copo de água assim que acordar.

O ideal seria que a água fosse destilada. A água da torneira esta fora de questão. Este passo inicia o metabolismo e a limpeza orgânica.

2. Coma sim grande pequeno-almoço.

É interessante verificar que 80% das pessoas magras tomam um grande pequeno-almoço. O seu pequeno-almoço deve incluir as quantidades que quiser dos itens seguintes. Tudo o que está listado deverá ser biológico: maçãs, peras, bagas, kiwis, ananases, toranjas, ameixas, pêsegos, ameixas secas, figos, centeio, pão, manteiga natural (natural significa não pasteurizada e no homogeneizada), leite natural, iogurte simples (isto significa sem açúcar ou frutas), salmão selvagem fumado, carne de vaca de qualquer forma desde que seja biológica, frango de qualquer forma desde que biológico, cordeiro de qualquer forma desde que biológico, atum, sardinhas, ovo, tomates, pimentões, molho salsa, aipo, cenouras, qualquer vegetal, batatas em quantidades reduzidas, café em quantidades reduzidas com água pura



(não da torneira), com leite natural ou natas e suco natural da cana-de-açúcar evaporada ou mel como adoçante e chá autêntico (não em sacos de chá).

3. Beba oito copos de água destilada ou purificada por dia.

As pessoas pensam que beber água os faz engordar e ficar inchados, mas o que acontece é exatamente o contrário. Se tem excesso de peso precisa de expulsar as toxinas das células adiposas. A água é absolutamente necessária para você perder peso.

4. Ande pelo menos uma hora por dia sem parar.

O corpo foi feito para andar. Estudos demonstram que um exercício com movimento lento e rítmico, como andar, afina o organismo e cria um corpo magro e esguio. Uma caminhada diária de uma hora faz com que o seu corpo transforme no espaço de um mês.

5. Não coma depois das seis da tarde.

Faça o melhor que puder neste ponto. A boa notícia é que até pode comer um porco inteiro durante o dia, porque se parar de comer às seis da tarde irá perder peso na mesma!

6. Faça uma purificação orgânica da cândida.

Se tem excesso de peso, tem de certeza um florescimento do fungo cândida, possivelmente no corpo inteiro. Perder peso será lento e difícil e manter-se magro quase impossível enquanto este problema existir. Se você eliminar o excesso de cândida, será fácil perder peso e não terá de esforçar-se. Deve ver o livro "Lifeforce (força vital)", no qual é explicado o processo de purificação da cândida. Para mais informações vá a www.lifeforceplan.com.

7. Faça uma purificação orgânica do cólon.

Se tem excesso de peso, garanto que o seu sistema digestivo é lento e preguiçoso. A não ser que obre três vezes por dia, está com prisão de ventre. Purificação do cólon acelerará o seu metabolismo e poderá fazê-lo perder até 5 kg, livrando-se apenas das toxinas agarradas ao seu cólon. Existem muitas limpezas do cólon disponíveis. Pergunte na sua loja de produtos naturais. Para ver as minhas recomendações vá a www.naturalcures.com.

8. Consuma óleo de coco 100% biológico, não refinado, virgem.

Leia o meu artigo no final, na secção das newsletters para descobrir como ele é um milagre para emagrecer.

9. Utilize saunas de infravermelhos.



As saunas de infravermelhos aumentam o metabolismo, reduzem drasticamente as toxinas, apressam o processo de emagrecimento e queimam a gordura. O ideal seria fazer isto todos os dias.

10. Coma toranjas biológicas o dia todo.

Lembra-se da dieta das toranjas? Bem, parece que existe uma enzima nas toranjas que queima a gordura. Comer toranjas o dia inteiro, as que quiser e quando quiser, apressará o processo de queima de gorduras.

11. Proibido o aspartame ou quaisquer adoçantes artificiais.

O [aspartame](#), também chamado de Nutrasweet, engorda-o. Todos os outros adoçantes artificiais, incluindo a sacarina, Splenda ou qualquer outro devem ser evitados. Se quiser conhecer a história toda, leia dois livros: **Aspartame: Is It Safe?** (aspartame: é seguro?) **Excitotoxins: The Taste That Kills.** (excitotoxinas: o sabor que mata).

12. Proibido o glutamato de sódio (MSG).

O glutamato de sódio é uma excitotoxina, fá-lo engordar, provoca todo o tipo de problemas de saúde e pode afectar o seu humor, tornando-o deprimido. Também pode criar dependência, tal como o aspartame faz, e dar-lhe mais fome.

Infelizmente, a indústria alimentar através do seu lobby no congresso conseguiu fazer com que o glutamato de sódio fosse adicionado comida, sem vir na lista de ingredientes. Existem dezenas de palavras que podem vir no rótulo como especiarias, aroma artificial, proteína vegetal hidrolisada, etc, que não passam de glutamato de sódio disfarçado. É por isto que recomendo a compra de comida biológica, onde tudo o que estiver na lista de ingredientes é algo que você reconhece e que consegue pronunciar. O glutamato de sódio também está praticamente em toda a fast-food, mesmo em coisas em que nunca pensaria, como na pizza. É por isto que as pessoas noutros países comem tudo e nunca engordam. Não é tanto a comida, mas sim os ingredientes usados na comida processada americana que o fazem engordar.

13. Tome enzimas digestivas.

Se tem excesso de peso há uma grande probabilidade do seu organismo não estar a produzir enzimas digestivas em quantidade suficiente, fazendo-o engordar e sentir-se inchado, ter gases, ter indigestão e prisão de ventre. Vá sua loja de produtos naturais e procure. Tente várias para ver quais as que resultam melhor consigo. Para as minhas recomendações pessoais vá a www.naturalcures.com.

14. Proibidos os refrigerantes dietéticos e a comida dietética.



Os refrigerantes dietéticos foram considerados a nova Droga porque parecem criar dependência e fazerem-no engordar. A razão do seu sucesso está no facto das pessoas se tornarem dependentes e eles terem menores custos de produção que os normais.

Fiz uma experiência interessante com pessoas que bebiam refrigerantes dietéticos regularmente. Durante duas semanas substituíram os seus refrigerantes dietéticos pelos normais refrigerantes muito calóricos e açucarados. Por incrível que pareça, ninguém engordou. Ainda mais chocante foi o facto de 80% das pessoas emagrecerem. Uma pessoa perdeu 3kg! Foi espantoso. Com as comidas dietéticas passa-se o mesmo. Não coma nada que seja apresentado como comida dietética, esta cheia de ingredientes que o fazem engordar e que criam dependência.

15. Não coma fast-food ou noutras cadeias de restaurantes.

Todo o restaurante que pertence a uma cadeia de restaurantes ou é um franchising que vende fast-food produz comida de forma a fazê-lo engordar. Você até pode comer batatas fritas e hambúrgueres e emagrecer, desde que os ingredientes usados sejam todos biológicos e não contenham aditivos químicos.

É virtualmente impossível comer numa cadeia ou num franchising de fast-food onde a comida não tenha sido processada de forma a não se estragar durante anos. A comida tem de ser produzida o mais barato possível para que as empresas ganhem dinheiro. Tem de se adicionar químicos para que os alimentos saibam melhor e para você fique dependente deles. Esta comida também foi produzida para aumentar o seu apetite e para o engordar. Lembre-se, o único objetivo deste ramo é lucrar. Se a comida tiver um sabor extraordinário, criar dependência, aumentar o seu apetite e o engordar, o restaurante tem sucesso garantido. Eles são como traficantes de Droga que tornam os clientes viciados no seu produto. O cliente sente-se sempre capaz de comer mais e torna-se tão dependente que volta sempre para mais. Esta é a triste verdade sobre o que se passa actualmente na nossa indústria alimentar.

16. Proibida a isoglucose (xarope de glucose rico em frutose)

Este adoçante fá-lo engordar e é fisicamente viciante. Deixe de comprar comida no supermercado, vá antes a uma loja de produtos naturais. Na minha opinião pessoal, não compre comida que é fabricada por grandes empresas cotadas em bolsa, não compre comida das marcas. O lucro tem tanta influência nas suas acções que posso assegurar que não é bom para si.

Os adoçantes usados na comida biológica incluem mel biológico, extractos de açúcar biológico, sumo de frutas biológicas, tâmaras biológicas, a erva stévia suco de cana-de-açúcar evaporado. Leia apenas os rótulos e se não puder pronunciar, não compre.



17. Proibido o açúcar branco e a farinha branca.

O açúcar branco é na verdade viciante e fá-lo engordar. Contudo, é melhor do que qualquer adoçante artificial. Se quiser adoçar alguma coisa, utilize as recomendações que listei anteriormente. O açúcar seria a sua última opção. Os adoçantes artificiais nem seriam uma opção.

A farinha branca, como mencionei anteriormente, ao ser misturada com água forma uma pasta. Comer farinha branca fá-lo engordar e também pode criar dependência e bloquear o seu sistema digestivo, lentificando o metabolismo. Use farinhas biológicas de grãos moídos que não foram processados nem cuja fibra tenha sido retirada.

18. Coma maçãs biológicas durante todo o dia.

O velho ditado esta correto: “uma maçã por dia, mantêm o médico a distância”. As maçãs estão cheias de fibras e de nutrientes que normalizam o seu nível de açúcar no sangue e diminuem o apetite. Devia comer pelo menos uma maçã todos os dias, mas quanto mais melhor.

19. Coma apenas carne vermelha, carne branca e peixes biológicos.

Uma das razões do seu excesso de peso é a hormona de crescimento que se encontra nas carnes. Se quer perder peso, coma a carne que quiser desde que seja biológica, dum animal alimentado com ervas, o ideal seria se fosse limpa, e mais importante, se não tivesse sido infectada com hormonas de crescimento. Os peixes que come não devem ser de viveiro.

20. Limite a ingestão de lacticínios.

Se vai consumir leite, queijo, manteiga ou qualquer outro lacticínio, coma apenas produtos biológicos que não tenham sido pasteurizados ou homogeneizados. Esses lacticínios deverão ter no rótulo a indicação de biológico e natural. Pode ser difícil encontrá-los nalgumas zonas do país. A próxima melhor opção é biológico, não homogeneizado, mas que tenha sido pasteurizado. A sua última opção é biológico que tenha sido pasteurizado e homogeneizado. O ideal seria, se quisesse emagrecer, reduzir os lacticínios independentemente do tipo que esta a comer. Definitivamente, absolutamente, não consuma lacticínios que não sejam biológicos porque senão terão a hormona do crescimento e o seu processo de emagrecimento será mais difícil.

21. Faça uma purificação orgânica do fígado.

Se tem excesso de peso, o seu fígado estará sem dúvida bloqueado. Existe um livro especialmente feito para a purificação do fígado que se chama **Cleansing Diet** (a dieta para purificar o fígado). No meu site, www.Naturalcures.com, dou-lhe algumas recomendações específicas acerca das melhores formas de limpar o fígado. O Dr.



Schultz tem uma excelente purificação do fígado e da vesícula biliar. Peça indicações ao profissional de saúde que o acompanha ou na sua loja de produtos naturais sobre produtos bons para limpar o fígado.

22. Coma uma salada grande, enorme ao almoço e ao jantar.

Não me interessa se o seu almoço é um hambúrguer de queijo, batatas fritas e um bocado de gelado. Junte-lhe uma salada rica e volumosa, enorme e coma-a primeiro. Ficará maravilhado com o peso que perde. A salada pode ter tudo o que quiser, dentro dos vegetais biológicos. O tempero da salada deve ser de azeite e sumo de limão acabado de espremer ou de vinagre biológico. Se quer mesmo apressar o processo de perda de peso, use vinagre de maçã. Junte algum sal biológico, pimenta acabada de moer e um pouco de alho para dar gosto.

23. Salte no minitrampolim (rebounder)

Este minitrampolim, permite-lhe estimular e fortalecer cada célula do corpo em simultâneo. Ao saltar suavemente para cima e para baixo no minitrampolim, dez minutos por dia, esta a estimular o sistema linfático e a apressar o seu metabolismo. É muito eficaz para a saúde e para a perda de peso.

24. Adicione malaguetas.

Qualquer coisa condimentada ou picante acelera o seu metabolismo e fá-lo queimar gorduras mais rapidamente. Imagine ter para o pequeno-almoço ovos mexidos, costeletas de carneiro e uma torrada de centeio com manteiga biológica. Cubra os ovos como molho picante biológico e irá emagrecer mais depressa.

25. Use vinagre de maçã biológico.

Este vinagre tem uma propriedade mágica que o ajuda a eliminar as células adiposas. Tome duas colheres de chá antes de cada refeição e ficará espantado ao ver como as suas roupas ficarão maiores num piscar de olhos.

26. Respire.

O oxigénio queima gordura. A maior parte das pessoas não respira o suficiente para estimular o metabolismo e as suas capacidades para queimar gordura. Existem vários vídeos excelentes que ensinam técnicas respiratórias que são simples e rápidas e que o podem fazer perder peso rapidamente. Para mais informações vá a www.naturalcures.com.

27. Use anéis magnéticos nos dedos.



Anéis magnéticos especiais usados nos dedos pequenos de cada mão ao dormir, podem oferecer-lhe resultados incríveis. Para mais informações vá a www.alexchiu.com.

28. Faça 15 clisteres em locais especializados em 30 dias.

Este processo limpará o seu cólon, fazendo com que seja mais fácil a assimilação de nutrientes pelo organismo. Isso reduz a fome e acelera o metabolismo. Os clisteres também permitem que o seu corpo digira o alimentos mais rapidamente, de forma a não se tomarem gordura

29. Crie músculo.

Os músculos queimam gordura. Ao criar músculo através do exercício está a melhorar o metabolismo do seu corpo. A melhor forma de fazer isto é através da Ioga, de pilates, do kung fu chinês ou os velhinhos exercícios básicos. Recomendo vários vídeos e livros. Vá a www.naturalcures.com para mais detalhes.

30. Faça jejum parcial.

Este aspecto devia ser o primeiro, mas para muitas pessoas este é o mais difícil. Fazer uma dieta de líquidos apropriados durante trinta dias desintoxicará por completo o seu organismo, eliminando as células adiposas e pondo o corpo a funcionar bem quanto ao peso. Isto deveria ser feito com supervisão, dependendo do seu estado de saúde. O melhor livro que conheço é o **"The Miracle Of Juice Fasting"**, (o milagre do jejum de sumos) por Paavo Airola.

31. Faça batota sempre que quiser.

Se quiser gelado, bolachas, bolos, chocolate, batatas fritas em palitos, pizza, batatas fritas em rodela? Não se prive. É melhor comer alguma coisa sem culpa do que não comer e sentir-se mal por isso. Do melhor para o pior, é assim. É-lhe oferecido um pedaço de bolo de chocolate. Olha para ele e decide que está cheio e não iria apreciá-lo, por isso não lhe parece tão atractivo. Delicadamente diz que não e sente-se bem com a sua escolha. Não se sente privado. Isto é o ideal. O próximo seria: É-lhe oferecido o bolo de chocolate e você decide que o quer, mesmo apesar de estar a tentar emagrecer. Diz que sim e come o bolo contente e alegre. Aprecia e saboreia cada dentada, está maravilhado como lhe sabe bem. Está feliz por estar a experimentar estas sensações incríveis e prazenteiras com este bolo delicioso. Isto não é o ideal, mas é a segundo melhor. O próximo seria uma situação em que lhe seria oferecido bolo de chocolate e você debatia-se antes de decidir. Sabe que está de dieta, mas não se consegue conter imaginando como saberia esse bolo. Uma voz interior diz-lhe que nada sabe tão bem como estar magro. Debate-se um pouco mais, quer mesmo o bolo, mas também quer manter a sua dieta. Decide ser forte e dizer não. Isto é mau. É melhor comer o bolo e apreciá-lo do que não o comer e stressar



com isso. As estatísticas provam que comer sem culpa o faz ficar mais magro. Comer e sentir-se mal com isso, torna-o obeso. Por fim: é-lhe oferecido o bolo de chocolate e você quer mesmo. Mas sabe que está a fazer dieta e debate-se para decidir a render-se ou a ser forte. Sente-se fraco e fica chateado pelo desejo pelo bolo ser dominante. Você deixa de resistir e come o bolo sabendo muito bem que não devia. Sente-se culpado e mal consigo próprio. Isto é o pior de todos. Lembre-se, se decidir render-se, desfrute e seja feliz. Não se sinta culpado ou mal com isso.

O ideal seria se fosse comer bolachas, bolos, gelados, batatas fritas, etc, não os comprar no supermercado. Vá a sua loja de comida saudável e compre-os biológicos. Se gosta de gelados, pode encontrá-los lá. A vantagem está em você ler a lista de ingredientes e escolher sabiamente, pode apreciar esses prazeres deliciosos sem todo o processamento e os químicos que o fazem engordar.

32. Reduza ou elimine os desejos incontroláveis quando não tem fome.

Lembre-se, a censura está activa e muito nos EUA. A autoridade da concorrência (FTC) proibiu-me de dar as minhas opiniões sobre como alguém pode eliminar dependências e vontades incontroláveis de comer. E você a pensar que havia liberdade de expressão na América! Se a primeira emenda da constituição fosse verdade, poderia exprimir as minhas opiniões e conclusões. Não posso! No entanto, se a sua fome for emocional e tiver apetites e compulsões incontroláveis quando não tem fome, leia o livro "Tapping The Healer Within: How To Instantly Conquer Fears, Anxieties, And Emotional Distress" (O Poder Curativo Interior: Como Acabar Com Medos, Ansiedades E Mal-Estar Emocional.) De Roger Callahan. Para mais informações vá a www.tftrx.com.

E incrível como pequenas coisas podem fazer a diferença. Ao olhar para esta lista, uma boa forma de começar é escolher algo e fazê-lo durante um dia. Depois, olhe para outra coisa e, enquanto ainda faz a primeira coisa, junte a segunda. Faça isso enquanto se sentir confortável juntando outras coisas. Não se esqueça que estes itens do topo da lista são os mais fortes e que produzirão os resultados mais rápidos. Estas técnicas resultam em absoluto.

É curioso que as pessoas na América não se apercebem de como estão fortes. Estava a investigar um fenómeno quando perguntavam as pessoas como era a sua constituição física. As opções eram esbelto, normal, atlético e tonificado, uns quilinhos a mais, gordo ou obeso. Por incrível que pareça mais de 50% das pessoas que escolheram esbelto tinham excesso de peso. 90% das pessoas que escolheram normal tinham excesso de peso. 95% das pessoas que escolheram atlético e tonificado tinham excesso de peso. Isto significa que uma pessoa pode sentir que a sua constituição física é normal quando, na realidade, pode ter uns 14 quilos a mais.



Tinha um amigo na Austrália que era forte. Toda a gente o sabia, ele sabia que era forte, ele dizia que era forte. Sempre que saíamos na Austrália ele era sempre a pessoa mais forte das redondezas. No entanto, quando veio visitar Las Vegas observou-se algo perturbador. Estávamos na fila para o almoço. Ele olhou para toda a gente nessa fila, depois olhou para si próprio e disse surpreso que toda aquela gente era mais forte do que ele.

Os americanos só fortes e estão cada vez mais fortes. Passe para a acção e faça o que tem de ser feito. Terá melhor aspecto, sentir-se-á melhor e será mais saudável. As pessoas que estão a experimentar as sugestões deste capítulo estão a dizer-me que a perda de peso mais rápida e facilmente do que nunca e por isso decidi escrever um livro sobre esta temática do porquê de estarmos fortes, denunciando todas as fraudes, mentiras e Ilusões, bem como explicando detalhadamente o processo para perder peso para sempre, passo a passo. Este novo livro incluirá receitas, exactamente o que comer e exactamente como implementar os vários passos. Se quiser ser uma das primeiras pessoas a adquirir este novo livro, por favor associe-se minha comunidade na Internet em www.naturalcures.com ou subscreva a minha newsletter mensal. Lembre-se que quando se tornar um membro vitalício da minha comunidade na Internet, www.naturalcures.com, terá acesso a todos os meus livros e livros futuros sem encargos!



CAPÍTULO 9

COMO LER A LISTA DE INGREDIENTES

AGORA JÁ DEVERÁ ESTAR CONVENCIDO DE QUE EXISTEM MUITOS QUÍMICOS TÓXICOS NA MAIOR PARTE DA NOSSA COMIDA COMPRADA EM SUPERMERCADOS OU COMIDA DAS CADEIAS DE RESTAURANTES E DOS RESTAURANTES DE FAST-FOOD.

A nossa comida é diferente do que era há setenta e cinco anos, há cinquenta anos ou mesmo há vinte e cinco anos. Muitos de vós comem as mesmas marcas de produtos actualmente, ignorando que o produto já não é o mesmo. Hoje em dia, esse mesmo produto pode ter cem vezes mais toxinas do que tinha há vinte e cinco ou há cinquenta anos. Ao tentarem produzir comida mais barata, fazer com que ela dure mais, com custos mais reduzidos, tornando-o fisicamente dependente, aumentando o seu apetite e tomando-o gordo, os fabricantes de comida estão a encher a comida de químicos e a utilizar sistemas de processamento que adicionam toxinas e destroem as enzimas da comida, eliminando muito do seu valor nutricional. A comida já não é a mesma de há anos atrás. Hoje em dia, a comida está carregada de toxinas, despojada do seu valor nutricional e a sua energia alterada de tal forma que a comida é uma substância estranha feita pelo homem com a qual o corpo no sabe lidar.

A conclusão a que chegamos é que actualmente é praticamente impossível ir ao supermercado e comprar qualquer tipo de comida que no esteja cheia de químicos, despojada drasticamente do seu valor nutricional e energeticamente alterada. É impossível ir a uma cadeia de restaurantes, um franchising ou restaurante de fast-food sem comer algo cheio de químicos tóxicos e despojado de todo e qualquer valor nutricional, tornando-o veneno para o organismo, o ideal seria nunca se comer em cadeias de restaurantes franchisings ou restaurantes de fast-food e nunca comprar nada produzido em massa por grandes empresas alimentares. Mas realisticamente a maior parte das pessoas nunca faria isso.

Claro, o ideal seria comprar-se apenas frutos biológicos, vegetais, nozes sementes, grãos, carne de vaca, frango, carneiro, ovos, manteiga, leite, natas, queijo, ervas e condimentos e fazer tudo em casa a partir daí. Claro, idealmente comeria essencialmente alimentos naturais, não os cozinhando nem destruindo as suas enzimas. Mas, realisticamente, a maior parte das pessoas nunca poderia fazer isso.

Então, é uma causa perdida ou há algo que se possa fazer para comer comida com muito menos toxinas, muito mais nutrição e que não tenha sido alterada energeticamente? A resposta é que sim. Pode-se fazer alguma coisa, mas será muito melhor do que faz agora e é simples e fácil. Vou dar-lhe algumas regras e então irei mostrar como se deve ler a lista de ingredientes e dar-lhe alguns exemplos.



A regra básica é quando for as compras, não ir ao supermercado. Os grandes supermercados estão a funcionar para ganharem dinheiro. Não há quase nada num supermercado que não esteja cheio de toxinas, sem valor nutricional e com o valor energético alterado. Ao comprar comida, vá a uma loja de produtores e compre fruta e vegetais biológicos, ervas e condimentos de pequenos agricultores independentes com os quais poderá falar, encontrar-se e sentir confiança de que o que vai comer é bom para si. Pode plantar a sua própria horta com algumas ervas e vegetais. Lembre-se, não use sementes híbridas porque isso é uma maneira simpática de dizer que são alteradas geneticamente pelo homem.

A forma mais prática de ir comprar comida é ir à sua loja de produtos naturais. Não se esqueça que quando vai a esse tipo de lojas, nem tudo é perfeito. Lembre-se, é sempre o dinheiro que importa. Essas lojas, nalguns casos, também são empresas cotadas em bolsa que têm de ter lucros, por isso você tem de ler bem os rótulos.

Quando vai a este tipo de lojas, contudo, tem uma grande probabilidade de encontrar coisas que não estejam cheias de toxinas, que foram embaladas com o valor nutricional intacto e não foram energeticamente alteradas, ao contrário do que se passa num vulgar supermercado onde não há praticamente possibilidade de encontrar comida que não seja tóxica. A solução na leitura dos rótulos está em não ligar para o que está escrito na frente da embalagem. É aí que a empresa lança a sua campanha publicitária, tem belas imagens, bons nomes, cores atractivas e todas as expressões que o departamento de marketing levou séculos a procurar e que lhe fazem pensar que aquilo é saudável e o fazem querer comprar. Agarre na caixa, embalagem, lata ou frasco e veja os ingredientes. Lembre-se que podem haver milhares de ingredientes que foram colocados, que pela lei, não têm de aparecer na lista de ingredientes. Quanto maior for o fabricante de comida e maior a marca, mais probabilidades há de estarem cheios de químicos que não aparecem listados. A minha primeira regra geral: **ao fazer compras não vá a um supermercado. Vá a uma loja de comida saudável, de comida integral ou a uma loja de produtores.**

A minha segunda regra é: **que nunca compre nada de marca ou produzido por grandes empresas cotadas na bolsa.** Estive em fábricas dessas e sei como tudo se processa.

A minha terceira regra é: **que procure empresas pequenas e independentes na minha área de residência que embalam comida em pequenos sacos e fazem-na com amor e carinho.** Apesar deles estarem num negócio para terem lucros, quando os conhece vê que o seu principal objetivo não é enriquecer ou ganhar dinheiro. O seu principal objetivo é fornecer um produto de excelente qualidade sua comunidade.

A minha próxima regra é: **de que leio sempre, sempre, sempre a lista de ingredientes.** Sei que existem certas coisas que se vir numa lista de ingredientes me



fazem não levar a caixa. Vou dar-lhe as palavras mais importantes que deve procurar numa lista de ingredientes para que não compre esse produto.

1. Qualquer coisa que não consiga pronunciar

Isto é muito fácil. Se não consegue pronunciar a palavra, não compre, trata-se dum químico. Podem chamar-lhe o que quiserem, podem dizer que é um derivado natural, que vem duma planta ou que é completamente natural. Nada disso é verdade. Lembre-se que os fabricantes de comida fazem pressão no congresso através de subornos para fazer passar legislação que permita que os fabricantes digam que os químicos são ingredientes completamente naturais. O que se retêm daqui é que se não se consegue pronunciar, não se deve comprar.

2. Glutamato de sódio

Nunca compre nada que tenha glutamato de sódio. Se não estiver convencido leia livro "Excitotoxins: The Taste That Kills" (Excito-Toxinas: O Sabor Que Mata). O glutamato de sódio é uma excito-toxina. É perigoso e letal, fá-lo engordar, aumenta o seu apetite e provoca todos os tipos de problemas de saúde.

3. Aspartame

Também é uma excitoxina. Fá-lo engordar, fá-lo ficar com fome, fá-lo ficar deprimido e conduz a todos os tipos de estados de saúde, incluindo tensão pré-menstrual e enxaquecas. Se não estiver convencido leia o livro Aspartame: Is It Safe? (Aspartame: É Seguro)

4. Xarope De Glucose Rico Em Frutose (Isoglucose)

É muito químico, cria dependência física e fá-lo engordar.

5. Óleo hidrogenado ou óleo parcialmente hidrogenado

Se for hidrogenado ou parcialmente hidrogenado, não compre. É muito tóxico, provoca doenças cardíacas, fá-lo engordar e provoca uma série de outras doenças.

6. Açúcar

O açúcar usado no processamento de alimentos é o pó branco mais refinado que se possa imaginar. Pegaram na cana do açúcar natural e transformaram-no numa Droga. Ele é colocado na comida por causa de ser doce mas também pelas suas qualidades químicas que só adicionadas. Também está cheio dos químicos usados na produção da cana do açúcar. Isto devia ser evitado a todo o custo. Uma comparação nutricional entre o açúcar branco e o açúcar natural integral:

Açúcar branco refinado açúcar integral natural



Conteúdo Nutricional	Açúcar Branco Refinado	Açúcar Integral Natural
sacarose	99.6	88.91
Glucose	0	2-6
Frutose	0	3-6
Potássio	3-5	600-1000
Magnésio	0	40-100
Cálcio	10-15	80-110
Fósforo	0.3	50-100
Vitamina A	0	120-1200
Vitamina B1	0	.023-.1
Vitamina B2	0	.06-.15
Vitamina B6	0	.02-.015
Niacina	0	.03-.19
Ácido Patoténico	0	.34-1.18

Estas comparações têm por base 100 gramas. As quantidades de nutrientes variarão devido a diferenças na colheita e nas condições de cultivo. Os resultados desta comparação não se aplicam apenas ao açúcar branco refinado e ao açúcar integral natural, mas também são indicativos das diferenças nutricionais entre qualquer tipo de alimento processado e os seus semelhantes integrais naturais.

7. Aromas naturais e artificiais

Se se diz aroma natural ou artificial no rótulo, saiba que foi aqui que a indústria alimentar através de lobbies, fez um trabalho magnífico permitindo-lhes mentir e enganar o público. Existem milhares de químicos artificiais que são colocados na comida para o fazer ficar com mais fome, para o tornarem fisicamente dependente e para o fazerem engordar. Também são colocados nos alimentos para os fazerem durar muito tempo sem se estragarem e para os tornarem tão atractivos para as papilas gustativas que você não consegue parar de os comer. Muita da comida processada perde a maior parte do seu valor nutricional, altera o seu valor energético e não sabe a nada. Então, os fabricantes têm de adicionar químicos para pôr a comida com o sabor que supostamente teria.

Imagine comprar uma maçã, come-la de olhos vendados e não saber de que fruta se trata. Imagine os fabricantes a terem de injectar químicos na maçã para que ela volte a saber como uma maçã.



É o que se passa actualmente. A maçã não sabe como uma maçã porque os agricultores esgotaram o solo ao longo dos anos, usaram muitos fertilizantes químicos, pesticidas e herbicidas e os alimentos foram afectados por alguma da mais Poderosa energia electromagnética. Daí, o produto final, a maçã, não ter sabor. Compare-a com uma maçã biológica que sabe como uma maçã lá por dizer aroma natural, não quer dizer que sejam naturais. A indústria alimentar fez pressão junto do congresso para fazer passar legislação que permitisse que se chamasse “aromas naturais” a químicos. É uma fraude.

No entanto, é isto que esta a acontecer. Os aromas artificiais são tratados da mesma forma. Quando você vê aromas naturais” ou “aromas artificiais”, se fosse perguntar empresa responsável para lhe indicarem quais são esses aromas naturais e artificiais, eles recusariam terminantemente. Os meus informantes dizem-me que se se tivesse de fazer uma lista desses aromas naturais e artificiais, a lista estendia-se a centenas de químicos. O outro grande problema relacionado com os aditivos químicos é que um único químico pode não ter efeitos negativos imediatos, mas quando combina dois ou três, como na aula de química, são formados novos químicos. Os cientistas das empresas alimentares sabem isto. Os efeitos desses químicos são incrivelmente perigosos e fortes. Mantenha-se afastado deles.

8. Especiarias.

Esta é outra grande fraude que está a ser feita ao público americano. As especiarias parecem ser fantásticas e saudáveis, mas não são. A indústria alimentar fez pressão no congresso para aprovar legislação que permite que os químicos sejam chamados de especiarias. Não são especiarias são químicos feitos pelo homem, tóxicos, mas podem ser denominados legalmente de especiarias.

Quando lhes pergunta que especiarias usam, não lhe dizem. Se fossem só especiarias biológicas, naturais, porque teriam medo de lhe dizer quais eram as duas ou três especiarias que estava a usar? O que acontece é que eles no estão a usar duas ou três especiarias normais que você conhece. Estão a usar centenas de químicos e a colocá-los na comida, mas no rótulo só têm de dizer “especiarias”. Imagine que compra uma lata dum produto que diz especiarias. Pode pensar que eles puseram um pouco de manjerico, algum sal, alguma pimenta, alguns orégãos etc. Mas na realidade, o que eles puseram foi cem ou duzentos químicos diferentes que foram investigados em laboratórios secretos que são usados pela indústria alimentar para fazerem com que a comida saiba a alguma coisa e para beneficiarem a indústria alimentar doutras formas. Se eles não indicam as especiarias individualmente, mas usam apenas o termo “especiarias”, afaste-se. Agora, até o glutamato de sódio pode ser classificada de especiaria.

9. Corante artificial



Afastese de tudo o que der cor, não passam de químicos tóxicos.

10. Óleo de palma

Um óleo mortífero com um custo de produção muito reduzido e que provoca todos os tipos de problemas de saúde.

11. Dextrose, sacarose, frutose

Eles são na verdade adoçantes químicos, afaste-se deles.

12. Sucralose (Splenda®)

Este é um dos adoçantes feitos pelo homem mais em voga. Na minha opinião pessoal, é muito perigoso, tóxico e fá-lo engordar. Foi produzido para que a indústria alimentar pudesse tirar partido da febre do “baixo em hidratos de carbono”. Agora os produtos podem “não ter hidratos de carbono” ou serem “baixos em hidratos de carbono” e mesmo assim serem doces. O problema é que a sucralose não é natural, é artificial e aumenta de facto o seu apetite, causa depressões e provoca todos os tipos de sintomas (incluindo enxaquecas, tensão pré-menstrual, depressão fibromialgia, alergias), e mais importante, fá-lo engordar. Afastese da sucralose.

13. Farinha de trigo embranquecida enriquecida e farinha branca enriquecida

Lembre-se, a farinha branca descascada ou farinha de trigo embranquecida não tem praticamente fibras. Ele foi completamente despojada de todo o seu valor nutricional, produzida num ambiente rico em químicos e transformada num produto tão refinado que tem muitas das propriedades dos medicamentos pela forma como atua ao ser ingerida. A única farinha que vai querer é a farinha de trigo biológica ou outros tipos de farinha e de grãos, como centeio, milho-miúdo, etc. Biológicos.

14. Matéria proteica de soja

É um ingrediente comum em batidos de proteína e em barras de proteínas ou de comida. Afastese dela. Você nunca vê matéria proteica de soja biológica. Isso acontece porque ao processar a matéria proteica da soja, é utilizado o hexano, um solvente petrolífero similar gasolina. Com certeza que estes químicos e os resíduos destes químicos permanecem na comida mas nunca são mencionados no rótulo.

Estes são os ingredientes principais dos quais se deve afastar, mas a regra mais importante é apenas ler os rótulos. Se os ingredientes não são coisas que você pudesse ter na sua própria cozinha ou que você não pudesse fazer sozinho, afaste-se deles porque são manufacturados e perigosos. Num mundo ideal você faria a sua própria comida a partir do nada, sabe melhor, não se sente mal depois de a ter comido,



os seus níveis energéticos manter-se-iam altos e não ficaria deprimido ou com prisão de ventre, ou com gases ou inchado.

Um bom exemplo disso são os gelados. Tinha uma máquina de fazer gelados em casa. Fiz gelados inúmeras vezes só para mim ou quando os amigos que me visitavam. Compro leite biológico natural e natas vindas de vacas que se alimentam de erva. Lembre-se, natural significa que o leite e as natas não foram pasteurizadas nem homogeneizadas, não têm pesticidas ou antibióticos e são incrivelmente pura e saudável. Como adoçante uso açúcar integral biológico, que nunca foi separado ou descolorado ou uso xarope de acer biológico. Dependendo do tipo de gelado que estou a fazer, posso usar grãos de baunilha biológicos morangos ou mirtilos biológicos, chocolate biológico, nozes biológicas e talvez um pouco de sal marinho biológico. Apenas isso. Um dos meus gelados favoritos é o de acer e nozes e também é o mais simples. Sigo apenas a receita e uso leite e natas, um pouco de sal marinho biológico, xarope de acer biológico e algumas nozes biológicas esmagadas.

Quando alguém o come dizem-me que é dos melhores gelados que já comeram. Não só é o que sabe melhor, como é o mais saudável. As pessoas esquecem-se de como é divertido ter a família toda na cozinha a juntar amor comida. Comprar comida já embalada e produzida pelas grandes empresas alimentares significa que está a comprar comida onde não é adicionado nenhum amor. A energia que uma pessoa junta comida ao prepará-la faz com que os electrões na comida girem em diferentes direcções, criando um produto muito melhor para o corpo.

Mas sei que não tem tempo e que quer fazer algo rápido, fácil e prático. Certo. Vá loja e compre comida pré-embalada, mas pelo menos vá a uma loja de comida saudável ou de comida integral e por favor, por favor, leia a lista de ingredientes e faça escolhas acertadas. Pode não ser perfeito, mas será muito melhor do que aquilo que faz agora. Deixe-me apenas apontar a grande diferença entre a comida dum supermercado normal e o mesmo tipo de comida comprada na sua loja de produtos naturais. Lembre-se que estes produtos são quase idênticos, mas as diferenças básicas só as seguintes: os alimentos numa loja de produtos naturais têm menos ingredientes, os ingredientes serão biológicos e não existirão praticamente químicos nos alimentos. A comida não foi processada e por isso não lhe foi retirado todo o seu valor nutricional e não foi destruído energeticamente em grandes fábricas. A comida das lojas de comida natural também sabe melhor porque é feita com ingredientes integrais. Quando você come não se sente mal, não fica com prisão de ventre, inchado ou com gases. A maior parte das pessoas comerá menos por causa do incrível aumento da nutrição e porque o corpo assimila a comida muito melhor. Você não tem tanto apetite incontrolável! Lembre-se, a maior parte dos produtores de comida querem que você deseje a sua comida e que coma mais. É assim que ganham mais dinheiro. Em conclusão, em geral a comida da loja de comida natural terá mais valor nutricional, o



valor energético estará intacto, saberá melhor e não terá toxinas. Analisemos alguns produtos e mostrar-lhe-ei comparativamente as diferenças nos rótulos.



A. Xarope para panquecas

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Xarope de Ácer Biológico

Ingredientes: xarope de ácer 100% natural, não processado e não filtrado

Supermercado

Nome do produto: O Xarope Original da Tia Jemima

Ingredientes: xarope de milho, xarope de glucose rico em frutose(isoglucose), água, goma de celulose, corante caramelo, sal, benzoato de sódio, ácido ascórbico, aromas artificiais, aromas naturais, peccameta-fosfato de sódio

B. Pão ralado

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Pão ralado

Ingredientes: Farinha de trigo biológica, água, suco de cana de açúcar evaporado, óleo de palma biológico, sal marinho, fermento

Supermercado

Nome do produto: Pão Ralado Progresso

Ingredientes: Farinha enriquecida, farinha de cevada maltada, niacina, sulfato ferroso, nitrato diamônico, riboflavina, ácido fólico, xarope de glucose rico em frutose (isoglucose), xarope de milho, óleo vegetal hidrogenado, água, fermento, sal, açúcar mascavado, mel, açúcares, açúcar, glúten de trigo, lactosoro, farinha de soja, farinha de trigo integral, farinha de centeio, farinha de milho, cereais de aveia, farinha de milho, farinha de arroz, farinha de batata, manteiga, mono e diglicéridos, sódio, estearoil lactil, estearoil-lactil-lactato de cálcio, lecitina de sódio, carbonato de cálcio, sulfato amônico, sulfato de cálcio, fosfato monocalcico, vinagre, leite magro, leite de manteiga, ácido actico, propionato de cálcio, sorbato de potássio, sementes de sésamo, sal, pedaços de salsa, picante, corantes, cebola em pó, aromas naturais, alho, açúcar

C. Batatas fritas às rodelas

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Batatas Fritas

Ingredientes: Batatas biológicas, óleo de girassol biológico, sal marinho

Supermercado

Nome do produto: Batatas Fritas Pringles

Ingredientes: Batatas secas, óleo de milho, óleo de algodão, óleo de girassol, farinha de milho amarelo, amido de trigo, maltodextrina, sal,



dextrose, lactosoro, leite de manteiga, tomate seco, alho seco, óleo de soja parcialmente hidrogenado, glutamato monossódico, sólidos de xarope de milho, cebola seca, casonato de sódio, multicacid, especiarias, extracto de urucum (anato), amido de milho modificado, aromas naturais, aromas artificiais, inosinato dissódico, guanilato dissódico.

D. Maionese

Loja de produtos naturais

Nome do produto:

Maionese biológica

Ingredientes: óleo de soja obtido ao ser espremido mecanicamente, ovos inteiros biológicos, água, gemas de ovos biológicos, mel biológico, vinagre branco biológico, sal marinho, mostarda em pó biológica dissolvida em água quente, concentrado de sumo de limão biológico

Supermercado

Nome do produto:

Maionese Miracle Whip

Ingredientes: Água, óleo de soja, vinagre, xarope de glucose rico em frutose (isoglucose), ovos, açúcar, amido modificado, sal, flor de mostarda, corante artificial, sorbato de potássio, paprika, especiarias, aromas naturais, alho seco

E. Tempero de salada

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Tempero de salada

Ingredientes: água, óleo de canola obtido ao ser espremido mecanicamente, vinagre balsâmico, tomates secos amadurecidos, sal marinho, alho, óregãos, manjerição, salsa, pimenta negra

Supermercado

Nome do produto: Tempero de salada sem gordura Kraft

Ingredientes: água, pasta de tomate, xarope de glucose rico em frutose (isoglucose), vinagre, xarope de milho, água, pickles cortados, amido modificado, sal, maltodextrina, óleo de soja, gemas de ovo, goma xantana, corante artificial, flor de mostarda, sorbato de potássio, cálcio dissódico, EDTA (ácido etileno-diamino-tetracético), ácido fosfórico, cebolas secas, goma de guar, especiarias, acetato de vitamina E, concentrado de sumo de limão, corante amarelo #6, aromas naturais, oleoresina de turmerico, corante vermelho #40, aromas artificiais, corante azul #1



F. Muesli

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Muesli

Ingredientes: Papas de aveia biológica, mel biológico, óleo de cártamo biológico, sementes de girassol biológicas, farinha de trigo integral biológica, amêndoas biológicas com especiarias, leite em pó sem gordura biológico, sementes de sésamo biológicas, passas biológicas.

Supermercado

Nome do produto: Muesli da Kellogg's

Ingredientes: Aveia integral, grãos de trigo não aquecidos, açúcar mascavado, xarope de milho, passas, arroz, açúcar, amêndoas, óleo de algodão parcialmente hidrogenado, glicerina, amido de milho modificado, sal, canela, leite em pó magro, xarope de glucose rico em frutose (isoglucose), estéres de poliglicerol de mono e diglicéridos, aroma de malte, acetato de alfatocoferol, nicinamida, óxido de zinco, ascorbato de sódio, ácido ascórbico,

suplemento de ferro, goma de guar, BHT, cloridrato de criopiridoxina, riboflavina, palmitato de Vitamina A, ácido fólico, cloridrato de tiamina, Vitamina D, Vitamina B12

G. Açúcar

Loja de produtos naturais

Product name: Açúcar integral biológico

Ingredientes: suco de cana de açúcar evaporado não refinado, espremido seco e moído. Contém o suco integral da cana de açúcar seco. Seco no seu estado integral, é um alimento vivo e uma excelente fonte de energia devido aos hidratos de carbono equilibrados. Os doces não são separados dos restantes componentes do açúcar.

Supermercado

Nome do produto: Açúcar branco

Ingredientes: Açúcar (Apesar de no supermercado apenas figurar como ingrediente “açúcar”, isso é mentira. A indústria alimentar fez pressão junto do congresso para poderem usar a palavra açúcar quando na realidade deveriam dizer: “açúcar que foi cultivado com químicos, altamente processado com químicos perigosos, despojado de todo o seu valor nutricional, embranquecido com químicos altamente tóxicos para ficar com bom aspecto, acabando por se tornar num pó branco cristalino que deveria ser catalogado de droga que cria dependência.”)



H. Queijo

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Queijo Cheddar Amargo Natural

Ingredientes: Feito com leite natural (produzido sem hormonas, antibióticos ou pesticidas), sal, enzimas naturais.

Supermercado

Nome do produto: Queijo Cheddar

Ingredientes: Leite, sal, enzimas, Corante amarelo #6 (Apesar dos ingredientes parecerem muito semelhantes, estes dois produtos são radicalmente diferentes. O leite produzido biologicamente, não pasteurizado, não homogeneizado que é usado no queijo biológico é muito diferente do leite pasteurizado e homogeneizado, cheio de hormonas de crescimento, antibióticos e outros químicos.)

I. Chocolate

Loja de produtos naturais

Nome do produto: chocolate biológico

Ingredientes: grãos de cacau biológicos, suco de cana de açúcar evaporado biológico, manteiga de cacau biológica, lecitina de soja não alterada geneticamente

Supermercado

Product name: Chocolate Preto

Ingredientes: Açúcar, manteiga de cacau, cacau processado com álcali, lactose da matéria gorda do leite, lecitina de soja, aromas artificiais

J. Pão

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Pão de trigo integral com rebentos

Ingredientes: rebentos de trigo integral biológico, água filtrada, tâmaras biológicas, glúten de trigo, sal marinho, passas biológicas, fermento espremida, lecitina à base de soja biológica.

Nome do produto: Pão de centeio a 100%

Ingredientes: farinha de centeio integral biológica, água, massa azeda contendo farinha de centeio integral e água, sal marinho

Supermercado

Nome do produto: Pão Maravilha

Ingredientes: Farinha, cevada de malte, sulfato ferroso, niacina, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico, água, xarope de glucose rico em fructose (isoglucose), fermento, óleo de soja, sal, sulfato de cálcio, glúten de trigo, farinha de soja, estearoil lactil-lactato de sódio, dióxido de cálcio, iodato de cálcio, fosfato diamónio, fosfato dicálcico, fosfato monocálcico, mono e diglicéridos, mono e diglicéridos etoxilatos, carbonato de cálcio, nutrientes de levedura, sulfato de amónio, cloreto de amónio, enzimas de amido de trigo, fosfato tricálcico, propionato de cálcio.



K. Bolachas com pedaços de chocolate

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Bolachas com Pedaços de Chocolate

Ingredientes: farinha biológica não embranquecida, suco evaporado da cana de açúcar biológico, preparado de palma biológica, pedaços de chocolate biológico, xarope de arroz castanho biológico, nozes, baunilha, lecitina de soja biológica não alterada geneticamente, doces do açúcar biológicos, bicarbonato de sódio, cacau não adocicado, sal marinho

Supermercado

Nome do produto: Bolachas com pedaços de chocolate Chips Ahoy

Ingredientes: farinha de trigo, niacina, suplemento de ferro, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico, açúcar, dextrose de chocolate, manteiga de cacau, lecitina de soja, açúcar, óleo de soja parcialmente hidrogenado, xarope de glucose rico em fructose (isoglucose), bicarbonato de sódio, fosfato de amônio, sal, lactosoro, aromas naturais, aromas artificiais, cor caramelo

L. Barra de Comida

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Barra de Comida

Ingredientes: manteiga de amêndoas biológica, massa de tâmaras biológica, néctar de aguava biológico, proteínas de arroz castanho biológico, passas biológicas, rebentos de linho biológico, sementes de sésamo biológicas, arroz castanho fresco

Supermercado

Nome do produto: Barra Energética Maratona

Ingredientes: xarope de milho, material proteico da soja, farinha de amendoins, matéria proteica de lactosoro, caseinato de cálcio, açúcar, manteiga de cacau, chocolate, lactose, leite desnatado, leite, matéria gorda do leite, lecitina de soja, aroma artificial, xarope de milho, açúcar, óleo de soja parcialmente hidrogenado, leite desnatado, matéria gorda do leite, glicerina, lactose, caramelo, sal, aromas artificiais, amendoins, arroz, aveia, açúcar mascavado, açúcar, trigo, açúcar, sal, malte de cevada, arroz, açúcar mascavado, glicerina, xarope de glucose rico em fructose, chocolate, sal, malte de cevada, vitamina A, palmitato, fosfato tricálcico, óxido de magnésio, ácido ascórbico, acetato de vitamina E, niacinamida, D-cálcio, pantotenato, fumarato ferroso, óxido de zinco, pirodoxina hgl, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido fólico, biotina, cianocobalamina



Nome do produto: Barra Advantage Atkins

Ingredientes: Matéria proteica da soja, colagénio hidrogenado, matéria proteica do lactosoro, cálcio, caseinato de sódio, glicerina, polidextrose, manteiga de cacau, cacau em pó, água, óleo de côco natural, nuggets de soja, proteína de soja, farinha de arroz, malte, sal, celulose, azeite, aromas naturais, aromas artificiais, lecitina, café descafeinado, multidextrina, goma de guar, ácido cítrico, sucralose, fosfato tricálcico, carbonato de cálcio, óxido de magnésio, Vitamina A, Vitamina C, tiamina, riboflavina, pridoxina cianocovalamina, acetato de vitamin E, niacina, biotina, ácido pantoténico, zinco, ácido fólico, quelato de crómio, Vitamina K, selénio

M. Barras de figo

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Barras de Figo

Ingredientes: Farinha de trigo integral biológica, figos biológicos, mel biológico, sumo de uvas ou pêras, óleo de canola, amido de milho, açúcares da cana de açúcar, xarope de malte, sal marinho, soro de leite de cultura, lecitina, bicarbonato de sódio

Supermercado

Nome do produto: Figos Newtons

Ingredientes: Farinha de trigo, niacina, suplemento de ferro, mononitrato de tiamina, riboflavina, figos preservados com dióxido sulfúrico, açúcar, xarope de milho, xarope de glucose rico em fructose (isoglucose), centeio, óleo de soja parcialmente hidrogenado, ácido máltico, sal, bicarbonato de sódio, lactato de cálcio, farinha de milho amarelo, lecitina de soja, sorbato de potássio, aromas artificiais, farinha de cevada maltada



N. Pó de proteínas, batidos ou substitutos de refeição

Loja de produtos naturais

Nome do produto: Pó de proteínas

Ingredientes: Pó de proteínas de cânhamo 100% natural e com certificado de produção biológica

Nome do produto:

Batido de Refeição

Ingredientes: spirulina biológica, alga azul-verde biológica, alga chlorella bokensel biológica, cevada, luzerna, ervas de trigo biológicas (erva da cevada, erva de luzerna, erva de trigo), palmaria palmata púrpura biológica, beterraba biológica, folhas de espinafre biológicas, roseira-brava biológica, laranja e cascas de limão biológicas

Nome do produto: Pó de proteína

Ingredientes: proteína de soja fermentada biológica, leite desnatado, iogurte em pó, mel

Supermercado

Nome do produto: Slimfast

(emagrece rápido)

Ingredientes: Açúcar, frutose, cacau processado com alcali, concentrado proteico de lactosoro, matéria proteica da soja, goma, gel celulósico arábico, lactosoro de laticínios doce, leite em pó magro, celulose em pó, goma de guar, lecitina de soja, carrageno, dextrose, goma de celulose, fibras de soja, amido de milho alterado, goma xantana, multidextrina, aromas artificiais, aspartame, fosfato de cálcio, óxido de magnésio, carbonato de cálcio, sorbato de sódio, acetato de vitamina E, fosfato fericorto, niacinamida, óxido de zinco, pantofenato de cálcio, sulfato de magnésio, gluconato de cobre, hidrocloreto de pridoxina, mononitrato de tiamina, palmitato de Vitamina A, cloreto de crômio, riboflavina, biotina, ácido fólico, molibdato de sódio, selenite sódica, filoquinona, potássio iodado, coletalciferol, cianocobalamina

Podia fazer centenas de comparações idênticas com um produto de marca do supermercado e outro numa loja de produtos naturais, feito por pequenos produtores independentes. Existem enormes diferenças entre o que se encontra no supermercado e o que se encontra na loja de produtos naturais. Lembre-se que é você que tem de ler a lista de ingrediente lá por algo estar numa loja de produtos naturais e integrais, não significa necessariamente que seja bom. Leia os rótulos. Quando compra em consciência, compra produtos que:



Quase não têm toxinas;

- têm muito mais valor nutricional;
- sabem melhor;
- fazem-no sentir-se melhor;
- não lhe provocam gases, inchaços, dores de cabeça, olhar vago, prisão de ventre, etc.;
- não o fazem ter mais fome;
- não o fazem engordar;
- não criam dependência física;
- e estará a apoiar empresas pequenas, independentes e, em muitos casos, da sua terra, que tentam produzir algo que sabe muito bem e que faz bem saúde.

Quando vai ao supermercado e compra produtos de marca e/ou produtos das maiores empresas alimentares cotadas em bolsa, está a sustentar as multinacionais que estão a prejudicar os criadores de gado e agricultores independentes e a provocar também muitas doenças, não apenas nos EUA, mas no mundo inteiro. Para mim, estas grandes multinacionais exploram as pessoas e aproveitam-se delas, utilizando de forma inteligente a publicidade, dando-nos propositadamente alimentos cheios de químicos que aumentam o apetite, que criam dependência física e que fazem engordar. Tudo pelo lucro! Lembre-se, não estou a ser extremista ao dizer-lhe para comer apenas frutos naturais, vegetais, nozes e sementes. Digo-lhe para dar pequenos passos ao seu ritmo.

Muitos de vós não vão querer mudar os hábitos alimentares. Alguns gostam dos cachorros quentes cobertos de mostarda e de ketchup e nada poderá mudar isso. Não há problema coma o seu cachorro quente vontade e delicie-se. Mas, em vez de comprar os pães, as salsichas a mostarda e o ketchup no supermercado porque é que não compra alguns pães de cachorro quente na sua loja de comida natural? O sabor será melhor, não terá toxinas e estará cheio de valor nutricional. Não compre cachorros de marca cheios de nitritos e feitos de bocados de animais doentes, que o fariam enjoar-se se os visse a serem processados. Em vez disso, compre um cachorro quente biológico sem nitritos, idealmente um feito dos melhores pedaços de carne de vaca e não de pedaços indiscriminados. Compre mostarda e ketchup biológicos e delicie-se, então, com o seu cachorro quente.

Se gosta dos seus snacks, não faz mal. Vá loja de comida natural e procure vários tipos de snacks para petiscar. Muitos deles são muito doces e incrivelmente



saborosos. O sabor não é sempre igual, por isso experimente vários tipos para ver de quais gosta mais.

Enquanto escrevia estas palavras, comprei cinco snacks diferentes na loja de comida natural. O primeiro tem quatro ingredientes: alfarrobas puras naturais, coco, açúcar extra fino natural e maple syrup (xarope de Acer) natural. Todos os ingredientes são biológicos, não foram cozinhados, são naturais e constituem uma verdadeira comida vibrante. O sabor é incrível. Outro tem como ingredientes: sementes de girassol naturais biológicas, passas naturais biológicas, bananas naturais biológicas, xarope de Acer natural biológico e erva-doce. São doces e deliciosos. Outro é uma incrível espécie de noggat de amêndoas feito com amêndoas naturais, grãos de baunilha puros e cristais puros de cana-de-açúcar. É simples, autêntico, completamente natural e sem toxinas. E o melhor é que ontem à noite vi qual seria o seu efeito a longo prazo, já que comi um saco enorme duma assentada. Não me senti inchado, não tive um pico de açúcar no sangue, não tive alteração de humores, senti-me completamente bem e dormi como uma criança. Se tivesse feito o mesmo com um produto semelhante do supermercado, sentir-me-ia muito mal, inchado, cheio de gases e teria tido dificuldades em adormecer, remexendo-me a noite toda.

Lembre-se que as grandes marcas e as multinacionais estão a investir dezenas de milhões de dólares em investigação para verem o que mais cativa o público na compra dum determinado produto. Não acredite nas suas publicidades ardilosas e falsas e não acredite no que vem escrito na parte da frente do pacote. Eles estão a enganá-lo. Leia a tabela de ingredientes e lembre-se, ao lê-la, que as inúmeras toxinas utilizadas na produção não aparecem listadas, já que muitas das toxinas colocadas na comida não têm de aparecer.

Estima-se que mais de 95% de toda a comida comprada tenha até uns 300 químicos que não precisam de aparecer no rótulo. É assustadora a verdade. É este o grande poder da indústria alimentar e dos seus lobbies se quiser erradicar a doença, se a quiser prevenir, se quiser ser magro, ter de aumentar a quantidade de comida biológica, natural, não cozinhada do seu regime alimentar. A única forma de o conseguir, é afastando-se dos supermercados. A regra mestra será fazer todas as suas compras no mercado ou certificar-se que as suas frutas, vegetais, ervas, grãos e sementes são completamente biológicos e naturais. Ao comprar outros produtos alimentares, evite o supermercado a todo o custo e compre em lojas que vendam alimentos naturais ou integrais. Se o produto vier duma empresa cotada em bolsa ou se for duma marca conhecida, evite-o. Por último, mas extremamente importante, leia sempre a lista de ingredientes antes de comprar qualquer coisa.

Restaurantes

Questionam-me muitas vezes sobre a comida dos restaurantes. Um restaurante não é um único restaurante. Existem grandes diferenças entre os vários tipos de



restaurante onde pode ir. Não me refiro a comida, falo do tipo de restaurante. Quase todos os restaurantes têm os mesmos problemas.

Para ganharem muito, eles têm de comprar os alimentos mais baratos que encontrarem. Os restaurantes compram especialmente nas grandes superfícies, as quais Fornecem todos os restaurantes de determinada área. Muita da comida que come num restaurante não foi convencionada lá, foi apenas acabada ou aquecida. Ainda é pior quando se fala de muitos restaurantes iguais como franchisings, cadeias de restaurantes e restaurantes de fast-food. A maior parte dos restaurantes usam microondas para aquecer a comida antes desta ser servida. A maior parte dos restaurantes, como os grandes fabricantes de comida, usam óleo de fritar o dia inteiro e, em muitos casos, durante dias seguidos. O problema é que quando se aquece muito o óleo para fritar, ele fica rançoso muito facilmente. Toda a comida confeccionada num óleo rançoso é altamente cancerígena.

Fui a um restaurante acolhedor e estava quase a pedir quando quis fazer algumas perguntas. Adoro guacamole fresco e faço-o em casa com ingredientes biológicos e é absolutamente delicioso. Vi que na ementa tinha m guacamole e perguntei-lhes se era fresco. O empregado disse que sim. Fiz mais uma pergunta, perguntei se eles pegavam no abacate e o esmagavam ou se a mistura vinha dentro duma embalagem? E ele disse que vinha na embalagem mas que eles colocavam água e, por isso, era fresco todos os dias. As nossas noções de fresco e de caseiro eram totalmente distintas.

Este guacamole não era feito com abacates frescos, com tomates, sumo de limão e cebolas, etc. Em vez disso, vinha em pó, ao qual teria de ser adicionado água. Quando lhe perguntei quais eram os ingredientes desse pó, claro que não sabia. Convenci-o a ir procurar a embalagem e a mostrar-me a lista de ingredientes. Existem umas três dezenas de ingredientes no rótulo, incluindo o glutamato de sódio.

Perguntei se a salada era fresca. Ele pensou por um momento e depois disse que não, que vinha já embalada dentro de sacos. O problema aqui é que para continuar fresca, a salada tem de ser pulverizada com químicos. Perguntei se o frango era fresco ou se vinha embalado ou congelado. Sem surpresa disse-me que vinha embalado e congelado. Praticamente todos os molhos, todas as misturas e todos os agentes aromatizantes usados vinham em caixas, latas ou pacotes. Este é o maior problema da comida dos restaurantes.

Então, o que fazer? Você pode ser de extremos e não comer em nenhum restaurante que não seja completamente natural e biológico ou apenas comer muito bem em casa e afastar-se, o mais que puder, das cadeias de restaurantes, franchisings e restaurantes de fast-food. Quando vai a um restaurante de qualidade pergunte se pode visitar a cozinha e ver a comida a ser preparada. A maior parte dos gerentes não se opõe e isso dá-lhe a possibilidade de conhecer a gerência e/ou o dono e questionar



sobre a confecção dos diversos pratos. Poderá ver então quais são os que usam os ingredientes com mais qualidade e mais frescos. Também pode fazer apenas só perguntas para pôr de lado algumas questões. Por exemplo eu gosto de asas de frango fritas e faço-as em minha casa como a minha mãe me ensinou. Pego em asas de frango biológico, passo-as levemente por farinha de trigo integral biológica com sal marinho e pimenta negra e frito-as num pouco de azeite extra virgem biológico. São absolutamente deliciosas. Quando vou a um restaurante, sei que a maior parte das asas de frango são compradas feitas e de criação não natural, e que são só colocadas num óleo rançoso, depois cobertas por um molho que terá, invariavelmente, enormes quantidades de glutamato de sódio. Por tudo isto, não como asas de frango em restaurantes. Basicamente, faço umas perguntas e faço opções inteligentes. E lembre-se, tem de se preocupar mas não muito. Tem de fazer aquilo que o faz sentir-se bem e feliz mas não entrar em stress.

Tenho uma grande amiga que além de ser vegetariana, só come coisas naturais e não cozinhadas. Ela não stressa nem é extremista em relação a isso, é só o que come. Fomos a um restaurante e pedi sushi de salmão. Sei que o salmão foi apanhado no alto mar e que o arroz foi feito com ingredientes puros. Também gostei da salada de pepinos e de cebolas que eles fizeram. O gengibre fresco e o wasabi também eram deliciosos e feitos ali no restaurante. Apesar do restaurante não usar ingredientes biológicos, temos de ter em atenção uma questão de gradação. A minha refeição poderia ser considerada como relativamente saudável. Longe da ideal, mas também longe do que se poderia encontrar num restaurante de fast-food. Pelo menos não existiam óleos hidrogenados, glutamato de sódio, aspartame ou grandes quantidades de químicos. A minha amiga, como era vegetariana e adepta da comida natural tinha poucas opções, mas a sua atitude em relação ao que queria foi essencial. Ela fez perguntas sobre as suas escolhas e optou. Tivemos uma conversa agradável e a sua comida era secundária em relação ao nosso diálogo. Ela não estava stressada, tensa, nem era extremista. Não era crítica, nem tentava impor-me as suas ideias. Talvez um dia também eu só coma alimentos crus. Por enquanto, adoro o meu carneiro, frango, carne de vaca biológicos e outros alimentos cozinha dos. Ter conhecimentos de toda a informação não o obriga a fazer tudo para conseguir benefícios. Faça um pouco ou faça muito, de acordo como o que o faz sentir-se bem. Mesmo umas pequenas modificações no seu regime alimentar podem produzir um grande impacto.



CAPÍTULO 10

AINDA NÃO ESTÁ CONVENCIDO?

ESTE LIVRO TEM ALGUMAS PREMISSAS BÁSICAS A PARTIR DAS QUAIS AS CONCLUSÕES FORAM TIRADAS. A MAIS BÁSICA É QUE EXISTEM CURAS NATURAIS SEM MEDICAMENTOS E SEM CIRURGIAS PARA QUASE TODAS AS DOENÇAS.

Existem modos naturais sem medicamentos e sem cirurgias para prevenir o aparecimento de qualquer doença. Muitas organizações, incluindo a FDA, a FTC e a indústria farmacêutica estão empenhadas em evitar que você ouça ou saiba desta informação. Os média, incluindo jornais, revistas, televisão e rádio, pendem para o lado da indústria farmacêutica e apresentam meias verdades e completas mentiras quanto aos cuidados de saúde. Se ainda não estiver convencido, considere as seguintes ideias provocadoras.

1. Ainda não está convencido que é só o dinheiro que importa? Então considere o seguinte:

- Foi reportado que a corrupção ao nível das empresas é cada vez maior, há mais fraudes agora do que nunca.

- A Associated Press relatou que as farmacêuticas estão a aperceber-se que o cancro é lucrativo. O artigo continua dizendo que as farmacêuticas têm biliões de dólares de lucro ao venderem medicamentos para o cancro, mesmo quando eles não funcionam! O artigo denuncia o facto da cura para o cancro ser devastadora para as empresas. As empresas só ganham dinheiro se as pessoas tiverem cancro e se estiverem convencidas de que precisam de tomar medicamentos. O artigo também denuncia o facto de não se fazerem estudos com remédios naturais para tratamento do cancro e por não se fazerem estudos para a prevenção do cancro. As grandes maquinas que estas empresas ganham, fazem com que cada vez mais pessoas tenham cancro e que cada vez mais sejam persuadidas a comprar um medicamento escandalosamente caro, ineficaz e perigoso.

- Os USA Today diz que os preços das acções biotecnológicas disparam depois da divulgação de boas notícias sobre medicamentos para o cancro. Este artigo refere o facto das empresas cotadas em bolsa terem um único objetivo, aumentarem os lucros, o que implica vender mais medicamentos. O artigo nunca refere se os medicamentos são eficazes na prevenção e na cura do cancro, fala apenas de quanto dinheiro as empresas farão ao venderem estes medicamentos.

- Os hotéis estão cada vez mais a usar quiosques de check-in self-service para reduzirem os custos e aumentarem os lucros. Uma vez mais reafirmo que o único



objetivo duma empresa cotada em bolsa é aumentar os lucros, não é prestar um bom serviço ao cliente ou fornecer produtos de qualidade para si, o cliente.

- O Wall Street Journal reportou que as petrolíferas estão a colher muito dinheiro devido ao aumento do preço do petróleo. Isto leva-nos a um facto interessante. Os preços do petróleo continuam a subir, não por os custos estarem a subir, mas porque as petrolíferas querem mais lucros. O Wall Street Journal denuncia o facto das petrolíferas estarem a obter grandes benefícios monetários custa dos consumidores. Esta é uma óbvia violação das leis anti monopólio e uma violação da ética empresarial - tudo as nossas custas, do consumidor.

- A Associated Press reporta que há uma acumulação de riqueza de proporções históricas nos produtores de petróleo. Colocado de forma simples, as petrolíferas têm um monopólio, podem cobrar o que quiserem e nós temos de pagar. É como nos tempos medievais em que os senhores podiam cobrar taxas aos camponeses sempre que tivessem vontade. Isto está a acontecer actualmente. As petrolíferas, como as farmacêuticas podem cobrar o que quiserem e receber os lucros escandalosos que quiserem. Estamos perante a ganancia na sua forma mais pura.

- O Wall Street Journal divulgou a forma como as farmacêuticas aumentam regularmente os preços para aumentar os lucros sem lhes ser colocados entraves. Como as seguradoras e o governo pagam os medicamentos mais caros, o povo é que é tramado. O artigo denunciava a empresa do Celgene que começou por preçar os medicamentos a \$6.00 e depois inflacionou para \$29.00.

- A agência noticiosa Reuters reportou que quando a FDA rejeitou um aparelho médico contra a depressão as acções dessa empresa baixaram mais de 37%. Imagino a quantidade de políticos que ganharam milhões de dólares ao venderem as suas acções antes destas baixaram o valor.

- O congresso aprovou uma lei que permitia que os bancos usassem um novo e mais rápido processamento para substituir cheques em papel. Isto deu origem a 3 biliões de dólares de lucro por ano na banca! Contudo, você não tem acesso ao dinheiro e esse processo acaba por custar muitos biliões extras aos consumidores.

- A polícia teve de desistir de processos contra a Ford devido a pressão que a Ford exerceu, dizendo que não venderia mais carros a força policial. Isto é claro uma admoestação. As grandes empresas usam sempre os seus poderes para esmagarem os mais fracos.

- Dezenas de empresas foram consideradas culpadas por não recolherem detritos de produtos perigosos. Mais recentemente, a empresa de produtos para crianças Graco concordou em pagar um valor inédito de 4 milhões de dólares por esconder Informações negativas sobre os seus bancos para carros, cadeiras altas,



carrinhos e outros produtos que vieram a causar ferimentos e pelo menos seis mortes. É um escândalo! Os administradores e os directores das empresas deveriam ser responsabilizados pela morte de seis pessoas. Esta gente decide deixar as pessoas sofrerem e morrerem apenas para que eles ganhem mais dinheiro. Isto está sempre a acontecer nos negócios. Por cada empresa que é apanhada existem centenas de outras violações que não se sabe. Outras empresas fizeram o mesmo e também pagaram muitas, entre elas encontram-se o fabricante de produtos para bebés Cosco e a sua associada Safety First. Pense numa empresa com o nome de Safety First (a segurança em primeiro lugar) que foi considerada culpada de não declarar que defeitos de segurança nos seus produtos, causando ferimentos e potencialmente a mortes a milhares de pessoas. É sempre só o dinheiro que importa.

Ofereceram-me 50 milhões de dólares para recomendar determinados produtos neste livro. Quem me fez esta oferta até me veio com uma ideia rebuscada de transferir dinheiro para uma conta na Suíça. Minha gente, posso assegurar-vos que este tipo de subornos e de pagamento acontecem regularmente nos médias, televisão, rádio, jornais e revistas. Ofereceram-me inúmeras vezes muito dinheiro para recomendar e promover produtos e serviços. Ofereceram-me notícias lisonjeadoras nas maiores cadeias televisivas e em revistas e em jornais se eu pagasse muito por publicidade. Este tipo de corrupção está cada vez maior.

- Pense em toda a publicidade vista nos cinemas antes da exibição dos filmes. Pense nos anúncios que vê quando aluga um DVD. Considere que só pagos milhões de dólares às empresas cinematográficas e aos produtores para incluírem produtos em filmes ou em programas de televisão. As empresas fazem tudo de forma clara ou encapotada para nos persuadir a comprarmos os seus produtos. Lembre-se, o que interessa é sempre o lucro que eles conseguem.

- As empresas não querem oferecer produtos de qualidade, só querem o seu dinheiro. Uma forma de o conseguir é produzindo produtos de fraca qualidade e que seguramente se irão partir. Desta forma, os fabricantes podem vender-lhe uma assistência técnica superfacturada. Pense que quando compra um aparelho electrónico como um computador, 60% de todos os aparelhos electrónicos quebram-se no primeiro ano. Os enormes lucros dos retalhistas e dos fabricantes ao repará-lo e ao venderem novos equipamentos são astronómicos. É tudo feito de propósito. Onde está a autoridade da concorrência? Uma vez mais afirmo que a FTC não está a proteger os consumidores, mas sim a proteger os lucros das grandes empresas cotadas em bolsa.

- Os Reality Shows têm cada vez mais audiências. Os produtores ganham dinheiro criando grande dor e sofrimento nos concorrentes. Nas palavras dum dos maiores produtores de Reality Shows: "há uma atração no sofrimento das outras pessoas". Os produtores vitimizam os participantes dos Reality Shows, tudo em prol do dinheiro e da ambição desmedida. Em muitos casos, estes concorrentes deixam os



programas emocionalmente afectados pela experiência. Os produtores não se importam com isso, só se preocupam com o dinheiro que irão ganhar a custa dos outros. Há uma semelhança notória com a Roma antiga, onde as pessoas se divertiam vendo outras a serem servidas como alimento para os leões. Esta situação é triste!

- As comunidades ganham tanto dinheiro com as muitas por excesso de velocidade que os governos se recusam a colocar aparelhos para limitar a velocidade nos carros, mesmo sabendo que anualmente se poupariam 100.000 pessoas por ano de morte e de ferimentos. Esses aparelhos também iriam causar grandes prejuízos as petrolíferas. Há uma lei que diz que se tem de usar cinto de segurança. Assim sendo, os carros teriam de ter cintos de segurança instalados. Há uma lei que limita as emissões de gases que os carros podem fazer, daí os carros deverem ter catalisadores e outros sistemas para reduzir as emissões. Há uma lei que diz que você não pode, em qualquer circunstância, exceder o limite de velocidade nacional. Porque é que os carros não têm aparelhos para limitar a velocidade para não irem mais depressa? A resposta é que as comunidades deixariam de ganhar dinheiro com as muitas de excesso de velocidade e as petrolíferas com a gasolina. Também seria poupado muito dinheiro em consertos de carros, em despesas de hospital, e em faltas ao trabalho e, claro, também se salvariam muitas vidas. O governo não se importa com a vida das pessoas importa-se mais em assegurar as suas próprias receitas e os lucros das petrolíferas. É sempre só o dinheiro que importa.

- Os e-mails publicitários podiam ser parados de imediato. O congresso só teria de aprovar uma lei que proibisse as empresas dos cartões de crédito de processarem pagamentos através desse tipo de e-mails. Qualquer empresa de cartões de crédito que processasse um pagamento através desse tipo de e-mails seria multada severamente, perderia o direito a processar pagamentos ou incorreria numa pena de prisão.

Essas empresas teriam então a obrigatoriedade de conhecerem os seus clientes e de saberem que tipo de negócio eles gerem. Os e-mails publicitários parariam. A acção da polícia seria simples, o governo teria de encomendar um produto através desse tipo de e-mail e depois acusar a empresa de crédito de violação. Isto não está a ser feito porque as empresas de cartões de crédito fazem dezenas de milhões de dólares com este negócio. Deste que o lobby deles exerceu pressão sobre o congresso, o congresso não irá aprovar leis que prejudiquem empresas que lhes dão dinheiro a ganhar. Volto a repetir que os nossos políticos não se importam consigo, a sua única preocupação é proteger os lucros das grandes empresas que lhes deram milhões de dólares para as campanhas e para aumentarem a sua riqueza pessoal. Como sempre, é tudo pelo dinheiro.

- As estações de serviço self-service foram pensadas para que as empresas ganhem mais dinheiro.



- Ao ligar para uma empresa, não é uma pessoa que lhe responde mas uma voz que activa um sistema com uma lista de várias opções. Muitas pessoas sabem que se ligarem para uma empresa ser-lhes-á feito uma série de perguntas sobre a natureza da chamada, e se a razão da sua chamada for uma razão específica pressione a tecla 1, se for outra razão pressione a tecla 2, ou ainda outra razão pressione a tecla 3. Depois, quando lá chega, há uma nova lista de opções: pressione 1 para isto, 2 para isto, 3 para isto. E depois quando fizer isso, há uma outra lista de opções. Pode aceder até um máximo de 10 menus. Porque é que se faz isto? É tudo pelo dinheiro. A empresa poupa muito dinheiro com isto, a maior parte das pessoas fica tão frustrada e desliga e, por isso, não se terá de atender a chamada e gastar dinheiro no serviço de apoio a cliente. As grandes empresas não se importam com o cliente, consigo. As grandes empresas só se preocupam com o objetivo final, quanto dinheiro podem ganhar. As grandes empresas só têm uma única responsabilidade legal que é aumentar os lucros a todo o custo. Isso significa que você sai sempre a perder. Pela lei, as empresas só têm um objetivo principal aumentar os lucros. Fazem-no às custas do consumidor, do ambiente e dos seus empregados, bem como às custas da honestidade, da integridade e da ética. É tudo pelo dinheiro

- As farmacêuticas concentram mais tempo e dinheiro em campanhas de marketing do que a desenvolverem novos medicamentos. As farmacêuticas não estão mesmo interessadas em curar ou prevenir doenças. As farmacêuticas são empresas cotadas em bolsa que apenas têm a responsabilidade legal de aumentar o valor das acções, o que significa que têm de aumentar as vendas e os lucros. Outra coisa que as farmacêuticas querem é vender mais medicamentos e aumentar as receitas. Não querem curar ou prevenir doenças. Não se preocupam com a sua saúde. Não se preocupam em procurar a verdade sobre o porquê das pessoas estarem doentes e qual é a melhor forma de prevenir e curar doenças. Isto é demonstrado pelo facto da maior parte do dinheiro ser agora gasto em marketing e a persuadi-lo a comprar medicamentos. As farmacêuticas não estão a gastar dinheiro para verificarem se os seus medicamentos são de factos eficazes ou se são mesmo seguros. Só se preocupam em vender medicamentos e em produzir lucros.

- Diz-se que o Donald Trump disse que todos os negócios ao mais alto nível são ilegais e que são negócios com informação privilegiada.

- A Time Warner relatou que os bancos nos mentem para ganharem dinheiro e que existem três segredos ou três mentiras que os bancos pregam regularmente ao cliente, os quais mexem nos bolsos dos clientes e aumentam os lucros dos bancos. O governo não faz nada em relação a isto! Porquê? Porque os bancos fizeram pressão no congresso através de lobbies, ou seja puseram milhões de dólares nos bolsos dos políticos para se assegurarem que os seus lucros seriam salvaguardados a custa do cliente. Uma vez mais, não é a ética, a honestidade ou a integridade que interessam,



não é fornecer um serviço de qualidade ao cliente, é ganhar dinheiro a todo o custo e acima de qualquer coisa. Tudo pelo dinheiro.

Jornais, revistas, televisão e rádio dizem mal de produtos naturais enquanto passam aos anúncios para produtos farmacêuticos dos quais não dizem mal. Isso é feito de propósito. Isto ocorre mais flagrantemente nos sites da Internet. É importante notar que não há praticamente notícias negativas sobre os produtos que patrocinam essas estações de televisão, estações de rádio, jornais revistas ou sites na Internet. A conclusão é que quando as empresas dão dinheiro a ganhar as organizações noticiosas, essa organização nunca passa histórias negativas sobre esses produtos ou empresas. Porquê? Porque não querem morder a mão que lhes dá de comer. É sempre tudo pelo dinheiro.

- As empresas de comida saudável e de vitaminas ou estão a ser eliminadas ou pertencem direta ou indirectamente a farmacêuticas isto acontece para que as farmacêuticas possam controlar o mercado das vitaminas e dos minerais naturais. Quando as farmacêuticas controlam este negócio ou sobem muito os preços cobrando somas exorbitantes por ervas naturais, vitaminas e minerais ou retiram esses produtos do mercado vedando-lhe a si o acesso a remédios naturais. Isto está a ocorrer de forma sistemática para que as farmacêuticas possam controlar e monopolizar os cuidados de saúde. Tudo isto constitui uma clara violação das leis anti-monopólio e os políticos não reagem. A entidade que regula o comércio, a entidade responsável por proteger os consumidores de concorrências desleais e de monopólios não faz absolutamente nada. Eis a corrupção nos mais altos níveis do governo!

- Muitas newsletters e livros promovem suplementos. A maior parte das pessoas não conhece os donos dessas newsletters ou desses livros, que só os mesmos que vendem os suplementos. Isto é um engano e uma fraude, mas muito rentável para as grandes empresas. As revistas e os jornais publicam regularmente artigos positivos sobre determinados produtos se as empresas em causa fizerem grandes contratos publicitários. Tudo isto é fraude e esta sempre a acontecer, o que significa que você não pode acreditar em nada do que lê em jornais e revistas porque não sabe se foram pagos.

- As empresas mudam regularmente os postos de trabalho para países estrangeiros. A principal razão prende-se com o facto de custar vinte e cinco vezes mais contratar um trabalhador americano do que um asiático. As empresas só funcionam para ganharem dinheiro e continuam a transferir postos de trabalho para o estrangeiro porque assim os produtos e serviços ficam mais baratos.

- As farmacêuticas mentem descaradamente quando dizem que estão preocupadas com a sua saúde. São empresas cotadas em bolsa, cuja única responsabilidade legal é aumentar os lucros. Se estivessem preocupadas com a sua saúde deixariam de vender medicamentos e envolver-se-iam na busca de curas



naturais para prevenir e curar doenças. Se uma farmacêutica estivesse realmente preocupada com a saúde, estaria a menosprezar a sua responsabilidade legal para com os accionistas. É uma mentira descarada e dolorosa.

Soube-se agora que as nações unidas se envolveram num grande esquema de corrupção aquando do programa de “petróleo por comida”, como foi possível? Tal também aconteceu noutros programas Internacionais. Há quem nas Nações Unidas, esteja a ser investigado por meter ao bolso biliões de dólares que deveriam ter ido para pessoas necessitadas em todo o mundo.

- Quase todos os multimilionários que eu conheço só se preocupam em muito dinheiro. Sempre que conversam, as suas perguntas são sobre quanto tempo irá algo demorar e quanto dinheiro irá ser ganho. Não há nenhuma preocupação com a qualidade do produto ou com o benefício que as pessoas obterão, é sempre tudo pelo dinheiro.

- Quando se lida com bilionários a conversa é quase sempre sobre como se poderá criar um monopólio. Os bilionários só implacáveis e querem acabar com a concorrência, criar um monopólio e constituir uma máquina de fazer dinheiro imparável. Estão é mesmo o seu único interesse dinheiro, dinheiro, dinheiro, dinheiro, dinheiro!

- Ao lidar-se com bilionários, eles sabem que para os lucros serem garantidos, o governo tem de se envolver aprovando leis que assegurem as vendas, conseguir contratos com o governo (que possui cada vez mais dinheiro proveniente de impostos) assegura biliões de dólares de receitas.

- E nas reuniões de quaisquer empresas se discute a redução de custos. Nos negócios americanos, a forma mais fácil de cortar nos custos é colocar a fabricação e a maior parte das actividades fora do país. Em países como a Índia, as Filipinas e em toda a Ásia as leis só escassas, a corrupção governamental é ainda maior que nos EUA, os trabalhadores não têm regalias, benefícios, seguros, serviços de saúde e trabalham catorze horas por dia por um salário muito pequeno. Desta forma, a empresa aumenta os seus lucros.

- Foi reportado que a qualidade dos produtos fabricados actualmente é a mais baixa de sempre. Há alguns anos, os produtos funcionavam a sério e duravam mais do que hoje em dia. Mais de 90% dos produtos comprados estragam-se facilmente ou não satisfazem as expectativas do cliente. Os fabricantes fazem-no de propósito! Os produtos de baixa qualidade tem menores custos de produção, aumentando os lucros das empresas e garantindo que os consumidores voltam a comprá-los com frequência. Não é triste saber-se no ato da compra dum produto que ele se irá partir e deixará de funcionar passado pouco tempo?



Existem milhares e milhares, isso mesmo, milhares de pessoas de empresas de todo o mundo que estão condenadas por fraude e por corrupção. Por cada pessoa condenada, existem provavelmente uma centena ou mais que não foram apanhadas. As empresas são, por natureza, corruptas dado que o seu único objetivo legal é ganhar dinheiro. As pessoas que estão frente dessas empresas são inerentemente, regra geral, corruptas porque têm uma sede incontrolável de aumentar o seu próprio poder, influência e riqueza pessoal. Só tem de pensar na Worldcom, na Enron, na Martha Stewart e em todas as empresas que aparecem nos noticiários. Este tipo de corrupção existe há centenas de anos, mas parece estar a aumentar a uma velocidade incrível.

2. Ainda não está convencido que a FTC e a FDA e talvez também a tv, a rádio, e as agências noticiosas estão a ocultar e a censurar informações? Então, considere o seguinte.

- A CBS recusou-se a passar um anúncio de trinta segundos dum grupo que critica a administração Bush. A CBS também não transmitiu a mini-série “Os Reagan” devido pressão de grupos conservadores e de anunciantes.

- Acabei de receber um e-mail dizendo que “os editores de jornais e revistas dependem das farmacêuticas para grande parte das suas receitas de publicidade e podem estar relutantes em aceitar uma publicidade que antagonize os seus melhores clientes”. Não há nada a fazer se as empresas exercerem essa pressão.

- A Disney não distribuirá um filme que seja crítico em relação ao presidente Bush porque isso poderia prejudicar os enormes descontos nos impostos que foram conseguidos para os seus parques temáticos da Flórida lembre-se, o irmão do presidente Bush é o governador da Flórida. Diz-se que alguém desse ramo disse: “será que isto devia estar a acontecer na actual sociedade livre e aberta, mas onde os interesses daqueles que têm dinheiro que mais contam na hora de transmitir informações para o público?”

O suplemento natural efedra foi banido, mas a sua versão farmacêutica, a ephedrine não o foi. A versão natural foi retirada do mercado, mas a versão quimicamente perigosa e produzida sinteticamente ainda pode ser vendida. Isto demonstra como a FDA protege as farmacêuticas.

- A publicidade a medicamentos está em todo o lado. Vê anúncios a medicamentos na tv, ouve-os na rádio e Vê-os em jornais e em revistas. As farmacêuticas patrocinam eventos desportivos e enchem as nossas caixas de correio com campanhas de marketing directo para promoção dos seus medicamentos. Estes anúncios a medicamentos foram muitas vezes considerados falsos e enganadores. No entanto, a FTC não faz absolutamente nada contra as farmacêuticas, mesmo quando esses anúncios encorajam as pessoas a usarem medicamentos perigosos e ineficazes sob falsos pretextos. O mais flagrante é o facto das publicações aceitarem todos esses



anúncios. Os anúncios a medicamentos nunca são rejeitados por uma televisão, estação de rádio, jornal ou revista. Contudo, é interessante verificar que as estações de televisão, os jornais, as revistas e as estações de rádio quase nunca aceitam publicidade a produtos naturais de ervas, homeopáticos, vitaminas, minerais ou a livros que critiquem a indústria farmacêutica. A publicidade a este livro, por exemplo, foi rejeitada por muitos canais televisivos, da ABC, CNBC. A razão, na minha opinião prende-se com o facto deste livro criticar as farmacêuticas e a indústria alimentar e daí elas pressionarem os média para rejeitarem a publicidade ao meu livro. Isto é, e devia ser, classificado como uma violação das leis anti-monopólio e uma clara violação da primeira emenda já que estas organizações estão a suprimir o liberdade do fluxo de informação, ideias, opiniões e o direito individual liberdade de expressão. O governo nada faz contra isso.

- Um exemplo muito óbvio de que o governo, bem como as organizações noticiosas estão a suprimir e a censurar a informação é a história da Monsanto que foi excluída pela Fox. Esta é a história de dois jornalistas que fizeram uma reportagem denunciando a hormona de crescimento que a Monsanto fabrica e expondo a forma como ela é injectada em vacas leiteiras, causando-lhes potencialmente todos os tipos de doença e contaminando o leite com tóxicos venenosos causadoras doenças aos humanos. Esta reportagem verídica foi deitada abaixo pela Fox. Porquê? Para proteger as receitas da Monsanto para ler mais sobre esta história incrível vá a www.foxbghsuit.com.

- Foi relatado centenas de vezes nos últimos anos que o governo foi considerado culpado de falsificação de documentos e/ou de enganar de propósito o público com falsas informações.

- Foram oferecidos 30 milhões de dólares ao investigador que descobriu uma cura completamente natural para a diabetes.

- Muitas vezes, quando você vai a um profissional de saúde alternativo, fazem-no assinar uma quantidade de formulários, Advertências, autorizações e declarações indicando que eles não querem curar ou prevenir uma doença e que você os está a ver por sua livre e espontânea vontade. Devido a nossa sociedade litigiosa e por causa da opressão das entidades reguladoras do governo, estes excelentes indivíduos, por se arriscarem tanto, têm de fazer isto de modo a salvaguardarem a possibilidade de ajudarem pessoas com os seus tratamentos.

- As vacinas estão cheias de tóxicos. Quem leva vacinas tem mais probabilidades de ficar doente a curto e a longo prazo do que quem não leva vacinas.

- O livre fluxo de informação nos EUA está a ser suprimido e censurado. Já não existe liberdade de expressão nos EUA. Quando a constituição foi escrita, a forma de expressar as opiniões era pôr-se em cima dum palanque nas áreas comuns duma



cidade. O local mais conhecido é o do Boston. É um local no centro da cidade onde qualquer um, jovem ou velho, rico ou pobre, podia ter a mesma plataforma para expressar a sua opinião. O pobre e o rico tinham a mesma plataforma para discursar. Quando os ricos ou os políticos não gostavam do discurso dos mais pobres, eles eram retirados de lá, sendo o seu discurso recusado. Foi por isso que os nossos antepassados escreveram a emenda a constituição na primeira Carta dos Direitos, protegendo a liberdade de expressão desses indivíduos. É importante registar que os nossos antepassados escreveram esta primeira emenda para proteger o livre fluxo de ideias e de opiniões. Foi feita especialmente para proteger os mais pobres da cidade e para garantir e assegurar que eles tinham a mesma liberdade que o homem mais rico da cidade ou que os políticos. Com o passar do tempo, o local para expressar as opiniões mudou, passando das áreas comuns para a televisão e para as ondas de rádio. O governo chamou então a si o controlo das ondas de rádio e de televisão e vendeu licenças a empresas e a indivíduos ricos e Poderosos. Pela primeira vez na história dos EUA, o livre fluxo de ideias e de opiniões eram agora controlados por políticos e pelos ricos e Poderosos. Era isto que os nossos antepassados queriam evitar quando escreveram a carta dos direitos e a primeira emenda.

Na sociedade actual, a plataforma para exprimir as nossas ideias é principalmente a televisão, que é o meio mais Poderoso seguido pela rádio, depois pela imprensa escrita - jornais e revistas. Os pobres e o cidadão comum da sociedade actual são quotidianamente proibidos de expressar as suas ideias e opiniões pelos ricos e Poderosos e pelos políticos. Somos impedidos todos os dias de exercer o nosso direito a liberdade de expressão, uma vez que os meios atuais são propriedade de empresas poderosas e de políticos. É triste o facto da nossa primeira emenda ter sido deitada para o lixo. É triste que o acesso a televisão, a rádio e a todo um conjunto de meios sejam negados as pessoas que querem exprimir as suas opiniões. Como é que as estações de televisão e de rádio, que recebem licenças do governo negam o direito das pessoas exprimirem as suas opiniões, mesmo a quem esteja disposto a pagar muito para passar a sua mensagem isto é censura na forma mais clara e esta a ser completamente ignorada.

- As recrutas do sexo feminino no exército são tratadas de forma diferente dos seus colegas homens. Não lhes é pedido para raparem o cabelo nem lhes é pedido o mesmo tipo de exigências físicas. Isto nunca é noticiado porque algumas organizações noticiosas o consideram “politicamente incorrecto”.

- Falei recentemente com um dos mais conhecidos locutores de rádio do país. Mesmo alguém que faz um dos programas de rádio mais conceituados do país, está sujeito ao dedo acusador dos executivos das empresas e dos patrocinadores. Diariamente é-lhe dito o que pode e o que pode dizer, de acordo com os desejos do patrocinador.



3. Ainda não está convencido que os media são parciais, enganam-no e mentem-lhe sobre diversos assuntos? Considere Então o seguinte.

- Não é interessante verificar que não houve um único artigo negativo sobre os patrocinadores das organizações noticiosas? Pense na televisão, na rádio, nos jornais e nas revistas. Veja quais são os anúncios de publicidade que mais passam e depois tente encontrar algum artigo negativo sobre qualquer um desses produtos ou qualquer uma dessas empresas ou de qualquer executivo dessas empresas. Não acha! Este é um exemplo óbvio e flagrante de como os média são influenciáveis e sucumbem aos caprichos e pressões dos seus patrocinadores. Isto mostra que os média são dependentes das grandes empresas que lhes comprem espaços de publicidade. Hoje em dia, a maior parte da publicidade é feita pelas farmacêuticas e pela indústria alimentar. Assim sendo, é impossível ouvir a verdade sobre a comida que é produzida pelas grandes empresas cotadas em bolsa que nos tomam doentes e nos fazem engordar, bem como ouvir que os medicamentos são de facto ineficazes e nos põem doentes.

- O Bill O'Reilly foi citado quando dizia que o engano que se passa nos media é aterrorizante.

- As organizações noticiosas criam regularmente notícias falsas juntando grupos de pessoas para gritarem e berrarem em frente as câmaras e que, assim que as câmaras se desligam, se vão embora descansadas para casa. A maior parte dos acontecimentos que vêm na televisão são encenados pelos jornalistas.

- Numerosos jornalistas foram condenados recentemente por escreverem artigos falsos e fraudulentos. A fraude jornalística tornou-se um lugar-comum. É noticiado que são oferecidos incentivos financeiros a muitos jornalistas para escreverem artigos defendendo um certo ponto de vista.

- Muitas notícias são escritas, na verdade, por indivíduos que estão a ser pagos por empresas que são mencionadas na notícia. Um exemplo recente foi um artigo com o título: "Apesar dos riscos conhecidos, muitos suplementos dietéticos potencialmente perigosos continuam a ser usados". Este artigo em particular foi escrito por um médico que está a ser pago pelas farmacêuticas. Não é notícia, não é verdade, não é correto e é jornalismo parcial. É uma campanha para denegrir engendrada pelas farmacêuticas para de modo a afastar as pessoas de remédios naturais excelentes, seguros e eficazes e para continuarem a ser persuadidas a acreditar que os medicamentos são a única solução para as doenças.

As empresas farmacêuticas, com o muito dinheiro que têm à sua disposição criaram e pagaram centenas de sites para fazerem campanha contra os remédios naturais. Acontece que um pequeno grupo de pessoas gere e mantém centenas de sites para que o consumidor pense que existem organizações independentes em todo



o planeta que dizem mal dos remédios naturais e bem dos medicamentos. Não é isso que se passa. Trata-se de propaganda na forma descarada.

Os quatro grupos alimentares básicos promovidos durante anos foram inventados e patrocinados por uma associação de produção de laticínios. A pirâmide alimentar actual foi pensada pelo nosso governo depois de enormes pressões da indústria alimentar. Os quatro grupos alimentares e a pirâmide alimentar não têm nada a ver com saúde e nutrição, mas foram concebidos para nos persuadir a comer de certa forma para benefício da indústria alimentar.

- Os média escondem a verdade sobre os perigos dos medicamentos receitados e de venda livre. Existem muito poucos artigos escritos sobre como todos os medicamentos são letais. Contudo, o enorme número de notícias que foram escritas e transmitidas na televisão declarando os perigos de suplementos naturais como ervas, vitaminas e minerais é chocante. O facto é que os medicamentos, tanto de venda livre como receitados, são muito mais perigosos que qualquer vitamina, mineral ou erva. Não existem praticamente casos reportados de alguém morrer por tomar um suplemento natural na dose indicada. No entanto, existem centenas de milhares de casos de mortes documentadas que ocorreram por se tomar um medicamento de venda livre ou receitado na dose recomendada.

- Através duma forte pressão de lobbies, a dieta de Atkins e a moda da dieta baixa em hidratos de carbono é cada vez maior. Promovi a dieta de Atkins na televisão durante dois anos, mas depois de ter investigado minuciosamente os estudos da organização Atkins descobri que estava cheia de enganos, mentiras e fraudes. Não é interessante que durante anos ninguém na imprensa tivesse promovido a dieta Atkins como saudável e como uma forma segura de perder peso? De repente, vindo nada, toda a gente está a dizer como o programa de dieta Atkins é maravilhoso. Este é um dos maiores estratagemas fraudulentos para perda de peso de todos os tempos.

- Antigos produtores e informantes em agências noticiosas denunciaram o facto da maior parte das televisões, rádios, e imprensa escrita relatarem notícias, mas antes inventarem a história que querem mostrar e depois a fabricarem para se adequar às necessidades editoriais. Estas necessidades editoriais têm por base a vontade dos proprietários do órgão de comunicação social, da sua administração e dos seus patrocinadores. Basicamente, eles fabricam notícias que terão os maiores e os melhores benefícios financeiros.

- Os jornalistas estão constantemente a serem considerados culpados de fabricarem histórias para aumentarem a sua riqueza pessoal através de subornos dados por empresas, pelo governo e através da compra de acções baseada na forma como as suas histórias irão afectar o preço das acções de determinada empresa.



- Informantes dizem agora que todos os tipos de órgãos de comunicação social, incluindo a rádio, a televisão, os jornais e as revistas são na verdade propriedade dos patrocinadores. Existem reuniões secretas com os patrocinadores que ditam o conteúdo de todos os programas e mesmo os tópicos abordados.

- Devido a um entrecruzar de ramos por intermédio dos donos, devido grande quantidade de acções que os executivos das empresas têm, e quantidade de membros da administração das empresas que pertencem também administração de outras empresas, existe muito pouco se é que existe algum jornalismo e relatos mediáticos objetivo às e independentes. Um bom exemplo é o facto da AOL promover bastante os Reality Shows da NBC. Também verificará que na organização noticiosa NBC, eles promovem bastante como notícias o que se esta a passar nas outras empresas associadas e sempre de forma positiva. Não são de todo notícias mas publicidade as outras vertentes da empresa disfarçada de notícias para enganar o público.

- Todos os filmes, livros e programas de televisão são controlados por um pequeno grupo de distribuidores. É virtualmente impossível promover um filme independente um programa de televisão ou um livro. Este pequeno grupo de “elite” controla virtualmente o fluxo de informação deste país.

4. Ainda não está convencido que o seu organismo está cheio de toxinas que lhe provocam todos os tipos de doenças, mal-estares, depressão o stress e ansiedade? Então considere o seguinte

- Todas as injeções de bótox, colagénio, insulina e vacinas estão cheias de tóxicos venenosos. Muitos deles tem por base animais e estão cheios de patogénicos mortíferos e de químicos.

- Existem tantas toxinas no nosso ambiente e na nossa comida que mesmo as pessoas que vivem nas partes mais remotas do mundo retêm quantidades enormes de toxinas nas suas células adiposas, apesar das toxinas não existam no seu ambiente natural. Este mundo é tóxico e ninguém está imune. Você está cheio de toxinas neste momento.

- Por causa da toxicidade, a maior parte das pessoas não assimila grandes quantidades de nutrientes através do que come.

- Um estudo demonstrou que vestígios de retardante de fogo industrial apareceram em salmões do mar e de viveiros por todo o planeta. O salmão de viveiro tinha níveis preocupantes de PCB (bifenilos policlorados), um conhecido agente cancerígeno. Quando come esta comida, as toxinas entrarão no seu organismo!

- O jornal The Daily Mail noticiava: “salada pronta a comer esta ligada a defeitos de nascença. Perigo de cancro na saladinha embalada”. O artigo continua a denunciar como a saladinha pré-misturada e pronta a comer é lavada com cloro. O cloro já é



suficiente mau, mas quando é combinado com os químicos presentes naturalmente na alface, ele cria produtos derivados do cloro que ainda podem ser mais prejudiciais para a sua saúde.

- O governo descobriu vestígios de combustível dos foguetões no leite na alface de folha verde e na água potável. O governo também admite que estes químicos afectam negativamente a tiróide, o que potencialmente pode fazê-lo engordar e conduz a dezenas de outras doenças.

- A Associated Press relata que foi encontrado material resistente ao fogo no lago Michigan. O artigo continua dizendo que as quantidades de químicos encontrados na comida de supermercado e mesmo no leite materno só alarmantes. Estudos sugerem que grandes níveis destes químicos provocam danos no fígado e na tiróide, o que significa que só tóxicos e que provocam doenças.

- O Los Angeles Times relata que estão a surgir rãs deformadas a um ritmo alarmante. As deformidades estão relacionadas com os pesticidas usados na agricultura.

- A Reuters relatou que a poluição do ar é tanta que está a afectar negativamente o funcionamento dos pulmões em adolescentes.

- O Jornal Daily News relatou que em certos bolinhos era retirado o óleo hidrogenado porque havia provas flagrantes de que esses óleos hidrogenados provocavam obesidade, obstrução das artérias, doenças cardíacas, AVCs e morte. Isto é significativo porque você tem comido quantidades industriais de óleos hidrogenados nos últimos trinta anos, o que é uma das maiores razões das doenças estarem cada vez mais presentes.

- A recolha de produtos alimentares é cada vez maior. A comida é recolhida porque não é segura e porque está cheia de tóxicos. Por cada recolha que seja feita, asseguro-lhe que existem milhares de produtos a serem expedidos que deviam ser recolhidos mas que não foram descobertos.

- A Reuters relata que viver nos subúrbios pode fazê-lo adoecer. Muitos factores foram teorizados, um dos quais prende-se com as grandes quantidades de toxicidade que uma pessoa assimila numa vivência suburbana.

- A Reuters relata que ambiente em volta duma piscina interior é prejudicial para as células dos pulmões das crianças. Os investigadores acreditam que a exposição dos produtos provenientes do cloro através do ar em redor das piscinas interiores danifica as células envolvidas na respiração.

- A Reuters relatou que o mercúrio está a ser libertado de fábricas que funcionam a carvão e que é uma das causas que contribuem para o aumento do autismo e de



outros problemas de saúde. Também se acredita que quer você viva perto duma fábrica ou não, será afectado na mesma já que o mercúrio viaja a volta do globo.

Foi relatado que as rações usadas na criação de gado nos EUA podem ser regularmente contaminadas com venenos e com doenças. As regras e regulamentos relativos a alimentação não estão a ser cumpridos. Os criadores de gado estão mais interessados em ganhar dinheiro do que na segurança. Eles violam a lei quotidianamente e não cumprem as normas de segurança. Isto significa que a carne de vaca que nós estamos a comer está cheia de toxinas, tóxicos e químicos causadores de doenças.

- A USA Today relata que a poluição do ar de outros países é arrastada para os Estados Unidos. Nós respiramos mais toxinas hoje do que nunca antes na história. Estas toxinas ficam no nosso corpo e provocam doenças.

- William Campbell, médico, declara: "o seu duche diário pode estar a matá-lo lentamente com as mesmas toxinas usadas para matar ratos de laboratório e nas armas químicas." As substâncias tóxicas presentes na maior parte das redes de abastecimento de água municipais foram usadas no passado para matarem ratos de laboratório e como armas químicas. Pode ser mais perigoso tomar duche com a água da rede pública do que mesmo bebê-la. O seu corpo absorve até quatro vezes mais toxinas num duche do que se você beber a mesma água. Se beber água da torneira ou tomar duche ou banho ou nadar numa piscina está a encher o seu organismo de toxinas perigosas que podem provocar doenças.

- A FDA está pronta para aprovar salmões geneticamente alterados. Os alimentos geneticamente alterados são cada vez mais presentes na nossa alimentação. Não tem de estar indicado no rótulo que eles são geneticamente alterados. Agora, os produtores de comida, numa demanda para ganharem mais dinheiro, estão a alterar a natureza das coisas a fabricarem geneticamente animais e peixes. Comer alimentos geneticamente alterados significa que estamos a inserir mais venenos e toxinas no nosso organismo.

5. Ainda não está convencido que os políticos e as várias agências governamentais são corruptas, estão fora de controlo e não vigiadas? Então considere o seguinte:

- Sabia que há uma lei que permite que o governo chegue ao pé de si na rua e lhe tire todo o dinheiro que tem nos bolsos e que confisque qualquer coisa, mesmo o seu carro ou a sua casa? Sabia que isto pode ser feito a qualquer pessoa que viva nos EUA e que você nem tem de ser acusado de nenhum crime nem mesmo ser preso? Se quiser recuperar o seu dinheiro ou as suas coisas, terá então de entrar com um processo contra o governo e isso pode levar até dois anos.



- Sabia que existe uma lei nos EUA que permite que o governo pegue numa pessoa que viva nos EUA e, sem lhe dar ordem de prisão e sem a acusar de nenhum crime, a prenda por um período ilimitado de tempo, proibindo essa pessoa de ter algum contacto com outras pessoas, incluindo um advogado? Essa pessoa- que não teve ordem de prisão nem foi acusada de nenhum crime- pode ficar presa e pode-lhe ser negado o acesso ao sistema legal. Sei que isto parece a Gestapo na Alemanha nazi, mas é absolutamente verdade. A maior parte das pessoas não se apercebe a que ponto os EUA se estão a tornar num estado policial.

- Sabia que o congresso exclui os seus membros de praticamente todas as leis que aprova? É inacreditável, mas verdade. O congresso aprova uma lei, exigindo acessos para deficientes em todos os edifícios, mas exclui o governo. Aprova uma lei requerendo reformas compulsivas mas exclui-se.

- O governo alterou as definições das coisas mais básicas. Por exemplo, foi divulgada uma lista dos estados mais saudáveis, entendendo-se por saudável o número de camas de hospital por 1.000 pessoas e a percentagem de crianças que levavam as suas vacinas recomendadas. Definiram estados mais saudáveis como os estados onde as pessoas mais medicamentos tomavam e mais operações faziam. É de loucos! A definição para “especiarias” inclui agora milhares de químicos mortíferos. Carne de vaca assada já não tem necessariamente de ser carne assada, pode ser um produto fabricado pelo homem e continuar a ser chamado assim.

- Sabia que se tiver um filho a quem seja diagnosticado cancro e não lhe der quimioterapia ou medicamentos esta a cometer um crime?

- Os políticos que recebem um ordenado, gastam 80% do seu tempo a prepararem-se para a reeleição. Isto é uma tramoia. Se alguém tivesse um emprego e se quisesse Candidatar, não lhe seria permitido tirar todo esse tempo para tratar da Candidatura. Teria de se demitir para poder despende de todo esse tempo. Os políticos no entanto, ganham dinheiro quer façam o trabalho ou se preparem para a reeleição. Eis outro exemplo dum governo descontrolado.

Os políticos estão a ser pagos pelos impostos do contribuinte e deveriam estar a fazer o trabalho para o qual foram eleitos. Infelizmente, como referi, eles passam a maior parte do tempo a tentarem reeleger-se e não a fazerem o trabalho para o qual lhe pagam. Também sabia que 95% dos assistentes que trabalham com o político e são pagos pelos contribuintes, não passam de conselheiros políticos? Isto significa que o dinheiro dos seus impostos são para pagar a quem trabalha para os políticos com o único objetivo, não de o ajudar a desempenhar a função para que foi eleito, mas para o reeleger. A maior parte do dia dum político é passado a assegurar a sua reeleição. A maior parte do dia é passado a ver como conseguir dinheiro dos grupos de interesse e das grandes empresas não é a desempenhar a função para a qual foi eleito e para a qual lhe pagam. Isto é cada vez mais flagrante. Este facto tem de ser denunciado e



parado. Quando elegemos os políticos devíamos exigir-lhes que desempenhassem a função para que são pagos para a qual foram eleitos, que é proteger os eleitores. Os políticos deveriam trabalhar para os eleitores e não para os grupos de interesse ou para as grandes empresas. A nossa constituição diz que “nós, o povo...” E não diz “nós, as empresas...” Infelizmente, as grandes empresas controlam os nossos políticos. Podemos mudar tudo isto e devemos fazê-lo.

- O governo promove grupos de vigilância mas ninguém pergunta quem os treina, quem os fundou onde eles vão buscar o dinheiro, qual são os salários e regalias dos seus administradores e directores sabia que estes grupos de vigilância, que parecem ser grupos de defesa do consumidor ou grupos de apoio do governo, são na realidade fundados por grandes empresas cujo objetivo é promover os ramos de actividade e as empresas que os fundaram? Não são de todo grupos de vigilância são organizações de propaganda usadas pelas grandes empresas e autorizadas pelo governo.

- O antigo chefe de segurança interna, Tom Ridge, fez algo estranho quando encorajou toda a gente nos EUA a comprar fita adesiva. Por incrível que pareça, o maior vendedor de fita adesiva, a Home Depot, teve lucros inacreditáveis com os seus comentários. Agora, depois de deixar o governo, Tom Ridge tem um emprego lucrativo no conselho de administração da Home Depot! A mim parece-me suborno!

- O presidente Bush passou por cima do congresso e durante as férias preencheu vagas de trabalho na FTC. Isto é um ultraje e demonstra como a administração coloca os seus fantoches nas várias agências governamentais e usa-as como o Hitler usava a Gestapo e o Estaline usava a KGB.

- A Associated Press divulgou que os membros da câmara dos representantes recebem convites e aceitam trabalhos no estrangeiro que não são aconselháveis. Pelo menos oito membros e 15 assistentes aceitaram viagens para a Coreia do Sul oferecidas por um agente estrangeiro e apesar de existirem regras contra essa prática.

- O Washington post relatou que uma tribo índia americana e uma empresa de jogos fez doações a um grupo político com sede em Washington para cobrir a maior parte da viagem de 70.000 dólares, a meio do ano de 2000, do líder majoritário da casa Tom DeLay. Por incrível que pareça, essa viagem de uma semana teve lugar apenas dois meses antes de DeLay ajudar a acabar com as leis contestadas por essa tribo e por essa empresa. Podemos falar de conflito de interesses? Podemos falar de subornos? Veja a corrupção nos grandes ramos de negócio e no governo.

- A administração Bush pagou a comentadores para promoverem certas leis! O USA TODAY relata que a administração Bush pagou a um proeminente crítico negro 240.000 dólares para promover certas políticas de Bush no seu programa televisivo e incitou outros jornalistas negros a fazerem o mesmo. Isto é infame! Isto é corrupção!



São subornos! Jornalistas independentes a serem pagos pelo governo para dizerem certas coisas. É por causa disto que você não pode acreditar no que ouve dizer na televisão, não pode acreditar no que o governo diz.

- A Associated Press relata a forma como os grupos de interesse estão envolvidos na nomeação para cargos do governo. Quando o presidente faz nomeações, os grupos de interesse gastam bastante tempo e esforço assegurar-se que essas escolhas irão beneficiar as empresas que representam. Esses grupos de interesse até seleccionam e fazem recomendações ao presidente. É assim que a América empresarial controla a política governamental.

- A Associated Press relata que a agência governamental responsável pela segurança dos aeroportos, a TSA, gasta quase milhões de dólares do dinheiro do contribuinte numa festa para se divertirem. Também dá aos seus executivos seniores bónus mais altos do que qualquer outra agência governamental sem o justificar. Estes párias governamentais estão a viver a grande a custa do dinheiro dos nossos impostos.

- Foi divulgado que o secretismo do governo aumentou muito nos últimos anos, mantendo os americanos na ignorância quanto a informações as quais deveriam ter acesso. O governo está a ocultar cada vez mais informações e mais documentos da opinião pública. Isto foi exactamente o que acontecia na Alemanha nazi. Lentamente, mas com firmeza, as liberdades individuais foram retiradas em nome da segurança nacional. O mesmo se passou sob a Rússia estalinista.

- Um antigo governador do Connecticut foi acusado e condenado por obter proveitos pessoais para permitir o acesso aos serviços do estado!

O governador do Connecticut foi considerado culpado de aceitar mais de 100.000 dólares em viagens de avião chárter para Las Vegas, para férias e para a reparação da sua cabana do lago. Até tentou esconder uma conta pessoal no valor de 416.000 dólares. Trata-se do governador do estado do Connecticut que cometeu fraude e se envolveu em corrupção ao mais alto nível. Posso assegurar-lhe que para qualquer político ou executivo de empresas que foi acusado e considerado culpado de fraude e de corrupção, existem milhares que estão a cometer o mesmo tipo de fraude e de corrupção só que ainda não foram apanhados.

- A Associated Press relata que os cientistas do projecto nuclear da montanha Yucca falsificaram documentos e cometeram fraude indescritíveis.

- A administração Bush foi denunciada por fazer propaganda gratuita, uma violação da constituição. A administração Bush produziu vídeos que foram concebidos para ludibriar as organizações noticiosas e o público para que estes acreditassem que eram notícias objectivas e independentes. Estes vídeos são notícias falsas, não são reais. São fabricadas pelo governo enviadas especificamente e transmitidas para



enganar e ludibriar o público e fazê-lo acreditar que são peças de jornalismo objectivas. Este é um exemplo flagrante e descarado de como o governo pratica corrupção regularmente, mente ao público e ludibria-o sistematicamente.

- O número de políticos que são acusados de conduta contrária ética e de actividades criminosas é cada vez maior. O número de indivíduos e de empresas que têm contratos com o governo e que estão a ser acusados de fraude é alarmante. Posso assegurar-lhe que por cada pessoa ou empresa acusada de fraude, actividade criminosa ou contrária ética, existem milhares que estão a fazer o mesmo mas ainda não foram apanhadas.

- Os políticos de todo o planeta foram condenados por aceitarem suborno às e pressões de grupos de interesse específicos, de lobbies, de empresas e de indivíduos abastados nos últimos cem anos. Um governo rico e controlador não é novidade, no entanto, esta forma de corrupção é cada vez maior e esta a piorar.

O cidadão comum não tem hipóteses contra as empresas grandes e ricas. Estamos a ser explorados todos os dias pelos ricos, pelos políticos e pelas grandes empresas. O sistema actual é o pior de sempre. O sistema actual toma quase impossível a progressão económica do cidadão comum. O sistema actual está do lado dos políticos, dos ricos e das grandes empresas. Actualmente isto é mais verdade do que nunca, os ricos ficam cada vez mais ricos, os pobres ficam cada vez mais pobres e cada vez é mais difícil para os pobres enriquecerem. É a exploração e a corrupção ao mais alto nível. Consegue perceber porque estou pelos cabelos e não vou suportar mais? Lembre-se, não estou a fazer isto por mim. Já ganhei milhões de dólares. Estou a fazer isto porque, como muitas pessoas na história, vi a luz. Muitos de vós da fé cristã podem lembrar-se que o nome do apóstolo Paulo era Saulo e que ele perseguia os cristãos. No entanto, quando foi atingido por um raio teve uma epifania, mudou completamente a sua ética e as suas actividades e em vez de perseguir cristãos, ele tornou-se num apóstolo da cristandade. Também eu vi a luz e estou a lutar pelo mais fraco, que é você!

- Agora os juízes estão a ser denunciados por aceitarem viagens pagas por grandes empresas, muitas das quais têm casos a serem apresentados a esses mesmos juízes. São subornos na forma mais descarada ou, pelo menos, um grande conflito de interesses.

- No Livro King Of Cond: Exposing The Dirty Rotten Secrets Of The Washington Elite And Hollywood Celebrities (Rei Dos Condenados: Expondo Os Segredos Escabrosos Da Elite De Washington E Das Celebidades De Hollywood), de Aaron Tonken, o autor explica como os políticos estão envolvidos quotidianamente em fraudes, corrupção, abuso de poder e engano do público.



- A Associated Press relata que a organização responsável pela segurança nos transportes induziu o público em erro. Foi divulgado que eles obtiveram informações ilegais sobre doze milhões de passageiros aerotransportados, entre os quais datas de nascimento, informações sobre cartões de crédito, moradas, telefones e outras informações pessoais sensíveis. O inspetor geral da segurança interna em exercício disse que a TSA tinha informado mal os indivíduos, os média e o congresso! Embora não tenha dito claramente que a TSA mentiu, toda a gente vê que a TSA mentiu flagrante e descaradamente eis outro exemplo de como o governo em consciência, de propósito e regularmente engana o público dando-lhe formações erradas.

- Vi, com os meus próprios olhos, pessoas com alto às cargos no departamento de justiça a mentirem em tribunal, a cometerem perjúrio. Processei vários departamentos governamentais e nos depoimentos apanhei estes altos responsáveis a mentirem, a enganarem a defraudarem ou a cometerem perjúrio. Apesar disso, eles nunca são acusados formalmente de perjúrio, mesmo mentindo de forma tão descarada. O governo protege sempre os seus.

- Informantes no meio político estão agora a denunciar a forma como a política funciona. Relatórios após relatórios demonstram que os políticos não tem o mínimo interesse pelo que é o melhor para o país, para as comunidades e para o cidadão comum. Todos os políticos têm objectivos simples: (a) serem reeleitos, (b) aumentarem o seu poder político e a sua influência e (c) aumentarem a sua própria riqueza pessoal. Políticos rodeiam-se de dezenas de conselheiros que analisam palavras que serem ditas, cada discurso cada voto em leis. Tudo é feito, não de acordo com o que irá afectar positiva ou negativa o país, as comunidades e os cidadãos, mas sim consoante o impacto positivo ou negativo que terá na possibilidade do político ser reeleito de aumentar o seu poder político ou a sua riqueza pessoal.

- Os governos e as empresas de todo o mundo abusam constantemente do poder e estão cheios de corrupção. Milhares de descobertas sobre estes abusos de poder e corrupção foram reportados durante mais de cem anos no mundo inteiro. A forma mais comum de corrupção é a de indivíduos, em empresas ou em cargos políticos, receber dinheiro ilegalmente em proveito próprio. Esta prática está a crescer em todo o mundo e também nas empresas e na política americana. Foram publicados centenas de livros que documentam estes factos, com provas indiscutíveis. No entanto, a maior parte destes livros só ocultados e muito poucas pessoas sabem da sua existência. A Alliance Publishing Group irá promover e publicar activamente estes trabalhos, denunciando a corrupção corporativa e governamental nos EUA e em todo o mundo.

- Os empregados de cada estado e do governo central americano estão sempre a faltar, a dormirem no trabalho ou sem fazerem nada. Ao entrevistar em privado estes indivíduos, eles dizem informalmente que trabalhar para um governo é o melhor emprego do mundo porque não têm de fazer nada e não são despedidos!



- Inspectores em agências federais e estatais escrevem regularmente relatórios de inspeções falsas, já que nem fazem as inspeções.

- É incrível que nos últimos 50 anos tenha havido milhares de suicídios e mortes acidentais de detentores de cargos públicos e de políticos. Mas nem um assassinato? Isso significa que a maior taxa de suicídio e de mortes acidentais em qualquer ocupação é a dos empregados do governo! Isso não o faz pensar ou pelo menos suspeitar de jogo duplo e de corrupção?

- Os políticos mentem repetidamente dizendo que tentam impedir os estrangeiros ilegais de entrarem nos EUA. É uma completa mentira. Se já foi a mexicana, viu que existem buracos na rede! Estão lá há dez anos, toda a gente sabe deles. Eles estão lá para que os mexicanos possam vir ilegalmente para os EUA. A verdade é que os políticos mentem. Em todas as comunidades na Califórnia existem imigrantes ilegais a trabalharem em campos de cultivo. Se a polícia tivesse mesmo interessada em acabar com os imigrantes ilegais, só teriam de ir a um campo de cultivo e apanhar os trabalhadores a colherem frutos e vegetais e pediram os documentos. Podiam resolver esta trapalhada numa questão de meses. Em todas as comunidades existem centenas de mexicanos que estão na rua procura de trabalho diário. Perguntei pessoalmente à polícia se tinham conhecimentos disto e que o considera uma anedota. Todos eles sabem que esta gente é ilegal, mas têm ordens expressas dos poderes constituídos para não os importunarem. As empresas precisam e querem imigrantes ilegais para poderem pagar muito pouco e não darem as regalias contratuais. Os políticos são pressionados. Em conclusão, toda a gente conhece centenas de imigrantes ilegais que vêm todos os anos para os EUA. Toda a gente sabe que isto podia ser facilmente parado se os políticos quisessem mas por causa dos subornos dados pelas grandes empresas isto pode acontecer e os políticos insultam-nos constantemente ao mentirem-lhes sobre o que se passa.

- Os políticos e o governo são responsáveis pela maioria da riqueza deste país porque ela foi gerada através de empresas públicas e de contratos governamentais. A indústria petrolífera. As empresas farmacêuticas e os contratos militares são a maior fonte de riqueza. Todas estas indústrias são na realidade controladas e manipuladas por políticos e pelo governo. Em relação as farmacêuticas, elas e o governo usam as seguradoras para canalizarem o dinheiro da maior parte das pessoas para os bolsos das grandes empresas e dos políticos.

6. Ainda Não Esta Convencido Que A FDA Se Juntou Com As Grandes Empresas E Com As Grandes Farmacêuticas Para Conseguir Enganar O Público E Inundar O Mercado De Produtos Perigosos? Então Considere O Seguinte:

- Os cigarros são obviamente maus, no entanto, são os únicos produtos nos EUA que não têm lista de ingredientes. Como é que isto pode acontecer? Bem, considere



que quem manda é a FDA e que os políticos que recebem grandes donativos e que fazem parte de lobbies, dizem FDA o que fazer. A ligação óbvia entre a FDA e as grandes tabaqueiras é denunciado no site www.crazyworld.com.

- Leis federais proíbem a FDA de usar especialistas que tenham conflitos de interesse financeiros, mas a FDA contornou a lei pelo menos 800 vezes desde 1998. Apesar da FDA não revelar quando existem conflito de interesse, desde 1992 que manteve secretos os conflitos para que fosse possível determinar a quantia e as farmacêuticas envolvidas. Dois artigos recentes, divulgados nas notícias da Reuters e na USA TODAY relatavam que 54% dos especialistas a quem a FDA pedia pareceres sobre aprovação de medicamentos tinham um interesse financeiro directo nos medicamentos que estavam a avaliar. Estes conflitos de interesse financeiros incluíam detenção de acções, dinheiro pago por aconselhamento ou subsídios de investigação. O artigo da USA TODAY declarava que “estes especialistas farmacêuticos, cerca de 300 em 18 comissões diferentes, tomam decisões que afectam a saúde de milhões de americanos e que geram biliões e biliões de dólares em receitas com a venda dos medicamentos. Salvo raras excepções, a FDA segue o conselho dessa comissão. O assustador é que as pessoas que estão a tomar estas decisões têm um interesse financeiro directo e beneficiam financeiramente das decisões que tomam. O artigo da USA TODAY concluía que, em 92% das reuniões, pelo menos em membro tinha em conflito de interesses a nível financeiro. Em 55% das reuniões, metade ou mais dos conselheiros da FDA tinham conflitos de interesses. Os conflitos eram mais frequentes nas reuniões dos 57 em que eram discutidos temas mais abrangentes: 92% desses membros tinham conflito de interesses. Em 102 reuniões sobre o destino dum medicamento concreto, 33% dos especialistas tinham um interesse financeiro directo.

A indústria farmacêutica tem mais influência junto da FDA do que as pessoas se apercebem. Em maio, na 19ª edição do prestigiado jornal médico Lancet, o editor Richard Horton dizia que a FDA se tornou um servo das farmacêuticas. Um exemplo: apesar de existirem inúmeras mortes causadas por certos medicamentos, a FDA não os recolhe, mas sugere que seja colocado um aviso. O LA Times relatou que a FDA omitiu informações de segurança dos rótulos que os médicos dizem poder pôr em cheque a utilização de medicamentos. Desde 1993, pelo menos 1.000.000 pessoas foram mortas por medicamentos que nunca deveriam ter sido aprovados. Antes de 1990, 60% dos medicamentos apresentados FDA foram aprovados. Actualmente, mais de 80% são aprovados. O Los Angeles Times divulgou que sete medicamentos letais foram aprovados pela FDA e que eram tão letais que tiveram de ser retirados mas não sem antes gerarem mais de 5 biliões de dólares de lucro para as farmacêuticas. O mais chocante que a FDA põe crianças em risco de forma consciente. De acordo com o artigo do La Times, a agência nunca avisou os médicos para não administrarem este medicamento a crianças, mesmo apesar de terem morrido oito miúdos nos estudos clínicos do medicamento. Os pediatras receitavam-no imenso para crianças que



sofriam de refluxo gastro esofágico um problema digestivo comum. Os pacientes e os seus médicos não podiam saber que a FDA, em Agosto de 1996, tinha descoberto que o medicamento não era indicado para crianças. “nunca soubemos disso”, declarou o pai dum bebé de três meses que morreu em 28 de Outubro de 1997, depois de tomar o medicamento. “para mim, isso quer dizer que eles pegaram no meu filho como cobaia para ver se aquilo funcionava.” Na altura em que o medicamento foi recolhido, a FDA já tinha recebido relatórios reportando 24 mortes de crianças com menos de 6 anos por tomarem este medicamento. Nessa altura, o medicamento já tinha rendido mais de 2.5 biliões de dólares a farmacêutica.

- Alguém de dentro da FDA disse: “as pessoas sabem que se não aprovarem um medicamento terão problemas com a chefia. Antes de vir para a FDA, sempre pensei que tudo fosse feito como deve ser. Agora já não confio nos medicamentos.”

- De acordo com o Los Angeles Times, “sete medicamentos foram aprovados pela FDA. Esses sete medicamentos foram considerados mais tarde ineficazes e fatais. Foram consideradas tão letais que provocaram a morte a inúmeras pessoas. Como é que a FDA aprovou esses medicamentos? É um mistério. É óbvio que se basearam em estudos enganadores ou falsos. Não se esqueça que os estudos que são apresentados á FDA são sempre pagos e produzidos pelas farmacêuticas que estão a pedir a aprovação. Esses sete medicamentos não eram necessários, não eram medicamentos milagrosos para salvar vidas, eram apenas medicamentos feitos para aumentar os lucros das farmacêuticas. Um foi para a azia, outro foi um comprimido de emagrecimento e um terceiro foi um comprimido para as dores. Seis desses medicamentos nunca apresentaram provas de terem benefícios que salvassem vidas e o sétimo, um antibiótico, foi considerado totalmente desnecessário porque existiam outros antibióticos no mercado que já haviam provado ser mais seguros que este antibiótico letal. Estes medicamentos não tinham de ser aprovados mas houve pressão para que fossem aprovados para que as farmacêuticas pudessem comercializa-los e ganhar biliões de dólares.” Estes sete medicamentos foram agora considerados letais e mataram tanta gente que tiveram de ser retirados do mercado. A FDA permite sistematicamente que os medicamentos sejam aprovados e vendidos por causa de pressões das farmacêuticas.

- De acordo como Los Angeles Times, em 1988, só 4% dos novos medicamentos introduzidos no mercado mundial foram aprovados primeiro pela FDA.. Em 1998, a aprovação em primeiro lugar da FDA subiu para 66%. A razão é que agora a FDA parece ser a entidade mundial onde é mais fácil aprovar um novo medicamento, independentemente da segurança. A FDA já foi em tempos considerada a organização líder na segurança dos medicamentos que aprovava. Agora a FDA parece mais interessada nas vendas e nos lucros das farmacêuticas do que na segurança dos consumidores. A FDA foi a última agência reguladora a nível mundial a retirar vários novos medicamentos do mercado, os quais tinham sido banidos pelas autoridades de



saúde europeias nos anos 90 por serem considerados perigosos. Frequentemente, os elementos da FDA recomendam que certo medicamento não seja aprovado, as comissões de pareceres também concordam e também recomendam essa recusa. O que acontece é que depois ele é mesmo aprovado pela FDA sedo considerado seguro e eficaz.”

- De acordo com o Dr. Kurt D. Furberg, um professor na universidade Wake Forest, “são os pacientes que pagam a factura. São eles que desenvolvem os efeitos secundários, fatais e não fatais.”

- Em concreto, houve um medicamento que a FDA aprovou e que foi considerado “seguro e eficaz” para que depois vejo a ser recolhido no primeiro ano por ter causado cinco mortes, a remoção de muitos dos cólons dos pacientes e outras cirurgias aos intestinos. Outros medicamentos considerados seguros e eficazes pela FDA provaram que causavam danos nas válvulas do coração, no fígado, no pâncreas, cancro da próstata, cancro do cólon, impotência sexual, infertilidade, ataques cardíacos, AVCs.

- No artigo do Los Angeles Times, sete medicamentos específicos que eram considerados seguros e eficazes resultaram num mínimo de 1.000 mortes reportadas. Outros especialistas dizem que esse número é muito maior e que pode chegar aos 2.000. Tudo isto devido a medicamentos que a FDA dizia serem seguros e eficazes. O que não vem mencionado são as centenas de doentes que tomaram esse medicamentos e desenvolveram outros problemas de saúde graves como lesões no fígado, problemas cardíacos, cancro, diabetes, problemas digestivos, etc. O mais ultrajante é que todos estes novos problemas de saúde são tratados pelos médicos com operações ou com mais medicamentos. A dor desnecessária e o sofrimento de centenas de milhares de pessoas e as mortes de muitas mais estão a ser ignorados tudo em nome do lucro.

- No artigo do Los Angeles Times, foi relatado que mais de vinte e dois milhões de americanos tomaram os medicamentos que depois se provou serem causadores de grandes problemas de saúde. Isto significa que existem em jornada 22 milhões de pessoas que agora têm outros problemas médicos causados por medicamentos que tomaram.

- O Dr. Lamuel Loy, da Universidade De Saúde Pública Do Texas, médico que trabalhou de 1995 a 1999 na comissão de aconselhamento da FDA, diz que a FDA perdeu o rumo e que se esqueceu de quem é que, em última instância, serve.

- A FDA declara “todos os medicamentos têm riscos”. Pois bem, a maior parte deles têm sérios riscos.

- O Los Angeles Times de terça, 6 de abril de 2004, cita um psiquiatra de Harvard, o Dr. Joseph Glen Mullen dizendo o seguinte “provas de que a FDA está a



suprimir um relatório ligando o suicídio a medicamentos é um absurdo tendo em vista o que está em causa em termos de saúde pública e de segurança.” A FDA tem informações de que os antidepressivos fazem com que as crianças tenham duas vezes mais probabilidades de demonstrar tendências suicidas. O artigo mostra que a FDA diz que não existe nenhuma prova científica conclusiva que ligue os antidepressivos as potenciais tendências suicidas. Contudo, o artigo continua dizendo que não há qualquer evidência de que a FDA esteja a suprimir ou a esconder informações para que as farmacêuticas possam continuar a vender medicamentos.

- O principal tipo de cancro é o cancro da pele não fatal. Os outros quatro tipos mais frequentes são o da mama, o da próstata, o dos pulmões e o do colo rectal, o conhecido cancro do cólon. Existem investigações e observações que demonstram fortemente que os mais propensos a terem estes cancros são aqueles que tomaram mais medicamentos de venda livre e receitados e que comeram mais fast-food. No entanto, a FDA não faz nada para informar o público sobre estes dois perigos.

- O New York Times relata que o tratamento da Johnson & Johnson’s para insuficiência cardíaca congestiva, Natreacor, foi considerado culpado da redução da função renal. Os medicamentos causam doenças

- Especialistas dizem que o Zoloft causa demência.

- A Associated Press relata que medicamentos para o cancro da próstata fazem com que os homens fiquem mais vulneráveis a partirem ossos.

- A FDA silenciou as denúncias contra o Vioxx. A FDA silenciou com eficácia um dos seus especialistas em medicamentos que denunciou as preocupações em níveis de segurança sobre o rentável Vioxx. Isto demonstra que a FDA está mais interessada em proteger os lucros das farmacêuticas do que a segurança dos consumidores.

- Um inquérito interno a cientistas da FDA, não publicado até agora, aponta para deficiências graves na aprovação e no marketing de medicamentos. O inquérito interno sigiloso demonstrou que a FDA não fiscaliza adequadamente a segurança dos medicamentos depois destes estarem no mercado e que a maior parte dos cientistas da FDA não acredita que as decisões relativas a rótulos foquem as áreas de preocupação. Também demonstrou que uma percentagem alarmante dos cientistas da FDA não confiava que as decisões finais lidassem adequadamente com a segurança dos medicamentos. A informação mais alarmante a surgir desse inquérito, prende-se com o número de cientistas que admitiram ser pressionados para aprovar ou recomendar certos medicamentos apesar da existência de reservas em relação a segurança, a eficácia ou a qualidade dos mesmos. Isto significa que os executivos seniores da FDA estão mais interessados em proteger os lucros das farmacêuticas do que em salvaguardar a segurança do consumidor.



- O Wall Street Journal relata que estão ser aprovados muitos medicamentos pela FDA que não têm provas dadas.

- O Chicago Tribune relata que a FDA se encontra perante um conflito de segurança em relação aos medicamentos. O artigo sugere que as farmacêuticas controlam o que se passa na FDA.

- A FDA reanalisou o medicamento Celebrex. O painel de conselheiros da FDA recomendou que o Celebrex continuasse no mercado. O incrível é que os membros deste painel estão na verdade a ser pagos pela mesma farmacêutica que vende o Celebrex! Será que ninguém se pode levantar e gritar “CONFLITO DE INTERESSES”?

- Até mesmo a FDA acabou por admitir agora que dois cremes para o eczema provocam cancro.

- O Walt Street Journal relata que os medicamentos para o colesterol não oferecem benefícios aos pacientes! Os medicamentos para baixar o colesterol são os medicamentos mais vendidos em todo o mundo. São os que mais lucros geram para a indústria dos medicamentos, mas o facto é que eles não fazem nada para reduzir os potenciais riscos de doenças cardíacas. Estudos demonstram a inexistência de benefícios para o coração após quatro meses e mesmo após dois anos de utilização. No entanto, demonstrou-se que o uso continuado destes medicamentos para baixar o colesterol provoca doenças.

- A Associated Press relata que grupos de consumidores deitaram abaixo as novas directrizes para o colesterol. A maior parte dos especialistas em doenças cardíacas, que incitavam a que mais pessoas tomassem medicamentos para baixar o colesterol, foram denunciados como tendo ganho muito dinheiro das empresas que vendem estes medicamentos! “É ultrajante que eles não revelem esses conflitos de interesses”, disse Merrill Goozner da Organização Centro de Ciência para o Interesse Público. Isto está sempre a acontecer. Lembre-se também que praticamente todos os estudos para novos medicamentos e para medicamentos já existentes são pagos ou patrocinados pelos próprios fabricantes.

- O Procurador-Geral de Nova Iorque processou a gigante farmacêutica Glaxo/Smith/Kline dizendo que eles cometeram fraude ao ocultar informações sobre os perigos dos antidepressivos nas crianças. Este não deveria ser o único processo apresentado. É importante que saiba que todas as grandes farmacêuticas omitem informações sobre a ineficácia e os perigos dos seus medicamentos. É importante que saiba que as farmacêuticas e a FDA sabem que os medicamentos não funcionam e que são realmente perigosos e que provocam doenças, mas, no entanto, escondem e ocultam essa informação do público.



- A Associated Press relata que o medicamento Avastin aumenta o risco de problemas no coração, entre os quais dores no peito, AVCs, pequenos AVCs e ataques cardíacos. Isto significa que este medicamento pode matar as pessoas que o tomam. É interessante verificar que cada um dos artigos que estou a referir sobre medicamentos também têm uma grande influência no preço de acções e na forma como eles irão afectar o valor das acções. Não me canso de realçar que as farmacêuticas são empresas cotadas em bolsa, cujo único objetivo é a obtenção de lucros. Elas não querem curar ou prevenir doenças.

A USA Today relata que um pai em sofrimento gastou 1 milhão de dólares do seu pé-de-meia para investigar o medicamento Acutane. Disse-se que este medicamento fez com que o filho de Liam Grant se suicidasse. Alegadamente, ofereceram-lhe centenas de milhares de dólares para não ir com o caso adiante. As farmacêuticas não querem que você saiba a verdade sobre o Acutane nem sobre outros medicamentos perigosos.

- Rumores oriundos de Londres dizem que a indústria farmacêutica se rendeu a pressão do público e que irá divulgar mais informações sobre os testes dos medicamentos. Contudo, as farmacêuticas só o farão se quiserem. Isto significa que as farmacêuticas continuam a recusar-se a divulgar informação sobre a ineficácia dos seus medicamentos.

- O juramento de Hipócrates, a que alegadamente os médicos estão vinculados, diz primeiro para não se fazer mal ao doente. Isto nunca é seguido. Todos os médicos deviam ser processados por quebrarem o seu juramento solene sempre que prescrevem um medicamento ou sempre que recomendem que um paciente tome um medicamento de venda livre. Porquê? Porque foi provado, e até os documentos dos fabricantes de medicamentos dizem, que todos os medicamentos, sem excepção, prejudicam o organismo.

- Informantes relatam que durante anos as tabaqueiras pagaram secretamente milhões de dólares a produtores e a realizadores de cinema e de programas televisivos, para se certificarem de que os cigarros eram mostrados numa forma positiva em filmes e em programas. Alguma vez se interrogou do porquê disso acontecer? Nos filmes antigos quando uma pessoa estava para ser executada era-lhe sempre perguntado se tinha um último pedido e a resposta era sempre “um cigarro”. As tabaqueiras investiram milhões de dólares para inserirem mensagens subliminares nos programas de forma a nos persuadirem a usar os produtos. Actualmente são as farmacêuticas que fazem tudo isso. Actualmente são as farmacêuticas que fazem tudo isso.

- Informantes denunciam a existência de documentos internos tanto dos fabricantes de medicamentos como da FDA que demonstram que os medicamentos tanto receitados como de venda livre, não têm quaisquer efeitos positivos em mais de



70% das pessoas que os usam. Contudo, estes mesmos documentos demonstram que todos os medicamentos têm efeitos secundários negativos para quem os usa. Todos estes medicamentos são ineficientes e provocam doenças.

Tenho em mãos umas centenas de artigos que demonstram que os medicamentos causam doenças, são ineficientes e que as farmacêuticas sabem-no, mas escondem tudo muito bem, e também que os vários órgãos reguladores de todo o mundo, incluindo a FDA, não estão a fazer nada para protegerem os consumidores, estão a trabalhar activamente junto com as farmacêuticas para proteger os lucros. Só nos últimos cinco anos, estima-se que tenham sido escritos mais de 100.000 artigos a denunciar tudo isto. Muito poucos são difundidos. Nunca chegam as manchetes dos jornais. No meu site, www.naturalcures.com, irei listar cada um desses artigos para que os possa ler na totalidade. As evidências são esmagadoras. Vou só mencionar alguns títulos para demonstrar ainda melhor o que refiro.

- “medicamentos para a azia ligados a pneumonia”
- “medicamentos para o colesterol não fazem nada para prevenir as doenças cardíacas”
- “Fabricante de medicamentos admite fraude, mas as vendas continuam a florescer”
- “A Merck devia ter retirado o Vioxx do mercado em 2000”
- “Os próprios cientistas da FDA denunciam grandes problemas com quatro medicamentos letais”
- “O governo considera os anúncios da Celebrex enganosos”
- “A Biogene suspende voluntariamente medicamentos depois de mortes das pessoas que o usaram”
- “As longas horas de trabalho dos internos provocam erros médicos que resultam em mortes”
- “As transfusões de sangue na nascença são quase sempre desnecessárias”
- “A Merck tentou ocultar as preocupações com o Vioxx durante anos”
- “O Crestor faz mal aos rins”
- “Os medicamentos para as dores fazem mal ao coração”
- “Os antibióticos aumentam o risco de falha cardíaca”
- “A Glaxo pagou para que não fossem divulgadas informações negativas sobre os seus medicamentos”



- “A publicidade a medicamentos discutíveis tem de ser alterada”
 - “Queixas de medicamentos batem recordes”
 - “Os cientistas não vêem necessidade de medicamentos para as dores”
 - “Informante previne sobre mais riscos dos medicamentos”
 - “medicamentos para deficit de atenção têm efeitos negativos a longo prazo.”
 - “A maioria das pessoas não precisa de vacinas contra a gripe”
 - “As alegações sobre a Splenda não foram comprovadas e são falsas”
 - “Antibióticos de espectro alargado são uma séria ameaça a saúde”
 - “Os cientistas dizem que o sal comum (cloreto de sódio) provoca doenças”
 - “75% dos americanos com mais de cinquenta anos são viciados em medicamentos”
 - “A Associação médica americana admite que os efeitos secundários dos medicamentos prescritos são a quarta causa de morte nos EUA”
 - “Um cientista da FDA admite que só o Vioxx poderá ter causado umas 150.000 mortes. A FDA não tem defesas contra catástrofes semelhantes com outros medicamentos ”
 - “medicamentos receitados estão agora a matar mais pessoas do que as doenças que deviam estar a curar”
 - “o Crestor provoca sérios problemas musculares e outros riscos para a saúde”
 - “Pacemakers provocam ataques de coração”
 - “medicamentos para baixar o colesterol podem activar ataques cardíacos”
- E posso continuar indefinidamente...

7. Ainda Não Está Convencido Que A Indústria Farmacêutica Aumenta As Vendas Dos medicamentos E O Seu Uso A Todo O Custo E Que Tem Um Desejo Insaciável Por Aumentar Os Lucros? Então Considere O Seguinte:

- São dados presentes e dinheiro as enfermeiras para as persuadir a administrar medicamentos duma farmacêutica específica.
- As escolas recebem 500 dólares por mês por cada criança que esteja a tomar um medicamento de psiquiatria incluindo o Ritalina ou o Prozac.



Isto é um grande incentivo para as escolas darem medicamentos aos miúdos.

- Os médicos recebem visitas periódicas de delegados de propaganda médica que não dizem aos médicos como curar e prevenir doenças. Eles fazem apresentações muito sofisticadas, concebidas para dizer aos médicos como poderão aumentar os lucros. Estes delegados de propaganda médica dizem aos médicos como é que eles poderão ganhar mais dinheiro ao prescreverem mais medicamentos. Estas apresentações não falam da segurança ou da eficácia dos medicamentos. A preocupação não é o paciente a enfase é dada a forma como os médicos podem ganhar mais dinheiro.

- Os médicos recebem incentivos monetários para prescreverem medicamentos.

- O Wall Street Journal relata que os professores universitários recebem dinheiro para exprimirem certos pontos de vista.

- Os médicos que pertencem a órgãos consultivos do governo recomendam medicamentos, ao mesmo tempo que estão a ser muito bem pagos pelos fabricantes desses mesmos medicamentos.

- As farmacêuticas patrocina regularmente estudos de fundações. Um exemplo é da Amgen ter dado 150.000 dólares para pesquisa levada a cabo pela Fundação dos Rins. Lembre-se, todas as fundações, todas as instituições de beneficência e todos os estudos sobre medicamentos são quase sempre pagos pelas próprias farmacêuticas, que dessa forma garantem os resultados que pretendem.

8. Ainda Não Esta Convencido Que Os Anúncios Que Vêm Na Televisão Ou Que Lê Nas Revistas E Nos Jornais Ou Que Escuta Na Rádio Estão Cheios De Enganos, Informações Fraudulentas, Dados Enganadores E Completas Mentiras? Então Considere O Seguinte:

- A publicidade na TV usa frequentemente palavras como “o melhor” o que de melhor há no mundo,” etc. Não existe qualquer prova destas alegações.

- Em quase todos os anúncios são usados atores. Quando vê alguém a dizer-lhe como o seu produto é bom, está a ser enganado. As pessoas dos anúncios, usam muito pouco ou nunca usaram o produto e estão apenas a seguir um guião. Quando você vê pessoas vestidas de médicos, polícias ou de juizes está a ser enganado porque eles não passam de atores. É importante verificar que quando estes anúncios estão a ser desenvolvidos, as empresas querem causar uma boa impressão estas boas impressões são sempre falsas. Isto significa que a empresa que vende certo produto quer que você, o consumidor, acredite em algo que é uma completa mentira. É assim que se criam os anúncios. Um bom exemplo disso é o de uma empresa de cervejas



que, para aumentar as vendas, quer produzir um anúncio que faz com que o telespectador de forma consciente ou subconsciente acredite que uma cerveja o fará perder peso. Esta intenção é reportada a empresa de publicidade que o vai produzir. O anúncio é então produzido usando técnicas para atingir o objetivo. É exatamente assim que os anúncios são produzidos. Eles são falsos, enganadores e isto devia acabar.

- Nos restaurantes e na televisão, a comida é mostrada para lhe dar a impressão que ao comprá-la será tal e qual como a viu. Para quem comprou alguma vez algo, nunca se parece com o que foi mostrado na televisão, ou como aparecia na embalagem ou como aparecia na ementa do restaurante. Isto é falso e enganador, mas pode acontecer porque os lobbies pagam aos seus amigos políticos.

- Nos filmes e nos programas de televisão, as empresas pagaram secretamente milhões de dólares para os seus produtos serem amplamente mostrados ou usados pelas personagens. Os guiões são na verdade escritos para o encorajar a comprar produtos. Isto é feito sem Advertências e para de forma dissimulada o persuadir a comprar os produtos.

9. Ainda Não Esta Convencido Que Os medicamentos De Venda Livre E Os Receitaos São Tóxicos E Que Provocam Danos Físicos E Emocionais? Então Considere O Seguinte:

- Dependendo da fonte de informação, a terceira ou quarta grande causa de morte nos EUA são os médicos. Isto acontece porque os médicos prescrevem regularmente medicamentos que matam os seus pacientes, fazem cirurgias que não são bem-sucedidas ou fazem um diagnóstico errado.

- No Jornal Da Associação Médica Americana, vol. 284 é dito que, *“coisas como cirurgias desnecessárias, erros médicos, efeitos negativos dos medicamentos, etc., provocam quase tantas mortes como as doenças cardíacas e o cancro. Só nos Estados Unidos, mais de 250.000 pessoas morrem todos os anos pela acção de médicos ou pelas suas terapias. Este número engloba apenas as mortes, não as pessoas mutiladas, feridas ou as que desenvolveram outros problemas de saúde devido a medicamentos e a operações. O número de pessoas que ficam com deficiências graves, padecimentos permanentes ou que desenvolvem outras doenças devido aos procedimentos cirúrgicos poderá exceder os três milhões de pessoas por ano e só nos Estados Unidos.”*

- A terapia de estrogénio foi considerada perigosa.
- Baixar o colesterol não prevenirá os ataques cardíacos.



- Uma aspirina por dia pode provocar um AVC. Novos estudos também demonstram que pode destruir a sua vista.

- Cremes para o sol não previnem o cancro da pele, provocam-no. Os cientistas dizem que cinco ingredientes constantes na maioria dos protectores solares são altamente cancerígenos.

- Desde a invenção dos protectores solares que as taxas de cancro nos EUA subiram. Ninguém o consegue explicar! Ninguém consegue explicar porque é que a incidência do cancro da pele nos países tropicais, onde o sol é muito forte, é tão baixa.

- Foi divulgado que mais de sete milhões de americanos com mais de sessenta e cinco anos tomam medicamentos que um conselho de especialistas considerou serem desadequados para uso de idosos devido aos efeitos secundários nefastos.

- De acordo com um estudo do Jornal Da Associação Médica Americana, todos os medicamentos prescritos têm efeitos secundários negativos e mais de 20% deles chegam ao mercado sem quaisquer Advertências.

- No livro do Ralph Nader, "The Chemical Feast", ele fala de como a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos (FDA) enganou o consumidor, escondeu informação importante sobre a segurança dos medicamentos e dos aditivos alimentares. Isso foi há mais de trinta anos e por incrível que pareça, nada mudou.

- Estima-se que, por este andar, a maior parte dos americanos consumirão o mais de 400 kg de medicamentos de venda livre e receitados nos próximos vinte anos. Este aumento maciço no consumo de medicamentos é directamente proporcional com o aumento das grandes doenças, da duração das doenças e da gravidade das mesmas.

10. Ainda No Está Convencido Que A Publicidade Tem Um Enorme Efeito Naquilo Que Acredita E No Que Pensa? Então Considere O Seguinte:

- A publicidade tem um impacto tão profundo ao levar as pessoas a acreditarem que os medicamentos e as vacinas só tão importantes para a saúde, que se alguém não der medicamentos e vacinas aos filhos, as pessoas acreditam que os pais estão a negligenciar as crianças e os serviços sociais vão buscar essas crianças.

- As pessoas que nunca tomaram medicamentos na vida, estão agora a ir ao médico e a pedirem-lhe medicamentos publicitados na televisão.

- Um jovem de dezoito anos fica mais impressionado com um anúncio a medicamentos do que com qualquer outro anúncio. O típico jovem de dezoito anos será exposto a mais de 50.000 anúncios a medicamentos.



- Anúncios a tentarem convencer as pessoas da existência de deficit de atenção nos adultos estão a ser considerados falsos e enganadores, não passando dum estratagema de marketing da farmacêutica para criar clientes noutra faixa etária. É óbvio que esta a funcionar, uma vez que as vendas desses medicamentos estão a disparar.

11. Ainda Não Está Convencido Que As Histórias De Terror Relativamente FDA E Indústria Farmacêutica Existem? Então Considere O Seguinte:

- A um bebé, [Alexander Horwin](#), foi-lhe diagnosticado uma forma agressiva de cancro na cabeça e foi por isso submetido a duas cirurgias. A primeira deixou-o sem poder andar e com uma lesão do nervo óptico. A segunda deixou-o sem o tumor, mas os médicos informaram os pais que a doença podia voltar se ele não recebesse tratamento. Os médicos recomendaram o [tratamento de quimioterapia](#) mais avançado. Era o melhor do mundo, mas os riscos incluíam danos no coração, nos pulmões no fígado e nos rins. Também podia levar perda de audição, dificuldades de crescimento, infertilidade, mais cancros, declínio intelectual, ou mesmo morte. Menos de quatro meses após o início do tratamento, o Alexander morreu, muito possivelmente da quimioterapia. Só mais tarde é que os pais souberam, ao lerem vários artigos médicos, que a quimioterapia avançada recomendada tinha sido considerada ineficaz para as crianças. Vários jornais médicos relataram que o medicamento que o Alexander estava a tomar causava apoplexia demência e morte. Ele até provocava o próprio cancro. Esta quimioterapia avançada foi realizada num prestigiado hospital para crianças. Os pais consideraram que existiam outros tratamentos menos perigosos, mas, de acordo com as regras da FDA, eles não podiam ser administrados. Os pais também descobriram histórias de como pessoas com a mesma doença do seu filho receberam tratamentos alternativos e estavam saudáveis e sofreram poucos ou nenhuns efeitos secundários. Os pais não sabiam, mas o tratamento a que o seu filho tinha sido submetido fazia parte dum estudo clínico aprovado pela FDA. Os regulamentos da FDA que tinham impedido a criança de receber tratamentos alternativos fazem parte da lei da comida, medicamentos e cosméticos que havia sido confirmada por várias acções em tribunal e códigos estatais. O que isto significa é que os americanos não têm liberdade para escolherem o que eles e os seus médicos consideram ser o melhor. Um jornalista de investigação disse: “poucos americanos têm consciência que as suas opções de tratamentos e mesmo as suas escolhas médicas mais pessoais são reguladas pelo governo e que estas ficam seriamente restringidas se eles adoecerem.” Este miúdo só viveu cinco meses depois de lhe ter sido diagnosticado o cancro, no entanto as suas contas médicas chegaram quase aos 250.000 dólares.



- A história triste de [Jack e de Maryanne Kunari](#) Diagnosticaram um cancro na cabeça ao seu filho. Os médicos recomendaram cirurgia, radioterapia e quimioterapia e contaram aos pais quais eram os devastadores efeitos secundários. Os médicos alegavam que o jovem Dustin só tinha quatro meses de vida. Os pais encontraram um profissional de saúde alternativo, o [doutor Burzynski](#). Quando os pais disseram aos médicos convencionais que estavam a pensar num tratamento alternativo, foram avisados que, muito provavelmente, surgiriam assistentes sociais para obrigarem o rapaz a receber os tratamentos “convencionais». Quimioterapia, radioterapia, cirurgia e medicamentos. “e inacreditável que as pessoas tenham de lidar não apenas com a pressão de terem alguém extremamente doente na família, mas também com a ameaça de lhes tirarem o filho e forçarem-no a receber tratamentos médicos horríveis, dolorosos que o matam.” A FDA diz que os pacientes têm de usar as terapias aprovadas antes de passarem para as alternativas. Isso significa que se uma pessoa tiver um cancro em estado muito avançado, terá de tomar primeiro os medicamentos tóxicos, passar pela radioterapia e pela quimioterapia, e pagar centenas de milhares de dólares a [indústria do cancro](#), embora esses tratamentos sejam perigosos e possam matar. Felizmente para o jovem Dustin, esta situação ocorreu antes das leis de que falo entrarem em vigor e, por isso, os pais do Dustin não foram obrigados a cumpri-las. O jovem recebeu tratamentos completamente naturais para o cancro durante quatro anos. Oito anos mais tarde, o jovem Dustin não tem tumores, é saudável e não toma medicamentos A mãe diz que ninguém pensaria que ele esteve doente. Se este jovem tivesse seguido os tratamentos convencionais recomendados pelos médicos, medicamentos, cirurgia, radioterapia e quimioterapia, teria tido uma vida extremamente dolorosa e horrível e provavelmente teria acabado por morrer em poucos meses.

- Para proteger os lucros dos grandes negócios, os inspectores da FDA avaliam a qualidade dos peixes pelo incrível método do olfacto. É claro que só cheiram uma pequena parte do peixe para determinarem se ele poderá ser consumido pelos humanos. Só dá vontade de rir!

- Existem regras e regulamentos estabelecidos para proteger os consumidores dos alimentos contaminados produzidos por fabricantes de comida, restaurantes normais restaurantes de fast-food. Estas regras e regulamentos só violados diariamente a níveis alarmantes. Têm aparecido algumas grandes reportagens relatando que existem centenas de violações quotidianas em restaurantes de fast-food por todo o país. Isto significa que toda a comida em restaurantes e especialmente nos restaurantes de fast-food é classificada de “contaminada” e “imprópria para “consumo”. Isto significa que toda a comida em restaurantes e principalmente em restaurantes de fast-food esta cheio de agentes causadores de doenças. Para quem usa este tipo de comida regularmente sabe porque fica doente? A resposta é que as



empresas cotadas em bolsa que são proprietárias deste restaurante e que produzem esta comida estão a torná-lo doente, tudo em nome do lucro.

- O número de pessoas que ficam doentes por comerem em restaurantes de fast-food aumenta de ano para ano.

12. Ainda não está convencido que o aspartame (NutraSweet®) é um dos aditivos alimentares mais perigosos do mercado? Considere o seguinte:

- O aspartame contém metanol que é perigosamente tóxico. O aspartame foi aprovado pela FDA com base em 112 estudos entregues pelo fabricante original, a Surrrel Pharmaceuticals. Esta empresa foi comprada pela Monsanto. Todos estes estudos foram pagos e custeados por essa farmacêutica. Críticos que vêem estes estudos, especialmente os 15 estudos principais nos quais assentou a aprovação da FDA, estão admirados e espantados por alguém ter concluído que o aspartame é seguro. É incrível que um dos sujeitos do estudo tenha morrido um ano depois de tomar o aspartame. Alguns dos estudos demonstraram que as pessoas tinham ataques apopléticos e que eles paravam assim que eles deixavam de tomar o aspartame. Todos os estudos eram muito curtos, tinham poucas pessoas e duravam poucos meses. A FDA recebe actualmente mais reclamações de pessoas que consumiram aspartame e que tiveram grandes efeitos secundários negativos do que de qualquer outro alimento aprovado. No entanto, não se faz nada para o parar.

13. Ainda não está convencido que os seus Pensamentos e a energia em geral são importantes para a sua saúde e que podem ter um enorme impacto na sua fisiologia e nas doenças? Então considere o seguinte:

- A energia magnética da terra é substancialmente mais baixa do que alguma vez foi. Muito poucas pessoas colocam os pés no solo para captarem essa energia, para lhes permitir captar essa energia. O gauss da terra, que é a medida de energia magnética, foi de 4.0 e é hoje de 0.04.

Para que qualquer organismo vivo cresça e floresça, um dos principais requisitos é um magnetismo saudável. Se pegar num íman e o colocar por cima de palha molhada e pôr um grão de milho por cima, depressa terá um caule de milho. No entanto, se diminuir ou eliminar o magnetismo ele crescerá muito pouco ou nada. O grão de milho poderá mesmo morrer. Porquê? Porque o magnetismo é essencial para a proliferação da vida. Em locais onde o magnetismo é baixo, as células degenera-se. Se trabalhar em edifícios ou áreas que ficaram sem um magnetismo saudável, desenvolverá inúmeros problemas físicos.



- A mente e os Pensamentos podem ter um efeito forte e instantâneo na química do corpo e no funcionamento de todos os órgãos e das glândulas. Ao testar pessoas que foram diagnosticadas com distúrbios de personalidade múltipla, os Pensamentos demonstraram fazer o que é cientificamente impossível. Num exemplo específico, foi testado o sangue duma pessoa e descoberto que estava liberto de diabetes. Em minutos, quando a sua personalidade mudava, o sangue foi mudado de novo e essa pessoa tinha diabetes. Segundo todos os cientistas isto é fisicamente impossível. Isto demonstra que a mente, o sistema de crenças duma pessoa pode afectar o corpo e mudar a química do corpo quando a ciência determina que é impossível fazê-lo. Os Pensamentos e a energia afectam em absoluto a fisiologia e a saúde duma pessoa.

- A exposição a poluição electromagnética através dos cabos de alta tensão, dos aparelhos eléctricos, dos computadores, das luzes fluorescentes, etc, reduz o campo magnético em seu redor, aumentando as doenças.

- Foi provado cientificamente que a exposição a campos magnéticos fortes, potentes e saudáveis altera o pH do corpo para um estado mais alcalino, eliminando mesmo os depósitos de cálcio em redor das artrites, reduzindo a frequência cardíaca, aumentando a oxigenação celular, diminuindo a dor e aumentando a massa muscular, tudo isto que resulta em grandes incrementos da força e da resistência.

- Foi realizada uma experiência por um biólogo quântico. Quando foi adicionado ADN num recipiente, os fotões não físicos alinharam-se duma forma ordenada em linha com o ADN. Quando o ADN foi retirado, os fotões continuaram ordenados e alinhados no local onde o ADN tinha estado. A que é que os fotões estavam ligados? O biólogo quântico foi forçado a aceitar a possibilidade de existir um novo campo energético numa rede energética, algo que a ciência ainda não descobriu.

- Foi realizada uma experiência pelos militares para que as alterações eléctricas pudessem ser medidas. O dador de ADN foi colocado numa sala muito afastada do local onde se encontrava o ADN. O dador foi sujeito a estimulação emocional que consistia em clips de vídeo, que lhe provocavam emoções diferentes. Tanto o dador como o ADN, que estava numa sala diferente do mesmo edifício, foram monitorizados enquanto o dador exibia os vários picos e baixas emocionais. Para surpresa dos cientistas, o ADN mostrava as mesmas respostas ao mesmo tempo. Não havia nenhum compasso de espera, nenhum tempo de transmissão. Os picos e baixas de ADN eram os mesmos picos e baixas do dador em tempo real. Os militares queriam ver a que pontos poderiam separar o dador do seu ADN e continuar a verificar o mesmo efeito. Deixaram de fazer testes depois de terem separado o ADN do dador em 80 km e continuaram a ter o mesmo efeito, sem tempo de espera, sem tempo de transmissão. O que é que isto significa? Significa que células vivas comunicam através duma forma de energia não reconhecida anteriormente este campo de energia não descoberto não é afectado pelo tempo e pela distância. É por isto que pensamentos e materiais de



reequilíbrio energético vão para além da compreensão da biologia e dos medicamentos e podem, absolutamente curar ou prevenir uma doença. A ciência não quer aceitar tal facto porque não pode patentear estas curas nem ganhar dinheiro com elas.

- Foi realizada uma experiência com ADN para determinar se os pensamentos podem afectar o ADN. O ADN foi colocado num recipiente, foi descoberto que o ADN alterava a sua forma de acordo com os sentimentos, Pensamentos e emoções dos cientistas. Quando eles sentiam gratidão, amor ou reconhecimentos, ADN respondia relaxando e libertando-se de tensões, o ADN aumentava o seu comprimento. Quando os cientistas sentiam cólera, medo, frustração ou stress, o ADN respondia ao encolher, ao ficar mais pequeno e ao deixar de usar muitos dos seus códigos. Deve ser por isto que as pessoas se sentem totalmente bloqueadas quando passam por situações de stress e emoções negativas. Os códigos de ADN foram invertidos e voltaram a ligar-se quanto sentimentos de amor, alegria, gratidão e apreço foram sentidos pelos cientistas. A esta experiência seguiu-se depois um teste com doentes seropositivos. Descobriu-se que havia uma maior resistência a vírus e bactérias quando estes pacientes sentiam amor, gratidão e apreço. A conclusão é que Pensamentos sentimentos, emoções e “energia” têm um efeito positivo ou negativo na estrutura do seu ADN e podem provocar-lhe doenças ou cura-lo de doenças. Os seus Pensamentos podem mesmo mantê-lo saudável. E os geradores de frequências eléctricas às máquinas de equilíbrio energético e os remédios homeopáticos que lidam com energia podem mantê-lo completamente saudável e livre de doenças e podem também curá-lo de qualquer doença que venha a ter.

- Uma revista tinha um artigo intitulado “Curas Milagrosas — O Poder da Medicina de Faz de Conta.” O artigo descreve como um professor de Harvard demonstra que um placebo cura uma doença. Na verdade o placebo no faz nada excepto ajudar a pessoa a acreditar que a sua doença será curada e é a sua própria mente e a crença que curam a doença. Para enfatizar isto, demonstra-se que os placebos são moderadamente eficazes quando dados como pastilhas brancas, mas muito mais eficazes quando são administradas como grandes cápsulas vermelhas e ainda quase completamente eficazes quando o paciente tem de levantar a manga e receber uma injeção. Com efeito, medida que o nível de crença aumenta, o poder da mente aumenta e corpo cura-se a si próprio. Isto demonstra que a mente faz com que o corpo se cure.

- Tudo emite energia. Os cientistas demonstraram que as plantas crescem muito melhor em vasos de barro do que em vasos de plástico. Porquê? Porque o plástico é um material feito pelo homem que emana energia que capta energia vital. Os vasos de barro e outros materiais da terra ou naturais emanam uma energia que sustenta a vida.



- No livro *The Hidden Messages In Water* (As Mensagens Escondidas na Água), de Masaru Emoto, é demonstrado que a estrutura da água é muito afectada pelos nossos Pensamentos. Candice Pert, Doutorada, diz que só o pensamento pode alterar completamente o corpo. Este livro mostra imagens para que você possa ver como a água mudou estruturalmente apenas com Pensamentos. Recomendo, muito, muito, muito que compre este livro e que veja as imagens. Vá a www.beyondword.com para mais informações. Isto também é discutido no livro *What The BLEEP Do We Know?* (Que DIABOS nós sabemos?) Para mais informação visite www.whatthebleep.com.

- De acordo com os estudos, quando uma pessoa começa a preocupar-se e a ter stress, o pH do corpo pode ir de alcalino para ácido numa questão de minutos. Os Pensamentos podem atrair a doença mais depressa do que qualquer outra causa.

- Num estudo monitorizou-se as funções corporais de jogadores de póquer e, numa questão de segundos, a tensão arterial e a frequência cardíaca podem ser alteradas drasticamente pela forma como as pessoas pensam.

Os Televisores de alta definição emitem energia electromagnética tão Poderosa que num edifício de escritórios, ao ligar-se uma televisão de alta definição todos os computadores numa rede são apagados. Para além disso, Televisores de alta resolução podem acabar com o sentido natural de orientação. As ondas electromagnéticas também têm efeitos adversos negativos em golfinhos e em baleias e na sua capacidade de orientação. Claro que a energia electromagnética está a ter um profundo efeito negativo também na nossa fisiologia e saúde, bem como no nosso bem-estar emocional.

- O número de Junho de 2003 da Townsend Letter for Doctors and Patients (A carta de Townsend para Médicos e Pacientes) falava das frequências de base energética usadas em clínicas de todo o mundo e de como elas são eficazes na cura de doenças incuráveis.

- De acordo com os cientistas, as frequências electromagnéticas estão subjacentes a todas as reacções químicas e mecânicas do corpo. Aplicar uma frequência que interage com tecidos específicos ajuda o tecido a ganhar consistência e a sarar. Isto vai contra todas as teorias médicas e contra o conceito de que os medicamentos são a única fonte de cura e de prevenção de doenças.

- É na verdade ilegal usar uma frequência electromagnética para curar pacientes, apesar da máquina não fazer mal nenhum, não ser invasiva e ser indolor. Contudo, as pessoas podem comprar as máquinas para si e usarem-nas como acharem adequado, desde que não as usem para curar doenças. É de doidos!

- No manual de utilizador de um computador dos mais vendidos diz-se:



“Os produtos de rede sem fios - como aparelhos de rádio - emitem frequências de rádio com energia electromagnética. Acredita-se que o nível de energia emitido por aparelhos de rede sem fios é seguro para o consumidor. Estas recomendações usuais remetem o consenso da comunidade científica e são o resultado de deliberação de painéis e de comissões de cientistas que continuamente revêem e interpretam a extensa documentação de investigação.” O que isto significa é que existem muitas pessoas na comunidade científica que acreditam que produtos sem fios como rádios, computadores, GPS, telemóveis etc. emitem uma energia electromagnética tão forte e negativa que se torna perigoso uma pessoa ficar exposta a estas frequências. Infelizmente, mesmo se não os possuir, é exposto a eles regularmente e de forma constante. É interessante verificar que esta suposta advertência é colocada nos manuais de utilizador dos computadores.

Os alimentos têm energia. A energia natural que os alimentos naturais biológicos têm são vitais para a saúde do corpo humano. O microondas altera dramaticamente esta energia e torna os alimentos perigosos para serem consumidos. Considere que as pessoas individuais também transmitem energia e também podem transmitir essa energia para a comida. Foi encontrado um bom exemplo no famoso Spa Rancho La Perta, no México. No seu quintal biológico, metade era cultivada e mantida normalmente. A outra metade também era cultivada e mantida normalmente, com o acréscimo dos jardineiros transmitirem conscientemente amor para as plantas. Depois de estar tudo crescido, a metade a que foi dado amor produziu duas vezes mais do a outra metade. Não há nenhuma explicação científica para isto.

- Um quiroprático meu amigo tinha duas árvores em frente da sua janela. Ele olhava para uma das árvores e emitia energia de amor, e olhava para a outra e emitia energia de ódio e de cólera. Em seis semanas, a árvore que recebeu energia de ódio e de cólera estava murcha e quase morta, a outra estava resplandecente. Uma vez mais, não há nenhuma explicação científica.

- A minha mãe e a minha avó cozinhavam exatamente a mesma massa italiana com molho marinara. Parecia igual, o cheiro era o mesmo e eram quase idênticas, mas conseguia-se sempre saber quem tinha cozinhado. Nunca consegui perceber o porque do sabor ser ligeiramente diferente. Vi a minha avó cozinhar e vi a minha mãe cozinhar. Faziam exatamente as mesmas coisas. Cozinhavam nos mesmos tachos, na mesma cozinha. Usavam os mesmos ingredientes e faziam tudo exatamente da mesma forma. Nunca consegui compreender porque é que os cozinhados da minha mãe tinham um sabor diferente dos da minha avó, até compreender que cada pessoa transmitia uma energia de amor diferente para a comida e que isso afectava o seu sabor.

- Ao pescar no Canadá, o nosso guia índio pegava no nosso peixe de pescar e cozinhava-o numa fogueira. O peixe era delicioso. Um dia estava a chover e decidimos



cozinhar dentro de casa com gás. O peixe estava delicioso, mas tinha um sabor diferente. Perguntei ao guia Índio como é que isso podia ser. Ele explicou que a madeira transmitia uma energia diferente da do gás para a comida.

- Os campos energéticos são captados por todas as criaturas vivas do planeta. As baleias usam energia para se orientarem no oceano. Os salmões saem dos ovos, nadam rio abaixo e têm a incrível capacidade de nadarem de volta para o ponto exacto em que vieram ao mundo para porem os seus ovos. Os pássaros voltam ao mesmo local depois de viajarem milhares de km, A ciência não pode explicar isso porque a ciência não acredita nem compreende os campos energéticos.

- Os pacientes de hospitais que tinham uma paisagem com belos jardins sentiam-se melhor e recuperavam muito mais depressa do que os pacientes sem vista.

14. Ainda Não Está Convencido Que A Música Tem Um Forte Efeito Na Fisiologia, Na Sua Saúde E No Seu Bem-Estar? Então Considere O Seguinte:

- Os últimos estudos confirmam que a música evita a nossa mente consciente e passa directamente e estimula a parte do cérebro que controla as emoções e a energia vital, tais como a frequência cardíaca e respiratória e a tensão arterial. A música que é tocada com seis batidas ou menos por segundo lentifica as nossas respostas metabólicas, diminui o nível de stress, aumenta o nível de endorfinas que o cérebro liberta, o que leva ao fortalecimento do sistema imunitário. Acontece o contrário quando se ouve uma música que vai contra o ritmo natural do corpo. Ouvir uma música especial, concebida para funcionar de acordo com a frequência natural do corpo, ajuda as pessoas a reduzirem ou eliminarem o stress, a ansiedade, as dores, as insónias, o mau humor e a vulnerabilidade a constipações e gripes, bem como ajuda a eliminar ou prevenir muitas outras doenças. Também se descobriu que transforma o pH do corpo de ácido para alcalino, um ambiente onde a doença não resiste. Músicas para reduzir o stress como estas foram consideradas por profissionais de saúde alternativos de todo o mundo como uma enorme ajuda na eliminação de doenças degenerativas sem medicamentos nem cirurgias.

15. Ainda Não Está Convencido De Que A Investigação E Os Estudos Científicos Estão Cheios De Deturpações Que São Falsificadas E Alteradas Para Convencê-lo De Certos Aspectos, Mas Que Em Muitos Casos Não Passam De Completas Mentiras E Enganos? Então Considere O Seguinte:

Segundo informações do Escritório do Inspector Geral da FDA, experiências com aparelhos médicos têm duas vezes mais probabilidades de violar os regulamentos da FDA do que as experiências para medicamentos e produtos da biotecnologia. 75% das



violações citadas incluíam informações não apresentadas, informações fracas e falsificação de informações. Estatísticas fraudulentas e estudos fraudulentos dispararam na indústria dos cuidados de saúde.

A maior parte das estatísticas apresentadas pela comunidade médica são falsas, enganadores e ilusórios. Por exemplo, numa experiência recente, 100 indivíduos foram enviados a psiquiatras para serem diagnosticados como tendo ou não deficit de atenção. Estas pessoas eram incrivelmente decididas, equilibradas, nunca tinham tomado medicamentos psiquiátricos, eram incrivelmente saudáveis e tinham grandes notas na escola. Os psiquiatras não sabiam disso. Foi-lhes apenas dito que eles estavam com problemas de concentração e precisavam de ser avaliados. Todos eles foram diagnosticados com deficit de atenção e foi-lhes receitado o Ritalina ou outros medicamentos psiquiátricos. Isto é fraudulento e escandaloso.

A maior parte dos estudos conduzidos pela indústria médica são estudos feitos especificamente para se conseguir o resultado pretendido. A maior parte dos estudos têm sujeitos escolhidos a dedo. Estes sujeitos são escolhidos com o conhecimento de que produzirão os melhores resultados. Na maior parte dos estudos, o número de sujeitos pode ser tão pequeno como cinco pessoas e a duração do estudo pode ser apenas de algumas semanas. Muitas farmacêuticas fazem testes, arranjando uma forma de encontrar a melhor maneira de conduzir o estudo para que ele forneça os resultados necessários para a aprovação dos medicamentos pela FDA. Não pode acreditar em nenhum dos estudos ou documentos de investigação ou alegadas “provas científicas” submetidas pela indústria farmacêutica.

1) Todas as provas científicas são compradas e pagas pela empresa que irá beneficiar duma descoberta específica.

2) Existem, em muitos casos, centenas de testes que são efectuados antes do teste final. O público nunca vê o que se passa nos testes iniciais. Essa informação é escondida e mantida em segredo.

3) Os testes iniciais demonstram que os medicamentos são ineficazes e perigosos mas os fabricantes tentam encontrar um perfil de pessoa específico em que se possa observar algum benefício.

4) Na altura da avaliação final, o perfil individual foi afunilado de tal forma que você não está a ter, nem de perto nem de longe, uma panorâmica geral de como esse medicamento ou procedimento afectará a população em geral.

5) Estes testes são feitos geralmente com um pequeno grupo de pessoas, o qual não é exemplificativo de como o medicamento poderá afectar toda a gente.

6) O teste é normalmente efectuado durante um curto período de tempo.



7) As estatísticas e os resultados são sempre deturpados quanto a eficácia da segurança.

8) Os conselhos que revêem isto e que fazem as recomendações estão quase sempre a ser empregados pela empresa que quer essa descoberta específica.

Como pode ver, este tipo de investigação científica não é de todo exacta, mas é falsa e enganadora. É por isto que não pode acreditar em nenhuma “prova científica.”

16. Ainda Não Está Convencido Que A FTC É Uma Agência Governamental Independente, Sem Controlo E Não Regulada Que É Na Verdade Juiz, Júri E Executor, Acabando Com Os Direitos Dos Americanos E Protegendo, Ao Mesmo Tempo, Os Lucros Dos Grandes Ramos De Actividade? Então Considere O Seguinte:

Existem tantas histórias de como a FTC atacou empresas que vendiam remédios alternativos que eram inofensivos e tinham resultados incríveis. O Darrel Stoddard tem um produto chamado Bio-Tape (Bio-adesivo) que reduz ou elimina a dor em mais de 90% dos sujeitos testados. Mais de 18 000 pessoas usaram este produto com resultados espetaculares. Mas como a indústria da dor é tão rentável, este produto foi despedaçado pela FTC e praticamente banido do mercado.

Considere a forma como a “prova científica” é produzida.

O governo gasta dezenas de milhar de dólares a processar pessoas pequenas empresas que não têm recursos para se defenderem. É o David contra o Golias. Se é processado pelo governo, está tramado.

- A FTC e também a FDA admitem que normalmente não recebem relatórios de pessoas feridas pelos produtos que perseguem.

- O David Walker soube que tinha cancro e o médico disse-lhe que tinha de três a cinco anos de vida antes do cancro do cólon o matar. Doze anos mais tarde, Walker libertou-se do cancro. Walker curou-se a si próprio. Ele criou o seu próprio tratamento que inclui ervas, enzimas, nutrientes vitais, desintoxicação e terapia energética que recarregaram as células esgotadas, alcalinizou o seu corpo e permitiu que o cancro desaparecesse. Ele partilhou o seu conhecimento e ajudou centenas de outros pacientes com cancro a eliminarem a doença sem medicamentos nem cirurgia. Mas a Autoridade da Concorrência (FTC) processou o Sr. Walker, tendo por base citações dos registos de Walker que reportavam que 14% das pessoas que usavam o seu protocolo morriam. Contudo, o registo não incluía a taxa de mortalidade no mesmo período de tempo para pacientes com cancro que se submeteram as terapias aprovadas para o cancro: medicamentos, radioterapia e quimioterapia. Nesse grupo,



96% das pessoas morreram. Quando o caso em tribunal chegou ao fim, Walker tornou-se num dos milhares de indivíduos e empresas cujos tratamentos de saúde alternativos, sem medicamentos nem cirurgias foram silenciados. Pode ler toda a história em www.sumeria.net. O artigo alega que uma mulher com cancro da mama usou o regime de Walker e curou-se. Quando ela informou o seu médico, ele alegou ter perdido 350.000 dólares por causa do cancro da mama ter desaparecido. A Autoridade da Concorrência (FTC), sob pressão da FDA, entrou em Acção. Não interessava que o Walker tivesse mais de 2.500 testemunhos das pessoas que adoravam este protocolo. 86% das pessoas com quem Walker trabalhava sobreviveram aos cancros, O governo não se interessa. A única coisa com que eles se preocupavam era com o facto de não estarem a usar os medicamentos, as cirurgias e a radiação autorizadas.

- A FTC protege categoricamente os monopólios. Uma centena de anúncios televisivos produzidos pelas maiores empresas cotadas em bolsa foram analisados quanto a sua exactidão. Dos 100, todos os 100 foram considerados totalmente ou parcialmente falsos e enganadores a vários níveis! São 100% dos anúncios televisivos produzidos pelas empresas cotadas em bolsa que são falsos e enganadores. A Autoridade da Concorrência (FTC) deve proteger-nos de anunciantes falsos e enganadores. A FTC não faz absolutamente nada contra as grandes empresas cotadas em bolsa que estão a dar muito dinheiro aos políticos apesar dessas empresas estarem a fazer-nos comprar os seus produtos sob falsos pretextos. Trata-se de corrupção e de fraude nas mais altas instâncias do governo.

- A publicidade de comida é feita com o intuito de nos fazer acreditar que ela é saudável e que nos fará perder peso. O oposto é que é verdade. A indústria alimentar produz de propósito estes anúncios falsos e enganadores. As agências de publicidade têm ordens expressas para produzirem anúncios que façam passar esta mensagem falsa e enganadora. A FTC sabe disto, mas não faz absolutamente nada.

- A indústria alimentar tenta produzir anúncios para fazê-lo acreditar que existem benefícios para a saúde quando a verdade é o contrário. Os produtos da indústria alimentar provocam na realidade doenças. Considere que os cigarros já foram publicitados como bons para a saúde e por melhorarem a saúde. A Coca-Cola também foi anunciada inicialmente como uma bebida que tinha enormes benefícios de saúde.

- Vá a www.kevinfightSbaCk.com e irei mostrar-lhe todas as cartas que recebi e que foram enviadas para a FTC. Ficará absolutamente atónito por a FTC estar tão fora de controlo e por estar a tentar a todo o custo acabar com o livre fluxo de informação, de opiniões e de ideias.

- Investigações secretas e privadas a Autoridade da Concorrência (FTC) e aos indivíduos que administram esta organização corrupta reportaram descobertas



desconcertantes de como esta organização funciona. Estes relatórios foram confirmados por informantes da própria organização. A verdade chocante sobre a FTC será publicada brevemente, expondo alguns nomes. Os nomes serão revelados, a verdade será denunciada.

As informações que saem cá para fora lêem-se como uma novela picante cheia de adultério, casas de sexo, drogas, subornos, reuniões secretas com políticos e com hobbies e corrupção a todos os níveis. A Alliance Publishing Group irá publicar um livro sobre a FTC e sobre as pessoas envolvidas. Quando a verdade for revelada, esta organização irá desmoronar-se para benefício de todos os cidadãos americanos.

17. Ainda Não Está Convencido Que A Comida Biológica É Muito Melhor Para Si? Então Considere O Seguinte:

Um estudo de Fevereiro de 2003, publicado no Jornal da Agricultura e da Indústria Alimentar mostrou que bagas de produção biológica continham até mais 58% de polifenólicos do que as que eram cultivados da forma convencional. Isto significa que as bagas produzidas biologicamente têm mais 58% de antioxidantes do que as cultivadas da forma convencional.

Um estudo de 1993 publicado no Jornal de Nutrição Aplicada, demonstrava que ao longo de dois anos os alimentos biológicos tinham até quatro vezes mais minerais vegetais, treze vezes mais selénio e vinte vezes mais cálcio e magnésio do que os produtos comercializados. Também tinham muito menos metais pesados, dos quais menos 25% de chumbo e menos 40 % de alumínio.

18. Ainda Não Está Convencido Que Estamos A Perder A Guerra Contra O Cancro E Que O Cancro Está A Piorar De Ano Para Ano? Então Considere O Seguinte:

O cancro irá ultrapassar as doenças cardíacas como principal causa de morte dos Estados Unidos nos próximos anos. Todos os anos, mais de 1.5 milhões de americanos são diagnosticados com cancro e esse número está a aumentar de dia para dia. A probabilidade de desenvolver cancro é de um em cada dois homens e de uma em cada três mulheres e está a piorar. A guerra contra o cancro é um completo fracasso. Alguns cientistas estimam que até 70% de todos os cancros podiam ser prevenidos apenas através de alterações na dieta alimentar. Os únicos remédios legais para o tratamento do cancro não a cirurgia, a quimioterapia e a radioterapia. Você pode ir parar á prisão se tratar do cancro com métodos completamente naturais, apesar destes serem mais eficazes do que a cirurgia, a quimioterapia e a radioterapia e não terem absolutamente nenhuns efeitos secundários negativos. É de loucos!



19. Ainda Não Está Convencido Que A FDA Esconde Informações Sobre As Curas Naturais? Então Considere O Seguinte:

- A revista Califórnia Western Law Review publicou um artigo intitulado "Porque é que a FDA nega o acesso a tratamentos alternativos para o cancro?"

- O cientista canadiano, Gaston Naessens, criou uma mistura de ervas chamada 714-X. Desde 1991 que esta mistura curou mais de 1.000 pessoas com cancro, bem como vários doentes com SIDA. A FDA atacou-o. A história está no site <http://www.luminet.netwen0nah/waes-seu.html>.

- O Jason Winter é autor do Livro Matando o Cancro, que vendeu mais de um milhão de cópias, relatando como ele curou o seu cancro com ervas. Ele é citado quando disse "Tenho de confessar que estava com receio de publicar este livro a falar de ervas que podem curar o cancro. Não estava preparado para ir contra as farmacêuticas com receitas de milhões de dólares, as associações médicas e os médicos, os quais iriam massacrar e dar um pontapé a quem pudesse dizer que possivelmente, talvez as ervas ajudassem." Winters delinea o destino típico das curas de cancro naturais e das outras que são anunciadas nas publicações americanas. Normalmente, a publicação tem muita dificuldade em colocá-las lá e depois toda a publicidade futura é erradicada. As pessoas que vendem os produtos são enganados e vêem-se ligados a uma acusação criminal falsa de estarem a "praticar medicina sem licença" ou de "venderem medicamentos sem licença", ou de "venderem medicamentos sem aprovação". Se o governo não os pode parar dessa forma, usam normalmente uma outra agência federal, as Finanças, para os atacar com acusações falsas e fabricadas sobre o imposto de rendimento. Aqueles que praticam medicina natural ou que vendem remédios naturais vivem sabendo que o seu negócio pode fechar a qualquer momento.

- Enfermeira diplomada, Kathy Stevens, promove os benefícios dos ímanes. No entanto, ela está proibida de usar a palavra "dor." Tem de usar apenas a palavra "mal-estar", senão estará a vender um aparelho médico sem licença e a fazer uma alegação médica que não é fundamentada. A Kathy sofreu de dores osteoarticulares durante cinco anos, até que o seu irmão lhe apresentou uma solução sem medicamentos. Sendo enfermeira, só foi treinada em medicamentos e em cirurgias. Quando o irmão lhe sugeriu que experimentasse os ímanes, ela riu-se e troçou dele. De acordo com as autoridades médicas, os ímanes não fazem nada para diminuir ou eliminar a dor, nem têm outros benefícios para a saúde. A comunidade médica declara que não existem provas científicas credíveis que demonstrem que os ímanes tenham quaisquer benefícios para a saúde. Numa reunião familiar, o irmão fê-la dormir em cima duma coberta, com uma almofada magnética, bem como com um edredão que possuíam a tecnologia de infravermelho longínquo. A Kathy conta como acordou na manhã seguinte espantada por ter dormido uma noite inteira sem acordar. Não sentia



nenhuma dor pela primeira vez em cinco anos. Não conseguia acreditar que se tinha libertado das dores e que o seu corpo estava cheio de energia.

A Kathy acredita baseando-se na sua própria experiência pessoal e na de muitos outros inúmeros testemunhos, que as dores osteoarticulares podem diminuir ou ser eliminadas pela utilização dos ímanes. Ela não pode dizer a verdade às pessoas e não pode dizer às pessoas o que viveu ou testemunhou. Se ela o fizer, pode ser acusada ou mesmo presa e encarcerada. Com efeito, ela perdeu a sua liberdade de expressão porque as suas opiniões vão contra o monopólio da indústria farmacêutica.

- Lembre-se que a FDA quer acusar qualquer um que esteja a curar doenças sem o uso de medicamentos ou de cirurgias. As dezenas de milhares de profissionais de saúde alternativos e naturais estão a arriscar as suas vidas não por causa de riquezas, mas por causa duma genuína preocupação pela saúde e pelo bem-estar das pessoas. É triste saber que milhões de pessoas sofrem desnecessariamente devido ocultação das alternativas naturais por parte do governo.

- Dói-me saber que as pessoas morrem todos os anos por causa da ocultação da verdade sobre as curas alternativas completamente naturais por parte do governo e devido aos perigos dos medicamentos e das cirurgias. Estes doutores ou profissionais de saúde dirão na generalidade que não curam nada. Em muitos casos, eles dizem que não tratam o cancro e que não tratam qualquer forma de doença porque dizê-lo os poria em perigo junto da FDA. Estão a actuar como uma organização clandestina, fazendo-o pela sua missão da melhoria da humanidade. Como referi anteriormente, muitas vezes quando você vê um profissional de saúde alternativo, ele dir-lhe-á que terá de assinar uma quantidade de formulários, advertências e autorizações e declarações demonstrando-lhe que não está a tentar curar ou prevenir doenças e que você o está a ver de livre e espontânea vontade. Por causa da nossa sociedade litigante e por causa da opressão imposta pelos órgãos reguladores do governo, estes excelentes indivíduos, por arriscarem tanto, têm de tomar estas medidas para proteger a sua possibilidade de curarem pessoas que precisam dos seus tratamentos.

- Num artigo que surgiu no serviço noticioso do New York Times na Internet, declarava-se que mais de metade dos novos medicamentos já comercializados tinham efeitos secundários graves ou fatais, os quais não haviam sido encontrados na altura dos testes e que só foram divulgados anos depois deles terem sido amplamente utilizados. Esta informação foi descoberta por investigadores do congresso. O Serviço Geral de Contabilidade do Governo demonstrou que entre 1976 e 1985, dos 198 medicamentos aprovados mais de metade deviam ter sido retirados do mercado por serem muito letais e por causarem tantos problemas de saúde. Mais uma vez, isto demonstra que tomar medicamentos de venda livre ou receitados provoca problemas de saúde. Os medicamentos dão-lhe indisposições, enfermidades e doenças.



Praticamente todos os actos Violentos de crianças em escolas nos últimos dez anos foram cometidos por quem tinha tomado medicamentos do foro psiquiátrico. Estes medicamentos aumentam a probabilidade de suicídio e a possibilidade de serem cometidos actos violentos. Os medicamentos psiquiátricos receitados são letais e nunca deviam ser tomados.

- A maior parte dos medicamentos criam dependência física. Isso acontece especialmente com os medicamentos para as dores, como o demonstraram muitas celebridades, como por exemplo Rush Limbaugh. Ele tomou medicamentos sem saber que eles criavam dependência. Estas pessoas não conseguem parar e tornam-se escravos do medicamento. Os medicamentos também lhe causaram outros enormes problemas de saúde como a perda permanente de audição.

20. Ainda Não Está Convencido Que As Agências Governamentais Lutam Contra O Povo Ao Mesmo Tempo Que Dão Plena Liberdade De Actuação Aos Grandes Negócios? Então Considere O Seguinte:

- As auditorias do IRS a indivíduos são três vezes mais do que as efectuadas as empresas, pequenos negócios e sociedades. As maiores empresas multinacionais são as que menos têm auditorias, apesar de serem, provavelmente as que mais predispostas estão a fraudes fiscais.

- Jonathan Wright, médico, escreveu um artigo interessante sobre a forma como a FDA está a tentar acabar com as nossas liberdades de escolha na saúde. Ele denuncia o facto da Organização Mundial de Comércio se estar a envolver na regulamentação dos suplementos dietéticos naturais nos Estados Unidos e no mundo inteiro. Quando o nosso país entrou para a Organização Mundial de Comércio concordou em agir de acordo com as regras da sua congénere mundial. Os Estados Unidos são obrigados legalmente a assegurar que as leis nacionais americanas não entram em conflito com as regras da Organização Mundial de Comércio. A União Europeia aprovou uma directiva sobre os suplementos dietéticos. Essa directiva faz parte dum fórum mais alargado de legislação mundial, qual o governo dos Estados Unidos está vinculado e que se chama CODEX. Isto irá restringir severamente o acesso aos produtos naturais de saúde na Europa e em todo o mundo. Esta directiva foi pensada por algumas das pessoas mais ricas do planeta para assegurarem os seus lucros. O CODEX é um dos mais inacreditáveis conjuntos de leis da história da humanidade. Coloca sob controlo dum pequeno grupo de homens de negócios multibilionários e de multinacionais, tudo o que uma pessoa consome ou põe na pele. Este pequeno grupo controla, alegadamente, 80% da riqueza mundial. Este pequeno grupo de elite, é na realidade quem governa o planeta terra. Agora, eles irão controlar todos os medicamentos, todas as vitaminas, todos os minerais, todas as ervas e todas as substâncias que você põe na boca ou na pele. Este grupo em concreto também inclui muitos indivíduos saídos do governo nazi alemão. O CODEX está a ser ignorado pelos media nos Estados



Unidos. Quando isto entrar em vigor, mais de 5.000 produtos podem vir a desaparecer da vista do consumidor americano.

Esta lei global classificará as vitaminas e os minerais na Europa como “medicamentos medicinais” isto significa que o preço de coisas como a vitamina C ou a erva equinácia subirá de 1, 2 dólares por frasco para 150 dólares por frasco. Para conseguir nutrientes, você terá de começar a ir a um médico convencional e pedir uma receita. Conseguir essa receita, irá custar-lhe ainda mais. Esta directiva, por todos os seus objectivos e propósitos, torna praticamente ilegal alguém manter-se saudável ao tomar suplementos de nutrientes essenciais juntamente com a sua dieta. Tornar-se-á ilegal você se encarregar da sua saúde. A razão pela qual esta organização está a acabar com o nosso acesso a nutrientes, tem a ver com o facto deste grupo controlar a indústria farmacêutica á escala mundial. Este grupo quer que as pessoas fiquem cada vez mais doentes e com uma saúde mais debilitada. Este grupo sabe que as deficiências nutricionais são uma das maiores causas de doenças.

Este grupo vai continuar a retirar todos os nutrientes vitais da nossa comida, garantindo assim que as pessoas do mundo inteiro continuam a ficar cada vez mais doentes e que a necessidade de consumir medicamentos será cada vez mais significativa. Este grupo só está preocupado em vender mais medicamentos, não em prevenir ou curar doenças. Para ler mais sobre este assunto vá a www.naturalcures.com.

21. Ainda Não Está Convencido Que Os “Especialistas” Estão Regra Geral Errados Ao Apresentarem Coisas Como Factos, Quando Na Verdade As Deveriam Apresentar Como Opiniões? Ou Que Estes Especialistas São Portavozes Pagos E Que Têm Um Interesse Financeiro E Conflitos De Interesse Em Relação Aquilo Que Dizem? Então Considere O Seguinte:

Os caças talentos dão a sua opinião de especialistas, dizendo quem tem talento e que nunca singrarão no mundo do espectáculo. No entanto, a maior parte deles já errou mais do que acertou. exemplos: a Britney Spears não foi seleccionada para o programa Star Search. Disseram ao Elvis Presley que ele não tinha nenhum talento e que devia voltar a ser motorista de camiões. A maior parte dos actores, actrizes e músicos mais proeminentes ouviram de especialistas que deviam desistir e que não tinham talento.

- O presidente da Digital Equipment Corporation disse que não havia mercado a longo termo para um PC em casa. É claro que ele estava tão errado que esta declaração parece agora descabida. Surpreendentemente, esta pessoa fez a declaração no final dos anos 70.



- O Departamento de Agricultura dos Estados Unidos divulga doses diárias de nutrientes recomendadas. Estas recomendações são recebidas pelo público americano como factos e como tendo uma base científica. A USDA não pode dar nenhuma base científica ou razão racional para a forma como se chegou a estes números. Ao longo dos últimos cinquenta anos, estas recomendações diárias mudaram radicalmente. A questão é que, lá por uma agência governamental dizer que precisa disto ou que não precisa doutra coisa qualquer, não quer dizer que isso seja verdade. Em geral, o tempo demonstra que eles estão errados.

As agências governamentais dizem-lhe que nutrientes precisam para a sua dieta e quais são os níveis necessários. No entanto, de tempos a tempos são descobertos novos nutrientes. Lá por um nutriente não ter sido descoberto não quer dizer que você não precise dele. Esta é uma das principais razões dos suplementos de alimentos integrais serem muito melhores que vitaminas químicas ou sintéticas. Esta também é a razão pela qual os estudos e a investigação feitos sobre vitaminas sintéticas não demonstrarem necessariamente resultados favoráveis. Quando os estudos são conduzidos com concentrados de alimentos integrais, Concentrados de alimentos integrais que incluem não apenas a vitamina em questão como todos os cofactores e as partes e os elementos que desafiam a análise, os resultados são sempre melhores. Lembre-se, a ciência não é melhor que a natureza.

- As impressões digitais eram consideradas infalíveis e uma forma precisa de identificar uma pessoa, no entanto, você tem sido enganado. A verdade é que, em testes independentes, os maiores especialistas em impressões digitais do mundo enganam-se em metade das vezes!

- Os especialistas promoveram a Coca-Cola como “bebida saudável”, concebida para fazer com que a saúde de alguém melhorasse. Isto foi feito na altura em que a Coca-Cola era com a folha da cocaína!

- Nos anos 20, os médicos especialistas promoveram o acto de fumar como uma prática benéfica para a saúde. Dizia-se que fumar era saudável e que podia beneficiar um indivíduo! Isto foi mesmo reportado como facto no jornal de Associação Médica Americana!

22. Ainda Não Está Convencido Que Está Sob Enormes Quantidades De Stress Fisiológico, Energético E Emocional Que Afecta A Sua Saúde E Que Faz Com Que O Seu Corpo Se Torne Ácido E Por Isso Vulnerável A Praticamente Todas As Doenças? Então Considere O Seguinte:

- Estava a pescar no Canadá com o meu bom amigo, o Dr. Morter, um dos pioneiros da pesquisa do pH. Depois do nosso terceiro dia de pesca, num ambiente



liberto de stress, sem telefones, sem computadores, sem TVs, no meio do nada, ele disse-me que todas as pessoas têm stress aprisionado que afecta negativamente a saúde. Disse-lhe que estava completamente relaxado e que não achava que tivesse stress. Então disse-me para relaxar os músculos da testa, o que eu fiz prontamente. Ele apontou então que se eu tivesse completamente relaxado, como poderia relaxar os músculos da testa? Se estivesse totalmente relaxado, os músculos da minha testa já estariam relaxados e não os poderiam relaxar mais. O facto era, que eu estava a reter o stress inconscientemente. Estamos todos sujeitos a um enorme stress no contexto actual.

Este stress faz com que o pH do nosso corpo se torne ácido, criando o ambiente perfeito para as doenças. É vital que acabe com o stress e relaxe regularmente. Acabar com o stress e que relaxe regularmente demonstrou fazer qualquer doença entrar em remissão, porque o estado de relaxamento absoluto coloca o seu corpo num estado de pH alcalino onde a doença não pode existir.

23. Ainda Não Está Convencido Que Precisa De Comer Mais Frutos, Vegetais, Grãos E Sementes Naturais Não Cozinhados E Biológicos? Então Considere O Seguinte:

- Os cães que comem produtos feitos pelo homem cheios de químicos, vivem, dependendo da raça, de doze a catorze anos. Cães que comem alimentos naturais, biológicos como a natureza os cria, vivem de vinte e dois a trinta anos.

24. Ainda Não Está Convencido Que As Empresas Vendem Venenos Aos Quais Dão O Nome De “Comida”? Então Considere O Seguinte:

- As pessoas perguntam-me sempre: “Porque é que as empresas alimentares e os restaurantes tem todos estes químicos na comida?”. A resposta é muito simples, eles tem de fazer comida com o preço mais baixo possível. Isto significa cultivar os alimentos duma forma não natural, produzindo comida que praticamente não tem gosto. Os alimentos não se podem estragar porque isso iria ter custos para as empresas. Eles estão cheios de químicos que fazem com que a comida dure muito tempo. No processamento da comida, são colocados químicos para o viciarem na comida, para o fazerem ter mais fome aumentando-lhe o apetite. Esses químicos foram concebidos para o fazerem engordar. Isto aumenta as vendas e os lucros das empresas alimentares. As empresas têm também de produzir comida que tenha uma validade de muitos anos, que possa ser armazenada caso não seja imediatamente vendida e que possibilite a geração de lucros. Os alimentos naturais, crus, integrais têm muito pouca validade, tornam-se rançosos e não são, por isso, rentáveis para as



empresas alimentares. Lembre-se do meu primeiro exemplo sobre a forma como a homogeneização e a pasteurização substituíram o leiteiro. O processamento de comida em si, transforma os alimentos de alimentos autênticos que nutrem e alimentam em algo estranho ao organismo, não natural e que faz com que o corpo tenha de lidar com pressão fisiológica. Provocam doenças e fazem com que envelheça mais depressa.

Durante anos, a indústria alimentar recusou-se a indicar a quantidade de óleos hidrogenados na lista de ingredientes. Uma análise de benefícios de custos, feita em 1999 pela FDA, demonstrou que se os óleos hidrogenados tivessem sido listados, existiriam poupanças de 8 biliões de dólares por ano no acompanhamento de doenças cardíacas e uma poupança de 5.000 vidas americanas. Na verdade, podia dizer que o fracasso da FDA em requerer que as empresas alimentares listassem os óleos hidrogenados provocou a morte de 5.000 americanos. Talvez devêssemos considerar a FDA como uma organização terrorista?

- O Los Angeles Times noticiou que as bebidas desportivas dissolvem os seus dentes. Foi também relatado que os “sumos de fruta completamente naturais” vendidos por empresas cotadas em bolsa não são tão saudáveis como se pensaria devido as técnicas de processamento usadas. Também foi referido que “bebidas energéticas” não lhe dão energia. Outra reportagem tem por título “A Coca-Cola quer enganá-lo com a sua água engarrafada”. O mais chocante foi o título “Daria ao seu bebé dezassete colheres de chá de açúcar por dia?” Este artigo falava sobre a forma como as “bebidas” comercializadas pelas empresas cotadas em bolsa são feitas de propósito para as crianças ficarem quimicamente viciadas nelas devido á grande quantidade de açúcares.

25. Ainda Não Está Convencido Que Os medicamentos São Ineficazes E Perigosos? Então Considere O Seguinte:

- O Lotronex foi aprovado pela FDA para tratar o síndrome do intestino irritável. Quando a FDA aprovou o medicamento disse que estava completamente convencida que ele era eficaz e seguro. Apenas oito meses depois do medicamento ser aprovado, confirmou-se que pelo menos cinco pessoas, no mínimo, morreram e o medicamento teve, pois, de ser retirado do mercado.

- A FDA aprovou o medicamento Baco para baixar o colesterol. Também neste caso a FDA disse que o medicamento era eficaz e seguro. Em meses, o medicamento provocou um mínimo de 32 falhas dos rins que foram fatais e que fizeram com que o medicamento fosse retirado do mercado.

- O comprimido para as dores Oxycontin ainda está a ser comercializado, no entanto, existem 120 mortes confirmadas.



- Os medicamentos mais populares do mundo, os medicamentos para baixar o colesterol, podem na realidade provocar um ataque cardíaco. Isto é confirmado pelos próprios estudos do fabricante! Mas esta informação o é ocultada dos médicos, dos media e dos pacientes. As farmacêuticas sabem destes perigos há treze anos, desde que apareceram os primeiros medicamentos para baixar o colesterol.

- Estudos confirmam que as pessoas com tensão arterial alta morrem mais depressa se tomarem os medicamentos prescritos para baixar a tensão do que quem não toma qualquer medicamento e vive com tensão arterial alta.

- Diz-se agora que os antibióticos estão ligados as causas do cancro da mama, do autismo, da asma, das doenças auto-imunitárias, das infecções recorrentes nos ouvidos, dos desequilíbrios hormonais, dos problemas de pele, da Cândida Albicans, da prisão de ventre (obstipação), da depressão, das dores nas articulações, da visão desfocada e de muitas outras doenças.

- Os antibióticos são responsáveis por mais de 900.000 mortes desde que foram criados.

- A Reuters divulgou que um medicamento usado para tratar o “déficit de atenção” representa um enorme risco para o fígado e deveria ser banido de imediato. O medicamento foi ligado a um mínimo de treze mortes. Este medicamento foi retirado do mercado na Grã-Bretanha e no Canadá, mas a FDA recusa-se a fazer o mesmo.

- Para mais histórias assustadoras, vá a www.drugvictims.com .

26. Ainda Não Está Convencido Que As Curas Naturais Estão A Ser Banidas E Que As Práticas Médicas Normais, medicamentos E Cirurgias, Estão Na Realidade A Matar Pessoas? Então Considere O Seguinte:

- O Dr. James Walker, autor do Holocaust American Style (Holocausto Ao Estilo Americano), diz que “Deveria haver uma acusação criminal contra o cartel médico liderado pela Entidade Americana Reguladora dos alimentos e dos medicamentos (FDA), pela Autoridade da Concorrência (FTC) e contra o Congresso Americano (que tem responsabilidade sobre a FDA e a FTC), por deixarem um milhão de homens, mulheres e crianças morrerem todos os anos quando a maior parte não têm de morrer.

Precisamos de denunciar a corrupção letal do nosso governo que deixou milhões de americanos morrerem sem fazer nada para parar esses elevados e desnecessários custos médicos, o sofrimento e as mortes anuais, mesmo sabendo que existem várias curas naturais há séculos. Hoje vemos os nossos proclamados “líderes” a tomarem decisões importantes que afectam a saúde e a vida de milhões de americanos, mas a basearem-nas na ambição por poder político dum político em concreto ou pelos seus



contactos médicos, sem nenhum respeito pela verdade ou pelo que é melhor para as pessoas. Ainda pior, os cidadãos ficam complacentes com o que lhe está a ser feito. Ninguém dá importância ao facto do maior holocausto da história estar a acontecer agora nos EUA, de estar a ser acobertado descaradamente e a ser conduzido por um cartel médico corrupto, sedento de poder e perverso, o qual é liderado pela FDA e apoiado pelo Congresso. Esta confusão médica começou a existir através dum monopólio corrupto e poderoso composto pela Associação Médica Americana, o Instituto Nacional da Saúde, o Instituto Nacional do Cancro, a Sociedade Americana do Cancro, o Hospital Memorial Sloan-Kettering, a Clínica Mayo, o Centro Médico Anderson, o Centro Médico Roswell Park, as grandes e poderosas empresas farmacêuticas, os hospitais, as seguradoras, as universidades e outras dezenas de instituições e fundações. Todas elas eram apoiadas política e “legalmente” por médicos corruptos, imorais, mentirosos que só se preocupam com eles próprios e sem que haja controlo da FDA.

Desde o início dos anos 20 que têm surgido curas bem-sucedidas para o cancro, para os ataques cardíacos, para os AVCs e para outras doenças degenerativas, mas esses tratamentos têm sido ocultados de forma agressiva e com sucesso pelo cartel médico e pela FDA. Desde que estas pessoas possam ganhar quantias escandalosas de dinheiro jogando ao jogo do “há esperança, temos quase um cura”, mas não têm incentivos para ajudarem realmente as pessoas ao incluírem as curas naturais na medicina. Na realidade, estão agora a tentar ficar com o controlo de todos os tratamentos naturais, vitaminas, minerais e suplementos alimentares naturais. Estes ficarão sujeitos a prescrição médica, de médicos que não foram formados senão para usarem medicamentos tóxicos e químicos ou para cortarem partes da anatomia humana em cirurgia.

Não acredite que uma cura está para breve. As curas naturais já cá estão, têm sido usadas noutros países há séculos. O cartel médico não deixa que nenhuma cura natural, não tóxica e barata seja divulgada ao público. Em vez disso, dita que os pacientes com cancro têm de ser submetidos a quimioterapia letal e penosa (gás-mostarda) e a radioterapia.

O Dr. Benjamin Rush, um dos que assinaram a Declaração da Independência dizia, “Se não colocarmos a liberdade médica na constituição, haverá uma altura em que a medicina se organizará sob a forma duma ditadura encapuçada (...) Restringir a arte de curar a um grupo de homens ou empresas e negar privilégios a outros será a bastilha da ciência médica.” Chegámos a esse estado na medicina americana! Pense que a medicina ocidental actual “procura” a “causa” e a “cura” para o cancro e para outras doenças degenerativas há mais de 100 anos e falhou redondamente, embora:

1) A missão tenha sido confiada aos “melhores” investigadores dos sectores médico, académico e industrial;



2) Tenham sido assinados contratos com privados e com o governo envolvendo grandes maquinas;

3) Muitas organizações privadas tenham juntado dinheiro activamente para estes investigadores;

4) Tenham o monopólio da prevenção, do tratamento e da cura de doenças, o que é apoiado pelo governo;

5) Tenham o apoio ilegal do governo e das agências privadas, incluindo o Congresso dos Estados Unidos;

6) Falsifiquem procedimentos de pesquisa, mintam sobre resultados e protejam-se uns aos outros.

Olhe para o relatório de progressos em relação guerra contra o cancro. Quando perguntaram a investigadores com conhecimentos o que eles pensavam sobre a guerra contra o cancro, as respostas foram as seguintes: “...**em grande parte uma fraude**”, Dr. Linus Pauling, Doutorado, duas vezes prémio Nobel; “...**um falhanço qualificado**,” John Bailer, Médico, antigo editor do Jornal do Instituto do Cancro, “...**O Vietnam da medicina**”, Dr. Donald Kennedy, antigo reitor da Stanford University; “...**um monte de estrume**,” Dr. James Watson, Doutorado, laureado com o Nobel, um dos descobridores do código genético, ADN. *A comunidade médica não lhe dirá que, segundo o manual da Merck, a química é constituída pelo gás-mostarda, usado durante a 1ª Guerra Mundial para matar soldados e durante a 2ª Guerra Mundial para matar milhões de Judeus.*

Na realidade, os nossos próprios militares foram para o Iraque a procura de armas de destruição maciça, entre as quais o gás mostarda. A quimioterapia faz com que o corpo não produza glóbulos brancos, os soldados naturais na luta contra as doenças, bloqueando assim todo o sistema imunitário e deixando o corpo sem formas de combater a doença. Só cerca de 3% das pessoas que são sujeitas a quimioterapia sobrevivem a esse sofrimento e provação. O seu sistema imunitário é tão forte que consegue sobreviver ao ataque violento da quimioterapia

O Dr. Walker explica a verdadeira natureza da indústria farmacêutica:

1) O objectivo natural e a força motriz da indústria farmacêutica é aumentar as vendas de medicamentos que tratam as doenças existentes e descobrir novas doenças ou rebaptizar as antigas para escoarem os medicamentos que têm em stock.

2) A erradicação de qualquer doença destrói inevitavelmente um mercado gerador de receitas de muitos biliões de dólares através da prescrição de medicamentos. Assim sendo, medicamentos letais, tóxicos e químicos são



desenvolvidos primeiramente para “tratar” os sintomas, mas não para curar nada. Eles não irão tolerar que uma verdadeira cura esteja disponível para o público.

3) Se forem descobertas e desenvolvidas terapias para a erradicação de doenças, a indústria farmacêutica tem um interesse inerente de banir, desacreditar e colocar entraves a esses avanços médicos. Assim, assegura que as doenças continuam a existir e que são o pilar dum mercado de medicamentos lucrativo.

4) O interesse económico da indústria farmacêutica é a principal razão pela qual não existem avanços na cura das doenças mais comuns como doenças cardiovasculares, tensão arterial alta, falhas cardíacas, diabetes, cancro, AVCs, osteoporose, e pela qual as doenças continuam a existir em proporções epidémicas a nível mundial.

5) Pelas mesmas razões económicas, a indústria farmacêutica formou agora um cartel internacional, cujo nome de código é “CODEX,” cujo objetivo de banir qualquer informação de saúde relacionada com vitaminas e limitar o livre acesso a terapias naturais escala mundial.

6) Ao mesmo tempo, as empresas farmacêuticas escondem informações públicas sobre os efeitos e riscos da prescrição de medicamentos. Efeitos secundários que ameaçam a vida são omitidos e negados abertamente, especialmente sobre as contra-indicações de medicamentos.

7) Para assegurar o “status quo” deste esquema de mentiras, muitos lobbies empregam o seu tempo e esforço para influenciarem a legislação, para controlarem as agências reguladoras do governo como a FDA e a FTC e para manipularem a investigação e formação médica.

São utilizadas campanhas publicitárias muito caras e agências públicas para ludibriarem o público. Lembre-se, todas as empresas do ramo farmacêutico são empresas cotadas em bolsa, o que significa que só têm um objetivo que é aumentar os lucros. Curar doenças levá-las-ia a falência.

Muitos milhões de pessoas e de pacientes do mundo inteiro são duplamente defraudados. Primeiro, a maior parte dos seus rendimentos são gastos para financiar os lucros explosivos e o poder ditatorial da indústria farmacêutica. Segundo, oferecem-lhe muitos medicamentos tóxicos e químicos que NÃO CURAM NADA, mas que as tornam dependentes destes medicamentos tóxicos para o resto das suas vidas. Enquanto isso o cartel médico deixa que milhões de homens, mulheres e crianças morram, muitos dos quais não teriam de morrer, enquanto nós e o Congresso não fazemos nada para parar esta corrupção mortífera e este sofrimento.

O Congresso aprovou agora uma lei sobre medicamentos de prescrição que visa dá-los “gratuitamente” ou “baratos” aos mais Velhos. Estima-se que vá custar mais



de 500 bilhões de dólares ao contribuinte. Nada é “grátis”. O governo não faz nada. Eles não podem dar nada sem antes o terem tirado a alguém, através de impostos mais elevados. O contribuinte americano está a ser injustiçado pelo grande esquema de corrupção que se dá pelo nome de Medicare, Medicaid e Segurança Social. Estas organizações estão agora na bancarrota porque assim que o nosso dinheiro entra, retiram-no e gastam-no logo.

27. Ainda Não Está Convencido Que Os “Grupos De Consumidores” SÃO Na Realidade Controlados Pela Indústria Farmacêutica? Considere O Seguinte:

Um dos mais reconhecidos grupos de defesa dos consumidores da Internet, os Quackbusters foram expostos em tribunal por enganarem o público e perderam um processo no Tribunal Superior da Califórnia, no qual que o juiz deliberou sobre a sua “credibilidade”. Na realidade, foi determinado que o site dos Quackbusters era dúbio, fraudulento e que enganava o público.

28. Ainda Não Está Convencido Que Os Detergentes De Uso Doméstico São Perigosos Para A Sua Saúde? Considere O Seguinte:

- A Associated Press divulgou que existiram mortes que demonstram os perigos dos detergentes domésticos. Este artigo explicou como TODOS os detergentes domésticos são químicos e altamente tóxicos, podem ser fatais se chegarem ao seu organismo e entram no seu corpo através da pele, através dos gases que mata, e claro, se os beber acidentalmente. A maior parte das pessoas não morre de imediato se inalar os gases, mas este artigo aponta o facto de muitas pessoas terem tido morte instantânea ao misturarem muitos destes detergentes, já que a concentração de toxinas químicas era imensa. Se estes químicos em grandes concentrações podem causar a morte instantânea, então usar estes químicos regularmente pode causar problemas de saúde, oprimir o seu sistema imunitário e levar a doenças. Don Imus, o famoso locutor dum talk show de radio, tem um rancho para crianças doentes onde ele tem apenas alimentos biológicos e detergentes não tóxicos, já que ele acredita que as toxinas do ambiente são as principais causas de cancro.

29. Ainda Não Está Convencido Que Os alimentos Produzidos Por Empresas Cotadas Em Bolsa E Pelos Restaurantes De Fast-food Estão A Dar-Nos Doenças E A Fazerem-Nos Engordar? Então Considere O Seguinte:



- A agência noticiosa Reuters relatou que a McDonalds concordou em pagar 8.5 milhões de dólares num acordo em tribunal por causa de utilizar óleos hidrogenados no óleo de cozinha. O processo foi colocado por um activista como forma de consciencializar o público sobre o perigo dos óleos hidrogenados. Vá a www.bantransfats.com para mais informação.

- A Kraft Foods foi processada por colocar propositadamente óleos hidrogenados na comida, particularmente nos Oreos.

- Um investigador dum grupo de direitos dos animais filmou um vídeo onde se mostram frangos a serem pontapeados, pisados e atirados contra a parede por trabalhadores dum Fornecedor da Kentucky Fried Chicken.

- A carne de vaca usada para os hambúrgueres em restaurantes de fast-food provém de muitos animais que são engordados, chacinados e cuja carne é prensada em conjunto. Isto significa que num hambúrguer não há carne duma única vaca, que se encontram presentes bactérias de cerca de mil animais diferentes.

- A revista The Ecologist aponta o facto de, embora serem cosmeticamente perfeitos, irresistivelmente firmes e com cores brilhantes, os frutos e os vegetais não sabem a nada porque são geneticamente alterados e porque contêm inúmeras toxinas. A revista alega que você foi enganado. A revista continua a dizer que o pão contêm regularmente enzimas feitas de pâncreas de porco, gorduras fraccionadas, levedura excessiva e agentes antifúngicos.

- Descobriu-se que só 54% de peitos de galinha não biológicos eram de facto galinha! O resto não passava de tóxicos e toxinas que lhe provocam doenças.

- Um fornecedor de aditivo holandês e um fabricante de proteínas alemão foram apanhados num vídeo a gabarem-se de terem desenvolvido métodos indetectáveis de adulterar os frangos com desperdícios de vacas!

- Diz-se que os supermercados são uma passadeira rolante química. Muito simplesmente, a sua exigência de perfeição cosmética dos frutos e dos vegetais força os agricultores a usarem mais pesticidas do que usariam normalmente, e também a usarem a engenharia genética de alimentos.

30. Ainda Não Está Convencido Que Os remédios Naturais Curam Melhor As Doenças Que Os Medicamentos Sem Efeitos Secundários? Então Considere O Seguinte:

- Nos últimos cinco anos, mais de 100.000 artigos foram escritos em todo o planeta sobre a eficácia e segurança dos remédios Naturais.



- Profissionais de saúde autorizados, que usam remédios naturais em vez de medicamentos e de cirurgias, têm maiores taxas de sucesso do que os médicos usando medicamentos e cirurgias. Também reportam a inexistência de efeitos secundários negativos na totalidade dos seus pacientes.
- A Reuters relatou que os extractos de ervas constituem uma promessa para a diabetes.
- A Associated Press noticiou que andar pode afastar a doença de Alzheimer.
- A Reuters reporta que comer produtos biológicos previne e cura uma grande variedade de doenças.
- A Reuters relata que a acupuntura alivia mal-estares pós-cirúrgicos incluindo náusea e funciona melhor do que os medicamentos!
- A Reuters relata que o remédio de ervas, o mosto de St. John, é tão eficaz ou mais eficaz no tratamento da depressão do que os medicamentos.
- Até a FDA admite finalmente que o azeite extra virgem reduz as possibilidades de doenças coronárias.
- O noticiário da BBC relata que comer maçãs afasta o cancro do cólon e que as maçãs previnem e curam o cancro.
- A Associated Press relata que andar regulariza o peso.
- A Reuters relata que as pessoas que dormem menos têm tendência a engordar, o que demonstra os benefícios de se ter um descanso adequado.
- A ABC News relata que as técnicas de relaxamento baixam a tensão arterial
- A Yahoo News relatou que as ervas ajudam a aliviar doenças em crianças como constipações, alergias na pele e problemas no sono. Também é relatado que as ervas resultam melhor do que os medicamentos e que não tinham efeitos secundários.
- A Reuters relata que o chá verde está indicado como um agente anticancerígeno.
- Cada vez mais há uma validação científica de como a homeopatia pode prevenir e curar doenças.
- O sumo de mangostão demonstrou em estudos, prevenir o fortalecimento das artérias, proteger o músculo cardíaco e ser benéfico no tratamento da doença de Parkinson, na doença Alzheimer e noutras formas de demência, elevar o humor e ser um antidepressivo, prevenir e deter os fungos, prevenir infecções bacterianas, combater os vírus, prevenir gengivites, baixar a febre, prevenir glaucomas e cataratas,



aumentar a energia e combater a fadiga, promover o rejuvenescimento e a perda de peso, baixar a gordura no sangue, ter benefícios contra os tumores, prevenir o cancro, baixar a tensão arterial, baixar os níveis de açúcar no sangue e melhorar a digestão.

31. Ainda Não Está Convencido Que A Energia Electromagnética Provoca Doenças? Considere O Seguinte:

- Estudos demonstram agora que comer comida de microondas provoca doenças.

- Investigadores universitários acreditam que a luz eléctrica altera os níveis hormonais nas mulheres e torna o cancro da mama mais prevalente. A teoria é de que a exposição a luzes artificiais, sobretudo fluorescentes, provoca danos celulares que conduzem ao cancro, bem como a dezenas de outras doenças.

- A Associated Press relata que conduzir um carro no trânsito aumenta as probabilidades de se ter um ataque cardíaco. Os estudos também concluem que conduzir com muito trânsito aumenta o risco de padecer de dezenas de outras doenças, pois se respira constantemente ar poluído.

- Um estudo sueco demonstra que o risco de tumores na cabeça é maior para pessoas que usam telemóveis.

- A indústria dos telemóveis parece ser tão prejudicial para a saúde das pessoas como as grandes tabaqueiras. As semelhanças são óbvias! A indústria dos telemóveis está determinada em negar ou evitar qualquer sugestão de que os seus produtos possam ser perigosos, embora estudos negativos provem o contrário.

Um estudo demonstrou que os telemóveis emitem ondas de rádio que prejudicam as células do organismo, bem como o ADN. O mais chocante é o facto que desses danos se estenderem às futuras gerações de células. A Associação de Comunicações Móveis e na Internet contratou um homem para liderar um programa de investigação de 28 milhões de dólares para investigar os possíveis efeitos na saúde da utilização de telemóveis. Incrivelmente, a investigação da própria indústria demonstrou que, naqueles que utilizam muito os telemóveis, há um aumento da taxa de cancros no cérebro, de desenvolvimento de tumores, de danos genéticos nas células, bem como outros aspectos maus para a saúde.

32. Ainda Não Está Convencido Que As Purificações E Os Jejuns Parciais Podem Na Realidade Prevenir E Curar Doenças? Então Considere O Seguinte:



- Os clisteres foram considerados uma prática saudável em textos antigos que remontam há mais de 2.000 anos
- Um vencedor do prémio Nobel alemão descobriu que fazer jejum apenas três dias por mês provocava uma melhoria significativa na longevidade e na redução de doenças.
- Ele também descobriu que a maior parte das doenças podem ser curadas por jejum, e também prevenidas dessa forma.
- Depois de purificar o cólon e/ou o fígado o organismo absorve nutrientes com vezes melhor do que antes.

33. Ainda Não Está Convencido Que O Riso Pode Curar Doenças? Então Considere O Seguinte:

- Os investigadores concluíram que quinze minutos de riso por dia apenas podem reduzir imenso o risco de ataques cardíacos e de AVCs! Por curioso que possa parecer, demonstrou-se que ver filmes violentos aumenta o risco de ataques cardíacos e de AVCs.

A minha experiência mais recente que comprova que os cuidados de saúde são um monopólio da indústria farmacêutica, ocorreu quando pedi que me fizessem análises ao sangue. Entrei num laboratório e pedi que me fizessem umas análises. Disseram-me que a lei proibía que se fizessem análises sem estas serem prescritas. Fiquei estarrecido com o facto dos legisladores criarem este monopólio para os médicos. Com relutância, arranjei uma receita. Depois de me tirarem o sangue, paguei a conta e perguntei quando podia ir buscar os resultados. Disseram-me que a lei proibía-os de me darem os resultados dos testes e que eles os tinham de enviar para um médico. Era o meu sangue e paguei pelos testes com o meu dinheiro, no entanto, as leis negaram-me o acesso directo aos resultados. Este é um bom exemplo de como os legisladores garantem os lucros dos médicos.

Algumas pessoas questionam-se se os executivos das empresas são tão impiedosos e gananciosos como eu sugiro que alguns deles sejam. Pense na empresa Ford Motor. Os executivos sabiam que se não mandassem recolher o Ford Pinto, milhares de pessoas morreriam. No entanto, eles decidiram não o recolher porque lhes ia sair muito caro. Eles decidiram que os lucros eram mais importantes do que a morte ou a invalidez.

Poderá uma corrupção assim estar a ter lugar no mundo empresarial, junto dos políticos e das agências governamentais, numa forma tão generalizada, sem que ninguém os denuncie?



Pense no polícia de Nova Iorque Frank Serpico. Foi publicado um livro sobre a sua vida. Durante anos subornos e corrupção eram generalizados e um lugar-comum no departamento de polícia de Nova Iorque. Ia até aos mais altos níveis. No entanto, durante anos ninguém expôs a verdade e ninguém imaginou que uma corrupção assim pudesse estar tão generalizada e que durasse tanto tempo nas forças policiais. Contudo, quando a verdade veio a lume, soube-se que o impensável e o inimaginável tinha acontecido. Neste momento, este mesmo tipo de corrupção está a ocorrer nos cuidados de saúde a todos os níveis.

Podia continuar durante muito mais tempo, provando todos os aspectos que foco neste capítulo e ao longo de todo o livro. As evidências são esmagadoras. Os volumes de documentos, de provas e de relatórios que apoiam as minhas afirmações podiam convencer até o maior céptico. Pode perceber porque estou furo e porque não vou aguentar mais?! Mas ainda não acabámos... Ainda há mais!



CAPÍTULO 11

PERGUNTAS FREQUENTES

DESDE QUE ESTE LIVRO FOI PUBLICADO QUE MILHÕES DE PESSOAS FICARAM A SABER QUE: OS MEDICAMENTOS E AS CIRURGIAS SÃO INEFICAZES E QUE PROVOCAM A MAIOR PARTE DAS DOENÇAS; QUE A COMIDA PRODUZIDA POR EMPRESAS COTADAS EM BOLSA E NOS RESTAURANTES DE FAST-FOOD (QUE É NA REALIDADE A MAIOR PARTE DA COMIDA QUE AS PESSOAS CONSOMEM), PROVOCAM NA REALIDADE DOENÇAS; E QUE EXISTEM FORMAS NATURAIS SEM MEDICAMENTOS E SEM CIRURGIAS DE CURAR E PREVENIR PRATICAMENTE TODAS AS DOENÇAS.

Há muitas pessoas a quem foi dada voz por causa do sucesso deste livro. Cada vez mais se ouve falar de defensores de saúde pública e de especialistas em saúde que promovem formas sem medicamentos e sem cirurgias de prevenir e de curar doenças e que promovem alimentos de produção biológica, os quais não estão cheios de tóxicos e de químicos, como acontece com os alimentos das empresas cotadas em bolsa. Como existem muitas vozes a falarem sobre o assunto, existem claro muitas opiniões diferentes relativas aos remédios naturais e saúde natural. Isso é bom. Como refiro no início deste livro, ninguém tem o monopólio da verdade, eu incluído.

Como refiro no início deste livro, não existem “factos”, mas sim opiniões baseadas nas informações que temos actualmente. Cada especialista de saúde pode ter opiniões ligeiramente diferentes sobre o que melhor fará sua saúde.

Tendo dito isto, gostaria de abordar nesta secção algumas das perguntas mais frequentes que me são colocadas sobre saúde e nutrição e sobre os conceitos incluídos neste livro. Como refiro mesmo no início deste livro, é importante que leia este livro duma ponta a outra, palavra por palavra, na ordem exacta pela qual eu apresento o material. Algumas pessoas chegam a este capítulo e saltam algumas das perguntas que pensam não se aplicar sua situação. Encorajo-o a continuar a ler este livro pela mesma ordem em que a informação foi apresentada.

Embora possa considerar que uma pergunta não é relevante, posso assegurar-lhe que a resposta pode ser muito relevante. Não se esqueça que tudo o que escrevo neste livro é escrito por uma razão e a ordem pela qual a informação é apresentada também tem uma razão, permite-lhe compreender completamente o conteúdo.

Lembre-se, se tiver perguntas adicionais que não tenham sido respondidas depois de terminar o livro, subscreva a minha newsletter e torne-se membro da minha comunidade na Internet. Os subscritores da newsletter e os membros do meu site



podem escrever-me e obter respostas, sem custos adicionais. Também podem escrever a muitos dos profissionais de saúde autorizados que indico e que, por cortesia para comigo, darão respostas sem cobrarem nada. Alguns deles são aqueles que me tratam. Assim poderá ter a certeza que a informação que está a receber é a mesma que obteria se me telefonasse a mim. Devido aos milhões de pessoas que me fariam perguntas, deve compreender porque devo limitar esse benefício apenas aos membros do meu site e aos subscritores da minha newsletter.

Pergunta: O meu médico diz que preciso de medicamentos e/ou cirurgia. O que faço?

Resposta: Primeiro, encorajava-o a deixar de ir aos médicos convencionais que prescrevem medicamentos e cirurgias. Encorajava-o a procurar conselhos junto de profissionais de saúde autorizados que não usem medicamentos nem cirurgias. Encorajava-o a obter três ou quatro opiniões diferentes de forma a poder tomar uma decisão correcta e informada. O seu problema de saúde pode ter chegado a um ponto de não retorno, no qual apenas medicamentos e cirurgias serão eficazes para o manterem vivo. No entanto, acredito que qualquer pessoa que diga que você “precisa” de medicamentos e de cirurgias está mal informado, não sabe nada de métodos naturais ou está simplesmente a tentar ganhar dinheiro consigo.

Pergunta: Posso voltar a comer um hambúrguer de queijo ou ir a um restaurante de fast-food?

Resposta: Sim, pode comer hambúrgueres de queijo, batatas fritas, gelado, bolachas, bolos, frango frito com batatas e molho - praticamente tudo- desde que o faça em casa e que todos os ingredientes sejam completamente biológicos.

As pessoas perguntam-me sempre o que devem comer. Você pode comer praticamente tudo (com algumas excepções) desde que tenha um certificado biológico. Pode comer carne de vaca, queijo, manteiga, leite, natas, ovos, carneiro, frango, pato, batatas, batatas fritas, rodelas de cebola, gelado, bolachas, bolo, chocolate, o que quiser desde que seja biológico. Não, não pode ir a restaurantes de fast-food! É algo que não pode mesmo fazer se se quiser curar de doenças e continuar saudável.

Os restaurantes de fast-food usam ingredientes químicos na criação, no processamento e na confecção da sua comida. Os químicos da comida fazem-no adoecer. A falta de nutrientes nessa comida também é responsável pelas suas deficiências nutricionais que o fazem adoecer.

A quantidade escandalosa de radicais livres e de outras “coisas más” na comida também o fazem adoecer, bem como a comida alterada geneticamente que eles usam.



Pergunta: Porque é que não fala de calorias, gorduras, de proteínas ou de hidratos de carbono?

Resposta: Toda a gente fala de calorias, gorduras, proteínas, hidratos de carbono, sódio e coisas semelhantes. O que acontece é que eles são importantes mas não são assim tão importantes quando comparados com os químicos e os tóxicos colocados na comida. Mais importante que as calorias, que as gorduras ou que os hidratos de carbono são; os fertilizantes químicos usados nos alimentos; os pesticidas; o facto dos alimentos serem apanhados verdes e depois pulverizados o facto da comida ser geneticamente alterada e fabricada dum modo não natural, os métodos de processamento; a irradiação dos milhares de químicos que são colocados na comida processada para a fazer saber melhor e ter certas texturas, para a preservar ou concebidos especificamente para o fazerem ficar química e fisicamente viciado na comida, para aumentar o apetite e fazê-lo engordar. É isto que é mais importante que a quantidade de calorias, de gorduras ou a quantidade de hidratos de carbono. É isto que as pessoas ignoram.

Pergunta: Porque é que se considera habilitado para escrever este livro, já que não é médico?

Resposta: A minha principal qualificação para escrever este livro prende-se com o facto de NÃO ser médico! Se fosse médico, não estaria habilitado para escrever este livro. Pense nisto por um minuto. Se você for médico passa a maior parte da sua vida a aprender e a ser formado em medicamentos e em cirurgias. Como poderá acordar um dia e dizer que tudo o que aprendeu está errado? Que tudo o que lhe foi ensinado e que foi forçado a acreditar é falso? Impossível! Como é que os médicos podem estar qualificados para falarem sobre nutrição e saúde quando não têm nenhuma formação em métodos naturais e na prevenção e na cura de doenças?

As minhas qualificações prendem-se com o facto de ser racional, usar o senso comum, ter dois olhos que conseguem enxergar a verdade, ter viajado milhares de Km pelo mundo fora, ter entrevistado milhares de pacientes e médicos, ter sido tratado por centenas de profissionais de saúde alternativos, ter estudado pilhas de livros, ter investigado relatórios e documentos e ter ganho milhões de dólares nos negócios, (tal Colocou-me nas salas dos conselhos de administração de todo o mundo a lidar com as pessoas mais poderosas do mundo).

Sei como os trabalhos internos do governo funcionam, sei como é o interior das empresas, sei da ganância. Sei do desejo insaciável das pessoas para ganharem dinheiro a todo o custo e sei da fraude e do engano que ocorrem entre quatro paredes. Estive lá, já fiz parte desse mundo. De tal forma que passei dois anos na prisão. Sei mais sobre o interior destas máquinas de fazer dinheiro do que a maioria das pessoas. Também experienciei tudo aquilo que recomendo, experimentei pessoalmente e vi os



resultados em mim, nos meus amigos e na minha família. Além disso, tenho 156 anos e nunca adoeci. (Estava só a brincar!)

Pergunta: Você é a única pessoa que acredita nisto?

Resposta: Existem milhares e milhares e milhares de profissionais de saúde autorizados, médicos, cientistas e investigadores de todo o mundo que acreditam no mesmo que eu quanto a medicamentos, cirurgias e saúde natural. Estas vozes, contudo, nunca são ouvidas. Os media, na televisão, na rádio, nos jornais e nas revistas suprimem a sua voz. Os editores não editam os seus livros. Só através da Internet podemos ouvir falar desta imensa voz colectiva; sufocada e reprimida. A minha editora, a Alliance Publishing Group, Inc., irá liderar a divulgação desta mensagem. Como editora, estou a investir muito da minha fortuna para promover autores cujas vozes foram abafadas até agora. Desejamos ver a Alliance Publishing editar dezenas de autores do mundo inteiro.

Pergunta: Porque é que nunca ouvi nada sobre isto na TV ou na rádio ou em jornais e revistas?

Resposta: Como referi, jornais, revistas, rádio e televisão são grandes superfícies que são empresas cotadas em bolsa. O seu único interesse é ganhar dinheiro, não têm nenhum interesse em fornecer informações verdadeiras. Têm lucro ao terem audiências, por isso fabricam notícias que geram mais audiências. Infelizmente, também são, com efeito, dependentes dos anunciantes. Os patrocinadores destes “supermercados” de informação controlam a mensagem que escuta na televisão e na rádio e mesmo o que lê em jornais e em revistas. É um facto, ninguém o pode negar. Assim sendo, uma vez que a maior parte dos anunciantes são farmacêuticas e empresas alimentares nunca lhe dirão a verdade sobre o facto de a indústria alimentar lhe estar a provocar doenças.

Pergunta: Há uma diferença entre boa forma e saúde?

Resposta: Sim. Uma pessoa pode ter uma excelente forma física e não ser nada saudável. O Jim Fixx era um bem conhecido corredor que escreveu um livro intitulado The Complete Book of Running (O livro completo sobre corrida). Morreu fulminado com um ataque cardíaco. Ele estava em excelente forma, mas não era nada saudável. Existem outras pessoas que não estão em forma, podem ter um pouco de peso a mais, podem não ser muito fortes ou flexíveis, no entanto, são incrivelmente saudáveis e vivem até aos 100 anos. Em termos gerais, há um equilíbrio entre boa forma e saúde. Para ser muito saudável, você tem de estar, pelo menos, razoavelmente em boa forma. No entanto, também pode estar em excelente forma e ter pouca saúde, ter muitas doenças e morrer jovem. É mais importante ser saudável do que estar em forma, mas para aqueles que querem ficar bem em frente ao espelho ou em fatos de banho, estar em forma torna-se o mais importante. Acredito num equilíbrio entre boa



forma e saúde, sendo a saúde a primeira prioridade. Se a saúde for a sua primeira prioridade, a sua forma física será, de qualquer forma, melhor que a da grande maioria da população.

Pergunta: Fala de muitos produtos que devemos adquirir, Como purificadores de cólon, filtros de água, filtros para o chuveiro, eliminadores de caos electromagnético, purificadores de ar, etc. Como é que sei que produtos são bons e os produtos que são maus?

Resposta: A Autoridade da Concorrência (FTC) despojou-me, a meu ver, do direito da primeira emenda á liberdade de expressão. Lembre-se que eu não vendo produtos, não sou compensado de qualquer forma pela venda dos produtos. No entanto, a FTC disse-me que se eu referisse as marcas dos produtos neste livro iria confiscar os meus livros, provavelmente queimá-los e provavelmente também prender-me. Não me surpreendia se me acusassem formalmente de alguma coisa. A FTC está numa missão para me prender, desacreditar-me e para se livrar de mim. Disseram-no na televisão! A FTC disse praticamente com todas as letras que tinha a missão de me apanhar a todo o custo. Isto é um escândalo, é uma vingança e que não passa da tentativa do governo de retirar os direitos constitucionais dum cidadão.

Tendo dito isto, estou empenhado em informá-lo para que saiba, enquanto consumidor, quais são os melhores produtos e de que produto se deve afastar. Em breve irei publicar vários guias de compras especificamente para a área dos cuidados de saúde. Também irei divulgar toda esta informação no meu site, www.naturalcures.com.

No naturalcures.com, enquanto membro, poderá enviar-me um produto para eu analisar pessoalmente ou dá-lo aos meus funcionários para o fazerem. Iremos escrever críticas e colocá-las no site. Tenho a intenção de reunir centenas de inspectores de produtos e críticos para analisarem os produtos e as empresas que os fabricam, de modo a dizerem-lhe também que produtos e empresas são bons e de que produtos ou empresas se devia manter afastado, por serem geridas por pessoas gananciosas, sem ética e que o estão a enganar. Acredito que estes guias para os compradores, que existirão tanto no site como nos livros que publicarei, serão os melhores e mais objectivos do mundo. Tal acontecerá porque eles são os únicos onde não há conflito de interesses nem incentivos monetários para que certos produtos ou empresas sejam recomendados.

Pergunta: As instituições, fundações e associações não prestam?

Resposta: Infelizmente, a resposta é, na maior parte dos casos não. Todas as instituições de beneficência relacionadas com a indústria dos cuidados de saúde, mesmo as fundações relacionadas com saúde ou doenças, só estão interessadas em aumentar os seus próprios lucros. É triste, mas é verdade! Estive em reuniões de



instituições de beneficência, de fundações, de associações e de vários grupos deste tipo. Estes grupos são, a bem da verdade, empresas. O seu único objetivo é angariar dinheiro, o seu único objetivo é dar a conhecer a sua causa e fazer com que mais dinheiro seja doado. Eles não querem acabar com o problema, querem que ele prolifere.

Estive recentemente com o director duma das maiores fundações não lucrativas do mundo. O homem riu-se ao dizer que o seu “negócio” era ótimo porque os problemas cobertos pela sua fundação eram cada vez piores. Ele estava contente por os problemas estarem piores porque isso significava que ele ganharia mais dinheiro e que a sua organização ganharia mais dinheiro. É este o problema de quase todas as instituições de beneficência, de todas as fundações e de todas as associações. É o problema da Associação Médica Americana, da Associação Diabética Americana, da Sociedade Americana do Cancro, da Associação Americana do Coração e de todas as instituições de beneficência e fundações que estão associadas a doenças. Todas estão preocupadas em angariar dinheiro. Se a doença fosse erradicada e curada, todas elas seriam desnecessárias e todos os indivíduos perderiam os seus trabalhos, perderiam o seu poder, perderiam a sua influência e perderiam as suas enormes receitas. É assustador, mas é verdade. Uma das minhas metas consiste em formar um grupo de pessoas que investigue cada uma destas instituições. Quero saber exatamente quanto dinheiro está a ser doado a estas organizações, quanto tempo e esforço as pessoas que trabalham para estas organizações despendem a angariar dinheiro, quanto tempo e esforço gastam a resolver os problemas que deveriam estar a abordar para curar as doenças e exatamente quantas pessoas estão a receber e que tipos de regalias têm. Vou ser a primeira pessoa na história a denunciar estas pessoas dizendo o seu nome. Vou lançar os nomes! Posso dizer-lhe o seguinte, as instituições de beneficência, as fundações e as associações estão a tremer de medo porque sabem que se forem investigados e denunciados pelas fraudes que são, perdem o seu poder, influência e fontes de receitas. Isto é bom para a sociedade porque se irá saber a que instituições de beneficência se pode fazer donativos e quais são as fundações que nos estão a tirar dinheiro e não passando de fachadas para obterem dinheiro do governo, do contribuinte e do público em geral. Vou denunciar a corrupção em todas as associações, fundações e instituições de beneficência.

Existirão muitas que se distinguirão das restantes. Algumas que serão geridas por pessoas sinceras, honestas e com éticas que realmente têm como missão de vida a melhoria da sociedade. Estas organizações terão a minha aprovação/recomendação.

Como membro do meu site em naturalcures.com ou como subscritor da minha newsletter, terá acesso e saberá de que fundações, associações e instituições de beneficência deverá manter-se afastado e quais são as boas. Vai ser emocionante denunciar as fraudes individuais que estão a enganar o público em geral.



Pergunta: Não está a ser feita pesquisa para a cura e a prevenção de doenças? O governo não está a gastar milhões de dólares em estudos? As empresas e os indivíduos não doam dinheiro para e estudos?

Resposta: Esta é uma das maiores fraudes e enganar do público. Sim, o governo dá e já deu bilhões de dólares para estudos. Sim, as empresas dão milhões de dólares para estudos. Sim, as fundações dão milhões de dólares para estudos. Sim, os indivíduos dão milhões de dólares para estudos. No entanto, o dinheiro não está a ser usado para encontrar uma cura ou uma forma de prevenir doenças. O dinheiro não está a ser usado para encontrar as causas das doenças. O dinheiro só está a ser usado para se encontrar um medicamento patenteável ou um procedimento médico patenteável que possa ser usado no tratamento de doenças! Os investigadores não estão a procurar uma causa e não estão a analisar formas de prevenir uma doença. Só estão a tentar encontrar um produto patenteável que possa ser usado para tratar determinada doença! Não estão a procurar uma cura. Todas as investigações a serem custeadas e feitas vão no sentido das farmacêuticas poderem obter a patente dum produto, vendê-lo e de terem receitas de bilhões de dólares. Não está a ser feita nenhuma pesquisa sobre as verdadeiras causas da doença. Não há nenhuma pesquisa a ser feita sobre nenhum método natural não patenteável para prevenir, tratar ou curar doenças!

Nunca dê dinheiro a ninguém que faça estudos por motivos médicos. Porque só estará a dar mais dinheiro às farmacêuticas!

Pergunta: Todos os médicos são maus e malvados?

Resposta: Não! Acredito que a maior parte das pessoas que seguem a carreira médica é sincera e deseja genuinamente ajudar as pessoas. O problema é que assim que alguém vai para a faculdade de medicina estão a ser formados pelas farmacêuticas. A única coisa que é ensinada aos médicos é a usarem medicamentos e cirurgias. Eles não têm praticamente nenhuma formação sobre a verdadeira causa das doenças, em como as toxinas e os medicamentos provocam doenças. Não têm praticamente nenhuma formação em como as deficiências nutricionais provocam doenças, não têm praticamente nenhuma formação em métodos para prevenção e tratamento de doenças para além dos medicamentos e das cirurgias. Não têm nenhuma informação sobre óleos essenciais e homeopatia. Na realidade, com membros da Associação Médica Americana, os médicos estão PROIBIDOS de usarem outras coisas para além de medicamentos e de cirurgias! Sendo médicos e membros da AMA, não podem usar remédios homeopáticos ou óleos essenciais ou qualquer outro método natural para tratar um paciente! Assim sendo, os médicos estão entre a espada e a parede.

O outro problema dos médicos é que as farmacêuticas lhes dão grandes incentivos financeiros para aumentarem a sua riqueza pessoal, prescrevendo medicamentos e fazendo - como referi anteriormente neste livro - cirurgias.



Os médicos são especialistas em lidarem com situações de perigo de morte em que o tempo é crucial. E como referi no início do livro, se eu tiver um acidente de carro terrível, quero que me levem depressa para as urgências mais próximas e que deixem que um médico use em mim todas as suas capacidades conhecimentos e toda a tecnologia ao seu dispor de forma a salvar-me a vida. É claro que também referi um aspecto negativo, o facto dos médicos nos hospitais quase não dormirem e fazerem, por isso, erros crassos devido a privação do sono!

Pergunta: Referiu que os microondas são maus. E os fornos de convecção?

Resposta: Os microondas são maus e nunca deviam ser usados. Na minha opinião comer comida aquecida nos microondas é uma das maiores causas de doenças. Os fornos de convecção são fornos normais nos quais o calor é apenas deslocado com uma ventoinha, e por isso não há qualquer problema. Os fornos de infravermelhos também são bons.

Pergunta: Como faço para alterar o pH do meu corpo de ácido para alcalino?

Resposta: Faça tudo o que vem indicado no Capítulo 6.

Pergunta: Você diz que é só o dinheiro que importa, mas parece que é muito rico, foi toda a vida e nós temos que pagar a sua newsletter e a entrada no seu site. Parece-me que o dinheiro também importa para si!

Resposta: O meu pai era operário na G.E. era soldador. A minha mãe criou a mim e ao meu irmão e tomava conta da casa. Cresci numa vulgar casa de operários de classe média, não era rico. Mal consegui acabar a escola secundária e nunca fui para a universidade. Comecei a trabalhar muito novo a distribuir jornais, a varrer a neve e a fazer trabalhos ocasionais no meu bairro. Consegui o meu primeiro trabalho num salão de bowling a limpar as máquinas. Trabalhei como ajudante de empregado de mesa e como empregado de mesa num restaurante. Tive outros trabalhos ocasionais para ganhar algum dinheiro. Não tínhamos ar condicionado em casa, era muito "normal" na adolescência.

Aos quinze anos, fui convidado para uma reunião da Amway e ouvi falar dos benefícios de termos um negócio próprio e de termos uma atitude positiva. Deram-me vários livros para ler, incluindo o *The Magic of Thinking Big* (A Magia de Pensar em Grande). Eles ajudaram-me a ter uma boa atitude e a começar o meu próprio negócio. Também um livro que se chamava *Seven Steps to Freedom: How to Escape the American Rat Race* (Sete Passos para a Liberdade: Como escapar à luta inglória americana), que ensinava como começar o meu próprio negócio de vendas a distância. Com o dinheiro que poupei a distribuir jornais e noutros trabalhos, comecei o meu



pequeno negócio de vendas a distância com quinze anos. Com muito trabalho, capacidade e uma dose de sorte, obtive bastante sucesso. Na verdade, fazia milhões muito cedo na vida. Tão depressa como os ganhei, perdi-os. O meu desejo de ganhar dinheiro era tão estruturante que me colocou em apuros, metia-me por atalhos e deitei fora a minha ética. Toda a minha história é contada no site, naturalcures.com.

Em resumo, durante vários anos ganhei e perdi centenas de milhões de dólares. Sou considerado rico. Mas por favor, saiba que o dinheiro já não é a força que me move e motiva. Como referi anteriormente no livro ganhar dinheiro não é mau, só se torna mau quando é colocado acima de tudo o resto, incluindo os empregados, o ambiente e a sociedade em geral.

Sim, continuo a ter lucros e, sim, continuo a ter um bom rendimento e a ter um bom estilo de vida mas saiba no entanto que estou a usar a minha fortuna para expandir a minha missão de formação do mundo quanto aos perigos dos medicamentos e das cirurgias e aos benefícios das curas naturais.

Pergunta: Referiu que esteve na prisão. Na Internet diz-se que foi uma pessoa muito má.

Resposta: Existem milhares de sites que dizem coisas horríveis sobre mim. Nunca conheci nenhuma das pessoas que dizem mal de mim. Os meus informantes disseram-me que estes sites são geridos por umas poucas organizações, mas são feitos de tal forma que parecem que existem milhares de sites por aí. Os meus informantes dizem-me que as farmacêuticas estão a patrocinar a desacreditação do Kevin Trudeau na Internet. Como referi, as farmacêuticas usam determinada técnica para acabarem com o livre fluxo de informação e para denegrirem e neutralizarem a influência de alguém, Esta técnica consiste em espalharem informações falsas, enganadoras e negativas sobre essa pessoa. Acredito que a minha história é um tremendo volte-face. Acredito que o meu passado, o que fiz e o que concretizei constitui uma grande inspiração para os outros. Cometi grandes erros na minha vida e assumi a inteira responsabilidade por eles. Paguei a dívida a sociedade e mudei a minha vida.

Pergunta: Porque é que temos de pagar para ser membros do seu site e porque é que temos de pagar a newsletter?

Resposta: Há um valor de inscrição para se juntar e pertencer ao site e para se tornar membro da minha newsletter mensal porque eu não aceito publicidade, não vendo suplementos ou outros produtos e não sou compensado de qualquer forma pelos produtos que recomendo. É minha intenção ter centenas de pessoas a ajudarem-me com o conteúdo e com a informação do site e a fazerem a pesquisa para a newsletter. O dinheiro que paga para subscrever a newsletter e para se tornar membro do site serve para pagar os selos, a impressão, a correspondência, os telefones, a



conta de electricidade, a renda e os salários de todos os empregados. É uma grande despesa e eu estou a injectar milhões de dólares da minha conta pessoal nisso. Não estou a fazer isto para meu proveito pessoal ou para a minha fortuna pessoal, estou a fazê-lo para beneficiar as pessoas e a sociedade.

Pergunta: Porque é que outras pessoas podem escrever Livros e mencionar as marcas dos produtos e você está a ser tão condicionado?

Resposta: Existem dezenas de outros livros, muitos dos quais eu recomendo neste livro no capítulo "Ainda Não Está Convencido?". Neles, os autores dizem coisas que eu estou proibido de dizer. Outros autores podem mencionar produtos pelas marcas e fazer certas afirmações que eu não posso. Tal acontece porque a Autoridade da Concorrência (FTC) me escolheu como alvo a abater. A Autoridade da Concorrência (FTC) sabe que eu tenho vinte milhões de clientes em todo o mundo. A FTC sabe que eu tenho mais influência no meio televisivo ou na rádio do que qualquer outro autor de cuidados de saúde naturais. A FTC sabe que sou alguém que consegue passar a mensagem a maior parte das pessoas do mundo inteiro, enquanto outros autores não o conseguem. Eles sabem que os meus livros e publicações vendem aos milhões enquanto outros livros só vendem cinco mil ou dez mil cópias. Fui eleito como alvo porque sou aquele que eles mais temem.

Pergunta: Diz muita coisa neste livro. Onde estão os documentos e as provas?

Resposta: Se eu lhe desse os documentos e as provas de tudo o que digo neste livro, tinha de juntar mais 500 páginas para toda essa informação. Note que tudo neste livro tem uma base factual para ser dito. Existem mais de 900 estudos a apoiarem aquilo que digo, existem mais de dez mil artigos publicados pelo mundo fora que apoiam tudo o que digo e existem mais de um milhão de relatórios de pacientes e de médicos documentados que apoiam praticamente tudo o que digo neste livro. Como referi no início do livro, tudo o que digo são as minhas conclusões baseadas na minha experiência pessoal, em observações e naquilo que li. Se quiser ver todas estas provas documentais, vá a www.naturalcures.com onde elas estarão disponíveis para si.

Pergunta: Porque é que uma purificação orgânica do fígado é tão importante?

Resposta: Fazer uma purificação do cólon e outra do fígado e da vesícula biliar constitui duas coisas muito importantes se se quiser curar de doenças. É importante saber que o fígado é o órgão mais importante do corpo na queima de gorduras. O fígado é o único órgão que deita a gordura para fora do corpo e filtra e limpa a corrente sanguínea. Na minha opinião, todas as pessoas têm um fígado lento. Se ele for lento, você não consegue queimar a gordura adequadamente, não pode deitá-la fora de



forma adequada e não pode filtrar e limpar o sangue convenientemente. Assim sendo, se tem um fígado lento terá, garantidamente, doenças. O seu fígado é lento por causa de todos os químicos e toxinas presentes na comida que ingere e de todos os medicamentos de venda livre e receitados. Mais ainda, se estiver a tomar medicamentos para baixar o colesterol, tem um fígado lento com certeza. Se alguma vez tomou um antibiótico na sua vida, o antibiótico matou a flora intestinal benéfica, fazendo com que surgisse um florescimento de Cândida que vai então atacar o fígado. Quando se faz uma purificação do fígado, toda a gente se sente muito melhor, de tal forma que não conseguem crer na diferença.

Pergunta: A fast-food é assim tão má?

Resposta: A fast-food causa doenças, incluindo o cancro, a diabetes e muitos outros problemas de saúde. A fast-food fá-lo engordar. A fast-food é produzida de propósito com aditivos químicos que foram concebidos especialmente para aumentar o seu apetite, fazê-lo tornar-se dependente física e quimicamente dessa comida e para o fazer engordar. A indústria da fast-food está na verdade a provocar doenças e a fazê-lo com conhecimento de causa. Advogados da MacDonalds declaram que os perigos da comida são conhecidos em todo o mundo! Mesmo a McDonald's declara em documentos jurídicos que é do conhecimento geral o facto de todo o processamento tornar a comida mais prejudicial à saúde!

Um exemplo claro é o dos McNuggets. No início eram feitos de galinhas que já não podiam pôr ovos. Agora são feitos de galinhas com peitos invulgarmente grandes, uma espécie de animal geneticamente alterado e produzido. O processo de fabrico inclui a remoção da carne do osso e a moagem dessa carne numa espécie de puré. Depois adiciona-se uma grande quantidade de conservantes, estabilizadores e outros químicos. São prensados em formas, passados por uma espécie de massa, são bem secos, congelados e depois são enviados para o McDonald's. O juiz Robert Sweet considerou-os uma criação McFrankenstein com vários elementos que não são usados na comida caseira!

Para realçar ainda mais isto, encorajo-o a ver o documentário Supersize Me. Está disponível em DVD. É imperativo que toda a gente que já comeu em restaurantes de fast-food o veja. Neste documentário foi constatado uma das coisas mais incríveis. E se uma pessoa comesse só no MacDonald's durante trinta dias? O que aconteceria? Será que trinta dias seriam o suficiente para um aumento significativo de peso? Poderiam apenas trinta dias a comer no Macdonald's provocar doenças? É claro que nenhum médico acreditaria que só o facto de se comer exclusivamente no MacDonald's pudesse provocar problemas médicos e de saúde. Este documentário mostra a verdade. O autor fez análises ao sangue antes, durante e depois da sua experiência e o seu peso foi monitorizado. Em apenas trinta dias, os médicos ficaram perplexos e espantados com o que aconteceu ao corpo deste homem. Em apenas trinta



dias a comer a comida do McDonald's este homem ganhou nove quilos. Em apenas trinta dias! Mas ainda é pior. Ele começou só com 83 Kg, daí ter adquirido quase mais 20% do seu peso inicial. Nenhum médico conseguiria acreditar.

Eu consigo acreditar porque sei que o McDonald's, como todos os restaurantes de fast-food, na minha opinião, estão a colocar propositadamente ingredientes na comida para o tornarem fisicamente viciado na comida, aumentarem o seu apetite e fazerem-no engordar. Este filme faz-nos acreditar que isso é absolutamente verdade. Do ponto de vista da saúde, os médicos também se espantaram: o fígado transformou-se praticamente em gordura, o colesterol aumentou 75 valores, a percentagem de gordura corporal passou de 11 para 18%, ele duplicou o risco de doenças coronárias, sentia-se deprimido e exausto a maior parte do tempo, tinha alterações de humor constantes e a sua vida sexual quase deixou de existir, tinha cada vez mais vontade de comer a comida do MacDonal'd's e ficava com enormes dores de cabeça se não o fizesse! O médico disse-lhe que se ele continuasse com aquela alimentação, desenvolveria problemas coronários graves, bem como a inflamação e endurecimento do fígado, provavelmente desenvolveria dezenas de outras doenças e morreria precocemente.

Os médicos que lhe fizeram as análises ao sangue não podiam acreditar como este homem estava a morrer passados apenas trinta dias! Não podiam acreditar porque eles viam apenas calorias, hidratos de carbono, proteínas, gorduras e sódio. Não consideravam óleos hidrogenados, o facto dos alimentos terem sido produzidos geneticamente, a destruição dos alimentos a nível genético; sua toxicidade, todos os químicos e os aditivos que entraram no processamento da comida. Foi por causa destes aspectos que este homem ficou tão doente num espaço de tempo tão reduzido. Precisa pois, de saber que se está doente e continua a comer em restaurantes de fast-food ou os produtos de empresas cotadas em bolsa, eles são os causadores das suas doenças. São os tóxicos, os químicos, os aditivos alimentares e as alterações do valor energético da comida que o fazem ficar doente.

Vou referir outros aspectos importantes deste documentário relativamente a comida de fast-food. Os restaurantes de fast-food, como todos os outros têm um único objectivo legal, o de aumentarem os lucros. Eles aumentam os lucros, conseguindo sacar-lhe mais dinheiro. Aumentam os lucros vendendo-lhe cada vez mais comida. Uma das formas deles fazerem isso, traduz-se no aumento das doses. Não esqueça que, para que todas as técnicas usadas sejam bem-sucedidas, a comida tem de se tornar viciante para você a desejar e sentir necessidade de a comer. Eles têm de fazer com que a comida aumente o seu apetite para você comer mais, que você fique obeso para comprar cada vez mais.

Quando as batatas fritas começaram a ser vendidas no McDonald's, só havia um tamanho que é o actual "pequeno." O McDonald's também possui agora o médio,



o grande e o extra. O tamanho original ainda existe, mas ninguém o pede. A diferença está no facto do tamanho original ter 200 calorias e o “extra” ter mais de 600. Quando o Burger King abriu, vendia um refrigerante pequeno de 350ml e um grande de 473ml. Actualmente, o de 350ml é para crianças, o de 473 ml já não é grande, é pequeno. Tem um médio de 945ml e um outro de 11 e 240ml. Esta progressão ocorreu em praticamente todos os restaurantes de fast-food. No documentário Supersize Me, mencionava-se o facto dos carros possuírem espaços maiores para acomodarem os copos vendidos em bombas de gasolina. Esses copos contêm 11 e 900 ml, com calorias entre as 600 e às 800. Imagine 2 litros de refrigerante a serem bebidos por uma única pessoa, tal equivale a 48 colheres de chá de açúcar.

Os restaurantes de fast-food estão envolvidos em algumas das campanhas publicitárias mais enganadoras jamais apresentadas ao público. Existem muitas semelhanças com o que se passou com as tabaqueiras. Como foi discutido no documentário Supersize Me, um estudo secreto das tabaqueiras visava a passagem da imagem da marca aos mais novos para que eles viessem a adquirir o produto posteriormente! Isto significa que as tabaqueiras produziram por exemplo cigarros para as crianças com quatro, cinco ou seis anos brincarem, fingindo fumar. Segundo esta teoria, apesar das crianças não fazerem a mínima ideia do que estavam a fazer, o acto de fumar era-lhes inculcado a memória. Ao chegarem idade de poderem fumar, e, sem darem conta, comprariam o maço da marca que lhes trazia boas recordações da infância.

O mesmo acontece com as crianças nos parques infantis de restaurantes de fast-food como o McDonald's e o Burger King. Eles acolhem as crianças, elas divertem-se e ficam com boas vibrações em relação a esses locais, o que as faz voltar mais tarde.

Isto está a ser feito de propósito pela indústria da fast-food de forma a aumentar as vendas a longo prazo. Tem de compreender que a indústria da fast-food está a gastar milhões de dólares em estudos para fazer com que as pessoas comprem os seus produtos. Os miúdos que comem em restaurantes de fast-food, umas três vezes por semana, têm valores anormalmente altos nas análises feitas ao fígado. No microscópio verificam-se ferimentos no fígado, fibroses e estados iniciais de esclerose. Tudo isto é causado pela comida de fast-food.

Também o encorajo vivamente a ler o livro Fast-food Nation (A Nação da Fast-food) para que possa perceber a que ponto é que essa comida é má, não só para a sua saúde, mas para a sociedade em geral. Pense que a criança americana vê 10.000 anúncios a comida, só na TV. 95% deles são a cereais cheios de açúcar, a bebidas não alcoólicas, a fast-food e a doces. Não é uma luta justa! A indústria alimentar tem o dinheiro e o poder de convencer as nossas crianças a comprarem-lhes os produtos, provocando-lhes assim doenças.



O assustador é que quando as crianças vêem fotos de George Washington, Abraham Lincoln, George Bush e Jesus Cristo, não fazem ideia de quem eles são. Mas quando lhes mostram uma imagem do Ronald McDonald, todos sabem o seu nome. E a parte triste é que eles acreditam que se trata dum “bom homem” que está a ajudar as crianças. É assim que a indústria alimentar engana e convence os nossos filhos.

Pense neste aspecto, nos termos em que surgiu no documentário Supersize Me: as empresas gastam biliões de dólares para se assegurarem que você conhece o seu produto. Em 2001, só em publicidade directa (rádio, televisão e imprensa escrita), a McDonald's gastou mais de 4 biliões de dólares a escala mundial para o fazer comprar os seus produtos. Em Publicidade directa, a Pepsi gastou mais de 1 bilião de dólares. Para fazer publicidade ao seu doce, a Hershey Foods gastou mais de 200 milhões de dólares. Nos seus tempos áureos, o orçamento global da campanha que visava promover o ingestão de cinco vegetais e frutos por dia não excedia aos 2 milhões de dólares – 100 vezes menos que o orçamento de publicidade directa numa empresa de doces. A indústria alimentar está a bombardear-nos com mentiras, enganar e a persuadir os nossos filhos de que os seus produtos são saudáveis e bons para eles. A estratégia está a funcionar. Pense na forma como as campanhas de marketing a comida são feitas: nas tee-shirts e todos os estratagemas para o fazer comprar comida. Os alimentos mais publicitados são os mais consumidos. Não há surpresas. Quem gastar mais dinheiro em publicidade, vende mais.

Pense neste facto assustador, a maior parte das pessoas citadas não conseguia recitar o Juramento de Fidelidade Bandeira dos EUA, mas sabiam de cor a canção do Big Mac...Dois hambúrgueres de vaca, molho especial, alface, queijo... Você deve estar agora a cantá-la!

O que mais me assusta é essa comida de fast-food estar a ser vendida nas escolas. A verificação das ementas nas escolas é estarrecedora.

Volto a dizer-lhe para ver o filme Supersize Me para ter a história completa. A constatação mais estarrecedora prende-se com o facto dessas empresas resistirem por as escolas gerarem enormes lucros. As empresas de junkfood não querem ser banidas do sistema escolar, querem estar lá para criarem dependência nas crianças e para os tornarem clientes para a vida.

As implicações são várias. Os maiores produtores de comida sabem que os seus produtos são perigosos e letais e que prejudicam o organismo, mas não se importam. Eles elegeram as crianças como alvos porque, como grandes empresas cotadas em bolsa, têm o único objectivo de gerar lucros e de os aumentar. Assim sendo, fazem qualquer coisa, magoam toda a gente, destroem vidas e provocam doenças para aumentarem os lucros.



Estas empresas alimentares estão a exigir que existam máquinas de venda de refrigerantes e de junk-food nas escolas e fazem tudo para aumentarem a utilização destes produtos por estas crianças, provocando-lhes doenças na certa. A motivação do lucro é inacreditável, desmedida e corrói todas estas empresas.

Voltando ao McDonald's, considere o seguinte. Como referi o McDonald's, na minha opinião, está a fabricar comida que é na verdade uma droga. Todas as empresas de fast-food e de junk-food querem que você fique viciado quimicamente na sua comida, tal como um passador de droga quer que você fique toxicodependente. Eles também querem que você tenha mais apetite. É por isso, na minha opinião, que estas empresas gastaram milhões de dólares em laboratórios secretos, produzindo aditivos químicos para o fazerem ficar dependente fisicamente da comida, para aumentarem o seu apetite e para o fazerem engordar.

Em documentos internos da empresa McDonald's, eles chamam "Consumidores da Pesada" a quem ingere a sua comida pelo menos uma vez por semana. Se comer num McDonald's uma vez por semana é "um consumidor da pesada," como o são os toxicodependentes! 72% das pessoas que comem no McDonald's são consumidores da pesada. Também têm outra categoria, o "super consumidor da pesada." Estas pessoas comem lá três, quatro, cinco vezes por semana e mais. 22% de todas as pessoas que comem no McDonald's estão incluídos nesta categoria. No filme Supersize Me foi referido que se se ler a ementa dum restaurante de fast-food, se verá que eles usam todas as substâncias viciantes. Eles pegam num bocado de carne, põem-lhe queijo em cima e muito mais. Isso é acompanhado por um refrigerante açucarado, o qual tem os poderes viciantes do açúcar e muita cafeína. Se der isto a um miúdo de doze anos, o seu cérebro não se adaptará bem combinação química.

Indaguei sobre a saúde dos 22% de pessoas que comiam no McDonald's três, quatro, cinco ou mais vezes por semana. Através das minhas investigações, conclui que estas pessoas estão cravejadas de doenças. Descobri que as pessoas que comem no McDonald's três vezes ou mais por semana têm mais probabilidades de terem cancro, diabetes, obesidade, doenças cardíacas, refluxo gastro esofágico, prisão de ventre, distúrbios de sono, depressão, eczema, caspa e um sem número de outros problemas de saúde. Estou certo que a McDonald's discordará por completo das minhas alegações. Não ficaria surpreendido se a empresa McDonald's me pusesse em tribunal, como faz com qualquer pessoa que diga algo que remotamente possa afectar negativamente a imagem da empresa. A McDonald's, na minha opinião, é o novo "império do mal." Lembre-se, a indústria alimentar é um enorme negócio. Como referi, ela usa a influência de lobbies em Washington para se assegurar que a agência governamental nunca diz para comerem menos dos seus produtos e para se assegurarem que o governo nunca aprova nenhuma legislação que seja desfavorável ou que possa prejudicar os lucros da empresa ou da indústria. Por isso, e em conclusão, a resposta sua pergunta é que nunca deve comer num restaurante de fast-



food. E uma vez mais o encorajo a ver o documentário Supersize Me e a ler a Fast-food Nation (A Nação da Fast-food).

Pergunta: Estamos mesmo cheios de toxinas? Se fizermos as purificações orgânicas poderemos prevenir e curar doenças tão graves como cancro, diabetes ou doenças cardíacas?

Resposta: Sem dúvida que sim. Todas as pessoas possuem enormes quantidades de matérias tóxicas venenosas no corpo que lhes provocam doenças. Sim fazendo uma simples purificação do cólon uma purificação do fígado e da vesícula biliar uma purificação de metais pesados uma purificação de parasitas, uma purificação da Cândida e uma purificação total do organismo, você pode evitar doenças e curar-se das mais terríveis doenças. Sim, as purificações orgânicas são “curas naturais” que eles não querem que você saiba.

Vou fazer-lhe um pequeno teste. Vou dar-lhe um questionário para que possa verificar como é tóxico. Responda sim ou não a cada uma das seguintes questões. Se responder sim a mais de vinte é porque é altamente tóxico.

1. Já tomei antibióticos.
2. Já levei vacinas.
3. Já tomei aspirinas ou Tylenol ou Ibuprofen ou outros medicamentos de venda livre para as dores.
4. Tomo duche ou banho com água da torneira.
5. Bebo água da torneira.
6. Já estive numa piscina em que a água continha cloro.
7. Uso um telemóvel sem nenhuma protecção contra o caos electromagnético
8. Uso um computador portátil com um dispositivo sem fios.
9. Vejo televisão.
10. Tenho e vejo uma televisão de alta definição.
11. Uso um telefone sem fios em minha casa.
12. Uso um comando para a televisão ou para outros aparelhos.
13. Tenho uma televisão por satélite.
14. Conduzo um carro todos os dias.
15. Conduzo com muito trânsito.



16. Pinto o meu cabelo.
17. Pinto as unhas com verniz.
18. Uso maquiagem e cosméticos.
19. Uso lacas, loções para o corpo e protectores solares.
20. Uso ambientadores na minha casa.
21. Uso insecticidas na minha casa.
22. Uso os normais produtos de limpeza em minha casa.
23. Uso os vulgares sabonetes e detergentes para corpo e roupas.
24. Uso pasta de dentes com flúor.
25. Como em restaurantes de fast-food pelo menos uma vez por mês.
26. Como em restaurantes pelo menos uma vez por mês.
27. Como produtos de grandes empresas cotadas em bolsa.
28. Compro produtos alimentares das marcas publicitadas na TV.
29. Como comida que não é certificada como sendo 100% biológica.
30. Como carne de vaca, carneiro, aves de capoeira, ovos e lacticínios que não são completamente biológicos.
31. Como carne de porco e marisco.
32. Uso adoçantes artificiais como o NutraSweet ou o Splenda.
33. Bebo refrigerantes algumas vezes por semana.
34. Bebo refrigerantes dietéticos algumas vezes por semana.
35. Defeco menos de duas vezes por dia.
36. Já tomei medicamentos de venda livre que comprei na farmácia.
37. Tomei medicamentos nos últimos cinco anos.
38. Uso frigideiras anti-esturro para cozinhar.
39. Uso um desodorizante.
40. Não bebo oito copos de água purificada por dia.
41. Nunca usei um clister.



42. Vivo perto de cabos de alta tensão.

43. Vivo no raio de alguns kms de uma fábrica de qualquer tipo.

44. Vivo no raio de 160 Km duma área agrícola.

45. Vivo no raio de 160 Km de explorações agrícolas com gado bravo, gado regular, frangos ou outros animais.

Esta é apenas uma pequena amostra para o fazer ver que ter uma “vida normal” fá-lo captar enormes quantidades de toxinas. Lembre-se que isto constitui um novo fenómeno para a espécie humana. Há cem anos, as pessoas não estavam expostas a todas estas toxinas no ambiente. Há cem anos, as pessoas não se enchiam de toxinas como acontece hoje em dia. Todos os anos, a quantidade de toxinas que o nosso corpo assimila aumenta. A quantidade de toxinas no ar, na água, na comida está sempre a aumentar. A quantidade de toxinas que estão envoltas no nosso meio ambiente e nos locais onde vivemos está a aumentar. A quantidade de caos electromagnético está a aumentar. A quantidade de medicamentos de venda livre e receitados está a aumentar. A quantidade de químicos utilizados na nossa comida está a aumentar. A quantidade de toxinas que somos forçados a ingerir pelas grandes empresas cotadas em bolsa, em nome do lucro, está a aumentar. Por isso, sim, somos completamente tóxicos e sim, ao limpar as toxinas poderá ter curas milagrosas.

Pergunta: Há alguém na comunidade médica que o apoie e tem bastante apoio do público em geral e da indústria dos cuidados de saúde naturais?

Resposta: Sim, estou a sentir grande apoio a nível mundial, de pessoas, de indivíduos e de organizações, de pessoas de todos os estratos sociais, com os mais variados percursos de vida e sistemas de crenças. Também tenho muitíssimos críticos e inimigos que me atacam cobardemente por eu estar a denunciar a corrupção nos cuidados de saúde, no governo e nas empresas. Devido ao facto dos meus livros e publicações estarem a mexer com os lucros das grandes empresas cotadas em bolsa, eu estou a ser atacado de todos os lados.

Aqui está uma carta do Dr. Coldwell a apoiar a minha causa.

“Como deve ter percebido, o Kevin Trudeau tem um enorme impacto na FDA e na indústria farmacêutica. Ouvem-se todos os dias notícias do mundo inteiro sobre medicamentos que estão a ser retirados do mercado e sobre o facto da FDA estar a ser interrogada sobre estes enormes escândalos. Muito poucas pessoas o dizem com tanta franqueza, mas acredito que o Kevin e o seu livro Curas Naturais consciencializaram o público. Acredito que milhares de pessoas entraram em acção depois de terem lido o livro do Kevin e ligaram e escreveram a políticos, FTC e FDA exprimindo o seu desagrado pela fraude e pelo dolo da indústria farmacêutica e apoiando o Kevin Trudeau. Congratulo pessoalmente o Kevin Trudeau pelo seu esforço



peço para conduzir os Estados Unidos à liberdade médica e por proteger o consumidor dos perigos ocultos causados pelas indústrias médicas e farmacêutica. O Kevin precisa de todo o nosso apoio para a sua valorosa causa porque os poderes governamentais com os quais ele tem de se debater estão escondidos em todo o lado. Por causa da tomada de atitude do Kevin, o governo está a juntar esforços para o esmagar como puder. Até alargaram esta pressão sobre o Kevin atacando empresas que ele apoia, ao cancelarem-lhes o crédito. Vendo tudo o que está a acontecer, não posso ignorar o abuso de poder dos funcionários do governo com o intuito de destruírem o negócio do Kevin, a sua fonte de rendimentos e todas as empresas sua volta.

Tudo isto, numa tentativa de diminuir a sua capacidade para lutar por si, o consumidor, o paciente e a pessoa que sofre. Eles estão a ir atrás do dinheiro do Kevin e a desacreditá-lo para o calarem e para o tornarem impotente.

Todos vós precisam de levantar a voz. Escreva ou ligue ao seu senador, ao seu congressista, FTC, FDA e ao presidente. Diga-lhes que está escandalizado com este abuso de poder e com as acções e tácticas enganadoras usadas pela FTC e pelas farmacêuticas. Diga-lhes que está furo e que não vai suportar mais. Diga-lhes que apoia o Kevin Trudeau.

Milhões de pessoas continuam a morrer porque não têm a informação sobre o tratamento natural que lhes pode salvar a vida. Sei disso por experiência própria, sou conhecido com o especialista líder do cancro, de doenças causadas pelo stress e de depressão na Europa. Pelo que sei, acredito ter a mais alta taxa de cura de todas as chamadas doenças incuráveis. Curei a minha mãe de cancro no fígado em estado terminal há trinta anos. Nessa altura, disseram-lhe que ela só tinha mais dois anos de vida. Actualmente, trinta anos depois ela está saudável vibrante e cheia de vida fui atacado de todos os lados por curar o cancro sem cirurgia, sem quimioterapia, sem radioterapia e sem medicamentos. Na verdade, a indústria farmacêutica e o negócio da medicina fizeram tudo o que podiam para me destruir, tudo porque provei que é mais fácil curar o cancro e as outras chamadas doenças incuráveis com técnicas naturais, simples, baratas e acessíveis a todos. Eu sei pelo que o Kevin está a passar. Já passei por isso e sei o que vem a seguir. É por esta razão que vos peço a todos que apoiem a causa do Kevin como puderem. Subscrevam a sua newsletter, tornem-se membros do site naturalcures.com, liguem e escrevam ao vosso senador, congressista, FTC, FDA e ao presidente. Digam-lhes que estão furiosos e que não vão aguentar mais e não se esqueçam de lhes dizer que apoiam o Kevin Trudeau. Deveríamos estar todos agradecidos pelos sacrifícios que o Kevin está a fazer lutando nesta guerra em nosso nome. Apoiá-lo como pudermos, é a nossa responsabilidade.

Com os melhores cumprimentos,

Dr. Coldwell, Médico de Naturopatia, Naturopata, Doutorado.



Pode contactar o Dr. Coldwell através do seu sócio na Alemanha, o Dr. Hohn em drhohn@goodlifefoundation.com.

Pergunta: Podemos ficar doentes só por respirarmos o ar?

Resposta: Sem dúvida que sim. A Associated Press reporta que o pó tóxico é uma ameaça doméstica! O artigo diz que os americanos estão expostos a uma grande variedade de químicos potencialmente perigosos nas suas casas através de produtos como computadores, frigideiras, cortinas do chuveiro, insecticidas, etc. Um estudo descobriu trinta e cinco químicos industriais perigosos no pó doméstico. Isto demonstra que os químicos perigosos se encontram nas nossas vidas quotidianas. Todos estes químicos são conhecidos como sendo prejudiciais para os nossos sistemas imunitário respiratório, cardiovascular e reprodutivo. Os bebés e as crianças são particularmente vulneráveis! O grupo de lobby, o Conselho Americano de Química, que representa as maiores empresas do ramo da química, fez a seguinte declaração absurda: "Só por uma substância tóxica ser encontrada no pó ou no corpo, isso não quer dizer necessariamente que cause problemas de saúde." É por isto que você precisa de usar filtros de ar e purificadores de ar e tem de começar a usar detergentes não tóxicos, biológicos, bem como outras substâncias em sua casa. Esta também é uma das grandes causas de doenças em bebés e crianças.

Pergunta: É verdade que doou milhões de dólares?

Resposta: Acredito que o que uma pessoa faz na sua vida privada tem de continuar privado. Quando você vê empresas e indivíduos a publicitarem o que doam para caridade, note que isso está a ser feito especificamente para o fazer crer como eles são maravilhosos. As empresas não doam apenas dinheiro para a caridade como gastam mais dinheiro publicitando esse facto! Eles fazem isso para persuadir as pessoas, para as fazer acreditar que são mesmo "bons para a comunidade". Nunca publicitei as minhas doações pessoais. Mas como resposta directa a esta pergunta, sim, doei milhões de dólares. Dei principalmente objectos essenciais a quem precisava deles. Um exemplo é o meu costume de conduzir pelas ruas de Chicago no inverno dando casacos, luvas e camisolas aos sem-abrigos que vejo nas ruas ou dando comida aos centros que alimentam os necessitados.

Pergunta: Como é que possui informações do que se passa entre quatro paredes, nas grandes empresas cotadas em bolsa, e com os políticos e com as agências governamentais?

Resposta: Quando se faz centenas de milhões de dólares, tornamo-nos parte duma "sociedade secreta". Fui membro dessa sociedade e estive envolvido em reuniões secretas no mundo inteiro.



Tive conversas privadas com primeiros-ministros e vários Chefes de Estado de todo o mundo. Tive reuniões secretas com chefes militares e generais que estavam envolvidos nos maiores conflitos militares de que já se ouviu falar. Tenho centenas de toupeiras e informantes que me fornecem informações. Nos próximos anos, muito mais gente virá a público fazer denúncias. Foi isto que se passou quando o primeiro informante veio a público expor a fraude na indústria tabaqueira ou quando o primeiro informante da Máfia denunciou os segredos da “Cosa Nostra”.

Pergunta: Todos os alimentos vendidos pelas empresas cotadas em bolsa são maus?

Resposta: Sim. Lembre-se, a comida natural, a comida biológica é que é boa. Só quando o objectivos lucro se torna o principal objectivo é que esses alimentos deixam de ser naturais e se tornam fabricados. É então que eles provocam obesidade e doenças. Quando se pretende gerar lucros mais do que tudo o resto, pode ter a certeza que a comida que será produzida é mortal. Pense no agricultor comum. Ele quer produzir alguns vegetais e ter lucros, o problema é que as empresas químicas o bombardeiam com chavões de venda dizendo ao agricultor Joe como ele poderá aumentar a sua produção e aumentar os seus lucros usando químicos incríveis. Então, o agricultor Joe começa por comprar sementes híbridas e geneticamente alteradas porque lhe dizem que a colheita será mais rápida e que será resistente aos germes. O problema, claro, é que estes alimentos não naturais, quando são consumidas pelo ser humano, provocam doenças.

O agricultor Joe tem de usar fertilizantes químicos para fazer com que os vegetais cresçam a uma velocidade não natural e não saudável. Ele pulveriza então insecticida, pesticidas e herbicidas incrivelmente venenosos e letais nos seus vegetais. Eles são todos absorvidos pelos vegetais e não podem ser lavados. Para fazer com que os vegetais fiquem mais bonitos e durem mais, eles apanham-se antes de estarem maduros e são postos numa câmara de gás e pulverizados com mais químicos. Nessa altura são enviados para a mercearia onde podem durar dias ou semanas sem se estragarem e sem ficarem com mau aspecto. É nessa altura que você os come. O problema é que todo o processo garante que o produto seja geneticamente alterado, cheio de toxinas e de químicos, destituído de quaisquer nutrientes e, devido é irradiação, alterado energeticamente, fazendo com que a comida se torne tóxica para o corpo.

Pergunta: Poderá algo tão grave como a esclerose múltipla ser curada com métodos naturais?

Resposta: Sem dúvida que sim. Há alguns meses, encontrei-me com uma mulher que tinha esclerose múltipla. Tinha uma bengala e não conseguia andar muito bem. Ela reconheceu-me da televisão e perguntou-me se eu era o autor do livro *Curas Naturais*. Disse que sim. Ela disse então que não compreendia como alguma coisa do



livro a poderia ajudar na sua esclerose múltipla. Ao dizer isto, tinha um refrigerante dietético na mão. Expliquei-lhe que a esclerose múltipla, como todas as doenças, é provocada por muitas toxinas no corpo, deficiências nutricionais, caos electromagnético e/ou stress. Perguntei-lhe há quanto tempo bebia refrigerantes dietéticos e ela disse que o fazia desde toda a sua vida. Perguntei-lhe se tinha muitos dentes arrançados e ela disse-me que toda a boca estava cheia de dentes arrançados e metais. Sugeri que a maior parte dos doentes de esclerose múltipla de que tenho conhecimento viam grandes resultados se eliminassem o aspartame, o adoçante artificial dos refrigerantes dietéticos, se se livrassem do metal que têm na boca e se dormissem numa coberta magnética. A maior parte deles também tem borreliose, que pode ser curada através da homeopatia, da terapia de peróxido de oxigénio intravenoso e de outras terapias naturais. Normalmente, os pacientes sentem uma grande melhoria após algumas semanas ou meses. Ela disse-me que não achava que isso fosse ajudar, mas que ia tentar. Dei-lhe o meu número e disse-lhe para me ligar porque tinha curiosidade de saber quais seriam os resultados. Também lhe disse que não era médico ou profissional de saúde autorizado e que não a podia tratar e que ela devia procurar ajuda profissional e que apenas estava a dar-lhe a minha opinião e que não estava a tentar “exercer medicina”. Passados três meses, ela ligou-me e disse-me que não conseguia acreditar nos resultados incríveis, que se sentia uma nova mulher como se tivesse quinze anos a menos. Este é um bom exemplo de como as “curas naturais” simples funcionam.

Pergunta: As “curas naturais” resultam para toda a gente?

Resposta: Acredito que as “curas naturais” funcionam para toda a gente, mas a “cura natural” concreta que funciona para uma pessoa, não funciona para outra. Um exemplo é de que nem toda a gente que fuma fica com cancro nos pulmões, mas 98% das pessoas que desenvolvem cancro nos pulmões fumam. O que isto quer dizer é que nem toda a gente que bebe refrigerantes dietéticos sucumbirá esclerose múltipla, mas quase todos são afectados de forma negativa pelo aspartame nos refrigerantes dietéticos. É importante compreender este aspecto. Nem toda a gente que põe um computador portátil no colo desenvolve cancro da próstata ou artrite nos joelhos. Mas todas as pessoas que têm este tipo de problemas foram afectados negativamente pelo computador portátil que tinham no colo. A razão para esta aparente incongruência é que as forças e fraquezas genéticas de cada um são diferentes. As quatro causas de todas as doenças afectam as áreas genéticas mais vulneráveis. Assim sendo, duas pessoas podem fazer exactamente as mesmas coisas e uma pode ter uma doença e a outra não. É também por causa disto que duas pessoas podem fazer a mesma “cura natural” e uma pessoa ter resultados espetaculares e outra não ter os mesmos resultados excepcionais. No entanto, haverá uma “cura natural” que essa segunda pessoa pode usar e que poderá, com efeito, ter resultados espetaculares. É por tudo



isto que fazer o que é referido no **Capítulo 6** é tão importante para a prevenção e cura de doenças.

Pergunta: Kevin, parece conhecer pessoas e acontecimentos que seriam praticamente impossíveis de conhecer, a não ser que se tivesse acesso às mais altas instâncias tanto do governo dos Estados Unidos como de outros países, de empresas e de corretores de todo o mundo. Há um rumor que diz que você é na realidade um espião a trabalhar para alguma organização como a ELA ou a internacional Interpol. Como é que pode saber de toda esta informação secreta? É verdade?

Resposta: Sim, existem muitos rumores sobre como eu sei tão bem de factos relativos ao funcionamento interno dos governos de todo o mundo, de empresas e de muitos correctores importantes que operam na economia global. Existem muitos rumores sobre o meu alegado envolvimento como agente secreto do governo americano. Sobre este assunto, não faço nenhum comentário para além de que tudo o que denuncio neste livro e noutras publicações, é óbvia e flagrantemente verdade e é atestado por muitas fontes provenientes do mundo inteiro. A FTC, a FDA e as farmacêuticas estão com medo porque SABEM que eu sei mesmo a verdade.



CAPÍTULO 12

AINDA NÃO ESTÁ CONVENCIDO?

ESTE LIVRO CONTÊM MUITOS CONCEITOS BÁSICOS. ALGUMAS, OU PROVAVELMENTE A MAIOR PARTE DAS MINHAS DECLARAÇÕES CUSTAM A ACREDITAR. ALGUMAS DAS COISAS QUE DIGO PODERÃO SER FÁCEIS DE ACEITAR, COMO O FACTO DE SER INCRIVELMENTE SAUDÁVEL ANDAR OU COMER MAIOR QUANTIDADE DE FRUTOS E VEGETAIS FRESCOS E NATURAIS. MAS...

Outros aspectos que eu exponho no livro, como o facto dos medicamentos de venda livre e os receitados provocarem doenças, podem debater-se com alguma resistência. Encorajo-o a informar-se sobre estes temas. Para o ajudar nesta tarefa, gostaria de fornecer informações adicionais que abordam em detalhe estes vários assuntos. Muito deste material é da autoria, por surpreendente que possa parecer, de médicos que foram formados para fazerem cirurgias e para prescreverem medicamentos. Eles sabem da verdade em primeira mão, dum ponto de vista interno. Outros autores provêm da indústria sobre a qual falam. É importante que saiba que tudo o que escrevo neste livro provem de fontes diversas. Muito do material deste livro tem origem na minha experiência pessoal, em observações directas, em entrevistas a milhares de profissionais de saúde e de pacientes, na leitura de centenas de livros e da revisão de mais de 900 estudos de todo o mundo.

Todos os conceitos que aponto neste livro possuem grandes quantidades de informações comprovativas, estudos, “provas científicas”, documentação e fundamentação. Houve quem me pedisse para colocar uma bibliografia neste livro ou para listar todas as referências. Se o fizesse, teria de juntar mais de 500 páginas só para referências. Encorajo-o a ir mais além na sua busca da verdade. Estou quase a terminar de compilar as referências que usei ao investigar e ao escrever este livro e elas irão estar disponíveis em www.naturalcures.com.

Como referi, existem mais de 900 estudos que provam os conceitos básicos sobre os quais este livro assenta. Mais de 900 estudos provam que os químicos colocados na nossa alimentação nos estão a causar doenças, que os medicamentos de venda livre e receitados nos estão a causar doenças, que as loções, cremes, etc, que pomos na pele lhe estão a causar doenças, que os tóxicos do ar nos estão a provocar doenças, que a água que bebemos e com a qual tomamos banho e duche provoca doença, que o stress origina doenças, que os aparelhos sem fios como televisões, computadores portáteis e telemóveis são causadores de doenças.

Existem centenas e centenas de estudos documentando o facto dos remédios homeopáticos, das ervas, da água pura e da música para reduzir o stress, na realidade,



a CURAREM e PREVENIREM mesmo as doenças ditas incuráveis! Encorajo-o a investigar mais a fundo estes conceitos básicos para conhecer a verdade.

Faço recomendações neste livro e nas minhas outras publicações. Quero realçar o facto de não ter nenhum interesse financeiro em nada do que recomendo. Deve saber que eu sou o único defensor de saúde pública e autor que não vende vitaminas, minerais ou qualquer outro produto. Não sou compensado de qualquer forma pelos produtos que recomendo ou que o encorajo a usar. Não tenho acções de nenhuma empresa que recomendo. Fiz isto para que saiba que as minhas recomendações e comentários são aquilo que acredito, do fundo do coração, ser o melhor para si e que não existem conflitos de interesse quanto às minhas opiniões e recomendações. A minha missão é ser um guia em todo o mundo para ajudar as pessoas a prevenirem e a curarem-se de doenças sem medicamentos nem cirurgias.

Encorajo-o imenso para investigar mais a fundo os assuntos que mais lhe interessam. Os seguintes livros estão disponíveis em vários locais e encorajo-o a ir a www.naturalcures.com se quiser mais informações sobre eles. Se se associar minha comunidade na Internet, terá acesso a excertos destes livros sem custos adicionais, como membro, e também poderá comprar os Livros com desconto. Quando comprar algum destes livros em www.naturalcures.com, sou compensado financeiramente e essas receitas são usadas para ajudar a custear a minha missão de te afectar positivamente as pessoas do mundo inteiro.

1. Ainda Não Está Convencido Que O Leite Pasteurizado E Homogeneizado É Perigoso? Ainda Não Está Convencido Que Só Deveria Comer Lacticínios De Origem Biológica, Naturais, Não Pasteurizados E Não Homogeneizados? Então Leia:

- Homogenized Milk May Cause Your Heart attack: The XO Factor de Kurt A. Oster, médico (E como pode destruir as suas artérias, o seu coração, a sua vida!)
- Don't Drink Your Milk! de Frank A. Oski, médico (Novos factos médicos perturbadores sobre o nutriente mais sobrevalorizar do mundo.)
- Milk The Deadly Poison de Robert Cohen

2. Ainda Não Está Convencido Que O Aspartame (NutraSweet®) E O Glutamato Monossódio São Tóxicos E Que Não Deveriam Ser Consumidos? Então leia:

- Aspartame (NutraSweet®) Is It Safe? de H.J. Roberts, médico
- Excitotoxins The Taste that Hkills de Russell L. Blaylock, médico (Como o glutamato de sódio, o aspartame [NutraSweet®] e substâncias similares podem



prejudicar o seu cérebro e o seu sistema nervoso e a forma como estão relacionados com doenças como a doença de Alzheimer, a esclerose lateral amiotrófica e outras.)

- Em Bad Taste: The MSG Symptom Complex de George R. Schwartz, médico

3. Ainda Não Está Convencido Que Um Crescimento Excessivo Do Fungo Cândida Possa Causar Todos Os Tipos De Problemas De Saúde, Incluindo Excesso De Peso, Artrite, Depressão, Tensão Pré-Menstrual Acne, Enxaquecas, Stress, Prisão De Ventre, Inchaços, Problemas De Pele E Mais? Então Leia:

- Lifeforce por Jeffrey S. McCombs, Quiroprático (Um plano de saúde dinâmico para vitalidade e perda de peso.) www.lifeforceplan.com

4. Ainda Não Está Convencido Que Terapias De Energia Suaves Podem Curar Praticamente Todas As Doenças? Então Leia:

- Sanctuary de Stephen Lewis e Evan Slawson (O caminho para a consciencialização) www.energeticmatrix.com
- Vibrational Medicine de Richard Gerber, médico (O livro de bolso n.º 1 para terapias de energia subtis.)
- Energy Medicine—The Scientific Basis of Bioenergy Therapies de Candace Pert. Doutorada

5. Ainda não está convencido que os aditivos alimentares são uma das maiores causas de doenças? Então leia:

- Hard to Swallow de Doris Sarjeant e Karen Evans (A verdade sobre os aditivos alimentares.)

6. Ainda Não Está Convencido Que A Indústria Alimentar Está Propositadamente A Produzir Comidas Que Criam Dependência Física, Aumentam O Seu Apetite, Fazem-No Engordar E Provocam Doenças? Então Leia:

- Fast-food Nation—The Dark Side of the All-American Meal de Eric Schlosser



- The Crazy Makers de Carol Simontachhi (Como a indústria alimentar está a destruir os nossos cérebros e a fazer mal às nossas crianças.)

- Genetically Engineered Food-Changing the Nature of Nature de Martin Teitel, doutorado e Kimberly A. Wilson (O que precisa para se proteger a si, sua família e ao nosso planeta)

- Food Politics de Marion Nestlé (Como a indústria alimentar influencia a nossa nutrição e a nossa saúde.)

- Restaurant CONFIDENTIAL de Michael F. Jacobson, doutorado. (Pensa que uma salada de frango Caesar é perfeita para a sua dieta? Pense melhor.

Escolhe uma sanduíche de atum em vez da sanduíche de carne de vaca assada? Errado! A verdade perturbadora sobre as nossas comidas favoritas nos nossos restaurantes de eleição, as quais que estão cheias de gordura, calorias e sal.)

- Fat Land de Greg Critser (Como os americanos se estão a tornar no povo mais gordo do planeta.)

7. Não Está Convencido Que As Vacinas São Perigosas E Que Provocam Doenças E Que Nunca Deviam Ser Usadas? Então Leia:

- A Shot in The Dark de Harris L. Coulter e de Barbara Loe Fisher (Porque é que vários programas de vacinações podem ser prejudiciais para a saúde das suas crianças.)

- VACCINES: Are They Really Safe & Effective? de Neil Z. Miller

- What Your Doctor May Not Tell You About Children's Vaccinations de Stephanie Cave, médica da Academia Americana de Médicos de Família, com Deborah Mitchell

9. Ainda Não Está Convencido Que O Cancro Pode Ser Curado Sem medicamentos E Sem Cirurgias? Então Leia:

- The Cancer Cure That Worked! Fifty Years of Suppression de Berry Lynes

- The Cancer Conspiracy de Berry Lynes

- How to Fight Câncer & Win de William L. Fisher (Directrizes científicas e factos documentados para ter sucesso no tratamento e na prevenção do cancro e de outros problemas de saúde a ele associados.)



- The Breuss Câncer Cure de Rudolf Breuss (Conselhos para a prevenção e para o tratamento natural do cancro, da leucemia e de outras doenças consideradas incuráveis.)
- The Câncer Industry de Ralph W. Moss, Doutorado (A Denúncia do Negócio do Cancro.)
- The Cure for All Cancers de Hulda Regehr Clark, Doutorada, Naturopata (Novos avanços na investigação demonstram que existe uma única causa para todos os cancros. O livro fornece instruções precisas para a sua cura.)
- The Healing of Cancer - The Cures - The Cover-ups and the Solution Now de Berry Lynes

9. Ainda Não Está Convencido Que O Stress Faz Com Que O Seu Corpo Se Torne Ácido E Que Quando O Stress É Tratado, Quase Todas As Doenças Do Corpo Podem Ser Curadas? Então Leia:

- Stress: The Silent Killer de Dr. Leonard CoIdwell.

10. Ainda Não Está Convencido Que Os Seus Pensamentos Podem Fazê-Lo Ficar Doente Ou Curá-Lo? Então Leia:

- Anatomy of an Illness as Perceived by the Patient de Norman Cousins (Reflexões sobre cura e regeneração.)
- Why Animals Don't Get Heart Attacks...But People Do! The Discovery that Will Eradicate Heart Disease de Matthias Rath, M.D. (A prevenção natural de ataques cardíacos, de AVCs, de tensão alta, de diabetes, de colesterol elevado e de muitos outros problemas cardiovasculares.)
- Head First - The Biology of Hope and Healing Power of the Human Spirit de Norman Cousins

11. Ainda Não Está Convencido Que Não Deveria Comer Carnes Vermelhas Ou Brancas Que Não Sejam De Produção Biológica? Então Leia:

- Slaughterhouse de Gail A. Eisnitz (A história chocante de ganância, negligência e tratamento desumano na indústria das carnes nos Estados Unidos.)
- Mad Cow de Howard F. Lyman com Glen Merzer (Verdade nua e crua sobre o criador de gado que não come carne.)



- **Prisoned Chickens, Poisoned Eggs** de Karen Davis, Doutorada (Um olhar para o negócio actual de aves de capoeira.)

12. Ainda Não Está Convencido Que A Nossa Comida Está Cheia De Químicos Que Nos Causam Doenças? Então Leia:

- **The Chemical Feast** de James S. Turner (Relatório do Grupo de Estudo de Ralph Nader sobre a Entidade Reguladora dos alimentos e dos medicamento (FDA))
- **A Chemical Feast** de Harding Le Riche (Uma argumentação racional e de senso comum sobre os químicos na comida, por um reconhecido especialista em nutrição e em epidemiologia.)
- **Sowing the Wind** de Harrison Wellford (Relatório do Grupo de Estudo do Centro de Ralph Nader Para o Estudo de Leis Bem Acolhidas sobre a Segurança Alimentar e a Agricultura Química)

13. Ainda Não Está Convencido Que A Poluição Electromagnética Está A Bombardear O Seu Organismo, Provocando Todo O Tipo De Problemas De Saúde? Então Leia:

- **Cross Currents — The Promise of Electromedicine** de Robert O. Becker, médico.
- **Electromagnetic Fields** de B. Blake Levitt (Um guia para o consumidor sobre os vários aspectos da poluição electromagnética e as formas de nos protegermos.)

14. Ainda Não Está Convencido Que Todos Temos Um Campo Energético Em Nosso Redor Que É Afectado Negativamente Pelo Poluição Magnética? Então Leia:

- **The Unseen Self** de Brian Snellgrove (A fotografia Kirlian explicada.)
- **Kirlian Photography - A Hands - On Guide** de John Lovine

15. Ainda Não Está Convencido Que Os medicamentos São Tóxicos E Que São Os Maiores Causadores De Doenças? Então Leia:

- **Over Dose The Case Against the Drug Companies— Prescription Drugs, Side Effects, and Your Health** de Jay S. Cohen, médico



- Bitter Pills: Inside the Hazardous World of Legal Drugs de Stephen Fried

16. Ainda Não Está Convencido Que As Farmacêuticas Estão A Vender-lhe De Propósito medicamentos Ineficazes E Perigosos E A Trabalharem Arduamente Para Acabar Com Curas Naturais E Eficazes Para As Doenças? Então Leia:

- Racketeering in Medicine — The Suppression of Alternatives de James P. Cater, médico, doutorado
- The Drug Lords: America's Pharmaceutical Cartel de Tonda R. Bian
- The Big Fix de Katharine Greider (Como a indústria farmacêutica rouba os consumidores americanos)
- The Assault on Medical Freedom de P. Joseph Lisa (Porque é que os cuidados de saúde nos Estados Unidos são tão caros!)
- Disease-Mongers—How Doctors, Drug Companies, and Insurers Are Making You Feel Sick de Lynn Payer
- Under the Influence of Modern Medicine de Terry A. Rondberg, quiroprático
- The Social Transformation of American Medicine (A escalada social duma profissão e a criação duma vasta indústria.)
- Confessions of a Medical Heretic de Robert S. Mendelsohn, médico (Cerca de 2.4 milhões de operações realizadas todos os anos são desnecessárias e ceifam cerca de 12.000 vidas. Nos seis hospitais de Nova Iorque, 43% das histerectomias são reavaliadas posteriormente e consideradas injustificáveis. Historicamente, verificou-se que quando os médicos fizeram greve, a taxa de mortalidade diminuiu.)
- Medical Blunders de Robert M. Youngson e de Ian Schott (Incríveis histórias verídicas de médicos doidos, incompetentes e perigosos.)

17. Não Está Convencido Que A Psiquiatria, A Psicologia E Todos Os Medicamentos Psiquiátricos Fazem Mal Aos Doentes E Provocam Na Verdade Depressão, Suicídio, Actos Violentos E Doenças? Então Leia:

- Psychiatry: The Ultimate Betrayal de Bruce Wiseman
- Your Drug May Be Your Problem de Peter R. Breggin, médico (Como e porquê deve parar de tomar medicações psiquiátricas)



- Talking Back To Ritalin de Peter R. Breggin, médico. (O que é que os médicos não lhe estão a dizer sobre estimulantes, déficit de atenção e hiperactividade)
- Talking Back To Prozac de Peter R. Breggin, medico (O que os médicos não lhe dizem sobre o medicamento mais controverso do momento. O único livro que lhe conta a verdade por detrás dos seus testes e dos seus potencialmente assustadores efeitos secundários.)
- The Antidepressant Fact Book de Peter R. Breggin, médico. (O que o seu médico não lhe diz sobre o Prozac, o Zoloft, o Paxil, o Celexa e o Luvox.)
- The Myth of Mental Illness de Thomas S. Szasz, médico. (Fundamentos duma teoria sobre conduta pessoal.)
- The Manufacture of Madness de Thomas S. Szasz, médico. (Um estudo comparativo entre a investigação e o movimento de saúde mental.)
- Mad in America de Robert Whitaker (Má ciência, má medicina e os contínuos maus-tratos dos doentes mentais)

18. Ainda Não Está Convencido Que O Cálcio É Um Nutriente De Que A Maior Parte Das Pessoas Tem Falta? Então leia:

- The Calcium Factor: The Scientific Secret of Health and Youth de Robert R. Barefoot and Carl J. Reich, médico. (A relação entre a deficiência de nutrientes e as doenças.)

19. Ainda Não Está Convencido Que Se O PH Do Seu Corpo For Alcalino, Nunca Irá Adoecer? Então Leia:

- Alkalize or Die de Theodore A. Baroody (Uma saúde divinal através dum equilíbrio ácido-alcalino apropriado.)
- Dynamic Health de Dr. M. Ted Morter, Jr. (Como formar um corpo saudável usando as suas próprias crenças, Pensamentos e memória.)
- The Acid-Alkaline Diet for Optimum Health de Christopher Vasey (Restaurar a saúde através da criação de um equilíbrio na sua dieta.)
- The pH Miracle de Robert O. Young, doutorado e Shelly Redford Young (Equilibre a sua dieta, exija a sua saúde.)



20. Ainda Não Está Convencido Que Os Ímans Podem Curar, Aliviar A Dor E Curar Doenças? Então Leia:

- Magnet Therapy de Gloria vergari (A forma suave e eficaz de equilibrar os sistemas do seu organismo.)
- Healing with Magnets de Gary Null, doutorado, com Riba Koestler (“Estudo sobre como usar ímans para tratar as dores surpreende os cépticos” - New York Times)

21. Ainda Não Está Convencido Que A Sida É Uma Das Grandes Fraudes E Enganos A Serem Infligidos Ao Público Americano? Então Leia:

- AIDS de Peter H. Duesberg, doutorado e John Yamouyiannis, Doutorado. (A boa notícia é que o VIH não é a sua causa da SIDA. A má notícia é o que os “medicamentos recreativos” e os tratamentos médicos AZT são-no)
- Inventing the AIDS Vírus de Peter H. Duesberg, Doutorado.
- AIDS: “What the Government Isn’t Telling You” de K. Steven Whiting, doutorado.
- Infectious AIDS: Have We Been Misled? de Peter H. Duesberg, Doutorado. (A compilação de treze artigos originalmente publicados em jornais científicos que põem em cheque o dogma da SIDA infecciosa.)
- The AIDS War de John Lauritsen (Propaganda, lucros e genocídio da aliança médico-industrial.)
- Do Insects Transmit AIDS? de Lawrence Mike
- Why We Will Never Win the War on AIDS de Bryan J. Ellison e de Peter H. Duesberg. doutorado. (Ganância, poder, sexo e política juntaram-se para criar a maior TRAMOIA da história da medicina: a SIDA. Mas agora, tudo que pensou saber sobre esta “epidemia mortal” está prestes a mudar...)

22. Ainda Não Está Convencido Que O Seu Sistema Digestivo É Absolutamente Disfuncional Se Viver Nos Estados Unidos? Então Leia:

- Restoring Your Digestive Health de Jordan S. Rubin, Naturopata e de Joseph Brasco, médico. (Como o programa “guts and glory” pode transformar a sua vida.)



23. Ainda Não Está Convencido De Que O Stress, A Ansiedade E Os Problemas Emocionais Podem Ser Curados Quase Instantaneamente? Então Leia:

- 7 Steps to Overcoming Depression and Anxiety de Gary Nuli. Doutorado. (Um guia prático para o bem-estar mental, físico e espiritual.)
- The Basic DIANETICS Picture Book de L.Ron Hubbard. (Um auxiliar visual para a compreensão do homem e da mente, baseado no trabalho de L. Ron Hubbard.)
- Scientology Picture Book de L.Ron Hubbard. (Use-o para compreender-se a si próprio, á vida e àqueles com quem vive.)
- Dianetics de L.Ron Hubbard. (A Ciência Moderna de Saúde Mental.)

24. Ainda Não Está Convencido Que A Dor Em Qualquer Parte Do Seu Corpo Pode Ser Eliminada Facilmente Sem Medicamentos E Sem Cirurgias? Então Leia:

- Pain Free: An Evolutionary Method for Stopping Chronic Pain de Peter Egoscue
- Instant Relief: Tel Me Where ir Hurrs and i'll Tell You What To Do de Peggy W. Brill, Fisioterapeuta.
- Pain Free at Your PC de Peter Egoscue (Utilizar um computador não tem de causar dores. Como prevenir ou reverter danos recorrentes causados pelo stress. Curar o síndrome do canal cárpico, acabar com dores crónicas nos pulsos, nos ombros e no pescoço, aliviar a fadiga ocular, evitar cirurgias, medicamentos e protectores para os pulsos.)
- Natural Relief from Aches & Pains de C.J. Puotinen (Alternativas a medicamentos de venda livre para muitos problemas de saúde.)

25. Ainda Não Está Convencido Que As Mulheres Estão A Ser Exploradas Pelos Médicos? Então Leia:

- The Politics of Stupid de Susan Powter (Perca para sempre o peso que quer perder.)
- Hormone Replacement Therapy. Yes or No? de Betty Kamen, Doutorada.

(Como tomar uma decisão informada sobre o estrogénio, a progesterona e outras estratégias para lidar com a tensão pré-menstrual a menopausa e a osteoporose.)



- Alternative Medicine Guide to Homens Health de Burton Goldberg (Terapias alternativas com provas clínicas para alívio dos problemas de saúde das mulheres.)
- Male Practice: How Doctors Manipulate Women de Robert S. Mendelsohn, médico.

26. Ainda Não Está Convencido Que A Água Da Torneira Contêm Flúor, Cloro E Outros Grandes Contaminantes E Que É Uma Das Principais Causas De Doenças? Então Leia:

- Fluoride: The Aging Factor de John Yiamouyannis, Doutorado (Como tomar conhecimento e evitar os efeitos devastadores do fluor. Descubra quem está a lucrar com o envenenamento continuado de mais de 130 milhões de americanos!)
- Your Body's Many Cries For Water de F. Batmanghelidi, médico. (Se não está doente, tem sede! Não trate a sede com medicamentos. Um manual para a prevenção e a formação daqueles que preferem aderir lógica do natural e do simples na medicina.)
- Don't Drink The Water de Lono Kahuna Kupua Ho'ala (O guia essencial sobre a contaminação da nossa água potável e o que fazer quanto a isso.)
- Water—The Foundation of Youth, Health, and Beauty de William D. Holloway, Jr. e de Herb Joiner-Bey, Naturopata.
- The Water We Drink de Joshua L. Barzilay, médico; Winkler G. Weinberg, médico; e de J. William Eley, médico. (A qualidade da água e os seus efeitos na saúde.)
- The Drinking Water Book de Colin Ingram (Um guia completo para beber água saudável. Não há nada mais importante do que a qualidade da água que bebe.)
- Water: for Health, for Healing, for Life de F. Batmanghelidj, médico (Se não está doente, tem sede! Sempre soube que a água era boa para si. Agora descubra porque ela é o milagre da natureza)
- Water Wasteland de David Zwick with Marcy Benstock (Relatório do Grupos de Estudos do Ralph Nader sobre a poluição da água.)

27. Ainda Não Está Convencido Que A Artrite Pode Ser Eliminada Sem Medicamentos Nem Cirurgias? Então Leia:

- Arthritis Defeated at Last! The Real Arthritis Cure de Len Sands, Naturopata, Doutorado, Associação o de Profissionais de Investigação Clínica (A incrível história do



CMO —o revolucionário imuno-modulador da natureza que rectifica a causa da artrite para sempre!)

- Arthritis Beaten Today! de Len Sands, Naturopata, Doutorado, Associação de Profissionais de Investigação Clínica (Um suplemento dietético revolucionário e natural que restituía qualidade de vida às pessoas que sofrem de artrite, bem como de outras doenças crónicas auto-imunes. A história do CMO é a do avanço científico que foi descrito como “a descoberta nutricional do século XX”)

28. Ainda Não Está Convencido Que Os Exercícios No Mini-Trampolim (O Rebounder) Fortalecem Todas As Células Do Seu Corpo E Propiciam Uma Saúde Vibrante E A Perda De Peso? Então Leia:

- Looking Good, Feeling Great de Karol Kuhn Truman (Quinze minutos por dia que formaram uma nova pessoa. Um modo fácil, divertido de tonificar o seu corpo, melhorar a sua saúde e ficar em excelente forma!)

- Rebounding to Better Health de Linda Brooks (Um guia prático para o melhor exercício.)

- Urban Rebounding™ . .An Exercise for The New Millennium de LB. Berns (O sistema conhecido como “Urban Rebounding” junta a ciência do Oeste com o sentido prático do Este para criar um programa de exercícios holísticos, em que pessoas de todas as idades, tamanhos, formas e condições físicas podem participar.) Harry and Sarah Sneider’s Olympic Trainer de Harry e Sarah Sneider (O melhor sistema de fitness corporal do mundo que é fácil e divertido para todos! Melhora o agarrar, o atirar, o saltar, os golpes, a corrida, o esqui, o andar de skate, a estamina, a percepção de profundidade, o equilíbrio, a coordenação, o alinhamento do corpo e a resistência.)

29. Ainda Não Está Convencido Que A FDA Está A Ocultar De Propósito As Curas Naturais Para Doenças E Que Permite Que Aqueles Que Fabricam Medicamentos Vendam Medicamentos Ineficazes E Perigosos? Então Leia:

- Innocent Casualties: The FDA `às War Against Humanity de Elaine Feuer

- Stop the FDA: Save Your Health Freedom de Steven Fowkes (Editor) (Descubra os propósitos ocultos da FDA, saiba como melhorar a sua saúde com suplementos, descubra as verdadeiras razões pelas quais a FDA banizou o Tryptophan, descubra como a FDA esconde os avanços médicos, aprenda o verdadeiro valor da medicina nutricional, saiba o que pode fazer para salvaguardar a sua liberdade médica.)



- Hazardous to Our Health? de Robert Higgs (Os regulamentos da FDA para os produtos dos cuidados de saúde.)
- Proteczing America `às Health (A FDA, negócios e cem anos de regulamentos.)
- The History of a Crime Against the Food Law de Philip J. Hiltz (A incrível história da lei nacional para medicamentos e para alimentos que deveria proteger a saúde das pessoas, mas foi pervertida para proteger a adulteração dos alimentos e dos medicamentos.)

30. Ainda Não Está Convencido Que Usar Oxigénio Pode Reverter O Processo De Envelhecimento, Sarar Mais Depressa E Potencialmente Curar Muitas Doenças? Então Leia:

- Flood Your Body with Oxygen de Ed McCabe "O Sr. Oxygen" (Terapia para o nosso mundo poluído.)
- Stop Aging or Slow the Process: Exercise With Oxygen Therapy (EWOT) Can Help de William Campbell Douglass II, médico
- Oxygen Healing Therapies de Nathaniel Altman (Para uma excelente saúde e vitalidade, terapias bio-oxidativas para tratar problemas do sistema imunitário, da Cândida, do cancro, do coração, da pele, da circulação e outras doenças modernas)

31. Ainda Não Está Convencido Que A Ioga Tem Incríveis Benefícios Para A Saúde? Então Leia:

- Ancient Secret of The Fountain of Youth de Peter Kelder (Poderão três antigos ritos tibetanos fazê-lo parecer e sentir-se anos mais novo? O segredo da saúde jovial e da vitalidade.)
- Bikram `às Beginning Yoga Class de Bikram Choudhury com Bonnie Jones Reynolds (Guia clássico de ioga ilustrado.)
- Power Yoga de Beryl Bender Birch (Os exercícios de força total e de flexibilidade.)

32. Ainda Não Está Convencido Que Pode Acabar Com As Fobias, Os Traumas, Os Vícios E As Compulsões Em Tão Pouco Tempo Como 5 Minutos? Então Leia:



- Tapping The Healer Within de Roger J. Callahan. Doutorado, com Richard Trubo. Para mais informações vá a www.tftrx.com. (Usar a terapia do pensamento para acabar de imediato com medos, ansiedades e desconfortos emocionais.)

33. Ainda Não Está Convencido Que Existem remédios De Ervas Que Podem Curar Muitas Doenças? Então Leia:

- Next Generation Herbal Medicine de Daniel B. Mowrey, Doutorado. (Ervas com efeito garantido para a potência sexual.)
- Herbal Tonic Therapies de Daniel B. Mowrey, Doutorado (remédios da “farmácia da natureza” para fortalecer e apoiar todos os sistemas vitais do corpo.)
- Herbal Healing: An Easy to Use A-Z Reference de Phyllis A. BaIch

34. Ainda Não Está Convencido Que Os remédios Homeopáticos São Uma Alternativa Segura E Natural Aos Medicamentos E Cirurgia E Que Podem Curar Doenças E Mantê-Lo Saudável? Então Leia:

- EverybodyGuide to Homoeopathic Medicines de Stephen Cummings. médico e Dana Ullman, licenciada em saúde pública. (remédios seguros e eficazes para si e para a sua família.

A homeopatia é natural, segura, barata e um complemento altamente eficaz para a medicina convencional.)

- The Complete HomeoPathY Handbook de Miranda Castro (Formas seguras e eficazes de tratar febres, tosses, constipações e gargantas inflamadas, doenças de crianças, intoxicações alimentar, gripe é uma grande variedade de outras queixas quotidianas.)

35. Ainda Não Está Convencido Que A Fibromialgia Pode Ser Eliminada Naturalmente? Então Leia:

- The Fibromyalgia Relief Handbook de Chet Cunningham (Dá uma explicação detalhada do que é a fibromialgia -em inglês simples- e porque é que tantas pessoas sofrem disso, de como aliviar os sintomas da fibromialgia e muito mais. Este livro é de importância vital para todos aqueles que tenham os sintomas da fibromialgia.)



36. Ainda Não Está Convencido Que Existem remédios Naturais Para Praticamente Todas As Doenças? Então Leia:

- The Cure for All Diseases de Hulda Reghr Clark, Doutorado, Naturopata. (Novos dados de investigação demonstram que todas as doenças têm explicações e curas simples assim que a sua verdadeira causa é conhecida.)
- Encyclopedia of Natural Medicine de Michael Murray, Naturopata e de Joseph Pizzomo, Naturopata.
- Health and Nutrition Secrets That Can Save Your Life de Russell L. Blaylock, médico. (Aproveite as capacidades curativas do seu organismo)
- The Natural Physiological Healing Therapies: Proven Remedies That Medical Doctors Don't Know About de Mark Stengler, Naturopata.
- Alternative Medicine: The Definitive Guide de Burton Goldberg
- The Most Common Diseases & Their Alternative Natural Therapies de Alex Darter, Optometrista. Doutorado.
- The Most Effective Natural Medicines in the World de Mex Darter, Optometrista. Doutorado.
- Everybody's Guide to Homeopathic Medicines de Stephen

37. Ainda Não Está Convencido De Que Nunca Mais Tem De Adoecer? Então Leia:

- You Can Be... Well At Any Age: Your Definitive Guide to Vibrant Health & Longevity de K. Steven Whiting, Doutorado (Para aqueles que procuram assegurar não apenas uma maior longevidade, mas também uma melhor qualidade de vida.)
- How to Get Well—Handbook of Natural Healing de Paavo Airola, Doutorado.
(Soluções comprovadas e eficazes para os seus problemas de saúde - sejam eles quais forem... Um manual especializado e prático sobre os padecimentos mais comuns e o que se pode fazer contra eles, dum especialista de renome em nutrição e em curas naturais.)
- Death by Diet de Robert 8. Barefoot
- The Food Revolution de John Robbins (Como é que o seu regime alimentar pode ajudar a salvar a sua vida e o nosso mundo.)



38. Ainda Não Está Convencido Que Uma Respiração Profunda Adequada É Uma Das coisas Mais Benéficas E Importantes Que Pode Fazer? Então Leia:

- Super Power Breathing for Super Energy, High Health & Longevity de Paul C. Bragg, Naturopata e Patricia Bragg, Naturopata, Doutorada (Viva mais, com mais saúde e mais forte após cada inspiração! Encha-se de poder. Estimule o poder curativo e mental do seu corpo; Energize-se. 39 exercícios simples para um corpo vibrante e energizado; Relaxe - 35 efeitos calmantes dum corpo mais saudável e em forma.)

39. Ainda Não Está Convencido Que O Seu Fígado Está Obstruído, Congestionado E Precisa Duma Purificação, O Qual Curará Potencialmente Um Sem Número De Doenças Incluindo Alergias, Diabetes E Intestinos Irritáveis? Então leia:

- The Liver Cleansing Diet de Dr. Sandra Cabot, médica. (Ame o seu fígado e viva mais.)
- The Amazing Liver Cleanse de Andreas Moritz (Uma abordagem contundente para melhorar a sua saúde e vitalidade.)
- The Healthy Liver & Bowel Book de Dr. Sandra Cabot, médica (Estratégias de desintoxicação para o seu fígado e intestinos. Estratégias salvadoras para muitos problemas de saúde, incluindo doenças hepáticas, problemas intestinais e excesso de peso.)

40. Ainda Não Está Convencido Que Existe Uma Cura Completamente Natural Para A Diabetes E Que Uma Farmacêutica Ofereceu 30 Milhões De Dólares Para Ela Ser Retirada Do Mercado? Então Leia:

- The Natural Diabetes Solution de Richard Laliberte e Pat Harper

41. Ainda Não Está Convencido Que Os Sumos São Absolutamente Indispensáveis Para Obter A Nutrição De Que O Seu Corpo Precisa? Então Leia:

- The Juice Lady's Juicing For High-Level Wellness and Vibrant Good Looks de Cherie Calbom, licenciada em ciências
- The Juice Lady's Guide to Juicing for Health de Cherie Calbom, (Libertando o poder curativo de frutos e vegetais integrais. Um guia prático de A a Z para a prevenção e tratamento dos problemas de saúde mais comuns.)



- The Ultimate Smoothie Book: Whip Up 101 Elixirs, Cordials, Tinctures and Teas to Boost Immunity and Enhance Well-Being. de Cherie Calbom, licenciada em ciências
- The Joy of Juicing de Gary Nuil, Doutorado. (Cozinha criativa com a sua máquina de fazer sumos. 150 receitas com extracção de sumos em bebidas, sopas, saladas, molhos, entradas e sobremesas.)
- Power Juices Super Drinks de Steve Meyerowitz (Receitas rápidas e deliciosas para prevenir e reverter doenças.)

42. Ainda Não Está Convencido De Que O Jejum Parcial (Dieta De Poucos Líquidos) É A Forma mais Eficaz De Perder Peso, De Purificar O Organismo De Impurezas, De Aumentar A Energia E De Estimular O Sistema Imunitário? Então Leia:

- Juice Fasting & Detoxification de Steve Meyerowitz (Utilize o poder curativo de sumos acabados de fazer para se sentir jovem e em forma. A forma mais rápida de restituir a sua saúde.)
- The Miracle of Fasting de Paul C. Bragg, Naturopata e de Patricia Bragg, Naturopata e Doutorada. (Comprovado pelo tempo para rejuvenescimento físico, mental e espiritual.)

43. Ainda Não Está Convencido Que Uma Purificação Do Cólon É Absolutamente, Positivamente Necessária Para Todas As Pessoas E Que Fazê-la Poderá Aliviar As Doenças, Aumentar O Metabolismo E Potencialmente Retardar Ou Reverter O Processo De Envelhecimento? Então Leia:

Cleanse & Purify Thyself "And I Will Exalt Thee to the Throne of Power" de Richard Anderson, Naturopata. (Purificação do intestino altamente eficaz, remove quilos de toxinas causadoras de doenças e eliminar as emoções negativas causadoras de doenças.)

- The Detox Diet: The How to and When to Guide for Cleansing the Body of Chemicals, Toxins, Sugar, Caffeine, Nicotine, Alcohol, and More de Elson M. Haas, medico
- How to Cleanse and Detoxify Your Body Today! de Elson M. Haas, medico (Finalmente...Pode parecer e sentir-se melhor! Um corpo livre de toxinas, mucos, ácidos, células mortas e todos os agentes irritantes. Torna-se mais FORTE, SAUDÁVEL e mais ENERGÉTICO.)



- Internal Cleansing de Linda Berry, Quiroprática, Nutricionista Clínica Certificada (Livre o seu corpo das toxinas para combater eficazmente doenças cardíacas, dores crônicas, fadiga, tensão pré-menstrual e sintomas da menopausa, envelhecimento, constipações frequentes e gripe e alergias á comida.)

- The Master Cleanser (with Special Needs and Problems) de Stanley Burroughs

- Healthy Living: A Holistic Guide to Cleansing, Revitalization and Nutrition de Susana Lombardi (Uma vida saudável: como um jejum parcial pode salvar a sua vida, como o seu corpo pode rejuvenescer, como pode conseguir e manter uma saúde equilibrada, como pode melhorar o seu bem-estar, como pode preparar pratos vegetarianos deliciosos incluindo sopas, entradas, saladas, bebidas e sobremesas. Contêm receitas vegetarianas deliciosas e completamente naturais.)

44. Ainda Não Está Convencido Que As Toxinas Se Alojaram No Tecido Adiposo Do Seu Corpo E Estão Verdadeiramente A Causar Um Sem Número De Problemas Físicos E Mentais E Que Podem Ser Removidas? Então Leia:

- Clear Body, Clear Mind de L. Ron Hubbard (O programa de purificação eficaz.)

- Purification: An Illustrated Answer to Drugs de L. Ron Hubbard.

Vá a www.purification.org para Informações adicionais. (Os medicamentos podem provocar a ruína da clareza de pensamento e eventualmente do corpo. Se valoriza a capacidade de pensar com clareza, a estabilidade emocional positiva em relação a si próprio, então An Illustrated Answer lo Drugs é e uma atitude Purification: a solução.)

45. Ainda Não Está Convencido Que Uma Dieta Adequada Pode Potencialmente Curar Doenças E Conduzir A Uma Saúde Vibrante E A Um Bem-estar? Então Leia:

- The 7 Steps to Perfect Health de Gary Null, doutorado (Um guia prático para a boa saúde mental, física e espiritual.)

- The Ultimate Healing System de Donald Lepore (O guia ilustrado para testar os músculos e para a nutrição. Um avanço na nutrição, na Cinesiologia e nas técnicas de cura holísticas.)

- Diet for a New America de John Robbins (Como as escolhas alimentares afectam a sua saúde, felicidade e o futuro da vida na terra.)



- Ultimate Lifetime Diet de Gary Null, doutorado (Um programa completamente natural para perder peso e para formar um corpo saudável.)
- Official Know-It-All Guide to Health & Wellness de Dr. M. Ted Morter, Jr. (O seu guia completo para a boa saúde, prevenção de doenças e nutrição com tudo o que gostaria de saber.)
- Living Well: Taking Care of Your Health in the Middle and Later Years de James F. Fries (Quadros para tomar decisões depressa relativamente a se deve tratar problemas sozinho ou se deve ir ao médico.)

46. Ainda Não Está Convencido De Que Existe Energia E Que A Cura Energética Funciona Plenamente? Então Leia:

- The Healing Energy of Your Hands de Michael Bradford (Desmistifica a arte da cura, começando com uma explicação básica da natureza da cura energética, das doenças e do papel da mente no processo de cura. Fornece técnicas tão simples que qualquer pessoa, mesmo uma criança, pode trabalhar com a cura energética.)
- Quantum-Touch: The Power to Heal de Richard Gordon (O toque Quantum representa um grande avanço na arte da cura pelas mãos. Quer seja um principiante ou um quiroprático profissional, fisioterapeuta, terapeuta do corpo, curandeiro ou outro profissional de saúde o toque Quantum dá-lhe uma dimensão de poder no seu trabalho que lhe pareceria impossível.)
- Wheels of Light: Chakras, Auras, and the Healing Energy of the Body de Rosalyn L. Bruyere (Explora os sete chakras, os centros energéticos do corpo como um especial enfoque no primeiro chakra, que tem a ver com a nossa força vital básica, os nossos corpos físicos e a nossa sexualidade.)

48. Ainda Não Está Convencido Que O Óleo Hidrogenado Pode Provocar Doenças Cardíacas E Muitos Outros Problemas De Saúde? Então Leia:

- Trans Fats: The Food Industry's Way of Giving You a Heart Attack de Judith Shaw

49. Ainda Não Está Convencido Que Comer Muitos Frutos E Vegetais Biológicos Naturais Pode Dar-lhe Uma Saúde Dinâmica? Então Leia:

- Raw Foods: The Key to Eternal Youth de Gary Null, doutorado



54. Ainda Não Está Convencido Que Ver Muita Televisão Faz Com Que O Corpo Se Torne Ácido, O Que Conduz A Doenças? Então Leia:

- Four Arguments for the Elimination of Television de Jerry Mander

55. Ainda Não Está Convencido Que A Falta De Sorrisos, Amor, Abraços E Afeição Podem Causar Doenças E Uma Quantidade De Desequilíbrios Emocionais? Então Leia:

- The Medical Consequences of Loneliness

56. Ainda Não Está Convencido Que As Suas Palavras, Aquilo Que Diz E A Forma Como O Diz Têm Um Impacto Positivo Na Sua Saúde E Sucesso? Então Leia:

- Should: How Habits of Language Shape Our Lives de Rebecca Smith
- What You Say Is What You Get de Don Gossett
- The Tongue: A Creative Force de Charles Capps

57. Ainda Não Está Convencido Que Escrever As coisas Faz Com Que Elas Aconteçam? Então Leia:

- Write it Down, Make it Happen de Henriette Anne Klauser

58. Ainda Não Está Convencido Que Os Muito Ricos São Gananciosos E Corruptos Para Além Do Imaginável? Então Leia:

- Perfectly Rich

59. Ainda Não Está Convencido Que Pode Facilmente Chegar Aos 100 Anos, Nunca Adoecer E Que Tudo O Que Digo Neste Livro É Verdade?

How Long Do You Choose to Live? A Question of a Lifetime de Peter Ragnar
(Imagine nunca mais precisar dum médico, ter mais capacidades atléticas aos 70 do que tinha aos 17, uma memória impecável e a juventude eterna. Se o autor lhe



conseguir mostrar que estes desejos podem tornar-se realidade, isso interessar-lhe-ia, não?

Leia este livro!)

- Power Aging de Gary Null, doutorado
- The 100 Simple Secrets of Healthy People de David Niven
- Stopping the Clock de Ronald Klatz e Robert Goldman (Avanços enormes nas técnicas anti-envelhecimento e de rejuvenescimento.)
- The Longevity Strategy de David Mahoney and Richard Restak (Como viver até aos 100 usando uma parceria entre corpo e mente.)
- Successfull Aging de John W. Rowe, médico e Robert L. Kahn, doutorado. (Saiba os resultados surpreendentes dos estudos da fundação MacArthur- o estudo mais longo e completo sobre o envelhecimento nos Estados Unidos. Descubra como o seu modo de vida - não os genes com que nasce - determina a sua saúde e vitalidade.)
- The Okinawa Program de Bradley J. Wilcox, médico; Craig Wilcox, médico; e Makoto Suzuki, médico. (Como as pessoas que mais viveram no mundo conseguiram uma saúde tão longa- e como você também o pode fazer.)
- On My Own at 107: Reflections on Life Without Bessie de Sarah L. Delany com Amy Hill Hearth (O tributo de Sarah "Sadie" Delany á sua adorada irmã mais nova e companheira centenária que morreu... aos 104 anos.)
- Having Our Say: The Delany Sisters' First 100 Years de Sarah L. Delany e A. Elizabeth Delany com Amy Hill Hearth (As irmãs Delany em família, casamento, tarefas e vida...)
- Living to 100 de Thomas T. Peris, médico, licenciado em de saúde pública e Margery Hutter Silver, professor com John F. Lauerman (Lições de como viver ao máximo em qualquer idade.)
- Centenarians: The Bonus Years de Lynn Peters Alder, advogado (O livro aborda as necessidades sociais e de saúde tanto dos centenários como das suas famílias ou pessoas que cuidam deles.)
- If I Live to be 100 de Neenah Ellis (Lições dos centenários. É um trabalho bem escrito e de bom gosto que nos transporta para o mundo dos muito velhos e nos convida a aprender em primeira mão a arte de viver bem e por um período de tempo muito longo.)
- On Being 100 de Liane Enkelis (Trinta e um centenários partilham as suas extraordinárias experiências de vida e sabedoria.)



- Centenarians de Dale Richard Perelman (Cem centenários que marcaram a diferença.)

60. Ainda Não Está Convencido Que É Sempre Só O Dinheiro Que Importa E Que A Corrupção Está Presente Nas Empresas E Nos Governos Americanos E Do Mundo Inteiro? Então Leia:

- Conspiracy of Fools: A True Story, de Kurt Eichenwald
- The Informant: A True Story, de Kurt Eichenwald
- Serpent Qn the Rock, de Kurt Eichenwald
- Serpent Qn the Rock: Crime, Betrayal and the Terrible Secrets of Prudential Bache, de Kurt Eichenwald
- Rats in the Grain: The Dirty Tricks and Trials of Archer Daniels Midland, the Supermarket to the World, de James B. Leiber
- Funny Money, de Mark Singer

Todos estes livros são excepcionais. Fornecem-lhe mais factos, mais documentos e mais informação privilegiada, comprovando de tudo o que digo neste livro. Por favor compre-nos esses livros. O pouco lucro que obtivermos será usado na luta contra a fraude e a corrupção nos cuidados de saúde. Se tiver algumas dúvidas em relação a estes livros ou se os quiser comprar, vá a www.naturalcures.com.



CAPÍTULO 13

CURAS NATURAIS PARA DOENÇAS CONCRETAS

STOP! SE COMPROU O LIVRO E SALTOU LOGO PARA ESTE CAPÍTULO TENTANDO ENCONTRAR A “PÍLULA MÁGICA” PARA CURAR A SUA DOENÇA, VOLTE AO INÍCIO E LEIA-O DUMA PONTA OUTRA!

Se está doente e quer saber qual a cura natural para a sua doença, não comece por este capítulo porque não irá entender. Precisa de se aperceber de como o sistema médico funciona e de como tem estado a ser ludibriado. Precisa de compreender a causa de todas as doenças e as formas básicas de as curar e de restituir ao corpo o seu estado de equilíbrio normal, no que as doenças não entram. Este capítulo tem por objectivo fornecer-lhe algumas sugestões de tratamentos sem medicamentos e sem cirurgias para os seus sintomas.

É importante salientar que se pensa ter determinada doença, há uma boa probabilidade do seu diagnóstico estar errado. Este é um ponto essencial a reter, já que se estima que cerca de 80% dos diagnósticos vêm, posteriormente, a ser considerados errados.

Se tem alguns sintomas, a primeira pergunta a fazer será: “O que está a causar esses sintomas?” No entanto, a pergunta que é feita usualmente é, “O que posso fazer para eliminar os sintomas?”. E essa está errada! Você tem de perguntar o que está a causar os sintomas. Depois de o fazer e descobrir qual a causa dos sintomas específicos, vá perguntando sistematicamente quais as causas da causa até chegar à raiz do problema. Nessa altura, tratará então da raiz do problema. Quando fizer isso, os sintomas desaparecerão e será curado milagrosamente.

Como referi anteriormente, é este o problema dos medicamentos e das cirurgias convencionais, só eliminam os sintomas, nunca tratam da causa subjacente. Isto é bom para os fabricantes de medicamentos que ganham muito dinheiro, mas é muito mau para si que fica doente, cada vez mais doente.

Vou dar-lhe um exemplo. Se alguém chegasse ao pé de si e dissesse “Dói-me sempre que bato com um martelo no pé. Como *faço para acabar com a dor?*”, você iria rir-se e diria apenas, “Deixe de martelar o pé”. Se uma pessoa dissesse “sempre que espalho querosene pela casa e acendo um fósforo, a minha casa arde. Como *faço para a minha casa deixar de arder?*”; você diria: “Deixe de despejar querosene em casa e de acender fósforos.” Compreende onde quero chegar? Se for a um profissional de saúde e disser: “Tenho refluxo gastro esofágico, o que devo fazer? ”O que está



realmente a dizer é: “sempre que encho o meu corpo com todos estes químicos que a indústria alimentar põe na nossa comida, fico com uma sensação de ardor no estômago.” Bem, a resposta é simplesmente, deixar de encher o seu corpo com químicos. Faz algum sentido para si?

“Um homem veio ter comigo e disse-me: “Tenho osteoporose, o que é que faço?” A resposta foi: “Vamos ver a causa da osteoporose. O que é que está a fazer com que o seu corpo não absorva cálcio suficiente?”

Ou (a) não está a receber cálcio suficiente dos seus alimentos,

ou (b) há algo que está a bloquear a absorção de cálcio.

É fácil, não é?” Ele disse que sim. Eu perguntei-lhe se ele sabia o que bloqueava a absorção de cálcio, mas ele não sabia. Disse-lhe então que as bebidas gaseificadas bloqueavam a absorção de cálcio e perguntei-lhe se ele bebia muitas. Ele ficou pasmado já que bebia cerca de dez por dia. Confirmei-lhe que o facto de beber dez bebidas gaseificadas por dia, podia estar a bloquear a absorção de cálcio. Isso não implicava necessariamente que a causa da osteoporose dele fosse essa, mas bem podia ser.

Disse ao meu amigo para consultar um profissional de saúde alternativo autorizado e sugeri-lhe que deixasse de tomar bebidas gaseificadas para ver se conseguiria absorver melhor o cálcio. Alguns meses depois o seu problema estava resolvido, ele estava curado.

Há quem possa argumentar que nem toda a gente que bebe este tipo de bebidas tem osteoporose. Isso é verdade, tal como nem toda a gente que fuma cigarros morre de cancro nos pulmões. Compreende?

Recapitulando... Provavelmente você tem alguns sintomas e há uma grande probabilidade de estar a ser mal diagnosticado. Não se pretende que os seus sintomas sejam apagados pretende-se sim que os sintomas sejam eliminados, ao atacar-se a questão crucial, a causa. Também entendemos que os sintomas não aparecem dum dia para o outro, provavelmente levaram anos a desenvolverem-se e daí não desaparecerem depressa. Como no exemplo do homem que martela o pé ou do homem que deita fogo à casa, mesmo se deixarmos de fazer o que provocou o problema, ele pode persistir. Exemplo se um homem chega ao pé de si e diz que lhe dói sempre que martela o pé mesmo se parar com isso, a dor não cessa. Porquê? Porque durante este período, ele partiu alguns ossos. Assim sendo, há um problema imediato que tem de ser resolvido. O homem que deita fogo à casa pode dizer, “que, não o vai fazer mais.” Só que, entretanto, a casa está em chamas... Há uma emergência e algo tem de ser feito para apagar o fogo.



Pode acontecer exactamente o mesmo com o seu estado de saúde. Se descobrir a causa do problema junto dum profissional de saúde alternativo, ainda continuará com uma situação que exige atenção imediata. Este capítulo é sobre isso. O capítulo 6 trata virtualmente da causa de todas as doenças. Repito-o vezes sem conta porque se alguma vez o encontrar pessoalmente, irei testá-lo. Lembra-se das quatro causas de todas as doenças?

- (1) Toxinas no organismo;
- (2) deficiências nutricionais
- (3) caos electromagnético; e

(4) stress emocional e psíquico. Se fizer tudo o que vem indicado no capítulo 6, tratará destes quatro aspectos e curar-se-á e prevenirá virtualmente todas as doenças. No entanto, há uma grande probabilidade de você não ter feito nada de positivo pela sua saúde em vinte, trinta, quarenta ou cinquenta anos. Assim sendo, existem grandes chances de você ter problemas graves que precisam de atenção especial.

É por isso que lhe direi vezes sem conta para ir a um profissional de saúde alternativo autorizado que não use medicamentos nem cirurgias.

O ideal seria ir a duas ou três pessoas diferentes de modo a obter várias opiniões. Um tratamento personalizado é importantíssimo e insubstituível.

Quando for a um profissional de saúde autorizado e obtiver um tratamento personalizado para a sua situação específica, poderá considerar alguns dos aspectos seguintes. Lembre-se, que eu não sou médico e que não tenho qualquer formação médica. Não sou profissional de saúde e não estou a prescrever tratamentos médicos, não estou a tratar problemas de saúde, não trato pacientes e não tento neste livro prescrever, diagnosticar OU tratar qualquer doença ou paciente. Apresento esta informação apenas por razões educativas.

Você, não é apenas você, é responsável pela sua saúde. Tem de fazer o que é bom para si, consultando um profissional de saúde alternativo autorizado. Tendo dito isto, vou apresentar-lhe o que considero ser o melhor guia - caso esteja doente. Este é o processo que seguiria se tivesse alguma doença. Lembre-se que por fazer as coisas referidas no Capítulo 6, nunca mais Fiquei doente.

1º VÁ AO CAPÍTULO 6 E FAÇA TUDO O QUE É INDICADO.



Não me canso de repetir. O que refiro no Capítulo 6, como ir a um profissional de saúde autorizado, fazer um reequilíbrio energético e todas as purificações, etc, poderá, na minha opinião, e na maior parte dos casos, curar quase todas as doenças. Seguir o capítulo 6 pode eliminar virtualmente todos os sintomas num curto espaço de tempo porque são tratadas as raízes de todas as doenças.

As chamadas doenças “incuráveis” podem curar-se se se fizer apenas um reequilíbrio energético ou as purificações. Isto está documentado e provado. Mais de um milhão de relatórios em todo o mundo demonstraram a veracidade de tudo isto. Fazer apenas o que aconselho no capítulo 6 pode curar doenças.

Para além de fazer o que é aconselhado no capítulo 6, também existem procedimentos específicos que podem ajudar o seu corpo a retornar ao estado de “homeostase” (equilíbrio) e, assim sendo, fazê-lo curar-se mais depressa. Lembre-se, nenhum medicamento, nenhum procedimento cirúrgico e nenhum remédio natural podem curar uma doença. A “cura natural” para todas as doenças consiste em fazer coisas que devolvam o equilíbrio ao corpo para que ele se possa curar a si próprio. Só o organismo se pode curar. Por isso, para além de o aconselhar a fazer as coisas mencionadas no capítulo 6, vou agora apresentar uma lista das doenças mais comuns e de algumas terapias adicionais específicas que se podem articular com as coisas mencionadas no capítulo 6.

Todas estas doenças podem ser curadas, na minha opinião, apenas com os procedimentos indicados no capítulo 6. Por exemplo, para cada uma destas doenças deve ir primeiro a um profissional de saúde alternativo autorizado e obter tratamento individualizado que possa incluir óleos essenciais, ervas, remédios homeopáticos, cuidados quiropráticos, vitaminas, minerais, etc., para curarem todas as doenças. Fazer só um reequilíbrio energético poderá curar praticamente todas as doenças. Fazer uma purificação do cólon, uma purificação do fígado e da vesicular biliar, uma purificação dos rins, uma purificação de metais pesados, uma purificação de parasitas, uma purificação de Cândida e uma purificação o de corpo inteiro podem, de trinta a sessenta dias, curar qualquer doença considerada incurável. Não fazer isso faz com que tentar curar as suas doenças, na minha opinião, seja muito difícil e quase impossível.

Sim, pode fazer algumas coisas que diminuam temporariamente ou eliminem os seus sintomas. No entanto, como não está a tratar a causa original do problema, os sintomas regressam ou, em vez disso, surgem novas doenças em áreas geneticamente vulneráveis. Assim sendo, não me canso de salientar que deve ir ao capítulo 6.

Se se quiser curar de todas as doenças, tem de expulsar por completo as toxinas do seu organismo e impedi-las - na medida do possível - de voltarem a entrar; tem de começar a fornecer uma super-nutrição ao seu corpo para colmatar as deficiências nutricionais, tem de eliminar ou pelo menos neutralizar o caos electromagnético a que



está sujeito e terá de eliminar o stress emocional e psíquico que o seu corpo retém-no inconsciente. Ao fazer tudo isto, o pH do corpo que estaria ácido torna-se alcalino, e, neste contexto, a doença não pode prosperar. Se não fizer estas coisas, é virtualmente impossível curar-se das doenças.



DOENÇA	
CAUSAS PRINCIPAIS:	CURAS NATURAIS:
Acne	
Desequilíbrios hormonais; Candida; parasitas; desidratação; alergias	Beba 10 copos de água destilada por dia; Purificação da candida; Purificação do cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Purificação de parasitas; Purificação do corpo inteiro a nível de gorduras; Sauna de infravermelhos; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; probióticos
Alergias	
Candida; Fígado obstruído	Consulte alguém especializado na Técnica de Eliminação de Alergias de Nambudripad (NAET); Faça todas as purificações; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell
Ansiedade/Stress	
Diferem de indivíduo para indivíduo. A causa do stress de cada pessoa é exclusiva	Suplementos de cálcio e de magnésio; Suplementos do complexo B ; Saltar no mini-trampolim “Rebounder”; Massagens, Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Dianética; Purificação do cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Purificação da candida, Purificação de metais pesados; Técnicas do Callahan; chocolate preto biológico; Sol; Descanso



www.saudecomvida.com – Deixe A Natureza Cuidar De Você!



Asma	
Candida; Toxicidade de metais pesados, Parasitas; Vírus	Vá a www.sorvinoasthmafound.org
Artrite	
Stress mental e emocional oculto; Alergias; Desequilíbrios hormonais; Candida	CMO (Cetil Miristoleato); Purificação de parasitas; Péptido de proteína de crocodilo; Remoção de todos os metais dos dentes; Arnica; Dimetilssulfóxido
Autismo	
Infecções virais; toxicidade de metais pesados; Candida; Vacinas; Efeitos negativos de medicamentos de venda livre e receitados	Variam de indivíduo para indivíduo, uma vez que as causas deste síndrome são várias; Faça o que vem no Capítulo 6
Azia/ Refluxo Gastro-Esofágico/Gases/ Distensão Abdominal	
Candida, parasitas, medicamentos de venda livre e receitados, comer alimentos demasiado processados cujas enzimas foram despojadas das suas propriedades benéficas, stress mental e emocional	Vinagre de maçã natural e biológico com “mãe” do vinagre (membrana provocada por bactérias acéticas do vinagre), beba de 2 a 4 colheres de sopa antes de cada refeição; Enzimas digestivas, especificamente com cloridrato de betaína; Probióticos, nomeadamente acidofilus e bifidus; Purificação do fungo candida; Purificação de parasitas; Purificação do cólon; Coma mais frutos e vegetais de produção biológica; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell
Bolhas da Febre/Herpes	
Infecção viral	O melhor livro sobre o assunto é Never an Outbreak (Nunca Mais Uma Erupção), de William Fharel; Creosota (larrea tridentata); Algas vermelhas; Lisina; Peróxido de Hidrogénio (água oxigenada); Demetilssulfóxido
Cancro	
Toxinas no seu organismo; Deficiências nutricionais; Caos electromagnético; Stress emocional e mental	Se tem um cancro deverá ir a um profissional de saúde alternativo autorizado! Se eu tivesse cancro, fazia tudo o que vem no Capítulo 6. No final do livro, há uma lista das de clínicas de referência especializadas no tratamento de cancros.



Caspa	
Excesso de tóxicos no organismo; Alergias; Candida; Parasitas	Saunas de infravermelhos; Massagem com uma escova seca; Beba 10 copos de água destilada por dia; Todas as purificações; Probióticos; Vinagre de maçã natural
Coágulos	
Medicamentos de venda livre e receitas; Stress mental e emocional; Óleos hidrogenados na sua alimentação; Lactícínios homogeneizados; Deficiência de vitamina E	Vitamina E natural; Enzima nattokinase; Omega-3; Quelação intravenosa; Quelação oral
Colesterol Elevado	
Comida; Alergias; Candida; Falta de exercício; Deficiências de vitamina E e de cálcio	Vitamina E; Cálcio; Omega-3; Vinho tinto; Sumo de mangostão
Constipações	
Infecções bacterianas ou virais	Extracto de papaias verdes; Enzimas; Própolis; Gengibre no estado natural fervida em água- beba-a como chá; Unha de gato (Uncaria Tormentosa); Péptido de proteína de crocodilo; Remédios homeopáticos; Saunas de infravermelhos; O sol
Déficit de Atenção/Hiperactividade	
Candida; Xarope de glucose rico em frutose (isoglucose); Aditivos alimentares; Alergias; Toxicidade de metais pesados, Caos electromagnético; Insuficiências de ácidos gordos essenciais; Sensibilidade aos químicos dos lactícínios e da carne; Nitritos; Adoçantes artificiais, Glutamato de sódio, Aspartame, Bloqueio da absorção de cálcio	Purificação da candida; Purificação do fígado e da vesícula biliar, Omega-3; Suplementos; Nada de lactícínios; Nada de nitritos; Nada de adoçantes artificiais; Nada de “fast food”; Fazer um equilíbrio energético (medicina energética “Alphabiotics” nos EUA, na China essa energia é Chi e na Índia Prana); Terapia sacro-craniana; CDs de redução do stress do Dr. Coldwell
Depressão	
Não há uma causa principal. Tal como para a maior parte das doenças e dos	Caminhe ao ar livre uma hora por dia e olhe até onde a vista conseguir



<p>sintomas, as causas variam de indivíduo para indivíduo; Candida</p>	<p>alcançar; Mosto de St. John's; Omega-3; Saltar no mini-trampolin "Reboulder"; Qualquer exercício de alongamentos ou aeróbico; Deixe de tomar medicamentos de venda livre e receitas; Deixe o aspartame; Purificação da candida; Todas as outras purificações; O sol; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwel; Dianética</p>
Diabetes	
<p>Medicamentos receitados; Candida; Adoçantes artificiais; Uso excessivo de farinha branca e de açúcar branco refinado; Uso excessivo de óleos hidrogenados</p>	<p>Purificação da Candida; Purificação do fígado e da bexiga; Deixe de tomar todos os medicamentos de venda livre e receitados; Exercício; Enzimas digestivas; Vinagre de maçã natural; Uma mistura de ervas investigada na Universidade de Calgary durante mais de vinte anos e considerada pela Associação Diabética Asiática como a cura final para a diabetes. A Autoridade da Concorrência (FTC) proibiu-me de lhe dar o nome desse produto; contudo, a pessoa que entrevistei e que me falou disto foi o Dr. Yung Su Kim, um coreano que vive no Canadá. Além disso, a maior parte dos profissionais de saúde que recomendo conhecem este produto e a FTC autorizou-me a recomendar profissionais de saúde autorizados. Por favor, vá ao final deste livro e verá a lista de profissionais que recomendo.</p>
Diarreia	
<p>Parasitas; Candida; Medicamentos de venda livre e receitados</p>	<p>Beba de 8 a 10 copos de água pura destilada todos os dias; Enzimas digestivas; Probióticos; Purificação de Candida; Purificação de parasitas; Purificação do cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar</p>
Disfunção Erétil	
<p>Medicamentos de venda livre e receitados; Vacinas na infância; Má circulação; Stress mental e emocional; Deficiências de vitamina E e deficiências de cálcio; Diabetes; Desequilíbrios hormonais; Candida; Toxicidade de metais pesados</p>	<p>Corrija a diabetes com aquela mistura de ervas que referi na secção da diabetes; Quelação intravenosa; Quelação oral; Exercício; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Enzima Nattokinase; Vitamina E natural; Omega 3; Ginseng; Maca vermelha peruana; Epimedium; Murap-uama; Abrolhos; Nogueira-do-Japão; Purificação de candida; Purificação de metais pesados</p>



Distensão Abdominal/Gases/Azia/Refluxo Gastro-Esofágico

Candida, parasitas, medicamentos de venda livre e receitados, comer alimentos demasiado processados cujas enzimas foram despojadas das suas propriedades benéficas; stress mental e emocional

Vinagre de maçã natural e biológico com “mãe” do vinagre (membrana provocada por bactérias acéticas do vinagre), beba de 2 a 4 colheres de sopa antes de cada refeição; Enzimas digestivas, especificamente com cloridrato de betaína; Probióticos, nomeadamente acidofilus e bifidus; Purificação do fungo candida; Purificação de parasitas; Purificação do cólon; Coma mais frutos e vegetais de produção biológica; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell

Doenças Cardíacas

Infecções virais; Parasitas; Toxicidade de metais pesados; Candida; Óleos hidrogenados; Lacticínios homogeneizados; Vacinas; Medicamentos de venda livre e receitados; Deficiências nutricionais; Falta de exercício; Deficiências de cálcio; Deficiências de magnésio; Infecções bacterianas; Stress mental e emocional; Cloro na água que bebe e onde se banha

Quelação oral, em casos graves quelação intravenosa; Terapia de peróxido de hidrogénio (água oxigenada); Vitamina E natural (Só há uma empresa que faz vitamina E pura natural. Estou proibido de lhe dar a marca. Por favor, contacte um dos profissionais de saúde que recomendo e eles podem dar-lhe essa informação, ou então vá a naturalcures.com); Enzima Nattokinase; Omega-3; Saltar num mini-trampolim; Péptido de proteína de crocodilo; Suplementos de magnésio; Suplementos de cálcio; Injecções de células vivas

Dores e Inflamações

Desidratação; Bloqueio dos impulsos electromagnéticos entre as células

Beba 10 copos de água por dia; Acupuntura; Foi desenvolvida uma terapia que foi usada com sucesso por mais de 18.000 pacientes com dores crónicas. A Autoridade da Concorrência (FTC) proibiu-me de referir a marca do produto. No entanto, foi desenvolvida por Darrell Stoddard. Pode ir à Internet e pesquisar por Darrell Stoddard e encontrará o produto, ou pode ir aos profissionais de saúde que recomendei e eles lhe darão as suas próprias informações; Metilsulfonilmetano; Terapias e Cobertas de colchões magnéticas; Quiroprática; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Fazer um equilíbrio energético (medicina energética “Alphabiotics” nos EUA, na China essa energia é Chi e na Índia Prana); Purificação de candida; Purificação de metais pesados; Quelação; Terapia de ozono

Dores nas Costas

Stress mental e emocional, Traumatismos; Desidratação; Infecções virais

Tratamento quiroprático; Acupuntura; Fazer um equilíbrio energético (medicina energética "Alphabiotics" nos EUA, na China essa energia é Chi e na Índia Prana); massagem Roling; Terapia sacro-craniana; Massagem profunda dos tecidos; Cobertas de colchão magnéticas; Tecnologia de redução do stress do Dr. Coldwell

Esclerose Múltipla

Toxicidade de metais pesados; Aspartame; Stress mental e emocional; Infecções virais; Candida

Coberta de colchão magnético; Elimine todos os adoçantes artificiais e o glutamato de sódio; Purificação do cólon; Purificação de candida; Purificação de metais pesados; Remova todos os metais dos seus dentes; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Faça um equilíbrio energético (medicina energética "Alphabiotics" nos EUA, na China essa energia é Chi e na Índia Prana)

Enxaquecas

Desidratação; Stress; Desequilíbrios hormonais; Candida; Alergias alimentares; Parasitas; Toxicidade de metais pesados, Alergias; e Distúrbios na Articulação Temporo-Mandibular

Faça todas as purificações; Vinagre de maçã; Deve acabar com os adoçantes artificiais; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Acupuntura; Faça um equilíbrio energético (medicina energética "Alphabiotics" nos EUA, na China essa energia é Chi e na Índia Prana); Terapia sacro-craniana; Ajustamentos quiropráticos

Fibromialgia

Como em muitas "doenças" não há uma causa única. Quando os médicos não sabem o que o paciente tem, inventam um nome. Doenças como a fibromialgia foram inventadas para tentar classificar um conjunto de sintomas, cuja causa não consegue ser definida.

Cobertas de colchões magnéticas; O sol; Todas as purificações; Péptido de proteína de crocodilo

Fobias

Não se sabe quais são as causas.

Técnica do Dr. Callahan para eliminar a causa de emoções negativas lidando com meridianos de energia específicos no corpo de forma precisa e estruturada (Thought Field Therapy)



Garganta Inflamada	
Infecções bacterianas e virais; Candida; Parasitas	Gargareje com prata coloidal (partículas microscópicas de prata soltas por um processo electromagnético para dentro de um líquido como a água) ou com minerais coloidais (pequenas partículas de minerais suspensos na água); Purificação de candida; Purificação de parasitas; Purificação de metais pesados; Unhas de gato (Uncaria Tormentosa) ; Creosoto (larrea tridentata)
Gases/Distensão Abdominal/Azia/Refluxo Gastro-Esofágico	
Candida, parasitas, medicamentos de venda livre e receitados, comer alimentos demasiado processados cujas enzimas foram despojadas das suas propriedades benéficas, stress mental e emocional	Vinagre de maçã natural e biológico com “mãe” do vinagre (membrana provocada por bactérias acéticas do vinagre), beba de 2 a 4 colheres de sopa antes de cada refeição; Enzimas digestivas, especificamente com cloridrato de betaína; Probióticos, nomeadamente acidofilus e bifidus; Purificação do fungo candida; Purificação de parasitas; Purificação do cólon; Coma mais frutos e vegetais de produção biológica; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell
Gota	
Excesso de proteínas; Alergias; Má circulação; Infecções virais	Quelação
Gripe	
Veja constipações.	Veja constipações.
Hepatite C	
Infecção viral	Terapia com peróxido de hidrogénio (água oxigenada); Remédios homeopáticos, Péptido de proteína de crocodilo
Herpes/Bolhas de febre	
Infecção Viral	O melhor livro sobre este assunto é Never an Outbreak (<i>Nunca Mais Uma Erupção</i>), de William Fharel; Cresota (Larrea Tridentata); Alga vermelha, Lisina; Peróxido de Hidrogénio (Água Oxigenada); Dimetilssulfóxido



Infecções na Bexiga

Infecções bacterianas; Infecções virais; Micoses; Parasitas

Duas colheres de sopa de vinagre de maçã natural não pasteurizado com “mãe” do vinagre (membrana provocada por bactérias acéticas do vinagre), misturadas com 1 colher de sopa de mel natural em 236 ml de água quente, beba junto com as refeições; Sumo de arando (mirtilo) simples, não pasteurizado e não açucarado (até 946 ml por dia), não compre sumo de arando (mirtilo) de garrafa, faça-o você mesmo; Sumo de melancia; Péptido de proteína de crocodilo; Tratamentos homeopáticos; Própolis; Creosote (larrea tridentata)

Inflamações/Dores

Desidratação; Bloqueio dos impulsos electromagnéticos entre as células

Beba 10 copos de água por dia; Acupuntura; Foi desenvolvida uma terapia que foi usada com sucesso por mais de 18.000 pacientes com dores crônicas. A Autoridade da Concorrência (FTC) proibiu-me de referir a marca do produto. No entanto, foi desenvolvida por Darrell Stoddard. Pode ir à Internet e pesquisar por Darrell Stoddard e encontrará o produto, ou pode ir aos profissionais de saúde que recomendei e eles lhe darão as suas próprias informações; Metilsulfonilmetano; Terapias e Cobertas de colchões magnéticas; Quiroprática; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Fazer um equilíbrio energético (medicina energética “Alphabiotics” nos EUA, na China essa energia é Chi e na Índia Prana); Purificação de candida; Purificação de metais pesados; Quelação; Terapia de ozono

Insónias

Se fosse testar 100 pessoas com insónias, verificaria, com certeza, que todas as causas seriam diferentes. Não existem causas mais comuns; assim sendo, o tratamento varia de pessoa para pessoa- muito mais aqui do que nas outras situações.

Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Purificação de candida; Purificação do fígado; Suplementos de cálcio e de magnésio; Eliminação de todos os medicamentos de venda livre e receitados; Melatonina; óleo de coco extra virgem



Lúpus	
Como muitas outras “doenças”, não há uma causa exclusiva. Se pegar em cinquenta pessoas com lúpus, pode encontrar cinquenta causas diferentes. Isso quer dizer que poderão existir cinquenta protocolos de tratamento diferentes.	Faça o que é referido no Capítulo 6.
Má Circulação	
Obstrução das artérias devido ao cloro da água que bebe e onde se banha; Problemas derivados dos lacticínios homogeneizados; Óleos hidrogenados; Candida; Metais pesados, alergias, e vírus	Quelação oral, em casos graves quelação intravenosa; Terapia com peróxido de oxigénio (água oxigenada); Vitamina E natural (Só há uma empresa que produz uma vitamina E natural e pura. Estou proibido de lhe dizer a marca do produto. Por favor, contacte os profissionais de saúde que recomendo e eles podem dar-lhe essa informação, ou então vá a www.naturalcures.com); Enzima Nattokinase; Omega-3.
Mãos e Pés Gelados	
Veja a Má Circulação.	Veja a Má Circulação.
Mau Hálito	
Falta de enzimas digestivas; Excesso de tóxicos; Candida; Parasitas; Toxicidade de metais pesados	Todas as purificações; Vinagre de maçã natural biológico; Probióticos; Sauna de infravermelhos
Obesidade	
Metabolismo lento; Stress mental e emocional; Candida; Tiróide hipoativa; Pâncreas ineficiente	Purificação do cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Purificação de parasitas; Purificação de metais pesados; Quelação; Andar; Óleo de coco extra virgem; Vinagre de maçã; Enzimas digestivas; O sol; Saunas de infravermelhos; Jejum parcial (dieta de alguns líquidos)
Pedras Nos Rins	
Desidratação; Deficiências Nutricionais; Candida; Medicamentos de venda livre e receitados	Purificação do cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Purificação dos rins e da bexiga; Purificação de metais pesados; Purificação de parasitas; Durante duas semanas, beba diariamente 4 litros de água destilada misturada com o sumo de 5 limões biológicos e 2 chávenas de vinagre de maçã



Prisão de Ventre (Obstipação)

Candida; Comer alimentos em que as enzimas perderam todas as qualidades; Demasiada farinha branca/ açúcar branco refinado e comida refinada; Medicamentos de venda livre e receita-dos; Stress mental e emocional; Desidratação

Beba 10 copos de água destilada por dia; Coma 5 maçãs por dia; Ameixas secas; Clisteres com supervisão; Pu-rificação da Candida; Purificação do cólon; Probióticos; Enzimas diges-tivas; Vinagre de maçã natural com “mãe” do vinagre (membrana provo-cada por bactérias acéticas do vinagre), malaguetas, gengibre

Problemas de Fígado

Medicamentos de venda livre e receita-dos, principalmente medicamentos para baixar o colesterol; Candida; Parasitas; Óleos hidrogenados; Infecções virais e bacterianas

Purificação do cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Purificação da candida; Purificação de metais pesa-dos; purificação de parasitas;

Refluxo Gastro-Esofágico/Azia/Gases/ Distensão Abdominal

Candida, parasitas, medicamentos de venda livre e receita-dos, comer ali-mentos demasiado processados cujas enzimas foram despojadas das suas propriedades benéficas, stress mental e emocional

Vinagre de maçã natural e biológico com “mãe” do vinagre (membrana provocada por bactérias acéticas do vinagre), beba de 2 a 4 colheres de sopa antes de cada refeição; Enzimas diges-tivas, especificamente com cloridrato de betaína; Probióticos, nomeadamente acidofilus e bifidus; Purificação do fungo candida; Pu-rificação de parasitas; Purificação do cólon; Coma mais frutos e vegetais de produção biológica; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell

Ressonar

Desidratação; Candida; Alergias

Spray para a garganta de óleos essen-ciais

Síndrome de Fadiga Crónica

Candida; Virus de Epstein-Barr; Para-sitas; Toxicidade de metais pesados; Tiróide hipoactiva; Alergias

Ginseng, quelação, homeopatia



Stress/Ansiedade	
Diferem de indivíduo para indivíduo. A causa do stress de cada pessoa é exclusiva.	Suplementos de cálcio e de magnésio; Suplementos do complexo B ; Exercício; Saltar no mini-trampolim “Rebounder”; Massagens, Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Dianética; Purificação do cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Purificação da candida, Purificação de metais pesados; Técnicas do Callahan; chocolate preto biológico; Sol; Descanso
Tensão Alta	
Stress mental e emocional; Deficiências nutricionais diversas; Candida	Óleo de coco extra virgem; Óleo de linho e de linhaça; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Suplementos de cálcio e de magnésio; Enzima Natokinase; Vitamina E natural; Omega-3; O sol; 8 copos de água pura por dia; Purificação de metais pesados; Purificação de candida
Tosse	
Candida; Infecções bacterianas ou virais; Alergias	Gargareje com água com sal, gargareje com minerais coloidais; Chá com limão e mel; Própolis; Remédios homeopáticos
TPM (Tensão Pré-Menstrual)	
Deficiência de cálcio e de magnésio; Desequilíbrios hormonais; Anomalias na tireóide; Toxicidade de metais pesados; Candida; Medicamentos de venda livre e receitados; Stress mental e emocional	Suplementos de cálcio e de magnésio; Purificação de cólon; Purificação do fígado e da vesícula biliar; Purificação de candida; Purificação de metais pesados; Purificação de parasitas; Técnica de redução do stress do Dr. Coldwell; Óleo de coco extra virgem



Tumores	
Excesso de tóxicos no organismo; Caos electromagnético como em telemóveis ou computadores portáteis; Stress mental e emocional; Candida; Infecções virais	Terapia de peróxido de hidrogénio (água oxigenada); Terapia de ozono; Terapia de quelação; Óleo de linhaça misturado com proteínas de soja; Cartilagem de tubarão; Todas as purificações; Saunas de infravermelhos; Técnicas de redução do stress do Dr. Coldwell; Máquinas e terapias de reequilíbrio energético
Varizes	
Medicamentos de venda livre e receitados; Stress mental e emocional; Óleos hidrogenados na sua alimentação; Lactícínios homogeneizados; Deficiência de vitamina E	Vitamina E natural; Enzima Nattokinase; Omega-3; Quelação intravenosa; Quelação oral

É importante realçar que você deve procurar um profissional de saúde autorizado que não use nem medicamentos nem cirurgias, É muito importante para si compreender que qualquer uma destas doenças, e mesmo todas as doenças, podiam ser curadas apenas se se fizesse o que é referido no capítulo 6, Por exemplo:

Sabia que se demonstrou que praticamente todas as doenças se curariam apenas se uma pessoa apanhasse mais sol?

Sabia que se demonstrou que praticamente todas as doenças se curariam apenas após uma purificação do cólon?

Sabia que praticamente todas as doenças se curariam apenas com uma purificação do fígado?

Sabia que se demonstrou que praticamente todas as doenças se curariam após um simples reequilíbrio energético?

Sabia que se demonstrou que praticamente todas as doenças se curariam apenas com uma purificação de parasitas?

Sabia que praticamente todas as doenças se curariam apenas com a utilização das técnicas de redução do stress do DL Coldwell?

Sabia que praticamente todas as doenças se curariam apenas com ervas?



Sabia que praticamente todas as doenças se curariam apenas com remédios homeopáticos?

Compreende isto?

É importante saber que as pessoas que procuram curas específicas para doenças concretas não estão a captar a essência deste livro. Uma doença não passa dum rótulo colocado a um conjunto de sintomas. Os sintomas podiam ser causados por centenas de factores diferentes ou por combinações de vários factores. Este é um facto que a ciência médica não quer que compreenda ou que saiba. Para que a comunidade médica ganhe dinheiro, tem que “separar” estados de saúde para que se possa descobrir medicamentos patenteáveis para os tratar. É assim que eles têm biliões de dólares de lucros.

O que acontece é que cada pessoa devia ser tratada individualmente por um profissional de saúde autorizado, com tratamentos e protocolos individualizados isto quer apenas dizer que se você pegasse em 100 pessoas com os mesmos sintomas, como por exemplo enxaquecas, determinar-se-ia que todos os sintomas das dores de cabeça eram causados por coisas diferentes, ou seja, as causas de cada pessoa podem ser diferentes, o que implica que o tratamento de cada pessoa também o será.

O que resulta para uma pessoa pode não resultar para outra. E por isso que quando me pergunta qual é a cura para “x”, a resposta é “que não sei e ninguém sabe, pelo menos até que a causa seja revelada com consultas e/ou testes.

Depois de se ter determinado a causa, discute-se que tratamento poderá resultar. É impossível saber que tratamento específico irá resultar para si se não souber a causa.

Volto a referir que é importante que saiba que a causa para a mesma “doença” pode variar muito de pessoa para pessoa. Assim sendo, é praticamente impossível dizer que tratamento resultará para si. exemplo: se tem herpes genitais, todos sabemos que a causa é um vírus. O que não sabemos é o porquê do vírus estar activo no seu organismo. Toda a gente é exposta ao vírus, mas nem toda a gente tem erupções e sucumbe a ele. Por isso, apesar de sabermos que se trata dum vírus, se estivéssemos perante cinco pessoas com herpes genital, as razões pelas quais essas pessoas haviam sucumbido ao vírus poderiam ser distintas. Também os tratamentos que resultariam para cada uma delas seriam diferentes. Para uma pessoa, a alga vermelha podia matar completamente o vírus e as elipses desapareciam para sempre. Para outra pessoa, podia ser a erva creosote, para outra a água oxigenada aplicada na erupção, para outra pessoa o demetilssulfóxido aplicado na área da erupção, para outra ainda a lisina podia eliminar o sintoma. Para algumas pessoas poderá tornar-se necessário uma combinação de vários tratamentos. É por isso que é importante compreender a necessidade de tratamentos personalizados.



Quando olha para 100 pessoas muito doentes, todas com doenças diferentes, encontrará denominadores comuns. Praticamente todos os doentes estão desidratados, precisam duma purificação do cólon, precisam duma purificação do fígado e da vesícula biliar, têm um florescimento do fungo cândida, têm parasitas, têm deficiências nutricionais, estão cheios de toxinas no organismo, têm algum tipo de stress emocional e mental oculto e agarrado ao seu corpo físico, têm vírus como o herpes, têm toxicidade de metais pesados, têm doença de Lyme e nem sabem disso, têm alergias ao meio ambiente ou a comidas e nem se apercebem disso.

É por causa disto que digo sempre às pessoas que têm problemas orgânicos para fazerem as coisas do Capítulo 6 e depois reavaliarem o seu estado de saúde passados três ou seis meses. É incrível ver que a maior parte das pessoas vêem os seus sintomas diminuírem drasticamente ou desaparecerem.

Ainda ontem, uma senhora de 78 anos ligou-me. Estava a tomar cinco medicamentos diferentes, já os estava a tomar há mais de dez anos e os seus sintomas eram cada vez piores. Leu o meu livro, começou a aplicar o que vem referido no Capítulo 6. Ela fê-lo com a ajuda dum profissional de saúde autorizado que não usa medicamentos nem cirurgias. No espaço de três meses, deixou por completo os seus antigos medicamentos e disse-me que fez cerca de metade das coisas do capítulo 6. Todos os seus sintomas tinham desaparecido. Diz que se sente 25 anos mais nova. Está cheia de energia, de vitalidade e todos os seus outros sintomas de doença curaram-se - tudo fazendo o que vem no Capítulo 6.

Não se trata dum caso isolado. Este tipo de curas “milagrosas” acontecem a milhares de pessoas no mundo inteiro todas as semanas. Podem acontecer consigo.

Vou voltar a dizer de novo, que se está doente, tem de ver um profissional de saúde autorizado que não use medicamentos nem cirurgias. Na minha opinião, deve fazer um programa de reequilíbrio energético. Deve fazer uma purificação do cólon, uma purificação do fígado e da vesícula biliar, uma purificação dos rins e da bexiga, uma purificação de cândida, uma purificação de parasitas, uma purificação de metais pesados, e, idealmente, uma purificação do corpo inteiro. Deve deixar de tomar todos os medicamentos de venda livre e receitados. Tem de deixar de comer tóxicos com os que estão na comida de fast-food, nos adoçantes artificiais, etc. deve beber, pelo menos, de oito a dez copos de água purificada por dia. Deve usar alguma tecnologia para acabar com o stress no seu organismo. Se não fizer estas coisas básicas, é impossível, na minha opinião, restituir o equilíbrio ao seu corpo, eliminar os seus sintomas e curar todas as doenças.



CAPÍTULO 14

NATURALCURES.COM

A SUA ÚNICA FONTE DE INFORMAÇÕES DE SAÚDE INDEPENDENTE

O conceito básico deste livro assenta no facto de existirem métodos sem medicamentos e sem cirurgias, completamente naturais de prevenir e curar todas as doenças e o facto “deles” não quererem que você saiba disso. Depois de ler este livro, espero que pelo menos saiba que isto é verdade. Nada é mais evidente do que o facto da Autoridade da Concorrência (FTC), que é a agência federal americana encarregada de proteger os consumidores de monopólios e de fraudes, estar a tentar de forma activa impedir-me de lhe dar esta informação.

A FTC processou-me repetidamente, apesar de eu nunca ter cometido nenhuma infracção!

A FTC faz anúncios imprensa falsos e enganadores sobre as minhas actividades. Neste momento, estou a processar a FTC pelos seus constantes ataques contra a minha pessoa e por causa dos seus anúncios de imprensa falsos e enganadores.

A Autoridade da Concorrência (FTC) disse, na televisão nacional, que eles estavam a fazer tudo ao seu alcance para me deterem. A FTC até ameaçou confiscar e queimar os meus livros. Este livro é um dos poucos nos EUA de que tenho conhecimento de ter sido censurado pelo governo.

Estou empenhado em dar-lhe a informação verdadeira sobre as curas naturais e em denunciar a corrupção no governo e nas empresas de todo o mundo. Estou empenhado em ser a frente da defesa dos consumidores e expor a fraude e o engano e o facto de o estarem a enganar em relação às Curas e aos tratamentos naturais.

Por esta razão, criei o www.naturalcures.com. Esta comunidade da Internet está ainda na sua fase inicial. É minha intenção tornar o naturalcures.com a derradeira fonte de informação verdadeira sobre curas e remédios naturais, Este site virá como contra-ataque ao site WebMD. O WebMD, na minha opinião, não passa duma sucursal da indústria farmacêutica, o que você tem de fazer é ver quem possui o espaço publicitário no WebMD e verá que a indústria farmacêutica controla o conteúdo desse site.

Veja também quem pertence ao conselho de administração da WebMD e quem são os seus administradores e executivos seniores. Veja os milhões de dólares que esta gente ganhou com as acções da WebMD. Este site não passa duma máquina de fazer dinheiro e de pura propaganda, com o objectivo de gerar mais dinheiro, enriquecer os indivíduos envolvidos e promover os medicamentos e as cirurgias.



O Naturalcures.com será o único site de saúde que conheço que não aceitará publicidade nem venderá produtos. O Naturalcures.com será uma fonte de informação verdadeira, honesta sobre assuntos relativos às curas naturais e à saúde. Uma vez que não aceito publicidade, nem vendo produtos, nem sou compensado de alguma forma por referir produtos no site, pode ter a certeza de que a informação que recebe é independente e de que não existem conflitos de interesse financeiros.

Quando fizer a sua subscrição e se tornar membro de naturalcures.com, terá acesso a informações sobre remédios e curas naturais que não estão disponíveis em mais lado nenhum. É uma comunidade privada onde se falará abertamente e se partilhará informação, tudo sem medo de que uma agência governamental nos venha processar por expressarmos as nossas opiniões.

É minha intenção ter o seguinte no naturalcures.com:

- **A minha newsletter mensal.**
- **Números anteriores das newsletters.**

• **Secção de notícias.** Nesta secção os meus jornalistas irão investigar notícias de todo o mundo relacionadas com as farmacêuticas, a saúde, a nutrição e os remédios naturais para doenças, além da corrupção empresarial e governamental. Acredito que este site será o local onde você terá a informação mais completa sobre notícias que estão a ser ocultadas no mundo inteiro.

Existem milhares de reportagens, estudos e artigos escritos sobre a corrupção no mundo empresarial e no governo, bem como sobre remédios naturais, que estão sistematicamente a serem eliminados e ocultados do público. Iremos á procura destas histórias, artigos e relatórios e publicá-lo-emos neste site. Nunca antes houve um local onde toda esta informação estivesse disponível.

• **Curas Naturais por Doença.** Nesta secção, listaremos mais de 100 doenças por ordem alfabética. Sob cada uma destas doenças colocaremos todas as informações de investigação disponíveis relativamente a remédios naturais e a clínicas que se especializam no tratamento natural e na cura dessas doenças. Nunca antes, um local teve por missão ser a única fonte de informação sobre remédios naturais do planeta.

• **Directório de profissionais de saúde alternativos.** É vital que consulte um profissional de saúde alternativo, mas como fazer para o encontrar? Como é que sabe que é bom? Nesta área do site, terá uma lista de profissionais de saúde e de clínicas a nível mundial que não usam medicamentos nem cirurgias. Serão catalogados por local e por especialidade médica. Poderá encontrar profissionais de saúde de todo o mundo especializados em vários tratamentos e em vários problemas de saúde. Mais importante, poderá ler os comentários doutras pessoas que utilizaram os serviços



deles e que falam sobre os resultados obtidos. Desta forma, poderá ser tratado pelos melhores.

- **Fale comigo e com os meus profissionais de saúde alternativos.** Como membro do meu site, poderá enviar-me e-mails ou aos profissionais que acompanham a minha saúde de forma a obter respostas para as suas dúvidas.

- **Críticas a produtos.** É minha intenção juntar bastante gente para investigar e fazer críticas relativas a todos os produtos relacionados com a saúde. Entre eles incluem-se vitaminas, minerais, ervas, remédios homeopáticos, suplementos para além doutros produtos como comida, carne, filtros de ar, filtros de água, champôs pasta de dentes, amaciadores, cosméticos, etc. Pretendo verificar milhares de produtos e facultar-lhe os resultados da nossa avaliação. As nossas avaliações distinguir-se-ão de todas as outras. Lembre-se que não somos compensados de qualquer forma por recomendarmos determinado produto. Seremos a única fonte de informação imparcial. Além de avaliarmos o produto, descobriremos quem é o dono da empresa que o fabrica e iremos visitar as fábricas. Observaremos todos os ingredientes que são colocados no produto e a forma como tudo é feito. Visitaremos as quintas onde as coisas são cultivadas e veremos, pessoalmente se, de facto, tudo é bom e natural. Posso confidenciar-lhe que conheço produtores que estão cheios de medo de serem denunciados por fabricarem coisas que não prestam e que são uma porcaria.

Nesta secção, os confrontos não serão evitados. Diremos a verdade, dir-lhe-emos que produtos não prestam e os quais deverá evitar, denunciaremos as gananciosas fraudes empresariais por aquilo que são e dir-lhe-emos que produtos tão produzidos por pessoas honestas, cuja motivação não é ganhar dinheiro, mas ajudar a sociedade. Também nos poderá enviar produtos para avaliação e para colocarmos no site.

- **Placards de Mensagens.** Esta secção está dividida por doenças e por tratamentos. Desta forma poderá comunicar com outros membros do site naturalcures.com e partilhar informações.

- **Salas de conversação.** As salas de conversação serão criadas por doença e por várias categorias. Desta forma poderá conversar com outras pessoas num ambiente livre, seguro e partilhar informações sobre remédios naturais e sobre saúde.

- **Histórias de horror da FDA e da FTC.** Enviarei a minha equipa de investigação para analisar as sedes da FDA e da FTC, usando o decreto-lei de liberdade de informação. Irei pessoalmente investigar os crimes e a corrupção cometidos pela FDA e pela FTC. Iremos expor pormenorizadamente a forma como estas duas organizações usam tácticas semelhantes às da GESTAPO para eliminarem informações verdadeiras e protegerem os monopólios existentes. Iremos investigar a fundo os



indivíduos que fazem parte dessas agências, iremos denunciar os crimes contra a humanidade cometidos por estes indivíduos, iremos citar nomes. A arrogância e o abuso de poder irão terminar porque, pela primeira vez, essas pessoas serão investigadas a sério.

- **Livros e cassetes que recomendo.** Existem milhares de livros e de cassetes, quais deverá ler e escutar? Iremos analisar pessoalmente livros e cassetes, oferecendo-lhe excertos e fazendo recomendações.

- **Além de muito mais...**

Ao juntar-se ao site naturalcures.com, receberá informação sobre saúde e curas naturais que não está disponível em nenhum outro sítio a nível mundial. Sendo membro, também apoia a missão de educação do mundo quanto aos remédios naturais e ajuda a parar com a corrupção no governo e nas farmacêuticas. Ao juntar-se a este site está a dar-me o patrocínio necessário para eu contra-atacar e iniciar inúmeros processos acusando indivíduos, empresas e funcionários governamentais de estarem a cometer crimes hediondos contra a humanidade.

Quando escrevi este livro pela primeira vez, tinha um capítulo intitulado “As Curas para Todas as Doenças”. Pretendia realçar que se você fizesse as coisas mencionadas no capítulo 6, poderia curar praticamente todas as doenças. Mas também queria fazer algo mais, listar cada doença por ordem alfabética e colocar uma marca de produtos específica que considero útil no tratamento e na cura de cada problema de saúde.

A Autoridade da Concorrência (FTC) censurou todo esse capítulo. Disseram-me que se eu quisesse vender este livro na televisão, não podia referir as marcas dos produtos. Fiquei indignado com esta censura notória, Fiquei chocado e incrédulo ao saber que os meus direitos da Primeira Emenda me estavam a ser sonegados. Pensei com os meus botões: “Estou furo e não vou aguentar mais!” As pessoas da Autoridade da Concorrência (FTC) e da Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos (FDA) deviam ser responsabilizadas pelas suas acções. Os indivíduos que gerem as farmacêuticas sabem que um medicamento irá causar a morte de centenas de milhares de pessoas e mesmo assim permitem que eles sejam vendidos, o que é escandaloso. Recorde-se da notícia tal como ela foi divulgada pela Associação Médica Americana: “Os medicamentos de venda livre e receitados matam mais pessoas do que as doenças que deveriam estar a curar!” Isto é das coisas mais importantes.

Para que uma mudança ocorra é necessário uma acção ofensiva contra estas organizações. Preciso do seu apoio para liderar esta luta. Ao associar-se a naturalcures.com, está a ajudar a apoiar a causa e também está a obter coisas importantíssimas em troca da sua contribuição financeira. Vá a www.naturalcures.com e adira já hoje. Gostaria de voltar a ter impressão o meu capítulo original intitulado



"As Curas para Todas as Doenças". Escrevi este capítulo, completamente frustrado pela FTC me ter ameaçado processar e queimar os livros. Nesta nova edição revista, foram obtidos grandes progressos em tribunal relativamente ao que devo ou não dizer, embora ainda tenha restrições neste aspecto específico. No entanto, para que a integridade do meu livro original seja mantida, quero divulgar esse capítulo como ele apareceu na versão original das Curas Naturais.



O CAPÍTULO 12 (ORIGINAL)

EXISTEM CURAS SEM MEDICAMENTOS E SEM CIRURGIAS PARA TODAS AS DOENÇAS MAL-ESTARES E PADECIMENTOS. ESTAS CURAS TÃO BARATAS E NÃO TÊM PRATICAMENTE EFEITOS SECUNDÁRIOS. NÃO SOU MÉDICO, NÃO TRATO DOENTES. DE ACORDO COM O GOVERNO AMERICANO NÃO POSSO DIAGNOSTICAR OU TRATAR DOENÇAS. SE EU FOSSE CURAR ALGUÉM DE CANCRO, PODERIA IR PARA A PRISÃO POR EXERCER MEDICINA SEM LICENÇA. ASSIM SENDO, ESTOU A APRESENTAR ESTA INFORMAÇÃO APENAS COM UM OBJECTIVO EDUCATIVO.

Sei que terapias como a medicina energética, a homeopatia, as ervas, os suplementos nutricionais e as purificações podem ajudar o corpo a curar-se. O que a medicina convencional tenta fazer é olhar para os sintomas numa pessoa e chamá-lhe “doença” e, depois, prescrever medicamentos ou cirurgias para acabar ou eliminar esse sintoma. Infelizmente, os médicos não olham para a causa, tentam apenas eliminar os sintomas. Se só se elimina um sintoma e não se trata a causa, a pessoa continuará doente. Junte isso às novas doenças que são causadas pelos próprios medicamentos e verá que um paciente tratado por um médico convencional com medicamentos e cirurgias continua e fica cada vez mais doente.

Um bom exemplo é o de uma criança que parece sofrer de hiperactividade e de falta de concentração. Será provavelmente diagnosticado como tendo défice de atenção. Os médicos dirão que a química do cérebro da criança não está bem e que ela precisa dum medicamento para tratar desse desequilíbrio. O medicamento pode ter alguns efeitos a curto prazo no que se refere ao equilíbrio da química do cérebro, mas não foi feita a pergunta sobre o porquê desse desequilíbrio ter surgido. O que causou esse desequilíbrio químico? Se esta pergunta fosse colocada, iríamos quase sempre descobrir que os culpados seriam as alergias alimentares, as excitotoxinas como o glutamato de sódio e o aspartame e também os aditivos alimentares. Com pequenas alterações na alimentação, a química do cérebro ficaria equilibrada e a criança, numa questão de dias, já não estaria hiperativa e a sua concentração voltaria ao normal.

Outro exemplo é o de uma pessoa que tem dores e o médico dá-lhe um medicamento para acabar com as dores. O medicamento só faz com que o cérebro não capte os sinais dessa dor, a causa da dor nunca é tratada. Se fosse tratada, saberíamos que a dor é causada por um bloqueio dos impulsos electromagnéticos entre as células. Os chineses descobriram, há mais de 2.000 anos, que com simples procedimentos sem medicamentos nem cirurgias, as causas das doenças podiam ser tratadas e a dor seria eliminada para sempre.



Imagine que está a conduzir e que a luz do óleo do seu carro se acende. Esse seria o sinal dum problema maior. Para “corrigir” a situação, você poderia apenas desligar a luz. Acabava com o sintoma, a luz do óleo já não estava acesa. Mas não tratou a causa, continuou a conduzir o seu carro sem óleo, o que depressa lhe causou problemas no motor. Com o corpo humano acontece o mesmo. Pense que não tem uma dor de cabeça por ter falta de aspirina.

O mais importante que você deve fazer é prevenir as doenças. A maior parte das pessoas espera até os problemas surgirem para procurar cuidados médicos. Na maioria das vezes, o caso é tão grave que é necessária uma atenção redobrada. Imagine alguém que nunca faz a manutenção do carro. Um dia o carro começa a fazer barulhos esquisitos e a pessoa não o leva logo ao mecânico.

Continua a conduzi-lo, não se apercebendo que o problema está a piorar de dia para dia, até que o carro deixa de funcionar e tem que ser rebocado até á oficina. O mecânico diz que os rolamentos estão gastos e que têm de ser substituídos, é um grande arranjo no motor. O nosso corpo é muito semelhante. As pessoas andam com o corpo com dores e vários sintomas, usando os medicamentos para eliminarem esses sintomas sem tratarem directamente a causa. Um dia, o problema torna-se tão grave que é necessário procurar o médico que diz que o corpo está minado de cancro e que as artérias estão quase completamente obstruídas e que será necessário um bypass urgente. Isto nunca aconteceria se as pessoas fizessem a “manutenção” do seu corpo.

O teste de pH é, na minha opinião, uma das formas mais simples de determinar o estado da sua saúde. Se o pH da sua saliva e da sua urina for alcalina, as doenças não têm espaço de manobra para prosperarem. Lembre-se, os problemas de saúde mais graves como o cancro, as doenças cardíacas, a artrite ou qualquer dor de modo geral, não apareceram dum dia para o outro. Mas desenvolveram-se durante anos até você reparar nos sintomas.

Perguntaram-me uma vez o que eu faria se descobrisse que tinha cancro ou doenças cardíacas e eu respondi que isso seria praticamente impossível, já que analisava frequentemente o meu pH e monitorizava as minhas artérias. As artérias obstruídas desenvolvem-se durante anos e eu saberia que as minhas artérias estariam a ficar bloqueadas muitos anos antes de ter qualquer obstrução grave. Se descobrisse que isso estava a acontecer, utilizaria tratamentos naturais como as terapias nutricionais e a quelação. Voltaria um pouco mais tarde a analisar o meu estado de saúde para ver se continuava na mesma, se tinha piorado ou se tinha melhorado. O essencial é que eu saberia disso anos antes de haver um problema mais grave. A boa notícia é que mesmo se você tiver um problema grave, existem quase sempre alternativas naturais aos medicamentos e as cirurgias.



Tenho consciência de que o que apresento neste livro é considerado não convencional. Contudo, ao longo da história, o convencional tem sido sempre o que a maioria considera verdade e os que estão em minoria são classificados de hereges.

A sabedoria convencional já foi de que o sol girava volta da terra e todos aqueles que pensavam que a terra andava á roda do sol foram considerados loucos e hereges. A certa altura, a sabedoria convencional dizia que a terra era obviamente plana e, qualquer um que sugerisse que a terra era redonda não passava de louco e herege. A certa altura, a sabedoria convencional não concebia o facto do homem poder construir uma máquina que pudesse voar e qualquer um que pensasse o contrário era louco e herege. Nos anos 70, a sabedoria convencional no seio da comunidade científica ia no sentido de considerar que a comida e a nutrição não influenciavam em nada a existência de saúde ou de doenças. Qualquer um que sugerisse que uma boa nutrição podia desempenhar um grande papel na prevenção e na cura das doenças era herege.

Gostaria de lhe mostrar as curas para praticamente todas as doenças, gostaria de lhe falar dos tratamentos naturais disponíveis que podem eliminar os sintomas e, ao mesmo tempo, tratar da causa das doenças. Contudo, quando comecei a escrever este livro, a FTC e a FDA fizeram algo inédito.

A FTC ordenou-me que NÃO lhe Fornecesse (a você) recomendações específicas de produtos ou lhe dissesse onde pode adquirir as curas ou receber tratamentos. E você que pensava que tínhamos liberdade de expressão nos EUA! Pensava que a Primeira Emenda da constituição protegia o nosso direito de expressar as nossas opiniões livremente, mas isso não é de todo verdade. Não temos liberdade de expressão na América no que diz respeito aos cuidados de saúde. Posso escrever um livro sobre como construir uma bomba atômica. Posso escrever um livro de como ser um terrorista. Posso escrever um livro cheio de imagens pornográficas. Posso escrever um livro a acusar os políticos e as grandes empresas de corrupção. Posso escrever um livro cheio de intolerância, ódio e preconceito. Posso escrever um livro sobre o meu rapto por extraterrestres. Posso escrever um livro sobre a forma como falo com os mortos e vejo anjos. Tudo isto é protegido pela liberdade de expressão, no entanto, eu não posso escrever um livro dizendo-lhe como curar o seu cancro sem quimioterapia e sem cirurgias.

Todo este capítulo foi censurado pela FTC. Se estiver tão indignado como eu, juntar-se-á a mim nesta luta contra a censura. Pense por um momento no que está a acontecer. Eu não estou autorizado a dar-lhe as minhas opiniões neste livro. Quantos milhões de pessoas estão a sofrer e a morrer sem necessidade porque não as deixam saber a verdade sobre curas eficazes, baratas e naturais. No entanto, há uma forma de conseguir esta informação.

Vá a <http://www.naturalcures.com>, torne-se membro privado e então terá acesso a toda essa informação. Até pode enviar-me uma pergunta por e-mail e eu ou



um dos meus assistentes dar-lhe-emos a resposta que procura. É importante que saiba que o primeiro passo que tem de dar se quiser ser saudável e prevenir ou curar alguma doença é tomar conta da situação. Não se fie na indústria farmacêutica, nos cientistas e nos investigadores, nos médicos, nas seguradoras nas agências governamentais ou nos políticos, tem de assumir o controlo e tomar toda a responsabilidade pela sua saúde.

Há uma semana, encontrei uma senhora que me reconheceu da televisão. Diagnosticaram déficit de atenção ao seu filho. Ele era incrivelmente hiperactivo e o seu poder de concentração era quase nulo. Chumbava em todos os exames da escola e perturbava as aulas. Ela questionava-se se deveria seguir o conselho do médico e dar Ritalina ao filho. Sugeri que ela visse um profissional de saúde que usasse tratamentos naturais em vez de medicamentos e de cirurgias. Perguntei-lhe o que o miúdo comia, tentando que ela desse o máximo de detalhes possíveis. Disse-lhe para eliminar todos os lacticínios, açúcar refinado, farinha branca, o aspartame e o glutamato de sódio. Recomendei-lhe algumas refeições e dei-lhe umas noções básicas de como interpretar as listas de ingredientes. Ela ficou entusiasmada por esta possibilidade, mas continuou céptica quanto o facto de uma mudança tão simples poder provocar uma alteração tão profunda. Dei-lhe o meu número e pedi-lhe para me ligar porque tinha curiosidade em saber quais seriam os resultados. Três dias depois, ela ligou-me. Esta mulher estava incrédula, disse-me que não conseguia acreditar em como o filho tinha mudado. A hiperactividade estava quase extinta e a capacidade de concentração rondava os 100%. Pela primeira vez em dois anos, a criança sentou-se à mesa para jantar e comeu a sua refeição como uma pessoa normal e educada. Ela até recebeu uma chamada da professora da criança que não podia acreditar na mudança ocorrida.

Este tipo de histórias está sempre a acontecer. Quer a sua preocupação seja o cancro, as doenças cardíacas, a artrite, a azia, a tensão pré-menstrual, as dores de cabeça, as dores, as insónias, o acne, O lúpus, a asma, o herpes, a disfunção sexual, as infecções fúngicas, o déficit de atenção, o ressonar, a diabetes, a depressão, a ansiedade, o stress, etc, existe sempre uma solução simples, eficaz e natural. Tenho pena de não poder pôr as marcas destes produtos no livro. A FTC e a FDA ameaçaram que me processariam se eu lhe dissesse, por marca, o nome dos produtos usados para curar ou prevenir doenças. Lembre-se que não sou compensado de nenhuma forma pelos produtos que recomendo. Não existem conflitos de interesse. Só ganho dinheiro quando você compra os livros e outros materiais informativos que vendo. Uso muito deste dinheiro para informar o público e para continuar as minhas investigações. Também uso este dinheiro para lutar contra a corrupção na indústria farmacêutica e no governo. Por favor, saiba que pode prevenir ou virtualmente curar quase todas as doenças sem medicamentos e sem cirurgias. Por favor, saiba que pode ter uma vida cheia de energia e de vitalidade e nunca ficar doente.



CAPÍTULO 15

A SOLUÇÃO

AO LONGO DOS ANOS TÊM SURGIDO ALGUNS INDIVÍDUOS, COMO O RALPH NADER, COM DESEMPENHOS LOUVÁVEIS NA DENÚNCIA DA CORRUPÇÃO DOS GOVERNOS E DAS GRANDES EMPRESAS. TÊM EXISTIDO ALGUNS GRUPOS DE DEFESA DO CONSUMIDOR QUE NÃO SE DEIXARAM INFLUENCIAR PELO ATRACÇÃO E PELA INFLUÊNCIA DO DINHEIRO DOS GRANDES NEGÓCIOS NEM PELA PRESSÃO DO GOVERNO.

Estes indivíduos e grupos têm informado as pessoas do mundo inteiro sobre a corrupção empresarial e governamental que afecta as nossas vidas. Fizeram-no através de livros, de apresentações públicas, de newsletters e mais recentemente através de sites na Internet. Apesar de terem feito um trabalho admirável ao tentarem denunciar a corrupção empresarial e governamental e ao informarem as pessoas do mundo inteiro sobre a forma como essa corrupção afecta negativamente as suas vidas, ainda existem dois problemas essenciais.

1. Mesmo com a verdade sobre a corrupção empresarial e governamental a ser mostrada ao público, os principais meios de comunicação social ocultaram e deitaram fora essa informação.

2. Estas organizações e estes indivíduos tentam apenas DENUNCIAR a fraude, engano e corrupção que grassam tanto nas empresas como no governo, mas fazem muito pouco para os deter.

Acredito que a única forma de acabar com a corrupção empresarial e governamental e de parar com a exploração do público daí decorrentes é seguir o seguinte plano:

1. A maioria das pessoas tem de estar a par da corrupção empresarial e governamental. A verdade de que “é tudo pelo dinheiro” às custas do cidadão comum tem de ser denunciada. Assim sendo, a minha missão é não apenas escrever os livros, as newsletters e os sites a denunciar a verdade, mas também investir a minha fortuna na divulgação destes livros, newsletters e sites através da televisão, da rádio e da imprensa escrita. O desafio é claro. A FTC (Autoridade da Concorrência) já entrou em acção, negando-me o direito liberdade de expressão consagrado na Primeira Emenda. Proibiram-me de expressar as minhas opiniões num livro e de as publicitar. Os meios de comunicação social estão também a negar-me a possibilidade de passar anúncios a estes livros, newsletters e sites. No entanto, isso tem de ser feito. A informação tem de passar para o maior número possível de pessoas e o mais rapidamente possível



para que possam ocorrer mudanças. As empresas corruptas, os executivos dessas empresas, os políticos e as agências governamentais têm de ser denunciados.

2. Para além de informar o público da forma como estão a ser enganados pelas grandes empresas e pelo governo, para que ocorram mudanças é necessário uma acção ofensiva contra as empresas, as agências governamentais, os executivos de empresas e os políticos. Para além de informar o público, é minha intenção pôr processos -especialmente de responsabilidade civil- contra aqueles que estão a permitir que milhões de pessoas sofram desnecessariamente ao ocultarem a verdade sobre curas naturais sem medicamentos e sem cirurgias. Desde que foram postos processos contra as tabaqueiras, as coisas começaram a melhorar lentamente nesse ramo. O mesmo acontecerá com os cuidados de saúde. Neste momento, ninguém encabeça a luta contra a indústria farmacêutica. Juntos podemos criar uma sociedade onde muito menos pessoas ficam doentes, o que se opõe á tendência corrente de cada vez mais pessoas ficarem doentes.

3. Para que eu consiga atingir os objectivos mencionados em cima, preciso mesmo do seu apoio. Preciso que subscreva a minha newsletter mensal e/ ou se torne membro do site naturalcures.com. Quanto mais subscritores a minha newsletter tiver e quanto mais membros o meu site tiver, melhor conseguirei informar o público mundial sobre as formas naturais sem medicamentos e sem cirurgias de prevenir e de curar todas as doenças, para além de melhor conseguir denunciar a corrupção empresarial e governamental que está a manter o cidadão em baixo de forma e doente. Quanto mais subscritores a minha newsletter tiver e mais membros o meu site tiver, mais fortes seremos enquanto força política, isto é, um grupo que trabalha em conjunto tem imenso poder para impulsionar mudanças no governo. Os políticos e o governo não ouvem uma pessoa isolada, mas quando alguém tem o apoio de milhões de pessoas, está criado um grande movimento e uma voz tão alta não pode ser ignorada. Individualmente, não temos poder para mudar as coisas nas grandes empresas e no governo, mas como um grupo coeso tornamo-nos numa força imparável que pode mudar o mundo para melhor.

4. De forma a parar com a corrupção nas empresas e no governo, a nossa voz tem de ser ouvida. Preciso que escreva e/ou ligue ao presidente, escreva ou ligue ao seu congressista, escreva ou ligue ao seu senador, escreva ou ligue a FTC e escreva ou ligue FDA. (Os endereços, números de telefones e endereços de e-mail estão no final deste capítulo.) Preciso apenas que diga que está furo e que não vai aguentar mais e que vai apoiar o Kevin Trudeau. Se fizer só isso, irá provocar um abanão que fará com que as mudanças ocorram mais depressa do que imagina.

5. Por fim, preciso dos seus pensamentos positivos e das suas orações. A batalha que estou a travar por si é gigantesca. Estou a arriscar tudo por esta causa. Estou a arriscar a minha fortuna e as minhas liberdades pessoais. Sei disso porque o facto de



lutar por esta causa faz com que o governo me ataque de todas as formas possíveis e imaginárias. Já disseram publicamente que estão a procurar alguma forma de me atacarem, de me denegrirem, de me desacreditarem e de me processarem. Estou a arriscar não apenas o meu dinheiro e as minhas possessões materiais, mas também estou a arriscar a minha liberdade por aquilo que acredito ser uma missão nobre. Preciso mesmo do seu apoio financeiro e moral. Por favor, subscreva a minha newsletter mensal e/ou torne-se membro do site naturalcures.com. Por favor, envie-me as suas histórias de sucesso. Envie-me palavras de encorajamento. Tento ler toda a correspondência que chega ao meu escritório. As suas palavras de encorajamento dar-me-ão força para continuar esta luta.

Porque é que deve ajudar-me nesta missão? Bem, vou fazer-lhe então uma pergunta. Não fica furo ao saber que os executivos das empresas estão a pôr, de propósito, químicos na sua comida que o fazem engordar e ficar doente? Não gostaria que essas grandes empresas gananciosas pagassem pelos seus actos? Eu gostaria!

Individualmente não podemos fazer nada contra essas grandes empresas e contra as agências governamentais que funcionam sem supervisão.

- Juntos, como um grupo, podemos ser uma força Poderosa que mudará os cuidados de saúde para melhor.

- Como grupo podemos exigir que a comida que compramos nos supermercados e nos restaurantes não tenha químicos nem aditivos alimentares.

- Podemos exigir que tenhamos liberdade de acesso e de escolha no que diz respeito a tratamentos e a terapias alternativas.

- Como grupo podemos exigir que a publicidade a que somos expostos deixe de ser falsa, enganadora e fraudulenta.

- Como grupo podemos criar uma sociedade em que haja menos doenças, em que nós vivamos mais tempo com mais energia e vitalidade do que nunca e onde comamos comida deliciosa e não estejamos condenados a engordar.

- Por favor subscreva a minha newsletter mensal de curas naturais.

- Por favor, vá a www.naturalcures.com e torne-se membro.

- Por favor ligue e/ou escreva ao presidente, ao seu congressista, ao seu senador, á FTC, FDA e diga-lhes que está furo e que não aguenta mais e que apoia o Kevin Trudeau.

- Por favor envie-me as suas histórias de sucesso e comentários positivos, bem como sugestões de como as coisas podem melhorar.



Estou determinado a mudar os cuidados de saúde nos EUA e no mundo. Quero começar onde o Ralph Nader e outros antes dele ficaram. Quero ser um verdadeiro defensor do consumidor a trabalhar para a melhoria da sociedade e dos mais fracos. O meu novo mote é “Dar poder aos que não o possuem”.

Por favor, ajude-me e junte-se a mim. (Para subscrever a minha Newsletter Mensal de Curas Naturais vá www.naturalcures.com ou ligue (800) 931-4721.)



ORGANIZANDO TUDO

PARA QUE AS COISAS MUDEM, TÊM QUE ACONTECER UMAS QUANTAS COISAS ESSENCIAIS:

1. A Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos (FDA) tem de admitir por completo o seu erro e mudar a lei que diz que “Apenas um medicamento pode curar ou prevenir uma doença.” Isto não é de todo verdade. É uma mentira flagrante e óbvia. Esta lei é a declaração mais ultrajante que já foi escrita pelo governo dos EUA. Esta lei em particular é uma das maiores razões das doenças estarem a aumentar ao ritmo mais elevado da história. Ela protege simplesmente os lucros da indústria farmacêutica. Isto tem de ser mudado. A FDA deveria dizer que “QUALQUER COISA PODE CURAR, PREVENIR OU TRATAR UMA DOENÇA.” Isto é o que de mais fundamental deve ser alterado. Se a FDA permitisse que isto acontecesse, veríamos pessoas do mundo inteiro a avançarem para divulgarem as suas descobertas e as suas observações sobre como os remédios naturais podem curar ou prevenir uma doença. O problema é que, dum dia para o outro, os lucros da indústria farmacêutica desapareceriam porque dezenas de milhares de pessoas iriam deixar de tomar medicamentos e começar a experimentar os remédios naturais. É por causa disto que a FDA não altera a lei. Eles defendem-se dizendo que existirão milhares de “charlatões e de vendedores da banha da cobra” aproveitando-se das esperanças e dos medos das pessoas e a venderem-lhes substâncias naturais ineficazes e potencialmente perigosas. Esta é a desculpa usada pela FDA que até soa bem, mas não pega. Uma vez que há algo que diz que a informação apresentada sobre “remédios naturais” não passa da opinião daqueles que vendem e que existirão outras opiniões diferentes, a informação deve ser apresentada. Desde que as pessoas que vendem as substâncias relacionadas com a saúde informem o comprador que a prova de que o que vendem funciona é discutível, e que ao comprá-las e ao usá-las essas pessoas estão a agir por sua conta e risco, os obstáculos a esse comércio deixam de existir. Estas regras também deveriam ser aplicadas às farmacêuticas. Os pacientes deviam ser informados que, em relação aos medicamentos, os seus benefícios não estão provados e que as opiniões e os estudos feitos sobre eles podem variar! As regras deviam ser iguais para todos. Só esta mudança podia salvar a vida de milhões de pessoas!

Não é um exagero. As estatísticas demonstram que mais pessoas morrem por tomarem medicamentos do que em resultado das doenças que os medicamentos deveriam curar! Os medicamentos são normalmente piores que as “doenças”. Retirar apenas os medicamentos às pessoas pode aumentar a esperança média de vida e curar mais doenças do que qualquer outra coisa. No entanto, os lucros das farmacêuticas iriam por água abaixo, bem como os lucros e o poder dos políticos.

2. O Governo dos EUA devia liderar a prevenção e a cura das doenças! O governo devia dar dinheiro para estudos a organizações que possam a investigar tudo menos



medicamentos e cirurgias para curar e prevenir doenças! Se o governo dos EUA desse dinheiro para estudos para a prevenção e a cura de doenças que olhasse para outras coisas que não métodos com medicamentos patenteáveis e cirurgias, ouviríamos falar de grandes avanços diariamente.

Não se esqueça que a informação já existe, os avanços já existem, o conhecimento já existe e os métodos para prevenir e curar doenças já existem. Só não ouvimos falar deles porque eles não podem ser patenteados e as farmacêuticas não querem que se fale deles.

Se uma agência governamental estivesse encarregue de investigar, em vez de dar dinheiro às farmacêuticas, existiriam investigadores independentes que não estariam a tentar encontrar medicamentos patenteáveis e procedimentos cirúrgicos geradores de lucros e, então, poder-se-ia, pela primeira vez, dizer a verdade sobre a eficácia e a segurança dos métodos naturais. Também ouviríamos a verdade absoluta sobre a forma como os aditivos alimentares estão a ser usados e como as sementes transgênicas dos alimentos estão a PROVOCAR muitas doenças. Haveria uma enorme alteração nos alimentos que comemos, as doenças diminuiriam e as pessoas seriam mais saudáveis e viveriam mais tempo do que nunca.

Fazer com que isto acontecesse seria um passo monumental para a sociedade. Será necessário muita gente, dinheiro, esforço e tempo. Serão necessários protestos, publicidade, promoção e que os políticos ao se candidatarem queiram avançar com estas mudanças.

É por isto que gostaria de voltar a encorajá-lo a tornar-se membro da comunidade do site naturalcures.com e/ou a subscrever a minha Newsletter Mensal de Curas Naturais. Não só conseguirá informação que o poderá afectar de forma positiva, mas a sua pequena contribuição financeira também poderá ter um enorme impacto neste movimento. De novo lhe digo que o seu apoio e a sua ajuda são necessários e profundamente apreciados. Podemos fazer a mudança e, com a sua ajuda e apoio, ela irá acontecer!



OS SEGUINTE PASSOS FÁCEIS

Há muita informação nova neste livro. Há muita informação publicada de como viver uma vida longa, saudável e sem doenças, cheia de vitalidade, energia e felicidade. É fácil ficar sem saber para onde se virar com toda a informação que lhe é apresentada. Este livro foi feito especialmente para ser fácil de ler e de compreender, usando frases-chave para lhe fornecerem os conceitos básicos a considerar e as coisas específicas que você pode adotar para produzir algumas mudanças, espetaculares e imediatas na sua saúde e bem-estar.

Ao longo deste livro declarei repetidamente “Estou furo e não vou aguentar mais”. Para muitas pessoas que leram este livro há um sentimento de que estou furioso com as mentiras e os enganos perpetrados por pessoas de todo o mundo, de várias agências como a FTC e a FDA e das grandes empresas cotadas em bolsa, tudo para aumentarem o seu poder, a sua influência e o seu dinheiro.

Muitas pessoas me escreveram dizendo que conseguem sentir a minha dedicação, mas interrogam-se se eu gosto da adrenalina desta situação! Quero que saiba que sou dedicado a esta causa, sinto-me indignado e triste quando vejo milhões de pessoas sofrerem e morrerem sem necessidade, tudo porque as agências governamentais os governos de todo o mundo e a multinacionais mentem e enganam o público repetidamente só para poderem ganhar mais dinheiro e para aumentarem o seu poder e influência.

Lembre-se que eu não tinha de escrever este livro, não tinha de fazer o que faço. Eu já sei desta informação. Possuo uma saúde incrivelmente vibrante. Estou a fazer isto porque acredito que se trata dum chamamento. Estou a fazer o que faço porque acredito que a minha missão é informar as pessoas e tomar a sociedade num lugar melhor.

Não estou a fazer isto por dinheiro. O dinheiro gerado pelos meus empreendimentos está agora ser investido na tarefa de aumentar o número de pessoas que terão o impacto positivo desta informação. Não estou a fazer isto para aumentar a minha riqueza pessoal. Quero que saiba que preocupo-me de verdade consigo e com a sua saúde. Pense nisso.

Os constantes ataques a que sou sujeito por estar na linha da frente a denunciar as injustiças, as fraudes, as mentiras e os enganos não cessam. A minha missão é ter um impacto positivo na vida de milhões de pessoas, mas também ter um impacto negativo no poder, na influência e nos lucros dos “Golias” de todo o mundo. Estou na mira deles, sou o alvo. Acredite em mim, teria a vida muito mais facilitada se não me preocupasse tanto consigo! Já me ofereceram dezenas de milhares de dólares para parar de dizer o que tenho vindo a dizer. Uma organização específica ofereceu-me 100 milhões de dólares em dinheiro para parar com tudo e não fazer ondas, para parar



com o meu trabalho de defesa do consumidor e para parar de denunciar o que sei. Pessoas poderosas e importantes, cujos nomes não mencionarei, asseguraram-me que se eu prosseguir com a minha missão serei processado, atacado, desacreditado, ridicularizado e perseguido pelos meios de comunicação social, pela imprensa e pelos tribunais. Fui ameaçado de todas as formas possíveis e imaginárias. Tudo isso só me fez estar cada vez mais determinado.

Nas palavras do grande patriota americano Patrick Henry, “Milhões para defesa e nem um cêntimo para tributos”.

Recusei receber subornos, recusei ser comprado, recusei ceder a pressões, recusei viver a minha vida com medo. Sei que o trabalho que tenho vindo a desenvolver está a ter um impacto bastante positivo. Todas as semanas recebo milhares de mensagens de pessoas que me dizem que deixaram os medicamentos e que se curaram dos seus padecimentos, sintomas e doenças. Quando ouço as pessoas dizerem-me como as suas vidas melhoraram, como estão a poupar dinheiro e como deixaram de ter dores, sei que o que estou a fazer é o correcto.

Cada vez que discurso ou que apresento informações, fecho os olhos e peço um desejo. Peço que pelo menos uma pessoa seja influenciada de forma positiva pela informação que apresento e assim tudo vale a pena.

Espero que você seja essa pessoa, espero que este livro tenha marcado a diferença na sua vida. Espero que comece agora uma jornada excitante e maravilhosa. Espero que a sua família seja mais feliz e mais saudável porque você aplica os conhecimentos adquiridos neste livro.

Já todos ouvimos a expressão “conhecimento é poder”. Na realidade, essa máxima é apenas uma meia verdade. O conhecimento só é poder se for usado. O conhecimento que possui e o conhecimento que continuará a adquirir só o beneficiará a si e sua família quando for usado e quando você aplicar a informação apresentada.

O grande autor Leo Buscaglia disse uma vez, “Saber e não fazer, não é saber”. Aplique estas técnicas na sua vida e, como referi no início do livro, sei, sei, sei... Que nunca mais será o mesmo!

Humildemente, na saúde

Kevin Trudeau



Para contactar a Autoridade da Concorrência (FTC):

Federal Trade Commission

600 Pennsylvania Avenue, N.W.

Washington, D.C. 20580

(202) 326-2618

Fax: (202) 326-2034

Para contactar a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos

(FDA):

U.S. Food and Drug Administration

5600 Fishers Lane

Rockville MD 20857-0001

(888) 463-6332

Fax: (301) 443-6591

Para contactar o seu congressista ou senador:

Veja na lista telefónica da sua zona ou vá a um destes sites para obter as moradas, telefones e e-mails.

www.congress.org

www.visi.com/juan/congress/

Para contactar o Presidente dos Estados Unidos:

The White House

1600 Pennsylvania Avenue NW

Washington, DC 20500

Comments: (202) 456-1111

Switchboard: (202) 456-1414

E-mail: president@whitehouse.gov

www.whitehouse.gov



ANEXO A

OFERTAS GRÁTIS:

ARTIGOS DA NEWSLETTER

Todos os meses surgem milhares de descobertas relativas á saúdes, longevidade e prevenção e cura de doenças através de métodos naturais. Todos os meses saem novas informações que demonstram que os medicamentos e as cirurgias são ineficazes e que provocam doenças e que os vários tipos de remédios naturais são eficazes a prevenirem e a curarem doenças sem quaisquer efeitos secundários. Todos os meses são feitas milhares de descobertas demonstrando que alimentos transgênicos, a irradiação da comida, a comida de microondas e os químicos colocados na comida estão a provocar doenças e a fazê-lo ficar doente. Todos os meses surgem novas descobertas demonstrando que as nossas reservas de comida têm cada vez mais deficiências de nutrientes, podendo provocar-nos grandes insuficiências nutricionais causadoras de doenças. Todos os meses, milhares de novas descobertas demonstram que o caos electromagnético dos aparelhos sem fios, dos telemóveis, das TVs, dos computadores portáteis e dos electrodomésticos nos estão a provocar doenças. Todos os meses surgem milhares de novas descobertas que demonstram que o stress provoca doenças e que a mente pode alterar o ADN do corpo e curar doenças.

É por isto que junto Informações numa newsletter mensal, a Newsletter Mensal de Curas Naturais do Kevin Trudeau. Esta newsletter é-lhe enviada todos os meses por correio, para si, o subscritor, e é constituída por cerca de dez páginas de informação autêntica e imparcial.

A minha newsletter não tem absolutamente nenhuma publicidade. Não vendo nem promovo produtos na minha newsletter, não sou compensado de qualquer forma por algum produto que recomendo ou que encorajo a usar.

A minha newsletter de saúde é a única newsletter do mundo de que tenho conhecimento onde você poderá encontrar Informações imparciais, não filtradas e honestas no que diz respeito á saúde e á nutrição sem quaisquer conflitos de interesse financeiros. Algumas newsletters, revistas ou publicações de saúde aceitam publicidade e/ou vendem suplementos. Assim sendo, você nunca sabe se a informação que está a obter é de facto autêntica e imparcial.

Devido a este facto, eu cobro pela subscrição mensal. A minha newsletter também está disponível para os membros do meu site. Se se associar a naturalcures.com, tem acesso newsletter online e ela não lhe será enviada pelo correio. Para aqueles que não usam a Internet ou para aqueles que gostam de receber



as newsletters pelo correio, há a possibilidade de a subscrever para lhe ser enviada em suporte de papel.

Quando escrevi este livro pela primeira vez, comecei a receber comentários com as reacções das pessoas que o liam. Surgiam muitos temas e achei que seria necessário aprofundá-los e explicá-los mais em detalhe.

Desde que escrevi o livro que surgiram novas descobertas e inovações que quis partilhar com os subscritores da newsletter e com os membros do site. Este capítulo contém vários artigos de algumas newsletters recentes, escritos após o lançamento do livro. É absolutamente necessário, para que possa compreender em pleno este livro, que leia cada um dos artigos. Eles dirigem-se a pessoas que leram o livro e que precisavam de esclarecimentos adicionais sobre questões específicas.

Aprecie-os. Penso que os irá considerar auxiliares extremamente importantes na clarificação dos conceitos básicos do livro, para além de lhe oferecerem informações inovadoras sobre saúde que não estavam disponíveis aquando da primeira edição do livro.

NUNCA MAIS TENHA UM ATAQUE CARDÍACO! NUNCA MAIS TENHA ARTÉRIAS OBSTRUÍDAS!

As doenças cardíacas são as mais fatais na nação. Todos aqueles que estão a ler o que escrevo, ou já tiveram doenças cardíacas ou estão prestes a ter ou sabem de alguém que já teve.

O mais assustador é que toda a gente se encontra nalgum estágio de desenvolvimento de problemas de coração mais graves.

Quando você nasce, as suas artérias estão abertas e o seu sangue flui naturalmente. Com o passar do tempo, começam a criar-se placas ateroscleróticas nas artérias, fazendo com que as aberturas fiquem mais pequenas e com que o fluxo sanguíneo seja restringido. Quando as artérias ficam tão obstruídas que o fluxo sanguíneo quase pára. As pessoas têm dores no peito, falta de ar, fadiga, cansaço, má circulação, pés e mãos frias, diabetes, perda de memória, alterações de humor, aumento de peso, depressão, disfunção erétil, perda do desejo sexual, desmotivação e um potencial ataque cardíaco.

O Bill Clinton foi operado recentemente, fazendo um bypass quadruplo devido a artérias obstruídas.

Todas as pessoas que têm de fazer um bypass são vítimas da indústria alimentar e da falta de informação. Vou explicar esta ideia. As artérias obstruídas não aparecem



dum dia para o outro, as artérias demoram anos a ficar obstruídas até se ter de fazer uma cirurgia de bypass ou de se ter um ataque cardíaco. Nunca ninguém deveria deixar as artérias obstruírem-se ao ponto de serem necessárias cirurgias ou de se ter um ataque cardíaco.

Você tem de compreender, como eu disse no meu livro, que é sempre o dinheiro que importa. A indústria médica quer mantê-lo doente. É assim que eles conseguem os seus lucros. Se toda a gente fosse saudável, as farmacêuticas e toda a indústria dos cuidados de saúde iriam a falência. O porquê das suas artérias ficarem obstruídas é muito simples.

No seu sangue, você tem colesterol. O colesterol só se agarra as artérias se as paredes das artérias estiverem feridas ou em mau estado. Um dos maiores estratagemas a serem aplicados ao público americano é o de o fazerem recear o colesterol elevado. Irei explicar isto mais adiante, mas fixe que o medicamento mais vendido no mundo é o Lipidor, um medicamento para baixar o colesterol. A quantidade de colesterol não tem nada a ver com a possibilidade de você ter doenças cardíacas, artérias obstruídas ou um ataque cardíaco. O colesterol do seu organismo é inofensivo e até mesmo saudável para si. O colesterol só se agarra as paredes das artérias quando as artérias estão em mau estado. A verdadeira questão é saber o que provoca esses danos nas artérias. Os principais culpados são três:

1. O Cloro na água. Quando bebe água, toma um duche ou nada em água com cloro, está a danificar gravemente as suas artérias.

2. Óleos hidrogenados. São produtos feitos pelo homem. A maior parte das margarinas, por exemplo, são 100% óleo hidrogenado. O óleo hidrogenado aparece como ingrediente em praticamente tudo o que se compra no supermercado. Estes óleos hidrogenados são letais para a sua saúde, eles ferem gravemente e danificam as suas artérias. Até a FDA está finalmente a admitir os perigos dos óleos hidrogenados.

3. Lacticínios homogeneizados. O processo de homogeneização, desenvolvido para aumentar os lucros dos merceeiros, transformou os lacticínios em produtos letais. O processo de homogeneização faz com que as moléculas nos lacticínios sejam tão pequenas que ferem as artérias. O problema não está na gordura dos lacticínios, mas na sua homogeneização. As pessoas estão sempre a chegar ao pé de mim e a dizerem. "Bebo leite magro ou leite desnatado. Não é melhor que o leite integral?" A resposta é não: não é melhor, é pior. É um produto feito pelo homem. Lembre-se, a ciência não é melhor que a natureza. O leite integral é sempre melhor do que o leite magro ou desnatado, desde que não seja homogeneizado.

Estes são os três principais elementos que fazem com que as artérias se firam.



Mesmo se você tiver quantidades incrivelmente baixas de colesterol, o colesterol irá agarrar-se às artérias, causando obstruções e todos os problemas associados que referi anteriormente. O ponto mais importante que quero salientar, é que você nunca deveria ter artérias obstruídas ou precisar de cirurgias de bypass. Porquê? Porque as suas artérias demoram de dez, a vinte e a trinta anos a obstruírem-se. É um processo lento ao longo do tempo. O que é incrível para mim é que a comunidade médica se recusa a dizer aos pacientes que existem testes simples e indolores que podem ser feitos a qualquer altura a toda a gente, com baixos custos, para determinar se as suas artérias estão completamente abertas ou se estão a começar a ficar obstruídas.

Recomendo que todas as pessoas façam estes testes simples e baratos todos os anos ou de dois em dois anos. Existem vários tipos de teste disponíveis e novos testes estão a ser desenvolvidos a todo o momento. Estes testes mostram o fluxo sanguíneo por todo o organismo, em todas as suas veias e nas suas artérias.

Se fizer este teste todos os anos ou de dois em dois anos, poderá ver qual o estado actual das suas artérias, se estão desobstruídas ou obstruídas, e pode ver qual é a tendência futura. Conseguirá detectar com tempo se as suas artérias começarem lentamente a obstruírem-se. Desta forma, conseguirá detectar com quinze anos de antecedência se terá tendência para desenvolver artérias obstruídas.

Se tiver, pode dar uns passos simples para reverter essa situação. A cura natural para este problema é a quelação. Existem dois tipos essenciais de quelação: a quelação oral e a quelação intravenosa. Existem muitas empresas no mercado que vendem produtos que são agentes de quelação oral e que são completamente naturais, seguros e baratos. Você só tem de tomar estas pastilhas e elas começam a reabrir lentamente as suas artérias e a aumentar a circulação.

Se o seu estado de saúde for muito grave, a quelação intravenosa também pode ser usada. Desta forma, você poderá garantir que nunca terá artérias obstruídas ou qualquer um dos problemas a elas associados e que nunca precisará dum bypass. Vá à Internet, escreva "chelation" (quelação) e verá uma enorme quantidade de produtos disponíveis. Vá a Amazon.com e digite "quelação", ou vá à sua livraria ou à loja de produtos naturais e pergunte por livros ou por produtos para quelação. Isto é urgente! Cada um de vós devia ligar ao seu profissional de saúde e pedir-lhe para ser testado quanto ao estado das suas artérias. Posso garantir-lhe que depois de ser testado ficará surpreendido por ver como as suas artérias estão obstruídas e depois de as abrir usando um terapia de quelação natural, ficará abismado por os sintomas que tem presentemente desaparecerem.

O mais flagrante será o facto dos seus níveis de energia dispararem e da maior parte de vós perderem peso. Vá a: www.centurywellness.com



CONSELHO PARA EMAGRECER

ANDE E PERCA PESO.

ANDAR É DE LONGE O MELHOR EXERCÍCIO PARA PERDER PESO. TAMBÉM É O MELHOR EXERCÍCIO QUE VOCÊ PODE FAZER PELA SUA SAÚDE.

O corpo foi feito para andar. O exercício físico convencional não é feito no mundo inteiro, a maioria das pessoas que vive até aos cem anos nunca teve doenças e nunca fez o chamado exercício convencional. No entanto, andam muito.

As pessoas pelo mundo fora andam em média 16 Km por dia, enquanto as pessoas nos EUA andam uns míseros 400 m por dia. Se você quer emagrecer, ande. A forma ideal de perder peso é andar uma hora “non-stop” todos os dias. Não é correr, não é fazer jogging, é apenas andar.

Você devia andar a um ritmo com o qual se sinta confortável. Alguns de vós, começariam com um ritmo muito, muito lento. Alguns de vós nem conseguiriam andar uma hora inteira sem se sentirem muito cansados e sem fôlego. Comece com quinze minutos, aumente até vinte e cinco minutos, aumente depois para quarenta e cinco minutos e por fim chegue a uma hora. Este processo de adaptação pode levar até um mês. É triste, porque as pessoas do mundo inteiro conseguem andar horas e horas e horas. As pessoas nos EUA não conseguem andar uma hora sem ficarem esgotados ou sem acordarem no dia seguinte com pés, joelhos, ancas e pernas doridos. Isto significa que você precisa desesperadamente de andar. Se depois de andar durante uma hora inteira acordar com rigidez, dores e desconforto, isso significa que está metido em grandes sarilhos. O seu destino é ter doenças, já que não está a expulsar as toxinas do organismo, que o organismo não está a receber oxigénio, que os seus músculos, tendões, articulações e ligamentos estão num processo de deterioração. Está a meio caminho dum desastre de saúde. Tem mesmo de andar. Andar irá reverter a sua situação e curá-lo-á de muitos problemas de saúde.

Essencialmente, o que o andar faz pela perda de peso é acertar o “ponteiro” do organismo. O seu organismo possui mecanismos que regulam o peso. Se você exceder o peso, ele será regulado até ao ponto de partida; se tiver peso a menos, ele será também regulado até alcançar o ponto de partida. É esse ponto que determinará qual será o seu “peso”. É por esta razão que a maior parte das pessoas tem um peso determinado que é mantido. Mesmo se estas pessoas perderem peso, voltam sempre ao peso normal.

Também se engordarem por comerem demais, quando começam a comer normalmente voltam ao ponto de partida. Ao andar uma hora por dia durante trinta dias, o seu corpo tem tendência a voltar ao ponto de partida. Se fizer isto todos os dias, começará a perder peso automaticamente e sem esforço. Além disso, sentir-se-



á melhor, terá mais energia, dormirá melhor, estará menos deprimido e estará mais feliz.

É importante que, ao andar, não o faça numa passadeira rolante, mas sim ao ar livre. É importante não olhar para o chão enquanto anda, mas olhar tudo em seu redor. O facto de observar a linha do horizonte tem um profundo efeito no seu estado psíquico. Não acreditará o quão melhor se sentirá e não acreditará como é fácil emagrecer sem mudar mais nada.

DO LIVRO – “DESCANSO, A CHAVE PARA O REJUVENESCIMENTO”

No meu livro, falo sobre a importância de se dormir e de se descansar bem. É absolutamente vital dormir o tempo adequado e descansar o seu corpo para obter uma excelente saúde, excelentes níveis de energia, emagrecimento e assegurar que pode curar qualquer doença e que nunca mais adocece.

O seu corpo precisa de tempo para rejuvenescer e para recarregar as baterias. O melhor tempo para dormir é entre as 9 ou as 10 da noite até as 6 da manhã. Há várias razões para isto. Os ciclos de rotação da terra em volta do sol e da lua fazem com que o corpo descanse melhor nestas horas do que nas noutras. É por isto que as pessoas que trabalham de noite parecem estar mais deprimidas, terem mais excesso de peso, estarem mais cansadas, mais fatigadas e terem mais doenças do que quaisquer outras pessoas. Também se sabe que as pessoas que não dormem umas oito horas todas as noites não são tão felizes e também adoecem com mais frequência. O organismo segrega hormonas curativas entre as 10 da noite e as 2 da manhã. Se você é daquelas pessoas que se deita muito, muito tarde, não está a fornecer ao seu corpo a quantidade de horas necessárias para segregar as hormonas que rejuvenescem, recarregam baterias e revigoram o seu corpo. Os três factores básicos do descanso e do sono são:

1. Quando vai para a cama e as horas em que descansa mesmo. Se for tarde para a cama e dormir até tarde, embora esteja a ter as oito horas de sono, não está a fazer bem ao seu corpo porque as hormonas de rejuvenescimento só podem ser libertadas entre as 10 da noite e as 2 da manhã. É absolutamente vital que durma, o mais possível, durante esse período. Daí, a altura em que descansa ser tão importante.

Durante a noite, a maior parte das pessoas está a dormir ou a descansar. A quantidade de ruído energético que as pessoas transmitem ao trabalhar e ao viverem as suas vidas quotidianas durante o dia é enorme, enquanto de noite é muito menor. Este facto permite ao corpo recarregar as baterias e rejuvenescer muito melhor. Muitas pessoas que estão habituadas a estarem levantadas até muito tarde ou a dormirem até às 8, 9, 10 da manhã, observam algo diferente quando começam a ir



para a cama as 9 ou As 10 da noite e a levantarem-se às 6 da manhã. Algumas pessoas sentem desde a primeira noite que têm 100 vezes mais energia, sentem-se melhor, riem-se mais, o seu apetite muda radicalmente, comem menos e são mais felizes. Outras pessoas sentem-se tão fatigadas e cansadas nos primeiros dois a três dias deste novo sistema de sono que não conseguem acreditar em como estão tão cansados. A razão de ser deste fenómeno prende-se com o facto, do corpo ter finalmente possibilidade de recarregar baterias e de rejuvenescer e aproveitar essa oportunidade para o fazer. Pode levar de três a quatro dias até o corpo se reajustar, até mesmo uma semana, mas assim que o corpo se reajustar e se realinhar, você não vai acreditar no aumento de energia que sentirá.

Você vai conseguir saltar da cama sem despertador e terá mais energia durante o dia. Terá menos doenças e se estiver actualmente doente ou se tiver algum tipo de doenças ou de sintomas, poderá verificar que eles desaparecem e que o corpo se cura de possíveis doenças. Tudo isso acontece porque você está a dar ao corpo a possibilidade de se curar a si próprio nas únicas alturas em que ele o consegue fazer, que é entre as 10 da noite as 2 da manhã.

2. O segundo aspecto mais importante é o número de horas que uma pessoa dorme. Oito horas é o número ideal para o sono. Não me canso de realçar como o descanso e o rejuvenescimento são bons para a sua saúde. As pessoas vêm regularmente ter comigo e dizem: "Tenho esta doença, tenho esta doença e o que é que faço?"; "Kevin, tenho diabetes."; "Kevin, tenho um amigo com cancro."; "Kevin, tenho um amigo que tem zona."; "Kevin, tenho psoríase."; "Kevin, tenho artrite."; "Kevin, tenho herpes. O que é que faço? Qual é a cura?" Eu faço-lhes sempre umas perguntas básicas: "Quando dorme? Fale-me do seu regime alimentar. Que tipo de água bebe? Está a tomar suplementos alimentares? Está a tomar medicamentos de venda livre ou receitados?" As pessoas não costumam querer falar destas coisas e não querem mudar nada. Só querem saber qual é a "cura". "Que comprimido posso tomar? Que erva posso tomar? O que posso fazer para curar o meu problema?" A resposta é que é você que está a causar o problema. Não pode continuar a fazer tudo igual e esperar um resultado diferente. A definição chinesa de insanidade é continuar a fazer as mesmas coisas e esperar um resultado diferente. Se está doente tem de analisar tudo o que faz.

O que está a colocar no seu organismo? Está a descansar? Como está a pensar? Como está a mover o seu corpo? Está a andar? Está a tomar suplementos nutricionais? Há algo que esteja a provocar os seus sintomas e a provocar a sua doença. Não existe nenhuma panaceia mágica ou cura, no entanto, existem algumas coisas naturais que você pode fazer para reduzir os sintomas, acabar com eles, eliminá-los ou fazê-los durar menos tempo. Mas se você não estiver a tratar da verdadeira causa, estes sintomas voltarão ou manifestar-se-ão doutra forma. Vai continuar a sentir-se mal, continuará a ter uma baixa de energia, continuará a ser forte e a ter excesso de peso,



continuará a estar deprimido, continuará a ter problemas de saúde, continuará a estar doente e continuará a estar cansado e fatigado. Tem de fazer algumas mudanças.

Uma das coisas mais simples que pode fazer para impulsionar o sistema imunitário e para permitir que o corpo se cure é descansar convenientemente. Oito horas de sono descansado todas as noites é essencial e o cenário ideal seria mesmo você ir para a cama entre as 9 e as 10 da noite e levantar-se às 6 da manhã.

3. A próxima questão que se impõe é sobre o local onde se deve dormir. Pretendo lançar duas considerações importantes sobre este tópico. A primeira prende-se com o tipo de colchão e de lençóis em que dormimos e a segunda com a qualidade do ar no quarto.

Vamos primeiro falar do colchão. Passamos um terço da nossa vida a dormir, mas não investimos tempo e dinheiro para adquirir o melhor sistema para dormir. Para mim, esta decisão não é acertada. Havia um velho anúncio dos filtros de óleo Fram onde se dizia, “Pode pagar-me agora, pode pagar-me mais tarde.” Com o corpo acontece o mesmo: você pode pagar agora investindo na sua saúde em coisas como bons colchões e num bom sistema para dormir, na boa qualidade do ar e em filtros de água, na boa comida, nos bons suplementos nutricionais e em boas Informações; ou pode pagar mais tarde com cancro, doenças cardíacas, diabetes, artrite, cirurgias complicadas, doenças, padecimentos, depressões, stress, dores e infelicidade. Pense nisso. Pode pagar agora com um pouco de tempo e de esforço, ou pode pagar mais tarde com uma vida infeliz com dores e com morte prematura. Invista na informação e em coisas para a sua saúde.

Qual é o melhor colchão para dormir? É uma escolha pessoal. Existem três colchões espetaculares que recomendo. Durante anos dormi num colchão completamente natural, feito com materiais completamente biológicos. Era muito bom porque os materiais não transmitiam gases tóxicos para eu inalar durante toda a noite. Depois, investi num colchão de 20.000 dólares. É feito com as melhores lãs, as sedas da melhor qualidade e é o colchão no qual a rainha de Inglaterra dorme. É incrivelmente confortável, feito essencialmente com materiais biológicos naturais, mas é muitíssimo caro. Decidi então testar outros colchões que a maior parte das pessoas possam comprar para poder fazer recomendações. Testei os três colchões mais anunciados na TV. Todos estes colchões são ótimos e, na minha opinião, dar-lhe-ão uma melhor noite de sono do que outros tipos de colchões. No entanto, todos eles são diferentes e como todos os organismos são diferentes, você deverá testar pessoalmente esses colchões. A boa notícia é que estas empresas lhe enviarão o colchão para experimentar durante um período de tempo. Quanto a um deles, pode experimentá-lo gratuitamente de três a seis meses. Recomendo vivamente que ligue para estas empresas, adquira os colchões e os experimente durante o período indicado para esse efeito. Depois desse período ter acabado, devolva-o e experimente outro.



Dormirá nos melhores colchões alguma vez fabricados de 6 meses a um ano, antes de decidir qual vai comprar. Terá então testado os vários colchões e visto de quais gosta mais. Os lençóis com que dorme são extremamente importantes para uma boa noite de sono. O material deve ser algodão de produção biológica e completamente natural. Outros materiais transmitirão uma energia e um odor negativo, os quais, apesar de subtis terão um efeito ligeiramente negativo no seu sono. Os lençóis devem ser lavados com sabão biológico completamente natural. Não compre detergente para a roupa de grandes empresas cotadas em bolsa, já que eles estão cheios de químicos e de fragrâncias sintéticas que você irá inalar toda a noite e que lhe provocarão problemas em dormir. Este pequeno pormenor pode fazer uma grande diferença. Conheci pessoas que me disseram ter dificuldades para adormecer. Fui a casa delas, aos seus quartos e cheirei os lençóis. Tornou-se tão claro para mim, de acordo com a fragrância que inalei, o porquê delas não estarem a dormir bem. Mudei imediatamente os lençóis, peguei em lençóis de algodão de produção biológica que foram lavados apenas com sabão biológico puro sem nenhuma fragrância adicionada, sem utilização de amaciadores químicos e pu-los na cama. Disse então á pessoa, "Durma neste lençol esta noite e diga-me se houver alguma alteração." Invariavelmente, praticamente 100% das vezes, as pessoas disseram-me, "Não posso acreditar, dormi melhor." Penso para mim próprio, "A sério! Antes estava a inalar gases tóxicos toda a noite. Não admira que não estivesse a dormir melhor." O ar que está no seu quarto é vitalmente importante para uma boa noite de sono. As casas de hoje em dia não são construídas como eram há 75 anos. Antes da era do ar condicionado, as casas eram construídas com materiais naturais e não com materiais sintéticos feitos pelo homem. As casas eram feitas com o intuito de terem janelas que se abrissem para que o ar circulasse livremente pela casa. As casas de hoje em dia são diferentes. Dormimos normalmente com todas as janelas fechadas e com o ar condicionado ou com o aquecimento ligados. A qualidade do ar nas nossas casas é absolutamente horrível e a tendência é para piorar. Junte isso aos gases que estão a ser emanados pelos materiais sintéticos usados nas alcatifas, nas paredes e em todas as colas usadas nas nossas casas e verificará que a qualidade do ar é terrível. Isto afecta negativamente o nosso sono e o processo regenerador do organismo, suprime o nosso sistema imunitário e torna-nos mais vulneráveis a doenças. Isto pode provocar tudo, de alergias a depressão e a cancro. Junte tudo isso ao facto das nossas casas estarem tão cheias de fios eléctricos que nos fazem ser bombardeados a noite inteira com frequências energéticas que perturbam o sono, nos fazem enlouquecer, suprimem o nosso sistema imunitário e tornam-nos muito mais vulneráveis a doenças. O ambiente em que dormimos não deixa que o corpo recarregue baterias, rejuvenesça, regenere e sare. O ambiente em que dormimos actualmente faz exactamente o contrário.

Ao dormir, a maior parte das pessoas não consegue ter um sono profundo para que o corpo se possa curar a si próprio. A maior parte das pessoas não dorme durante as horas em que as hormonas curativas são libertadas. A maior parte das pessoas não



dorme o tempo suficiente e por isso o corpo não tem tempo para recarregar baterias. A maior parte das pessoas encontra-se num ambiente em que até mesmo a cama lhes causa dor, desconforto e pressão, impedindo a circulação sanguínea e o processo de regeneração. A qualidade do ar impede um sono profundo, provoca alergias, enche-nos com mais toxinas e tóxicos, suprime o nosso sistema imunitário e os campos energéticos em nosso redor estão a fazer com que as nossas células vibrem num desequilíbrio total, conduzindo-nos a todos os tipos de doença e até mesmo ao cancro. A solução tem duas faces. Em primeiro lugar, deveria ter um qualquer eliminador de caos electrónico no seu quarto. Existem vários produtos disponíveis. Estes aparelhos parecem neutralizar todo o caos electrónico no quarto, proporcionando-lhe um ambiente muito mais propício para o sono. Isto é extremamente importante. Já alguma vez reparou que se vai acampar e dorme na mata, onde não existe nenhum tipo de folhagem em volta da sua tenda ou cabana, dorme muito mais profundamente, descansa muito mais e sente-se muito mais calmo? Este facto é importante para a saúde.

Em segundo lugar, é vital que haja no ambiente em que você dorme algum tipo de sistema de purificação de ar. Existem vários. Em minha casa, o meu ar condicionado e o aquecimento são electrostáticos e possuem filtros HEPA. Eles são muito caros e precisam de manutenção regular. Além disso, um gerador de ozono pode ser uma ajuda preciosa. Purificadores de ar básicos ou filtros HEPA são excelentes, mas podem ser muito barulhentos. Existem várias marcas de filtros de ar no mercado, o problema é que o barulho não lhe permite ter um sono descansado. Os aparelhos de fotocatalise são silenciosos e fazem um excelente trabalho na limpeza do ar. No meu quarto, para além dos filtros HEPA e dos filtros electrostáticos do ar condicionado e do sistema de aquecimento, tenho dois filtros de ar iónicos, mais um aparelho fotocatalisador que trabalha enquanto durmo. Também uso um purificador de ar com ozono que ligo quando não estou a dormir para purificar o ar e, como o ozono também penetra nos tecidos, tenho a certeza que não estou a inalar gases tóxicos ou perturbadores durante o sono. As pessoas dizem-me que quando começam a usar os sistemas de purificação do ar respiram melhor, dormem melhor e têm mais energia quando acordam, o congestionamento nasal diminui e as alergias são reduzidas.

Um colchão adequado, lençóis adequados, sabão adequado para lavar os lençóis, um eliminador de caos electromagnético e a filtração de ar não irão curar qualquer doença, mas o que eles fazem é apenas proporcionar um ambiente melhor para você dormir profundamente de modo a que o seu corpo possa recarregar baterias, rejuvenescer e curar-se. Invista nestas coisas agora ou qualquer dia ver-se-á na mesa duma sala de operações com homens e mulheres de máscaras e facas afiadas a prepararem-se para o cortarem e lhe salvarem a vida, posta em risco pela forma como você maltratou o seu organismo. Trate bem do seu corpo e praticamente todas as doenças poderão ser eliminadas.



PRODUTOS RECOMENDADOS

VITAMINA E

Há alguns anos a vitamina E era um suplemento muito popular. Actualmente, o interesse pela vitamina E diminuiu devido ao aparecimento de ervas mais exóticas, de minerais e de fórmulas naturais e de outras inovações em suplementos alimentares. No entanto, a vitamina E tem um valor incrível para a saúde. O que acontece é que todos nós temos falta de nutrientes, de vitaminas e de minerais. Todos temos falta de enzimas. Não estamos a captar a quantidade de nutrientes necessários para um excelente funcionamento do corpo e para a promoção duma excelente saúde. É impossível conseguirmos todos os nutrientes de que necessitamos apenas através da alimentação. Os alimentos estão tão despojados de nutrientes que você não consegue adquirir os nutrientes de que precisa apenas comendo.

A juntar a isso, há o facto de muitas das coisas que você consome estarem na realidade a diminuir a sua capacidade de absorver nutrientes, fazendo com que você tenha seguramente falta de nutrientes importantes para a sua saúde para o seu bem-estar e para o bom funcionamento do organismo. Um dos nutrientes de que as pessoas têm mais falta têm é a vitamina E. Quando as pessoas começam a tomar suplementos de vitamina E, existem inúmeros relatos de benefícios para a saúde.

Existem muitos tipos de vitamina E e muitas marcas. Como sempre, recomendo que não tome nenhuma forma sintética de vitamina E, nem compre nenhum suplemento alimentar duma empresa cotada em bolsa. Pode ter a certeza que as grandes empresas cotadas em bolsa só têm um objectivo, que é ganharem dinheiro. Fazem desvios sempre que podem e geralmente gastam mais dinheiro nas campanhas de marketing e na publicidade do seu produto do que no desenvolvimento e na produção dum produto de qualidade. Vá sua loja de produtos naturais e obtenha a vitamina E ou vá Internet e faça uma pesquisa sobre os vários tipos de vitamina E. Lembre-se, afaste-se das cadeias de lojas de produtos naturais como a GNC. Lembre-se sempre do grande motivador que é o dinheiro. O ideal, como referi no meu livro, é você tomar um suplemento de alimentos integrais, o qual contenha vitaminas, minerais, enzimas e cofactores na exacta proporção criada pela natureza. A maior parte das pessoas reparam, quando começam a tomar nutrientes de que necessitavam, que se sentem melhor, têm mais energia, têm menos sintomas, menos dores, dormem melhor, apanham constipações e gripes com menos frequência, estão menos deprimidas, sentem-se menos stressadas e em muitos casos perdem peso. As deficiências nutricionais são uma das principais causas de doenças. A vitamina E em particular aumenta o fluxo sanguíneo, melhora a circulação e ajuda o oxigénio a circular por todo o corpo.



PRODUTOS PROIBIDOS

FLÚOR

A pasta de dentes com flúor é mortífera. Recomendo totalmente que não se use pasta de dentes com flúor. Como sempre, recomendo que se mantenha afastado de qualquer produto fabricado por uma grande empresa cotada em bolsa. As empresas cotadas em bolsa só têm o objectivo de ganharem dinheiro. Encurtam caminhos sempre que podem e gastam a maior parte do seu dinheiro em campanhas de marketing e na produção das embalagens, não na qualidade do produto. Farão tudo o que puderem para fabricarem produtos com os custos mais reduzidos, o que é um garante de má qualidade. Assim sendo, é imperativo que se mantenha afastado das pastas de dentes vendidas pelas grandes empresas cotadas em bolsa e que se mantenha distância de qualquer pasta de dentes com flúor.

O flúor é perigoso por que é um químico tóxico. É tão letal que se você o ingerir numa pequeníssima porção, pode morrer. Ele causa todos os tipos de problemas fisiológicos, sendo o mais visível a redução da capacidade de funcionamento da glândula da tiróide, redução essa que provoca um problema de saúde conhecido como tiróide hipoactiva ou tiróide pouco activa.

Se a sua tiróide não funciona como deve, o seu metabolismo é muito lento e você engorda. O flúor na pasta dos dentes e na água é uma das maiores causas da enorme taxa de obesidade nos EUA. Nas comunidades em que os níveis de flúor da água são mais altos, há também uma maior obesidade e um sem número de outras doenças. A conexão entre estes factos é indiscutível. Pelo menos, você escova os seus dentes duas vezes por dia: uma logo de manhã e outra antes de se deitar. O ideal seria se escovasse os dentes depois de cada refeição. Lembre-se, no entanto, que os animais selvagens não escovam os dentes. Os animais selvagens comem alimentos duros, crus e limpam regularmente os dentes dessa forma. Os animais selvagens também não consomem produtos de fabrico humano que estragam os dentes e que provocam gengivites.

Se quer um sorriso bonito e saudável, escove os dentes, mas use uma pasta completamente natural com ingredientes cujos nomes você consiga pronunciar facilmente. Eu mudo de pasta de vez em quando. Quando acabo uma, dirijo-me loja de produtos naturais, verifico o que existe e leio a lista de ingredientes. Se a pasta só tiver dois ou três ingredientes que eu consiga ler e pronunciar facilmente e se a empresa for uma pequena empresa independente, levo o produto para experimentar. Você devia fazer o mesmo. Mesmo uma pequena quantidade de tóxicos na sua boca poderá penetrar em todo o seu organismo. O uso continuado de pasta de dentes com flúor ou de pastas fabricadas por grandes empresas cotadas em bolsa, suprime o seu sistema imunitário, fá-lo ficar deprimido e até o faz engordar.



CRÍTICA AO LIVRO

“O MILAGRE DE DESINTOXICAÇÃO EM 7 DIAS”

As pessoas perguntam-me sempre: “Kevin, qual é a melhor forma de fazer uma purificação?” O facto é que não existe uma forma melhor. Existem muitas, muitas maneiras e todas elas são muito, muito boas. Todas elas parecem fazer coisas similares, mas são, no entanto, diferentes.

Neste livro, *The 7-Day Detox Miracle: How to Revitalize Your Mind and Body with This Safe and Effective Life-Enhancing Program* (O Milagre de Desintoxicação, em 7 Dias: Como Revitalizar Corpo e Mente com este Processo Eficaz de Melhoramento da Vida) existe um programa de desintoxicação de 7 dias que você pode fazer. Este sistema permite-lhe libertar-se de dores crónicas e permite-lhe sentir-se melhor e ter mais energia. O processo é denominado de desintoxicação e estimula a capacidade natural do corpo para se purificar. Lembre-se, a principal razão pela qual você está doente deve-se às muitas toxinas que estão no seu corpo. Tem de expulsar as toxinas. As pessoas estão sempre a abordarem-me perguntando “Como curo o herpes? Como curo a diabetes? Como curo a artrite? Qual é a cura?” A resposta é que, na maior parte dos casos, não há uma “cura”. Você está doente por (1) ter muitas toxinas no organismo; (2) ter uma deficiência de nutrientes de que o seu organismo precisa para a manutenção duma saúde excelente; e (3) estar a ser bombardeado pelo caos electromagnético e pelas frequências energéticas causadoras de doenças. Estas são as três principais razões de nós estarmos doentes.

Você nunca ficará bem, nunca curará uma doença, nunca viverá perfeitamente se não eliminar as toxinas.

Somos todos extremamente tóxicos. Eliminar as toxinas permite-nos melhorar a resistência às doenças, normalizar o peso e aumentar a estamina física e mental. Tudo isto é muito similar à mudança de óleo no seu carro.

Você tem de limpar a porcária acumulada para que o seu corpo possa funcionar mais eficazmente. Existem várias formas de purificação, desde os **clisteres com supervisão, os jejuns parciais, a comida natural, o suor, etc.** Pode comprar muitos produtos que o ajudarão na purificação como ervas, a argila bentonite, fibras como sementes de psílio ou cascas de psílio e o sumo de grama. São todos muito bons. O que aprecio neste livro é o facto, do programa ser simples, poder ser feito em casa e só demorar sete dias.



PERGUNTA DO MÊS

P: TENHO HERPES. COMO O CURO?

R: A comunidade médica declara que não há cura para o herpes. Durante anos, a comunidade médica tem feito continuamente declarações como factos, quando na realidade não passam de opiniões. Lembre-se da quantidade astronómica de dinheiro que é ganho porque as pessoas acreditam que o herpes não pode ser curado. A quantidade de medicamentos vendidos para tratar o herpes é astronómico, os lucros são astronómicos. Se você tem herpes genital ou se tem bolhas de febre regularmente é porque o vírus do herpes se encontra no seu organismo. É isso que toda a gente pensa ser verdade. A maioria das pessoas pensam que se se tiver uma vez o vírus do herpes, ele permanecerá para sempre e não poderá ser curado. O que acontece é que ninguém sabe se o vírus deixa o organismo ou se fica lá, ninguém consegue ver o vírus. A ciência médica só consegue ver os anticorpos que o corpo desenvolve se alegadamente você tiver sido infectado pelo vírus. Lembre-se que tudo isto é teoria médica e nada é "factos conhecidos". A única coisa com que me preocupo é que se você tem erupções, o cenário ideal é não voltar a ter mais erupções. Bem, se nunca mais tiver uma erupção, eu considero que isso é uma cura. Não sei se a comunidade médica lhe chamaria cura, mas eu chamo. Por isso, a verdadeira questão não é se tem erupções cutâneas, genitais ou labiais, mas o que pode fazer para deixar de as ter. Esta é a verdadeira questão. Bem, não tenho a certeza de que este tratamento que lhe vou indicar irá evitar uma nova erupção, mas de acordo com testemunhos, a maioria das pessoas nunca mais tem outra erupção e as erupções que surgem a uma minoria são tão fracas e tão breves que deixam de ter importância.

1. Tem de purificar e de desintoxicar o seu corpo. Você tem erupções porque o seu sistema imunitário está vulnerável e deixa o vírus activar-se. Se o seu sistema imunitário está em baixo, o vírus torna-se activo. Tem de fazer uma purificação, uma purificação do cólon, uma purificação da Cândida, uma purificação do fígado e da vesícula biliar. Tem de fazer estas purificações porque sem elas o seu sistema imunitário continuará fraco e você estará sempre vulnerável As doenças.

2. Precisa dos nutrientes apropriados. O seu organismo tem falta de nutrientes, o que o torna incapaz de combater o vírus e de prevenir as erupções do herpes.

Você precisa de complementar a sua alimentação com suplementos alimentares adequados, ou seja, com suplementos de alimentos integrais. Precisa de obter nutrientes. O ideal seria fazer sumos ou tomar suplementos de alimentos integrais. No entanto, é essencial comer mais frutos e mais vegetais naturais.



3. Tem de tratar do desequilíbrio na frequência energética. Se for a um homeopata, ele trata disso já que a homeopatia lida com essas frequências. Se começar com o programa de tratamentos “EMC_”, que é referido no livro Santuário e se inscrever no programa “AIM”, tal como eu, verá a sua frequência energética equilibrada vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana. É algo que promovo e recomendo vivamente. Vá a: www.energetiematrix.com

4. Usina. A usina é um aminoácido que no permite que o herpes apareça. Se você comer alimentos como muita arginina (como amendoins e tomates), as erupções do herpes têm tendência a aumentar. A melhor forma de prevenir as erupções é tomando usina diariamente. Vá sua loja de produtos naturais e pergunte-lhes.

5. Alga vermelha. Parece que ela destrói e acaba com o vírus do herpes. Pode ir a uma loja de produtos naturais e encontrará várias marcas. O cenário ideal seria você tomar a alga vermelha sem parar durante sessenta dias ao sentir que a erupção estaria a iniciar-se. Com esse procedimento, há uma grande possibilidade de você nunca mais ter uma erupção. Mas se tiver, volte a tomar a alga vermelha assim que sentir a erupção. Verificará que as erupções Serão cada vez mais leves e breves. Continue esse procedimento até não voltar a ter erupções.

6. Há um produto nas lojas de produtos naturais que se chama DMSO (dimetilssulfóxido). Quando ele é aplicado, mata o vírus do herpes. Beba também oxigénio líquido, o qual se encontra disponível em lojas de produtos naturais, porque o vírus não sobrevive num ambiente rico em oxigénio.

7. Creosoto (larrea tridentata). Esta planta é um antiviral e pode matar o vírus do herpes em 30 dias.

Se fizer o que recomendo, acredito que (1) as suas erupções serão menos frequentes e menos graves e (2) haverá uma grande possibilidade de nunca mais vir a ter uma erupção. Como já disse, não sou médico, não estou a dar conselhos médicos. Estou a dar a minha opinião para educar e informar. É essencial, se estiver preocupado com a sua saúde, procurar profissionais de saúde alternativos na sua área de residência e obter a opinião deles e que alguém trate de si pessoalmente. O ideal para o herpes seria ir a um bom fitoterapeuta e a um homeopata, provavelmente as duas opções mais acertadas.



PREVENÇÃO E CURA DO CANCRO!

HÁ UMA MAIOR PROBABILIDADE DE TER CANCRO ACTUALMENTE DO QUE TINHA EM 1950.

Há uma maior probabilidade de morrer de cancro actualmente do que era 1950! A guerra contra o cancro tem sido um redondo falhanço. Os medicamentos e as cirurgias falharam. O que provoca o cancro? Como prevenir o cancro? Como curar o cancro? Estas são questões importantes. Ninguém sabe ao certo quais são as respostas, no entanto, sabe-se de algumas coisas que provocam o cancro, algumas coisas que previnem o cancro, algumas coisas que curam o cancro. Há tanta informação sobre isto que este pequeno artigo não conseguirá oferecer-lhe toda a informação. Nos próximos meses, irei colocar montes de informações no meu site www.naturalcures.com, informações relativamente às causas do cancro, às formas de prevenir o cancro e sobre o que acredito serem formas de curar o cancro.

Neste artigo, quero falar especificamente dumapotencial causa do cancro. Se soubermos qual é a causa e a eliminarmos podemos prevenir o cancro e revertê-lo, salvo se ele já tiver ultrapassado um estado sem retorno. O que vou dizer é a minha opinião e há muita gente que discorda completamente. Acredito que uma das maiores causas de cancro, bem como uma das maiores causas de esclerose múltipla, da distrofia muscular, do déficit de atenção, da fibromialgia, da artrite, do lúpus, e de praticamente todas as doenças é a **comida de microondas**. Está a ler bem! Consideremos que os microondas foram inventados pelos nazis, que os soviéticos pegaram nessas investigações que tinham sido iniciadas em Berlim e analisaram muito atentamente a forma como a comida de microondas afectava o organismo. Encontraram tantos problemas físicos causados directamente por esta máquina que o Kremlin proibiu a sua utilização.

Os autores Anthony Wayne e Lawrence Newell declaram no seu artigo, "The Hidden Hazards of Microwave Cooking," (Os Perigos Ocultos da Cozinha de Microondas) que os investigadores russos descobriram que com a utilização do microondas havia uma diminuição do valor nutricional da comida e uma significativa diminuição dos seus campos de energia vital a rondar os 90%! Alimentos com pouco valor nutricional e nenhuma "energia vital" têm efeitos negativos no corpo. A comida que está no microondas, mesmo por uns poucos segundos, fica com o **Complexo B, as vitaminas C e destruídos**. Os **minerais vegetais essenciais** não servem para nada. Estes nutrientes vitais são importantes para a redução do stress e para a prevenção do cancro e das doenças cardíacas. Comer comida de microondas também provoca problemas linfáticos. Isto é incrivelmente significativo. Quando existem distúrbios linfáticos, alguns cancros formam-se muito depressa.



Os Russos reportaram que os cancros do estômago e do intestino, bem como os problemas digestivos aumentavam exponencialmente nas pessoas que haviam comido alimentos do microondas. Os tumores celulares também haviam aumentado significativamente. Também se demonstrou que comer comida de microondas aumentava a tensão arterial e provocava sintomas como enxaquecas, tonturas, dores de estômago, stress e ansiedade. Entre outros problemas encontrados e reportados, estão a queda de cabelo, a apendicite, as cataratas, os problemas de infertilidade, o desequilíbrio dos valores hormonais, a exaustão supra-renal, as doenças cardíacas, a perda de memória e os problemas de concentração. Também a má disposição, a depressão e os problemas de sono.

Os investigadores russos realçaram o facto de a comida de microondas poder ser fatal. A energia produzida nos microondas transforma a comida num veneno. Considere, no entanto, que esta energia está em todo o lado e que nos envolve. Energias semelhantes irradiam dos telemóveis e dos telefones sem fios de longo alcance numa frequência de 2.45 gigahertz. Esta energia igual á dos microondas provém de computadores, de televisões, de aparelhos sem fios, de transmissões por satélite, etc. É por isto que você PRECISA dum eliminador de caos electrónico.

Comer alimentos retirados do microondas cuja estrutura molecular foi alterada, altera também a estrutura química do seu organismo. Considere o seguinte: os investigadores demonstraram que se se comer vegetais biológicos cozinhados no microondas, os valores de colesterol aumentam muito depressa. Cientistas suíços descobriram que o colesterol do sangue é mais influenciado pela estrutura molecular da comida do que pelo colesterol que os alimentos possam ter. Toda a comida que sai do microondas faz aumentar o seu colesterol. Um reconhecido investigador declarou que a comida de microondas pode ser, a longo prazo, permanente e fatal para o corpo humano. Os minerais, as vitaminas e os nutrientes da comida do microondas são reduzidas ou alteradas drasticamente. O corpo humano recebe muito pouco ou quase nenhum benefício dos nutrientes de que necessita e recebe e absorve estes novos compostos alterados, os quais não podem ser assimilados e têm um efeito muito negativo em toda a fisiologia. Esta situação leva ao cancro, às doenças cardíacas, diabetes, á esclerose múltipla, á distrofia muscular, ao lúpus e praticamente todas as doenças degenerativas.

O Dr. Mercola concorda: "Investigações recentes demonstram que toda a comida que sai do microondas sofreu sérios danos a nível molecular. Quando é ingerida, provoca alterações anormais no sangue humano e no sistema imunitário." Já não se estranha que o público não tenha tido acesso aos detalhes sobre estes perigos significantes para a saúde.

Ainda não acredita em mim? Bem, faça a seguinte experiência em casa. Coloque sementes em vasos. Regue uma com água que foi aquecida no seu microondas e a



outra com a normal água filtrada e veja o que acontece. Surpresa, surpresa, surpresa. As sementes que foram regadas com a água do microondas nunca irão rebentar. Isto assusta-o? Devia! Deite fora o seu microondas. É de extrema importância que partilhe comigo as suas experiências pessoais para juntarmos informação para um possível processo civil contra os fabricantes de microondas. Acredito que eles sabem dos perigos e que têm ocultado esta informação e mentido sobre ela durante anos, tudo em nome do lucro. Certifique-se que quando vai a restaurantes, lhes pergunta se têm comida de microondas. Ficará surpreendido por saber que quase toda a comida dos restaurantes é feita no microondas.

Assegure-se que eles não passam a sua comida pelo microondas, incluindo todo o tipo de molhos. Isto é muito, muito comum. Se tem cancro, a comida de microondas provocou-o? Bem, parece certamente que pelo menos contribuiu para o seu cancro. Se parar de comer qualquer coisa que sai do microondas, prevenirá ao aparecimento de cancro? Está pelo menos a retirar uma das causas da equação, por isso está pelo menos a reduzir dramaticamente o risco de ter cancro. Se tiver cancro e parar de comer comida de microondas o seu cancro entrará em remissão? Certamente acelerará o processo de remissão do seu cancro. Não se esqueça que comer comida de microondas não provoca apenas o cancro, mas provoca praticamente todos os problemas de saúde e as doenças. Deixe de comer qualquer tipo de comida que tenha ido ao microondas.

Se sentir que foi enganado pelos fabricantes e se estiver interessado em juntar-se a um processo civil contra os fabricantes, por favor, escreva-me ou mande-me um e-mail para que possamos juntar o seu nome á lista para quando e se entrarmos com um processo em tribunal...



ÚLTIMAS NOTÍCIAS DA FTC

A AUTORIDADE DA CONCORRÊNCIA (FTC) ESTÁ FORA DE CONTROLO. EIS O QUE ELES ESTÃO ACTUALMENTE A DIZER:

A FTC diz que eu não posso mencionar a marca do produto nesta newsletter. Na realidade, não posso, em qualquer livro que escreva, referir as marcas dos produtos. Na realidade, por causa do spot na TV, a FTC afirma que qualquer pessoa que me faça perguntas pode fazê-lo por ter visto o spot. Assim sendo, eles afirmam que não posso referir marcas de produtos sob nenhum contexto. Estou a trabalhar com afinco para alterar esta flagrante violação aos meus direitos consagrados na Primeira Emenda. Acredito que é uma violação da lei dos Direitos do Cidadão e que as pessoas na FTC que estão envolvidos deviam ser pessoalmente considerados responsáveis perante a lei. A coisa mais ultrajante que a FTC fez foi o seguinte: Tenho neste momento mais de 300.000 embalagens de Coral Calcium. A FTC disse que não posso vender Coral Calcium. Enviei então uma carta para a FTC e perguntei-lhes se podia doar o Coral Calcium. Dá para acreditar que a FTC disse categoricamente que não?! A FTC está a proibir-me de dar, sem custos, este excelente produto, o Coral Calcium. A FTC quer que eu destrua o Coral Calcium. Dá para acreditar como esta organização é de loucos, insana e ultrajante? Estou a trabalhar junto dos canais legais para tentar corrigir este problema.

Muitos de vós perguntaram-me pelos nomes dos indivíduos da FTC, os seus endereços de e-mail e os seus números de telefone para que lhes ligarem e reclamarem sobre este comportamento de repressão. Os meus advogados aconselham-me a não vos dar esses contactos neste momento. No entanto, encorajo-o a escrever aos senadores e aos representantes dos EUA e para a sede da FTC e dar-lhes a conhecer o vosso descontentamento pela forma como a agência está a agir contra mim e contra as outras pessoas cujas vozes estão a ser caladas.

Eis outro escândalo. Apresentei a minha newsletter onde falo de produtos mencionando marcas á FTC. A FTC declarou que não estou autorizado a publicar a minha newsletter e a vendê-la se tiver os produtos referenciados por marcas. No entanto, numa carta recente da Autoridade da Concorrência (FTC), eles disseram que se podia vender e publicitar um livro chamado "The Supplement Shopper" (Comprador de Suplementos) porque "A entidade que publica este livro está a fornecer informação objectiva, os autores parecem ter uma base de conhecimentos nesta área e o livro passa a informação de forma objectiva. O facto de nós não fazermos objecções a este livro, não poderá ser interpretado como a FTC não objectar outros livros que tenham informação específica em relação a produtos." Acredita nisto? A Autoridade da Concorrência (FTC) determinou agora que eles têm o direito de saber que livros eu posso promover e vender. Isto é censura na sua forma mais grave. O governo está a dizer que só ele pode determinar que opiniões podem ser divulgadas, publicadas e



vendidas. Parece a Rússia do tempo de Estaline ou a Alemanha Nazi. Na minha opinião, a Autoridade da Concorrência (FTC) está a agir como a GESTAPO ao acabar com o livre fluxo de ideias e de opiniões. Pretendo tomar medidas legais para corrigir esta injustiça, a supressão das minhas liberdades enquanto cidadão e da violação da lei dos Direitos Civis. Esta violação e o abafar dos meus direitos da Primeira Emenda devem parar.



CONSELHO PARA PERDA DE PESO

Se quer perder peso, tem de aumentar a capacidade do seu corpo para queimar gorduras e para eliminar toxinas. Posso garantir-lhe que no seu cólon tem de 1 a 7 Kg de matéria fecal não processada. Este material tóxico torna mais difícil a absorção de nutrientes, lentifica o seu metabolismo e torna-o vulnerável a todos os tipos de alergias (incluindo as alergias a alimentos), provoca-lhe prisão de ventre, gases, indigestão e refluxo gastro esofágico e é um ambiente propício à proliferação do fungo Cándida. É essencial que limpe o seu cólon. Existem várias formas de limpar o seu cólon. Se for A Internet e digitar “purificação do cólon”, existem dezenas de empresas que vendem misturas de ervas ou outros produtos que depois de ingeridos são eficazes para o ajudar a purificar o cólon. Uma das formas mais eficazes e completas de limpar o seu cólon é comprar uma espécie de suplemento de ervas para tomar oralmente, enquanto faz, ao mesmo tempo, uma série de clisteres junto dum profissional especializado nesse procedimento. Vá às páginas amarelas na secção de terapia do cólon ou clisteres assistidos e encontrará uma lista de pessoas que pode consultar para receber clisteres.

Uma forma eficaz de conseguir o que estamos a falar é fazer um clister dia sim, dia não durante trinta dias. Enquanto faz os clisteres, tome também um produto para limpar o cólon. Também é importante que fale com o terapeuta do cólon para tomar algum tipo de produto com flora intestinal benéfica como o acidofilus, de forma a renovar a flora intestinal enquanto limpa o cólon. Se não fizer mais nada além disto, mas fizer apenas isto durante trinta dias, posso quase garantir que perderá no mínimo 2kg. Posso dizer-lhe, de acordo com a minha experiência pessoal que a maioria das pessoas que se submeteram a este procedimento perdem, em média, 4,5 Kg em trinta dias. O mais notável é que as barrigas ficam lisas, o nível de energia dispara, pensa-se com mais clareza, dorme-se melhor e digere-se a comida muito, muito melhor. A saúde do cólon é importante. Um cólon sujo e obstruído- que lhe posso assegurar que é o que você tem agora- pode conduzir ao cancro do cólon, As doenças hepáticas, A diabetes e a muitos outros problemas. Faça este procedimento e verá resultados espetaculares num curto espaço de tempo. Cure Tudo Agora!

Recebo centenas de e-mails diariamente de pessoas do mundo inteiro a dizerem-me como os seus problemas são terríveis. Onde quer que vá no planeta, as pessoas vêm ter comigo e falam-me dos seus problemas de saúde. Toda a gente quer saber como se curar de doenças, de mal-estares e de padecimentos. Durante anos e anos e anos, daria apenas informações As pessoas de como aliviar os seus sintomas mais graves e dir-lhes-ia depois que tinham de ir à raiz do problema para que ele não voltasse a ocorrer e para que fosse curado de forma permanente. É muito importante que compreenda que existem duas formas de lidar com os seus problemas de saúde.



A primeira forma é tratar o sintoma. Se tem dores, o que pode fazer para aliviar as dores e para tornar a vida mais suportável? A segunda é ver qual é a causa da dor e tratá-la para que não volte. É importante que se lide com estas duas coisas. É mais importante procurar a causa do que tratar dos sintomas.

Recentemente fiz uma viagem para discursar em vários sítios. Enquanto estava na mesa a autografar os livros para as várias pessoas que aguardavam, perguntava-lhes pela sua saúde. Quase todas essas pessoas tinham problemas de saúde. Um grupo em particular para o qual discurssei era composto praticamente por jovens com cerca de vinte anos. Era incrível para mim que pessoas tão jovens tivessem tantos problemas de saúde. Comecei a perguntar-lhes que medicamentos estavam a tomar. Para meu grande espanto, todos estavam a tomar pelo menos um medicamento. A maior parte estava a tomar dois ou mais. Tratava-se de pessoas com cerca de vinte anos. As farmacêuticas estão a ser bem-sucedidas ao fazerem mais pessoas tomarem medicamentos e ao fazerem as pessoas que tomam medicamentos tornarem quantidades cada vez maiores. Isto traz-me a um aspecto muito importante. Se está a ler isto e a subscrever esta newsletter, há alguma probabilidade de ter problemas de saúde. Posso, garantir totalmente que a maior parte dos seus problemas de saúde são causados pelos medicamentos de venda livre e receitados que tomou durante anos e que continua a tomar.

Vou voltar a dizer! Os problemas de saúde que tem agora são causados por medicamentos de venda livre e receitados que tomou durante anos e os que toma agora. As farmacêuticas estão a matá-lo. As farmacêuticas estão a pô-lo doente. Enquanto investigo cada vez mais doenças e faço as perguntas, "O que causou isso? Então o que causou isso? Então o que é que causou isso?", praticamente todas as doenças vão desembocar nos medicamentos de venda livre e receitados. É revoltante para mim que todos os problemas de saúde sejam causados, completamente ou em parte, por medicamentos de venda livre e por medicamentos receitados. Estamos a vê-lo agora nas notícias. A farmacêutica Merck fabricou um medicamento de nome Vioxx para as dores da artrite. Estamos a ouvir histórias terríveis de como a Merck e a FDA sabiam há cinco anos que esse medicamento provocava ataques cardíacos e AVCs. Estamos chocados pelo facto de tanto a Merck como a FDA saberem que, se esse medicamento fosse comercializado, mais de 20.000 pessoas morreriam de ataques cardíacos por causa dele. As pessoas estão furiosas com o facto de o desejo de ganhar dinheiro das farmacêuticas ser mais importante do que as vidas de 20.000 pessoas. Vou dizer de novo e vou ser muito claro! Acredito que os executivos da Merck e os altos representantes da FDA sabiam há cinco anos que se pusessem o Vioxx no mercado pessoas iriam morrer! Mesmo assim puseram esse medicamento no mercado. Considere o seguinte: se alguém pegasse numa bomba e fizesse explodir um prédio e morressem 20.000 pessoas, essa pessoa seria considerada terrorista e assassina. O que é que chamamos aos executivos da Merck e aos executivos da FDA



quando eles põem no mercado um medicamento, o Vioxx, sabendo que 20.000 pessoas irão morrer? Consegue compreender o dilema? Estes executivos e o pessoal da Merck deviam ser responsabilizados pelo assassinio de 20.000 pessoas. Infelizmente, não me parece que isso vá acontecer. É importante saber que os executivos da Merck e da FDA tinham informações sobre o perigo que constituía este medicamento e, mesmo assim, esconderam-no de propósito. Para piorar ainda mais as coisas, mentiram sobre isso vezes sem conta. Amigos, este medicamento não é caso único. Enquanto escrevo estas palavras, outros dez medicamentos estão sob suspeita e muitos mais estão a ser reavaliados. É a mais pura das verdades que as farmacêuticas sabem que os medicamentos que vendem provocam doenças e matam pessoas, no entanto, elas escondem essa informação e mentem. Eles estão a fazer exactamente o que a indústria do tabaco fez desde os anos 50. A questão é que, quer você tenha cancro, doenças cardíacas, doenças hepáticas, fibromialgia, esclerose múltipla, distrofia muscular, refluxo gastro esofágico, diabetes ou qualquer outro problema de saúde, garanto-lhe que o seu problema provocado, totalmente ou em parte, pelos medicamentos que tomou durante toda a sua vida e pelos que toma actualmente. O grande desafio com que me deparo quando as pessoas me falam dos seus problemas de saúde e querem saber qual é a cura, prende-se com o facto de elas terem tomado tantos medicamentos de venda livre e receitados ao longo dos anos e, acima de tudo, continuaram a tomar ainda um, dois, três medicamentos ou mais. Se tem um problema de saúde e está a tomar medicamentos de venda livre ou receitados, sabe que mais? São os medicamentos que lhe estão a causar as doenças. Nunca poderá ficar bom e curar-se das doenças se continuar a tomar medicamentos de venda livre e receitados. É esta a bomba, é esta a grande revelação. Os medicamentos provocam-lhe doenças.

Vou dar-lhe um exemplo essencial de como os medicamentos provocam doenças. Um bebé nasce e de imediato é-lhe dado um conjunto de vacinas. Estas vacinas são medicamentos, são venenos, são químicos de doenças. O pequeno bebé está a ser injectado com vírus, medicamentos, químicos e doenças. O sistema imunitário do bebé começa, então, a reagir de forma completamente estranha e ele torna-se muito vulnerável a bactérias. Por isso, praticamente todas as crianças têm infecções, principalmente infecções nos ouvidos. Estas infecções foram causadas pelas próprias vacinas. É Então que o médico prescreve mais medicamentos sob a forma de antibióticos. Estes antibióticos foram concebidos para tratarem da infecção do ouvido, mas provocam um grande problema já que matam toda a flora intestinal. Este efeito prolonga-se pelo resto da vida das pessoas.

O fungo Cândida começa a aumentar demasiado, começando primeiro pelo intestino, indo depois para o estômago, depois por todos os órgãos até ao fígado, baço, pâncreas, vesícula biliar, rins, chegando mais acima aos pulmões, afectando glândulas como a da tiróide e chegando mesmo ao cérebro. A Cândida começa a



causar, ou a ser parte da causa, do refluxo gastro esofágico, dos distúrbios digestivos, da esclerose múltipla, da distrofia muscular, dos problemas de tiróide, da diabetes, dos problemas hepáticos, das infecções do trato urinário, da asma e de praticamente todas as grandes doenças. A medida que estes sintomas se tornam visíveis, o que os médicos fazem é prescrever mais medicamentos. Cada medicamento que tomar, quer seja um medicamento de venda livre ou um medicamento receitado, fará com que você fique mais doente. Os medicamentos provocam doenças, provocam desequilíbrios no organismo.

Nas minhas investigações, torna-se bastante claro que se se pegar em cada doença individualmente e se questionar o que causou esse conjunto de sintomas, na maior parte das vezes, chega-se Cândida e/ou aos medicamentos de venda livre e receitados. Essas são as duas principais causas que estão na origem de quase todas as doenças. A terceira é a própria mente, o stress e os problemas emocionais retidos na mente. São estas as três grandes razões. Se tratar destas três coisas, é certo que quase todas as doenças melhoram ou desaparecem por completo. Vi pessoas com distrofia muscular, com esclerose múltipla, refluxo gastro esofágico, diabetes, problemas hepáticos, dor crônica, artrite, enxaquecas, depressão, ansiedade, asma e muito mais que foram curadas por se tratar esses três aspectos. Primeiro, limpando a Cândida do organismo. Segundo, parando com todos os medicamentos de venda livre e receitados e fazendo purificações desintoxicantes para os expulsar do organismo. Terceiro, usando as técnicas para redução do stress do Dr. Coldwell que se apresentam sob a forma de música e de técnicas de relaxamento. Não se deixe enganar ao pensar que algo tão simples como reduzir o stress poderá não ter um efeito profundo e forte a longo prazo na sua saúde. Não se deixe enganar ao pensar que simples técnicas de redução de stress não podem curar mesmo a doença mais terrível. Elas podem!

Técnicas de redução do stress muito simples curam de facto o incurável. A mente é o mecanismo de cura mais potente que você possui. O efeito placebo prova que a mente pode curar a doença mais eficazmente do que qualquer outra coisa no planeta. É por isto que quando as pessoas me escrevem e perguntam o que é a cura para isto ou a cura para aquilo, eu digo sempre o mesmo: "Faça primeiro o que refiro no capítulo 6 e venha ter comigo passados quatro ou cinco meses e diga-me que sintomas tem, se é que ainda tem alguns". Na maior parte dos casos, os sintomas das pessoas desaparecem. Quando as pessoas vêm ter comigo e me perguntam qual é a cura para a sua doença, o que estão realmente a dizer é que têm um conjunto de sintomas e que queriam um remédio natural para aliviar estes sintomas.

O problema é que eu não lhe posso dar um remédio natural se você continuar a fazer o que lhe provoca os sintomas. Se está a tomar medicamentos de venda livre e receitados, continua a ter Cândida ou continua com stress acumulado. Qualquer coisa que vise aliviar os sintomas, não vai corrigir o problema de forma significativa. Quando as pessoas vêm ter comigo e me perguntam o que pode ser feito para o refluxo gastro



esofágico, quero saber que quantidade de medicamentos tomam. Se estiverem a tomar um, dois, três, quatro ou mais. A resposta será: “Digo-lhe o seguinte: livre-se de todos os medicamentos, faça uma purificação da Cândida e depois volte passados uns dois meses e diga-me se ainda tem refluxo gastro esofágico”. Se fizessem isso, os sintomas desapareceriam. Não compreendem que a razão de terem refluxo gastro esofágico é por a causa inicial desse problema não ter sido tratada. Estas causas são, para praticamente todas as doenças, os medicamentos de venda livre e receitados. Tem de deixar os medicamentos! No entanto, o problema é que todos os medicamentos que tomou desde bebé têm um efeito residual, eles no deixam o organismo a 100%, muitos desses medicamentos ficam nos tecidos adiposos das células. Você deve expulsá-los e é por isso que recomendo uma purificação da Cândida, uma purificação do fígado, uma purificação da vesícula biliar, uma purificação do cólon e uma purificação da gordura corporal. Todas elas eliminam as toxinas. Se as toxinas continuarem no organismo, os seus sintomas irão persistir. Pode fazer coisas naturais para aliviar os sintomas a curto prazo, mas a causa continuará a existir e os sintomas voltarão a aparecer ou surgirão noutra parte do corpo. Os sintomas aparecem sempre nas áreas geneticamente vulneráveis.

Agora, eis o grande desafio! Se neste momento está a tomar medicamentos receitados deve deixá-los com a supervisão dum médico. Estes medicamentos são tão fortes que não provocam apenas grandes problemas quando os toma, mas também se os deixar de repente. Deve, na minha opinião, ir a um profissional de saúde alternativa autorizado. Quando for, deve ter em atenção que eles não são todos iguais: alguns são excelentes, outros não são maus e outros não são nada bons.

No nosso site, www.naturalcures.com, pretendo vir a ter um guia mundial para busca de profissionais de saúde alternativa. Isso ainda não está criado nem em funcionamento, mas a partir do próximo ano, iremos iniciar um directório de profissionais de saúde certificados que não usem medicamentos nem cirurgias. Usando este directório, conseguirá encontrar um na sua zona. Também poderá ler os comentários de outras pessoas que os consultaram e ver qual a sua opinião. Poderá encontrar profissionais de saúde que se dedicam a certas especialidades médicas ou a certos tratamentos. Até agora, uma boa forma de os encontrar era indo às páginas amarelas e começar por consultar um quiroprático e por lhe perguntar quem é que ele conhecia que fosse certificado e que usasse ervas ou que fosse naturopata ou homeopata ou que usasse a força da energia. Você também pode procurar massagistas terapeutas e perguntar-lhes. Pode ir às páginas amarelas e pesquisar por “naturopata”, “medicina alternativa”, “ervanário”, “medicina oriental” ou termos similares.

É importante que saiba que não pode ser tratado por alguém pelo telefone ou por correio electrónico. Cada problema é diferente e cada um pode ser causado por muitas coisas diferentes. Um bom exemplo disto foi alguém que me ligou e disse “Tenho



fibromialgia. Qual é a cura?” A minha resposta foi que a fibromialgia faz parte dum conjunto de dezenas de doenças que não passam dum rótulo para uma série de sintomas semelhantes. A esclerose múltipla. A distrofia muscular, o défice de atenção, a fibromialgia e outras doenças. Não passam de rótulos colocados às pessoas com um conjunto de sintomas similares. Se eu tivesse que escolher cinco pessoas que foram rotuladas como tendo fibromialgia, os sintomas poderiam ser muito diferentes para cada pessoa e as causas desses sintomas também variariam de pessoa para pessoa. Se pegar em cinco pessoas com esclerose múltipla, cada uma terá sintomas diferentes e as causas desses sintomas também divergirão. Assim sendo, não existe apenas uma cura clara para este tipo de doenças. Continuando a pegar em grupos como estes e perguntando continuamente o que causou determinada situação, todos os casos irão invariavelmente conduzir aos (1º) medicamentos de venda livre e receitados que os pacientes já tomaram e que estão a tomar actualmente; (2º) Cândida; e (3º) ao stress mental.

Cada pessoa, independentemente do sintoma, do rótulo de doença que tenha, se tratar desses três aspectos alcançará resultados espetaculares. A maior parte das pessoas não quer acreditar que a cura pode ser tão simples e tão fácil, muito por causa da lavagem cerebral feita pela indústria farmacêutica. O facto é que pode ser tão fácil como isso!

Se o disse uma vez, di-lo-ei milhões de vezes: não tome medicamentos de venda livre ou receitados. Você tem sido persuadido pelos milhões de dólares que as farmacêuticas gastam diariamente em publicidade com o intuito de lhe passar a mensagem de que precisa de medicamentos para melhorar a vida. O contrário é que é verdade! Estas empresas estão a enganar-nos para irmos aos nossos médicos pedir medicamentos. É de doidos! Você não precisa de medicamentos para ficar saudável e os medicamentos de venda livre e os receitados estão a fazê-lo adoecer. Tem de entender isso! Se está a tomar medicamentos agora, de venda livre ou receitados, continuará a ficar doente, cada vez mais doente. O que a mim me parece incrível é que as pessoas nem se apercebem que estão a tomar medicamentos. O NyQuil é um medicamento, o xarope para a tosse é um medicamento, a Alka-seltzer é um medicamento, a aspirina, o Tylenol, o Advil e os sprays nasais são medicamentos fortes. Acredito que o Tums, o Roloids e sprays para alergia são medicamentos fortes. Deixe esses medicamentos!

Vou também abordar um outro aspecto importante, algo que inacreditavelmente me escapou no capítulo 6 do livro. No capítulo 6 encontra o que deve e o que não deve fazer para curar todas as doenças e para se manter saudável. Uma notória omissão é o “deixar de fumar”. É óbvio para todos que fumar é mau: o tabaco sob qualquer forma (cachimbos, charutos, tabaco de mascar, cigarros) é mau. O tabaco sob qualquer forma é igual aos medicamentos de venda livre e receitados, constituindo uma das maiores causas de todos os tipos de doença no organismo. Conduz a todo o



tipo de doenças e não apenas ao cancro dos pulmões. Eu fumo charutos, fumo cigarros desde 1986 e tal como a maior parte das pessoas, quando peguei no meu primeiro cigarro não pensei que ficasse viciado. Mas sabe que mais? Fiquei viciado. Tentei tudo ao meu alcance para deixar de fumar. Na vez em que deixei de fumar durante mais tempo, a abstinência durou seis meses. Estou actualmente a verificar uma técnica que parece ser prometedora. Posso dizer-lhe o seguinte, assim que encontrar a cura para deixar o vício do tabaco digo-lhe. Se algum de vós descobriu a cura, diga-me que eu irei experimentá-la e se funcionar, passarei a informação aos nossos leitores.

Se quiser mais Informações de como fazer a melhor purificação de Cândida do mundo, leia o livro Lifeforce (Força Vital), disponível em www.lifeforceplan.com. Se quiser conhecer as técnicas que o Dr. Coldwell usou para eliminar o stress, pode contactar o Dr. Coldwell através do seu sócio na Alemanha em drhohn@goodlifefoundation.com. A outra grande causa de todas as doenças é a deficiência nutricional. Abordarei este aspecto num próximo número.



PRODUTO RECOMENDADO

DIMETILSSULFÓXIDO (DMSO) E PERÓXIDO DE HIDROGÉNIO (ÁGUA OXIGENADA)

Se existem dois produtos milagrosos no mundo, que o ajudam a curar praticamente todas as doenças, eles são o dimetilssulfóxido e o peróxido de hidrogénio. Você nunca ouviu falar destes dois produtos porque eles não podem ser patenteados e são incrivelmente baratos. Isso significa que ninguém irá pagar muito dinheiro para obter os benefícios destes produtos e a indústria farmacêutica quer muito que eles saiam do mercado e que toda a informação relacionada com eles sejam suprimida. Estes produtos são milagrosos, ajudam a curar o herpes, o cancro, a artrite, a esclerose múltipla, a distrofia muscular e praticamente todas as doenças virais e todas as doenças degenerativas. Este assunto dava pano para mangas. Nos próximos meses, terei no meu site, www.naturalcures.com, tanta informação sobre o uso destes dois produtos na cura doenças que você ficará estupefacto.

O que estes dois produtos fazem eficazmente, é inserir oxigénio no seu organismo. O autor que ganhou um Nobel, o Dr. Otto Wallberg descobriu que o cancro e todos os vírus no conseguem subsistir num ambiente rico em oxigénio. Quando o pH do seu corpo é ácido, existe muito pouco oxigénio no sangue e nos tecidos. Quando você inunda o corpo com oxigénio, o pH do seu corpo passa de ácido para alcalino. Quando o organismo está cheio de oxigénio, os vírus morrem de imediato, o cancro é eliminado e os níveis energéticos disparam. Usando o dimetilssulfóxido topicamente (na pele) poderá livrar-se de todos os tipos de doenças virais como o herpes, a zona, as verrugas, as manchas, etc. O peróxido de hidrogénio (água oxigenada) pode ser usado topicamente e também pode ser tomado oralmente (ingerido) para você encher o seu organismo de oxigénio. Ele também pode ser inserido intravenosamente e é usado em clínicas médicas especializadas em cancros do mundo inteiro. Há um hospital no México que tem uma taxa de sucesso de 100% na eliminação do cancro em semanas através da administração de ozono intravenoso e de peróxido de oxigénio (água oxigenada).

Encorajo-o a ir Internet e a escrever dimetilssulfóxido e começar a ler sobre os seus poderosos efeitos. Escreva também peróxido de oxigénio (água oxigenada) e comece a ler como ele é usado para curar e prevenir todo o tipo de doenças. Quero que saiba que a maior parte da informação está a ser destruída e que a indústria farmacêutica montou uma série de sites a falar mal destes dois produtos. Posso assegurar-lhe que todas as informações negativas são enganadoras e falsas. Estes produtos são milagrosos, eles podem ajudá-lo a curar e a prevenir o cancro e praticamente todas as doenças. Devem ser usados correctamente e eu aconselho-o a usá-los com supervisão dum profissional de saúde alternativo. Eles também podem ser usados eficazmente em combinação com óleos essenciais, ervas e suplementos



nutricionais. O dimetilssulfóxido acelera a assimilação destes nutrientes, fazendo com que os seus efeitos sejam mais rápidos. Também são muito eficientes na eliminação da Cândida de todo o corpo e na libertação de toxinas. São produtos milagrosos. Vou voltar a dizê-lo, estes produtos são milagrosos e se forem bem usados podem transformar a sua vida.

CRÍTICA A DVD

Não pode perder dois documentários: o Super Size Me (Engordem-me) e o What the Bleep Do We Know (Que Raios Nós Sabemos). O Super Size Me é um documentário muito importante sobre um indivíduo que decidiu comer exclusivamente comida do McDonald's durante trinta dias. Ele demonstra claramente como a "fast-food" é perigosa. Ao ver o documentário, você verifica que este homem quase morreu em trinta dias: engordou 12,5 Kg e os médicos que estavam a acompanhá-lo disseram que o que ele estava a fazer o estava a matar. Isto demonstra que a indústria da "fast-food" está a provocar doenças. Não são os hambúrgueres de queijo ou as batatas fritas que o fazem adoecer, são os produtos químicos colocados na comida pelos fabricantes. Um hambúrguer de queijo com ingredientes biológicos é saudável, mas um hambúrguer de queijo dum restaurante de "fast-food" provoca-lhe doenças na certa. Este documentário prova isso mesmo. Se tem filhos, faça-os ver este filme e poderá mesmo salvar-lhes a vida. Se come em estabelecimentos de "fast-food", veja este DVD e descobrirá a verdade.

O outro DVD é What the Bleep Do We Know (Que Raios Nós Sabemos). Trata-se dum excelente documentário que comprova muitas das coisas que referi no meu livro sobre desequilíbrios energéticos. Aconselho vivamente o visionamento destes DVDs. Eles estão disponíveis na Internet.



PERGUNTA DO MÊS

P: OUVI DIZER QUE A VITAMINA E, DE QUE FALOU NO MÊS PASSADO, FOI CONSIDERADA PERIGOSA EM ESTUDOS CIENTÍFICOS. QUAL É AFINAL A VERDADE?

R: Este é um ótimo exemplo da tentativa da indústria médica de acabar com todos os remédios naturais. A indústria farmacêutica tem dezenas de milhões de dólares alocados numa campanha específica: usa empresas de relações públicas e grupos supostamente de defesa do consumidor, para fazerem passar uma certa mensagem e para o fazerem acreditar em algo. A mensagem que faz as empresas farmacêuticas gastarem dezenas de milhões de dólares é a de que os remédios completamente naturais seriam ineficazes e perigosos e que os medicamentos seriam muito eficazes e seguros. No entanto, a verdade é o contrário. Sempre que ouvir falar dum “estudo” sobre um produto natural como a vitamina E, está a ser enganado.

Estes “estudos” são financiados pela indústria farmacêutica ou por grupos que representam a indústria farmacêutica. Eles não usam um derivado natural, o que eles fazem é pegar num composto químico que dizem ser idêntico ao ingrediente principal de determinada vitamina ou mineral. Então fazem um “estudo” e apresentam-lhe o resultado distorcido e enganador. A questão aqui é antes de mais, que eles não estão a usar o composto natural, estão a usar um derivado químico que foi fabricado num laboratório. Não é vitamina E, é um derivado químico ao qual dão o nome de vitamina E. Estes estudos são fabricados e induzem-no em erro.

O facto é que a vitamina E, é completamente natural, é um suplemento alimentar espectacularmente eficaz, já que activa a circulação e aumenta o oxigénio em todo o organismo. Por exemplo, os homens com disfunção erétil que tomam vitamina E sentem uma melhoria significativa. A vitamina E funciona melhor que o medicamento Heprin enquanto anticoagulante, prevenindo assim a formação de coágulos nas artérias. A vitamina E é incrível para activar a circulação, melhorar a memória, a concentração, bem como para ajudar a curar o organismo. Quando a vitamina E, é usada em feridas, ela melhora significativamente a cicatrização de cortes e lesões. A vitamina E completamente natural, é um suplemento excelente, eficaz e seguro, a sua versão química e sintética é que não.



BOAS NOTÍCIAS

ESTA É UMA GRANDE VITÓRIA PARA TODOS. APESAR DA AUTORIDADE DA CONCORRÊNCIA (FTC) ME PROIBIR DE DAR NOMES DE PRODUTOS, AUTORIZOU-ME A RECOMENDAR-VOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE ALTERNATIVOS.

É óbvio que eles não estão limitados como eu. Esses profissionais podem dar-lhe a informação que procura e que eu estou proibido de lhe dar. Estas são as boas notícias. Obviamente, eu viajei pelo mundo inteiro e fui tratado pessoalmente por milhares de profissionais: alguns foram excelentes, outros satisfatórios e outros não muito bons.

Gostaria de receber os conselhos dos profissionais que me trataram? Como subscritor da Newsletter de Curas Naturais poderá fazê-lo. Mais importante, pode receber os seus conselhos gratuitamente. Se tem algumas questões médicas ou quiser recomendações específicas sobre algum tema de saúde, por favor mande um e-mail a estes três profissionais. Eles responderão às suas questões e também lhe enviarão novas informações actualizadas. Por favor, se tiver uma questão médica específica, mande um e-mail directamente a estes médicos. Se me enviar um e-mail, eu posso fazer recomendações genéricas, mas não lhe posso dar os nomes dos produtos. Estas pessoas dar-lhe-ão os mesmos conselhos que eu lhe daria. Eis os seus endereços de e-mail: (só disponível para subscritores da newsletter).

COLESTEROL

As pessoas escrevem-me imensas vezes e perguntam-me como poderão curar a sua doença, o colesterol elevado. Amigos, estamos perante uma das maiores ilusões públicas. Enganaram-no, mentiram-lhe. O colesterol elevado não é, repito, uma doença. O colesterol elevado é simplesmente uma condição física que pode ocorrer, não é uma doença. Há anos atrás, a indústria farmacêutica pensou que podia obter lucros gigantescos se convencesse as pessoas a baixar os níveis de colesterol. Foi o negócio das Arábias Para as farmacêuticas! Convencendo-o que precisava de baixar o colesterol, era mais fácil incutir-lhe a necessidade de tomar medicamentos para esse fim, todos os dias, para o resto da vida. Tudo isto teve com resultado lucros na ordem dos biliões de dólares. O Lipitor e outros medicamentos para baixar o colesterol tornaram-se nos medicamentos mais rentáveis do planeta. As farmacêuticas ganham mais na venda de medicamentos para baixar o colesterol do que nos outros tipos de medicamentos, é a galinha dos ovos de ouro. O facto é que ao tomar os medicamentos para baixar o colesterol, você está enganado quanto aos seus supostos benefícios.



A maior parte das pessoas acredita que se tomar medicamentos para baixar o colesterol e o conseguir diminui o risco de ataques cardíacos e de AVCs, mas tal não passa duma mentira. Os medicamentos para baixar o colesterol não reduzem o risco de ataques cardíacos e de AVCs, os medicamentos para baixar o colesterol causam doenças, provocam danos no fígado e outras dezenas de doenças. Estes medicamentos não reduzem de forma alguma o risco de ataque cardíaco e de AVCs, na realidade, eles fazem-no ficar mais doente.

VOLTE ATRÁS E LEIA DE NOVO.

Pense em como o seguinte cenário é descabido: Você vai a um consultório médico e fala-lhe da sua preocupação com artérias obstruídas. O médico detecta níveis muito elevados de colesterol e diz-lhe que se estiver preocupado com artérias obstruídas deverá tomar um medicamento para baixar o colesterol e assim diminuirá o risco de obstrução de artérias e de doenças cardíacas. Você acredita no seu médico, sai do consultório e passa a tomar esses medicamentos para o resto da vida, não sabendo que eles não só não diminuem o risco de ataques cardíacos, de AVCs e de artérias obstruídas como provocam muitas outras doenças. Considere o seguinte. Se for ao consultório do médico e lhe falar da sua preocupação com artérias obstruídas, arteriosclerose e doenças cardíacas, de que é que serve verificar o colesterol? Porque é que ele não lhe faz um exame para verificar se as artérias se encontram obstruídas nesse momento? Porque é que ele verifica o colesterol? Porque é que não verifica se as artérias estão obstruídas ou não? O exame é simples, barato e indolor. Esta situação ocorre porque os médicos também foram iludidos e só lhe querem vender medicamentos.

Quando vou ao consultório do meu médico não lhe faço perguntas sobre o colesterol, mas sobre a obstrução ou desobstrução das artérias. Isso é o mais importante, certo? Porque é que ainda damos tanta importância ao colesterol? No capítulo 6 do meu livro indico o que acredito poder normalizar os seus níveis de colesterol: o nível de colesterol de algumas pessoas será mais baixo e o de outras mais alto. O seu colesterol não interessa, não é um factor determinante na obstrução ou desobstrução das suas artérias. O colesterol não é o problema porque o colesterol só se agarrará às paredes das artérias, se estas tiverem lesões. Como referi numa newsletter anterior, as três principais causas de lesões nas artérias são (1º) os lacticínios homogeneizados, (2º) os óleos hidrogenados, e (3º) o cloro da água que bebe e onde se banha. São estes os principais culpados! Não se deixe enredar e enganar, acreditando que o colesterol é um problema de saúde, porque não é. Não é uma doença! A sua verdadeira fonte de preocupação é a circulação sanguínea, saber se as artérias estão obstruídas ou não, não é a quantidade de colesterol que tem. Você necessita de colesterol na sua dieta e precisa de colesterol no seu organismo para que ele opere e funcione bem.



Os medicamentos para baixar o colesterol são um estratagema, são uma máquina de fazer dinheiro para as farmacêuticas. Como refiro no meu livro, nunca deixe de tomar medicamentos sem a supervisão dum médico. Os medicamentos são perigosos quando você os toma, mas também podem ser muito perigosos se os deixar de tomar abruptamente. Faça-o com a ajuda dum profissional de saúde credenciado. Eu direi isto mais uma vez e muitas mais: se o seu médico só prescrever medicamentos e cirurgias, deixe de o consultar e procure um profissional de saúde credenciado que não use medicamentos nem cirurgias.

Vou dar-lhe um bom exemplo. Uma amiga precisava de tirar o dente do siso. Este é um bom exemplo de quando a cirurgia pode ser muito benéfica para a sua saúde. O cirurgião retirou com precisão o siso. Quando da saiu da cirurgia, o médico disse-lhe que ela teria dores muito fortes umas três horas depois do efeito da anestesia passar e quis prescrever-lhe logo o Vicodin. Eu disse ao médico que ela não tomava medicamentos e ele disse que ela teria dores horríveis. Perguntei-lhe se haveria algo mais para além dos medicamentos que da pudesse tomar para as dores. Ele falou do Tylenol ou do Advil. Apontei o facto deles também serem medicamentos e ele concordou depois de pensar por um momento. Admitiu não conhecer nada natural para aliviar a dor. Sugeri o remédio homeopático Amica ou a colocação de gelo, uma luz terapêutica ou ímans. Ele riu-se considerando que mal não faziam, apesar de pensar que não resolveriam o problema. Agradei-lhe. Ele também me informou que o sangramento continuaria pelo menos durante um dia inteiro e que a dor seria bastante forte de 3 a 4 dias. Pedi-lhe algo menos forte para o caso das dores se tornarem insuportáveis porque afinal, a minha amiga havia sido submetida a uma grande cirurgia e a probabilidade de dores era enorme. Foi então que ele passou uma receita de Tylenol com codeína. Isto, segundo ele, faria a dor passar e fá-la-á adormecer. Levei a receita para ser usada em caso de emergência.

Ela foi para casa e pôs creme de amica nas duas bochechas, pôs gelo nos dois lados e usou ímans e um laser curativo. Para espanto de todos, deixou de sangrar passada uma hora. Nunca se tinha ouvido falar de tal coisa. Obviamente que os tratamentos naturais que estávamos a usar estavam a fazê-la melhorar muito mais depressa. E para além disso, ela não teve dores, dormiu a noite inteira sem nenhum desconforto. Não teve de tomar medicamentos e não teve qualquer tipo de dor! Sarou incrivelmente depressa. Este é o poder das curas naturais. Saiba que a minha amiga fez quase tudo o que eu indico no capítulo 6 do meu livro e por isso o seu corpo estava liberto de toxinas, a sua nutrição era soberba, o que fez com que o seu corpo conseguisse sarar muito mais depressa do que o corpo de alguém com um sistema imunitário fragilizado, com falta de nutrientes e cheio de toxinas. Este é o poder das curas naturais.

O aspecto mais importante a considerar aqui é que você não pode deixar que as farmacêuticas lhe façam uma lavagem cerebral. A indústria farmacêutica gasta biliões



de dólares a tentar convencê-lo que os medicamentos são seguros e eficazes, que tornarão a sua vida melhor e que você precisa deles para ser saudável. Eles gastam bilhões de dólares a tentarem fazê-lo acreditar que os remédios naturais não são seguros, são ineficazes e mesmo perigosos. Esta é a maior operação de ilusão colectiva, não os deixe serem bem-sucedidos. A verdade é o contrário daquilo que apregoam, ou seja, os medicamentos de venda livre e receitados são ineficazes, incrivelmente perigosos, provocam doenças e você não precisa deles para ser saudável. Eles destroem a sua saúde!

Situações como aquela em que o enganam e lhe mentem sobre os perigos do colesterol elevado e que o persuadem a acreditar que precisa de tomar medicamentos para baixar o colesterol, fazem com que você fique doente, cada vez mais doente. Lembre-se, todos os medicamentos, tanto de venda livre como receitados, provocam doenças. Se está doente e toma neste momento medicamentos de venda livre e receitados, posso garantir-lhe que a principal causa da sua doença são os medicamentos que está a tomar e os efeitos residuais dos medicamentos (incluindo as vacinas) que tomou ao longo dos anos. A forma de curar todas as doenças não é através de medicamentos e de cirurgias. No capítulo 6 do meu livro, falo-lhe daquelas que eu acredito serem as formas de curar praticamente todas as doenças.



CONSELHO PARA EMAGRECER

SE QUER EMAGRECER, É ESSENCIAL TOMAR UM PEQUENO-ALMOÇO FORTE.

Os factos são inequívocos: a maior parte das pessoas magras toma um bom pequeno-almoço e a maior parte das pessoas obesas não toma pequeno-almoço ou come muito pouco. Regra geral, as pessoas com excesso de peso têm um metabolismo lento e para o acelerar é essencial um bom pequeno-almoço. Para este fim, deverá ter em conta dois aspectos: (1) deve-se comer um pequeno-almoço forte, e (2) deve-se comer alimentos susceptíveis de acelerar o metabolismo e de queimar gorduras e não alimentos que façam acumular gorduras e engordar. Existe um pequeno-almoço ideal? Bem, comecemos com a ideia-chave de que tudo o que for comido ao pequeno-almoço deverá ser de produção biológica e não processado. Não pode, regra geral, estar dentro duma embalagem ou ser produzido por empresas cotadas em bolsa. Se come alimentos provenientes desse tipo de empresas, posso assegurar-lhe que eles contêm ingredientes que não são referidos no rótulo. Posso assegurar-lhe que essas empresas colocam secretamente ingredientes na comida, os quais aumentam o seu apetite, criam dependência física e o fazem engordar.

Assim sendo, não esquecendo esse facto, vou enumerar alguns alimentos que poderá comer ao pequeno-almoço:

1. Carnes. Coma carne de vaca, de carneiro e de frango de produção biológica. Certifique-se que as peças são retiradas dum único animal e que a carne não é fumada nem foi sujeita a qualquer tipo de processamento.

2. Peixe: Salmão, sardinha e atum que não tenham sido produzidos em viveiros.

3. Frutos. Toranjas, maçãs, péras, morangos, arandos, ameixas, pêssegos e damascos. Certifique-se de que estes frutos são frescos e não foram secos. Como sempre, veja se são de produção biológica. Não se aproxime das bananas porque elas fazem engordar. Se tiver de beber leite ao pequeno-almoço, certifique-se que é de origem biológica, natural e que não foi pasteurizado ou homogeneizado.



EXCELENTES PRODUTOS: SUMOS DE SIFORINA, SUMO DE MANGOSTÃO E SUMO DE NONI

As pessoas perguntam-me sempre se existirá algo mínimo que possam fazer para se sentirem melhor e para as doenças regredirem e serem prevenidas, algo que no exija alterar o seu modo de vida. Pode fazer várias coisas. Voltemos a uma ideia-chave: “você está doente por ter toxinas no organismo e por ter deficiências nutricionais”. Pensemos então no que se pode fazer para nos libertarmos de toxinas e para assimilarmos grandes quantidades de nutrientes. Conseguindo estas duas coisas, há uma grande probabilidade de começar a sentir-se melhor, de ter mais energia e de ver todos os sintomas desaparecerem.

Existem três frutos que fazem isso: o mangostão, a sinforina e o noni. Estes frutos são originários de outras partes do mundo, não são dos EUA. Não podemos comprá-los frescos. Existem empresas que vendem sumo de mangostão, de sinforina e de noni engarrafados. Na maior parte dos casos, estes sumos foram pasteurizados, o que significa que foram aquecidos e que muitas das enzimas foram destruídas. No entanto, os benefícios destes sumos são muito maiores que os malefícios da pasteurização. Beber estes sumos parece ajudar a desintoxicar o corpo ao libertá-lo de toxinas, para além de fornecer inúmeros nutrientes directamente As células.

Quando alguém bebe estes três sumos, os efeitos são imensos. Estive presente quando doenças desapareceram após alguns meses de consumo destes sumos. Entre as doenças curadas estavam o refluxo gastro esofágico, a hérnia hiatal, a artrite, a fibromialgia, o síndrome de fadiga crónica, a depressão, a ansiedade, a asma, os intestinos irritáveis, as infecções do trato urinário, a inflamação do divertículo, os distúrbios do sono, as alergias, os eczemas, as dores nas articulações, o lúpus, as enxaquecas, a diabetes, os cancros, a hipertensão, a tensão alta, o colesterol elevado, as infecções fúngicas, as infecções bacterianas, as infecções virais, os problemas de tensão pré-menstrual e muito mais. Parece que estes sumos equiparam-se ou suplantam mesmo medicamentos de venda livre e receitados como o Nexium, o Prevacid, o Zantax, o Pepcid, o Allegra, o Claritin, o Singulare, o Pregnazone, o Valium, o Zanax, o Prozac, o Zoloft, o Paxil, o Lexapro, o Vicodin, o Celebrex, o Dextra, o Naprosyn, o Ibuprofen, o Lipitor, o Zocor, o Pravachol, o Ultram, o Talwin e muitos, muitos outros. Foi demonstrado que estes sumos diminuem o risco de doenças cardíacas, ajudam a combater o cancro, diminuem o risco de diabetes, aumentam a energia, embelezam a pele, baixam e mantêm os níveis de colesterol, reduzem as inflamações e dores da artrite, além de aliviarem a dor, a sensibilidade dos músculos, a fadiga e os distúrbios de sono da fibromialgia. Foram relatados muitos outros benefícios para a saúde. O que é excelente nestes sumos é não serem “vitaminas e minerais”, serem apenas sumos de fruta, ou seja, você obtém as vitaminas, os minerais e os cofactores no seu estado natural, na proporção exacta em que a natureza os criou. Este é um bom exemplo de suplemento integral dos que menciono



no meu livro. Aconselho vivamente toda a gente a beber estes sumos regularmente e acredito que se verificará benefícios espetaculares na saúde.

Quando as pessoas vêm ter comigo, me falam dos seus problemas de saúde e me pedem respostas, pergunto sempre quantas coisas do capítulo 6 fazem. Faça tudo de três a seis meses e veja se os problemas de saúde persistem. Se não tem vontade de fazer o que referi no capítulo 6 (o que considero serem formas eficazes de se libertar de toxinas, de obter uma nutrição formidável, de equilibrar os campos electromagnéticos e energéticos do seu corpo que por sua vez tornam o organismo alcalino) como pretende curar a sua doença? Lembre-se que as doenças não acontecem, é você que as provoca. Aconselho estes três sumos, recomendo-os. Estes sumos são fabricados por muitas empresas. Umas são melhores que outras? Não sei. Pretendo visitar pessoalmente as fábricas e fazer recomendações no futuro. Entretanto, experimente marcas diferentes e veja de qual gosta mais. Por favor escreva-me a contar que resultados obteve, para que eu possa partilhar essa informação com os outros.



PERGUNTA DO MÊS

P: COMO FAÇO AS PURIFICAÇÕES QUE RECOMENDA?

R: Todos os meus leitores estão cheios de toxinas. Nem pense que o seu corpo é exceção. Se estiver doente, uma das maiores causas será a toxicidade do organismo que o impede de lutar contra bactérias ou vírus. As toxinas também criam um ambiente adverso a uma completa absorção de nutrientes, o que quer dizer que o seu corpo não consegue lutar contra as bactérias e contra os vírus e você adocece. As toxinas também bloqueiam o fluxo de energia em todo o corpo, fazendo-o desenvolver doenças. As toxinas em si são venenos e, na verdade, permitem-lhe desenvolver uma grande quantidade de doenças em áreas geneticamente vulneráveis.

Como expliquei no meu livro, você tem de purificar o organismo se quiser Curar doenças e prevenir o seu aparecimento. Não há outra forma! Tem de Perceber que para se curar, terá de descobrir qual é a causa da doença e solucionar esse problema. Se está doente neste momento, uma das maiores causas é o facto de estar tóxico. Estas toxinas provém de medicamentos de venda livre e receitados que tomou durante toda a vida, incluindo as vacinas, os químicos dos alimentos, os tóxicos da água e do ar e os venenos que pôs na pele através de desodorizantes, loções, etc., para Além das toxinas que o seu corpo cria essencialmente devido ao fungo Cândida e a comida não digerida que se acumula no cólon. Existem muitas outras causas Para a toxicidade do corpo. O facto é que se está doente, uma das causas é a toxicidade do seu organismo.

Quando as pessoas vêm ter comigo e me falam dos seus problemas de saúde, ficam frustradas quando lhes digo para fazerem as purificações e para voltarem passados dois meses para me dizerem se os sintomas e as doenças persistem.

As pessoas dizem-me que não querem fazer as purificações e que querem é curar as doenças. Volto então a dizer-lhes para fazerem as purificações que são provavelmente a cura para a doença, já que as toxinas estão na sua origem. Não entendem! Um exemplo seria se alguém viesse ao meu escritório e me perguntasse qual seria a cura para uma dor no dedo do pé. Enquanto isso, batia com um martelo no dedo. Olharia para mim e repetiria que lhe doía o dedo do pé e que queria uma cura. Voltaria a martelar o dedo e a implorar por uma cura. Continuaría sem parar. Seria então que eu lhe pediria para parar se quisesse acabar com a dor. Consegue perceber a analogia? A maior parte das pessoas enche o organismo de toxinas diariamente e vem depois perguntar-me por curas para determinadas doenças. Não podemos curar doenças se insistirmos nos velhos hábitos, as purificações são obrigatórias. As principais purificações são:

1. Purificação do cólon;



2. Purificação do fígado e da vesícula biliar;
3. Purificação dos rins e da bexiga;
4. Purificação de metais pesados;
5. Purificação de parasitas;
6. Purificação de Cândida;
7. Purificação de corpo inteiro.

Existem muitos produtos de várias empresas no mercado, os quais são preciosos auxiliares para fazer essas purificações. Todos eles lhe trarão benefícios. Qual é a melhor purificação? Não sei mesmo, só sei que fazer qualquer uma delas lhe proporcionará bastantes benefícios. Pode ir sua loja de produtos naturais ou ir a Internet e pesquisar por “purificação do cólon” para encontrar variados produtos, entre os quais se encontram ervas, sementes, cascas, etc.

Usar clisteres administrados por um terapeuta do cólon também é uma forma eficaz de limpar o cólon. Eu começaria sempre por uma purificação do cólon. Existem certos sumos que podem ajudar a limpar o cólon e, já que a maior parte das toxinas provém do cólon, é importante que ele seja o primeiro a ser limpo.

Faça depois uma purificação do fígado e da vesícula biliar. Pode ir a uma loja de produtos naturais ou pesquisar na Internet por “purificação do fígado” e “purificação da vesícula biliar” para encontrar várias empresas com produtos muito bons para esse fim. Estas purificações não são difíceis e demoram cerca duma semana.

As duas purificações mais longas são a da Cândida e a de corpo inteiro. Existem muitas formas de lidar com a Cândida, mas quase todas as purificações só eliminam a Cândida presente no cólon e não no corpo todo. A melhor e mais completa purificação de Cândida é a que é descrita no livro Lifeforce (Força Vital) do Dr. Jeff McCombs.

A última purificação é a que eu chamo de purificação de corpo inteiro. Esta purificação elimina as toxinas do tecido adiposo por todo o corpo, o que é conseguido com a ajuda de certos suplementos e pela libertação de toxinas em saunas através do suor. Ela oferece os mais incríveis benefícios para a saúde que possa imaginar e demora de três a oito semanas consoante o grau de toxicidade da pessoa. Para obter mais Informações sobre esta purificação vá a www.purification.org.

Toda a gente tem opiniões diferentes quanto às purificações. Algumas pessoas sugerem uma sauna de infravermelhos como sendo uma forma incrivelmente eficaz de purificar e desintoxicar o corpo. Acredito que seja. Algumas pessoas acreditam que se pegarem numa escova seca e escovarem a pele vigorosamente, a esfoliam abrindo



os poros, aumentando a circulação sanguínea e melhorando o processo de desintoxicação e de purificação. Isso é verdade. Outras pessoas acreditam que saltar no minitrampolim “Rebounder” ou fazer exercícios de yoga melhora a circulação dos órgãos vitais e acelera a purificação e desintoxicação. Fazem-no, sem dúvida!

O importante é não se deixar assustar pela grande quantidade de purificações disponíveis. Comece devagar, mas comece. Quanto mais depressa começar, mais depressa melhora.

Há uma forma de purificação ideal? Algumas purificações são melhores que outras? A resposta é que todas as purificações são boas. O que tem de fazer é começar com algumas. Não vivemos num ambiente puro, se fizer as purificações agora, o seu organismo continuará a assimilar toxinas. Fiz pessoalmente todas estas purificações em vários pontos do planeta. Não sou extremista e sei que vivo num mundo tóxico, vou a restaurantes, viajo de avião e estou rodeado frequentemente por toxinas.

Vivo num ambiente stressante com lutas contra a FTC e contra as várias agências governamentais e o meu corpo produz toxinas regularmente.

Pessoalmente, de três a quatro vezes por ano, dedico uma semana para fazer várias purificações. Uma purificação excelente é, claro, o jejum parcial. Você escolhe o que é melhor para si. Se o meu melhor amigo viesse ter comigo e me perguntasse que purificação deveria fazer primeiro, sugerir-lhe-ia que fizesse uma série de quinze clisteres assistidos num período de trinta dias, comendo também o máximo de alimentos naturais possíveis, entre os quais imensos frutos e vegetais biológicos naturais e sumos naturais biológicos. Dir-lhe-ia para defecar diariamente durante um mês e que fosse a uma loja de produtos naturais e que comprasse vários produtos de ervas para purificar o cólon. Isto iria limpar-lhe o cólon e libertar o organismo de quase todas as toxinas.

Então recomendaria ao meu amigo que fosse Internet e procurasse uma boa purificação da vesícula biliar e do fígado e que seguisse o procedimento recomendado, o qual demoraria cerca duma semana.

Depois recomendaria ao meu amigo que seguisse o plano de purificação da Cândida presente no livro Lifeforce. Não é nada difícil, mas precisa de ser feito durante cerca de oito semanas.

Então sugeria ao meu amigo que fizesse a purificação de corpo inteiro. Nesta fase, o organismo do meu amigo estaria completamente purificado, mais do que ele alguma vez teria estado em toda a sua vida. Acredito que quase todos os problemas de saúde que ele tivesse desapareceriam ou regrediriam. Nesta fase, ele recomeçaria num estado puro.



Três ou quatro meses depois, recomendaria que ele tirasse uma semana e fizesse algum tipo de purificação do cólon, talvez um jejum parcial de sete dias, clisteres e que uma vez por ano, ou duas, ou três ou quatro, fizesse as purificações que sentisse que o corpo necessitava. A purificação da Cândida só tem na verdade de ser feita uma vez, bem como a purificação de corpo inteiro. A purificação do fígado e da vesícula biliar só tem de ser feita uma vez de três em três, ou de quatro em quatro anos, dependendo da sua condição física. A purificação do cólon deve ser feita pelo menos uma vez por ano eu recomendo duas ou três vezes por ano ou mais. Já que todas as toxinas começam no cólon e sobem para infestarem o fígado, a vesícula biliar e as células adiposas, se mantiver o seu cólon limpo, tudo o resto se mantém relativamente limpo.

O ponto mais importante a recordar é que se está doente, não há nenhuma forma de curar para sempre a sua doença se não atacar a causa. Uma das coisas mais importantes que devem ser atacadas são as toxinas do organismo. A forma mais eficaz de prevenir e curar doenças é libertando toxinas, o que deve ser feito para se conseguir uma vida saudável, longa e sem dores nem doenças.

ESTOU CERTO!

Tenho dito vezes sem conta que TODOS os medicamentos, de venda livre ou receitados, provocam a maioria das doenças. Os factos são claros e o meu Livro mostra a verdade! Desde que o meu livro saiu que a farmacêutica Merck anunciou que o seu medicamento Vioxx provoca ataques cardíacos e AVCs e é tão tóxico que teve ser retirado do mercado. Estima-se que mais de 20.000 pessoas tenham sido mortas pelo Vioxx! Também o Celebrex foi denunciado como veneno mortal. Estima-se que mais de 10.000 pessoas tenham sido mortas pelo Celebrex. Mais recentemente, foi anunciado que o comprimido para as dores de venda livre Naproxen, cujo nome é Aleve, também está a matar. Isto é Muito GRAVE. O Naproxen foi aprovado pela FDA há mais de 25 anos. Ninguém sabe quantas pessoas morreram, por terem ido farmácia e terem comprado inúmeras vezes este medicamento de venda livre para as dores!

Amigos, disse-o vezes sem conta... Todos os medicamentos receitados e de venda livre provocam doenças e morte! PÁRE DE TOMAR MEDICAMENTOS! Lá por o deixarem comprá-los, isso não quer dizer que eles sejam seguros! A FDA não acompanha a performance dos medicamentos depois da entrada do mercado! Repito, todos os medicamentos fazem-no adoecer e provocam doenças!



CRÍTICA A DVD

HÁ UM GRANDE FILME, NA VERDADE UM DOCUMENTÁRIO, CUJO TÍTULO É THE CORPORATION (A EMPRESA).

No meu Livro falo do facto de ser tudo pelo dinheiro. O documentário fala do facto do amor pelo dinheiro ser a raiz de todo o mal, fala do facto das empresas serem legalmente definidas como entidades individuais. A responsabilidade legal das empresas é terem lucros. Na realidade, a lei declara que uma empresa deve, acima de tudo, gerar lucros. Isso significa que não pode ter em linha de conta o bem-estar dos empregados antes do lucro, não pode ter em conta o ambiente antes do lucro, não pode ter nada em conta antes do lucro. O lucro é o mais importante, suplantando qualquer outra coisa.

A maior parte das pessoas no faz ideia de como as empresas funcionam e como elas se aproveitam do público. Com referi, ganhar dinheiro não é mau, ter lucros não é mau. Ter lucros e ganhar dinheiro é bom. A solução é gerar lucros e ganhar dinheiro quando existe uma troca entre consumidor e empresário. Se se oferece um produto ou um serviço de qualidade ao consumidor e se tem lucros com isso, é algo bom. O problema surge quando os lucros são gerados, prejudicando os empregados, quando a empresa tem lucros destruindo o ambiente, enganando e ludibriando o público, indo contra as normas, cometendo fraudes ou violando a lei. É nestas situações que ter lucros se torna mau! O grande problema está no facto da maior parte das empresas gerarem lucros desta última forma. Quando as empresas têm lucros por oferecerem serviços e produtos de qualidade ao consumidor, tratando bem os empregados e pessoal, cuidando e protegendo o ambiente, seguindo todas as leis e regulamentos, nestes casos ter lucros é algo bom!

É tudo uma questão de honestidade, integridade e ética e é isso que falta no mundo empresarial. Este DVD está disponível na Internet e aconselho o seu visionamento. É divertido e incrivelmente convincente.



ÚLTIMAS NOTÍCIAS SOBRE O VIOXX

Como referi na newsletter do mês passado, a farmacêutica Merck retirou do mercado o seu medicamento para as dores, o Vioxx, porque foi revelado que quando uma pessoa toma Vioxx a probabilidade de ter AVCs e ataques cardíacos aumenta substancialmente. É importante reiterar o facto da farmacêutica Merck, tal como a FDA, saber há cinco anos que este medicamento iria matar milhares de pessoas. A Merck e a FDA não divulgaram esta informação, mas apagaram-na e esconderam-na porque os lucros provenientes da venda deste medicamento ascenderiam aos biliões de dólares.

As tabaqueiras fizeram o mesmo nos anos 50: sabiam que fumar cigarros matava, mas esconderam essas provas e mentiram perante o Congresso. As farmacêuticas e a FDA estão a fazer isso e eu denuncio-as por este exemplo extremo e flagrante de ganância e corrupção a nível empresarial e governamental. Se isto acontecesse num outro país, o governo americano diria logo que era genocídio, mas como acontece nos Estados Unidos, não se move uma palha. Lembre-se que o Vioxx é um medicamento receitado para as dores, O que é revelado agora é a informação negligenciada e ocultada durante cinco anos. São demonstrados factos muito perturbadores, sendo o mais significativo, o facto da FDA e da empresa Merck saberem que o Vioxx aumentava e provocava doenças cardíacas e AVCs. A restante informação divulgada demonstra que a situação é muito pior do que se pensava. É isto que tenho dito no meu livro e nas minhas newsletters. É agora noticiado que até cientistas da FDA admitem que só o Vioxx provocou mais de 140.000 ataques cardíacos, AVCs e mortes. O que a FDA está a dizer é que, como agência, é impotente contra uma catástrofe semelhante com outro medicamento.

Os medicamentos de venda livre e os medicamentos receitados são letais e estão a matar pessoas. A Associação Médica Americana admite que os medicamentos receitados são agora a quarta causa de morte nos Estados Unidos. Os medicamentos receitados estão a matar mais pessoas do que as doenças que deveriam estar a curar. Amigos, esta é apenas a ponta do iceberg. Di-lo-ei vezes sem conta, em todas as newsletters: "se estiver a tomar medicamentos de venda livre ou receitados tem de parar de os tomar já".

No entanto, devo avisá-lo que só o deve fazer com supervisão dum profissional de saúde, uma vez que alguns destes medicamentos são tão fortes que parar de os tomar pode provocar problemas de saúde. No entanto, se quer curar a sua doença, tem de parar de tomar esses medicamentos. Lembre-se que as farmacêuticas são empresas cotadas em bolsa, o que significa que o seu único objectivo é ganharem dinheiro. A única forma das farmacêuticas ganharem dinheiro é fazendo-o acreditar que você precisa de tomar medicamentos. As farmacêuticas só ganham dinheiro fazendo com que mais pessoas comprem medicamentos. Se o objectivo das



farmacêuticas fosse curar doenças, iriam todas à falência. Tem de se lembrar disso! Se passar por algum dos canais financeiros como a CNBC, o Bloomberg ou qualquer outro canal por cabo que fale sobre empresas cotadas em bolsa e mercados financeiros, verá como as farmacêuticas falam constantemente do seu negócio. Não falam de curar e prevenir doenças, falam de “cota de mercado,” “rentabilidade,” “expansão a longo termo” e de novos medicamentos campeões de vendas que aumentarão exponencialmente os lucros. Leia o Walt Street Journal, o Investors Business Daily, a Business Week ou qualquer outro jornal ou revista financeira. Quando eles falam da indústria farmacêutica, não falam de prevenção e de cura de doenças, só falam da capacidade dessas empresas para venderem mais medicamentos e para aumentarem as receitas.

Falam sobre os milhões de dólares que os lobbies recebem para fazerem com que os congressistas aprovem leis para ser o próprio governo a comprar esses medicamentos ou suplementos. É tudo pelo dinheiro! O que acontece é que se quiser prevenir doenças e se se quiser curar doenças, tem de parar de tomar medicamentos de venda livre e receitados porque estes medicamentos estão na realidade a provocar-lhe doenças.

Os factos são inequívocos, ouvirá cada vez mais falar-se disto, medida que a informação vier para a praça pública. As farmacêuticas sabem-no, a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos (FDA) sabe-o, mas nada é feito devido aos lucros envolvidos. Pense que o Vioxx foi retirado do mercado voluntariamente pela farmacêutica Merck. Provou-se que 100.000 pessoas morreram por terem tomado o Vioxx e estima-se que mais de um milhão de pessoas tenham tido ataques cardíacos e AVCs pela mesma razão. A farmacêutica Merck já sabia disto há cinco anos e a FDA também.

No fizeram nada por causa dos astronómicos lucros envolvidos. Eis a verdade chocante, a FDA, como escrevi nesta newsletter, ainda não banuiu o Vioxx do mercado. Pense nisso. Lembre-se que no meu livro falei de como a FDA banuiu a erva ma haung porque continha efedra. A FDA alegou que a efedra estava ligada a 153 mortes num período de dez anos, concluindo assim que a erva ma haung era demasiado perigosa e que devia ser banida do mercado americano. Lembre-se que se ligou essas mortes a efedra, mas não foi provado que fossem causadas pela efedra. No entanto, a FDA disse acreditar que a erva era demasiado perigosa e que devia ser banida. Sabemos agora que o Vioxx matou mais de 100.000 pessoas. No entanto, a FDA ainda não reagiu banindo-o do mercado. Nas últimas semanas, organizações demonstraram e provaram que a publicidade a medicamentos era falsa e enganosa. Onde é que está a Autoridade da Concorrência (FTC)? Têm de ser tomadas medidas contra as farmacêuticas por publicidade falsa e enganosa. Onde é que está a FDA? Algo tem de ser feito contra estas farmacêuticas por publicidade falsa e enganosa. Lembra-se de, no meu livro, eu ter dito que a FDA e a FTC só se metiam com os pequenos como eu,



tentando arruinar os seus negócios através de grandes processos em tribunal, congelamento de bens e campanhas depreciativas na imprensa? Eles tentam destruir-nos o negócio, fechar-nos as portas e calar-nos.

Mas NÃO fizeram absolutamente nada contra as farmacêuticas, apesar delas terem sido consideradas culpadas por publicidade falsa e enganosa, por esconderem Informações e por, na realidade, matarem mais de 100.000 pessoas.

Acabei de receber um email que vai mesmo ao cerne da questão. Diz, (estou a parafrasear) as principais farmacêuticas admitiram na semana passada que estão a falhar na produção de novos medicamentos. No entanto, a indústria consegue ganhar mais de 500 biliões de dólares anualmente devido a um marketing agressivo e a preços inflacionados para medicamentos receitados. Todas as grandes farmacêuticas americanas divulgaram notícias perturbadoras sobre a criação de produtos na indústria farmacêutica. Para compensar a falta de novos medicamentos rentáveis, as farmacêuticas usam campanhas de publicidade estratégicas, feitas especialmente para aumentar as vendas junto dos pacientes e dos médicos. Eles também aumentam os preços dos medicamentos receitados para aumentarem as receitas. A existência de pesquisas bem-sucedidas é do conhecimento dos cientistas e dos investigadores envolvidos na indústria, segundo uma notícia do USA Today. Só agora é que as empresas tornaram este facto público. As farmacêuticas também divulgaram publicamente as suas preocupações face aos efeitos secundários negativos e face ao número alarmante de pessoas que usam os mais conhecidos medicamentos de marca como por exemplo o Celebrex. Parece que as farmacêuticas não estão a produzir medicamentos novos que sejam eficazes contra as doenças. Contudo, as farmacêuticas parecem estar a remediar esta situação gastando mais dinheiro em marketing e em publicidade a medicamentos antigos do que em investigação e em desenvolvimento de medicamentos novos. A indústria farmacêutica está agora a conseguir lucros nunca antes obtidos, o que muito se deve a uma estratégia publicitária engenhosa com o intuito de convencer os consumidores de que precisam de comprar medicamentos. "Se não se tem muitos medicamentos inovadores a serem produzidos e se se é uma farmacêutica, precisasse de comercializar ao máximo os medicamentos que se tem," Dr. Jerry Avorn, um professor de medicina na Faculdade de Medicina de Harvard e autor de Powerful Medicines: The Benefits, Risks and Costs of Prescription Drugs (Medicamentos Fortes: os benefícios, riscos e custos dos medicamentos receitados), citado no USA Today. Por conseguinte, as pessoas estão a tomar medicamentos de marca que os médicos prescrevem, mas que não têm praticamente nenhum impacto nos seus problemas de saúde e, na realidade, lhes estão a provocar mais problemas. O Dr. Avorn continuou explicando que as empresas mostram-se relutantes em relação á monitorização constante dos efeitos secundários porque se os consumidores soubessem dos efeitos secundários que teriam ao tomar os medicamentos, as vendas e os lucros caíam a pique e as vendas de futuros



medicamentos ficariam comprometidas porque os pacientes pensariam duas vezes antes de comprarem, por questões de segurança.

Como pode ver neste artigo, torna-se claro que os medicamentos de venda livre e os receitados são perigosos. Lembre-se que não se fazem testes sobre a segurança dos medicamentos após eles serem aprovados pela FDA, o que constitui um ponto muito importante. Assim que um medicamento, tanto de venda livre como receitado é aprovado pela FDA, não se fazem mais testes para verificar se de facto esses medicamentos funcionam e são seguros. Lembre-se que a FDA aprova um medicamento, confiando em pesquisas que foram compradas e pagas pelas farmacêuticas. As comissões que estão a reanalisar estes medicamentos estão normalmente cheias de médicos cujo ordenado é pago pela farmacêutica que submete o medicamento para aprovação. Isso significa que há conflitos de interesse, conflitos de interesse, conflitos de interesse. Também, quando os medicamentos muito rentáveis são aprovados, muitos dos funcionários da FDA envolvidos no processo de aprovação demitem-se da FDA e vão trabalhar directamente para a farmacêutica e recebem milhões de dólares. Subornos, subornos, subornos! Então, assim que esse medicamento é aprovado, eles não voltam a analisá-lo para verificarem se ele funciona ou não ou se é seguro. É por isto que hoje em dia mais pessoas estão a adoecer do que nunca e, no entanto, agora tomamos muito mais medicamentos. Os medicamentos não funcionam para prevenir e curar doenças, eles provocam doenças.



A CAUSA DE TODAS AS DOENÇAS

PRETENDO SER BASTANTE CLARO QUANTO A CAUSA DE PRATICAMENTE QUALQUER DOENÇA. SE ESTÁ DOENTE, SE TEM ALGUM TIPO DE DOENÇA, A ÚNICA FORMA DE A CURAR É COMPREENDER QUAIS SÃO AS SUAS CAUSAS. TODAS AS DOENÇAS SÃO PROVOCADAS PELAS MESMAS COISAS; (1º) DEMASIADAS TOXINAS NO ORGANISMO; (2º) DEFICIÊNCIAS NUTRICIONAIS; (3º) EXPOSIÇÃO A CAOS ELECTROMAGNÉTICO; (4º) STRESS MENTAL E/OU EMOCIONAL.

Vamos voltar ao essencial, na verdade, existem apenas duas formas de se ficar doente. Primeira, apanha-se alguma coisa, ou segunda, desenvolve-se algo. Se apanha alguma coisa, como germes vírus ou bactérias, irá sucumbir a esses germes, vírus ou bactérias se o seu sistema imunitário estiver fragilizado. O seu sistema imunitário é forte, todos os vírus e bactérias aos quais você é exposto são combatidos pelos anticorpos.

O que acontece é que você está exposto a centenas de germes regularmente e isso é completamente natural. O seu corpo liberta então anticorpos que vão atacar, matar e eliminar vários vírus, bactérias e germes invasores. Contudo se o seu sistema imunitário estiver fraco, você sucumbe a esse vírus, bactérias ou germes e desenvolve doenças.

O que fragiliza o seu sistema imunitário? Bem, as toxinas no corpo, as deficiências nutricionais, o caos electromagnético, o stress mental e emocional e a segunda razão de se estar doente é por se terem desenvolvido doenças no organismo como o cancro ou a diabetes ou as artérias obstruídas. Estas coisas não se apanham, desenvolvem-se. Porque é que você as desenvolve? Bem, você desenvolve-as devido ao elevado número de toxinas, as deficiências nutricionais, ao caos electromagnético ou ao stress mental e emocional. As pessoas perguntam-me sempre qual é o papel da genética nisto tudo? Todos somos postos no mundo com certas fraquezas genéticas. No entanto, se não se tiver muitas toxinas, se não se tiver deficiências nutricionais, se não se for exposto ao caos electromagnético e se não se tiver stress emocional e mental, essas fraquezas genéticas corrigem-se e nunca se chegam a manifestar. Só se manifestam quando você tem uma das quatro coisas que referi.

As pessoas querem sempre saber qual é a cura natural para a sua doença e, a realidade, é que a cura para todas as doenças é a mesma. Tenha que doença tiver, seja cancro, doenças cardíacas, diabetes, fibromialgia, alergias, asma, acne, caspa, eczemas, herpes, refluxo gastro esofágico, prisão de ventre, colite, tensão pré-menstrual, infertilidade, disfunção erétil, etc, etc, etc, a cura é a mesma porque a causa também é a mesma. Tenha que doença tiver, a causa é uma destas quatro coisas ou alguma combinação entre das:



- 1º Tem toxinas no corpo;
- 2º Tem deficiências nutricionais;
- 3º É exposto ao caos electromagnético;
4. Tem stress mental e/ou emocional.

Uma vez que essa é a causa de todas as doenças, a cura está apenas na correcção dos desequilíbrios.

Vou abordar cada uma destas causas e mostra-lhe a forma mais fácil de as corrigir. Tenha bem presente que o que protege verdadeiramente o seu corpo é a confecção destes quatro aspectos para que o pH do seu corpo se torne alcalino e quando o pH do corpo é alcalino, você praticamente não adoece. Quando estes quatro aspectos são afectados, o pH do seu corpo torna-se ácido e você ficará vulnerável a todas as doenças. As pessoas perguntam-me sempre, "como é que faço para o meu corpo ficar alcalino?" A resposta é sempre a mesma, "Vá ao Capítulo 6 do meu livro e faça o que aí é recomendado." Se o fizer, ACREDITO que o seu corpo fica alcalino. Fazendo o que vem no Capítulo 6, ACREDITO que você estará de facto a eliminar as toxinas e parou de as assimilar, está a corrigir as deficiências nutricionais, está a reduzir e a acabar com o stress emocional e mental. Quando faz estas quatro coisas, NA MINHA OPINIÃO, transforma o pH do seu organismo de ácido em alcalino e ao fazer isso, ACREDITO que está a curar todas as doenças e nunca ficará doente no futuro ou quase nunca! Vou Então abordar cada um destes aspectos para me certificar de que você compreendeu.

1. Toxinas.

Você é tóxico. É um facto, não há volta a dar-lhe. As principais toxinas que o seu corpo recebe ao longo dos anos são os medicamentos de venda livre e os medicamentos receitados. Você começou a usá-los desde que nasceu: quando a sua mãe recebeu medicamentos na sala de partos na altura do seu nascimento; depois de nascer os médicos deram-lhe muitíssimos medicamentos; levou depois uma grande quantidade de vacinas; depois deram-lhe uma grande quantidade de antibióticos.

Tudo isto aconteceu no seu primeiro ano de vida. Ao longo de toda a sua vida, enchem-no de medicamentos e mais medicamentos e de mais medicamentos. Os seus alimentos vêm de latas, caixas e garrafas. Toda a comida foi carregada de químicos, tóxicos e toxinas. O ar que respira está cheio de químicos, tóxicos e toxinas. A água que bebe, onde toma banho e nada e onde toma duche está cheia de tóxicos, toxinas e químicos. Você não sabia disso. Dependendo do lugar onde viveu e do que comeu, pode-se determinar a quantidade de toxinas que o seu corpo assimilou. Aqui a questão não é se você colocou toxinas no corpo, a questão é qual é a quantidade.



Como referi, as zonas geneticamente vulneráveis são as primeiras a sofrerem. É por isso que duas pessoas podem fazer exactamente o mesmo e uma pessoa pode morrer aos 40 anos e outra viver até aos 100. Porque é que duas pessoas podem fumar cigarros, lado a lado, e uma pessoa morrer aos 40 de cancro e outra viver até aos 100 e nunca ter cancro? Colocaram a mesma quantidade de toxinas no corpo, mas as características genéticas duma pessoa eram mais fortes e ela não sucumbiu às toxinas nos cigarros enquanto a outra pessoa tinha fraquezas genéticas e sucumbiu muito depressa. Para que você se cure de doenças e para que não volte a adoecer, tem de fazer duas coisas.

A- Expulse e retire as toxinas do seu corpo. Para isso terá de fazer purificações orgânicas. As purificações que você deve fazer são uma purificação do cólon, uma purificação do fígado, uma purificação da vesícula, da biliar, uma purificação dos rins e da bexiga, uma purificação de parasitas, uma purificação de Cândida e uma purificação de corpo inteiro.

Mencionei isso na newsletter do mês passado. Se não a leu, vá ao meu site. Todos os números anteriores da minha newsletter encontram-se em naturalcures.com.

B. Reduza o número de toxinas que coloca no seu organismo, pode certamente reduzi-las.

Existem inúmeras formas de o fazer. Por exemplo, adquira um filtro para o chuveiro para que tome duche e banho numa água não tóxica. Adquira um filtro para a água que bebe e beba mais água. Beber água pura, filtrada, ajudará a eliminar as toxinas que estão presentes no seu organismo. Coma apenas frutos, vegetais e carne biológicos, já que assim reduzirá a quantidade de toxinas que entram no seu corpo. Deixe de tomar medicamentos de venda livre e receitados. Obtenha um purificador de ar para a sua casa, em especial para o seu quarto. Deixe de comer coisas que estão cheias de toxinas como a comida de fast-food, a comida das conhecidas cadeias de restaurantes, a comida em caixas, embalagens, latas e frascos que são vendidas por empresas cotadas em bolsa. Compre apenas produtos biológicos. No meu livro tem uma boa lista de coisas a fazer para reduzir a quantidade de toxinas que o seu corpo recebe. Refiro uma vez mais que nunca consegue eliminar por completo as toxinas que recebe, mas pode com certeza reduzir. Cerca de uma vez por ano poderá fazer uma purificação para eliminar as toxinas que foram assimiladas.

2. Deficiências Nutricionais.

Todas as pessoas têm deficiências nutricionais. Quando o seu organismo tem falta de vitaminas, minerais, enzimas e outros nutrientes, ele não consegue funcionar a 100%, provocando doenças, dado que o seu sistema imunitário não está a funcionar em pleno. Na minha opinião, os dois nutrientes mais importantes que pode tornar são



a vitamina **E** e o mineral cálcio. Acredito que estes são os nutrientes mais importantes e significativos para complementar o seu regime alimentar. Acredite que todas as pessoas têm falta de vitamina E e de cálcio. Acredito que estas duas deficiências específicas conduzem a uma grande variedade de doenças e que se complementar o seu regime alimentar com estes dois nutrientes, você pode prevenir praticamente todas as doenças e curar a maior parte delas. No entanto, há aqui um grande contra. Como disse no meu livro, “não tomo suplementos de vitaminas”. Digo isso porque quase todos os suplementos do mercado são vendidos por empresas que tal como as farmacêuticas, só o fazem pelo dinheiro. Eles estão a vender vitaminas e minerais que não passam de pó e que fazem muito pouco se é que fazem algum bem. São geralmente vitaminas sintéticas feitas pelo homem que, por isso, não se encontra no seu estado natural. Falei com os presidentes das maiores empresas de vitaminas e minerais e essas pessoas, infelizmente, são tão gananciosas e implacáveis como os presidentes das farmacêuticas. Eles só estão lá por causa do dinheiro. Falam de cotas de mercado, de marketing, de posicionamento, de retorno do investimento, do que está a dar no mercado, como reduzir os custos, como ocultar certas coisas da lista de ingredientes baseando-se em leis governamentais, etc, etc, O seu objectivo é vender-lhe produtos, não é produzir produtos de grande qualidade e extremamente eficazes.

Falei com o presidente duma empresa na semana passada e disse-lhe que tinha recebido um mail promocional do seu novo suplemento e perguntei-lhe se ele era bom. Ele prosseguiu dizendo que o “posicionamento” desta vitamina no mercado ia gerar grandes vendas e lucros para a sua empresa e que o “mercado” para o seu produto era um público com determinadas características. Continuou falando do muito dinheiro que tinha investido em pesquisas e no desenvolvimento do rótulo e num anúncio que vendesse eficazmente o produto. Não falou uma única vez de como o produto era eficaz e bom. Então perguntei-lhe pelos ingredientes. Ele riu-se e disse que eles punham as mesmas coisas que os outros e que tentavam consegui-lo pelo preço mais baixo. É a isto que me refiro. Lembre-se que, infelizmente, só o dinheiro é que importa.

Quando digo que você tem falta de vitamina E e de cálcio e que precisa de usá-los para complementar o seu regime alimentar e que ao fazê-lo pode prevenir e curar uma imensidão de doenças, refiro-me a suplementos completamente naturais, autênticos, como são encontrados na natureza. Versões sintéticas, feitas pelo homem e baratas não funcionam. Lembre-se, todos os “estudos” sobre vitaminas e minerais são feitos usando estas versões sintéticas, baratas e feitas pelo homem. Não admira que os estudos nunca demonstrem, ou que demonstrem raramente, que as vitaminas ou minerais são eficazes. Lembre-se também que estes estudos foram pagos, directa ou indirectamente, pela indústria farmacêutica cuja intenção é provar que os suplementos completamente naturais são ineficazes e potencialmente perigosos. Voltemos então a vitamina E. A vitamina E é, sem margem para dúvida, uma das vitaminas de que o seu corpo mais precisa.



Infelizmente, o processamento de comida actualmente reduz imenso a quantidade de vitamina E presente nos alimentos. Assim sendo, todos nós temos uma deficiência maciça de vitamina E. Esta deficiência provocará vários problemas de acordo com a pessoa e com as suas fraquezas genéticas. Por exemplo, ter uma deficiência de vitamina E poderá causar a uma pessoa flebite, coágulos Sanguíneos, varizes, asma ou alergias. Uma deficiência noutra pessoa poderá causar problemas de circulação, pés frios, mãos frias, fadiga, depressão, perda de memória, alterações de humor ou disfunção erétil. Conseguir actualmente ingerir toda a vitamina E de que precisa através da alimentação é muito difícil. Mesmo se comesse apenas frutos, vegetais e carne de produção biológica, a tarefa continuaria a ser muito difícil. Por isso é importante complementar a sua alimentação com vitamina E.

Ao investigar, descobri apenas duas marcas de vitamina E verdadeiramente eficazes. Isso mesmo, apenas duas marcas entre centenas e centenas de fabricantes de vitamina E natural, são realmente eficazes. Devido A insanidade da Autoridade da Concorrência (FTC) e As suas tácticas à moda da GESTAPO, não lhe posso indicar o nome desses produtos. Mas se você enviar um e-mail aos profissionais de saúde autorizados que recomendo neste momento, tenho a certeza que eles lhe indicarão as marcas de vitamina E que recomendam e que são as mesmas que eu utilizo. Os seus contactos estão no final desta newsletter.

O que você tem de procurar é uma vitamina E que possua um complexo de tocoferol misto natural e não esterificado, contendo d-alfa-tocoferol antitrombótico que protege da formação de coágulos internos e que os liquidifica. E também contém tocoferóis d-beta, d-gamma e d-delta para uma protecção sinérgica de antioxidantes que danificam os radicais livres e os estragos que os perioxinitritos provocam nas células do cérebro e também contém tocoferóis numa fonte não alterada geneticamente. Você não vai querer a forma sintética de dl nem o acetato ou succinato de tocoferol esterificado, nem o vulgar óleo de soja diluído, tocoferóis misturados ou formas adulteradas. Vai querer a vitamina E que possua todos os quatro componentes para maiores efeitos sinérgicos, tal como a natureza criou. Não vai querer vitamina E a qual é adicionado óleo de soja ou outros óleos que a podem tornar rançosa e que podem provocar danos nos radicais livres. Não a quer com conservantes, corantes e aromas.

Ao tomar esta vitamina E deve tomar uma cápsula por cada 13,5 kg da sua massa corporal antes ou juntamente com a refeição da manhã. Tomará tudo numa única dose. A chave em relação á vitamina E "É que o que vai pelo tubo abaixo conta," por isso você vai querer tomar toda a sua vitamina e duma só vez. Vi pessoas tomarem vitamina E e os seus coágulos serem eliminados numa semana. Vi pessoas cujas varizes e flebites desapareceram em dois ou três dias. Vi pessoas com depressão obsessivo compulsivo revertê-la num período de tempo muito pequeno. Os homens e mesmo as mulheres, com problemas sexuais reverteram-no numa questão de



semanas, já que a vitamina E aumenta a circulação sanguínea e a oxigenação das células.

A vitamina E aumenta a circulação e a oxigenação do corpo, aumentando por isso a absorção de todos os nutrientes pelas células, bem como aumentando a capacidade das células de eliminarem as toxinas. A vitamina E é um dos nutrientes que são essenciais para uma excelente saúde, previne doenças cardíacas e artérias obstruídas. A lista de benefícios para a saúde é infindável.

O principal mineral de que as pessoas têm falta é o cálcio. A maior parte dos alimentos que consumimos, as bebidas gaseificadas e o café, bem como medicamentos de venda livre e receitas, bloqueiam a absorção de cálcio.

Assim sendo, posso assegurar-lhe que você tem deficiências de cálcio. O cálcio, na minha opinião, é o mineral mais importante para o organismo.

Quando você tem deficiências de cálcio, mais nada funciona bem. Aumentar o nível de cálcio no seu organismo e eliminar essa necessidade faz maravilhas pelo seu corpo. Aumenta o oxigênio que chega a todas as células e possibilita que a energia elétrica flua muito melhor por todo o corpo. Tal como a vitamina E, ele possibilita que as células se desintoxiquem muito mais depressa e rapidamente e deixa os nutrientes chegarem muito melhor e mais depressa às células. Alivia o stress e é um elemento importante e necessário na manutenção dum pH corporal alcalino. Estudos demonstram que regularizar os níveis de cálcio do organismo faz com que seja mais rápido e mais fácil emagrecer.

Tal como para a vitamina E, existem muitos tipos de cálcio. Na minha opinião, deverá adquirir uma forma de cálcio que seja mais absorvida e utilizável pelo corpo. Penso que o cálcio dos corais marinhos de Okinawa, no Japão, constituem uma das melhores formas de cálcio que você pode tomar.

Existem muitas marcas no mercado. Se nos ingredientes tiver a medicação de que se trata de cálcio de coral marinho de Okinawa no Japão, não há problema. Existem poucos fabricantes nos EUA de cálcio de coral e fazem-no para inúmeros revendedores. Todos os corais vêm do Japão desde que tenham a indicação de Okinawa, no Japão. Existem dois tipos deste cálcio. Um é marinho, já que vem do oceano, e o outro é não marinho, pois provém da areia da praia. Penso que o marinho é melhor, uma vez que não foi embranquecido pelo sol. Existe também cálcio de coral em saquetas que você pode pôr na água e que ajuda a calcificar a água. Isto é excelente, especialmente para as pessoas que não gostam de tomar comprimidos. Repito, procure sempre cálcio de coral marinho de Okinawa no Japão.



São estes os nutrientes mais importantes que serão necessários para complementar a sua dieta, mas posso assegurar-lhe que terá deficiências de muitos outros nutrientes.

Tomar um suplemento de alimentos integrais ou beber sumos de frutos e vegetais biológicos acabadinhos de fazer, pode resolver este problema. A melhor forma de acabar com as deficiências nutricionais é bebendo sumos de frutos e de vegetais puros e de produção biológica. Desta forma, você está a receber todos os nutrientes da forma em que eles são mais facilmente absorvidos e na mesma proporção criada pela natureza. Precisa de comprar uma boa máquina de sumos para isto.

Tentei dezenas de espremedores de sumos e acredito que o melhor é aquele que você acaba por usar. Isso significa que é o que é mais fácil de utilizar e mais fácil de limpar. Usei dezenas e posso assegurar-lhe que se não for fácil de usar e de limpar, nunca é usado. Assim sendo, não serve para nada. Não lhe posso dizer qual é o meu, mas envie um e-mail ao profissional de saúde autorizado e faça-lhe essa pergunta que receberá recomendações. Eles usam os mesmos espremedores que eu.

A propósito, a Vita-Mix não é um espremedor de sumos. Tenho um Vita-Mix e é uma boa misturadora e tem muitos usos, mas não é um espremedor de sumos. Um espremedor de sumos extrai o sumo da fruta separando o sumo da polpa. A Vita-Mix, sendo uma liquidificadora potente, liquidifica todo o fruto ou vegetal. Não é sumo, é um fruto ou vegetal liquidificado. Não é mau, mas não é sumo. O que recomendo é um espremedor de sumos.

Para aqueles que pretendem uma maior conveniência, como referi na newsletter do mês passado, poderá apreciar o sumo de mangostão, o sumo de sinforina, ou o sumo de noni. Apesar destes sumos serem em muitos casos reconstituídos ou virem de concentrados e serem pasteurizados, ainda continuam cheios de quantidades incríveis de vitaminas, minerais e cofactores e são muito eficazes para tratarem das suas deficiências nutricionais.

A melhor forma de tratar das deficiências nutricionais é tomando um suplemento de alimentos integrais. Suplementos de alimentos integrais, não são por definição, vitaminas e minerais, mas são na realidade concentrados de alimentos integrais. Não posso referir marcas, mas dir-lhe-ei umas quantas coisas concretas. A chorella é uma excelente fonte de alimentos integrais. É apenas uma planta que na sua forma concentrada possui enormes quantidades concentradas de vitaminas, minerais e enzimas na proporção em que a natureza as criou. A Spirlina, a alga azul-verde e a hydrilla verticillata são excelentes fontes de alimentos integrais. Contêm proteínas, enzimas, vitaminas, minerais e cofactores. O pólen das abelhas e a geleia real também são incríveis.



As pessoas não conseguem acreditar que podem eliminar verdadeira mente doenças devastadoras como a fibromialgia, a esclerose múltipla, a distrofia muscular e a colite, apenas purificando o seu organismo e aumentando a quantidade de nutrientes que recebem. Ao limpar apenas as toxinas e ao reverter as suas deficiências nutricionais, todas as doenças podem entrar em remissão e serem curadas. Vejo isso acontecer todos os dias. Não se deixe enganar acreditando que parece muito bom para ser verdade ou demasiado simples para funcionar. Quando compreender a causa da sua doença, pode compreender a sua cura. Tenha bem presente que o seu problema de saúde levou anos e anos a desenvolver-se. Não vai entrar em remissão em poucos dias. Levou anos a desenvolver-se. Felizmente, não levará o mesmo tempo a entrar em remissão, mas levará semanas ou meses.

Seja paciente, mas faça estas coisas e verá os resultados.

3. Caos electromagnético

Você não pode evitar o caos electromagnético, é impossível. Ele rodeia-nos, dos computadores portáteis, às TVs, aos satélites no céu, aos telemóveis, todos os dispositivos sem fio, transmissões de radar, cabos de alta tensão, fios de electricidade e redes de fibra óptica. Estamos rodeados pelo caos electromagnético. Não podemos evitá-lo. Você pode reduzi-lo se eliminar todos os dispositivos sem fios de sua casa, mas com franqueza, só conseguirá reduzir uma quantidade muito pequena. Assim sendo, na minha opinião, é imperativo que tenha um eliminador de caos electromagnético. Existem várias marcas, cada um apresentando-se como o melhor e o mais eficaz. Pela minha pesquisa inicial, acredito que todos são eficazes a diferentes níveis. Qual é o mais eficaz e o melhor? Não sei. Assim que souber, digo-lhe. Uso vários, uns trago comigo e outros uso em casa e recomendo que envie um e-mail aos profissionais de saúde autorizados e que lhes peça as suas recomendações.

4. Stress

Este aspecto tem muita influência. O stress é definido como emoções negativas conscientes ou inconscientes que estão retidas no corpo. É importante saber que o stress pode ser consciente ou inconsciente. Você pode ser a pessoa mais feliz, mas ter algumas emoções negativas retidas das quais não tem consciência.

Estas emoções negativas ocultas podem fazer com que o seu corpo se torne ácido e podem provocar-lhe uma enorme quantidade de outras doenças. Deve eliminar o stress consciente e inconsciente se quiser acabar com as doenças. É importante saber que este aspecto é mais forte e importante do que os outros três juntos. A sua mente é mais eficaz a curar o corpo de doenças do que a eliminação de toxinas, a cura das suas deficiências nutricionais e a eliminação do caos electromagnético. A sua mente é a principal causa de todas as doenças. A sua mente é um instrumento preciso na cura e na prevenção de doenças. O stress pode ser uma das maiores causas de



fragilização do sistema imunitário e do seu corpo se tornar ácido e do seu corpo deixar que inúmeras doenças se desenvolvam.

Existem várias formas eficazes de reduzir o stress. Uma das mais eficazes, na minha opinião, é o conjunto de técnicas desenvolvidas pelo Dr. Coldwell. Falei dele no meu livro. Vi pessoalmente ocorrerem milagres médicos apenas porque as pessoas usaram técnicas para eliminarem as emoções inconscientes, ocultas e presas. Quando estas emoções negativas enclausuradas eram libertadas, vi a fisiologia das pessoas mudar diante dos meus olhos e a doença desaparecer. Para obter Informações sobre as tecnologias do Dr. Coldwell envie um e-mail a um profissional de saúde autorizado Dr. Hohn em drhohn@goodlifefoundation.com. Se se quiser curar duma doença, tem de compreender a causa dessa doença e o facto de todas as doenças serem causadas por quatro coisas. Assim que compreender isso, compreenderá a forma como o seu corpo funciona, o porquê de estar doente e o que pode fazer para corrigir o problema. Posso sem dúvida dizer-lhe que se se quiser curar de doenças ao usar estas técnicas e que se continuar a usar estas técnicas, será praticamente impossível adoecer no futuro. Se tiver algum tipo de constipação, gripe, ou doença, os sintomas serão leves e durarão muito pouco tempo e a probabilidade de ter alguma coisa grave é quase nula. Lembre-se, quando o pH do seu corpo é alcalino, é praticamente impossível ter qualquer doença. Todas estas técnicas foram concebidas para fazerem com que o pH do seu corpo chegue a um nível alcalino. Quando isso acontece, a doença é eliminada e as doenças futuras são evitadas.



AS FARMACÊUTICAS TÊM MEDO DESTA NEWSLETTER!

Os meus informantes dizem-me que a indústria farmacêutica está a empenhar-se num esforço de muitos milhões de dólares para deitar abaixo toda a informação que veiculo nesta newsletter. Considero incrivelmente interessante o facto de eu ter referido a vitamina E na minha primeira Newsletter e poucas semanas depois da newsletter ter sido publicada, ter surgido uma notícia a dizer que a vitamina E era má. A minha newsletter seguinte falou de peróxido de oxigénio (água oxigenada) e de como ele era eficaz para curar doenças. Passadas algumas semanas dessa newsletter ter saído houve uma grande notícia a deitar abaixo as terapias com peróxido de oxigénio. Os meus informantes dizem-me que a indústria farmacêutica investiu muitos milhões de dólares nesta campanha para contradizer tudo o que digo na minha newsletter. Por isso, asseguro-lhe que tudo o que eu disser na minha newsletter, será, passadas algumas semanas tema de notícias e de artigos opostos. É disto que eu falava no meu livro. As farmacêuticas gastam milhares de dólares em campanhas publicitárias para fazerem duas coisas em concreto. Por um lado, eles tentam persuadi-lo a acreditar que os medicamentos são eficazes e seguros e, por outro lado, tentam convencê-lo que todas as terapias naturais são ineficazes e perigosas. É isto que as farmacêuticas, a Associação Médica Americana e a FDA estão a fazer. Estão a gastar milhões de dólares a fazerem-no.

Acho lisonjeador verificar que a minha newsletter está a ser tão vigiada e que tudo é tão contradito rapidamente. No entanto, quero voltar a assegurá-lo, leitor, que esta informação é imparcial, não foi filtrada e que não existem conflitos de interesse. Digo o que digo porque acredito que é verdade e acredito que é do seu interesse. Quando você lê artigos em que os “especialistas” dão a sua opinião, tem de se interrogar se estes especialistas são porta-vozes de uma indústria em particular ou da empresa que mencionam. O Wall Street Journal noticiou que a maior parte dos professores universitários que davam opiniões especializadas eram pagos pela empresa ou indústria por essa mesma opinião. Estes pagamentos nunca são revelados. Estes “especialistas” parecem ser professores, médicos, investigadores, cientistas ou especialistas independentes a darem opiniões imparciais. O que acontece é que são totalmente parciais. Existem enormes conflitos de interesse e, na maior parte dos casos, eles são pagos para dizerem certas coisas.

NÃO LHE DIZEM A VERDADE. VOCÊ NÃO RECEBE TODA A INFORMAÇÃO.

O artigo mais recente sobre peróxido de hidrogénio foi horrorizante. Há um médico que tratou bem mais de 1.500 pacientes. Dois pacientes receberam a terapia de peróxido de oxigénio e morreram. Este médico foi então atacado pela FDA. No entanto, eles nunca falaram dos mais de 1.500 pacientes que foram curados, só dos que morreram. O curioso é que eles nunca contam a história toda. Se estas mais de 1.500 pessoas tivessem usado as terapias convencionais, mais de 80% teriam



morrido! Entende isto? É a loucura que invade a FDA, a AMA e os meios de comunicação social. Eles estão mesmo a mentir-lhe e a enganá-lo e a tentar convencê-lo e a persuadi-lo para que acredite que os medicamentos são eficazes e seguros.

O contrário é que é verdade. Tem de saber que medicamentos de venda livre e receitados, na maior parte dos casos, são ineficazes e incrivelmente perigosos. Os remédios completamente naturais, as vitaminas, os minerais, as ervas, os suplementos alimentares, os remédios homeopáticos, os óleos essenciais, as enzimas e outros semelhantes são incrivelmente eficazes e seguros. Não se deixe enganar.



PORQUÊ BIOLÓGICO?

DEVE COMER FRUTOS, VEGETAIS, CARNE, OVOS, ETC, TUDO BIOLÓGICO. NÃO HÁ OUTRA SOLUÇÃO. NÃO PODE COMPRAR FRUTOS E VEGETAIS, OU PRODUTOS ENLATADOS, OU PRODUTOS EM CAIXAS, FRASCOS, EMBALAGENS, ETC. QUE NÃO SEJAM BIOLÓGICOS.

Tem de comer apenas alimentos biológicos. Se a caixa não tiver a medicação de que é 100% biológico e se os ingredientes não forem biológicos, não compre essa comida. Porque é que isto é tão importante? Tem de compreender que uma das principais razões para ter doenças é a existência de toxinas no seu organismo. Uma das maiores formas de colocar toxinas no seu corpo é através da sua alimentação. Quando você come alimentos que não são completamente biológicos, o que está a comer está cheio de tóxicos e de químicos. Estou sempre a falar disto, mas algumas pessoas têm muita dificuldade em compreender isso.

Um indivíduo foi a minha casa e estávamos a falar de frutos e de vegetais biológicos. Ele disse: "Bem, quando fui comprar algumas maçãs biológicas não tinham muito bom aspecto. As convencionais tinham muito melhor aspecto e por isso comprámo-las." Eu disse-lhe: "Não se apercebe que as Maçãs convencionais estão cheias de toxinas e tóxicos e que foram pulverizadas com pesticidas, insecticidas, fungicidas e herbicidas, os quais não passam de tóxicos e de químicos? Que elas provavelmente foram injectadas com químicos? Que os fertilizantes usados na terra são venenos e químicos? Que esses fertilizantes entram no tronco da árvore e acabam, em última instância, por ficar no interior do fruto e que o fruto em si nem se reproduz? Que são criados de sementes híbridas que produzem frutos que não podem germinar e continuarem a sua espécie? Que nem podem ser fonte de vida?" Ele disse "Bem, não vejo qualquer diferença."

Quando ele disse isso, reparou que eu tinha melões na minha cozinha, papaias, tomates, laranjas, toranjas, péras, maçãs, limões, limas, uvas e muitos outros produtos de cultivo frescos. Ele disse: "Aposto que tudo isto é biológico." Eu disse: "Sim, é." Ele disse: "Certo. Porque é que não me dá uma dessas maçãs?" Eu disse: "Óptimo." E então agarrei numa maçã e disse: "Espere um momento. Vou fazer uma pequena experiência." Corri lá para fora para a minha cabana onde sabia que o jardineiro guardava uma lata de Raid, o insecticida. Sei disto porque o vi e lhe disse que não queria insecticidas na minha casa e ele assegurou-me que iria livrar-se daquilo.

Peguei na lata de Raid e pus o spray em cima da maçã. Depois dei-lhe a maçã e disse: "Tome. Diga-me se gosta." Ele ficou chocado e disse: "Não vou comer isso! Pôs-lhe o spray em cima." Eu disse: "Bem, estou confuso. Come maçãs convencionais, elas são pulverizadas com insecticidas que são dez vezes mais fortes que os venenos



usados no Raid e você come-as.” Ele disse: “Mas elas estão limpas.” Eu disse: “Muito bem. Vou lavar esta maçã.” Ele continuava sem querer comer. Compreende do que estou a falar?

Quando você vai comprar frutos e vegetais convencionais está a ser pulverizado com alguns dos pesticidas mais mortais, letais que a humanidade conhece. É como comer uma maçã que foi pulverizada com Raid e você alimenta os seus filhos com isso. Pense nisso. Quando compra comida em caixas, latas, frascos ou noutro tipo de embalagens, essa comida não é 100% biológica, foi pulverizada com pesticidas, herbicidas e fungicidas, de 10 a 100 vezes mais fortes que o Raid. Pense nisso. Vai comê-lo na mesma? Quando considera que a maior parte destes frutos e vegetais também foram regados com água com cloro ou lixívia, pensa que pior não há? Quando considera que os venenos altamente tóxicos são usados como fertilizantes para fazerem estes frutos e vegetais crescerem mais depressa, consegue imaginar que eles continuam dentro do alimento produzido?

Claro que continuam. A comida convencional, não biológica está cheia de toxinas e de venenos. Relatório após relatório, após relatório, após relatório é demonstrado que os níveis de toxicidade da comida convencional são os mais altos de sempre. Os níveis de toxicidade na comida biológica são quase nulos. Posso assegurar-lhe que para muitas pessoas, comer comida convencional as leva a terem todos os tipos de doença. Para outras pessoas que são geneticamente mais fortes, isso pode não conduzir necessariamente a doenças, mas fragiliza bastante o sistema imunitário, fazendo com que a pessoa se torne mais vulnerável a doenças. Os alimentos que não são completamente biológicos estão cheios de toxinas. Para além disso, em muitos casos, esses alimentos também são alterados geneticamente isto significa que os cientistas nos laboratórios brincam com os genes dos alimentos e tornam os alimentos artificiais. Estão a criar alimentos que nunca poderiam existir naturalmente. Estão a criar alimentos que nem podem gerar outros alimentos semelhantes, estão a produzir alimentos cuja semente não germina. Estão a criar alimentos que parecem quase idênticos na forma, no tamanho e na cor. Estão a criar alimentos que podem durar semanas e semanas e semanas e semanas e que não se estragam.

Estão a criar alimentos que são resistentes a insectos e a doenças. Estão, na realidade, a criar alimentos que não são alimentos e com os quais o corpo não sabe lidar e, por isso, não consegue assimilar. Eles não nutrem o corpo, estão desprovidos de nutrientes e são alterados quimicamente de tal forma que se transformam num elemento estranho ao corpo, fazendo com que o corpo entre em desequilíbrio e que esteja cheio de toxinas.

Há uma outra coisa que é muito má nos alimentos que não são completamente biológicos. Na maior parte dos casos, eles são irradiados. Isso significa que são aquecidos em microondas. Na newsletter do mês passado falei dos perigos da comida



de microondas. Mesmo se deitar fora o seu microondas e se for a loja comprar carne, uvas, peras, cenouras frescas que não sejam biológicas, sabia que a maior parte deles foram sujeitos ao método da irradiação, que está na realidade a passar os alimentos por um microondas. Isso é feito para matar as bactérias e os vírus, mas o problema é que isso também mata todas as enzimas vivas e transforma completamente a estrutura molecular da comida. Volte a ver o meu artigo sobre microondas na newsletter de Dezembro.

As pessoas perguntam-me sempre: "Mas a comida biológica é mais cara. Como é que posso pagá-la?" A minha resposta é: "Quanto é que o cancro lhe vai custar? Quais serão os custos dum ataque cardíaco? Quanto vale estar num hospital e o cirurgião lhe abrir a barriga para colocar um saquinho para as fezes por você ter alguma doença terrível?" "Qual é o custo da boa saúde? Isso não tem preço. Se aprender a cozinhar, verificará que os frutos e os vegetais, mesmo sendo biológicos e custarem mais, ficam na realidade mais baratos.

Fiz umas contas. Fui à loja, comprei o "Hamburger Helpers", a comida da McDonald's, as porcarias não biológicas que se encontram em latas, caixas, cartões e frascos e fiz três refeições por dia e fiz contas. Não comi essa comida, mas fi-la. Verifiquei quanto tempo demorava e quanto custava. E depois fiz o mesmo com produtos biológicos frescos, frutos, vegetais, grãos, sementes, carne, carnes brancas, frango, ovos, queijo, manteiga e leite e fiz três excelentes e deliciosas refeições por dia e três grandes merendas. É claro que comi tudo isto. Só demorei mais 20% do tempo para fazer a comida biológica e ela só me custou mais cerca de 5%.

Mas posso garantir-lhe que o sabor era 1.000% melhor e a quantidade de comida era o dobro. Havia muito mais comida para comer, sabia melhor, era melhor para o organismo e não demorou muito mais tempo nem muito mais dinheiro. Só se tem é de saber como confeccionar as refeições.

No meu site naturalcures.com, vou ter uma secção inteira dedicada a receitas e terei vídeos que os nossos membros vitalícios podem descarregar sem custos e onde você poderá ver-me a fazer todas estas refeições e a ensiná-lo a cozinhar. É interessante notar, a propósito, que propus ao canal de culinária a feitura dum programa de culinária mostrando às pessoas como devem escolher adequadamente a comida nas mercearias e de como podem fazer a comida em casa em pouco tempo. Não se mostraram interessados nesse programa. Isso aconteceu porque os seus patrocinadores são todas empresas cotadas em bolsa como a Kraft e as farmacêuticas e não me queriam no ar. Como referi anteriormente, os patrocinadores mandam nos canais de televisão. Por isso, se quer saber que tipo de informação é apresentada em determinado canal- seja um canal de notícias ou qualquer outro- veja apenas quem domina a publicidade. Quando as farmacêuticas passam publicidade numa estação, pode ter a certeza que as farmacêuticas estão a ditar a informação que é veiculada



nessa estação. É assustador mas é verdade, especialmente quando se verifica que 60% dos anúncios que passam na televisão são a medicamentos. A conclusão é que, se você quer prevenir doenças e se quiser curar doenças, tem de começar a comer produtos de origem biológica.

NÃO SE DEIXE ENGANAR. CERTIFIQUE-SE QUE LÊ OS RÓTULOS.

Mesmo as empresas que vendem alimentos biológicos tentam enganá-lo. Fui a uma loja e vi comida que tinha a indicação de “Feito com ingredientes biológicos”. Parece muito bom, não é? Bem, não é. O rótulo dizia “Feito com ingredientes biológicos”, não “feito apenas com ingredientes biológicos.” O que esta empresa em particular fez foi pôr uns quantos ingredientes biológicos e outros não biológicos. De facto, a maior parte dos ingredientes deste produto em particular eram não biológicos, mas tinha alguns biológicos. O que deve fazer é comprar comida que só tenha ingredientes biológicos. Por isso, leia a lista de ingredientes. Vire o produto e leia a lista de ingredientes e procure comida em que tudo o que venha listado seja completamente biológico e certificado. As pessoas perguntam-me: “Bem, compro a minha comida nas lojas “Whole Foods” ou no “Wild Oats” ou no “Trader Joe’s”, não á biológica?” Não. Essas lojas dão-lhe uma maior probabilidade de obter comida 100% biológica, mas não vendem comida biológica. Lembre-se, faça o melhor que puder. O cenário ideal seria comprar comida que é certificada como 100% biológica, mas se não conseguir e se a maior parte for biológica, isso já é melhor que nada. Faça o melhor que pode e verá e sentirá a diferença na vitalidade, na saúde e na energia.



CRÍTICA DE LIVRO

FALEI SOBRE COMER COISAS BIOLÓGICAS NESTA NEWSLETTER. ISSO NÃO QUER DIZER APENAS FRUTOS E VEGETAIS, MAS TODOS OS ALIMENTOS INCLUINDO A CARNE.

Comer carne biológica é provavelmente mais importante do que comer frutos e vegetais biológicos. Foi noticiado um segundo novo caso da doença das vacas loucas no Canadá. Isto é significativo porque lhe posso assegurar que se foram divulgados dois casos, isso quer dizer que existem milhares e milhares de vacas com a doença das vacas loucas, de que nunca se fala.

Acredito que as vacas nos Estados Unidos têm a doença das vacas loucas e que essa informação não é revelada. A informação está a ser eliminada e ocultada.

Se está a comer carne de vaca normal, é uma pessoa completamente inconsciente porque acredito que está a comer carne completamente doente. A indústria da carne nos EUA está a produzir algumas das substâncias mais tóxicas e perigosas que se ingerem e a que se dá o nome de comida. Quase toda a carne neste país, com a excepção da carne biológica limpa de acordo com os costumes judeus, está doente e envenenada. Toda a carne provém de vacas que foram alteradas geneticamente o que significa que são algo que não se encontraria na natureza. Quase todas as carnes são produtos de engorda não biológicos, cheios de químicos e doentes. Quase todas estas vacas vegetarianas estão a comer pedaços de outros animais moídos, incluindo cavalos, vacas, frangos, outras vacas, cabras e porcos.

Muitas dessas carnes que são dadas para alimentarem as vacas estão doentes e por isso é que os animais não foram abatidos para consumo humano, mas sim cortados aos bocadinhos e dados a vacas que, por sua vez, Serão então abatidas e consumidas por humanos. Consegue ver como isto é de loucos?

Quase todas estas vacas recebem injeções da hormona do crescimento e quantidades industriais de esteróides e de antibióticos. Estão doentes e não são naturais.

Foram mortas nas suas próprias fezes e urina. São maturadas, o que significa que a carne do animal é deixada a apodrecer. Quando comemos esta carne de vaca, ela irá provocar-nos doenças. Existem agora pessoas que acreditam que você deve tornar-se vegetariano e não deve comer qualquer tipo de carne de vaca. Não sou uma dessas pessoas. Se quiser ser vegetariano, por mim tudo bem, mas eu como carne de vaca. Como carne de vaca, de frango, de carneiro e de patos limpos. É absolutamente imperativo que se for comer carne de vaca, coma carne de vaca biológica.



Saiu um novo livro "Brain Trust" de Colm Kelleher, doutorado. Fala da ligação oculta entre a doença das vacas loucas e diagnósticos mal efectuados da doença de Alzheimer em humanos. Eis as críticas a este livro:

"Quem pensar que a carne que põe no prato é segura vive num mundo de fantasia. Quando o público vê este livro, é complicado."—George Knapp, Jornalista vencedor dum Emmy

*"Esta narrativa bem documentada e acessível constitui um **dESPERTAR** que pode absolutamente salvar a sua vida."*—John L. Peterson, Presidente do Arlington Institute

Considere o seguinte: Existem mais de 120 milhões de adultos nos Estados Unidos e mais de cinco milhões de americanos foram diagnosticados com doença de Alzheimer. O mais importante neste número é o facto da doença de Alzheimer ter aumentado 9.000% apenas nos últimos vinte anos! Mesmo estudos científicos crêem que cerca de 13% de doentes diagnosticados com Alzheimer podem afinal não ter Alzheimer, mas sim outra doença cerebral, a doença de Creutzfeldt-Jacob, que está intimamente ligada doença das vacas loucas. Este livro denuncia a forma como a doença das vacas loucas passou para outra espécie, infectando humanos na forma de Creutzfeldt-Jacob, e de como ela está a causar uma grande imensidão de problemas físicos, mentais e emocionais em seres humanos os quais estão a ser mal interpretados, por exemplo depressão, fibromialgia, esclerose múltipla e dezenas de outras doenças. É um livro que não pode perder. Quando lê este livro, ficará preso ao livro e fascinado com a forma como a indústria americana da carne funciona, como o Departamento de Agricultura dos Estados Unidos funciona e na realidade por saber que a carne que lhe é fornecida é provavelmente das piores carnes e mais cheias de doenças do mundo. Ficarão completamente convencidos de que comer a carne convencional poderá não ser apenas potencialmente perigoso para a sua saúde, mas de facto completamente perigoso para a saúde.

Posso assegurar-lhe que depois de ler este livro ficará contente por ter este conhecimento e só comerá carne de vaca biológica no futuro.

É importante ler este tipo de Informações para que possa compreender completamente os benefícios de comer alimentos biológicos e saber como é perigoso comer carnes não biológicas de vaca, de aves de capoeira e ovos, etc! Uma senhora escreveu-me uma vez e disse-me: "Mas o frango e a carne de vaca biológica são muito caros. A diferença não pode ser assim tão grande." Eu disse apenas: "Se pegasse num bife e o deixasse cair na rua, você ia comê-lo?" Claro que não. Se estivesse num restaurante e eles deixassem a comida cair no chão, você comia? Claro que não. É isso que está exactamente a acontecer-lhe quando compra carne de vaca, aves de capoeira e ovos, etc, não biológicos. Está a ingerir a comida mais tóxica e venenosa que possa imaginar, mas pensa que está a fazer um bom negócio porque foi barato. Não se deixe enganar e deixe de ser parvo. Acorde, abra os olhos, preste atenção.



Está a ser persuadido pelas empresas que lhe vendem estes produtos e que lhes chamam comida. Está a ser persuadido, estão-lhe a mentir e a enganá-lo. Essa coisa é barata porque não presta! As coisas biológicas não são mais baratas porque são puras. Quanto é que vale a sua saúde? Compre este livro. O livro é Brain Trust, o autor é Colm Kelleher, a editora é a Paraview Pocket Books e ele está disponível na Amazon.com.

"O "BOM DIA AMÉRICA" DA ABC ATACOU-ME!

O programa de televisão "Bom Dia América" da ABC, na altura em que estou a escrever este artigo, está a montar o que considero ser uma reportagem parcial, falsa e enganadora sobre mim e sobre o meu livro best-seller "Curas Naturais". Quando ler esta newsletter, haverá uma boa probabilidade de a reportagem já ter passado na televisão. Sem saber do final, vou fornecer-lhe alguns factos interessantes já que são aqueles que conheço até agora. Como todos sabem, as farmacêuticas não querem que eu venda o meu livro e que denuncie que os medicamentos são ineficazes, não são seguros e que existem de facto curas naturais para praticamente todas as doenças. As farmacêuticas não querem que você saiba que elas não passam de empresas que querem ganhar dinheiro ao venderem-lhe mais medicamentos.

As maiores empresas do ramo alimentar querem retirar o meu livro do mercado porque eles não querem que eu denuncie o facto das maiores empresas alimentares estarem a pôr secretamente químicos e ingredientes na sua comida para aumentarem o apetite do consumidor e para o tornarem dependente fisicamente e para o fazerem engordar. Tanto a Poderosa indústria farmacêutica como a indústria alimentar estão a gastar milhões de dólares em campanhas de relações públicas, a darem milhões de dólares a lobbies em Washington e a pressionarem os políticos de Washington para que eles usem as agências como a FDA e a FTC para me impedirem de vender o livro.

A FTC usa "organizações noticiosas" e programas de televisão como o programa da ABC "Bom Dia América" para espalharem a sua propaganda Anti-Kevin Trudeau. O programa da ABC "Bom Dia América" foi profundamente patrocinado tanto pelas farmacêuticas como pelas grandes empresas alimentares. Assim sendo, a ABC também não quer que eu venda o meu livro. Há um enorme conflito de interesses. Eis o que penso ter acontecido.

A Autoridade da Concorrência (FTC) divulgou imprensa do país inteiro coisas falsas e enganadoras para tentar que passassem notícias negativas sobre mim e sobre o meu livro de curas naturais, isto porque ele se tornou no livro que mais depressa se vendeu na história dos Estados Unidos. Dezenas de milhões de pessoas foram expostas à chocante verdade e souberam dos segredos sujos das farmacêuticas e da indústria alimentar. Estas duas indústrias começaram a usar os milhões de dólares



que possuem para disseminarem informações enganadoras e falsas sobre os meus livros e sobre mim. As maiores cadeias televisivas, que recebem milhões de dólares de patrocínios tanto da indústria alimentar como da indústria farmacêutica, estão a ser pressionadas para passarem histórias negativas sobre mim e sobre o meu livro. Os jornalistas individuais estão a fazer estas reportagens e os produtores destas notícias, provavelmente possuem acções de empresas de fast-food, de grandes empresas alimentares e de empresas farmacêuticas.

Possivelmente, o meu livro provocou um impacto negativo no valor das suas acções, daí terem um enorme incentivo para passarem reportagens negativas sobre o meu livro e sobre mim.

Parece que a FTC, de forma dissimulada trabalhou em conjunto com o “Bom Dia América” da ABC, dando-lhes informações falsas e enganadoras sobre o meu livro e sobre mim. O “Bom Dia América” da ABC chamou-me e solicitou-me uma entrevista gravada. Todos sabemos que quando uma organização noticiosa faz uma entrevista gravada, pode editar essa entrevista e fazer o entrevistado passar por idiota chapado. Uma edição selectiva também deturpa os factos e a verdade. Assim sendo, as pessoas mais proeminentes não fazem entrevista gravadas. Desta forma, não se pode editar e o telespectador pode ouvir a informação completa numa forma não editada.

Disse ABC New que teria muito gosto em ir a Nova Iorque, por minha conta, e fazer uma entrevista ao vivo. Negaram-me vivamente esse pedido. Só queriam uma entrevista gravada, para que eles pudessem acabar com os meus comentários e produzir uma notícia parcial, falsa e enganadora.

Embora eles soubessem que eu recusava a entrevista gravada, chegaram a minha casa sem aviso, às 7:15 da manhã, com câmaras e jornalistas. Eu ainda estava na cama a dormir. As 7:15 da manhã, sem serem anunciados, a equipa de filmagens da ABC News começou a bater minha porta e a tocar campainha ininterruptamente durante 30 minutos! Que falta de profissionalismo e que invasão de privacidade. Porque é que eles apareceram às 7:15 da manhã? Para que desse a impressão que eu não queria atender e responder às suas perguntas. Isto é falso e enganador.

Gostaria de enviar uma equipa de filmagem às casas desses jornalistas e desses produtores bem como a do director do programa “Bom Dia América” da ABC. Queria bater-lhes porta às 7.15 da manhã a exigir-lhes uma entrevista pessoal. Gostava de os fazer sentir na pele!

O jornalista começou a gritar através da porta que o meu livro não tinha curas naturais. Isto é falso e enganador. No Capítulo 6 do meu livro é especificamente referido que a cura para todas as doenças é fazer as coisas indicadas no capítulo 6. O livro dá-lhe, sem dúvida, a cura natural para todas as doenças. Uma declaração contrária é falsa e enganadora. O jornalista também começou a gritar através da porta



que muitas pessoas estavam descontentes com o livro porque sentiam que o livro não continha curas naturais. Isto também é falso e enganador. Recebo mais de 500 emails por dia. A maior parte das pessoas adora o livro e aqueles que são suficientemente espertos para fazerem as coisas mencionada no capítulo 6, relatam que as suas doenças diminuem ou curam-se quase por completo.

O facto é que se ABC usar estas situações falsas e enganadoras, eu irei tomar medidas contra o canal. Por exemplo, se o programa “Bom Dia América” da ABC tentar fazê-lo acreditar que eu neguei dar uma entrevista e que não fui à porta quando eles vieram para fazer a entrevista, isso é falso e enganador. Eu aceitei uma entrevista ao vivo. Se a ABC não disser claramente que eles chegaram minha porta às 7.15 da manhã e que bateram porta durante trinta minutos e tentarem sugerir que eu não queria atender, isso também é falso e enganador. Eles acordaram-me e é claro que eu não ia abrir a porta. Estes jornalistas eram tão agressivos e mal-educados que não se foram embora quando lhes pedi. Tive de chamar a polícia para os escoltar para fora da minha propriedade, acusando-os de invasão de propriedade. Se o segmento do “Bom Dia América” sugerir que o livro não contém curas naturais, isso é flagrantemente falso, já que o livro tem a cura natural para todas doenças e di-lo claramente. Se a ABC News sugerir que uma enorme percentagem de pessoas está descontente com o livro, isto é flagrantemente falso já que a maior parte das pessoas que oiço e que compraram o meu livro e o leram duma ponta outra, adoram a informação e estavam a ter enormes benefícios com isso.

Precisa de saber que as organizações noticiosas não fornecem notícias verdadeiras, precisas e autênticas. Tem de saber que organizações como O “Bom Dia América” da ABC não são organizações noticiosas a darem-lhe os factos, são máquinas de propaganda que são na realidade pertença de quem domina a publicidade. O programa da ABC “Bom Dia América” não passa duma máquina de propaganda das farmacêuticas e da indústria alimentar. As empresas farmacêuticas e as empresas alimentares odeiam o meu livro porque ele denuncia os seus enganar e mentiras. Eles usam estas organizações para despojar as pessoas do seu direito de liberdade de expressão. Pode ter a certeza que estou a liderar neste país a luta contra Informações falsas e enganadoras das organizações noticiosas.

Um bom exemplo da sua linha de actuação, é o caso do promotor de boxe Don King. A cadeia televisiva ESPN produziu um segmento sobre o Don King. Este segmento deu ao telespectador a sensação de estar perante “factos” sobre o Don King. Deu a impressão de serem “notícias”, mas isso não era verdade. Este segmento estava apenas a dar a opinião dos produtores e veiculou informação que podia no mínimo ser considerada falsa e enganadora. Você não estava a receber toda a verdade com honestidade, clareza através dum retrato imparcial do Don King. Isto está sempre a acontecer nos média. Acontece em jornais, em revistas, na televisão e na rádio. Estas organizações noticiosas já não estão a apresentar dados factuais, não passam de



máquinas de propaganda das empresas cotadas em bolsa às quais pertencem. O Don King estava tão furioso que surpreendeu o mundo ao iniciar um processo criminal de 2.5 bilhões de dólares contra a ESPN. Apoio completamente a atitude do Don. Temos parar as estações de televisão, as estações de rádio, os jornais, as revistas, retirando-lhes a capacidade de distorcerem factos e de apresentarem informação falsa, dúbia e enganadora. As pessoas precisam de ter conhecimento dos conflitos de interesse destas estações relativamente às notícias e aos pontos de vista que expressam. As pessoas precisam de saber que quando uma estação de televisão diz que algo é mau, existem muitos incentivos financeiros por trás para que isso aconteça. As pessoas precisam de ter acesso a toda a informação. Honestidade, verdade e justiça nos meios de comunicação devia ser uma obrigação neste país. Se não, a TV, a rádio, os jornais e as revistas irão continuar a ser supermercados de propaganda para os seus proprietários que só os usam para ajudar os seus próprios interesses financeiros pessoais.

Por favor, apoie-me nesta luta contra a injustiça. Escreva para o “Bom Dia América” da ABC e diga-lhes que adora este Livro e que adora o trabalho que eu estou a desenvolver. Diga-lhes que está descontente com a imagem parcial, subjectiva e injusta que eles fizeram passar do meu livro e de mim. Diga-lhe às que está descontente por os patrocinadores do programa, as farmacêuticas e as empresas alimentares, poderem ditar o conteúdo do programa. Diga-lhes que acha injusto que os jornalistas tenham batido à minha porta às 7.15 da manhã. Diga-lhes que está furo e que não vai aguentar mais. Saiba que esta não será a última batalha. Agradeço o seu apoio nesta luta que combato, não por mim, mas por si. Lembre-se, eu não precisava de estar a fazer isto. Eu sei tudo isto, tenho toda esta informação. A minha família tem-na, desfrutamos duma saúde espectacular, não tomamos medicamentos e não adoecemos. Sabemos esta informação. Estou a ter este trabalho por si e acredite que estou a sofrer retaliações por ter abraçado esta missão. Por favor, continue a apoiar-me.



O SOL PODE CURAR DOENÇAS

NO LIVRO CURAS NATURAIS, EU FALO DO FACTO DO SOL NÃO PROVOCAR CANCRO DA PELE. O SOL É NECESSÁRIO PARA A VIDA. SE VOCÊ NÃO PASSAR TEMPO AO SOL, FICA DOENTE. O SOL É VITAL PARA A SAÚDE, LONGEVIDADE E PARA AFASTAR AS DOENÇAS DE SI. SE ESTÁ DOENTE, UMA DAS COISAS QUE TEM DE FAZER É IR A CORRER PARA O SOL.

Posso dizer-lhe o seguinte, o sol só por si pode curar qualquer doença. Todos os seres vivos do planeta, salvo raras excepções, não podem viver sem receberem a energia do sol. Praticamente todos os seres vivos do planeta Terra precisam de sol para sobreviver. (Claro que existem raras excepções.) O corpo humano precisa da luz do sol para funcionar em pleno e para ser saudável. Sem a luz do sol, uma grande quantidade de distúrbios físicos e de doenças podem ocorrer. Sem a luz do sol, as pessoas desenvolvem doenças, incluindo depressão, falta de energia, sono com perturbações, má digestão, excesso de peso, artrite, obstipação, mau hálito, odor corporal, cancro, tensão alta, colesterol elevado, diabetes, déficit de atenção, stress, dores de cabeça, vulnerabilidade a constipações, gripes e infecções virais, tensão pré-menstrual, disfunção erétil, perda de desejo sexual em mulheres, infertilidade, ansiedade e muito mais. O sol pode prevenir todas estas doenças.

O sol pode POTENCIALMENTE CURÁ-LO DE TODAS AS DOENÇAS. Este é um exemplo duma “cura natural” que eles não querem que você saiba! Porque é que uma farmacêutica havia de querer que a cura natural para a depressão fosse só apanhar um pouco de sol? Eles não querem que você saiba desta verdade, eles só querem vender-lhe os seus medicamentos. Pense com tempo e muito bem nisso. Di-lo-ei vezes sem conta, as farmacêuticas só têm um objectivo, venderem mais medicamentos. As farmacêuticas não querem curar ou prevenir doenças porque se o fizessem iriam à falência.

O sol faz com que a pele fique enrugada e com que você pareça velho? Não. Uma das coisas que o sol faz é expulsar as toxinas do corpo através da pele. Ele também estimula a regeneração celular, que o faz parecer mais jovem e que deixa a sua pele livre de rugas. Porque é então, que as pessoas que passam muito tempo ao sol têm tendência a ficarem com uma pele seca e enrugada e a parecerem mais velhas? Isso acontece porque essas pessoas estão tóxicas. Quando o seu corpo está tóxico, o sol retira as toxinas do corpo e fá-los sair pela pele o que é bom. Ajuda-o a purificar e a desintoxicar o seu organismo, mantendo-o jovem, belo e saudável.

No entanto, se você tem deficiências de nutrientes, especialmente pelos óleos e pelas gorduras que fazem parte da sua alimentação, a exposição excessiva e prolongada ao sol pode causar-lhe estes problemas. A solução? Muito simples, você precisa mesmo do sol para a sua saúde e para a Longevidade. No entanto, a não ser



que esteja sem toxinas, não tenha deficiências nutricionais, esteja a equilibrar o caos electromagnético e esteja livre de stress, a exposição excessiva ao sol por um longo período de tempo pode tomar a sua pele acastanhada, seca e enrugada. Assim sendo, a solução é, antes de mais, fazer as coisas indicadas no capítulo 6 do livro. Acredito que isso fará com certeza com que você fique livre de tóxicos, que não tenha deficiências nutricionais, que equilibre o caos electromagnético em seu redor e que os seus níveis de stress sejam drasticamente reduzidos. Depois disto, pode passar o tempo que quiser ao sol que ele lhe trará benefícios. Há um contra em relação a isto: a pigmentação de cada pessoa é diferente e as pessoas “queimar-se-ão” em diferentes níveis. Obviamente, terá de usar o bom senso. Se for muito branco e não apanhar sol há anos, não se ponha ao sol ao meio do dia durante quatro horas pois irá apanhar um escaldão e isso não é bom. Vá aumentando gradualmente o tempo que passa ao sol.

É importante apanhar banhos de sol e apanhar sol no corpo todo. Lembre-se: nunca, nunca use protector solar. Não ponha nada na sua pele que não possa comer. Os protectores solares provocam cancro da pele. Todas as pessoas são diferentes, mas vou indicar-lhe uma boa forma de começar os seus banhos de sol. Banhe o seu corpo todo ao sol durante quinze minutos de manhã, durante as primeiras quatro horas depois do sol nascer ou á noite durante as quatro horas que antecedem o pôr-do-sol. Quinze minutos de barriga para cima e de costas é um bom começo. Vá aumentando esses banhos e receba o máximo de raios solares com os quais se sinta confortável.

Também há um benefício adicional muito importante disponível devido energia solar e ao sol que se chama “contemplação do sol.” (www.solarhealing.com) A contemplação do sol consiste, na verdade, em olhar para o sol. Isto só pode ser feito logo após o nascer do sol ou mesmo antes do pôr-do-sol. Noutras alturas, poderá ser muito perigoso para os olhos. No entanto, os benefícios para a saúde da “contemplação do sol” ainda SÃO maiores que os de banhos de sol. Encorajo-o a ir a este site e encontrar mais informações sobre a “contemplação do sol”. Vi e ouvi falar de centenas de pessoas que se curaram praticamente de todas as doenças apenas tomando banhos de sol e contemplando o sol. Isto pode parecer inacreditável para algumas pessoas. Pode parecer disparatado e absurdo para outras. Os factos são que você pode curar e prevenir quase todas as doenças ao contemplar o sol e a tomar banhos de sol. Daí esta ser uma das coisas que menciono no capítulo 6 como podendo ajudar a curar e a prevenir praticamente todas as doenças. Esta é outra “cura natural” negligenciada e simples. E a melhor parte é que se trata duma cura natural grátis. Não pense que lá por ser fácil e grátis não é uma cura natural. É uma cura natural para as doenças.



Irá curar em absoluto a doença que VOCÊ TÊM? Não sei, mas sei que irá AJUDÁ-LO A CURAR E A PREVENIR QUALQUER DOENÇA QUE VOCÊ TENHA. Sei e acredito que irá fazer com que o processo de cura seja melhor, mais rápido e mais completo.

O QUE É UM SUPLEMENTO DE ALIMENTOS INTEGRAIS?

Fazem-me frequentemente esta pergunta. No meu livro digo para não tomar vitaminas e minerais. Digo isso porque a maior parte das vitaminas e dos minerais são vendidos por empresas cotadas em bolsa que só querem ganhar dinheiro. Estas empresas de vitaminas são na generalidade empresas cotadas em bolsa que só querem vender vitaminas e minerais. Elas, regra geral, são como as farmacêuticas, não têm interesse em curar e prevenir doenças, só têm interesse em fazê-lo comprar os seus comprimidos.

A maior parte destas empresas gastam mais dinheiro em marketing, na embalagem e na publicidade do que na investigação e no desenvolvimento dos seus produtos. Eles seleccionam, regra geral, os ingredientes disponíveis que menos custos têm. Não estão preocupados se o produto é eficaz, só estão preocupados em saber se o seu produto VENDE BEM. Assim sendo, digo-lhe para não comprar ou usar “suplementos de vitaminas e de minerais.”

Outro aspecto relativo a este assunto é que a maior parte dos “especialistas em saúde” que promovem vitaminas e minerais vendem essas vitaminas e minerais e ganham dinheiro se você os comprar. Há aqui um conflito de interesses financeiro. Não vendo produtos e por isso posso oferecer-lhe uma opinião honesta. Se vier a minha casa verá que tenho um armário cheio de suplementos nutricionais. Estou constantemente a observar outras pessoas e a testar os suplementos nutricionais por mim. Estou a fazer constantemente investigação pessoal em relação a suplementos nutricionais e á sua eficácia. Pego no telefone e ligo a estas empresas e falo com os presidentes do conselho de administração e investigo a forma como esses produtos são fabricados e vejo se funcionam mesmo. Vejo se as pessoas que os estão a vender são verdadeiros entusiastas dos produtos ou se estão apenas lá “por causa do dinheiro”.

Eis uma das verdades mais chocantes. Sabia que os presidentes e os executivos mais importantes de quase todas as empresas que vendem vitaminas e minerais NÃO TOMAM AS VITAMINAS E os MINERAIS QUE VENDEM! Isso mesmo. Eles e a sua família nem tomam as vitaminas que querem que você compre. É chocante, mas é verdade. No entanto, apesar de lhe dizer para não tomar vitaminas e minerais, também digo no meu livro que você tem deficiências nutricionais. Digo no meu livro que o seu organismo tem falta de vitaminas e de minerais, de enzimas e de muitos outros cofactores. Acredito que as deficiências nutricionais são uma das principais causas de



doenças. O que digo é que você tem de tratar dessas deficiências nutricionais, mas não o pode fazer tomando vitaminas e minerais.

A melhor forma de tratar dessas deficiências nutricionais é eliminar todas as toxinas do corpo, fazendo as várias purificações que eu recomendo. Isso permitir-lhe-á absorver mais nutrientes e tratar das muitas deficiências nutricionais que possui.

Também sugiro que pare de comer alimentos tóxicos e despojados de nutrientes, como os que se encontram em restaurantes de fast-food, e os vegetais, os frutos, a carne e outros produtos não biológicos.

Também sugiro que compre uma boa máquina de fazer sumos e que beba de um a dois copos de sumo fresco por dia, feitos com frutos e com vegetais biológicos. Isto ajudará a eliminar ou a reduzir as suas deficiências nutricionais.

Sugiro então que tome um “suplemento de alimentos integrais”. Tomar um suplemento de “alimentos integrais” pode diminuir ou acabar com as suas deficiências nutricionais. Quando isto acontece, você pode praticamente curar-se de qualquer doença. Defendo que as doenças são todas causadas pelo mesmo, por deficiências nutricionais. Se se resolver as deficiências nutricionais, o organismo tem a capacidade de se curar-se a si próprio. Pense nisso. O seu corpo tem a capacidade de se curar. Se você cortar o dedo e não fizer nada, o corpo cura-se. Você não tem de fazer nada! O seu corpo ou a si próprio. No entanto, não se consegue curar ou tem mais dificuldades em fazê-lo se tiver deficiências nutricionais. Quando o seu corpo tem deficiências nutricionais, você sucumbe a vírus e a bactérias que apanha e o seu corpo começa a decair nas zonas geneticamente vulneráveis. Assim sendo, é vital que elimine ou diminua as suas deficiências nutricionais. Para isso, os suplementos de alimentos integrais são uma boa solução.

O que são suplementos de alimentos integrais? Bem, não lhe posso dar as marcas. Tenho a certeza que a FTC está a receber secretamente esta newsletter, a ler cada palavra, A espera que eu cometa um deslize para que eles possam atacar como a GESTAPO, prender-me e encarcerar-me, processar-me e acabar com a minha capacidade de lhe dar informações verdadeiras sobre saúde e nutrição. Contudo, conseguimos uma grande vitória quando a FTC disse que eu posso indicar-lhe um profissional de saúde autorizado. Esses profissionais que lhe recomendo fazem o que quiserem pois não tem as mesmas restrições que eu. Assim sendo, se lhes perguntar uma questão específica, eles podem responder-lhe e dar-lhe respostas concretas. A boa notícia é que as respostas que eles lhe darão serão basicamente as mesmas que eu daria.

Os suplementos de alimentos integrais que eu tomo diariamente incluem pólen de abelha, geleia real seca mas não congelada, chorella, alga azul-verde, perolina, alga vermelha, mel natural não filtrado, cápsulas de sumo de cevada, cápsulas de



luzerna, cápsulas de grama, cápsulas ou comprimidos feitos de sumos de vegetais ou frutos 100% biológicos.

Embora não possa referir a marca, estou a olhar para um suplemento que tomo que possui os seguintes ingredientes: sumo de raiz de beterraba vermelha desidratada, talo e folha de aipo, sumo de cenoura feito de raiz desidratada, soro de leite coalhado de cabra, alga comestível e folha de espinafre. Todos os ingredientes referidos são 100% biológicos. Outros excelentes suplementos de alimentos integrais são cápsulas que incluem rebentos. O que tenho na minha mão tem os seguintes ingredientes: rebentos de soja, rebentos de cebola, rebentos de couve, rebentos de brócolos, rebentos de funcho, rebentos de feijões, rebentos de luzerna e rebentos de mostardeira. Estes suplementos a que me refiro são na realidade alimentos concentrados. Outros suplementos de alimentos integrais chama-se hydrilla. Poderá o facto de tomar um suplemento de alimentos integrais curar o seu cancro? Claro que sim. Cura 100% das pessoas que têm cancro? Claro que não. Se tiver cancro ou outra doença, uma das principais razões para a ter são as deficiências nutricionais. Quando você já não as tiver, o seu corpo pode curar-se de qualquer doença. Isto é verdade para TODAS AS DOENÇAS.

Lembre-se, não há um suplemento alimentar ou alimento ou erva ou remédio homeopático ou óleo essencial, ou qualquer outra coisa que, pela lei, se possa dizer que previne, trata ou cura uma doença. Lembre-se, a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos (FDA) fez uma lei que diz que "Só um medicamento pode curar, prevenir ou tratar uma doença". Se qualquer pessoa que venda suplementos de alimentos integrais alegue que, de facto, pode tratar, prevenir e curar uma doença, essa pessoa irá para a prisão e todos os seus produtos serão confiscados e destruídos pela FDA. É esta a loucura existente actualmente nos cuidados de saúde. Quando as pessoas vêm ter comigo e dizem, "Tenho esta doença, qual é a cura? Pergunto-lhes sempre se fizeram as purificações? Se estão a tomar suplementos de alimentos integrais? Se eles trataram das suas deficiências nutricionais? Se eliminaram ou reduziram o caos electromagnético que afecta o seu organismo? E o que eles fizeram para reduzir o stress que se acumulou no organismo? A resposta é que estas pessoas não fizeram nada, e no entanto continuam a querer a "cura".

Estive hoje num programa de rádio e uma senhora ligou para lá e disse: "Tenho constantemente dores de cabeça e quando comprei o seu livro queria saber qual era o comprimido ou erva que me iam curar as minhas dores de cabeça." Eu disse: "Vamos falar primeiro dumas quantas coisas. Come comida de microondas?"; "Bem, sim, mas isso não tem nada a ver, Kevin."; "Come em restaurantes de fast food?"; "Sim, mas isso não tem nada a ver, Kevin."; "Bebe refrigerantes dietéticos?"; "Sim, mas isso não tem nada a ver, Kevin. Eu quero saber o que posso comprar e tomar para me ver livre das dores de cabeça."



Tentei explicar-lhe que ela se devia questionar sobre a causa das suas dores de cabeça e que essas causas podiam ser as toxinas, as deficiências nutricionais, o stress emocional. O corpo dela podia estar em desequilíbrio e ela talvez só precisasse dum ajustamento quiroprático. Ela também podia ter um distúrbio da articulação temporo-mandibular. De qualquer forma, não seria um comprimido que resolveria qualquer desses problemas. Você tem de se questionar sobre o que lhe está a provocar o problema e tratar disso em primeiro lugar. Tomar um suplemento de alimentos integrais é vital porque pode ajudá-lo a tratar das suas deficiências nutricionais e permite-lhe prevenir e curar praticamente todas as doenças mais depressa do que se o problema não estivesse resolvido.

PRODUTO RECOMENDADO E SEGREDO PARA EMAGRECER:

ÓLEO DE COCO BIOLÓGICO, NÃO REFINADO E VIRGEM.

Existe um produto incrível que pode oferecer benefícios tremendos e ajudá-lo ao mesmo tempo a emagrecer mais depressa e mais facilmente do que nunca. O óleo de coco não refinado, puro, biológico e virgem. Ele é um produto que está incluído na categoria de “milagroso”. Você só precisa de tomar uma colher de sopa cheia de manhã e outra ao final da tarde. Se fizer isso diariamente durante trinta dias, verifica que: a tensão alta será uma coisa do passado, os problemas de circulação desaparecem, as alterações de humor acabam, a depressão é apagada, a prisão de ventre é curada. As dores da artrite são reduzidas ou eliminadas. O cancro entra em remissão, o colesterol é normalizado, o refluxo gastro-esofágico e a azia diminuem ou desaparecem para sempre. E há um importante efeito secundário: se tiver excesso de peso perderá cerca de 4,5Kg! Este óleo tem um enorme efeito positivo sobre o organismo. As suas propriedades benéficas para a saúde são esmagadoras. Nas próximas newsletters, dar-lhe-ei mais referências sobre este óleo para que possa ler e pesquisar. Contudo, tomo-o todos os dias e posso dizer-lhe pessoalmente que os seus efeitos são sensacionais.

Quando comecei a tomá-lo, em três dias todas as minhas calças começaram a cair. Isto aconteceu apenas em três dias. Não me tinha pesado antes, por isso não sei quantos quilos perdi, mas todas as calças me estavam a cair. Ficaram todas grandes de mais em apenas três dias. Não podia acreditar. Experimente-o e depois escreva-me a contar a sua história de sucesso.

Processei a Autoridade da Concorrência (FTC)

Fiz o impensável. Processei a grande e ponderosa FTC! Nunca antes na história um cidadão decidiu lutar contra o Golias em Washington e parar com o engano do público americano. A FTC é uma das organizações políticas mais corruptas do mundo.



Foi criada para proteger os consumidores dos monopólios e protegê-los de publicidade falsa e enganosa, entre outras coisas. Infelizmente, hoje, ela faz exactamente o contrário. A FTC protege mesmo os monopólios existentes e protege as empresas que estão a colocar publicidade falsa e enganadora. Para além disso, a Autoridade da Concorrência (FTC) é um dos piores violadores das suas próprias regras sobre publicidade enganosa.

Faz constantemente anúncios à imprensa que são descaradamente falsos e enganadores. A corrupção tem de parar. O governo tem de deixar de se aproveitar dos cidadãos. As grandes multinacionais têm de deixar de colocar os lucros acima da ética, da integridade e da honestidade. Nós, como sociedade, estamos a deixar que nos façam adoecer de propósito para que as grandes empresas tenham lucros de biliões de dólares. Isto tem de acabar. A FTC está empenhada em ajudar isto a continuar. Eles têm de ser parados. A FTC devia estar a proteger-nos, mas em vez disso, está a proteger as empresas multinacionais.

Considere os seguintes, a Autoridade da Concorrência (FTC) não faz nada contra as grandes empresas multinacionais por publicidade falsa e enganosa. Não é surpreendente que as grandes empresas multinacionais nunca tenham publicidade falsa e enganosa, apesar de serem quem produz os maiores anúncios? A FTC não faz nada contra as publicidades das grandes empresas, não por não serem falsas e enganosas - são-no sem dúvida - mas porque essas empresas estão a pagar milhões de dólares aos lobbies e aos políticos que depois dizem A FTC para não fazer nada contra eles, O exemplo mais flagrante é o da publicidade ao medicamento Celebrex. Este anúncio era tão falso e enganador que a FDA disse que essa publicidade tinha de ser retirada do mercado. A Autoridade da Concorrência (FTC) é a agência que devia agir contra estas empresas por produzirem publicidade falsa e enganosa e por defraudarem o consumidor. Eis um anúncio que foi considerado falso e enganador tendo roubado centenas e milhões de dólares aos consumidores. No entanto, a FTC ainda se mantém em silêncio quanto a isso. A FTC devia ter processado o fabricante do Celebrex, exigindo que a empresa pagasse milhões de dólares de multa e que reembolsasse as pessoas que compraram esse produto baseado na publicidade falsa e enganosa. Contudo, a FTC não faz nada. Porquê? Por causa de subornos aos políticos.

A FTC não está interessada em proteger os consumidores, está interessada em proteger os lucros das grandes empresas. A FTC processa constantemente pessoas como eu que fazem publicidade verdadeira e honesta, mas cujos produtos e opiniões podem ter um efeito negativo nas grandes empresas. É assim que a FTC protege os monopólios e os lucros das grandes empresas. Isto está errado e tem de parar, daí eu ter feito algo sem precedentes em proveito de todos os cidadãos. Entrei com um processo contra a Autoridade da Concorrência (FTC). Eis uma cópia do anúncio A imprensa sobre este assunto. Para mais Informações vá a www.kevinightsback.com.



“Kevin Trudeau Processa a Autoridade da Concorrência por “Publicidade Enganosa”

DEFENSOR DOS CONSUMIDORES E CRÍTICO DA FTC BUSCA O FIM DUMA RETALIAÇÃO CONSTANTE

“Chicago, 28 de Fevereiro, 2005, Kevin Trudeau, um autor que se está a tornar num dos activistas dos direitos do consumidor, levantou hoje dois processos em separado contra o Governo dos Estados Unidos acusando a Autoridade da Concorrência (FTC) de publicidade falsa e enganosa.

O Sr. Trudeau está a processar a FTC basicamente pela mesma razão que a FTC processa as pessoas por publicidade enganosa. Segundo as alegações a FTC tem cometido uma flagrante violação das regras governamentais sobre comunicações enganadoras.

Num acordo em tribunal sobre o processo da FDA contra o Sr. Trudeau em Illinois, o governo reconheceu expressamente que “não existiram evidências ou admissões de crime ou responsabilidade de [Kevin Trudeau].” Nesses dias, no entanto, a FTC fez um anúncio à imprensa difamando o Sr. Trudeau em termos que contradizem por completo o texto do acordo, ao insinuar que o Sr. Trudeau foi considerado culpado de publicidade enganosa.

O Sr. Trudeau acusa agora a FTC de, para usar as palavras usuais, dar a “impressão clara” no seu anúncio à imprensa que o Sr. Trudeau tinha sido acusado de crime, que é alguém que faz publicidades falsas regularmente e que foi obrigado a pagar uma multa. De acordo com o processo, são completas falsidades, que retiram ao Sr. Trudeau qualquer benefício que o acordo lhe pudesse ter trazido.

Em 16 de Fevereiro de 2005, o Sr. Trudeau, por intermédio dos seus advogados, escreveu A FTC pedindo para a agência retirar essa notícia enganosa do seu site, fazer um desmentido, anuncia-lo e divulgá-lo por todas as agências noticiosas que tiveram acesso ao anúncio original.

A 22 de Fevereiro, o Conselho de Ética da FTC, recusou este pedido reivindicando que o anúncio não violava o acordo porque “nada no anúncio à imprensa mencionava “evidências” ou “factos da lei...”

Surpreendentemente, a FTC está assim a defender as suas acções relacionadas com o acordo de tribunal dizendo que as alegações divulgadas sobre o Sr. Trudeau, que eram apresentadas no anúncio à imprensa como factos eram na verdade infundadas.



“A FTC jogou com os factos a seu belo prazer,” disse David Bradford, um advogado da Gene & Block que representou o Sr. Trudeau neste acordo com a FTC e o representa nos presentes processos contra a agência. “Se um publicitário manipulasse a verdade como a FTC fez no seu site e no seu anúncio à imprensa, a FTC não hesitaria em processá-los por enganarem o público. A FTC descuroou a sua principal e primeiríssima obrigação de promover a verdade.”

Mesmo o título desses anúncios A imprensa eram enganadores, disse Bradford. Declarava-se que o Sr. Trudeau havia sido proibido de transmitir spots publicitários, insinuando-se uma interdição total. Na realidade, não há uma proibição total; na realidade, o Sr. Trudeau está actualmente a passar um dos spots publicitários mais bem-sucedidos de todos os tempos, dum livro que critica a FTC.

Os processos, por conseguinte, acusam a FTC de retaliação contra o Sr. Trudeau. Nas suas publicações, e em séries de spots comerciais muito populares, Trudeau criticou directamente as agências federais e em especial a FTC, por trabalhar em conjunto com as farmacêuticas para abafar o debate e o marketing sobre os alimentos naturais e as medicinas alternativas.

O Sr. Trudeau é o autor de “Curas Naturais que “Eles” Não Querem que Você Saiba”, o qual defende os tratamentos naturais que não envolvam medicamentos caros ou consultas médicas dispendiosas para padecimentos comuns e doenças. O livro tornou-se num best-seller.

Num processo, o Sr. Trudeau solicita um veredicto de que o anúncio á imprensa da FTC foi falso e enganador, que a FTC ultrapassou as suas competências e que a FTC procurou ilegalmente retirar ao Sr. Trudeau o exercício do seu direito á liberdade de expresso. Esse processo solicita uma injunção, ordenando que a FTC pare com a sua conduta imprópria e que corrija as suas declarações falsas e enganosas. O segundo processo do Sr. Trudeau requer indemnizações por perdas e danos ao seu negócio num valor no especificado.

“Esta quebra de contrato é tão descarada que só pode constituir uma tentativa concertada do governo de pôr o Kevin fora de circulação,” disse Kimban Anderson, um advogado da Winston & Stand que também representa o Sr. Trudeau.

“Os seus anúncios à imprensa repetem acusações que no decurso do litígio, nunca foram provadas. E agora (nesta carta de 22 de Fevereiro) a FTC admite-o.” Os anúncios imprensa da FTC foram, de acordo com as acusações constantes do processo, concebidas especialmente para maximizar a quantidade de publicidade negativa sobre o Sr. Trudeau e o seu negócio. É evidente, a partir da cobertura dada pela imprensa, que a estratégia foi, infelizmente, bem-sucedida, uma vez que essa cobertura parece ter sido baseada exclusivamente no anúncio á imprensa feito pela FTC.”



Preciso do seu apoio para esta acção. Pode escrever para a Autoridade da Concorrência (FTC) e dizer-lhes que está indignado pela forma como eles enganaram o público e dizendo que me apoia. Envie o seu e-mail para Federal Trade Commission, 600 Pennsylvania Avenue, N.W., Washington, D.C. 20580; ou envie um fax para (202) 326-2012, Ao cuidado de: Consumer Response Center (CRC); ou mande um e-mail indo ao site www.ftc.gov e clicando em "File a Complainte."

O PROGRAMA "BOM DIA AMÉRICA" DA ABC FABRICA UMA NOTÍCIA FALSA E ENGANADORA SOBRE MIM E SOBRE O MEU LIVRO DE CURAS NATURAIS

O "Bom Dia América" da ABC passou uma notícia sobre mim e sobre o meu livro Curas Naturais. Esta notícia era descaradamente falsa e enganosa pela imagem que passava para os telespectadores. Este é um procedimento corrente nos meios de comunicação social. Porque é que passaram uma notícia negativa sobre o meu livro? Muito simples. A maior parte do dinheiro da publicidade que a ABC recebe provém de farmacêuticas e das grandes empresas do ramo alimentar. Estas são as duas indústrias que eu mais denunciei no meu livro pela fraude e corrupção e pela forma como nos estão a fazer adoecer e a engordar de propósito para terem mais lucros. Acredito que os patrocinadores pressionaram a ABC para montar esta notícia enganadora.

O exemplo mais óbvio de como eles enganam o público na notícia, foi o facto de mostrarem o jornalista a bater minha porta e fizeram parecer que eu não queria atender nem responder às suas perguntas. O que eles se esqueceram de referir, foi o facto de me terem batido porta por volta das 7 da manhã sem avisarem. Desta forma, eles sabiam que eu não podia abrir a porta porque ainda estava a dormir. Isto é enganador. Também é enganador porque eu lhes disse repetidamente que daria uma entrevista em directo quando eles quisessem, mas eles recusaram o meu pedido. Também lhes disse inúmeras vezes que faria uma entrevista gravada se pudesse ver como os meus comentários seriam editados. Recusaram também esse meu pedido. Está a ver, é óbvio que eles queriam enganá-lo fazendo-o acreditar que eu tinha "algo a esconder" ou que não queria responder às suas perguntas. Preciso do seu apoio. Por favor escreva para o programa "Bom Dia América" e diga-lhes que está indignado com a apresentação falsa e enganadora da notícia sobre mim. Diga-lhes como beneficiou com o meu livro e com as minhas newsletters e como essa informação está de facto a mudar a sua saúde para melhor. Preciso do seu apolo mais do que nunca. Pode escrever para a ABC para ABC, Inc., 500 S. Buena Vista Street, Burbank, CA 91521-4551, ou ligam (818) 460-7477, ou enviar um e-mail para netaudr@abc.com.



EXPULSE AS TOXINAS E CURE A SUA DOENÇA

LEMBRE-SE, PRATICAMENTE TODAS AS DOENÇAS SÃO CAUSADAS PELAS MESMAS COISAS

1º. Você tem muitas toxinas no organismo;

2º. Você tem deficiências nutricionais;

3º. O Caos electromagnético está a afectá-lo negativamente; ou

4º. O Stress está a fazer com que o seu corpo se torne ácido e com que as suas vulnerabilidades genéticas seja reveladas e que a doença se desenvolva.

Para curar qualquer doença tem de descobrir qual é a causa dessa doença. Não tente apenas acabar com os sintomas. Os medicamentos só acabam com os sintomas e provocam doenças porque são muito tóxicos.

É também importante lembrar que, seja qual for a doença que tiver, não existe uma cura exclusiva para a doença porque o que causou essa doença específica em si, pode ser diferente do que a causou a outra pessoa com os mesmos sintomas. Exemplo: Se viessem ter comigo dez pessoas com esclerose múltipla e me perguntassem “qual é a cura?” eu diria que não há apenas uma cura única para a esclerose múltipla. Cada uma dessas dez pessoas pode ter os sintomas da esclerose múltipla, mas esses sintomas podem ter sido causados por diferentes factores. Os sintomas de esclerose múltipla numa pessoa podem ter sido causados pelo computador portátil ou por comer comida de microondas. Os sintomas de outra pessoa podem ter sido provocados por um florescimento do fungo *Candida*. Os sintomas de outra pessoa podem ter sido causados por toxicidade de metais pesados.

Os sintomas de outra pessoa podem ter sido causados pelo Aspartame. Os sintomas de outra pessoa podem ter sido causados por alguns medicamentos de venda livre e receitados que ela tome actualmente ou que tenha tomado ao longo dos anos. Os sintomas de outra pessoa podem ter sido causados por stress ou traumas na vida dessa pessoa. Os sintomas de outra pessoa podem ter sido causados apenas por deficiências nutricionais. Por isso, o tratamento para cada pessoa seria diferente. É por isso que digo sempre que se está doente ou se quer continuar super saudável, é essencial que veja um profissional de saúde autorizado. Recomendo regularmente vários profissionais de saúde para que você se mantenha saudável e não apenas para quando estiver doente. Acredito que é importante ver vários profissionais porque cada pessoa tem um ponto de vista diferente, baseando em formações diferentes, para as várias recomendações para você se manter saudável e para curar as suas doenças.

Você tem de se livrar das toxinas se quiser continuar saudável e curar-se de doenças. É óbvio que as toxinas provocam doenças, mas a maior parte das pessoas



com quem falo não as considera tóxicas. Vejamos os estudos, vejamos os factos. Praticamente todos os tipos de comida que você come em restaurantes está cheia de químicos. O ar está cheio de químicos e de tóxicos. A água onde você toma banho ou onde toma duche está cheia de químicos e de tóxicos que o seu corpo absorve. Todas as loções, cremes, pasta de dentes, champôs, sabonetes estão cheios de tóxicos e de químicos que vão parar ao seu corpo. Todos os medicamentos de venda livre e receitados que você tomou ao longo da sua vida estão no seu corpo, etc, etc, etc, Estas toxinas e estes químicos não saem do corpo, eles ficam dentro de si e criam um efeito residual que faz com que o corpo adoça e que o torne vulnerável às doenças. Foi relatado recentemente que foram encontrados resíduos de combustível de jactos no leite materno. A Associated Press relatava, "Um químico tóxico que é usado no combustível dos jactos foi encontrado praticamente em todas as amostras dum estudo sobre leite materno." A notícia continuava dizendo que esses químicos também foram encontrados em praticamente todas as amostras de leite da indústria leiteira que haviam sido tirados das prateleiras das mercearias. Esses químicos letais também foram encontrados nas reservas de água de 35 estados e também nos vegetais! Isto deveria ajudá-lo a convencer-se que está absolutamente cheio de químicos venenosos e de toxinas. É por isto que a primeira coisa que lhe digo para fazer é purificar o seu corpo de toxinas e para as deixar de colocar no organismo. Se quer continuar saudável, não pode deixar de o fazer.

MAIS SOBRE O DEMETILSSULFÓXIDO

Referi numa newsletter anterior que o demetilssulfóxido é um líquido solúvel na água, incolor, não tóxico derivado da pasta da madeira. O demetilssulfóxido vem em pequenas moléculas e tem a capacidade única de atravessar a pele e as células muito rapidamente. É um poderoso solvente, tanto de materiais orgânicos como de materiais inorgânicos. A sua capacidade de penetração é muito superior à doutra qualquer substancia.

Vem em gel e em creme. Quando é aplicado nos seus pés, pode em poucos momentos fazer com que o seu hálito cheire um pouco a alho. Isto acontece porque ele trespassa a pele tão depressa e porque percorre tão rapidamente o corpo. O demetilssulfóxido também capta água a um ritmo incrível. Atrai tanto Agua que até a pode captar da atmosfera. Juntando as capacidades de penetração e de atracção de água do demetilssulfóxido, você consegue perceber porque é que ele percorre o corpo tão rapidamente.

É importante saber que o demetilssulfóxido é usado no mundo inteiro como tratamento médico para muitos padecimentos incluindo artrite, lesões na cabeça e na coluna, doenças infecciosas, cataratas, asma, sinusite, diabetes ciática, cancro, AVC,



herpes simples e muito, muito mais. Tem sido reconhecido por inibir o florescimento de bactérias, de vírus e de fungos.

No Hospital Santa Mónica em Rosario Beach, no México, o Dr. Curt W. Donsbach usa o demetilssulfóxido e o peróxido de hidrogénio intravenosamente com sucesso, em doentes com cancro. Isto parece acontecer porque o cancro não pode sobreviver num ambiente rico em oxigénio. Tanto o demetilssulfóxido como peróxido de hidrogénio fazem com que o oxigénio entre muito depressa no organismo. Ajudam a alcalinizar o pH do corpo.

Como referi anteriormente, a FDA não permite o uso de demetilssulfóxido para tratamento de doenças porque não é um medicamento patenteável. Não o fazem para proteger os pacientes, mas sim para proteger os lucros das farmacêuticas. Há um grande livro, escrito por William Farrel que fala muito sobre o demetilssulfóxido e o peróxido de hidrogénio. O seu nome é "Never An Outbreak" Nunca Mais Uma Erupção e recomendo-o vivamente. Está disponível na Internet.

O QUE AS PESSOAS ESTÃO A DIZER

Recebo milhares de e-mails todas as semanas de pessoas a partilharem as suas experiências por fazerem as coisas que eu recomendo no Capítulo 6 do Livro "Curas Naturais...". Eis alguns comentários que espero o encorajem a fazer as purificações que recomendo e a começar a ter a nutrição de que precisa, eliminando o caos electromagnético e reduzindo o stress.

- "Estou a comer mais do que nunca, a deliciar-me mais e no entanto perdi 2 Kg. Uma grande revelação."
- "Depois de lutar durante anos para ter uma barriga lisa, ela está finalmente lisa. É um milagre!"
- "Você merece receber um prémio por revelar esta informação e por me restituir a saúde."
- "Obrigado por me fazer sentir melhor do que nunca. É uma pena que a maior parte dos americanos não tenham acesso a esta informação."
- "Os meus amigos não acreditavam, mas depois de fazerem as purificações e de terem perdido a sua barriguinha, são todos crentes."
- "Os meus pruridos desapareceram sem medicamento, após ter feito uma purificação do cólon."
- "Você merece uma medalha. Muitas das minhas dores desapareceram."



- Em menos dum mês, a minha barriguinha está quase lisa. Obrigada Deus, pela informação sobre as purificações.”
- “Depois das purificações a minha pele está suave e rosada, como a pele duma criança. É incrível. Pareço dez anos mais nova.”
- “Depois da purificação do cólon perdi a minha barriga. É incrível. Funciona.”
- “A purificação do colon funcionou para mim. A minha barriga é coisa do passado.”
- “Toda a minha família viu a diferença. Ninguém conseguia acreditar como a minha barriga estava lisa.”
- “Óbvio porque é que nós não ouvimos falar disto. Os médicos perdiam muitos pacientes.”
- “É verdadeiramente incrível como tudo muda com um cólon limpo. Menos apetites incontroláveis, menos fome e menos desejo por comida processada.”
- “Visto dois números abaixo passadas duas semanas.”
- “Tenho 91 anos, sinto-me melhor física e emocionalmente. Deixar de tomar medicamentos que prejudicam o corpo teve um grande impacto...”

LIVRE-SE DOS METAIS DOS DENTES

Ouvi pessoas que purificaram o cólon, o fígado, os rins, acabaram com os parasitas, os vírus, deixaram de comer alimentos processados e mesmo assim têm sintomas e a sua saúde não é excelente. Quando tudo o resto falha, você tem de tratar dos metais tóxicos dos dentes, dos canais das raízes e das amálgamas de mercúrio. Esta informação ainda está a ser ignorada pela maior parte dos dentistas. Os médicos holísticos (médicos que tratam a pessoa toda e não apenas a doença) olham para este assunto há anos.

Reconhece-se que têm um efeito devastador na sua saúde. Não se devia colocar metais na sua boca. Investigadores europeus estimam que talvez até metade de todas as doenças crónicas estejam ligadas a metais tóxicos nos dentes. Eles provocam sintomas como a esclerose múltipla, a doença de Parkinson, a artrite, as dores de cabeça e a falta de energia. Também podem causar o stress, a depressão, a ansiedade, a confusão mental, sentimentos de insegurança, a falta de concentração, a irritabilidade, problemas de rins, cardíacos e respiratórios. Lembre-se, todos os metais postos nos dentes são tóxicos. Contêm toxinas prejudiciais. Essas toxinas afectam negativamente o seu fígado, o timus, a tiróide, o baço, os órgãos mais críticos e muitas



funções do corpo. Os metais são uma toxina constante que pode acabar com a capacidade do corpo de funcionar bem e provocar doenças. Se está de alguma forma doente, abra a boca e espreite. Encorajo-o a remover todos os metais dos dentes. Remova todos os dentes mortos e infectados com bactérias. Fazer isto pode trazer-lhe curas milagrosas para certos padecimentos. Verá sintomas sem explicação desaparecerem. Lembre-se, não vá aos dentistas normais, procure dentistas alternativos, dentistas Huggins biológicos, holísticos e sem metais. Eis uma lista de referências.

Scientific Health (800) 331-2303

Recomendações de dentistas Hugin

International Academy of Oral and Toxology

(863) 420-6373 Dentistas que não usam metais

Foundation for Toxic-free Dentistry

Envie um envelope com a sua morada e selo para receber mais informações

Box 608010, Orlando, FL 32860

Environmental Dental Association (800) 388-8124

American Academy of Biological Dentistry (831) 659-5385 or (831) 659-2417

Matrix, Inc. (866) 949-4638 Huggins Office

www.talkinternational.com

Directório de dentistas que não usam mercúrio e biológicos



PÃO INIBIDOR DE FOME: UMA VERDADEIRA HISTÓRIA DE HORROR DA FDA

NO MEU SITE, WWW.NATURALCURES.COM, TEREI CENTENAS DE HISTÓRIAS VERDADEIRAS DE COMO A FDA (ENTIDADE REGULADORA DOS ALIMENTOS E MEDICAMENTOS) E A FTC (AUTORIDADE DA CONCORRÊNCIA) PERSEGUEM INDIVÍDUOS E DE COMO ESTAS AGÊNCIAS GOVERNAMENTAIS PROTEGEM OS LUCROS DAS GRANDES EMPRESAS.

Estes abusos de poder raramente vêm a público, se é que alguma vez vêm. A maior parte das pessoas não se apercebe que estas agências agem como se fossem o juiz, o júri e o executor. As pessoas e as pequenas empresas que eles atacam são virtualmente impotentes contra agências sem regras e implacáveis. Quando você ler estas histórias vai ficar com a ideia de que a GESTAPO está a actuar na América. Lembre-se, quando os cidadãos deste país se afirmam e fazem com que as suas vozes em conjunto sejam ouvidas, as mudanças ocorrem. Aqui está uma dessas histórias contada em primeira mão pela própria vítima. É a história dum alimento revolucionário e saudável para emagrecimento, o “Pão Inibidor da Fome”.

Aqui se demonstra que a FDA e outras agências governamentais têm por hábito arrasar indivíduos com negócios legítimos que possam ter um efeito potencialmente adverso nos lucros das empresas farmacêuticas.

Esta não é uma história isolada. O que você vai ler vai chocá-lo, mas infelizmente este tipo de abusos de poder estão a acontecer todos os anos regularmente a centenas de pessoas honestas. Esta em particular aconteceu em 1977 e hoje em dia a situação ainda é pior do que nessa altura.



A ATROCIDADE COMETIDA SOBRE O “PÃO INIBIDOR DA FOME”

ESCRITO POR BEN SUAREZ (Re-Impressão Com Autorização)

“ANTES DE CASAR, FAZIA UM INTENSO PROGRAMA DE MUSCULAÇÃO. DEPOIS DE CASAR, PAREI DE TREINAR. ISTO ALIADO AO FACTO DE COMER REFEIÇÕES REGULARES, FEZ COM QUE EU ENGORDASSE DOS MEUS NORMAIS 75 QUILOS PARA 90 KG. TENTEI DE TUDO PARA PERDER PESO, MAS NADA RESULTAVA. PARECIA QUE NÃO EXISTIA NENHUMA DIETA OU ESPECIALISTA EM DIETAS QUE OBTIVESSE RESULTADOS.

Dieta e nutrição não são especialidades dos médicos. Na verdade, poucas pessoas sabem que os médicos têm apenas algumas horas de Nutrição ao longo do seu percurso académico.

A maior parte das dietas que experimentei, por exemplo a dieta baixa em hidratos de carbono ou a dieta das proteínas acabaram em desastre. O problema com grande parte destas dietas da moda é que elas fazem o corpo libertar líquidos em excesso mas não eliminam a gordura.

As dietas de proteínas, por exemplo, sobrecarregam o sistema com proteínas que são processadas como um veneno e o nosso corpo tenta livrar-se delas. Outras dietas consistem em estimulantes tais como a cafeína ou diuréticos. Eu consegui perder cerca de 7 dos meus 20 Kg a mais, através de uma contagem periódica de calorias e de jejum. No entanto, a minha verdadeira perda de peso teve lugar na década de 70, não em resultado das dietas da moda ou dum tratamento médico, mas na realidade, por causa de um pão que a minha mulher acidentalmente inventou.

Tudo começou quando tive acesso a um livro por razões promocionais.

O livro era sobre uma civilização Himalaia, os Hunzas, que eram conhecidos como uma das três civilizações com maior esperança de vida face da Terra. Ao ler o livro, uma das coisas que mais me fascinou foi que grande parte da dieta alimentar dos Hunzas consistia numa grande variedade de pão de trigo integral. Pedi minha esposa, Nancy, para fazer uma daquelas receitas de pão. Ao tentar reproduzir a receita, ela fez duas alterações sem se ter apercebido. Primeiro, o pão não fermentava como deve ser, assim ela teve de o deixar repousar durante seis horas, para que fermentasse e crescesse ao máximo, tal não vinha mencionado na receita. Segundo, sem saber, ela adicionou demasiado mel à receita, porque ela deixava sempre o copo



medidor transbordar, o que na altura não parecia ter grande significado, mas mais tarde verificámos que a quantidade de mel era o dobro ou o triplo do indicado.

A ideia original era que o pão fosse comido com fins nutricionais. Intrigou-me que este tipo de pão de trigo integral fosse o principal alimento duma das três civilizações com maior longevidade da terra. Este facto, aliado a duas outras teorias de saúde que surgiram fez com que o meu interesse pelo pão aumentasse. Uma delas foi a teoria das fibras defendida pelo Dr. Reuben e a outra, o facto do Departamento de Agricultura os Estados Unidos ter determinado que a dieta americana necessitava muito mais pão integral para que as necessidades nutricionais fossem satisfeitas. Por algum motivo, nas últimas décadas, o pão tornou-se proibido em dietas de baixas calorias por falta de conhecimento dos defensores das ditas dietas.

O pão que a minha esposa fez era muito saboroso para não dizer delicioso. Começámos a incluí-lo na nossa alimentação diária, e desde logo sentimos melhor, possivelmente devido a uma combinação do valor nutritivo e ao facto duma dieta rica em fibras ajudar a regular o organismo, o que inúmeros estudos revelam ser um factor determinante para a boa saúde.

Mas algo inesperado aconteceu, por alguma razão, quando comíamos o pão, perdíamos o apetite. Na verdade chegou no ponto de não comermos o pão antes das refeições. Com esta ideia em mente, comecei a usar o pão para me ajudar na minha dieta e, espantosamente perdi 14 kg que tinha em excesso. Mas isto não foi a melhor parte. Não só emagreci como também consegui manter o peso. Ao contrário das dietas base de estimulantes, que baralham completamente o organismo, o pão era algo completamente natural e saudável para a nossa alimentação e podia ser usado sem restrições. Em simultâneo, várias universidades divulgaram testes conclusivos de que o pão de trigo integral era de facto um alimento que promovia a perda de peso.

Na mesma altura, a Panificadora Continental ITT, introduziu no mercado o “Pão Fresh Horizons” que era um pão branco de trigo integral e altamente rico em fibras. Essa empresa até promoveu esse pão junto dos médicos da mesma forma que se promovem novos medicamentos. Mas nem esse pão, nem o vulgar pão de trigo integral funcionavam tão bem como quanto o da minha mulher. O da minha esposa levava bastante tempo a fazer, muitas vezes acabava-se. Tentámos substituí-lo por outro pão de trigo integral ou pelo “Pão Fresh Horizons”, mas não havia comparação possível.

Então, um dia estávamos a conversar com um amigo acerca das suas tentativas frustradas de dieta. Foi então que me ocorreu... Porque não promover o pão da minha esposa como um auxílio para emagrecer

Uma desvantagem era o facto de não pertencermos ao ramo alimentar. Mas no que diz respeito a dietas e a produzir pão, éramos certamente mais do que



especialistas. Depois de uma longa deliberação, senti que os prós da promoção do pão superavam os contras. Decidimos então comercializar o pão, inicialmente por correio.

O primeiro passo para iniciar a comercialização era ter testes documentados que mostrassem que o pão era um supressor de apetite. Nós sabíamos que era. Funcionou para nós e para muitos dos nossos amigos. Inicialmente tentamos ir a laboratórios e ficámos surpreendidos por saber que existiam muito poucos, quase nenhuns, que fizessem este tipo de testes. Depois, os poucos que os quiseram fazer, pediam-nos quantias astronómicas na ordem dos 500.000 a um milhão de dólares. Isto era totalmente descabido. Tirei um curso de psicologia, por isso possuía bons conhecimentos de estatística e de testes e sabia seguramente que este tipo de testes não podiam custar tanto.

Decidi Então fazer eu os testes, usando empregados de empresas com as quais mantínhamos relações comerciais enquanto cobaias. Não lhes dissemos que o pão era nosso, dissemos que era doutra entidade. Os resultados foram impressionantes. As pessoas testadas relataram a satisfação do apetite ao comer o pão confeccionado pela minha esposa, num período compreendido entre as 2 e as 24 horas, sendo a média de cinco horas e meia.

O pão com certeza afectava cada pessoa de forma diferente e consoante o período do dia também existiam diferenças. O metabolismo de cada um varia regularmente dependendo do stress, do estado emocional, das actividades, etc.

A esta altura, nós não tínhamos a certeza do porquê do pão dar resultado, mas mais tarde, testes de laboratório vieram desvendar muitas das razões. Algumas ainda hoje continuam um mistério.

A primeira causa conhecida é vulgarmente chamada de princípio de Ayds, baseado num caso ganho em tribunal por Ayds, que provou que inserindo um pouco de hidratos de carbono na corrente sanguínea se suprimia o apetite. O nosso pão é ainda melhor, o longo processo de fermentação aumentou os níveis de hidratos de carbono digeríveis.

Os hidratos de carbono chegam-nos através das mais variadas formas moleculares, mas para entrarem no nosso fluxo sanguíneo, têm de ser divididos em hidratos de carbono duma só molécula, tecnicamente chamados monossacarídeos (hidratos de carbono monossacarídeos). Todo o tipo de mel é monossacarídeo. Mesmo a digestão do pão e o facto de conter uma grande quantidade de mel ou hidratos de carbono monossacarídeos que entram na corrente sanguínea faz com que reduza o apetite.

A segunda causa conhecida é que sendo um pão de trigo integral contém imensas fibras. A fibra precisa de ser muito mastigada e quando passa pelo tracto



digestivo alarga-o. O seu efeito faz com que a comida passe mais rapidamente pelo tracto digestivo, diminuindo assim a absorção de calorias.

Um terceiro factor que torna o pão eficaz, é o facto dele nunca fermentar como os restantes e ser muito pesado. O comentário mais comum depois de se comer o pão é: “sinto que tenho um tijolo no estômago”.

A quarta razão atestada é que embora doce, o pão é no entanto bastante saboroso. Satisfaz muitos apetites incontrolláveis, porque contém os três constituintes básicos do corpo: gorduras, proteínas e hidratos de carbono. Também pode ser comido quente com uma bebida morna, o que é muito agradável.

A quinta causa explicativa envolve o processo de cozedura durante o qual o pão é retirado do forno depois de uma breve passagem a uma temperatura baixa, mesmo quando está a passar do estado de massa para pão. Seja qual for a composição química existente neste pão, ela faz com que se produza uma ligeira libertação de gás no estômago conduzindo satisfação do apetite. Não é uma grande ou incómoda libertação de gás, é apenas o suficiente para criar a sensação de estômago cheio. Outros especialistas em análises disseram que poderia produzir uma forma de pH conducente à satisfação do apetite. As implicações deste facto não são totalmente conhecidas. Também existem pequenas quantidades de ervas no pão que também terão alguma influência. No geral, o resultado é este: funciona melhor que qualquer produto para perda de peso do mercado, alimentar ou farmacêutico.

Antes de produzir e comercializar o pão, fizemos um enorme esforço para verificar as leis a que tínhamos de obedecer. Era algo novo para nós, desconhecíamos completamente o ramo alimentar.

Pensámos, como qualquer pessoa o faria, que o melhor sítio para ir buscar esta informação seria a Entidade Reguladora dos Alimentos e Medicamentos (FDA). Por isso pedimos ao nosso advogado que contactasse essa organização em Washington. Ele descreveu o que queríamos fazer, a natureza do produto e pediu as linhas de orientação para a produção e comércio do nosso pão de dieta. Disseram ao nosso advogado que tais linhas de orientação não existiam e que era uma área pouco regulamentada e que tínhamos de prosseguir consoante o que fôssemos ouvindo.

Custou-me bastante a acreditar, por isso liguei pessoalmente para o escritório da FDA mais próximo, que era em Cleveland. O telefone foi atendido por um homem rezingão. Depois de falar com ele durante algum tempo, era óbvio que ele não sabia grande coisa sobre o assunto. Perguntei-lhe onde estaria o seu supervisor e ele disse-me que a sede regional era em Cincinnati, no Ohio, depois de ter falado com cinco pessoas diferentes, obtive a mesma resposta que o meu advogado. Não existiam regras para a produção e comercialização dum novo produto alimentar.



Parecia que tínhamos de nos safar sozinhos. Tinha decidido, de qualquer forma, que os meus produtos deviam ser muito melhores do que quaisquer exigências regulamentares porque acredito que temos de ter brio naquilo que comercializamos. Responsabilizei-me pela supervisão tanto da produção como da comercialização do pão.

Nos seis meses anteriores, durante os quais ponderára a comercialização do pão, testei-o pessoalmente para ter a certeza que não estava enganado. Houve alturas em que eu comia o pão e outras em que não comia. Uma das coisas que notei foi que definitivamente me sentia muito melhor quando o comia. Ao investigar para produzir um anúncio publicitário, estudei a fundo a Civilização Hunza para a qual este pão era o principal alimento. Também li teses relacionadas com os efeitos das dietas ricas em fibra e ainda diversos livros de médicos reconhecidos acerca dos benefícios dessas mesmas dietas. Esses estudos demonstravam que estas dietas traziam muitos benefícios, entre os quais a diminuição de muitas doenças do tracto intestinal, a diminuição da obesidade e a regularização do intestino. Alguns efeitos colaterais incluem a bem conhecida relação entre a regularidade intestinal e a baixa incidência de acne.

O objectivo principal do pão era ser um auxiliar de dieta. Geralmente não gosto de complicar as coisas num anúncio. Normalmente cinjo-me a um só benefício, mas senti que as pessoas tinham de saber destes efeitos benéficos e por isso decidi mencioná-los no anúncio e no panfleto que acompanhava o produto. Convém lembrar que toda esta informação está bem documentada e foi provada cientificamente.

Depois de escrever o anúncio, entregámo-lo aos nossos advogados para que o analisassem. Eles fizeram as sugestões habituais. Depois disso, eles preocuparam-se essencialmente se o que eu tinha dito sobre o pão era verdade. Também disseram que, já que íamos entrar num outro campo, no ramo alimentar, este tipo de publicidade detalhado e entusiasta poderia não se adequar. Mas não importa se se adequa ou não desde que seja absolutamente verdadeira. Mas o que há de errado com uma publicidade apelativa? Foi ela que criou a nação.

Testámos o anúncio em vários jornais que estavam previstos sair mesmo antes do Natal de 1977. Depois começámos a empreender na nossa tarefa de fabricar o pão em grande escala. Demos-lhe o nome de “Pão Inibidor da Fome”.

Inicialmente tentamos arranjar maneira de fazer um pão grande e distribuí-lo congelado. No entanto tal revelou ser economicamente inviável. Depois tive a ideia de o vender sob a forma dum preparado seco em que o comprador só teria de juntar água e cozinhar o pão. No entanto, a preparação de tal preparado revelou ser inacreditavelmente complicado. A receita da minha esposa precisava mesmo de ter leite e manteiga verdadeiros.



Para criar um preparado ao qual só fosse necessário juntar água, teríamos de usar leite e manteiga em pó. O mel era o problema que se seguia. Como é que se consegue introduzir mel num preparado seco em que só tivesse de se misturar água? As soluções óbvias seriam manteiga em pó, leite em pó e mel em pó, os quais estavam disponíveis no mercado.

Ainda assim, antes de usar estes ingredientes secos, quis ter a certeza que garantiam a mesma qualidade do produto.

Pensámos que seria a altura ideal para contactar um fornecedor que tivesse misturadoras suficientemente grandes para misturar todos os ingredientes em pó. Esta tarefa revelou ser também muito difícil. Em todo o Estado do Ohio, só existiam dois destes fornecedores. Um desses aparelhos funcionava numa grande empresa que não aceitava produtos novos e o outro encontrava-se numa empresa chamada Colso em Columbus, no Ohio.

Entrámos em contacto com a Colso e deram-nos o nome do director geral de produção, ao qual darei aqui um nome fictício, chamar-lhe-ei Joe Palmer. Falei com o Sr. Palmer por telefone e informei-o do que tinha em mente, e ele prontificou-se a agendar uma reunião para o dia seguinte. No dia seguinte o meu director geral, Jim Díscola, a sua esposa Fran, a minha esposa Nancy e eu, fomos até Columbus para nos encontrarmos com Joe Palmer, Terry George, o inspector de Colso e Bill Murphy, o director de marketing. Quando chegámos fomos recebidos com muito entusiasmo e mais tarde percebemos porquê. Pelos vistos, a Colso tinha perdido vários clientes e a fábrica parecia uma morgue.

Mostraram-nos a fábrica e começámos de imediato a negociar. Levei comigo algumas amostras do pão e a receita. Perguntei ao Sr. Palmer se havia algum problema em produzir este preparado com leite, manteiga e mel, tudo em pó. Ele assegurou-me que não havia problema nenhum. Disse ainda que gostariam imenso de ter negócios connosco e que depressa preparariam o preparado o cozeriam e testariam então o pão.

Alguns dias mais tarde, voltámos Colso para outra reunião. Deveríamos levar para casa algumas amostras do pão e experimentá-las.

Entrámos no laboratório onde o Sr. Palmer cortou algumas fatias do pão e nos deu a todos para provarmos. Os nossos corações ficaram em sobressalto. A amostra de pão não parecia, não cheirava, nem sabia como o pão da minha mulher. Perguntei ao Sr. Palmer o que se tinha passado de errado e ele disse que não sabia. Ele tinha fabricado exactamente tudo como na receita usando leite, mel e manteiga em pó. No entanto, no decorrer da conversa, apercebemo-nos que eles tinham levado a primeira reunião de ânimo leve e que julgaram que se tratava dum vulgar pão de trigo integral.



Não o deixaram crescer convenientemente e cozeram-no durante o mesmo tempo e mesma temperatura dum pão de trigo integral comum.

Disse-lhes que não estávamos a brincar. Disse-lhes que o que tornava este pão diferente era o tipo de ingredientes a proporção de ingredientes e o processo de cozedura. Eles teriam de cozer o pão com uma temperatura baixa para encurtar o tempo de cozedura, e, o mais importante, teriam de o retirar do forno no momento exacto em que ele passasse de massa a pão.

Para abreviar a história, voltei a encontrar-me com o Sr. Palmer e conseguimos encontrar a solução para produzir um preparado em pó em quantidades industriais. Também desenvolvemos testes para determinar qual o prazo de validade do produto. Estes testes demonstraram que o mel, que na realidade é um antibiótico, conservava o pão.

Os resultados dos anúncios para testar o produto começavam a chegar e eram inacreditáveis. Estávamos naturalmente muito felizes. O Sr. Palmer disse que conseguia os ingredientes imediatamente, assim, nós continuámos a colocar mais anúncios. Lançamos a primeira grande campanha publicitária na semana de 1 de Janeiro de 1978.

Agendarmos uma reunião para 6 de Janeiro para finalizar o nosso acordo e assinar um contrato de longo prazo. O nosso primeiro anúncio saiu a 2 de Janeiro de 1978. A 3 de Janeiro de 1978, um funcionário da FDA de Cincinnati, apareceu nossa porta. Também surgiu um funcionário do Departamento de Agricultura de Ohio que apareceu na Colso para recolher amostras do preparado. Recebemo-lo bem como sempre fizemos com todos os funcionários governamentais. Sempre nos pautámos por ser cordiais e cooperantes para com as autoridades. Passámos quase a tarde inteira com ele. Até o levei a minha casa e mostrei-lhe como o pão era preparado e dei-lhe um pouco a provar. Pediu-me a receita do pão e eu dei-lha. Ele disse então que queria ver o anúncio em pormenor para validar as nossas declarações e nós facultámo-lo. A reunião foi muito cordial e pressupus que ele tivesse ficado com a noção de que tínhamos um produto bom e que as nossas alegações eram comprovadas.

Nessa mesma semana, recebi um telefonema de um amigo que vou chamar Bob Gilmond. Gilmond, um director de marketing directo, um senhor provecto, com muita experiencia e vários amigos em altos cargos governamentais. Ele disse que tinha urgência em falar comigo e que ele e um amigo iriam apanhar um avião. No dia seguinte, ao jantar, ele contou-nos a sua história de terror.

Gilmond começou por dizer que era melhor nós esquecermos o pão ou arruinavam-nos o negócio. Ele explicou que os lucrativos ramos da saúde e farmacêutico eram bem controlados e reservados a um grupo restrito de pessoas.



Não importava se o nosso produto era bom, se as nossas afirmações eram válidas e que fosse o produto mais eficaz alguma vez fabricado. Se persistíssemos, acabaríamos por ter o negócio arruinado através dos truques mais sujos que se possam imaginar e acrescentou que não podíamos combater estas forças, porque interesses mais altos se levantavam e que não podiam ser vencidos. Nessa altura já estava furioso.

Eu disse que nunca tinha havido qualquer homem, organização ou algo na história da humanidade que fosse invencível. Nenhum tirano filho-da-mãe ia pegar no meu produto e excluí-lo do mercado. Gilmond disse-me que outras pessoas tinham dito o mesmo, mas que os seus negócios haviam sido completamente arruinados. Eu disse que isso eram os outros, comigo era diferente. E ainda acrescentei: “vou jurar aqui a esta mesa, que se alguém injustamente tentar arruinar o meu negócio, que Deus o ajude, porque ou vou retaliar e vou destruí-lo”. A reunida terminou com toda a gente visivelmente abalada.

Recebi no dia seguinte várias mensagens de outros amigos na área das vendas directas que souberam do meu negócio do pão e que me disseram o mesmo. Um deles disse-me: “olha, tu agora estás particularmente vulnerável porque foi patenteado um novo medicamento que está prestes sair, pelo qual foi paga uma grande soma de dinheiro ao governo para que fossem falsificados os resultados dos testes”.

E eu perguntei se o produto era eficaz.

Ele disse que não acreditava que o produto fosse eficaz ou seguro, que estas grandes empresas farmacêuticas faziam os testes e surgiam com uma correlação sem sentido entre o medicamento e a sua eficácia para fazer alguma coisa. Naquele caso, o produto era um descongestionante nasal. Ele disse que alguém reparou que por vezes os anti-histamínicos causam má disposição e decidiram falsificar alguns testes e apresentá-lo como se fosse um supressor de apetite. Ele também pensava que o produto não era seguro porque causava sonolência e o seu uso prolongado não era recomendado.

Disse-lhe que jamais faria tal coisa, que eu não venderia produtos que não funcionassem ou que não fossem seguros. Para além disso não acreditava que o governo federal pudesse estar envolvido num esquema tão imoral. Não me considerava ingénuo, sabia que havia corrupção mas que essa gente sabia que a sua acção teria limites.

Ele disse que mais vale prevenir que remediar e acrescentou: “olha, eles não vão deixar um produto natural entrar no mercado; usa a cabeça. Eles só querem medicamentos patenteados, medicamentos rentáveis. Isso devia fazer sentido para ti, drogas sintéticas podem ser patenteadas e produtos naturais não. Estas patentes requerem apenas um grupo pequeno de pessoas que comandam, controlam e



licenciam para terem assim uma percentagem de todos os lucros. Com medicamentos naturais, isso não acontece.” Eu disse-lhe que tudo o que me dizia fazia sentido, mas parecia um guião dum filme.

Tínhamos tudo pronto para a grande reunião com a Colso na Sexta-feira, 6 de Janeiro de 1978, para finalizar o nosso acordo para a produção do pão. Na reunião estavam o meu advogado, o meu contabilista, o dono duma empresa de distribuição, o meu director-geral supervisor geral e eu. Do lado da Colso estavam o advogado, Tom Runyan que ainda não conhecíamos, Joe Palmer, o director de produção e Terry George, o inspector.

O nosso pessoal estava a par do que tinha sido lançado antes e o preço por quilo. Tínhamos dado uma formação prévia a todo o nosso pessoal sobre o que se tinha tornado público e também o custo estimado por kg. Referimos que eles deveriam regatear por 4 ou 5 cêntimos, mas que nós sabíamos que o custo estaria entre 1 e 2 cêntimos. Queríamos avançar com o primeiro lote. Depois do lançamento e quando estivesse tudo em velocidade de cruzeirão, então baixáramos o preço. Por enquanto concordáramos nos 2, 5 cêntimos por kg. Antes de ir para a reunião, pusemos as pessoas da Colso a par da nossa operação para que tivessem uma ideia da quantidade de encomendas. Colocámos 4 milhões de anúncios nos jornais em circulação.

Tínhamos cerca de 35 operadores a apoiar a linha telefónica que tocava sem parar. Choviam encomendas. O nosso universo inteiro de jornais rondava os 30 milhões. Só tínhamos colocado nessa semana 4 milhões de anúncios e estimamos ter um total de 40,000 encomendas resultantes desses 4 milhões. Por alguma razão não me senti confortável ao mostrar ao pessoal de Colso tudo isso, mas o Sr. Runyan queria muito ver o processamento de encomendas pelos seus próprios olhos.

Depois da visita guiada, fomos às instalações do escritório que tinha comprado. Pedimos a uma empresa para fornecer a comida de forma a tratar bem os representantes da Colso, sem saber que em breve seriam eles a darem-nos um belo tratamento.

Começámos por encomendar 90,7 Kg do preparado para pão logo na primeira encomenda. A reunião demorou várias horas após a refeição e acertámos todos os detalhes de produção e de embalagem. A primeira coisa que me perturbou foi o Runyan não querer produzir os pacotes individuais, sobre os quais o Sr. Palmer tinha demonstrado interesse inicialmente. Eles tinham todas as condições para o fazer, na realidade já o tinham feito no passado, mas o Runyan disse que não estava interessado. Fiquei espantado por ele recusar uma proposta de trabalho tão rentável. Ele só queria fazer o preparado dos vários ingredientes.



Depois conversámos sobre as encomendas de ingredientes e determinámos quanto eles iriam custar. O Sr. Runyan disse que não queria comprá-los preferia que fôssemos nós a enviá-los para a fábrica. Durante esta reunião, verifiquei que o Sr. Palmer estava visivelmente perturbado, como se não soubesse o que se passava e estivesse preocupado como o rumo dos acontecimentos.

Depois veio a discussão do preço. Supunha que o Sr. Runyan avançasse com um preço alto de 5 cêntimos por 0,5 Kg de preparado. Mas ele afirmou: “Bem rapazes, receio bem que isto vos vá custar 35 cêntimos cada meio quilo”. Todos pareciam ter acabado de ser atingidos por um raio fulminante, o Sr. Palmer ficou corado e o seu queixo caiu. Eu perguntei: “Está a falar a sério ou a brincar?!”

O preparado de pão que supostamente chegaria ao consumidor iria num pacote de 1,8 kg e ao juntar-se água daria para 0,5 Kg de pão. Já tínhamos pouca margem de lucro. Para enviar o pão via UPS custará em média 1,50 dólar por embalagem, processar a encomenda custaria a média mais 1 dólar, o que dará um total de 2,50 dólares. Depois a embalagem custaria outro dólar ou mais, perfazendo 3,50 dólares. No mínimo, um produto de venda directa teria de custar o triplo desse valor. Já tínhamos excedido o limite de 3,33 dólares, sem ter pago Colso pelo preparado.

Eu disse-lhes que já não tínhamos margem de lucro com este produto e que eles ainda queriam mais 35 cêntimos apenas para misturarem os ingredientes, o que nos punha fora de jogo.

Ele deu-nos um ultimado. Disse que era pegar ou largar.

E eu disse: “Espere um momento. Não posso acreditar nisto! O Sr. Palmer disse que esta encomenda inicial de 90,7 Kg só iria ocupar três homens ao longo de dois dias de trabalho. Mesmo se lhes pagassem 10 dólares hora, que sei que não fazem, dará um total de 240 dólares por dia ou seja, 480 dólares em dois dias. Sei que o valor real ronda um ou dois cêntimos por Kg. A dois cêntimos por quilo, são 4.000 dólares por algo que lhes irá custar 500 dólares. Só aí já há uma margem de lucro de 300%. Agora o Sr. diz-me que ainda por cima me quer cobrar 66.000 dólares a mais? Porquê?”

Ele replicou dizendo que o mel fazia com que as misturadoras ficassem pegajosas e tinham de ter alguém para as limpar.

E eu perguntei indignado se as misturadoras iriam ser limpas por neurocirurgiões ou por cientistas nucleares? Com este lucro até podiam chamar o Johnny Carson para as limpar!

Disse ao Sr. Runyan que poderíamos prever, pelas encomendas desse dia, que naquele mês venderíamos 272 kg de preparado. E isso era apenas um terço do publicitado em jornais, o que significava que só por nossa conta, deveríamos vender



pelo menos 90,7 Kg do preparado. E isso apenas numa primeira fase. Nós estávamos a falar de uma encomenda enormíssima, um cliente para sempre e ele tratava-nos assim?

Runyan disse que não ia continuar sentado a discutir, que era pegar ou largar.

É claro que ele sabia que nós precisávamos do preparado de imediato porque as encomendas não paravam de chegar e não havia tempo para procurar máquinas noutro Estado e iniciar uma vez mais todo o procedimento. Já tinha sido tudo acertado com o Sr. Palmer e os seus homens estavam prontos a começar. Quando eu o inquiri sobre as próximas encomendas, o Runyan disse não estar interessado em encomendas subsequentes. Disse-lhe que ele teria de sair e a reunião foi suspensa abruptamente. Eu disse, “Bem parece que o Sr. vai ter que andar.” A reunião foi adiada abruptamente.

Depois do contingente da Colso sair, nós ficámos sentados perplexos, sem fazermos a mínima ideia do que se estava a passar. Este homem achou-se em posição de nos cobrar 66.000 dólares a mais pela encomenda e de dizer-nos que, de facto, as restantes encomendas não interessavam. E, além do mais, eles precisavam do negócio. Prevíamos vir a ser um cliente que lhes geraria mais de um milhão de dólares no espaço dum ano. Como era possível ele recusar tal proposta? Não fazia sentido nenhum para mim.

Suspendemos a reunião e toda a gente foi para casa reflectir. Pensamos que seria bluff e que eles voltariam a ligar.

Nessa noite, o Sr. Palmer ligou-me. Ele disse-me que queria pedir desculpa e que gostaria de ainda poder fazer negócio connosco.

Eu respondi-lhe que as encomendas não paravam de chegar e que era óbvio que queria fazer o negócio.

Ele disse: “Pela minha saúde, não compreendo porque é que o Tom Runyan fez aquilo, na verdade, estou agora mesmo a ver se consigo falar com o proprietário, para ele retirar o Runyan deste projecto. Falei com o sobrinho, que é o presidente da empresa e ele ficou furioso.”

Disse-lhe para ver o que conseguia com o dono e que nós falaríamos pela manhã.

Na manhã seguinte, o Sr. Palmer telefonou e disse: “Não posso dizer tudo o que aconteceu. A única coisa que lhe posso dizer é que iremos reduzir o preço em 15 cêntimos por cada 0,5 Kg, ficando assim a 20 cêntimos.” Isso estava totalmente fora de questão. Estas chamadas repetiram-se e repetiram-se até que finalmente o valor caiu mais cinco cêntimos e eles estavam já absolutamente irredutíveis. Ainda assim, 15 cêntimos representavam um custo extra de cerca de 27.000 dólares na primeira



encomenda. Tínhamos mesmo de produzir o preparado pois já existiam muitas encomendas. Falámos com uma outra empresa em Michigan, e o preço era dois cêntimos por cada 0,5 Kg, mas não havia tempo para se poder satisfazer as encomendas dos clientes. Assim, decidimos que os primeiros 90,7 kg de preparado seriam fabricados pela Colso e depois recuperaríamos o investimento com a empresa de Michigan.

No nosso último telefonema, eu e o Jim falámos com o Runyan e o Palmer e dissemos: “Vamos ver se chegamos a um acordo. Vocês querem dizer que arriscam a perder-nos como clientes para tentarem cobrar esta quantia exorbitante? Vão perder um milhão de dólares por causa de 27.000 dólares?” Ele disse que sim. Assim, fizemos a encomenda.

O Sr. Runyan exigiu que o dinheiro fosse colocado numa conta antes de se dar início produção, o que nos deixou furiosos. Mais a mais, recusou-se a assinar qualquer contrato por essa encomenda e não foi, quanto a mim, sequer razoável durante todo o procedimento. Continuámos intrigados. O que se estava a passar? O que estaria por trás do comportamento daquele homem?

Para colmatar, em meados de Janeiro de 1978, uma das piores tempestades de neve assolou o país, o que fez atrasar a entrega do pão em duas semanas agravando a nossa situação.

Na segunda semana de Janeiro, o mesmo funcionário da FDA apareceu outra vez, desta vez acompanhado por uma mulher. Os nomes deles eram Terrence Sweeney e Susan Morgan. Eles queriam reunir mais informações, informações precisas e detalhadas sobre onde e quando o pão seria expedido. Na realidade, eles quiseram tantos detalhes, que me deixaram apreensivo quanto a razão por trás de tanta curiosidade. O funcionário também quis uma cópia da encomenda para verificar se fazíamos negócio nos limites do Estado. Perguntei-lhe especificamente se havia alguma coisa errada com o anúncio ou com a receita do pão ou com qualquer outra coisa e ele disse que não.

Uma semana mais tarde, voltaram os dois. Desta vez eles queriam detalhes sobre a embalagem. Voltei a perguntar se havia algo errado e pedi-lhes para mo dizerem, porque com as encomendas a chegarem, gostaria de corrigir o que fosse necessário. Mais uma vez me disseram que estava tudo bem. Comentei as conversas que tive com alguns amigos de Nova Iorque que me disseram que o meu negócio seria deitado por terra. Ambos abanaram a cabeça, sorriram e disseram: “Ah, não! Essa gente vive num mundo de fantasia, a FDA não faria tal coisa.”

Estávamos agora no final de Janeiro e o escritório inteiro parecia uma panela de pressão. Recebemos finalmente os ingredientes para os primeiros 90,7 Kg.



As vendas continuavam a ser incríveis. Acumulámos mais de 165 mil pedidos para o preparado de pão, num total de 1.650.000 dólares de vendas.

Parei com a publicidade para poder procurar novos fornecedores que me dessem um bom prazo de entrega. O que acabou por ser em vão. Existiam fornecedores, mas estavam demasiado distantes para que pudéssemos controlar e supervisionar o processo de fabrico. O problema era que nós necessitávamos de misturadoras enormes para que todos os ingredientes fossem completamente misturados com o mel.

Tivemos ainda de procurar um local para embalar o preparado vindo da Colso, com pacotes de 1Kg e 800g para o consumidor e tinha de ser apropriado para manusear os alimentos. Ainda que a FDA tivesse dito que não havia regras, eu queria ter a certeza que o preparado de pão para os nossos clientes fosse confeccionado numa atmosfera completamente higiénica.

Procurámos por toda a parte em Ohio por tais instalações. As várias empresas de processamento de comida que encontrámos eram aterradoras. Poucas eram aquelas que tinham as necessárias condições de higiene, apesar de muitas que supostamente tinham sido inspeccionadas pela FDA parecerem autênticos chiqueiros.

Finalmente decidimos que mais valia procurar na nossa cidade por tais instalações. A escolha mais óbvia foi a padaria local. Entrámos num acordo com a padaria local, a Ferrero's, que era especializada em folhados e em pão italiano. O proprietário da Ferrero's concordou em arrendar-nos parte do edifício para que procedêssemos á embalagem do pão.

No entanto, isto ainda não resolvia o nosso grande problema. Onde é que iríamos misturar todos os ingredientes? Para que fosse a um valor praticável, teríamos de ter aparelhos que conseguissem processar de 450 a 910 Kg de ingredientes de cada vez. Um dia, quando nós estávamos a preparar a Ferrero's para o processo de embalagem, tive uma ideia. Reparei que eles tinham lá misturadoras, mas não tinham a capacidade que nós precisávamos. Tinham capacidade para cerca de 90 Kg, o que não era suficiente para todo o trabalho, mas o suficiente para uma parte dele. A minha ideia era deixar o cliente juntar os dois ingredientes principais, o mel e a farinha, enquanto nós misturávamos apenas o leite em pó, a manteiga e vários outros ingredientes tais como ervas. A ideia era genial. Só teríamos de misturar 10% do peso total. Por exemplo, numa encomenda de 90.7 Kg, só teríamos de misturar de 9,07 Kg. Podíamos simplesmente juntar um frasco de mel, colocar farinha simples num saco e depois colocar a mistura dos outros ingredientes e dar instruções para ele fazer o seu próprio pão. Fizemos um pequeno lote de teste e correu às mil maravilhas. Agora tudo estava a correr bem na nossa própria cidade e tudo estava sob controlo. Já não estávamos encurralados pela Colso. Planeava, com as vendas a correrem tão bem, espalhar a



nível nacional por distribuidores. Podíamos até construir uma panificadora na nossa cidade, Canton, e criar uma indústria próspera.

Comprámos ingredientes e material de embalagem para os restantes 181,5 Kg de preparado, já vendidos. A conta ascendeu aos 500.000 dólares.

De seguida, preparámos a Ferrero's para satisfazer os nossos padrões de higiene.

A padaria era asseada e tinha acabado de passar por uma inspecção sanitária feita pelo estado, que ocorre duas vezes por ano, mas nós queríamos ser ainda melhores. Demos ao Ferrero dinheiro para que pintasse de novo todo o estabelecimento e que desse uma boa limpeza. Implantamos procedimentos para que todos os trabalhadores tivessem periodicamente assistência médica e encomendámos aventais e vestuário apropriado para que eles usassem durante a embalagem do produto.

Estávamos agora no princípio de Fevereiro e finalmente chegaram todas as matérias-primas para os primeiros 90,700 quilos que era suposto Colso produzir. A produção seria feita nos dias 8 e 9 de Fevereiro, e nós deveríamos ir de imediato buscar a carga de forma a começar a expedição. Na minha opinião, no decorrer de tudo isto, Runyan parecia muito contrariado. Ele exigia ter o cheque na mão de cada vez que cada lote saia da fábrica. Finalmente a encomenda foi terminada na tarde de 9 de Fevereiro, quando a totalidade dos 90,700 quilos estavam na Ferrero's. A equipa estava toda ocupada a preparar os pacotes para seguirem para os consumidores.

No dia imediatamente a seguir, a 10 de Fevereiro, por coincidência quando a Colso tinha tudo terminado e tudo estava pago (Runyan exigiu logo pagamento) a FDA e o Departamento de Agricultura de Ohio apareceram para uma inspecção, ainda que a Ferrero's tivesse passado essa mesma inspecção apenas alguns meses antes. Tiveram dificuldade em encontrar algo, mas foram ao ponto de desmontar as misturadoras e, inclusive as partes mecânicas, peça por peça. Toda a padaria estava literalmente desmanchada. Eles raspavam sujidade de partes mecânicas que jamais poderiam entrar em contacto com o alimento. Traziam consigo uma lista de pontos a verificar, a mesma que eu tinha pedido antes e que eles disseram não existir. Levando as coisas ao extremo da imaginação. Eles autuaram a Ferrero's por 27 transgressões, tais como, poeira nas engrenagens, a falta de um azulejo na casa de banho, e outras tantas situações ridículas que não tinham influência nas condições de higiene dos alimentos, O que tornava tudo ainda mais ridículo eram os chiqueiros que tínhamos visitado em todo o estado e que supostamente tinham passado nas inspecções.

Ao saber disto, Fiquei absolutamente furioso. Porque é que não nos tinham facultado a lista de requisitos de higiene que eu havia pedido? Porque não nos disseram que tal não existia? Telefonei para o departamento da FDA em Cincinnati e



pedi para falar com a pessoa responsável. Essa pessoa era James C. Simmons, director regional da FDA, do departamento de Cincinnati.

Ele estava no cargo há pouco tempo e tinha acabado de alcançar o mais cobiçado posto de um funcionário público, um cargo de topo na sua própria cidade, Cincinnati.

Tive de esperar para falar com o Sr. Simmons, pois ele estava a juntar as pessoas do escritório para que testemunhassem a chamada. Ele pegou no auscultador e colocou-me em alta voz. Perguntei-lhe com firmeza porque não me tinha sido facultada a lista de requisitos sanitários, que eu já tinha pedido quando pedi também as regras de publicidade e de marketing do pão. Ele disse que isso era irrelevante pois "havia problemas com a propaganda e com os rótulos do pão, e sendo assim, o pão não podia ser comercializado e tinha sérias duvidas se poderia vir a ser num futuro próximo, independentemente do que se pudesse fazer. "Na opinião dele, a nossa propaganda e o rótulo classificavam o pão como remédio e nós não tínhamos entregue um formulário de autorização dum novo medicamento.

Eu disse: "O pão não é um medicamento, o pão é um alimento."

Ele disse: " Não, as coisas que li se referem, as fibras, etc., fazem com que seja um remédio. "Disse-me que até a água poderia ter essa classificação se o rótulo fosse inadequado".

Assim Fiquei a saber que se se preencher um formulário para novo medicamento, a FDA tem o direito a: primeiro, adiar quase indefinidamente e segundo, arbitrariamente conceder ou declinar esse mesmo formulário ainda que se tenham dezenas de testes que comprovem e validem o produto.

De qualquer forma, a questão era que o pão não era nenhum medicamento. Isto era claramente uma classificação incorrecta com intuito de retirar o pão do mercado. Aquilo que os nossos colegas em Nova Iorque previram, tornava-se realidade. Perguntei ao Sr. Simmons o que poderíamos fazer para corrigir o problema.

Ele respondeu: "abandonem o negócio!" Com efeito, o Sr. Simmons disse para não expedir o produto senão seria tudo confiscado. Eles iriam fazer tudo ao seu alcance para manter o pão fora de mercado. Sendo assim, eu tinha entre mãos 165.000 com um valor total de 1.650.000 dólares e tinha gasto uma grande parte desse valor em publicidade e em ingredientes.

O Sr. Simmons disse que a única forma de resolver a questão era devolver a toda a gente o dinheiro por correio e tal era impossível. A empresa já se encontrava numa terrível situação financeira anteriormente com cerca de 500.000 dólares



líquidos, mais ainda sem os 1,650,000 dólares. Com este último valor a juntar-se, já tínhamos gasto um milhão de dólares que eram irrecuperáveis em publicidade e em ingredientes. Para fazer a devolução do dinheiro aos clientes, faltava-nos 500.000 dólares. A empresa ia abrir falência e um grande número de clientes iria ficar sem dinheiro e sem produto. Fiquei a braços com encomendas no valor de 1.6 milhões de dólares, as quais eu não poderia satisfazer e estava sem recursos financeiros para proceder ao reembolso.

Ágora fazia sentido a forma como o Runyan lidara connosco. A melhor explicação que consegui imaginar foi que a sua tentativa de nos cobrar mais deveu-se a boatos sobre o que a FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos) e o ODA (Departamento de Agricultura do Ohio) iriam fazer. Só assim ele poderia supor que fosse ficar sem negócio rapidamente. Também acredito que de alguma forma ele tivesse sabido disto pelas próprias agências, através de amigos com altos cargos. Fora isso, porquê poria ele em risco futuros negócios e para que a insistência no pagamento adiantado. Esta suspeita também pode explicar a coincidência dos inspectores terem aparecido em Canton depois do último pagamento à Colso. Logo após o nosso último pagamento. Não tenho provas concretas destas ocorrências — raramente se pode ter — mas acredito que foi isto que se passou.

Outro aspecto que tornou o incidente em Colso inacreditável foi a dissolvência entre Runyan e o sobrinho. Como poderia o Runyan arriscar destruir um negócio desta magnitude? Ele sabia que nós poderíamos ter de pagar algumas muitas, o que provavelmente iria acontecer, e voltar a colocar o pão no mercado. Se o pão tivesse sucesso, ele iria ficar muito mal visto. Ele tinha de saber que nós não iríamos ter a oportunidade de mudar o que quer que fosse ou de pagar quaisquer muitas e que iríamos ser banidos de vez.



UMA JOGADA SEM PRECEDENTES

CONTRA-ATACAR E VENCER

SÓ TINHA UM RECURSO NESTA ALTURA. TINHA DE FAZER ALGO SEM PRECEDENTES, NÃO TINHA NADA A PERDER. PELA PRIMEIRA VEZ NA HISTÓRIA, UMA VÍTIMA IA CONTESTAR. DEPOIS DE PENSAR BEM, SENTI QUE O MELHOR QUE TINHA A FAZER ERA PUBLICITAR ESTE INCIDENTE DIRECTAMENTE NO CENTRO DOS ACONTECIMENTOS, EM WASHINGTON, D.C. A MINHA TEORIA ERA QUE ESTÁVAMOS A LIDAR COM TRAIADORES, E TRAIADORES NÃO GOSTAVAM DE EXPOSIÇÃO.

Comecei por escrever anúncios numa página inteira, onde publicava o que nos estava a acontecer. Aí um dos meus colaboradores fez uma sugestão. O presidente Carter fora eleito com uma plataforma eleitoral de simplificação da burocracia. Porque não picá-lo desta forma? Se havia alguma necessidade disso, essa altura tinha chegado. Pensei nisso por uns instantes. O meu instinto dizia que não poderia implicar directamente o presidente, era ridículo.

Mas depois pensei que o presidente é apenas um político eleito, não é Deus, não é da realeza. Na verdade, com os impostos que tinha pago, achei que já tinha pago cerca de metade do seu vencimento deste ano. Ele era o presidente do ramo executivo do governo, perante o qual a FDA prestava contas. Quando acontecia um problema grave, eu também era considerado responsável pela minha empresa. Ele devia ser responsabilizado neste caso. Não me ocorre de nada mais grave que pudesse ter acontecido. A empresa mais importante da nossa área estava em risco de ser destruída e com ela 250 postos de trabalho.

Então decidi, - em vez de ligar para a Casa Branca pois não me dariam hipótese de falar com o presidente, - endereçar um anúncio de página inteira em forma de carta aberta ao presidente, expondo os detalhes dos problemas burocráticos. Não nomeei a entidade envolvida, a FDA, isto para dar ao presidente a possibilidade de fazer algo sobre o assunto antes que a situação fosse exposta. Assim, escrevi o anúncio como sendo carta aberta ao Presidente Carter e foi publicado em 16 de Fevereiro de 1978.

Antes de ser publicado, fizemos um último esforço para remediar a situação com o Simmons. Tivemos um sem número destas conversas mas sem resultados. Até essa altura não tínhamos recebido sequer um documento por parte do Sr. Simmons, com a indicação que houvesse algum problema. Fiquei zangado com a nossa firma de advogados porque eles tinham revisto os anúncios e, apesar de terem reservas, não afirmaram categoricamente que algo grave pudesse acontecer. Por isso, despedi os



advogados e contratei os serviços daquela que me parecia ser a melhor firma de advogados em Canton.

Era evidente que lidar com a indústria alimentar e farmacêutica requeria um especialista legal, ainda que não fosse a nossa área. Os peritos legais da FDA estavam concentrados em Washington e em Nova Iorque. Através dos meus conhecimentos em Nova Iorque, seleccionámos ainda uma firma de advogados especializada em lidar com a FDA. Contratámos o melhor advogado da firma e ele começou a estudar o caso.

Uma das coisas que ele fez foi tentar encontrar casos semelhantes no passado. Ele encontrou um caso quase idêntico que tinha ocorrido no ano anterior. Dizia respeito à Panificadora Continental ITT. No ano anterior eles apresentaram no mercado um produto chamado “Pão Fresh Horizons”, que continha cinco vezes mais a quantidade de fibra que um pão de trigo integral normal, o que foi conseguido com introdução de celulose. Tinham alegado benefícios citando uma pesquisa de uma dieta rica em fibras, a mesma que nós havíamos referido. No entanto, eles foram mais longe e chegaram mesmo a distribuir prospectos a médicos, tal como se se tratasse dum medicamento.

O “Pão Fresh Horizons” foi colocado no mercado antes da FDA intervir. Depois de estar a ser comercializado, a carta que surge em baixo (obtida sob o Decreto da Liberdade de Informação) foi enviada pela FDA para a empresa Fresh Horizons. Depois de quatro a seis meses de correspondência casual em ambos os sentidos, o problema foi resolvido da seguinte forma:

A empresa teve de alterar a sua publicidade de forma a retirar dos seus relatórios os benefícios duma dieta rica em fibras. Mas reparem bem, eles foram autorizados a vender todo o stock que ainda tinham e a utilizar todos os rótulos que já tinham impressos. Não tiveram de fazer mais nada.

Os advogados de Nova Iorque tinham também os registos de um caso que tinham defendido dos Produtos de Dieta Ayds, que demonstraram em tribunal que a ingestão de hidratos de carbono antes das refeições faz perder o apetite. Este era um dos princípios essenciais que estavam na base do controlo do apetite por parte do “Pão Inibidor da Fome”.

Quando duas firmas de advogados se opõem num potencial litígio, ambas investigam o caso para determinar a causa judicial, isto é, que decisões foram tomadas no passado em casos idênticos. O sistema judicial deste país toma decisões de acordo com precedentes. Consequentemente, se uma decisão foi tomada num caso, por norma os juízes irão ter a mesma decisão em casos semelhantes para sempre. Os advogados reúnem todos os casos idênticos e separam pilhas de vitórias e de derrotas. Cada um reúne-se com o opositor e diz que está ganho e que não faz sentido prosseguirem com um processo litigioso em determinado caso. Só se eventualmente a pilha for igual em derrotas e vitórias ou se houver alguma dúvida, é que o caso vem



a público. Nem sempre funciona. Naturalmente, se for um caso altamente emocional, ainda se arrisca com hipóteses na ordem dos 20% e o processo é levado a julgamento. O juiz pode achar algum pormenor diferente num caso e decidir de forma diferente de casos anteriores.

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E BEM-ESTAR

Carta Regulamentar

PARA

M. C. Woodward, Junior, Presidente da

ITT, Panificadora Continental

Avenida Halstead Rye,

Nova Iorque, 10580

Caro Sr. Woodward:

Investigações em 16 de Agosto de 1976, revelaram que o Sr. tem vindo a comercializar o "Pão Fresh Horizons", cujo rótulo contém a seguinte alegação: "A importância das fibras na alimentação. - Há cada vez mais evidências de muitos americanos não estão a receber fibras suficientes na sua alimentação. E agora prevalece a opinião tanto a nível médico como científico de que as fibras podem inclusive prevenir doenças graves. "Mais ainda, os folhetos disponíveis nas grandes superfícies, contém a seguinte afirmação: "Prevalece a opinião tanto a nível médico como científico que as acções das fibras no corpo humano podem estar relacionadas com a prevenção de problemas gastrointestinais e outros. "A inspecção também descobriu uma campanha publicitária em jornais médicos e em cartas enviadas a médicos, contendo afirmações que representam e sugerem que pão é útil para a prevenção de situações de doença graves, tais como, má circulação, doença diverticular, diabetes, obesidade, trombozes, varizes e cancro do cólon.

Estas declarações e afirmações fizeram com que estes produtos se tornassem em medicamentos. Nenhum medicamento novo pode ser legalmente introduzido no mercado nacional sem que a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos (FDA) tenha recebido um formulário para novo medicamento (NDA) aprovado.

Em resumo, a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos é da opinião que o "Pão Fresh Horizons" é um novo medicamento e tal como se encontra



rotulado, está mal definido e não pode ser comercializado com tal rótulo sem a devida autorização.

Tendo em conta o descrito acima e no interesse público, solicitamos que descontinuem de imediato a comercialização do "Pão Fresh Horizons" com as presentes indicações de rotulagem nas padarias e cessem a distribuição de qualquer material promocional com tais alegações e declarações desadequadas.

Pedimos que respondam em dez (10) dias depois da recepção desta carta, expressando que medidas irão tomar no sentido de descontinuar a comercialização deste medicamento. Se estas advertências não forem levadas em conta, a Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos está preparada para iniciar um processo legal para fazer cumprir a lei: a decreto federal sobre medicamentos, alimentos e cosméticos possibilita a apreensão de produtos ilegais ou uma acção contra os fabricantes ou distribuidores de produtos ilegais, em conformidade com a lei 21 U.S.C. 332 e 334.

Inteiramente ao dispor,

George J. Gerstenberg

Director Regional

Nova Iorque

Tive uma última conversa com o Sr. Simmons mesmo antes de enviar o anúncio em forma de carta aberta ao presidente. Tivemos uma chamada em conferência com o advogado em Nova Iorque, um advogado local, o meu director geral, o Sr. Simmons e quem quer que estivesse no seu escritório nessa altura. A conversa decorreu da seguinte forma:

Os nossos advogados disseram ao Sr. Simmons que não lhes parecia que eu, o seu cliente fosse culpado de qualquer delito e caso fosse, não seria intencional, mas antes ingenuidade. Mas se a FDA achasse que havia uma violação da lei, então nós estaríamos disponíveis para cooperar. Eles disseram ao Simmons que já tinham parado com a publicidade e que estávamos dispostos a alterar os anúncios e os rótulos de acordo com as suas determinações. Usaram o caso da ITT como exemplo da actuação da FDA no passado. O Sr. Simmons não quis saber de nada e nem sequer quis reconhecer que o caso ITT alguma vez tivesse ocorrido. Ele afirmou que já tinha recomendado que o nosso produto fosse confiscado e que tal aconteceria em breve. A única forma de tal não acontecer era reembolsarmos os clientes e acabarmos com o negócio. O advogado disse ao Sr. Simmons que nos era economicamente impossível fazer tal coisa e que não era nada justo expulsa-los do mercado. O Sr. Simmons



repetia que o produto jamais poderia ser vendido. O nosso advogado de Nova Iorque afirmou: “Francamente, Sr. Simmons, nunca vai conseguir que um tribunal lhe garanta tal injunção.” (Simmons também nos tinha dito para não contratarmos um advogado da FDA). Simmons ameaçou que poderia apresentar queixa-crime contra nós. Disse que à luz do Decreto Federal Sobre alimentos, medicamentos e Cosméticos, os administradores de empresas do ramo alimentar ou farmacêutico podiam ser julgados por infracções criminais, ajuda que fosse outra pessoa da empresa que estivesse a proceder incorrectamente sem o seu conhecimento.

Esta lei é absurda. Muitos políticos tentaram inviabilizá-la, mas foram vencidos nas votações. Tanto quanto sabíamos, esta lei nunca tinha sido implementada e não passaria duma táctica do Simmons.

Os nossos advogados disseram então ao Simmons que estávamos dispostos a fazer algo antes de enviarmos o pão aos clientes, poderíamos enviar uma carta que coligisse os aspectos publicitários contestados e que perguntasse aos clientes se pretendiam manter a encomenda. O Simmons não aceitou nada, disse que a única coisa a fazer era reembolsar os clientes e retirarmo-nos do mercado.

Os advogados estavam perplexos. Disseram que nunca tinham testemunhado uma reunião semelhante com uma agência governamental e que se tratava de algo sem precedentes nas suas carreiras. Depois explicaram o que iria acontecer. A FDA é uma das agências mais poderosas porque pode confiscar bens. Ou seja, pode apoderar-se dos nossos bens sem que nos possamos defender. A lei que permite confiscar bens é absurda.

Se um agente regional da FDA achar que um produto, no seu entender, vai contra um Decreto Regulamentar, o director regional da FDA envia uma recomendação/pedido para Washington. Há três alertas básicos para confiscar bens: o alerta vermelho implica que se trata dum produto venenoso, altamente tóxico; o alerta verde, qualquer coisa medianamente tóxica; e em terceiro lugar, surge o que é denominado de alerta “Ups” algo inofensivo e pouco claro como publicidade enganosa, sobretudo no rótulo. O nosso caso pertencia ao alerta “Ups” e a autorização de apreensão de Washington demorou algum tempo a chegar. Assumimos que o Sr. Simmons tinha muito apoio em Washington, uma vez que tínhamos pisado uma área proteccionista. Mesmo assim, a burocracia fez com que levasse algum tempo.

Assim que esta ordem de apreensão é autorizada em Washington, é passada para o promotor público. O promotor público leva-a a tribunal, processo sem o mínimo sentido porque a aceitação é automática, o juiz não pode impedi-la e o réu não tem direito a defesa. O réu não tem sequer o direito a estar presente durante a deliberação, ou falta dela, por parte do juiz. Não há forma legal de impedir as apreensões, ainda que estas sejam persecutórias. Mesmo se os advogados forem a tribunal provar que a FDA realmente os está a molestar ou que não há nada de errado com o produto, a



FDA pode arbitrariamente e por capricho apreender o produto sem que ninguém possa fazer nada contra isso.

Não podia acreditar nisto. Eu disse: “Que espécie de imbecil colocaria tamanho poder nas mãos de funcionários públicos? Está a dizer que eles podem apoderar-se indiscriminadamente dos bens das pessoas? Este é o tipo de situações que causam revoluções e guerras civis. É uma lei injusta e imprópria.”

Os advogados disseram que a lei se tornou mais susceptível a decisões arbitrárias por parte dos funcionários públicos desde 1960, quando a Emenda de Kefauver foi aprovada. Antes disso, a FDA apenas tinha o direito de intervir e confiscar se o alimento ou medicamento fizesse mal saúde. No entanto, o senador Kefauver também queria que eles decidissem arbitrariamente se um medicamento era ou não eficaz, um termo que dá azo a interpretações pouco claras e subjectivas. Desde a Emenda de Kefauver, a FDA tornou-se realmente poderosa. Pode decidir aleatoriamente se um produto alimentar ou um medicamento, pode ou não ser comercializado. Pode confiscar os nossos bens, destruir-nos financeiramente, minar a nossa reputação e negócio, tudo isso sem direito a um julgamento justo. Disse que não podia acreditar que só poderia ser um pesadelo ou uma história de terror e eles disseram que era verdade.

Disse-lhes: “Vocês querem dizer que este funcionário público de Cincinnati, que não é eleito, tem o poder para ser, de facto, oficial, juiz, júri e executor da lei?” Eles disseram que sim.”

Na minha opinião, as declarações do Simmons implicavam que ele não queria saber dos políticos e que sem dúvida a FDA controlava efectivamente o governo. Ele afirmou uma vez que desejava não ter de passar pelos tribunais. Consegue imaginar? Que incompetência é colocar uma pessoa como o Simmons numa posição com tamanha autoridade. Verifiquei que este homem é claramente hostil a tudo o que se afaste do seu mundinho.

Depois do nosso encontro com o Simmons, o nosso advogado de Nova Iorque ligou para Washington e falou com o advogado responsável pela acção junto da sede da FDA que disse que este caso não tem a ver com o forçar alguém a cumprir uma lei ou a protecção ao público ou uma genuína preocupação com o bem-estar nacional, nada disso. Alguém queria arruinar-nos o negócio, nada era mais claro e todas as artimanhas seriam usadas.

Eu disse: “Olhe, ainda estou em estado de choque. Continuo sem acreditar no que se está a passar.” Eu sabia que havia problemas no governo, mas pensava que eram restritos e que na generalidade havia algum sentido de responsabilidade nos funcionários governamentais conduzindo a um bem-estar geral do país e dos cidadãos.



Disse: “E que tal um departamento de fiscalização? Podemos recorrer a algum local similar?”

Ele disse, “Não.”

Perguntei, “E que tal ir ter com os congressistas?”

Ele respondeu “Não, isso não ajuda. Não têm poder para impedir uma apreensão.”

“Quer dizer que ninguém controla esses tipos?”, exclamei. “Eles têm um controlo absoluto e total sobre cidadãos, políticos e tribunais?”

“É isso mesmo.” Disse ele.

Furioso e desiludido, voltei às minhas contas para descobrir como me safar. A primeira coisa que se tornou clara foi que era melhor criar uma outra fonte de rendimento, ou seja, outra linha de produtos o mais depressa possível. Tínhamos um outro produto para lançar no início de Janeiro, mas tínhamos adiado por causa de todas as confusões com o pão. Tinha estado a juntar documentos ao longo de oito anos para escrever um livro sobre como começar um negócio das vendas directas. Não queria começar a escrever o livro até ter a certeza de que o meu sucesso não se devia a sorte ou a uma boa conjuntura ou ao facto de estar no lugar certo e na hora certa. Muitos autores escreveram livros de “Como Ter Sucesso” sem saberem ao certo o que estava por trás do seu sucesso. Já vi mais dum empresário se deparar com um mercado extremamente forte e começar logo a discursar e a fazer livros sobre o facto de ter ganho muito dinheiro. Então, o mercado esgota e o negócio rui, e finalmente ficam a saber que na realidade não sabiam tudo o que havia para saber sobre o sucesso nos negócios. Mas como eu tinha estado envolvido na venda das mais variadas coisas, através dos mais variados meios, senti que tinha conhecimentos mais que adequados para induzir bastante sucesso. Tinha estado a trabalhar de vez em quando no livro desde Dezembro, mas tinha-lhe dedicado pouco tempo.

Estávamos numa situação incrível agora por causa da crise com a situação do nosso pão, e a lançar um importante produto, um livro bastante ilustrativo, cheio de Informações sobre como iniciar um negócio próprio. O livro chamar-se-ia “7 Passos para a Liberdade”.

As coisas em Washington avançavam a grande velocidade para nos acabarem com o negócio. A investigação sobre casos semelhantes demonstrava que a nossa situação não era inédita. O que nos estava a acontecer era um plano muito bem delineado, com uma coordenação de esforços. A ITT safou-se porque tinha influência em Washington. No entanto, outros casos evidenciavam que quando a maior parte das pequenas empresas se tornavam viáveis e visivelmente se metiam numa área



lucrativa ou demonstravam resultados líquidos favoráveis, eram sistematicamente eliminadas.

Não havia respeito pelo bem-estar público, pelo bem-estar nacional ou pelo cumprimento da lei. O sistema inteiro tinha apenas um propósito retirar completamente as empresas do mercado.

Mas nem todos os ramos estavam sujeitos a isto. Alguns estavam mais vulneráveis. Nós entráramos nos ramos de negócio em que havia mais proteccionismo - a alimentação e os medicamentos.

Com as leis de apreensão de bens e a aprovação das alterações lei de Kefauver, tornou-se possível que um punhado de homens controlasse a indústria alimentar e farmacêutica.

Muitos dos precedentes que estudámos envolviam empresas de alimentos saudáveis que eram atingidas devido aos interesses por parte da indústria farmacêutica baseada em patentes. As partes envolvidas nesses processos testemunharam que a razão para o ataque aos produtos e aos artigos naturais se deviam a um manifesto interesse do governo em promover medicamentos que têm por base óleos sintéticos. Foram ao ponto de dizer que tal facto era particularmente verdade no que respeitava a cura do cancro. Determinou-se que a cura para o cancro viria de um medicamento patenteado, derivado dum óleo sintético e que tudo o resto sairia do mercado. Actualmente, todas as verbas destinam-se à pesquisa de remédios A base de óleos sintéticos, enquanto as verbas para a pesquisa na área dos medicamentos naturais simplesmente não existem.

Analisando os vários casos, apercebemo-nos de que há um padrão comum na forma de arrasar as empresas que promovem remédios naturais.

Este sistema funcionou até contra médicos progressistas que tentaram algo diferente contra o cancro por verem que os medicamentos convencionais não funcionavam. Muitos médicos viam agora a sua reputação atacada e o seu negócio arruinado.

A FDA seria avisada se, por ventura, um remédio natural se tornasse viável em termos comerciais. A FDA faria as diligências necessárias para confiscar esse produto, depois inventava uma história qualquer para divulgar nos meios de comunicação social. Os meios privilegiados seriam uma das grandes estações televisivas, um jornal prestigiado ou a agência noticiosa Associated Press. Na verdade, a FDA chegou ao ponto de ter jornalistas em pontos-chave para os ajudarem. Os meios de comunicação social eram previamente alertados aquando duma apreensão e coordenavam o seu trabalho com o dos agentes. Os agentes e os seus comparsas jornalistas entravam de rompante nos estabelecimentos ou nos gabinetes médicos, apreendiam os produtos e



lançavam a notícia para as televisões, rádios e jornais, tudo antes da vítima ter direito a um julgamento justo. Não havia lugar para a presunção de inocência até prova em contrário.

Para prosseguir com a nossa história, por coincidência ou não, o nosso caso seguiu o mesmo padrão. Tudo começou a 2 de Março de 1978, no programa Today da NBC. A Betty Fumess passou uma notícia arrasadora sobre o nosso pão e profetizou o seguinte: “prevemos acções contra este pão por parte das agências governamentais”.

Mais tarde, também fez uma peça injustificável sobre o meu livro, antes mesmo de o ter em mãos.

Isso levantou outra questão incrível. A FDA tinha tomado a decisão de confiscar o nosso pão, tal como o Simmons admitira, sem nunca o testar e sem nunca ter recebido quaisquer reclamações por parte dos clientes. Como não era possível as reclamações virem dos consumidores, contactarmos o Sr. Simmons para lhe perguntar donde tinham vindo. Ele disse apenas que tinha inúmeras reclamações.

Perguntei-lhe se eram de consumidores e ele disse que não.

Avancei então que deveriam ser da Concorrência.

Ele não me respondeu. Aparentemente, a decisão de confiscar o produto foi tomada sem testes, sem reclamações de clientes, mas devido a reclamações da concorrência.

Eu tinha uma obrigação para com os meus clientes, quer a FDA fizesse a apreensão ou não, eu não podia reter os pedidos por muito mais tempo. A FTC (Autoridade da Concorrência) tem uma regra de 30 dias que dita que as encomendas têm de ser expedidas num prazo inferior a 30 dias após a data do pedido. Esta regra estava a pressionar-nos. Iniciamos a expedição de 30.000 encomendas. Seria um óptimo teste para se verificar se os clientes se sentiriam de alguma forma lesados. Até então, a ideia de engano não passava duma teoria da FDA (Entidade Reguladora dos Alimentos e dos Medicamentos).

Nas vendas directas, sabe-se facilmente se um produto é de má qualidade e se a publicidade engana o público com ou sem intenção. Comprovasse através de reclamações e de devoluções. As devoluções são a melhor prova e a mais directa. Muitas organizações governamentais afirmam que esta não é a melhor forma de contabilizar o sucesso de produtos, devido à atitude passiva por parte de alguns clientes. Muitas das pessoas que fazem encomendas não se dão ao trabalho de as devolver. Mas a verdade é que a grande maioria dos clientes, devolve o produto se não estiver totalmente satisfeito. Já surgiram casos de devoluções na ordem dos 90% devido a má qualidade e a publicidade enganosa. As taxas de devolução aceitáveis, nas grandes empresas de venda à distancia e por catálogo como a Time, a Life, etc. e



todas as outras deste ramo variam entre os 10% e os 15%. Se, por ventura, o produto é um livro a taxa estimada é de 4% de devoluções. Com os livros, os clientes sabem que ao encomendar por correio, podem sempre fotocopiá-los ou ler e devolver para pedir a devolução.

Assim, estas 30.000 expedições iam avançar se os consumidores estariam descontentes ou satisfeitos com o produto. Até que ponto é que a nossa publicidade era verdadeira e até que ponto é que o nosso produto era efectivamente bom? Desses 30.000 envios e de todos os outros subsequentes, apenas 0,5% pediram um reembolso. Valor incrivelmente baixo! Na realidade, este tipo de aceitação por parte do público, não é usual: 99,5% dos clientes estavam satisfeitos. Para clarificar ainda mais esta situação, elaborámos um anúncio em colaboração com os especialistas da FDA em Nova Iorque de forma a eliminarmos todas as referências a benefícios de saúde. Mudámos o nome de “Pão Inibidor da Fome” para “Receita Especial de Pão da Nancy” e a redacção foi feita com a ajuda de advogados para que não pudesse induzir em erro.

Apesar de termos conseguido provar que o produto era viável, nenhuma agência do governo nos quis ajudar. Decidi ajudar-me a mim próprio.

Liguei para o departamento anti-monopólios em Cleveland, no Ohio. Falei com o Sr. Edmond Round. Enviamos-lhe toda a informação que tínhamos acumulado, a qual certamente provava que as acções da FDA eram uma artimanha para nos aniquilar por estarmos a competir com altos interesses. Isto era uma clara violação das leis da concorrência. A atitude do Sr. Round foi de indiferença e percebi logo que ele não ia fazer nada. Fui mantendo-o a par dos acontecimentos nos meses seguintes e percebia que nada estava a ser feito. Dei-lhe orientações, mas ele nunca lhes deu seguimento. Seis meses mais tarde, recebemos uma carta a dizer que ele tinha feito uma investigação e que não tinha achado nada que fosse incorrecto. Essa investigação nunca veio a público.

A seguir, fui Direcção-Geral de Pequenas Empresas e fui direccionado para uma diviso relativamente recente de defesa, a qual estava preparada especificamente para proteger as pequenas empresas de atitudes injustas por parte do governo. O meu caso foi entregue a um agente desta divisão chamado Jerry Lawson. O meu primeiro contacto foi com um assistente do Sr. Lawson que foi muito animador. Ele disse-me para manter a esperança porque eles iriam tomar conta do caso. Parecia demasiado bom para ser verdade e era mesmo! Depois de vários telefonemas subsequentes e muita correspondência, fiquei a saber que a defesa não passava dum instrumento de propaganda. Propaganda porque fora criada para proteger pequenas empresas de acções injustas por parte do governo e dos grandes grupos de interesse mas não possuía nenhum poder legal para alterar a ordem das coisas. As entidades reguladoras menosprezavam e até a consideravam de chacota.



Voltando ao anúncio que publicámos em Fevereiro, a Carta Aberta ao presidente Carter, escolhemos o jornal Washington Star. O departamento de publicidade do Washington Star estava bastante empolgado com o anúncio, era algo sem precedentes. Tinham expectativas que este anúncio lhes desse projecção nacional. Francamente, também nós. Tratava-se de algo inédito. Um pequeno empresário tinha ficado farto das regras tiranas das agências governamentais e ia retaliar. Uma clássica batalha entre David e Golias. Não era um mero truque publicitário a nossa empresa tinha necessidades prementes. Existiam pessoas a dependerem desta luta para manter os seus empregos, era a luta pela sobrevivência. Tínhamos provas documentais que indicavam que estávamos a lutar contra a corrupção e que tínhamos esgotado todos os meios para resolver o problema. Todos, incluindo as firmas de advogados, acharam que este anúncio iria captar atenção nacional nos meios de comunicação social.

Depois de publicados esperávamos que aparecesse algo nas organizações noticiosas. Nessa noite, nada aconteceu. No dia seguinte, nada. Nunca apareceu nada em lado nenhum. Um silêncio absoluto! Os nossos colaboradores e os nossos advogados não podiam acreditar, mas tornou-se claro o quão poderosa era a rede governamental e a sua articulação com os meios de comunicação social. Éramos inundados por chamadas de pessoas da indústria de vendas directas que nos diziam que era um feito incrível, a melhor coisa que jamais tinham lido. Eles não conseguiam acreditar no facto dos médias não terem pegado no anúncio. Tal facto revelou que a imprensa é manipulada e controlada num grau muito superior ao que o público possa imaginar.

No dia da publicação do anúncio, recebemos um imenso feedback, sobretudo de cidadãos individuais de Washington, D.C. As perguntas que surgiram dos funcionários governamentais pretendiam apenas saber qual era a agência envolvida. Nem um único congressista me telefonou, nem mesmo o que nos representa.

Três dias depois, recebemos uma chamada da Casa Branca. Não era do presidente mas sim duma assistente, ou melhor, duma assistente duma assistente. Era de uma mulher chamada Shelley Weinstein, assistente de Midge Costanza, do Serviço de Assessoria do Presidente Carter. Ela tomou nota dos factos relativos à agência envolvida e ao nosso problema. Pu-la a par da importância do assunto e do facto de ter uma porção de clientes a aguardar por produtos perecíveis no valor de centenas de milhar de dólares. Ela disse que voltava a entrar em contacto comigo o mais rapidamente possível.

Os dias passaram e ninguém ligou. Telefonei para lá e perguntei qual era o ponto da situação. Ela não atava nem desatava. Insisti para que fosse clara e perguntei-lhe o que tinha feito.

Ela respondeu que tinha entregue o caso a alguém.



Perguntei-lhe quem seria esse alguém e o que estava a ser feito em concreto. Foi então que ela ficou atrapalhada e me pergunto se eu queria mesmo que alguma coisa fosse feita.

Repliquei: “Mas vocês aí são loucos? Porque raio acham que gastei 6.000 dólares num anúncio de página inteira em Washington? Pensaram que era o meu passatempo preferido ou alguma coisa do género?” Nesta altura, ela estava chateada e disse que não podia continuar a discutir o assunto e que alguém entraria em contacto comigo.

No dia seguinte recebi uma chamada do Sr. Wishman que disse que o presidente Carter fazia questão de não se envolver em acções deste género e que não podia fazer nada. Eu disse: “O que quer dizer com ele não se envolver com este tipo de acções? Trata-se duma promessa que ele fez aos eleitores e que toda a gente espera que ele cumpra. Ele disse que já reduzir a burocracia, mas em vez disso, está a aumentá-la. Disse que ia tirar o governo das nossas vidas, agora tem a oportunidade perfeita para tomar uma atitude perante uma ocorrência real e comprovada de que está a ser cometida uma injustiça. Esta ocorrência diz respeito a uma obstrução ao sistema de iniciativas livres e ele não vai fazer nada acerca disso? Além disso, o presidente é a autoridade máxima dessas agências. Como pode ele dizer que não se pode envolver? Se ele não pode, quem pode então?” Fui interrompido e ele disse-me que eu não devia ligar á retórica da campanha eleitoral.

Isto deixou-me realmente enraivecido. Que mal há na verdade durante as campanhas eleitorais? Eles obtêm muitos benefícios na vida custa dos eleitores, tais como dinheiro, poder e prestígio. Eles estão, na verdade, a vender ao público os seus bens e serviços. Porque será que eles podem enganar o público impunemente?

Pelo menos tive a resposta para algo que sempre me aguçou a curiosidade. E se um cidadão em nome individual ligasse ao presidente com um problema? Responderia ele a um grupo de cidadãos comuns? E se o problema dissesse respeito às promessas feitas na campanha eleitoral? Imagina? A minha experiência recente respondia a estas perguntas com um redondo “não”!

Então, a propósito do anúncio recebemos um telefonema inesperado com o qual aprendemos bastante. Esta chamada era de uma firma de advogados que representava os lobbies. Eu sabia que representavam os lobbies, mas não sabia exactamente qual o seu modo de agir. Esta empresa autodenominava-se de firma de relações públicas. Tinham visto o nosso anúncio e disseram-nos que se estávamos a ter problemas com agências do governo, publicar um anúncio não era a melhor maneira de resolver a questão. Disseram que poderiam resolver o problema sem grande confusão e sem alarido. Perguntei como se propunham eles fazer tal coisa, pois pensava que os lobbies apenas tivessem influência junto do Congresso. Continuaram dizendo-me que firmas de lobbies e de Relações Públicas, tal como eles se também lidavam com agências governamentais. Depois de mais conversas e de



pormenores, perguntei quanto é que este pequeno esforço de relações públicas me poderia custar. Eles falaram de 5.000 dólares no mínimo e de 30.000 dólares no máximo. Não podia acreditar no que estava a ouvir e disse que lhes voltaria a ligar.

Depois disto, decidi contratar um detective particular para dar início a uma investigação sobre toda a situação, incluindo a investigação de todas as pessoas envolvidas.

No decorrer da investigação, a maior parte das pessoas que nós contactámos ou que nos contactaram, eram informadores que se quiseram manter no anonimato. Como divulgadores, vamos honrar esse pedido.

Através do anúncio conseguimos informantes pertencentes às próprias agências governamentais. Eles ficaram curiosos com o anúncio e indignados com a comissão no seio das suas organizações. Em consequência das várias vertentes da investigação, aprendemos que na sua essência, Washington está à venda e que existem as mais variadas formas de comprar influências. A mais comum e óbvia é através de contribuições para as campanhas eleitorais dos políticos, forma esta que é legal. Também existem pagamentos directos e ilegais a funcionários do governo, aos quais se dá o nome de subornos. Depois, temos os lobbies que convencem os funcionários a tomar certas decisões. Esta é apenas a ponta do iceberg.

A minha investigação pôs a nu a essência deste sistema de subornos para influenciar o governo, tanto a nível estadual como federal. É através deste sistema encoberto que o dinheiro realmente muda de mãos. Parte dele muda legalmente mas grande parte acontece de forma ilegal. Claro que tudo isto é escondido do público.

Quase todos os lobbies em Washington e a nível estadual são firmas de advogados. Dizem ser empresas de mediação e muitas vezes também de relações públicas. Muitas vezes estas empresas vão para além dos políticos. Há um sector em Washington que é considerado ainda mais Poderoso que os políticos: os assistentes dos congressistas. Cada congressista tem, em média, 60 assistentes. É claro que os congressistas não têm tempo para tratar de cada pormenor da sua profissão e, consoante o congressista, ele ou ela delegam o trabalho que não estão dispostos a fazer. Com efeito, o próprio escritório é gerido por esses assistentes, os quais lidam com os cidadãos em 99% das vezes. São também eles que fazem a investigação de decretos-leis e que têm uma grande influência sobre o sentido do voto dos congressistas. Assim, grande parte da influência exercida pelos lobbies é feita de forma legal - mas pouco ética - tendo como intervenientes esses assistentes que aceitam almoços e outros tipos de regalias.

Depois, vêm as ditas acções de relações públicas junto das mais variadas agências governamentais, incluindo tanto nomeados para cargos oficiais como simples



funcionários públicos. Estas acções legais dos lobbies também se traduzem em almoços e noutros tipos de regalias.

Existe ainda uma outra categoria cuja legalidade é questionável, já que vai contra a moral e contra a ética. Esta categoria consiste em comprar influências através de empregos. Os funcionários dos departamentos governamentais, os nomeados por políticos eleitos e os funcionários públicos trabalham em certa organização e decidem de forma favorável a certas empresas. Em troca, é-lhes prometido um emprego numa destas empresas ou num escritório de advogados a elas ligados com uma excelente remuneração. Como uma lei recente estipula que eles não podem trabalhar para as empresas com quem lidaram no espaço dum ano após terem deixado a organização, tal pessoa terá de aguentar um ano. No entanto, esta lei pode ser contornada e não custa nada esperar um ano por um emprego desses.

E depois, existem os métodos ilegais. São oferecidos subornos de grandes valores a assistentes de congressistas, a detentores de altos cargos de nomeação e a funcionários públicos. No entanto, este processo não é tão directo como se poderia imaginar, não se pode entregar directamente o dinheiro aos subornados porque eles não iriam aceitar. Havia o risco de ser alguém honesto do governo que condenasse a aceitação dum suborno ou um jornalista em busca dum furo. Os subornos terão de ser pagos através dos lobbies. Mas ainda fazem mais, a firma de advogados, que é um lobby, tem de empregar um amigo pessoal do detentor do cargo político. Estes funcionários só podem aceitar dinheiro de quem conheçam e confiem. Foi-nos dito que tínhamos feito tudo mal e que não havíamos sido importunados anteriormente por nunca termos feito Concorrência aos grandes. Antes, vendíamos horóscopos, pratos comemorativos, bandeiras, livros pequenos dietas computadorizadas, etc, tudo artigos com uma única oportunidade para singrarem (limitada no tempo) e não faziam sombra a nada de importante. Com tudo, com este pão havia algo de diferente, tínhamos pisado os calos de alguém e entrado sem autorização num mercado protecionista. Em primeiro lugar, uma dona de casa a inventar um produto de emagrecimento fere uma arrogante pequena comunidade científica da qual fazem parte pessoas sem nenhuma habilidade criativa. Nem todos os cientistas se integram nesta categoria, mas há um determinado grupo que não gosta de ver inovações que não tenham sido criadas por si e também não gosta que pessoas ganhem dinheiro com aventuras científicas.

Também invadimos o campo da medicina, regido por medicamentos patenteáveis. Trata-se dum dos grupos mais poderosos, fechados e influentes. Eles têm o que se pode chamar de um certificado de primeiro nível no campo da saúde. Eles querem deter a exclusividade, por exemplo da investigação da cura contra o cancro. Eles querem certificar-se que a gloriosa cura para esta doença virá do seu grupo através da sua linha de produtos e em particular dum medicamento sintético á base de óleos.



Entrámos num negócio de venda de pão que rende 5 biliões de dólares por ano. Ao longo dos anos, outras padarias pequenas foram sendo sistematicamente eliminadas. Restaram apenas umas quantas panificadoras de grandes dimensões que controlam o mercado. O mesmo aconteceu com as farmacêuticas. Segundo um perito, apesar do número de farmacêuticas continuar a ser mais ou menos o mesmo, aquelas com maior fluxo de vendas foram reduzidas de cerca de 100 em 1960 para 5 presentemente. As panificadoras têm o que se pode chamar de licença de segunda categoria, já que lhes é vedada a entrada no campo da saúde.

Por isso, na opinião dos nossos informantes, inúmeros grupos poderiam ter estado na origem da nossa ruína. Outro problema destas agências reguladoras é o facto de contratarem muitos advogados acabados de sair das universidades. Estes advogados saem dum mundo de fantasia, influenciados por professores socialistas. Muitos deles opõem-se apenas ao facto de alguém ganhar dinheiro. Outros vêem o governo como um instrumento de progressão na carreira. Se trabalharem para o governo durante algum tempo, terão muitos sucessos na sabotagem de empresas e serão considerados profissionais eficazes, podendo arranjar um emprego lucrativo no mesmo ramo.

Empresas maiores, que já tinham comprado influências, são intocáveis. Mesmo se não o fossem, possuem óptimos advogados e muito dinheiro para se poderem defenderem em tribunal. As vítimas que mais lucro dão, são as empresas mais pequenas e viáveis que não têm influência junto do governo, que não são representadas por grandes firmas de advogados e que não têm dinheiro para lutar em tribunal. Estas empresas sucumbem rapidamente quer as acusações contra elas sejam válidas ou não. Estes agentes governamentais não estão interessados naqueles que não têm um bom volume de vendas. A categoria seguinte é a dos burocratas de carreira que adoram simplesmente exhibir o seu poder.

Por fim, existe um pequeno número de pessoas nas agências governamentais que são honestas e que estão lá para servir o público. No entanto, acções regulatórias levadas a cabo no interesse do público e do país são uma minoria. As quase totalidades destas acções do governo são empreendidas no seu próprio interesse ou no interesse de grandes grupos. Muitas vezes a maioria dos trabalhadores destas agências do governo pode até ser honesta, mas como qualquer outra organização controlada por um punhado de pessoas poderosas, existem sempre agências com mais poder que outras. O nível de controlo também é proporcional ao tempo. O governo leva muito tempo a evoluir até ao ponto de conseguir o controlo e o comando sobre a vida dos cidadãos. Para tornar o problema ainda mais complexo o poder muda dependendo de quem ganha as eleições e de quem comanda as entidades reguladoras.

Muito do que se passa, ocorre por causa de vinganças. Por exemplo, podemos ir ao Departamento de Justiça e denunciar um funcionário corrupto. Só será feita



alguma coisa, se alguém do Departamento de Justiça tiver uma quezília com o indivíduo alvo de denúncia

Disseram-nos que não teríamos acesso ao sistema de compra de influências por causa do anúncio que publicáramos. Agora, toda a gente nesse sistema estaria de pé atrás, já que poderíamos estar a investigar para depois publicar. Éramos agora considerados estranhos e renegados.

A seguir descobrimos algo que nos fez compreender tudo. Um dos nossos concorrentes tinha copiado a estrutura do anúncio do “Pão Inibidor da Fome”, para divulgar o seu comprimido de mel e farelo. Apesar de eu não fazer a mínima ideia, este comprimido de mel e farelo já era produzido e comercializado anteriormente pelos Laboratórios Thompson.

Esta empresa tinha um advogado que também era assistente do Procurador-Geral do Ohio. Depois de sondarmos, ficámos a saber que existem dezenas destes advogados a ganharem mais de 8.000 dólares por ano.

Não conseguimos descobrir se o trabalho justifica ou não os altos ordenados. Apesar do anúncio copiado ter algumas alterações para não violar as leis de direitos de autor, eles diziam o mesmo que nós e até faziam as mesmas alegações quanto aos benefícios para a saúde das fibras. Analisei os comprimidos de mel e farelo vendidos pelos Laboratórios Thompson. Eles eram vendidos em estabelecimentos de vendas de medicamentos a retalho.

Encontrei-os numa prateleira ao lado de muitos outros auxiliares de dieta: doces, comprimidos de cafeína, comprimidos diuréticos e uns comprimidos relativamente recentes, a fenilproponalamina. Contudo, os comprimidos de açúcar e os de mel e farelo, conferiam legitimidade às nossas alegações de que o Pão da Nancy, era um supressor de apetite. As características dos hidratos de carbono estavam presentes nos doces. Nos comprimidos de mel e de farelo estavam presentes hidratos de carbono e fibras. O pão da Nancy era um produto ainda melhor porque juntava inúmeros outros factores para inibir a fome. Mas o argumento subsistia, muitos destes produtos estavam no mercado há mais de 20 anos. A FDA referiu na sua queixa que o pão não podia ser um supressor de fome. No entanto, ele possuía várias das qualidades dos produtos inibidores da fome que a FDA autorizou no mercado. No que diz respeito às alegações sobre as fibras, os Laboratórios Thompson colocaram-nas nos panfletos que acompanhávamos seus comprimidos de mel.

Contactei a FDA e perguntei porque nos tinham escolhido como alvo e poupado o outro produto. Registaram as minhas questões e disseram que iriam investigar. Tanto quanto sabemos, nada foi feito contra a Thompson.



Apenas se fez uma investigação de fachada que culminou com uma reunião entre o advogado da empresa e um advogado do Gabinete do procurador-Geral em Cincinatti, no escritório do Sr. Simmons. Dessa reunião resultou a alteração do anúncio por parte dos nossos concorrentes, que puderam expedir a sua mercadoria sem entraves. Eles tinham feito duas coisas bem: vendido um produto comprado e pago em Washington e conseguido influencia sobre as entidades reguladoras por intermédio do Procurador-Geral do Ohio.

Por esta altura, continuávamos a expedir o pão em lotes muito pequenos de modo a não passar a ideia de que era um negócio lucrativo e não atrair a cobiça da FDA.

Depois de termos publicado a Carta Aberta ao Presidente Carter, tivemos outra chamada em conferência com o Sr. Simmons e com as mesmas pessoas de anteriormente, o nosso advogado de Nova Iorque, o nosso advogado local, o meu director geral e eu. Queríamos ver qual seria a sua reacção, se havia alguma hipótese de voltarmos a negociar. Depois de contactar o Sr. Simmons, percebi que ele estava a espumar de raiva. Ele disse que tinha visto a carta ao presidente e que tinha estado em Washington nessa altura.

Os advogados assinalaram que não tínhamos mencionado a FDA e que ainda gostaríamos de retomar as negociações. Estaríamos disponíveis para cumprir a lei e para fazer quaisquer ajustamentos considerados necessários. Ele reafirmou que só queria que parássemos com as expedições. Disse-lhe que isso era impossível porque tínhamos de cumprir a regra dos 30 dias da FTC (Autoridade da Concorrência) e que alguns clientes já tinham pago. Não tínhamos condições de reembolsar os clientes e, por isso, tínhamos de proceder aos envios. Vendo que ele não pretendia negociar alterações, só nos restava expedir. Perguntámos se faria mal enviarmos a mercadoria com uma carta aprovada pela FDA. A dita carta iria "corrigir" a publicidade e dizer aos clientes que se achassem que tinham sido enganados, teriam direito a um reembolso total. Ele recusou veemente tal proposta. Disse-nos que a única coisa a fazer era devolver o dinheiro aos clientes e encerrarmos a empresa. Perguntámos em que ponto se encontrava a ordem de apreensão e ele admitiu que a Carta Aberta para o Presidente Carter provocara um atraso, mas que já estava tudo a decorrer depressa.

Reflectindo sobre o anúncio em retrospectiva, acreditamos ter cometido um erro táctico ao não mencionarmos a agência em questão. O retorno obtido indicou que a nossa atitude tinha demonstrado fraqueza e falta de coragem para realmente avançar na luta contra a FDA.

Entretanto, as 2.000 expedições parceladas que efectuávamos não chegavam para as encomendas. Tínhamos muitas encomendas e estávamos a receber muitas reclamações por escrito de clientes zangados. Tínhamos de fazer alguma coisa, um risco calculado, para satisfazer as encomendas mais antigas com lotes maiores. Depois



de discutir o assunto, pensámos que, possivelmente, os burocratas não trabalhavam ao fim-de-semana. Sabíamos que eles monitorizavam as nossas expedições no escritório da UPS, mas sabíamos que ninguém estava lá aos fins-de-semana. Por isso, decidimos enviar, no fim-de-semana de 4 de Março de 1978, 20.000 encomendas para os pedidos mais antigos. Essa tentativa voltou-se contra nós porque alguém nos denunciou. Também devem ter pressionado a UPS para atrasar as expedições. Por alguma razão, o camião não saiu no fim-de-semana previsto, ficou lá até Segunda-Feira de manhã.

A ordem para confiscar o pão saiu finalmente, mas por algum motivo burocrático, a ordem do tribunal só pode ser dada nessa Quarta-Feira. Assim sendo, o Simmons fez com que o Departamento de Agricultura de Ohio suspendesse a nossa expedição na Segunda-Feira. Como referi anteriormente, o estado e as agências federais trabalhavam em uníssono, como uma grande rede com os mesmos interesses.

Disseram-nos que as leis de embargo do Ohio permitiam que o Departamento de Agricultura do Ohio (ODA) embargasse mercadorias mesmo sem ter uma boa razão. Mas o que aconteceu foi que a FDA tinha de esperar que a mercadoria entrasse no mercado ou que ultrapassasse as fronteiras do estado para fazer a apreensão, enquanto o Departamento de Agricultura de Ohio não tinha de obedecer a este requisito. Eles podiam ter retido o preparado na Colso, aquando da produção, mas não o fizeram!

Quando o Departamento de Agricultura do Ohio embargou o nosso pão, escrevi uma carta ao nosso bom Governador, James Rhodes, que no decorrer da última década, foi tido como o grande impulsionador para fixar indústria e postos de trabalho no Ohio. Escrevi-lhe então uma carta e pedi-lhe para, de acordo com as suas promessas eleitorais de trazer indústria e postos de trabalho, nos ajudar porque pretendíamos lançar uma grande indústria de panificação no Ohio. Ele foi muito prestável... Respondeu com uma frase acusando a recepção da carta. E bem, foi tudo!

A 9 de Março de 1978, foi concedida FDA a ordem de apreensão. Agentes da delegação da FDA em Cleveland deslocaram-se até à estação de embarque da UPS. Apreenderam 20.000 pacotes de pão, perfazendo um total de 36,300 Kg e vários outros suprimentos destinados a futuras expedições.

O valor total dos bens apreendidos rondou os 200.000 dólares. Eles coordenaram a acção juntamente com uma filial da NBC em Cleveland, o canal 3, WKYC. Os operadores de câmara chegaram ao mesmo tempo que os agentes do governo, que até posaram para a câmara ao saírem dos carros. Toda a produção de elaboradas e grosseiras meias verdades, factos distorcidos e descontextualizados que o Canal 3 passou nas suas reportagens foi então transmitida pelas restantes estações televisivas, jornais locais a nível nacional. Nessa noite, os nossos nomes eram escarnecidos em todos os canais, a nossa honra destruída, o nosso produto e o nosso



negócio eram sabotados. Inicialmente ficámos em estado de choque por causa das primeiras imagens, especialmente umas em que era mostrada a foto da minha mulher. A minha esposa e os meus filhos desfizeram-se em lágrimas.

Ao ver o abatimento dos meus filhos e da minha mulher, jurei que, independentemente de quem fosse responsável em Washington por este acto injusto e tirano os procuraria e acabaria com eles em tribunal, nem que tal demorasse uns 20 ou 30 anos. Caçá-los-ia um a um, como os Judeus fizeram com os nazis depois do holocausto. Era uma atrocidade, sem tirar nem pôr! Estas pessoas não passavam de criminosos de guerra comuns e este era um acto de guerra.

De facto, pela minha avaliação, o caso ainda era mais grave, já que várias provas indicavam que as pessoas ligadas a esta atrocidade estavam deliberadamente a esconder curas contra o cancro. Não eram melhores que assassinos em série.

A minha mãe morreu de cancro aos 48 anos em 1970. Foi provavelmente uma das experiências mais traumáticas para os dois lados da família. De ambos os lados da família, a longevidade era enorme e nunca tínhamos passado por este tipo de sofrimento antes. Só quem passa por esta abominável doença sabe como é a agonia de ver alguém sofrer meses a fio.

Sabendo o que sabia então, ainda fiquei mais furioso. O médico da minha mãe mandou-a fazer tratamentos de quimioterapia que foram absolutamente ineficazes e que ainda por cima provocavam dores e sintomas piores do que os da doença. Isto sim é inseguro e ineficaz. De acordo com as minhas pesquisas, investigadores descobriram que a quimioterapia é quase totalmente ineficaz contra a maior parte dos cancros malignos. As reivindicações de sucesso na cura do cancro incluem todos os tipos da doença, mesmo as formas não fatais como o cancro da pele que, por regra, não é fatal. A verdade é que a maioria das formas realmente malignas de cancro são incuráveis usando os mais inovadores tratamentos operando, queimando com radiação e envenenando todo o organismo através da quimioterapia.

Os médicos têm de trabalhar com os medicamentos que lhes são fornecidos. Se eventualmente usarem outros remédios, irão ser processados por esta instituição diabólica. Não sei se estas instituições de "cancro" foram responsáveis por este incidente com o pão. Só quero referir que provavelmente também estavam envolvidos. Numa investigação posterior, não soubemos em detalhe o que se está a passar, aquilo a que muitas pessoas chamam de "conspiração para suprimir curas do cancro".

Nos seus anúncios imprensa, a FDA dizia que o nosso pão era um comum pão de trigo integral com um pouco de óleo de fruta misturado, o que nos deixou realmente furiosos. Claro que o pão era diferente por causa dos ingredientes que usávamos, da proporção dos ingredientes e da sua preparação. O tempo de fermentação, a



temperatura do forno e o tempo de cozedura eram muito diferentes. Isto era o mesmo que dizer que o aço inoxidável não era mais do que ferro com um pouco de crómio.

No que dizia respeito a conseguirmos ser bem-sucedidos em julgamento, os advogados revelaram-nos que os tribunais federais eram sítios péssimos para os cidadãos obterem uma vitória contra o governo. Disseram ainda que os juízes federais não eram guardiões da justiça e que eram políticos eleitos, escolhidos por um variado número de razões, sendo a menos importante a competência. Muitas vezes, eles têm amigos com grandes interesses políticos, mesmo dentro do Gabinete do Procurador-Geral. Muitos destes juízes são, eles próprios, burocratas que trabalharam em agências federais e cuja nomeação era vitalícia. Nem sequer têm de se preocupar com os votos para uma reeleição. Todo o sistema está envolto em favoritismos e injustiças.

O público não confia no governo mas encara-o como uma força invencível e onipotente. A reacção que recebemos do público e dos nossos amigos foi: "Oh meu Deus, o que vão fazer? Estão mortos e enterrados. A grande e Poderosa FDA agiu contra vocês. Não há nada que possam fazer." Além de termos as agências governamentais e o sistema judicial contra nós, choviam chamadas de repórteres ansiosos por nos deitarem as mãos. Uma dessas chamadas foi duma mulher do Washington Post que era defensora do consumidor. Os jornalistas dizem sempre que vão fazer uma reportagem justa e completa. O que o público não sabe é que 98% dessas reportagens que vemos nas notícias têm por base chamadas telefónicas de poucos minutos. Os jornalistas procuram essencialmente coisas que possam colocar fora de contexto e criar meias verdades através de insinuações, etc, procuram sempre o mal. Notícias boas, não são notícias!

A mulher do Washington Post era a Stephanie Mansfield.

Ela já tinha decidido fazer uma peça sobre nós ainda antes mesmo de ter começado a falar. Dava para ver isso através dos seus comentários e do seu tom de voz. Ela insistia em perguntar-me quais eram as minhas habilitações para produzir este pão de dieta. Parte da eficácia do "Pão Inibidor da Fome" foi o sistema que inventei para meu uso pessoal, o sistema que desenvolvi quando esgotei todas as outras dietas da moda desenvolvidas por médicos.

Disse-lhe que tinha sido eu próprio a fazer os testes e que o sistema funcionava. Disse-lhe que o pão me tinha possibilitado emagrecer.

Tinha peso a mais há 10 anos e agora conseguira perdê-lo e mantê-lo distância. Disse que o tínhamos testado noutras pessoas e que funcionava.

Perguntei-lhe de que mais precisava.

Ela disse que eu teria de ser médico para provar tal facto.



E eu disse que os médicos não eram maus, mas que não era necessário ser médico para fazer o pão e que as dietas não faziam parte da área de especialidade médica. Suponha que precisava que alguém saltasse obstáculos com 3 metros. Enviava alguém para a escola durante quatro anos para aprender a saltar obstáculos, mas ainda assim essa pessoa não conseguia. Chegava então um homem que não tinha andado na escola, um autodidacta, que saltava obstáculos com 3 metros. O que é que você fazia? Fazia de conta que o segundo homem não conseguia e que o primeiro conseguia?

Ela não sabia o que dizer. Pediu-me para lhe dar mais Informações sobre o pão, procurando algo incriminatório que pudesse usar. Depois pediu-me para lhe enviar um pacote de pão e eu acedi ao seu pedido. Mais tarde, a sua história “justa” foi publicada. Ela pegou na informação que lhe forneci e juntou o que quis de forma a passar a ideia de que eu estava a enganar os clientes. Também referiu que como não sou médico, os testes que fiz para comprovar que o pão suprime a fome não eram exactos.

Recebi uma chamada do meu advogado de Canton que me disse que na sua última conversa com o advogado que tratava do caso por parte do Gabinete do Procurador-Geral do Ohio, Solomon Oliver, este último perguntou se podia obter uma amostra do pão e que, na verdade, acreditava que o produto funcionava.

E eu disse: “ Que raio se está a passar? Ele está a processar-nos e nem sequer acredita no que está a fazer? O que é isto, uma brincadeira?”

Ficámos a saber que o Gabinete do Procurador-Geral em Cleveland tinha perdido muitos funcionários nos últimos tempos e que estava com falta de pessoal. Soubemos que uma enorme quantidade de criminosos, assassinos, violadores, ladrões e traficantes de droga iriam ser soltos por causa disso. Criminosos perigosos eram postos nas ruas para que esta gente pudesse perder tempo com assuntos como este- a apreensão dum pão inofensivo.

Estávamos agora a ter a experiência do que se conhece como síndrome do abutre. Nesta rede, assim que um funcionário encontra uma vítima e a mata, todos vêm para tirar um bocado. Querem apenas pegar em alguns pontos e gastar alguma tinta na comunicação social. Tudo começou quando o Procurador-Geral do Ohio também quis intervir. Pediram-nos para assinarmos um acordo judicial e nós recusámos de imediato. Eles disseram que iriam reformular o acordo para que ele não dissesse nada de concreto, que não tivesse nenhum significado, dizendo apenas que nós tínhamos de obedecer às leis de publicidade do Ohio. O nosso advogado disse que o acordo não tinha qualquer significado e que não valia a pena gastarmos mais tempo a lutar contra ele e perguntou-nos porque não assinávamos. Ao falar com os funcionários do Gabinete do Procurador-Geral, disse-lhes que concordaria em assiná-lo se ele não fosse publicado.



Eles concordaram. Assinámos o acordo e, sem surpresas, no dia seguinte foi publicado. O Procurador-Geral precisava de notícias porque as eleições iriam ter lugar dali a seis meses.

Depois do efeito de abutre se iniciar, começámos a receber cartas ameaçadoras de outros Gabinetes de Procurador-Geral, em particular do Procurador-geral da Califórnia. Seguindo o padrão doutros casos envolvendo a FDA, assim que começam, só param quando as pessoas estiverem arrumadas de vez.

Convoquei uma reunião geral na qual disse que estava farto de que falassem de nós como se fôssemos criminosos e que estávamos no “corredor da morte” sem termos sequer ido a julgamento. Na realidade, só alguns dias mais tarde é que recebemos a primeira reclamação. Até então só tínhamos uma queixa frívola apresentada por uma das organizações governamentais mais corruptas.

Fomos considerados culpados aquando da acusação e punidos sem termos direito a um julgamento justo e imparcial. Não tínhamos feito nada de errado e eu não ia ficar de braços cruzados. Antes de planear uma estratégia para contra-atacar, iria reavaliar a situação e ter a certeza que tinha razão. Verifiquei o anúncio que a FDA tinha achado tão terrível.

Primeiro, tem que se escrever publicidade atractiva para se vender o que quer que seja. A maior parte dos anúncios não funciona. Não é assim que a maioria das empresas ganham o seu dinheiro. No entanto, no negócio das vendas directas, só se tem sucesso por esse meio, a publicidade tem mesmo de funcionar. Para os anúncios serem eficazes, têm de captar a atenção e destacar-se dos outros. Têm que ser emocionantes e impressionantes. Quando alguém escreve um anúncio não o faz com a intenção de enganar o público.

Para poder escrever um bom anúncio, tenho de acreditar verdadeiramente no produto e ele tem de me entusiasmar. Escrevi o anúncio usando métodos publicitários testados e comprovados com a ajuda dum guia. Tenho consciência de que sou por vezes demasiado entusiástico e é por isso que eles são revistos do ponto de vista legal por um advogado e alterados frequentemente. Foi isso que aconteceu com este anúncio em particular: fi-lo e assegurei-me que estava em conformidade com a lei. Ele foi revisto por um advogado e pensei que se encontrava razoavelmente dentro dos parâmetros de publicidade aceitável e de requisitos legais. Muitas outras pessoas verificaram o anúncio, incluindo o departamento local de Melhores Negócios. Eles não me disseram que alguma coisa estivesse mal.

Reavaliei o anúncio tendo em conta a apreensão do pão e todos os aspectos ditados pela FDA. De acordo com a sua decisão arbitrária, sim, o anúncio ia parecer mal. Mas quando o comparei com outros anúncios que tinham sido autorizados, tomou-se óbvio que se tratava duma perseguição selectiva para acabar com a



Concorrência. Segue-se, o anúncio do “Pão Inibidor da Fome” que desencadeou a atrocidade do “Pão Inibidor da Fome”.

A questão que quero realçar é a seguinte. Como afirmei anteriormente, somos todos promotores de alguma coisa. Nenhum grupo de promotores de tratamentos médicos tem o monopólio do corpo humano. O corpo humano é demasiado complexo para que qualquer ponto de vista ou qualquer filosofia seja sempre eficaz. Eu não quero que um cirurgião me opere se não for qualificado, eu não quero comprar medicamentos que não tenham sido testados. Mas quando eles começam a usar este poder para eliminar a Concorrência e para tentarem centralizar o poder num grupo de pessoas que se consideram divindades, obrigando-nos a acreditar neles cegamente e a obedecer-lhes, então penso que foi tudo longe demais.

Quando estamos a lidar com o corpo humano e com o incrível número de variáveis que estão envolvidas, nunca se acha uma solução que funcione para todos da mesma maneira. Na melhor das hipóteses temos crenças e filosofias. Doenças terminais como o cancro causam o sofrimento mais insuportável e causam as consequências mais destrutivas tanto física como psicologicamente em famílias inteiras.

Uma esmagadora maioria da população cuja opinião aferimos, entre as quais se encontra a minha, não quer que a busca da cura para uma doença que representa um enorme e difícil desafio, seja deixada a um único ponto de vista ou nas mãos de uma pequena facção de egocêntricos sedentos de poder.

Ao investigar este assunto, descobrimos artigos que reportavam que certos cientistas estavam dispostos a disparar sobre alguém que descobrisse a cura do cancro antes deles, e que o melhor que fariam era esconder-se no sítio mais remoto. Mas que raio se está a passar e onde é que vai o mundo parar com este tipo de atitudes? Este fenómeno repete-se vezes e vezes sem conta em centros de pesquisa de todo o país, tal como tive oportunidade de verificar ao trabalhar num centro de pesquisa de uma grande empresa. A inveja reina!

Depois da apreensão, aconteceu uma coisa surpreendente. Em vez do público estar pronto a crucificar-nos como empresa e como e nossos adversários também deveriam ter previsto, a reacção foi completamente oposta.

Não se interessavam com o que a FDA e a comunicação social diziam, eles queriam o pão. Chamada após chamada, carta após carta eles diziam para dizermos aqueles filhos da mãe para não se intrometerem, que eles queriam o pão e que sabiam o que ele representava. Quando as notícias saíram, apareceram pessoas á nossa porta a quererem comprar o pão antes do governo confiscá-lo todo. A FDA e os jornalistas defensores do consumidor já não têm credibilidade perante o público americano.



Tivemos uma reunião com os nossos advogados para determinar o que faríamos a seguir. Disseram-nos que o governo ia confiscar automaticamente os bens, mas que nós teríamos o direito de ir a tribunal para os recuperar. Parece ser justo, mas não é. Este procedimento podia demorar até seis meses. Nessa altura, os alimentos já estariam estragados ou o nosso negócio estaria arruinado. Disse que pelo menos tínhamos que tentar porque já 130.000 pessoas nos tinham pago pelo pão sem o receberem. Também afirmei que era responsável por essas pessoas e que tinha intenção de cumprir com as minhas responsabilidades.

Eles disseram que a culpa não era minha e que o melhor a fazer era declarar a falência da empresa.

Disse-lhes que não era do meu feitio declarar falência e ficar com o dinheiro dos clientes e dos fornecedores e que pretendia entregar o pão. Os advogados começaram então as diligências para libertar o pão. Disseram-me que era escusado continuar com as expedições porque a FDA ia confiscar o pão indefinidamente. Preparámos o caso e encontrámos o que pareciam ser argumentos muito bons. Tínhamos um caso que pensávamos podermos ganhar, caso o conseguíssemos julgar atempadamente de forma a não ficarmos com alimentos estragados. Eles acharam que casos como o da Aiyds, provavam que havia um precedente legal neste assunto. As outras alegações da FDA de que nós fazíamos alegações médicas por citarmos benefícios de uma dieta rica em fibras, eram interpretações exageradas que não se sustentavam em tribunal.

Os nossos advogados reuniram-se com os advogados da FDA de Washington em Cleveland. Apresentaram o caso. Regressaram em estado de choque.

O nosso advogado de Nova Iorque disse que nunca tinha testemunhado nada semelhante em toda a sua carreira. Ele disse que eles simplesmente excluíram o caso Aiyds, dizendo que o juiz se tinha enganado.

As negociações continuaram e ficamos a saber que a FDA tinha mais uma carta na manga. Na realidade, eles não tinham um caso bom contra nós, exceptuando o facto da Colso ter encomendado um ingrediente com um ligeiro conservante na sua composição. Os rótulos na embalagem diziam "sem conservantes".

Nas nossas reuniões com a Colso, insistimos enfaticamente que queríamos que fosse tudo sem conservantes porque se tratava dum alimento natural. Eles tinham encomendado uma manteiga em pó, que constituía apenas 3% da mistura e que continha um conservante. Só havia 1,5% deste conservante na manteiga, o que em todo o preparado totalizava uma quantidade irrisória e insignificante. Mas era a isto que a FDA se ia agarrar e legalmente era algo claro. Os nossos advogados determinaram que com esse aspecto não conseguíamos vencer o caso em tribunal.



Sem este factor dos conservantes, podíamos ter tido uma chance porque as leis da publicidade continham sectores que eram totalmente incertos e subjectivos. A secção que era mais ambígua dava total liberdade ao burocrata para arbitrariamente inventar acusações. Esta secção afirmava que a publicidade tinha de ser escrita de forma a que a pessoa mais tola do mundo não tivesse dúvidas. Um grande estudo sobre a publicidade na TV demonstra que 90% da população não compreende ou entende mal os anúncios televisivos.

Para tomar claro o que tento passar, vou dar um exemplo de como um burocrata pode torcer uma história e distorcer quase toda a publicidade. Tente recordar-se do anúncio mais objectivo que já tenha visto. Muitos lembrar-se-iam dos anúncios da Coca-Cola, certo? Vou mostrar o que um dos burocratas podia fazer com esses anúncios se quisesse.

Apresento um anúncio á imprensa fictício reportando sobre a apreensão de 37.580.000 litros de Coca-Cola: A FDA apreendeu hoje 37.580.000 litros de Coca-Cola. O porta-voz, Wayne Pines, disse que os anúncios da Coca-Cola eram enganadores e que deturpavam completamente o produto e que não mencionavam os efeitos secundários prejudiciais. As acusações afirmavam que a Coca-Cola não era nada mais que uma bebida açucarada, gasosa, com extractos da noz de cola para dar sabor. A cafeína da noz de cola é uma droga que altera a química do corpo e pode ser perigosa em várias situações, especialmente para as mulheres grávidas, para doentes de coração por apertar as artérias. Para Além disso, a água gaseificada e o açúcar estragam os dentes. Estes pontos não são referidos na publicidade da Coca-Cola. Declarou-se que a Coca-Cola sugeria falsamente que quem bebesse bebidas gasosas, seria aceite nos "grupos fixos" e que os mais jovens também conseguiam aceitação social. Os anúncios também davam a entender que aquela bebida provocava uma euforia iludindo as pessoas com o aparecimento dum sem número de festas e de acontecimentos sociais. O Sr. Pine diz que a Coca-Cola tem de fazer um grande esforço publicitário de forma a possibilitar o reembolso a todos aqueles que beberam Coca-Cola nos últimos anos e que se sentiram lesados pela ilusão desses anúncios. A Coca-Cola pode não ser comercializada de novo, porque a falsa impressão pode ficar na mente do público durante muito tempo. A FDA afirmou que, se os problemas fossem resolvidos, tendo em consideração a sua decisão arbitrária, a Coca-Cola podia continuar no mercado mas apenas se os seus anúncios dissessem o seguinte:

A Coca-Cola é um refrigerante açucarado, gasoso, com extracto da noz de cola para lhe dar sabor. Contêm cafeína, que aperta as artérias e pode ser prejudicial para certos indivíduos. O açúcar e o gás estragam os dentes. Esta bebida não mata a sede porque o açúcar que contêm causa uma maior absorção de água e, com efeito, ainda lhe faz mais sede. No entanto, a Coca-Cola sabe muito bem. Por isso, se desejar comprá-la apenas para esse fim, nós podemos vendê-la.



Esta situação fictícia descreve o absurdo da referida secção de lei da publicidade que diz que “a pessoa mais tola do mundo não pode ser ludibriada”.

Um burocrata pode aleatoriamente dizer que estão coisas implícitas no anúncio dependendo da sua imaginação. Supervisionámos inúmeros outros anúncios de produtos de dieta e podíamos ter feito um processo em tribunal contra qualquer um deles. Um dos produtos, Figurines, produzido pelos laboratórios Pillsbury, tem uma mulher magra a cantar e a comer Figurines e a dizer que saboreou uma doce vingança contra os produtos de dietas. Pusemos mais de 35 pessoas a analisar o anúncio e todas elas interpretaram o anúncio pensando que o Figurines fosse uma substância semelhante a um doce que tinha a capacidade de suprimir o apetite ou talvez tivesse um outro componente misterioso que fizesse perder peso. Estas pessoas ficaram com a sensação que o Figurines tinha estas qualidades e ainda assim tinha menos calorias que a maior parte dos alimentos. Foram completamente enganados. Acredita que o Figurines contém mais de 150 calorias por cada 30 gramas? Valores mais altos ou iguais a uma barra de chocolate. Este produto é na realidade uma barra doce com suplementos nutricionais de vitaminas. Conseguiríamos o mesmo resultado se comêssemos doces e vitaminas.

Examinámos anúncios similares de “auxiliares de dieta”, que no passam de vitaminas sintéticas e suplementos de proteínas. No entanto, a publicidade estava feita de forma a insinuar que se podia comer tudo o que se quisesse. Os anúncios mostravam mulheres a carregar tabuleiros de comida pela cozinha para um lanche, insinuado que com esta ajuda se podia comer tudo o que se quisesse.

A FDA estava-nos a pressionar para que nos rendêssemos. A mensagem de que não queriam mais anúncios foi passada por intermédio de informantes.

De facto, todos os informantes nos diziam o mesmo: para não publicarmos mais anúncios, para entrarmos no jogo, para não fazermos ondas, para sairmos do negócio das dietas porque podíamos continuar noutros ramos. Durante todo esse tempo, a FDA fazia outras coisas para nos tentar aterrorizar. Em conversas connosco e com os nossos advogados, eles deixavam escapar que iriam apresentar queixas-crime, que não tinham intenção de apresentar, e que nunca pegariam em tribunal. Durante este período, por causa de termos parado com a publicidade, tivemos de dispensar alguns empregados.

Eles eram contactados para serem interrogados e era-lhes sugerido que nós estávamos em muito maus lençóis.

A FDA também fez uma grande pressão sobre o nosso advogado para que ele nos controlasse. Isto, aliado ao facto dos nossos advogados estarem a ficar confusos e arrasados com a apresentação legal do caso que eles pensavam que devíamos ter



ganho, fez com que ficassem mal-humorados. Preparava-me para publicar um segundo anúncio, no qual implicava a FDA e as duas partes estavam com dúvidas.

Primeiro, como referi anteriormente no livro, a profissão legal tem emoções contraditórias em relação burocracia federal. Os advogados têm uma preocupação o legítima com os seus clientes, mas também lhes é difícil desgostar por completo da burocracia federal já que cria tantos postos de trabalho para os profissionais da lei. Considerando o que pareceu ser uma posição fútil de nossa parte, começaram a raciocinar sobre o que a FDA tinha feito. Começaram a ligar a alguns membros do Gabinete do Procurador-Geral de Nova Iorque que trabalhavam para a FDA, na opinião dos advogados, funcionários públicos mal pagos e com excesso de trabalho que estavam provavelmente zangados por ganharem apenas 15.000 dólares por ano enquanto eu ganhava muito dinheiro. No que diz respeito á perseguição selectiva, eles disseram, usando esta analogia: "Não podemos parar toda a gente. Se o limite de velocidade é de 88, 5 Km por hora e nós vamos a 90 k/h, ele tem o direito de o intimidar. Esta acção pode ser interpretada em muitos quadrantes como uma tentativa de entrar em conformidade com a lei." Neste ponto decidi tomar a situação em mãos e colocar toda a gente no seu devido lugar.

Disse que este país tinha sido fundado assente sobre a crença de que todos os cidadãos têm o direito a vida, liberdade e busca da felicidade. O mais importante é que neste país, uma pessoa pode iniciar um negócio sem pedir autorização ao governo. Através dele, essa pessoa pode ir até onde a sua ingenuidade e a imaginação o levar, desde que não se infrinja os direitos dos outros. O governo é suposto ser do povo e para o povo.

"Sou um contribuinte, um cidadão e um empresário. Eu sou a estrela do programa. Vocês são apenas actores secundários, tanto vocês como o governo.

Eu represento o que aqueles que trabalham numa fábrica ou num escritório acreditam ter o direito de fazer. Isto é, se alguma vez quiserem sair de lá, podem começar o seu próprio negócio.

Para colocar tudo isto sob uma perspectiva melhor para que se possa compreender a injustiça, a negligência e sobretudo o abuso de poder que aqui se passou, deixem-me descrever o que se deveria ter passado nesta situação.

Antes de mais, a relação entre nós e entre um funcionário do governo deveria ser semelhante relação entre um cliente e um empresário. O governo não é Deus e nós apenas comuns mortais, o governo não é o pai e nós os filhos, o governo não é realeza e nós súbditos.

Existem certas leis que são essenciais para o bem-estar do país e dos cidadãos. Estas leis têm que ser implementadas e os funcionários públicos devem estar



investidos com a autoridade e respeito para cumprirem essa missão. Não tenha devoção, lembre-se, respeite.

Em segundo lugar, eles não são pobres pessoas a ganharem apenas 15.000 dólares ao ano. Estas pessoas recebem 100.000, 300.000 dólares ou mais por ano, nos níveis mais elevados da hierarquia. Quando se adiciona outros rendimentos, tenho certeza que eles ganham mais do que 90% do que os cidadãos que governam. Estamos a pagar-lhes uns bons dólares e queremos ver o retorno do investimento.

Temos a expectativa de que eles nos ajudem, sejam amistosos, prestáveis e objectivos nas suas funções. Esperamos também que dêem prioridade na sua actividade, para que se cumpra a lei, Aqueles cujo incumprimento custa mais dinheiro aos cidadãos. Se eles efectivamente fizessem isso, começariam com a concertação de preços, os subornos a funcionários governamentais para grandes contratos, as tentativas de monopólios, etc. Esperávamos que tudo fosse feito, tendo em conta o bem-estar geral do país. Eles também deveriam ter em atenção que nós somos contribuintes que pagam os impostos e que merecemos um tratamento justo e cortês. Queríamos pensar que os departamentos do governo tinham tudo organizado de forma a que os cidadãos soubessem bem a lei para evitar violações da lei por desconhecimento.

Ao saberem duma violação da lei, primeiro teriam de descobrir se tinha sido feita sem intenção ou de propósito e verificar se o problema poderia ser resolvido o mais rapidamente possível e com os custos mais reduzidos. Esperaríamos que contratassem apenas pessoas honestas, justas, corteses e competentes. Esperávamos que acções agressivas fossem apenas usadas em último recurso, quando outras sanções não pudessem reparar os danos infligidos ao público ou se cidadão que tivesse violado a lei não cooperasse nem um pouco e tivesse feito essa violação deliberadamente e com malícia.

Voltando ao nosso caso específico, o que devia ter acontecido quando pedi as linhas e regras de orientação, deviam-me ter fornecido as regras sanitárias e publicitárias. Deviam ter dito que se eu quisesse fazer alegações relativas à saúde, devia ter preenchido um formulário para novo medicamento. Até ser concedido, eu não podia fazer essas ditas alegações nem a publicidade. Isso tinha eliminado o problema logo à partida.

Vamos dar mais um passo. Talvez eles não tenham essas orientações. Se na opinião deles eu estava a comercializar um produto alimentar que violava a lei, então deviam ter vindo ter comigo o mais cedo possível e dizer-me para parar, para minimizar as minhas perdas e os supostos danos para o público. Mas não o fizeram. Podiam ter feito isso no dia a seguir à publicação do primeiro anúncio, mas não fizeram. Depois, deveriam verificar se a minha suposta violação era intencional ou não. Se não tivesse sido intencional, seria mais prático ter corrigido o problema. Foi o



que fizeram com outros no passado, permitindo a alteração da publicidade ou pelo menos o envio de publicidade correctiva juntamente com as expedições para dar a possibilidade de reembolso aos clientes.

Se sentissem que deveriam acusar-nos, teriam de apresentar um caso perante o tribunal para que pudesse haver um julgamento justo.

Mas não foi isso que aconteceu. Recusaram-se a ajudar-me logo desde o início. Deixaram-me fazer o anúncio e encomendar os ingredientes e deram-me bastante tempo para que o prejuízo fosse ainda maior. Não me informaram que iriam tomar medidas coercivas. Mentiram-me deliberadamente quando lhes perguntei se iam tomar algumas medidas coercivas.

Eles abusaram então dos poderes que a lei Lhes conferia de modo a punirem-me e a sabotarem o meu negócio, negaram-me o direito a um julgamento justo. Durante todo este tempo eles não ajudaram nem cooperaram.

Voltando A analogia das multas, não era a questão de eu ir a 90 km por hora numa zona de limite 88 km e ser multado por um agente da lei honesto por não obedecer A lei. O que realmente aconteceu, - continuando a analogia - foi que conduzi até um território novo e vi um sinal que dizia "limite de velocidade".

No entanto o sinal não tinha números, só uma serie de linhas muito ténues. Saí do carro e li-a e vi que eram ambíguas. Suspeitei que fosse intencional. Vi um agente da polícia local perto da estrada. Disse-lhe que não compreendi o sinal de limite de velocidade e perguntei então qual era. Ele disse então para eu usar o meu bom senso e que era muito difícil de explicar o sinal. Então eu pensei que já que o limite de velocidade era de 88 km/hora em quase todas auto-estradas do país, esse era provavelmente o limite também aqui, por isso conduzi a 88 km por hora. No entanto, outras pessoas ultrapassaram-me a 128 km e 145 km. De repente, o guarda mandou-me parar com as luzes vermelhas acesas enquanto outros continuavam a passar em "voo" por nós a 128 km e 145 quilómetros por hora. Ele disse-me então que eu tinha acabado de violar a lei e que o limite de velocidade era de 86 km por hora. Perguntei-lhe como ele sabia disso.

Ele respondeu-me que era a lei, que no verão, do meio-dia à uma da tarde, o limite de velocidade era de 86 km por hora.

Mandou chamar outro carro do governo que estacionou e donde saíram dois brutamontes que me começaram a bater e partiram o carro com um martelo, Fiquei esticado no chão a ver os outros a passarem por mim a 128 e a 145 km por hora. Eles piscavam o olho aos agentes da autoridade e faziam-lhes sinais, os quais eram retribuídos. Não levei muito tempo a perceber que existiam pessoas nessa região que queriam a estrada só para elas.



Agora com esta nova orientação, vamos lá a entender-nos, Os empresários geram riqueza. O governo apoia pessoas como vocês que não ajudam a pôr comida na mesa do resto da sociedade, das instituições e das escolas. Se não acredita nisso, só tem que ir ver aos livros de história e verificar como uma cidade se torna numa cidade fantasma depois das empresas saírem. Eu sou um empresário. Eu pago os vossos salários. Eu pago o salário a aqueles oficiais que trabalham para a FDA e espero receber mais respeito que aquele que tenho recebido até agora, senão vou-me livrar de vocês todos. Eu posso livrar-me de si imediatamente, basta despedi-lo, e também me posso livrar de todos os outros, só terei de demorar mais algum tempo. Até agora, além de mim, mais ninguém se importou com as 130.000 pessoas que estão à espera. A maior parte das vezes, vocês agem como se fosse um jogo, por vezes até como se fosse uma brincadeira.

Em vez de conveniências burocráticas, falemos antes da conveniência dos cidadãos. A vida é um dilema constante na escolha do menor de dois males. Será que devemos sacrificar a liberdade e o bem-estar económico do país para obtermos convivência burocrática? Já é tempo de se começarem a fazer leis para nossa conveniência e não para a convivência dos burocratas.

Bem sei que toda a gente acusada de violar a lei se diz inocente. Mas vamos levar em consideração que muitas vezes até têm razão, a não ser que você seja ingénuo ao ponto de acreditar que jamais um funcionário do governo tenha tomado uma medida de coacção injustamente para obter ganhos pessoais ou para alguém que lhe é próximo, ou que seja ingénuo ao ponto de acreditar que não há criminosos no governo. O governo tem a maior percentagem de criminosos da sociedade. Isto já não é um jogo, nem sequer tem graça. O que eles fizeram foi um acto de guerra. Eu considero estas pessoas criminosas e todas as pessoas com eles envolvidas são acessórios. Instituições com interesses económicos, políticos eleitos, funcionários públicos, escritórios de advogados, sectores privados que beneficiaram com a retenção do pão, o juiz federal que concedeu a ordem de apreensão, todos eles estão envolvidos.”

Depois deste episódio, a atitude mudou. Tivemos uma grande reunião para definirmos uma estratégia. Tentámos determinar exactamente o que se tinha tornado público, por que razão é que tinha acontecido e, estrategicamente, o que iríamos fazer acerca disso.

A conclusão geral foi de que o que aconteceu teve mais que uma fonte e aconteceu por múltiplas razões. Uma, sem sombra de dúvida, que era demonstrada por casos de tribunal antigos, tinha a ver com uma conspiração organizada para acabar com a concorrência na saúde e em particular em tudo que tivesse a ver com o cancro. A pessoa ou organização que descobrisse a cura para o cancro obteria uma fama e prestígios históricos. Esta área da saúde e do cancro estava tão bem protegida, as



peessoas estavam tão cheias de si, que apesar do nosso pão não pretender ter qualquer referência A cura do cancro, esse grupo paranóico de pessoas considerou que tinha.

Em segundo lugar, o nosso ramo era outro que talvez possa parecer menos influente, mas tínhamos algum poder. Estávamos a entrar na área dos auxiliares de dieta e da indústria do pão. Em terceiro lugar, temos os burocratas não eleitos que querem subir na carreira e eventualmente obter poderes ditatoriais. Estes indivíduos são apoiados por poderes muito influentes do sector privado, mas continuam a cuidar dos seus próprios interesses. Eles querem exhibir o seu poder, mostrar aos novatos quem manda.

Quarto, existem pessoas em todas as organizações burocráticas, especialmente advogados recém licenciados, que estão a tentar tornar o seu nome conhecido ou a tentar assegurar os seus lugares. O nosso advogado disse: "Francamente, Existem muitos advogados. Eles precisam de trabalhar e querem progressão. É por isso que existe um grande número de actividades regulatórias e de litígios, inclusive no sector privado entre empresas." Em quinto lugar, os serviços administrativos têm de justificar a sua existência. Eles têm de apresentar trabalho, através dos meios de comunicação social, ao povo e aos congressistas que autorizam os seus orçamentos. Por último, vêm os burocratas, tal como o Simmons, que pensam que eles são o governo.

A questão que surgiu então era se teríamos piorado as coisas. Olhando para trás, a resposta é negativa. Foi justamente o contrário que aconteceu. Eu realmente tratei a FDA como se fosse realza, estendemos o tapete vermelho para esta gente. Quando telefonámos ao Simmons, eu estava no limite de uma serie de frustrações a tentar fazer a expedição do pão. Estava a tentar consegui-lo através do Runyan, surgiram tempestades de neve e tudo o resto que se possa imaginar. Liguei ao Simmons com quem sempre tinha colaborado de todas os modos, formas e feitios e fiquei a saber que durante todo o tempo, ele me deixava cavar a minha própria sepultura ao comprar publicidade e ao encomendar ingredientes.

Todos concluíram que tal era verdade, que não havia maneira de tudo isto ter acontecido por nós termos piorado a situação. Isto já tinha de estar planeado muito tempo antes. Como contribuintes, tínhamos direito a ser mais bem tratados.

Um advogado disse, "Estes tipos estão sempre a ouvir a mesma coisa, que somos contribuintes e que pagamos os salários deles".

Eu disse que talvez fosse altura destes ignorantes começarem a perceber que isso é verdade, que nós somos os contribuintes e que pagamos os salários deles.

E depois perguntei se teríamos um caso para ir a tribunal e o advogado disse que claro que sim, que qualquer pessoa podia ir a tribunal, mas o problema era que



os bolsos deles eram muito fundos. Disse que mesmo se processasse individualmente o Simmons, o governo iria pegar no caso e injectar muito dinheiro.

Eu disse que primeiro tínhamos de tratar dos aspectos prioritários, entregar ao pão aos clientes e assegurar a sobrevivência da empresa. Podemos levar anos, mas trataremos dos responsáveis.

Continuávamos a receber a mensagem para pararmos com os anúncios. Cada vez estava mais convencido que a minha teoria estava certa. Os traidores não gostam de ser desmascarados. Eles querem continuar na sombra, mas também pensam que são invencíveis e que não sofrerão represálias. Os serviços administrativos, - salvos raras excepções, - não são responsabilizados de nada, o que contribui para a ideia de invencibilidade.

Mas o nosso advogado de Nova Iorque que já havia lidado muitas vezes com serviços burocráticos a nível federal disse que se eu fizesse um segundo anúncio, estaria a expor-me a mais um perigo.”

Perguntei-lhe qual seria.

“Existe um acordo verbal para uma sub-organização, uma espécie de código, entre as agências do governo que é a chamada rede de retaliações.

Qualquer um seja empresa ou particular que ameace esta pequena fraternidade de agências reguladoras federais ou funcionários é colocado em lista negra para abate. Se a agência que você ataca em particular, não puder prosseguir na sua acção, as retaliações terão lugar através doutra agência reguladora.”

Eu disse-lhe que todos os negócios são um risco calculado e que tal como dissera anteriormente, podemos lidar com tudo que o homem faça. Disse que me estava nas tintas se se chamava rede de retaliações ou outra coisa qualquer.

O advogado também disse que eu teria de alterar a política de discrição.

Eu concordei. “Por tudo o que vi até agora e pelas conclusões a que cheguei através das investigações, já não penso que a discrição seja uma boa política nesta situação. Por alguma razão, nos últimos três anos, a actividade regulamentar teve um aumento assombroso. Nós não somos as únicas vítimas. Está a acontecer por qualquer razão, talvez a existência de muitos advogados, etc.

Tendo a pensar que é porque qualquer organização ou instituição do governo leva cerca de 40 anos a desabrochar por completo. Penso que estamos perante os resultados das ideias comunistas presentes no New Deal (programa de retoma económica depois da Grande Depressão).”



Disse: “Não quero parecer que ando na caça às bruxas e sei que o comunismo é uma palavra de mau gosto desde o tempo do McCarthy, mas que outras coisas lhe pode chamar. Reparem nos princípios do comunismo e das políticas. A primeira coisa que fazem quando tomam poder é acabar com os negócios privados. Isto é, uma pessoa, antes de iniciar uma actividade própria, tem de pedir permissão ao governo. Apenas as empresas com interesses financeiros estabelecidos e com “conhecimentos” podem existir. É isso que se passa aqui.

Com a criação de mais agências que ganham terreno, há uma grande percentagem de negócios para os quais é necessário pedir autorização a um burocrata para entrar no mercado. Com a sua decisão arbitrária, ele pode atrasar todo o procedimento até acabar a aventura empresarial. Num estado comunista, tem-se uma mão cheia de burocratas não eleitos que vivem como reis e que ditam regras ao resto da população que sobrevive num estado de semi-pobreza. Não é nada mais que escravatura e é isso mesmo que temos aqui. Um punhado de burocratas que não foram eleitos por nós, com poderes ditatoriais que governam o país e que favorecem uma mão cheia de interesses financeiros!”

Eu disse: “O que um governo comunista faz a seguir é eliminar a publicidade. A propaganda é inaceitável para os governos totalitários e para as organizações monopolistas porque dá a chance a um recém-chegado de lançar um produto diferente, uma abordagem diferente aos problemas ou ideias diferentes. Também torna as coisas difíceis de controlar. Os burocratas gostam de ter tudo sob controlo. Eles querem por tudo nos lugares. Com efeito, o que estas pessoas tentam fazer é acabar com a publicidade tornando-a inofensiva. A publicidade tem de ser escrita como se fosse um documento legal, seguindo directrizes criadas no mundo académico. Esquecem-se que foi a publicidade atractiva que tornou este país tão próspero.”

E continuei: “E por isso, eu digo que agora não há mais sítio para me esconder e no futuro vai ser pior. Para além disso, porque haveria de me esconder? Se eu quiser criar um império ou me tornar famoso, esse é inquestionavelmente, um direito meu segundo a Constituição.

E quanto minha política de estender o tapete vermelho aos burocratas, penso que isso já não se aplica. Tal como já fiz referência antes, não estamos a lidar com boas pessoas. Estas pessoas são implacáveis. Não são pessoas, são humanóides sem imaginação, sem senso de humor e sem sentido de decência.”

Tal como um advogado apontou, não os podemos classificar a todos da mesma forma. Eu refiro-me ao grupo da pesada que é cada vez maior. Bem sei que nem todos os funcionários do governo são assim. Tenho amigos e parentes que já trabalharam para o governo e alguns ainda agora trabalham. Eles não são assim. Refiro-me aos elementos da pesada com os quais estamos a lidar. Isto é uma guerra e eles são o inimigo.



Temos várias cartas na manga a nosso favor. Uma, é que o público está em massa do nosso lado, e se falarem com os congressistas, eles também não gostam do que a FDA está a fazer, o que me leva a colocar a seguinte questão.

Se o público não quer a FDA e o Congresso não quer a FDA, quem é que quer a FDA e porque é que ainda existe no formato presente? Porque é que não está ser desmembrada e porque é que não está a ser construída uma nova organização com políticas diferentes e pessoas diferentes de forma a proteger o público de medicamentos perigosos e comida com más condições de higiene?

O nosso advogado fez a seguinte observação: "Isso é retórica de campanha. Vocês aqui estão a lidar com altos interesses. O Congresso é bem pago, ainda que os membros não gostem da FDA, são feitos pagamentos para que a presente estrutura se mantenha."

Eu concordei: "Isso é bastante óbvio. Mas nossa segunda carta na manga é que não temos mais nada a perder, enquanto eles têm. Estamos a lidar com grandes empresas, interesses multimilionários, redes de meios de comunicação social influentes e biliões de dólares em vendas para proteger, e burocratas com trabalhos seguros e lucrativos que dependem do tipo de publicidade que obtêm. Eles têm muito a perder ao meterem-se numa luta de lama connosco." Também acredito que se mantêm o princípio do opositor que menos resistência oferece. Estas pessoas querem sempre algo rápido e escuso, não querem alguém que lhes dê uma trabalhadeira e que seja capaz de lutar. Eles precisam de marcar "pontos" depressa junto do Congresso e junto do público.

Outro participante da reunião disse: "Pensa que nossos anúncios nomeando a FDA Serão tomados como antipatrióticos?" Pensei que seria uma possibilidade muito remota. De acordo com a opinião do público a que tínhamos tido acesso, as pessoas estavam fartas do governo. Este é um país de iniciativas livres. O povo americano não vai aceitar um governo totalitário, o que o New Deal representa e que tem vindo a mudar este país.

Pelo contrário, penso que somos patriotas e seremos vistos como tal. Esta é a terra de livre iniciativa e é isso o que a Constituição afirma. Esta burocracia não eleita, que é comunista por natureza, foi gerada clandestinamente e contra a vontade das pessoas. As pessoas não querem. A burocracia federal, com sua natureza socialista e abordagem totalitária, não é verdadeiramente americana. É algo estrangeiro. Penso que é nosso dever como cidadãos expô-los e livrarmo-nos deles. Não é para soar estranho, mas veja as coisas desta forma, todos os soldados em todas as guerras dos Estados Unidos se empenharam, na sua maioria, acreditando que lutavam pela liberdade. Garantidamente, muitas vezes foram induzidos em erro, mas ainda assim era nisso que acreditavam.



Muitos homens lutaram e morreram supostamente para impedir que o comunismo tomasse posse. Deixar que o comunismo assuma o poder pela parte deles, ou seja, de dentro, queria dizer que tinham morrido em vão. Penso que é altura de compreender que há pessoas no nosso governo que querem tirar a nossa liberdade e escravizar-nos. Mesmo que como cidadão não goste dessa tarefa, é nosso dever derrotar, ou pelo menos fazer frente a estas entidades totalitárias, quando se empenham numa ofensiva contra nós.

Com muito mais deliberação, uma estratégia final de contra-ofensiva foi lançada. Consistia em: (1) publicidade, na qual somos muito bons, muito melhor que os burocratas; (2) uma extensa e detalhada investigação para determinar exactamente o que aconteceu, quem estava envolvido, a natureza e extensão da conspiração, se é que há uma; e, (3) publicaríamos a informação que obtivéssemos. Íamos forçar a legislação a ser alterada, apesar de ser um projecto a longo termo. Íamos pressionar os serviços pelo interior. Se necessário, íamos atormentar, perseguir estes burocratas envolvidos há já 20 anos e fazer uma campanha para a sua demissão. Iríamos criar um fundo para custear uma alteração da legislação e para tal iríamos solicitar a outros empresários que contribuíssem para este caso histórico. Se pudéssemos acusar estes burocratas, processando-os individualmente, ao ganhar estaríamos a dar um rude golpe nesta tirania. Também incluiríamos na nossa lista para publicação, os nomes de todos os congressistas, de todos os juizes federais e de todos os meios de comunicação social. Apesar dum número significativo deles serem corruptos, é difícil acreditar que sejam todos corruptos. Pelo menos poderemos manter os bons profissionais informados e talvez ajudá-los a organizarem-se. Vamo-nos envolver na política forte e feio, de facto, vamos formar uma secção política.

Angariar fundos é a palavra-chave. Isso era a nossa outra carta na manga, que a burocracia devia ter levado em conta quando nos atacou. Embora o dinheiro que tínhamos não se comparasse ao que eles tinham, nós certamente temos as capacidades, o talento e a perícia para angariar avultadas somas.

Posso juntar dinheiro para igualar os orçamentos de agências individuais, mas o dinheiro não é a única coisa. Temos de saber usá-lo. Conseguiríamos muito mais com esse dinheiro, do que eles conseguiriam.

Eu não sabia que outros factores estavam envolvidos nesta atrocidade, mas estava determinado e tinha o compromisso de descobrir. Os meus esforços de retaliação começaram com um segundo anúncio, desta vez com duas páginas inteiras, que publiquei tanto no Washington Star como nos jornais locais perto da minha terra. O custo total para este anúncio em todos os jornais foi 18.000 dólares. Neles, eu denunciei a FDA. O segundo anúncio de página inteira foi publicado a 12 de Março de 1978.



Apenas um dia depois do anúncio sair, cheguei a casa e a minha esposa chamou-me ao andar de cima e disse que estava alguém ao telefone para falar comigo. Ela estava a chorar e visivelmente abalada. Quando subi, ela estava deitada na cama a chorar. E eu pensei no que poderia ter acontecido. Atendi o telefone e era o meu director geral, Jim. Ele disse que tinha recebido uma chamada de um dos nossos informantes de maior confiança, um com contactos em posições de privilégio do governo. Disse que o informante não o afirmou directamente, mas fez uma forte insinuação que por causa de termos publicado o anúncio, iríamos ser assassinados. Tínhamos chegado a este ponto! Isto era o final do sonho Americano. Uma dona de casa que acidentalmente inventou um produto inovador na sua cozinha, o marido que montou um negócio para vender o produto, tudo isto à maneira americana. A família, o produto e o negócio, são selvaticamente arrasados pela difamação dos médias. Eles sabotaram-nos o negócio, o produto foi apreendido e iam-nos assassinar.

Desliguei o telefone e tentei reconfortar a minha mulher, que estava sobretudo preocupada com as crianças. E por causa dessa preocupação, ela disse:

“Vamos desistir, isto já foi longe demais.”

Eu afirmei: “Não podemos. A História mostra-nos que não conseguimos acalmar a tirania, isso apenas piora as coisas. É como se tentássemos apagar um fogo com gasolina. Se desistirmos agora, os nossos filhos vão ter de viver num mundo com muitos mais perigos, opressões e desconforto. Além disso, o que iriam eles pensar se deixássemos que alguém nos fizesse isto. Não vou deixar alguém passear-me por cima desta maneira e sair impune.”

Contactei o informador para que me desse mais pormenores. Ele disse que a Máfia podia estar envolvida. Desde que sou empresário que se diz que a Máfia é responsável por alguma coisa. É suposto estarem por trás de remédios, mas qualquer polícia vos pode dizer mais, é uma operação largamente dispersa. Pessoas com negócios mais pequenos vão até à Flórida comprar remédios e trazem-nos para vender aqui. Algumas pessoas até pensam que eu pertença à Máfia. Não me interessa se é ou não a Máfia, é uma organização feita pelo homem e não é invencível.

E disse ainda, “Talvez alguns destes burocratas federais vejam demasiados filmes do Ness Eliot.” Não quero saber como se intitulam, Máfia, agentes federais, o que quer que seja, todos eles têm uma coisa em comum — damos-lhe um tirão na cabeça e eles morrem. A não ser que tenham descoberto uma forma de se transformarem em Deus ou em Super-homem, também eles serão vulneráveis às mesmas ameaças que me fazem!”

Eu abomino a violência e nunca iria contra a lei, mas se estamos numa situação em que o governo federal agora assassina cidadãos que falem contra ele, e se as outras agências de governo não nos protegem, Então já não há lei nem ordem. É



guerra civil declarada e vamos lidar como assunto em conformidade. Armas e mercenários estão á venda. Tudo o que o governo faz é cobrar impostos aos cidadãos para depois comprar estes mercenários. Ainda assim, há alguns segredos de armamento avançado que não estão à venda. Se alguém, por ventura, tentar qualquer violência contra mim ou qualquer membro da minha família, a retaliação será rápida e tão certa como a morte e os impostos.

E acrescentei: “Agora, leve esta mensagem de volta a quem lhe disse que nos iam assassinar.”

Não sei se a mensagem alguma vez foi entregue ou se os telefones estavam sob escuta e alguém ouviu a nossa conversa. Só sei que depois desta chamada, ou possivelmente por causa do segundo anúncio, ou por causa destes dois aspectos, a pressão realmente acalmou. Os ratos tinham fugido para seus buracos. Depois disso, organizei um fundo de retaliação caso algo me acontecesse. Arranjei dinheiro de forma a que outros pudessem avançar com a retaliação. Íamos disponibilizar toda a informação reunida nas nossas investigações incluindo informação sobre os indivíduos Poderosos e bem respeitados por trás da agressão. Em resumo, toda a gente seria atingida, desde os soldados que executaram a agressão e directamente até ao topo. Nessa altura, pensei em arranjar a minha própria segurança privada. Só recorreria a estes sistemas caso fôssemos agredidos ou como último recurso. Não acredito que a violência seja a forma de resolver os problemas. Penso que a força é necessária, mas pode usar-se a força sem violência.

Tornou-se claro que lidamos com terroristas. Um pequeno grupo louco, faminto de poder, evidentemente fazia lei com as suas próprias mãos, funcionando como aquelas antigas multidões de linchamento. Não admira que a resposta do público ao nosso segundo anúncio fosse esmagadoramente a nosso favor. Recebi centenas de cartas de cidadãos a concordarem comigo e a contarem histórias semelhantes de como a FDA e a FTC e várias outras agências tinham agido sem controlo!

Na discussão sobre a carta, passou quase outro mês e nós ainda não tínhamos a situação resolvida. Existiam ainda 130.000 pessoas que tinham enviado dinheiro e não tinham recebido o produto. As cartas de reclamações amontoavam-se e eu estava a ficar frenético. Ainda por cima, como as negociações pararam e outros deveres e clientes os chamaram, os advogados tornaram-se inacessíveis. Tivemos então de voltar às negociações e ser a parte responsável, preocupando-nos com os clientes.

Finalmente, nas últimas etapas das negociações, depois destas estarem a decorrer já há algum tempo, a FDA também se tornou difícil de contactar.

Finalmente recebi uma chamada do advogado de nova lorque que disse, “olhe, eu estou a ler as entrelinhas com os advogados da FDA, que é precisamente o que eles querem desde o princípio e eles querem sair disto da pior forma possível. Apenas



não sabem como o fazer. O problema é a carta que vocês vão enviar aos clientes. Se for escrita com a aprovação deles, torna-se responsabilidade deles e deixa-os susceptíveis a críticas. Talvez alguém num cargo mais acima ou alguém na indústria farmacêutica esteja contra isso e os possa confrontar. Eles só não querem ser responsáveis por essa carta e eu penso que eles nos vão dizer para continuar em frente e para enviar o raio da carta. Não me parece que vão interferir.”

Eu disse, “Boa, vamos então enviar a carta. Não nos podemos esquecer que provavelmente ainda temos aqui um produto viável. Não lhes vamos dar hipótese de mudar de opinião e vir aqui confiscar o produto. Com certeza que não podemos fazer grande coisa, pois eles podem arbitrariamente fazer apreensões. Mas podemos fazer com que façam má figura se apreenderem os bens outra vez, se formos bastante prudentes ao enviar esta carta.

Assim fizemos uma carta de correcção, a qual dizia que nós não fazíamos nenhuma reivindicações de saúde para o pão e que este continha um vestígio leve de conservante. Fizemos o envio das cartas e esperámos bastante receosos pelas respostas. Calculámos que depois de esperar muitos meses, se todos eles aceitassem a carta e achassem que não foram enganados, então, o mais que podíamos esperar seria perto de uns 75%. Isto porque 25% deles mudaram de casa ou esqueceram-se de todo o incidente. Infelizmente, esse era justamente o nosso diferencial de dinheiro. O máximo que podíamos suportar era 40% de reembolsos.

Nos primeiros dias, as respostas vieram e foi um alívio. As respostas boas eram 70%. As pessoas queriam o pão - portanto não achavam que estavam a ser enganadas. Todas as queixas de decepção e engano não eram mais do que uma invenção criada pela FDA para nos pôr fora do mercado. Tínhamos outra grande arma nas mãos para um eventual confronto em tribunal com a FDA.

Começamos a planear de novo a comercialização do pão. Mas antes de o fazer, queria ter a certeza que eles não tinham nada a apontar. A posição deles é que os testes às propriedades do pão que inibiam a fome não eram válidos porque as pessoas que foram testadas eram funcionários de empresas que trabalhavam connosco. Continuaram a dizer que os testes eram inválidos, até mesmo quando nós lhes dissemos que esses ditos funcionários não faziam ideia de que aquele pão era nosso e que os sujeitos eram tão objectivos como outras pessoas seleccionadas casualmente.

Tirei um curso de psicologia e a matemática era a minha especialidade.

Tinha excelentes conhecimentos de estatística e de testes. Na realidade não havia entidades independentes de testes nos Estados Unidos. Teríamos que elaborar um teste que fosse irrefutável, conforme aos princípios de testes autorizados. Para reunir pessoas para serem testadas, contratámos uma agência de empregos



independente para seleccionar pessoas aleatoriamente. Contratei também dois notários públicos para supervisionarem os testes, para os documentar e examinar ao minuto. A seguir contratei os serviços de um professor catedrático de psicologia especializado em estatística, o qual pertencia à minha universidade, a Universidade de Akron. Ele iria analisar e atestar os resultados dos testes.

Quais foram os resultados dos testes? Eram ainda melhores que os anteriores, O objectivo do teste era provar que a “Receita de Pão Especial da Nancy”:

1) Não era um pão de trigo integral comum, já que continha propriedades que lhe permitiam inibir muito mais a fome que outro pão qualquer. Já tinha sido demonstrado em muitos estados universitários alusivos a pães e a perda de peso, que o pão integral é um dos melhores alimentos para inibir a fome, o que prova que o “Receita Especial de Pão da Nancy” é única e tem propriedades especiais de controlo do apetite.

2) Queríamos testar durante quantas horas o pão inibia o apetite em comparação com o pão de trigo integral vulgar. Este tipo de teste requeria muito mais tempo e dinheiro do que aqueles que nós possuíamos. Este teste já está com um custo excedente de 15.000 dólares. Para verificar se havia uma diferença válida entre a satisfação de apetite entre os dois pães, nós teríamos que chamar cada pessoa no exacto momento.

Foi usado no teste um placebo que era o pão integral dos nossos amigos, da Panificadora Continental ITT, o seu pão de trigo 100% integral. Ponho no teste horas porque soube dos outros testes que havia uma diferença significativa. A cada indivíduo testado foi dado pão em dias alternados. As pessoas vinham no dia seguinte e eram-lhes perguntado qual dos pães tinha satisfeito o apetite e durante quantas horas. Esta acção era alternada, comiam a “Receita Especial de Pão da Nancy” e o pão da ITT de trigo 100% integral durante seis dias. E então, um questionário final foi emitido para eles recapitularem a prova inteira e colocarem uma resposta final sobre qual satisfiz melhor o seu apetite. Em dias alternados, comiam três vezes a “Receita Especial de Pão da Nancy” e três vezes o pão 100% integral da ITT. Deram-lhes instruções para não comerem de manhã e para estarem o máximo de tempo que conseguissem sem voltar a comer depois do pão.

Os resultados foram espetaculares. Uma em cada quatro pessoas preferiu a “Receita Especial de Pão da Nancy” em vez do pão de Trigo Integral da ITT e os resultados eram tão significativos que excediam a probabilidade de erro de amostragem em seis vezes. Mesmo sem estruturar os testes de formar a analisar as horas de satisfação de fome, a diferença nas horas mostrou que aí podia haver uma única possibilidade de erro de 10%, o que traduzia 90% de hipóteses de serem resultados expressivos. É desejável ter-se menos de 5% de erro para os métodos de teste padrão.



Durante este período de tempo, eu tinha terminado de escrever o meu livro “7 Passos para a Liberdade” e nós tivemos de o compor e imprimir. Como, eu nunca irei saber, mas vendia bem e estava a tapar os buracos de dinheiro. Mas ainda não era suficiente para recuperar a perda de dinheiro. O prejuízo total incluía bens apreendidos, os reembolsos que injustamente tivemos de fazer, as taxas legais, o tempo, o dinheiro gasto em publicidade imediata e as pessoas extra que tivemos de contratar para continuar esta luta. Perdemos cerca de um milhão e meio de dólares, isto é, cerca de 50% das nossas vendas. Isto era devastador, pois tal como muitas outras empresas, tínhamos uma previsão de lucro de apenas cerca de 6%. Isto seria como penalizar uma empresa como a Exxon ou a General Motors em metade dos seus 80 biliões de vendas ao ano ou penalizá-los em 40 biliões de publicidades excedentes em teoria. A acção da FDA era equivalente a executar uma pessoa por atravessar a estrada fora da passadeira.

Mesmo ao arrasar a FDA com publicidade, os abutres dos meios de comunicação social ainda chegavam a conta-gotas. Deixaram o pão em paz, uma vez que estávamos a receber toda a notoriedade, eles queriam ficar famosos. O nosso produto novo, o livro “7 Passos a Liberdade”, foi considerado por profissionais na indústria das vendas directas, como o melhor livro jamais publicado nas vendas directas. Muitos homens de negócios acharam que era o melhor livro empresarial jamais publicado por qualquer pessoa no ramo. Era irrepreensível.

Também estávamos seguros dessa opinião, mas fui vítima de dois repórteres que se apresentaram erradamente. Um repórter era do Dallas Filmes Herald. Veio de avião de Dallas no Texas, e apresentou-se erradamente como sendo uma pessoa, “que está a fazer uma história de vendas por correspondência.”

Ele disse que o seu jornal tinha admirado o livro e tudo o que nós tínhamos feito e já que ia fazer uma história promocional sobre nós. O que ele tinha na ideia fazer desde o princípio era um trabalho para nos destruir, uma história deturpada, cheia de meias verdades que nos apresentou como foras da lei, a margem de toda a justiça. O outro repórter era do Detroit Free Press. Os dois repórteres vieram quase simultaneamente e assim eu fiz ambas as histórias antes de perceber o que eles tinham em mente. Em ambos os casos nós tivemos cobertura nas primeiras páginas destes jornais, dois dos maiores jornais no país.

Para contra-atacar estas tácticas no futuro, eu segui um certo plano, o qual recomendo a todos os empresários. Se for contactado por um repórter que quer fazer uma “história equilibrada,” diga-lhe, “Muito bem, mas nós vamos ter a certeza que é uma história equilibrada. Eu colaborarei para a notícia porque não tenho nada a esconder, mas eu quero ter certeza se ela é correcta. Você tem que assinar um contrato antes de me entrevistar para que eu tenha o direito de ver e corrigir a história final e ter tempo igual e capacidade para contradizer qualquer coisa que você diga de



errado. Agora você pode dizer qualquer coisa que quiser, só que é a sua palavra contra a minha. Eu não consigo pensar em nada mais justo que isto.” Sabem uma coisa? Depois disto ninguém quis fazer mais reportagens. Isto é delito grave, mas se não se der uma entrevista a um sujeito, ele apenas tem uma história muito fraca e por norma já não fará uma notícia consigo. É improvável que você alguma vez tenha uma notícia positiva, por que é repetido frequentemente que “boas notícias não são notícias”.

Eu recordo uma conversa com outra repórter. Ela perguntou, “Avaliando seu anúncio do pão, porquê todo o exagero?”

Eu fiz a seguinte observação, “É preciso muita coragem para dizer isso, sobretudo de alguém do seu ramo. Você está a iludir o público levando-o a acreditar que só está a publicar a parte importante e verdadeira da notícia, quando realmente você só põe todas as coisas más que aconteceram. Vocês levam as pessoas a acreditar que o mundo está beira do fim. Isto causa depressão e, em exemplos extremos, pode causar suicídio. Mas você não se importa, pois não? Por si está tudo bem quando se tira dinheiro do público e se lhe dá em troca um produto que o ilude. Quantas histórias vossas são preparadas de forma imprudente, contêm factos ilusórios e por vezes até encenações?” Usei este argumento outras vezes com outros repórteres sem escrúpulos e, normalmente, eles não querem conversar mais.

Num outro caso com outro repórter, decidi divertir-me. Depois de descobrir que eu lhe ia conceder uma entrevista, ele ficou extasiado porque sabia que eu não estava a dar entrevistas sem primeiro assinar um contrato. Eu disse, “Como estou de bom humor, hoje vou-lhe dar a entrevista sem contrato. E não é só isso, hoje é o seu dia de sorte. Na realidade, vou contar-lhe informações confidenciais do que se passa por “trás do pano”, do que realmente aconteceu com o “Pão Inibidor da Fome”. A esta altura ele estava a entusiasmadíssimo e eu disse, “Você vai ter toda a verdade, o porquê de eu o ter feito e todos os detalhes. Todo o plano.” Claro que ele me pediu para começar.

Bem, comecei, “se você verificar a nossa história, a maioria parte das pessoas considerou-nos honestos durante os oito anos anteriores ao incidente do “Pão Inibidor da Fome”. Nós nunca tínhamos tido qualquer acção regulatória envolvendo a nossa companhia, mas de um momento para o outro aconteceu”.

Ele disse, “O que é que aconteceu?”

Eu expliquei, “Bem nos últimos meses de 1977, eu contraí o que eles chamam de doença de Black Bartosis. Está a ver, tornei-me no mau da fita, quis deliberadamente ‘depenar’ o público. Agora temos de compreender que esta Black Bartosis podia ser um desígnio da natureza. Se não fôssemos nós os maus da fita, então eles não iam saber quem são os bons da fita.”



“Mas esta Black Bartosis causa realmente muitos síndromas complexos. Esta doença realmente faz com que se aja de forma irracional. Só porque a FDA apreendeu 200.000 dólares do meu produto, só porque manchou o meu nome em todos os jornais, só porque denegriu o meu carácter, só porque permitiu que outras pessoas avançassem com o que eu tinha sido punido por fazer, enfureci-me. Não sei o que é que me deu, mas ando a ser consultado por um psiquiatra para ver se me consigo curar.” Neste ponto, ele terminou rapidamente a conversa e desligou. Curiosamente, procurei pelo artigo nos jornais e nunca encontrei.

Demorou cerca de quatro semanas a fazer a expedição do pão todo, e no decorrer destas semanas nós esperávamos em ‘pulgas’ para ver se a FDA fazia outra apreensão. Finalmente, saiu a última encomenda. Apreciem, sem nada ser confiscado.

Tendo em conta os casos anteriores dos advogados que trabalhavam para a FDA, sabia que tínhamos feito o impossível. Eles costumam apreender as mercadorias das empresas até estas irem á falência. Certamente ninguém pensou que eles nos deixariam enviar a carta de correcção aos clientes. Todos os clientes receberam seu produto e cerca de 30 deles já pediam uma nova encomenda do pão.

Em Julho de 1978, demos uma conferência de imprensa para anunciar os resultados dos testes e para anunciar que o pão estava agora de novo no mercado. Toda a gente da comunicação social ficou embasbacada. A filial da NBC em Cleveland, o Canal 3, a WKYC, todos ficaram espantados. As maiores estações de televisão e os maiores jornais locais, fizeram a cobertura da conferência de imprensa e os relatórios que recebemos foram excelentes, excepção do Canal 3, claro. Apesar de lhes termos dito que o teste não foi construído para determinar a importância da diferença entre horas de satisfação de apetite, eles enfatizaram este ponto na edição da notícia

Não era altura de lançar uma acção ofensiva contra a NBC. É agora evidente que as grandes redes de comunicação social também pensam que estão imunes a retaliações quando vitimam pessoas inocentes com suas histórias sensacionalistas. A primeira coisa que nós fizemos foi publicar um anúncio contra eles, que descrevia o seu envolvimento no incidente do “Pão Inibidor da Fome” e a sua reportagem medíocre. O anúncio foi publicado no Cleveland Plain Dealer, um dos maiores jornais do país e o maior de Ohio, que fica mesmo na sua cidade. Também publicamos o anúncio na nossa cidade, em Canton, Ohio.

Evidentemente que o Canal 3 não acreditava que os jornais quisessem publicar tal anúncio. No Plain Dealer pensaram sobre o assunto, mas o director de publicidade disse-nos que o director tinha dito: “Ora bem, eles são nossos clientes, aquilo realmente aconteceu e por isso têm o direito a liberdade de expressão.”

É claro há amizades dentro dos vários meios de comunicação social e o Canal 3, de certeza, teve conhecimento do anúncio e provavelmente até o viu antes mesmo de



ser publicado. Nessa noite recebi chamadas ameaçadores, de vozes com o barulho de fundo semelhante a uma redacção, que insinuavam que se estava a criar uma nova notícia arrasadora contra mim. Foram feitas várias insinuações ao telefone, dizendo que eles estavam de olho em mim e que era melhor eu não publicar mais anúncios semelhantes aos anteriores.

O anúncio foi publicado naquele dia e nós vimos atentamente as notícias das seis horas no Canal 3, era a mesma equipa de reportagem que tinha feito a cobertura do “Pão Inibidor da Fome”. Quisemos ver a sua reacção perante a humilhação pública.

Os bons rapazes deixaram a pivot do sexo feminino falar a maior parte do tempo durante o noticiário. Durante a emissão televisiva, ela pronunciou e bloqueou em algumas palavras. No fim do noticiário, pensando que a câmara estava desligada, ela bateu com o seu punho na secretária e soltou um grande suspiro. Finalmente eles sabiam qual era a sensação de estar no lado oposto de uma história de desacreditação.

A próxima fase do contra-ataque era o nosso processo inicial em tribunal. No total eu achava que tínhamos três possíveis causas para uma acção judicial. Uma era contra a NBC por difamação e calúnia de carácter. Uma outra contra a Colso por negligência em pôr o conservante na mistura de pão contra nossas ordens. E a terceira, um processo abrangente em tribunal contra a conspiração para nos colocar fora do mercado, envolvendo todas as partes, a FDA, o Departamento de Ohio de Agricultura, a Colso, a NBC e o escritório do Procurador-Geral.

Os nossos advogados acharam que nossos casos mais fortes seguiam a seguinte ordem:

- 1) O processo de negligência contra a Colso,
- 2) O processo de conspiração,
- 3) O processo de difamação e calúnia de carácter.

O processo de difamação de carácter e calúnia contra a NBC era muito difícil porque:

1) é muito difícil processar os meios de comunicação social com todas as protecções que eles têm,

e, 2) no Ohio você tem de mostrar estragos.

Os meus advogados verificaram tanto a peça da Betty Fumess como da filial de Cleveland, a estação WKYC, o Canal 3. Eles acharam que o caso Betty Fumess tinha chegado ao nível da difamação, mas esta peça provavelmente havia sido vista e revista por conselheiros legais que acharam que estava numa situação intermédia. No



entanto, ao rever-se as notícias do Canal 3, eles acharam que havia material para um possível processo de difamação de carácter e de calúnia.

No entanto, a nossa preocupação principal neste ponto, era voltar a comercializar o pão, porque nós definitivamente tínhamos um produto viável e tal como eu tinha inicialmente imaginado, as vendas seriam imensas e os clientes voltariam a comprar. O nosso principal interesse era assegurar que as agressões da chamada rede de protecção ao consumidor, ou melhor ainda, da rede da abolição da concorrência iriam cessar. Tínhamos a sensação de que a FDA tinha sido investigada, mas quanto ao Canal 3, não tínhamos essa certeza. Depois de termos publicado o anúncio de página inteira contra eles, silenciaram-se, mas nós não podíamos correr o risco de eles virem a público com mais publicidade negativa contra nós e, assim, por questões de segurança, arquivámos o processo de difamação contra a estação WKYC da NBC, o Canal 3 em Cleveland.

Quando estávamos a investigar antes de colocarmos o processo, achámos ter conseguido o requisito de danos financeiros para ganhar o caso. No entanto, ao expor os detalhes exactos para o julgamento, verificou-se que o investigador, que era quem tinha recolhido todas as cartas com pedidos de reembolso, as quais poderíamos atribuir directamente estação televisiva WKYC em Cleveland, tinha feito confusão com a NBC. O investigador tinha de facto os pedidos de reembolso da NBC, mas eram referentes ao caso de âmbito nacional da Betty Fumess. Quando fomos analisar todas as queixas, não conseguimos achar um único pedido de reembolso ou uma única queixa que fosse relacionada com a transmissão feita pelo Canal 3. Tal como descobrimos antes, os meios de comunicação social tinham tão pouca credibilidade junto do público que só afectaram uma percentagem pequeníssima da audiência. A emissão televisiva do caso Betty Fumess, que foi de âmbito nacional e transmitido para milhões. Na inspecção de audiência verificou-se que gerou centenas de reclamações.

A partir daqui podíamos demonstrar danos financeiros. No entanto, em proporção, estas poucas centenas de cartas, dado que ela é ouvida por milhões de pessoas significam que a sua credibilidade é quase insignificante. Isto foi o que aconteceu no caso do Canal 3. Das suas audiências a nordeste do Ohio, que consistem em centenas de milhares de pessoas, nós não recebemos sequer uma única queixa.

Sem nenhuns prejuízos financeiros comprovados, nós tínhamos que desistir do processo contra o Canal 3 da estação WKYC. Decidimos desistir da queixa.

Quiseram que nós retirássemos a queixa para que fossem ilibados de quaisquer transmissões falsas feitas contra nós. Aliás, antes disso eles tinham mesmo dito que estariam dispostos a pagar-nos uma pequena quantia de dinheiro para não terem qualquer envolvimento nas nossas investigações. Nós dissemos-lhes que não, que isto era somente um processo inicial para proteger o que nós achávamos ser um produto



viável. As acusações mais sérias de conspiração permaneceriam e sob nenhuma condição as retirariamos. A menos que nos oferecessem milhões de dólares, nós aceitaríamos tal oferta e os iríamos deixar impunes.

Durante este período, nós levámos ao FBI toda a documentação de tudo o que se tinha tornado público referente á Colso nos ter cobrado em excesso.

Parecia-nos que as circunstâncias que envolviam estas cobranças em excesso e o envolvimento de funcionários de governo, eram causas para uma investigação. Reunimos toda a nossa documentação relativa a este aspecto particular do caso e completámo-la com a declaração de uma testemunha.

Marquei um encontro com nosso escritório local do FBI em Canton. O que aconteceu no escritório de FBI, penso eu, é do interesse toda a gente, sobretudo de pessoas de classe média, como eu próprio. A classe média é por norma protegida destas experiências da vida real. Tanto o meu director geral Jim como eu, somos de famílias de classe média/baixa. Nós vivíamos num local difícil da cidade, mas os nossos pais eram trabalhadores esforçados e tinham feito de tudo para criar condições às famílias. Trabalharam muito para subir socialmente e com o tempo nós tornámo-nos burgueses.

Quando éramos crianças, estávamos em contacto directo com o mundo real da rua, a lei da selva e da sobrevivência física. No entanto, com o passar dos anos, as famílias foram-se tornando mais endinheiradas e nós ficámos mais protegidos no seio da classe média. A vida real é trazida até nós através de informação depurada. A classe média recebe-a através das salas de aula, dos filmes e da TV. Toda essa informação é muito bem processada e limpa, e quando chega até nós, em nada se assemelha vida real.

Enquanto eu e o Jim estávamos a caminho da nossa reunião nos escritórios de FBI, reflectimos sobre este aspecto. Nós só víamos o FBI na televisão, em filmes ou ouvíamos falar dele na escola. O FBI era definitivamente a agência mais popular e glamorosa de defesa da justiça. Será que era realmente a organização completamente justa, onipotente e que sabia de tudo que os filmes e a televisão retractavam?

Chegámos ao escritório do FBI em Canton para a nossa reunião. Ela teve lugar numa das salas de interrogatório já que os escritórios eram muito pequenos, este parecia consistir em duas ou três salas. Começámos por falar de banalidades com o agente. Era bastante evidente que ele representava a sua imagem da televisão. Quis impressionar-nos com a sua capacidade de nos dar mais informação interna tal como nas séries da TV. Revelou que eles não têm agentes a voar pelo país fora, tal como se vê nos programas sobre o FBI da televisão. Normalmente, apenas um telefonema a cada cidade onde existem escritórios do FBI é suficientemente adequado para ter o trabalho feito.



A medida que entrávamos nos detalhes do que tinha sucedido, dava para perceber que ele já sabia do incidente e que estava mais ou menos incomodado por nós acusarmos um dos seus irmãos de fraternidade de algumas irregularidades. Ele até começou a defendê-los perguntando-nos se tínhamos alguma prova de suborno.

Expliquei-lhe que se tivéssemos provas contundentes não estaríamos lá, estaríamos a entregar o caso ao Ministério Público, O sinal na porta diz Escritório Federal de Investigação (Federal Bureau of Investigation-FBI). Tenho causa provável para investigação e vocês recolhem as provas. Tem pelo menos de admitir que temos razões para estarmos desconfiados. "Ele continuou com as observações defensivas. Como qualquer outra pessoa nos meios de comunicação social ou qualquer funcionário de governo com quem nós tínhamos conversado, ele adoptou a postura de Deus. Isto é, se alguém do governo nos acusa de alguma coisa, então é porque deve ter razão. Estávamos outra vez perante o complexo de Deus. Eles eram os melhores, os que sabiam tudo, os infalíveis.

Fiz a seguinte observação: "Deixe-me fazer esta pergunta. Será que o governo tem algum tipo de teste secreto ou outro segredo qualquer que faça com que as pessoas que lá trabalham sejam as melhores pessoas, as que sabem tudo, completamente honestas, infalíveis e incapazes de qualquer acção criminosa? Pode pelo menos dar-nos essa garantia? Já alguma vez houve uma prova evidente de que houve corrupção do governo no passado?" Claro que esta última observação foi em tom de brincadeira.

Ele respondeu "Claro."

"Então o senhor está a dizer que eventualmente, poderá haver enorme corrupção no governo?"

Ele disse que sim.

"Muito bem", disse eu. "Então está esclarecido que é provável que alguém acredite que ao lidar com uma agência de governo, encontrará um funcionário corrupto ou com um grupo de funcionários corruptos. Então a sua posição sobre isto é que, se o governo nos acusar de algo, é porque somos de certeza culpados, e que as nossas acusações de corrupção no governo são completamente infundadas. Essa postura não é correcta."

Nesta altura, ele já não queria falar mais do assunto. Ele disse que iria preencher um relatório com as nossas alegações, mas não era ele que tomava a decisão final. A decisão final é feita no Gabinete do Procurador-Geral. Quanto mais se sabe, mais se tem a certeza que eles se protegem uns aos outros e, ainda pior, que se juntam para obterem mais poder. O mesmo escritório que de forma imprudente, irresponsável, e injustamente ajudou a FDA a prejudicar a nossa empresa e a nossa reputação com a



finalidade de ter proveitos pessoais, ia agora decidir se se iam investigar a eles próprios. Foi-nos dito pelos nossos detectives privados mesmo antes de termos ido falar com o FBI, que não íamos ter qualquer colaboração. Muitos destes detectives eram antigos agentes do FBI, e eu falei com três ou quatro agentes e todos disseram a mesma coisa, “O Escritório, como eles o chamam, realmente tem estado num inferno nos últimos 10 anos.” Mas ouvir falar e ver com os próprios olhos, são coisas bem diferentes. Depois da nossa reunião ficámos totalmente desiludidos. Eu e o Jim olhámos um para o outro e tínhamos o mesmo pensamento. Os agentes do FBI costumavam ser os nossos heróis, mas agora já éramos crescidinhos e logicamente já não nos enganavam. Mas ainda ficámos com aquele sentimento igual a quando se descobre que já não existe o Pai Natal.

Passaram-se meses desde que apresentáramos as nossas acusações no FBI e ainda não nos tinham dito nada. Por fim, liguei ao Gabinete do Procurador-Geral e arranjei maneira de falar directamente com o advogado responsável pelo caso. Ele disse-me que as nossas alegações não tinham fundamento.

Ele estava muito indignado e disse: “O que é que se passa convosco, estas acusações são muito graves.”

Eu disse, “Crimes graves normalmente acarretam acusações graves.”

Perguntei-lhe no que é que ele se tinha baseado para concluir que as nossas alegações não tinham fundamento. Ele deu a resposta normal dos funcionários de governo de hoje em dia, que ele não tinha de me dizer nada, que não trabalhava para nós que trabalhava para o governo.

Eu disse, “Tem graça, eu julgava que sendo eu um contribuinte e um cidadão, que o governo trabalhava para mim. Você é um funcionário do governo, você também trabalha para mim. Para quem trabalha você então?”

Depois de alguns momentos destes argumentos cruzados, eu disse, “Olhe, é óbvio que você não vai fazer nada sobre isto e eu não vou desperdiçar o meu tempo na conversa com outro funcionário de governo inútil”.

Em seguida, apresentámos o caso aos nossos dois senadores e aos congressistas. Eram o senador John Glenn, democrata do Ohio, o Senador Howard Metzenbaum, democrata e Ralph Regula, representante Republicano do Ohio. Todos os congressistas tiveram a mesma respostas dizendo que não podem fazer nada em relação às agências reguladoras. E nós dissemos, “Vocês são os nossos representantes no governo. Isto é um governo por representação. Se não posso ir ter com vocês, com quem posso então? Não tente evitar a responsabilidade. Você pode fazer alguma coisa, só não quer fazer.”



O que os congressistas fizeram foi pegar nas minhas cartas remete-las agência governamental em questão. A agência deu como resposta umas tagarelices sem sentido, reafirmando efectivamente alguns factos superficiais, tal como o facto do PCA ter feito publicidade ao pão, a FDA determinar que a publicidade tinha violado o decreto sobre alimentos, medicamentos e cosmético e o pão ter sido confiscado. Eu liguei de volta e disse: "Que espécie de acção é esta? Vocês não estão a fazer nenhuma tentativa para investigar esta questão. Tudo o que peço é uma investigação e um julgamento justo. Eu não estou a pedir para que tornem uma medida contra eles sem primeiro descobrir se as minhas acusações são reais. Será que é demais pedir uma investigação? Tenho provas que irão levar qualquer ser humano racional a conclusão que aconteceram irregularidades. " Após encurralá-los desta maneira a um canto, normalmente iam entrar na sua linha de retórica que eles eram apenas uma pessoa no congresso e que realmente não podiam influenciar o que quer que seja nesta situação.

Coincidentemente, durante este período de tempo houve um incidente que envolveu proprietários da parte sul de Canton. Muitas casas foram construídas em áreas de inundações controladas e esse controle era feito pelo Corpo de Exército de Engenheiros. Este Corpo, em negligência, não disse às pessoas antes destas construírem as casas, que numa possibilidade remota, eles poderiam vir a precisar destas áreas numa dada altura para se fazer uma inundação controlada, tendo que se demolir as casas e mudar-se de residências. Esta era efectivamente uma prática injusta por parte do Corpo de Exército de Engenheiros, mas acima de tudo era uma acção de negligência. As pessoas têm o direito de reclamar. No entanto, a questão a reter é que essas pessoas levaram o caso aos nossos congressistas e os nossos congressistas intercederam por eles. Eles arranjam comités, ofereceram-se para criar uma nova legislação e fizeram declarações públicas contra o Corpo de Exército de Engenheiros. Porquê? Porque era um assunto simpático e seguro. Este assunto dos proprietários é tão inofensivo como se tivéssemos a falar de maternidade ou de tarte de maçã. Eles não queriam sujar as mãos com homens de negócios. Afinal de contas, nós somos aqueles que põem roupa e comida naquelas casas. Não estávamos a merecer nenhuma consideração. Quer dizer que não tem importância que este incidente do pão não só se opôs a uma possível indústria importante, como fez com que fossem despedidas pessoas e também ameaçou liberdades básicas que são as fundações do nosso país, e principalmente, o espírito de livre iniciativa. Eles ameaçaram exactamente o que produz produtos de alta qualidade, preços baixos e a competitividade.

Após o nosso confronto com os congressistas, nós fomos investigar o registo dos votos deles. O Glenn e Metzenbaum são dois liberais extremistas, dois dos piores senadores quando a votação é sobre os negócios. A Federação Nacional de Empresários Independentes, a maior e mais respeitada organização de pequenas



empresas do país, determinou que tanto o Glenn como o Metzenbaum votaram contra as pequenas empresas em 70% das vezes. Apenas alguns outros senadores no país foram piores que eles. Descobrimos que o Regula era o único com o factor positivo, já que votou a favor das pequenas empresas 90% das vezes. O Regula era, portanto, parcialmente bom, mas era absolutamente covarde no que dizia respeito a intervir perante as injustiças de governo.

Já tínhamos falado com quase todos os oficiais eleitos e com quase todos os agentes do governo, a quem pagávamos o serviço de nos proteger de injustiças. Fomos recusados em todo o lado, de cima a baixo, começando no presidente e acabando nas agências burocráticas com menos poder. Não só fomos recusados, como fomos tratados rudemente e muitos inclusive disseram-nos que não tinham que dar qualquer justificação sobre a razão pela qual não nos ajudavam. Mas onde é que o governo foi arranjar esta atitude?

A atitude das agências reguladoras foi ainda mais longe. Não só foram pouco amigáveis, imprestáveis e arrogantes, como também foram maliciosos. E impressionante que pessoas a quem nós pagamos para nos prestarem serviços, não só se recusem a ajudar-nos como ainda procuram formas de nos prejudicar. Tal como foi comprovado no caso dos proprietários contra o Corpo de Exército de Engenheiros, os burocratas prestam ajuda desde que tenham alguma coisa a ganhar para eles próprios. Contudo, no nosso caso, por alguma razão, nós tínhamos um estigma. Ainda que nunca tivéssemos posto um pé numa sala de tribunal, estávamos a ser acusados das acções mais baixas, mais cobardes e de promover publicidade enganosa. O falso movimento de protecção ao consumidor, que tinha sido iniciado no princípio dos anos 60, tinha convencido toda a gente que este era o pior pecado que se poderia cometer, principalmente por ser o erro que deu origem a mais processos por parte do "sistema de protecção ao consumidor". Porquê? Porque era o caso mais fácil de processar. As leis de publicidade são muito vagas e no que concerne a publicidade comprovada, temos de ter provas antes de ter tudo preto no branco. Mas então é este o pior pecado?

Há outros que são muito piores, mas são comprados e pagos tornando-se muito mais difíceis de levar a julgamento. Ao contrário da crença popular criada pela "rede de protecção ao consumidor", a publicidade ilusória é insignificante quando comparada com outros métodos ilegais de extorquir dinheiro aos clientes. Estão a ver, é que eles não contaram nada acerca dos outros sete métodos que são usados para roubar o público a uma muito, mas mesmo muito maior escala. Eu chamo-lhes o segredo do verdadeiro sucesso. Vou lista-los por ordem calculando a grandeza com que tiram dinheiro directamente do bolso do consumidor.

A Fixação De Preços E Monopólios. Ao contrário do que o povo acredita, o que o governo gasta não é a causa da inflação. A fixação de preços é que é. Sempre que um grupo de empresas se junta e tem o controlo crítico de um bem de primeira necessidade, então teremos preços artificialmente altos que não reflectem o valor de mercado. O que acontece é que, em consequência, estes produtos forçaram a subida de preço de todos os outros bens.

A concorrência, como todos sabem, é o elemento essencial para a produção de produtos de alta qualidade a preços razoáveis. Quando se elimina a concorrência, imediatamente acontece o contrário, os produtos tornam-se medíocres e inflação sobe em flecha.

Os Subornos. O suborno é usado quando um agente de compra, um funcionário num ponto-chave duma empresa ou um funcionário do governo, aceitam um suborno para se pagar um preço mais



alto por um produto ou serviço e não selecciona produtos ou serviços do orçamento mais baixo e de qualidade superior. Isto também contribui para a inflação e para produtos de má qualidade. Como toda a gente sabe, um dos maiores mercados para subornos é no seio dos funcionários de governo.

Motes De Venda Enganadores. É aqui que, de longe, a maioria dos enganos ocorre e onde são cometidas as maiores fraudes. E estas fraudes são as que causam mais danos, porque é muito difícil defraudar alguém em grandes quantias de dinheiro usando publicidades documentadas e com pouca pressão.

O Truque Do Isco E Da Alteração. Isto significa, publicitar o produto mais barato e de menor qualidade numa loja e depois, em loja, induzir o cliente a comprar um produto caro.

Fraudulentamente Cobrar Serviços Ou Mercadorias Não Entregues. Isto pode ser feito de várias formas e em várias áreas, por exemplo nos profissionais que cobram horas extras sem nunca as terem trabalhado, pessoas que fazem reparações e cobram peças que nunca utilizaram, etc.

Recomendar E Executar Trabalhos Ou Serviços Desnecessários. Como exemplo destas recomendações e prestação de serviços desnecessários, são alguns tratamentos médicos, reparações desnecessárias a casas e a carros, etc.

Gerir Uma Empresa De Suor. Prender os indivíduos e pagar-lhes muito menos que o valor que o seu trabalho merece ou planejar dispensas quando os seus vencimentos deveriam ser aumentados.

Existem muitos outros segredos para ter sucesso e, como podem ver, o público foi grosseiramente enganado pelos vigaristas defensores do consumidor. Estes vigaristas levam as pessoas a acreditar que a publicidade mal fundamentada é a causa das maiores desgraças económicas e nada pode estar mais longe da verdade. Para ir ainda mais longe, eles levavam as pessoas a acreditar que os piores culpados de tudo são as pessoas de vendas directas ou de encomendas por correio como eles lhes chamam.

Para dar uma perspectiva melhor, se tivermos em conta todas as transacções feitas em vendas por correspondência de todas as empresas do ramo em todos os Estados Unidos, não totalizavam no seu todo sequer um terço das vendas da maior empresa petrolífera, a Exxon. Ainda que a Exxon seja a companhia petrolífera que lidera as vendas, sozinha apenas representa uma fracção das vendas totais da indústria do petróleo. Embora as vendas directas representem 11% de toda mercadoria de consumíveis vendida, quando se olha ao produto nacional bruto, que representa toda mercadoria e serviços vendidos, o número é infinitésimo.

Da nossa perspectiva, as companhias de vendas directas e de vendas por correspondência normalmente vendem produtos que não são de necessidade vital. As pessoas compra-nos com os seus rendimentos disponíveis e optam por compra-los ou não. Não é uma questão de ficar sem dinheiro nenhum por ter de comprar um produto de primeira necessidade que é vital para a sobrevivência e ao qual não se pode evitar. Como se pode ver, os nossos bons defensores do consumidor que avançaram numa cruzada e denunciaram o engano do público, empenharam-se num pequeno engano público próprio ao longo destes 20 anos.

Quase todos os indivíduos são culpados dum pequeno engano.

A preguiça de não trabalhar. Não pagar mercadoria recebida. Defraudar no pagamento de impostos. A maioria das pessoas são honestas, tal como mencionei antes, poucas são aquelas que são intencionalmente desonestas.



Quase sempre pensamos duas vezes quando nos desviamos um pouquinho do que é certo fazer. A melhor maneira de traduzir isto é que 90% das pessoas são honestas em 90% das vezes. “Há um bocadinho de ladrão em cada um de nós.”

Também se pode dizer que somos todos culpados de burla e que repensamos a nossa posição. Assisti a muitas reuniões sobre o assunto para tentar objectivamente determinar se esse era o caso. Antes de seguir em frente, quis ter a certeza de que eu tinha razão. Enunciei todos os factos e consegui uma opinião objectiva. Depois de varias reuniões com um número substancial de revisores objectivos, em resumo, esta foi a conclusão que quase todos chegaram:

Sim, tecnicamente podia-se dizer que transgredimos a lei. A lei de publicidade é extremamente ambígua e impraticável. Mas se realmente violamos a lei, fizemo-lo inocentemente. O que ressalta neste caso é a selectividade do processo judicial, o tratamento completamente diferente em processos similares, o castigo que não se adequa a infracção, a recusa deliberada de ter uma acção decorrida em tribunal e finalmente, as nuances das motivações e dos fundamentos desta rede reguladora cuja finalidade é a extinção da concorrência.

Rapidamente tivemos conhecimento de muitos outros exemplos do quanto é selectiva a rede reguladora nos processos judiciais. Emergia cada vez mais e mais como era importante este assunto e como agora era fundamental que a lei fosse definida contra esta prática sem ética. Os processos selectivos fazem estremecer os principais pilares da lei e da ordem.

Se a FDA atacasse cada empresa ou individuo de forma igual em situações idênticas, eu diria, “Bem, eles são inflexíveis acerca disto, mas pelo menos são justos, e a lei é mesmo assim e eu vou agir de acordo com a lei.”

E a mesma coisa que aceitar um árbitro de um jogo de basquetebol. Talvez se possa achar que o árbitro esteja demasiado em cima dos jogadores e até não faz mal, desde que aja da mesma forma com as duas equipas. Talvez muitos treinadores não gostem que os árbitros marquem faltas e talvez não concordem com eles ao princípio, mas acabam por respeitá-los se estes forem coerentes. A coerência é muito importante, da credibilidade, previsibilidade e permite que nos adaptemos as regras e leis, mas não é nada disto que se passa nesta rede.

Cada vez mais nos enfurecemos com este assunto. Estávamos preparados para relançar o pão no mercado e começar exactamente no ponto onde tínhamos ficado. Íamos recuperar a nossa média ROP. Os nossos concorrentes que vendem comprimidos de farelo e a PPA descobriram através de vários métodos como fazer o sistema ROP e sem nós sabermos tinham estado a fazer dessa forma durante os últimos seis meses. Tinham sido poupados com anúncios em tudo idênticos. Tinham publicado em quase toda a rede de circulação de ROP vários anúncios quase idênticos ao do pão.

Quando começamos a fabricar novamente o pão, o mercado de ROP estava completamente esgotado. A este ponto eu estava lívido, mas havia ainda mais.

O meu primeiro livro, “7 Passos para a Liberdade” já estava publicado há algum tempo e estava a correr bem. Tínhamos agora descoberto que dois indivíduos na Califórnia tinham copiado palavra por palavra o nosso anúncio de pagina inteira do livro “7 Passos para a Liberdade”, a excepção de onde aparecia “homem de Ohio” eles substituíram por “homem da Califórnia”. Eles até usaram as minhas fotografias e as fotografias da minha família. Eles estavam a publicar esta publicidade nos jornais, ficando com o dinheiro e não dando o produto aos clientes, uma fraude grosseira.

Eu rapidamente telefonei ao escritório do Procurador-Geral da Califórnia, outro serviço postal de Inspecção dos EUA. Disse-lhe que tínhamos uma emergência e era melhor travar aqueles ladrões antes



que se escapassem do país com o dinheiro. Surpreendente, agir de forma muito despreocupada sobre todo o caso. Liguei-lhes de novo para falar do assunto e, pelo que sabemos, nada fizeram.

Telefonei para o escritório do Procurador-Geral da Califórnia e chateei-os. Perguntamos como é que se atreviam a dar-nos uma trabalhadeira tão grande com um produto legítimo como o nosso pão e com a nossa publicidade e, no entanto, não faziam nada contra este crime real.

Tornava-se cada vez mais visível que a rede de protecção do consumidor só processa um grupo muito pequeno de pessoas, aquelas que têm pequenos negócios visíveis, viáveis e sem nenhuma influência no governo.

Os ladrões verdadeiros a mais alta escala, que tem influência, são libertados enquanto os ladrões mais pequenos, os de menos importância a eles é-lhes dado o estatuto de baixa prioridade, porque não dá direito a que se ganhe muita fama com o processo.

Tinha-se tornado óbvio que o ponto de maior susceptibilidade de uma pequena empresa contra a acção reguladora, é quando aquela se torna visível e no entanto não tem qualquer influência do governo, não tem grande dinheiro para lutar em tribunal e tem pouco pessoal para ajudar nessa luta legal. Esta susceptibilidade realmente aumentava mais ainda quando uma empresa trespassava os ramos proteccionistas. A razão para a actuação injustamente severa e incrivelmente rápida por parte da rede de protecção ao consumidor sobre o nosso pão de dieta tornou-se bastante compreensível.

Um burocrata que tenta justificar a sua existência ou um novo advogado que tenta ficar famoso, tem um leque muito pequeno de empresas com que possa trabalhar.

Um número substancial de empresas viáveis tem um interesse pessoal no governo e são listadas como intocáveis. Outras empresas grandes, têm firmas formidáveis de advogados e fundos para lutar em tribunal. Estas grandes empresas têm ainda o apoio dos meios de comunicação porque gastam muito dinheiro em publicidade nesses mesmos meios. Um ladrão pequeno não traz glória. Mas quando se é uma empresa nova, visível, viável, sem nenhuma influência governamental, nem recursos para o litígio, então assemelha-se a uma galinha que caiu na armadilha de uma raposa faminta que é a rede de protecção ao consumidor.

O que se deve fazer para se tornar uma empresa importante, viável e eterna nos Estados Unidos.

Tínhamos preparado um novo anúncio de pão para o lançar nas vendas a retalho. O advogado de Nova Iorque decidiu que seria uma boa ideia ir numa missão de boa vontade a Cincinnati conversar com o Sr. Simmons para mostrar que fazemos um esforço para rever o novo anúncio com ele.

Foi decidido no último minuto que seria melhor eu não ir até lá. Assim, o advogado de Nova Iorque e meu director geral, Jim, encontraram-se em Cincinnati para assistir a uma reunião que tinha sido previamente combinada com Sr. Simmons.

O Jim chegou da reunião nessa noite e veio ao escritório logo de manha. Toda a gente que conhece o Jim diz que ele é amigoso, pacato, que gosta de toda a gente e não tem inimizades. Quando chegou naquela manha, ele quase espumava de raiva. Ele disse, "Se achas que estou furioso agora, devias ter-me visto a conduzir para casa ontem à noite. Eu nunca mais vou a uma reunião destas para ser tratado daquela maneira por ninguém."

Parecia que o advogado de Nova Iorque, antes da reunião, tinha dado instruções ao Jim para que ele apenas ficasse ali sentado sem dizer nada quando o Sr. Simmons começasse a dizer as suas loucuras. O Jim fez a seguinte descrição da reunião: "Fomos a um edifício federal onde recebemos uma autorização de entrada de um segurança. Subimos uma série de andares até onde estão localizados os



escritórios da FDA. Tudo estava excessivamente limpo e encerado. Quando chegamos ao gabinete do Sr. Simmons, a secretaria dele veio ter connosco e deu-nos instruções de como as apresentações iriam acontecer, que eram iguais como se fôssemos ter um encontro com o Rei de Inglaterra ou com algum nobre. Ela disse que o Sr. Simmons primeiro introduziria seus subordinados na reunião e depois nós faríamos a nossa apresentação. O gabinete dele era grande e luxuoso, parecia que era de um presidente uma empresa muito importante. O próprio Simmons tinha mau aspecto. Não só pelo seu ar natural, mas pela forma como se aperaltou e se apresentou. Era baixinho, troncudo, com um corte de cabelo a escovinha e orelhas grandes.

Durante a reunião inteira, Simmons estava determinado em não fazer qualquer esforço para ser diplomático. Eu não entendo como o governo pode ser tão irresponsável ao colocar um homem como aquele num cargo desses.”

O Jim tinha razão. Havia algo seriamente errado com o governo federal para colocar nestes cargos pessoas como estas.

Estávamos agora em Outubro de 1978 e o Gabinete do Procurador-Geral apoquentava-nos para que se fizesse alguma coisa com os 36.300 Kg de pão apreendido. Até então estava em arcas frigoríficas e tinha que se tomar alguma decisão. Custava muito dinheiro continuar a armazená-lo. O governo estava a ficar um pouco nervoso porque penso que esse dinheiro saia directamente do orçamento Gabinete do Procurador-geral, se eles não conseguissem fazer-nos pagar.

Vieram ter connosco com uma proposta ridícula. Tínhamos de assinar um dos seus acordos dizendo que tínhamos violado a lei descaradamente e que não venderíamos mais o pão. O pão seria então destruído.

Nós argumentamos, “Porque é que pão tem de ser destruído? O pão em si não tem nada de mal. A única coisa que está mal, tal como vocês afirmam, é a embalagem. Realmente, a única coisa verdadeiramente errada é o facto da embalagem não mencionar que há um leve conservante no pão. Isso até poderia ser colocado a mão.” Com toda a certeza, nada disto era aceitável.

O pão tinha de ser destruído.

O regateio de um lado a outro continuou até Novembro e, de repente, recebemos um aviso. Um juiz federal, William K. Thomas, tinha avançado e deixou que o Procurador-Geral tivesse uma audiência para saber a natureza do pão mas sem a nossa presença e tinha dado a ordem para o pão ser destruído. Isto era ridículo! Em primeiro lugar, os advogados não poderiam saber como abordar o assunto sem nos estarmos presentes. Em segundo, não havia necessidade nenhuma de destruir 36.300 Kg de pão inofensivo.

Ainda estava em perfeitas condições pois tinha sido congelado. Lembrem-se que esta quantidade era suficiente para alimentar 80.000 pessoas durante uma semana ou o equivalente a dar uma refeição substancial, nutritiva e satisfatória a 1 milhão e 200 mil pessoas. Apenas ao adicionar água iria fazer mais de 45 toneladas de pão, que se convertiam em cerca de 2 milhões de fatias.

Foi então que tivemos uma grande ideia. Já que o governo estava tão irredutível e não nos deixava colocar o pão numa nova embalagem por razões de vingança, certamente teriam que permitir que déssemos o pão as pessoas necessitadas e nos tínhamos a maior das boas vontades em fazê-lo.

Então, fizemos uma comunicação imediata e com emergência ao Juiz Thomas e dissemos que estávamos dispostos a fazer tudo, pagar todas as despesas, fazer a embalagem de novo se necessário, para doar o pão ou a um orfanato local. Ou ao Exército de Salvação, ou a Cruz Vermelha.



Quando os nossos advogados contactaram o juiz, ele disse que parecia ser uma excelente ideia. Então preparamos a mão-de-obra necessária para voltar a embalar o pão em saquinhos com a etiqueta adequada e para os dar como caridade aos mais necessitados.

No entanto, alguns dias mais tarde, nós recebemos uma carta do Juiz Thomas. Este Sr. deve ter sido persuadido a voltar atrás ou pela FDA ou pelo Procurador-Geral. Este era efectivamente outro ponto baixo, outra desilusão significativa quanto a humanidade do governo federal. Neste caso, simplesmente não há nenhuma humanidade. Isto deixou-me a mim e a minha mulher num estado depressivo. Destruir aquele pão era com se nos estivessem a destruir a nós. Se o pudéssemos dar aos pobres, pelo menos ficávamos com o sentimento que tínhamos ajudado alguém e que tudo isto tinha tido algum propósito. Mas destruir pão suficiente para alimentar 1.200.000 pessoas desnecessariamente e sem sentido absolutamente nenhum, estava para além da minha compreensão ou da compreensão de alguma pessoa que estivesse ligado a nós naquela altura.

Eu disse, “garanto-vos que não vai haver nenhuma cobertura da comunicação social sobre este acontecimento, mas eu vou de certeza documentar tudo.” Contratei um fotógrafo e um detective para saber onde é que o pão ia ser levado e como é que ia ser destruído.

Eles descobriram que ia ser levado para um aterro em Euclid, no Ohio e iam passar-lhe por cima com um bulldozer. Arranjei maneira do fotógrafo estar presente para tirar fotografias quando o pão estivesse a ser destruído.

Nesse dia, os camiões foram carregados nos armazéns de frio em Cleveland e descarregados no aterro de Euclid.

Mas adivinhem quem também foi tirar fotografias! A Sue Morgan, a funcionária da FDA e do Sr. Simmons. O Sr. Simmons devia querer as fotografias do pão a ser destruído para fazer delas o seu troféu.

Enquanto o meu fotógrafo estava a tirar fotos, o dono do aterro apareceu a barafustar e mandou os seguranças expulsarem-no do local. Ele estava a barafustar dizendo que nós queríamos as imagens para as escarrapar nas primeiras páginas do jornal Plain Dealer. Então, o fotógrafo saiu do terreno e usou uma tele-objectiva e acabou por conseguir tirar fotografias que podem ser vistas em baixo e na página seguinte.

Esperamos por uma cobertura dos meios de comunicação social, mas ninguém apareceu. Dizem que as notícias estão cheias de meias verdades; bem até podia ser assim no passado mas agora não é bem assim. A minha estimativa é que agora só há 10% de verdade nas notícias.

Nesta altura, na nossa empresa, nós discutíamos o que fazer com o James C. Simmons, o principal criminoso da FDA na atrocidade do “Pão Inibidor da Fome”. Embora já o tivéssemos envergonhado perante o governo federal e possivelmente prejudicado a sua carreira, sentimos que o castigo não era suficiente para um acto tão vil como o que ele cometeu.

No entanto, devido ao facto que estarmos economicamente agastados e de termos ainda de encarar uma outra agência do governo corrupta numa nova guerra (que iremos contar brevemente), decidimos esperar para dar ao Sr. Simmons o seu devido castigo até termos recursos financeiros para o fazer.

O mercado não tinha espaço para o pão da Nancy pois havia os tais comprimidos que eram de utilização mais fácil e de venda facilitada em qualquer balcão de dietética, o que fazia com que o pão feito ou preparado não pudesse ser vendido. Isto, porque as margens de lucro eram muito pequenas.



Tive então a ideia de vender o pão, mas em receita. Assim sendo, criei sistemas que incentivassem as vendas de forma a vender a receita do pão, o que acabou por ser muito bem-sucedido. Em poucos meses, já vendíamos mais de 30.000 receitas de pão por mês e os clientes estavam delirantes e felizes com o pão. Estávamos a ser inundados com cartas de clientes que diziam que estavam a perder peso sem qualquer sacrifício e muitos disseram que nunca antes tinham conseguido perder peso com qualquer outro produto. Aqui estão algumas dessas cartas:

“ Em toda a minha vida, nunca pensei que pudesse estar tão agradecido por poder dizer a toda a gente que estou numa dieta baseada numa receita de pão. E acreditem, que receita de pão tão boa. Comecei no dia 22 de Julho. Tinha na altura 70 Kg de peso. Agora peso 65 Kg. Para mim é fantástico.” - carta de Terri Lorenzo, de Edgerton, no Ohio.

“Eu perdi 22 quilos e não quero de forma nenhuma ganha-los novamente. A vossa receita do pão e a vossa dieta funcionam muito bem. E agora que perdi o peso que queria, preciso da vossa ajuda para o poder manter. Por favor, digam-me se posso mudar um pouco as minhas preferências alimentares e digam-me também se me podem vender mais uma receita do pão.” - carta de Raymond Matthews, de Silver Spring, em Maryland.

“A minha filha está tão satisfeita com a receita do pão e com a sua dieta, e até a data, perdeu 11 kg desde que começou com a vossa dieta e com o vosso pão. Ela está muito bem e não tem um pouquinho sequer de excesso de gordura. Estamos bastantes satisfeitas com os resultados dela e dizemos a toda agente o quanto o vosso programa é bom.” - Carta da Sr.” Phillip Donohue, de Los Angeles, na Califórnia.

“Estou tão satisfeita com a dieta e com a receita de pão que me prepararam. Perdi 5,8 kg em 2 semanas. Muitas pessoas amigas pediram-me o contacto para conseguirem ter este programa de emagrecimento. Será que é possível que me enviem cerca de 20 programas para que os possa distribuir entre os meus amigos?”- Carta de Juanita Pringle, de Greenbelt, em Maryland.

“Só quero que os senhores saibam que nunca estive tão satisfeita comigo mesma como estou agora. Quando comecei a dieta com a receita do pão, eu pesava 73 quilos, hoje peso cerca de 55 kg, apenas mais meio quilo do que pesava em Novembro de 1945, altura em que me reformei! Já tinha tentado outras dietas, até tomei comprimidos receitados pelo médico, mas nada resultou tão bem como este programa de dieta. Estou sempre a comprar roupa por causa dos tamanhos. Agora quando vou comprar alguma coisa nova, posso comprar um 40 ou no máximo um o 42.” - Carta de Loretta Ferguson, de Vernon, no Connecticut.

Estávamos a ganhar dinheiro de novo, os clientes estavam felizes e nós, duma forma segura e agradável, estávamos a ajudar o público a livrar-se dum problema de saúde grave que é a obesidade. Era bom para nós, bom para os clientes e bom para o país, mas não era bom para a indústria de patentes médicas. Ela apercebia-se que estava a perder vendas de medicamentos patenteados e de comprimidos de dieta não sujeitos a receita médica, os quais não só não resultavam, como também eram prejudiciais a saúde dos utilizadores.

Mas a indústria de patentes médicas não se podia valer da FDA porque, na realidade, agora nós não estávamos a comercializar um produto alimentar. A FDA não podia intervir em produtos de impressão em papel. Também, depois da derrota que nós lhe demos, seria improvável que tentassem sequer. Sendo assim, usaram outra agência do governo que naquela altura era corrupta e que podia expulsar do mercado um bom produto impresso - o Serviço Postal dos Estados Unidos (USPS). O Serviço Postal dos E.U. agora, e em grande parte à nossa conta, é uma entidade do governo muito melhorada. Mas, naquela época, era uma das agências do governo mais tiranas e inconstitucionais de que há memória. Ainda possui poderes inconstitucionais, mas actualmente a equipa de direcção da USPS



parece ter muito mais ética. Mas tenha em atenção o que o Serviço Postal dos Estados Unidos pode ainda fazer se voltar a ser administrado por outra direcção corrupta. O departamento jurídico do Serviço Postal dos E.U. entrou em contacto connosco para nos dizer que estávamos a ser alvos de uma investigação e que queriam que parássemos de comercializar a receita de pão da Nancy. É claro que não conseguíamos encontrar nada de errado com a publicidade nem com o produto. Mas, depois de se empenharem bastante, conseguiram aparecer com uma acusação ridícula e a partir dela apresentar um processo civil contra nós. Disseram que um dos programas de dieta que recomendávamos junto com a receita do pão, de acordo com os seus “especialistas em medicina”, não continha a quantidade de calorias diárias necessárias para ser considerada uma dieta segura. Claro que isto era ridículo porque a dieta foi projectada de forma a fornecer proteínas adequadas e outros nutrientes-chave, as calorias necessárias viriam da gordura perdida.

O que eles queriam era simplesmente retirar o pão do mercado. Este facto evidencia mais ainda o que as nossas fontes nos diziam acerca de uma conspiração da parte do governo federal que colocava no mercado e dava privilégio a medicamentos de patente registada em detrimento dos remédios naturais. Cá está outra vez a razão, é que medicamentos patenteados podem ser, tal como o termo implica, “patentados” e, como tal, podem ser controlados por uma mão cheia de pessoas e ser vendidos de 10 a 100 vezes mais caros. Um medicamento natural não pode ser patenteado ou controlado por algumas pessoas, em média, só podem ser vendidos com uma margem de 20-50%.

O Serviço Postal dos E.U. avançou com um processo civil contra nós pela “Receita do Pão da Nancy” e avançou com um outro processo civil contra uma sequela do meu livro “7 Passos para a Liberdade” que foi publicado em 1982 e se intitulava “SuperBiz” (Super Negocio). O SuperBiz tinha uma exposição da atrocidade do “Pão Inibidor da Fome”. Depois disto, o que ia acontecer é que iam estar sempre a monitorizar a nossa empresa e ficar a espera que lançássemos um produto novo para inventarem uma nova acusação e daí apresentarem consecutivos processos civis.

O USPS obviamente pensou que nos podia derrotar despojando-nos dos nossos recursos económicos para que não pudéssemos lutar como acontecera com a FDA. Eles depressa verificaram que estavam redondamente enganados. Criei tantas formas de gerar lucro líquido em períodos tão curtos de tempo que não havia maneira nenhuma de a USPS conseguir manter processos civis sem se tornar aparente que a sua intenção não era efectivamente proteger o consumidor, mas sim uma conspiração para me tirar do mercado.

Lançamos então um contra-ataque a larga escala e mortífero, não só contra o Serviço Postal dos E.U. como agência, mas também contra as pessoas individuais no serviço de inspecção postal, contra o departamento jurídico e contra o departamento executivo que perpetrava estes actos ilegais.

A maior parte desta contra-ofensiva decorreu dentro das mesmas linhas que a contra-ofensiva contra a FDA, por isso, não vou aqui entrar em detalhes sobre a forma como tudo decorreu.

A nossa contra-ofensiva incluiu a transmissão e publicação de anúncios denunciadores. Mas desta vez, também incluímos a informação por carta para repórteres e jornalistas pertencentes aos maiores meios de comunicação social de todo o país, para o Congresso, para a indústria de venda directa e precisamente para todos os vizinhos daquelas pessoas que trabalhavam para o Serviço Postal dos Estados Unidos e que cometeram estes actos ilegais. Nós também pegamos nos processos civis descabidos e levámo-los até ao Supremo Tribunal. Se há algo que um burocrata odeie, é o trabalho.

Formulamos o caso com inúmera documentação para dar o máximo de trabalho aos funcionários do Serviço Postal dos E.U.A.



E claro que não vencemos a acção porque as leis de serviço público sobre as quais o Serviço Postal dos E.U. se regia, eram inconstitucionais e basicamente ridicularizavam a justiça. Mas achamos uma grande falha no processo, a qual ameaçou destruir o sistema inconstitucional. Esta falha era, através das nossas investigações, descobrimos uma história de um tal tribunal administrativo do Serviço Postal dos E.U. Através destas leis inconstitucionais, este tribunal administrativo do Serviço Postal dos E.U. é o tribunal principal onde todos os réus têm de ir. Só depois deste, é que podemos apelar ao sistema de tribunais federais. Este esforço normalmente é fracassado. Mas esta descoberta que o tribunal administrativo do Serviço Postal dos E.U. era uma aldrabice traduziu-se numa séria ameaça. Este ponto foi declinado nos nossos apelos porque nós não o tínhamos mencionado no protocolo do tribunal administrativo. Nós não tivemos conhecimento deste tribunal fraudulento até que o processo administrativo ficasse pronto. Só descobrimos este factor depois de termos começado as acções de apelo.

Mas nas nossas exposições do caso, nós salientamos esse ponto. Esse ponto foi considerado de grande interesse pela indústria das vendas directas.

No final desta guerra, tivemos uma vitória substancial. O Serviço Postal dos E.U nunca mais nos aborreceu. O tribunal administrativo do Serviço Postal dos E.U., pela primeira vez na história, deixava os réus ganharem e muitos daqueles que intentaram os processos frívolos contra nossa empresa foram despromovidos ou despedidos. A exposição que fizemos, que foi fundamental para derrotar o Serviço Postal dos E.U. com toda a sua defesa corrupta contra a nossa empresa, é mostrada em baixo.

Aqui fica a carta que fizemos e a exposição pública da corrupção do Serviço Postal dos E.U. que enviamos para o nosso representante no Congresso, com cópia para todos os membros do Congresso, para todas as empresas de vendas directas e para todos os meios de comunicação social de todo o país.

A Quem Possa Interessar: Esta carta é um pedido urgente para uma acção afirmativa sua, em relação a três ameaças imediatas para a viabilidade da Corporação Suarez e de quase todas as outras empresas de vendas directas.

Também está incluída uma actualização da informação que já lhe tínhamos dado a conhecer há alguns meses atrás, sobre uma destas ameaças.

A actualização que está incluída na informação, apresenta provas de actividades graves impróprias no Serviço Postal dos Estados Unidos - coisas improprias e de natureza igual a aquelas que se passaram na EDA Divisão de Medicamentos Genéricos e na HUD.

Incluso estão mais provas fortes e evidentes de que o Departamento de Execução do Serviço Postal dos E.U. continua a fazer uma perseguição selectiva e a gozar com a justiça. Esta investigação demonstra que existem dois pesos e duas medidas nas execuções e nas acções regulamentares, uma é aplicada as 100 maiores empresas de vendas directas e outra as pequenas e médias empresas. Esta investigação também mostra que as pequenas e médias empresas que são processadas em tribunal, são sujeitas a um sistema de justiça fraudulento em que o Serviço Postal dos E.U. ganha 100% das vezes.

O estudo actualizado mostra, com a certeza absoluta, que no decorrer destes últimos 8 anos, nem sequer uma das 100 empresas mais antigas no mercado das vendas directas foi processada pelo que quer que seja, mesmo depois de haver provas de terem remetido o mesmo tipo de promoções pelo correio pelas quais as pequenas e médias empresas são processadas.



E um grande número das 100 maiores empresas de vendas directas foi processada por um Procurador-Geral do Estado e uma destas está entre as 5 empresas que geram mais reclamações no Gabinete de Melhoria de Negócios (BBB- Better Business Bureau), e elas têm da parte do BBB uma avaliação pouco satisfatória. Mesmo assim, com tudo isto, nenhuma das referidas 100 maiores empresas foi alvo de uma acção por parte do Serviço Postal dos E.U. nos últimos oito anos.

Estas acções impróprias por parte do Serviço Postal dos E.U. são de grande relevância. O correio é a forma mais crítica de comunicação da nossa nação, é também um importante meio de negócio e uma engrenagem muito importante em todo o comércio. O Serviço Postal dos E.U. também tem um poder muito perigoso na polícia estatal, com a qual eles podem parar as comunicações, negócios e trocas de qualquer individuo ou empresa nos Estados Unidos sem sequer terem de passar por um julgamento justo. Embora este uso e abuso de poder pareça apenas estar limitado a afectar a indústria de vendas directas, pode com relativa facilidade ser alargado a qualquer outro campo em que alguém queira nos Estados Unidos.

O Serviço Postal dos E.U. já censurou livros publicados por outras empresas na indústria das vendas directas e pode censurar qualquer comunicação se assim o desejar. Qualquer pessoa que, de qualquer forma, já tenha utilizado os correios, mesmo que pouco, se disser respeito a algum investimento, está sujeito aos poderes da polícia estatal do Serviço Postal dos Estados Unidos.

Junto também incluo documentos muito pertinentes que dizem respeito ao recente encontro da Corporação Suarez com o sistema fraudulento de justiça associado ao Serviço Postal dos E.U. Em 1985, fomos injustamente processados pelo Serviço Postal dos E.U. por enviar cartas com a promoção enganosa de um produto excepcional que nós produzimos, o qual fornecia um relatório livre de como um cidadão poderia descobrir se tinha direito a receber dinheiro vindo de fundos não reclamados de departamentos do estado e ainda um relatório opcional que custava 19 dólares, que ensinava os cidadãos a descobrir se tinham outros benefícios vindos do governo de que não tivessem sido convenientemente informados.

Quando o alertamos no passado para este sistema fraudulento de justiça do Serviço Postal, você informou-nos que antes de se poder fazer qualquer coisa, tínhamos de passar pelo sistema judicial. Bem, assim o fizemos, passamos pelo serviço judicial, se é que assim o podemos chamar.

Passamos pela farsa que é o Tribunal Administrativo do Serviço Postal, no qual ninguém do sector privado jamais venceu um caso. Depois, recorremos da sentença ao tribunal federal e fomos mesmo até ao Supremo Tribunal. Tudo isto demorou quase cinco anos, tivemos custos imediatos de quase meio milhão de dólares que saíram directamente dos nossos bolsos, pelo menos outro meio milhão de dólares em custos internos e milhões de dólares em vendas perdidas.

Para abreviar sumariamente o procedimento, um funcionário civil do Serviço Postal dos E.U., ou um grupo de empregados no Serviço de Inspeção Postal ou do Departamento Jurídico, pode fazer uma falsa acusação contra uma empresa do sector privado. Esta falsa acusação tem então o carimbo dissimulado do sistema de tribunal federal de forma a obter um mandato de restrição e uma proibição preliminar. O serviço postal não precisa provar nada para obter um mandato de restrição e um mandato de proibição preliminar. A vítima é levada ao Tribunal Administrativo do Serviço Postal dos E.U. onde, por sua vez, um outro empregado do Serviço Postal dos E.U. se faz passar por juiz e dá o aval invalido para aquelas acusações falsas depois de uma série de semanas de um ritual de palhaçada. O "juiz", empregado dos serviços postais então emite uma ordem de cessação e desistência para todas as encomendas do produto da vítima são devolvidas e esta fica proibida de enviar mais uma vez que seja cartas promocionais.



Quando a vítima recorre da sentença emitida por este tribunal administrativo nos tribunais federais, fica a saber que esta decisão adulterada é apoiada pelos mesmos e que os tribunais de instâncias superiores nem sequer vão querer saber do assunto.

Sendo assim, atravessamos todo o sistema de justiça fraudulento e agora temos provas efectivas de que há realmente um problema político. Como nosso congressista, queremos que resolva este problema.

Além disso, temos outras sérias ameaças governamentais a caírem sobre o nosso negócio. As taxas postais estão a aumentar 100% mais depressa que a própria inflação e há um aumento ofensivo nas taxas de venda interestaduais. Assim sendo, o que estamos a pedir, ou seja, o que estamos a exigir, é o seguinte:

1. Defender a alteração da lei 39 USCA Secção 3007 que actualmente permite que o Serviço Postal obtenha ordens de restrição e mandatos preliminares em que persiste o artigo 65 das Regras Federais de Procedimentos Cíveis, segundo a qual apenas tem que mostrar uma causa provável. O peso das provas deve ser o mesmo para o Serviço Postal como é para qualquer outra parte, por exemplo, "...claramente parece que através dos factos específicos descritos por declaração ajuramentada ou por reclamações atestadas que o requerente irá ter prejuízos imediatos e irreparáveis, perdas, ou danos..."

O padrão de causa provável é muito vago e arbitrário, face as consequências infligidas a um encarregado do envio da correspondência na eventualidade de uma ordem de restrição ou de um mandato preliminar ser emitido. Por exemplo, ter o seu correio retido e a depender da conclusão do procedimento estabelecido por lei e de qualquer apelo que daí advenha. A legislação que você pode defender alteraria a lei 39 USCA, secção 3007 de forma a que a convicção do Serviço Postal que existe causa provável de que a lei 39 USCA, secção 3005 ou 3006 foram violadas, os faria obedecer as mesmas regras das outras agências para conseguir uma ordem de restrição ou um mandato preliminar.

2. Defender a passagem dum bom decreto-lei na Câmara dos Representantes dos Estados Unidos, espelhando a S.B. 594 que é citada como "Administrative Law Judge Corpse Act." A passagem e promulgação de tal legislação criaria melhorias significativas na capacidade de uma parte acusada obter uma audiência justa e imparcial. Também se antecipa que a prática de execução selectiva seria eliminada.

3. Co-patrocinar a H.R. 1147, apresentado pelo membro da Câmara dos Representantes Phillip M. Crane (R.-IL), que privatizaria os Serviços Postais. Esta legislação propõe transferir todos os serviços postais para uma empresa, a qual irá preencher certos requisitos incluídos que a empresa não seja um departamento, agência ou estabelecimento dos Estados Unidos. O decreto Fornece aos funcionários postais serem compensados justamente na forma de privilégios emitidos na nova corporação e para benefícios de aposentadoria comparáveis. Também vai estabelecer autoridade na colocação de taxas e uma Comissão de Privatização Postal interina para levar a cabo programas transitivos,

4. Convencer o Representante William Ford Peren (o D-MI), (presidente do Escritório Postal e do Comité de Administração Cível), a fazer com que o escritório de contabilidade do governo inicie e conduza uma investigação completa ao Serviço de Inspeção Postal e ao Departamento Legal da Divisão de Protecção ao Consumidor para expor e por fim a prática de execução selectiva da lei.

Ralph, a nossa empresa enfrenta uma situação de vida ou morte. Nós não podemos continuar a gastar milhões de dólares em novas promoções e produtos para criar centenas e mesmo milhares de postos de trabalho futuros na comunidade se tivermos sempre presente o medo de que a qualquer momento um funcionário do serviço público possa inventar uma acusação falsa contra a nossa empresa e automaticamente castigar-nos ao colocar o nosso produto fora do mercado, sabendo que não é



necessária nenhuma prova num tribunal imparcial e que há 100% de chances que a acusação deles será apoiada no falso sistema de justiça. Também, não nos fará bem nenhum inventar grandes produtos e criar grandes promoções de vendas para estes produtos quando nós não podemos remeter os prospectos, por causa da taxa postal ser tão alta que não deixa margem para haver qualquer lucro. E, não faz sentido nenhum fazer qualquer coisa do que referi anteriormente se, depois de estar tudo dito e feito, todos nossos lucros forem levados por impostos de utilização e outros tipos de impostos.

Você é o nosso principal representante federal. Além disso, uma vez que somos Republicanos incondicionais, os Senadores Glenn e Metzenbaum não nos vão ajudar. Nós não temos mais ninguém a quem recorrer.

Ralph, hoje eu quero informa-lo que embora seja a última coisa no mundo que eu queria fazer, se você não nos proporcionar uma ajuda especializada, afirmativa e efectiva neste assunto, nos vamos ter que usar os nossos recursos para conseguir um representante que o faça. Eu sinto muito, mas nós não temos nenhuma alternativa.

Eu gostaria de agendar uma reunião pessoal consigo para falar sobre este assunto na sede da nossa empresa, assim que possível. Eu tenho muita pena, mas nós não temos nenhuma outra escolha no assunto. Por favor, diga-me quando podemos ter esta reunião.

Sinceramente,

Benjamim D. Suarez, Presidente,

Corporação Suarez, Presidente do Conselho de Administração

Associação de Cidadãos dos Estados Unidos

Documento anexo - detalhes nestes problemas de corrupção regulamentar.

BDS/ag

Este resumo foi incluído junto com a carta acima referida.

EM RELATÓRIO ESPECIAL SOBRE UMA ACUSAÇÃO SELECTIVA E A JUSTIÇA FRAUDULENTA QUE É PERPETUADA PELOS SERVIÇOS POSTAIS DOS ESTADOS UNIDOS

Um relatório especial produzido num esforço colectivo pelo departamento de relatórios de investigação das Revistas Americanas da Comunidade, uma divisão da Corporação Suarez, e a Associação de Cidadãos dos Estados Unidos, que é uma organização sem fins lucrativos de cidadãos que foi fundada pela Corporação de Suarez.

RELATÓRIO: Esta investigação descobriu definitivamente um duplo padrão no Serviço Postal dos E.U. As pequenas empresas de encomendas postais enfrentam uma excessiva execução da lei e um rígido sistema de tribunais, mas as grandes empresas de vendas por correspondência, já estabelecidas há muito tempo, NUNCA são processadas embora um significativo número cometa irregularidades no envio de prospectos segundo os padrões de USPS para as companhias pequenas. As pequenas e "micro" empresas de encomendas postais são vítimas de uma acção extremamente agressiva de execução - foram processadas cerca de 3.000 no decorrer dos anos. Nem sequer uma das 100 maiores empresas de vendas directas estabelecidas, tiveram algum tipo de perseguição por parte da USPS estes últimos



8 anos, ainda que muitas delas tivessem enviado bastante correspondência, na ordem dos centenas de milhares. Isso é indiscutivelmente mais enganoso que os envios que empresas de vendas por correspondência pequenas e estas foram processadas e severamente punidas. E ainda, o procurador-Geral do Estado processou um grande número destas 100 empresas de topo, uma das maiores 100 empresas está entre uma das cinco maiores geradoras de queixas do Gabinete para Melhoramento dos Negócios com uma avaliação não satisfatória. O tribunal administrativo do Serviço Postal é rígido (USPS) - a USPS ganha 100% das vezes. O sistema de tribunais federais dos E.U. também é dirigido mas a favor da USPS.

A USPS ganha praticamente 100% das vezes no que diz respeito a ganhar os mandatos de restrição temporários, as injunções e os processos de apelo as decisões do tribunal administrativo da USPS. Ficamos então com a certeza que o USPS definitivamente tem com alvo prioritário os produtos que competem nos sectores proteccionistas da saúde e das finanças.

Uma investigação continuada de oito anos pela Corporação Suarez e a Associação de Cidadãos de Estados Unidos (USCA), revelou que os departamentos de execução da lei do Serviço Postal dos Estados Unidos (USPS), na maioria das vezes não operam no interesse público.

Esta investigação determinou o seguinte:

O SERVIÇO POSTAL EMPENHOU-SE NA DISCRIMINAÇÃO DA EXECUÇÃO DA LEI DE DEFESA DO CONSUMIDOR, NÃO PROCESSANDO OS MAIORES E OS PIORES CULPADOS DE FRAUDE DE CORREIOS E EMPENHA-SE NUMA JUSTIÇA DE GOZO.

No decorrer destes últimos oito anos, e provavelmente deste o início da existência do USPS, nem sequer uma das mais importantes, empresas ou organizações estabelecidas foi processada civicamente ou criminalmente por fraude de correios. (Nós fazemos a definição de mais importantes empresas ou organizações estabelecidas, como aquelas que têm vendas superiores a 100 milhões de dólares por ano durante um período de mais de sete anos). Mas a investigação demonstrou claramente que muitas destas corporações e organizações remetem centenas de milhares de solicitações de vendas directas todos os anos que são discutivelmente fraudulentas, promoções aliás, semelhantes ou piores aquelas por causa das quais empresas e organizações pequenas/médias foram processadas.

O Serviço Postal dos Estados Unidos ataca exclusivamente pequenas e médias empresas e novos lançamentos. Eles também processam o que se chama no seu círculo regulamentar de empresas jovens. As empresas desta categoria começam por ter vendas substanciais na ordem dos 3 a 100 milhões de dólares por ano, mas não são realmente fortes financeiramente, não têm influência e são muito ingênuas. Estas empresas, por causa de seu tamanho médio, ganham notoriedade para o Serviço Postal.

O Serviço Postal processa por fraudes de correio sob o estatuto criminal e civil. Mas a acusação sob o estatuto civil, 39 USC secção 3005 e 3007, permite que o Serviço Postal aplique severas sanções sem sequer haver uma semelhança com um julgamento justo. Assim sendo, a maioria dos abusos provêm de acusações sob os estatutos civis.

Aqui estão os resultados desta investigação das acusações do USPS sob os estatutos civis.

A actividade de execução da lei do USPS recai sobre três departamentos de correio:

1. O Serviço de Inspectivo Postal
2. O Departamento Jurídico



3. O Departamento Executório

Os advogados da USCA examinaram aproximadamente 3.000 casos, todos eles julgados entre 1981 e 1988, pelo Serviço Postal sob a lei 39 USC, secção 3005 e 3007. A USCA também compilou e analisou numerosas promoções de vendas directas, enviadas para clientes entre 1985 e 1988, as quais não deram origem a nenhuma acção coerciva. Deste estudo, a USCA foi capaz de estabelecer um padrão de quem é que o Departamento Jurídico e o Serviço de Inspeção Postal processam, quem é que eles não processam e quais são as suas prioridades de ataque.

Aqui estão os tipos de acusações levadas a cabo pelo USPS (Serviço Postal).

TIPO 1 - Acusação justificável de fraude real de correio por empresas iniciantes e empresas pequenas.

TIPO 2 - Acusação não justificada a empresas iniciantes no intuito de ganhar notoriedade.

TIPO 3 - Acusação não justificada as empresas pequenas e novas, no sentido de conseguir os objectivos.

TIPO 4 - Acusação não justificada a empresas pequenas que fazem concorrência a interesses especiais e que aparentemente influenciaram o USPS.

TIPO 5 - Acusação não justificada a empresas que vendem produtos que fazem o governo trabalhar ou que o fazem perder dinheiro.

TIPO 6 - Acusação não justificada a empresas que publicam matérias negativas sobre o governo.

A maioria das acusações do USPS parecem ser justificadas (TIPO 1). Mas uma grande percentagem não é justificada (TIPO 2-6).

Eis o Sistema Usado nas Acusações sob a lei 39 USC, secção 3005 e 3007.

PASSO 1 - A maior parte das vezes, a decisão do USPS iniciar uma investigação para possível acção de execução tem origem num padrão de reclamações dos consumidores. Mas num número significativo dos casos, as investigações começam quando não houve nenhuma reclamação por parte do consumidor. O Serviço de Inspeção Postal e o Departamento Jurídico do USPS têm certos produtos com a categoria de "bandeiras vermelhas", os quais, depois da nossa análise baseada num padrão de factos, existe apenas com o propósito de restringir a competição para interesses especiais favorecidos (acusação TIPO 4). Quando o requerimento de enviar correio ou a promoção televisiva é observada pelo pessoal que investiga ou pelos que fazem pesquisa do USPS, é passado um alerta para as figuras de poder e para o departamento de execução jurídica do USPS. Também parece que as investigações têm início a pedido de pessoas influentes do governo e do sector privado.

PASSO 2 - Dependendo dos resultados da investigação, a decisão é tomada pelas figuras de poder no departamento de execução legal do USPS para processar a empresa-alvo. A maioria das vezes, eles pretendem por o produto fora de mercado e a empresa na falência.

PASSO 3 - E formulado um plano estratégico para a acusação da empresa designada, um plano que inclui pesquisa do departamento jurídico e a solicitação dos serviços de "especialistas" no assunto, que normalmente são pessoas incompetentes que foram mal sucedidos na sua área, mas que tem um curso universitário ou outro tipo de especialização (o que na realidade não os qualifica como especialistas verdadeiramente eficazes nos campos onde agora operam). Muitas vezes, estas testemunhas pagas, testemunham contínua e sucessivamente para o serviço postal e estão sempre disponíveis para o fazer.



Na grande maioria das vezes, a acção coerciva do USPS está garantida. Mas, em muitas acções coercitivas não comprovadas, o produto alvo normalmente é tão bom, e na maioria das vezes muito melhor, que o produtos comercializados pelas empresas que pretendem a aniquilação do outro produto. Ainda, nestes casos de acções sem justificação, a promoção para estes produtos não contém nada falso, seja por inclusão seja por omissão.

Assim sendo, o USPS tem que inventar uma acusação. E como não há nada falso na promoção, o USPS vai dizer que é "ilusório". O USPS sabe muito bem que de 20% a 30% das pessoas ficam confusas com qualquer tipo de comunicação, seja ela um livro, um filme, noticiário ou anúncio.

Estudos demonstraram esta conclusão. Portanto, esta acusação poderia ser feita a qualquer anúncio.

Inicialmente, estas acusações inventadas parecem ter razão de ser, mas é improvável que o caso pudesse ser ganho perante um juiz ou júri imparcial. O USPS sabe que não tem que preocupar com isso, irá apresentar uma acusação sob os estatutos civis que lhe garante um falso sistema de justiça, que esta 100% a seu favor. O USPS não terá que se preocupar com juízes ou júris imparciais.

Outra vez, a intenção do USPS muitas vezes não é trabalhar no interesse publico. A sua intenção é expulsar do mercado um produto ou um serviço que concorra com alguma empresa influente, ou alcançar os seus objectivos ou punir uma empresa por exercer liberdade de expressão ou para conseguir publicidade para o USPS.

PASSO 4 - Correspondência ameaçadora é enviada aos representantes da empresa alvo, esboçando uma acusação planeada pelo USPS e ordenando que a empresa assine um "acordo de consentimento", que retirará o produto do mercado e, provavelmente, retirará a empresa do negócio. Estes acordos são decisões de julgamentos que são aprovados pela empresa-alvo e que tem o mesmo poder vinculativo do que é decidido em tribunal num julgamento. A única diferença é que o acusado não admite culpa mas concorda em cessar e desistir do que quer que seja que o USPS está a discordar.

PASSO 5 - Um funcionário do USPS, normalmente um inspector postal, muitas vezes acompanhado por um funcionário de departamento jurídico irá agendar uma reunião com o chefe executivo da empresa-alvo ou com os seus advogados. Nesta reunião, é exigida a assinatura do acordo juntamente com a permissão voluntaria para que o USPS retenha todos os pedidos do produto que ainda não foi expedido. Muitas vezes, o USPS exigira também o reembolso do dinheiro para as pessoas que já encomendaram o produto. Se a empresa concordar com esta situação, por norma, já não se tomará mais nenhuma acção, mas a empresa terá o seu produto colocado fora do mercado e como consequência sairá de negocio porque já gastou muito dinheiro em publicidade e na produção do produto, ficando sem fundos para cobrir as despesas.

PASSO 6 - Se nesta altura, a empresa se recusar a cooperar ou se se recusar a permitir que a agência postal retenha as encomendas futuras enquanto o acordo está na mesa de negociações, o USPS apresentara um mandato de restrição temporário (TRO), seguido por uma proibição preliminar no tribunal federal distrital no Estado da empresa-alvo, uma acção que forçará a apreensão das encomendas do produto por parte da agência postal local.

Nestas audiências do mandato de restrição temporário e nas proibições preliminares, o USPS não tem de provar nada. Não tem que provar que de facto existe alguém que está a ludibriar. Só tem que mostrar a "causa provável" de que a promoção para o produto teoricamente pode ser enganosa ou que o produto teoricamente pode ser prejudicial. Para além disso, os advogados da empresa-alvo tem uma grande desvantagem na audiência do mandato de restrição temporário, porque eles só dispõem



de alguns dias, no máximo, nos quais tem de se preparar enquanto o USPS foi preparando o seu caso durante semanas.

Virtualmente ninguém alguma vez ganhou um processo de mandato de restrição temporário ou caso de proibição preliminar com o USPS porque todos os procedimentos são descaradamente injustos e a favor do USPS e os juízes federais são descaradamente influenciados a favor do USPS. Virtualmente, o USPS ganha 100% das vezes. (lá parece ter havido um único caso excepcional, no qual o USPS perdeu um caso de proibição preliminar num tribunal federal no Wisconsin.)

Nestes procedimentos, o juiz federal é claramente parcial a favor do USPS. Os advogados dizem que o juiz não tem nenhum poder de escolha no caso por causa dos estatutos e casos anteriores. Mas se a situação era esta, bastavam computadores para decidir os casos, não eram precisos juízes.

Nos casos de que tivemos conhecimento, o serviço postal não tinha apresentado nenhuma prova convincente das suas acusações para poder obter os mandatos de restrição temporária e as injunções preliminares. No entanto, os juízes federais tomariam a decisão como se segue. A opinião deles ignorará por completo as testemunhas do réu independentemente de serem ou não boas. Eles só darão credibilidade as testemunhas do USPS, citando coisas sugestivas tais como, "Eles fizeram uma boa aparência e conduziram-se muito bem." Depois, inventam então uma razão muito rebuscada para que seja atribuída ao USPS um mandato de restrição temporária ou proibição preliminar.

PASSO 7 - A ordem de restrição temporária e a injunção preliminar são concedidas praticamente 100% das vezes e todo o correio da vítima (as encomendas para o produto que estão na agência postal e as que ainda vão chegar), é apreendida para sempre. Não há nenhuma hipótese da vítima ganhar se levar a cabo a luta de tribunal contra o USPS.

Assim sendo, nesta altura, os réus que sejam pequenas e médias empresas ou que sejam iniciantes, terão de enfrentar o facto de o rendimento que provém deste produto ser totalmente cortado. Em quase todos os casos, este produto é a principal fonte de rendimento da empresa e, na maioria dos casos, é precisamente a única fonte de rendimento. Desta feita, eles não terão mais nenhum tipo de rendimento e não terão mais dinheiro nenhum até mesmo para lutar em tribunal, se assim o desejarem.

PASSO 8 - Muitas vezes, o USPS irá fazer circular notícias na empresa aquando da apresentação destes processos civis e também aquando da "vitória" na obtenção de um mandato de restrição temporária e de uma injunção preliminar. O que significa que o nome da vítima será caluniado nos meios de comunicação social, em frente a colegas da empresa e em frente a amigos e parentes.

Neste momento, muitas vezes a vítima enfrentará a perda de crédito, perda de colegas empresariais e de fornecedores-chave. Ele ou ela serão retratados dentro da comunidade como sendo uma espécie de criminosos que acabaram de ter um julgamento justo perante um júri composto dos seus semelhantes e perante um juiz imparcial que os condenou por um delito grave.

Ninguém consegue calcular com exactidão, as gigantescas perdas financeiras da empresa ou dos seus directores em consequência da difamação de carácter, que surge quando a notícia de um mandato de restrição temporária e injunção preliminar sai nos meios de comunicação locais. Também são incalculáveis os danos emocionais infligidos aos empregados da empresa atacada. A moral vacila e os empregados fundamentais a empresa as vezes são perdidos mesmo que o produto em questão possa ser bom e a empresa não tenha feito nada errado.

Lembre-se, a vítima só teve a culpa de introduzir no mercado um produto melhor do que o que estava a ser comercializado pelas empresas com influência junto do USPS ou então a culpa de exercer o direito a liberdade de expressão.



Nesta altura (o período de tempo normalmente envolve 4-6 semanas) e tudo isto já custou vítima de 5.000 a 10.000 dólares em taxas legais; de 10.000 a 20.000 em custos internos para suportar a parte da empresa no confronto em tribunal; e certamente centenas de milhares a milhões de dólares em vendas perdidas, Isto, para não referir o desmembramento total do negócio.

PASSO 9 - Nesta fase dos acontecimentos, a maioria das vítimas assinam um acordo que as faz retirar o produto do mercado e, na maior parte das vezes, arruína completamente as empresas.

PASSO 10 - Para as poucas vítimas que efectivamente têm dinheiro para continuar, espera-os um cenário de injustiça bem pior do que poderiam imaginar. Para continuarem a lutar em tribunal, devem apresentar-se como "réus" no "tribunal" administrativo do USPS. Aqui, os empregados postais agem como juízes e são induzidos mais descaradamente ainda que os juízes dos tribunais federais. Eles não estão a tentar dignificar este sistema injusto ao chamar as vitima "réus," e os empregados postais que agem como "juízes" usam fato e gravata, não batinas pretas.

PASSO 11 - Neste ponto da situação, a vítima normalmente deverá pagar uma enorme caução a firma de advogados para defender a empresa.

Avançar com um caso neste tribunal administrativo custa de 50.000 a 300.000 dólares.

PASSO 12 - A vítima devera agora despender de mais verbas internas no sentido de ajudar os advogados a preparar o caso. Uma estimativa modesta deste custo seria ao redor de 200.000 dólares.

PASSO 13 - O tribunal administrativo levará o tempo que lhe convém e que achar necessário antes de fazer uma audiência do caso, e é possível não haver essa mesma audiência antes de terem passado três meses.

PASSO 14 - Quando o caso é ouvido, as vitimas e os seus advogados devem viajar para Washington e ai permanecerem até ao final do julgamento, que normalmente dura uma semana mas que pode estender-se durante varias semanas ou mais.

PASSO 15 - Na audiência no "tribunal" administrativo do USPS, a vítima irá ter a experiência de uma abominação da justiça e de práticas contrárias a ética.

Os advogados do USPS irão seguir e inventar acusações que pelo que nós observamos são práticas contrárias a ética tais como a tentativa de intimidar a vítima ou fazer com que as testemunhas da vítima admitam que são culpadas perante os oficiais do USPS mesmo antes do julgamento.

Eles usam a ameaça de que se a vitima não disser a "verdade" (ou seja, o que eles querem que seja dito), a vítima será responsabilizada por falso testemunho e por acusações criminais. Eles também vão convencer os advogados das vítimas de que não apresentam determinadas provas e depois, surpreendentemente, apresentam-nas a mesma. Na prática tudo é admissível nestas sessões de tribunal - inclusive os rumores - com muito mais complacência dada ao Serviço Postal do que ao réu aquando da apresentação das mesmas provas.

Não se surpreenda de verificar que um "juiz" é claramente parcial em relação ao USPS, ao ponto dos advogados do Serviço Postal ridicularizarem e gozarem com a vítima e com os seus advogados porque sabem com toda a certeza que, independentemente do caso ser muito bem apresentado pelo advogado da vítima, o USPS irá ganhar.

Não é que o USPS tenha grandes advogados, porque até não têm. E só que as cartas são favoráveis ao USPS. O Serviço Postal utiliza testemunhas que são pagas para não dizerem nada. Se ele



apresentar testemunhos de consumidores, normalmente são solicitados e escolhidos os que são manipuláveis ou então os reclamantes crônicos.

PASSO 16 - Depois da audiência administrativa terminar, a vítima terá de esperar de três a seis meses por uma decisão do “juiz” administrativo.

No entanto, o USPS irá ter conhecimento do resultado antes mesmo deste ser divulgado. Neste “tribunal” administrativo, o USPS vence 100% das vezes, ainda que os advogados do USPS apresentem mal as moções e usem testemunhas que são pagas e com possuem pouca credibilidade.

PASSO 17 - A decisão então é oficialmente divulgada pelo “juiz” administrativo do USPS. Não só vai estar a favor do USPS, como o USPS irá ganhar todas as alegações. O veredicto é claramente a favor de uma das partes, não deixando sequer qualquer hipótese aos advogados de terem bases para poderem fazer qualquer alegação. (Houve recentemente uma exceção onde uma empresa ganhou algumas alíneas, mas perdeu o caso.

Acreditamos que esta exceção tenha ocorrido porque o USPS estava ciente da investigação da USCA).

Assim, ao contrário do que é anunciado sobre os procedimentos civis efectuados pelo USPS, nenhum de nós pode recorrer a um tribunal federal para ter um julgamento justo. Qualquer um de nós pode processar o USPS num tribunal federal e tentar que o caso seja anulado, mas se o “juiz” administrativo não cometeu nenhum erro técnico, que a grande parte das vezes eles se certificam que não o fazem, nós então não temos bases legais para qualquer apelo. Mesmo que tenha ocorrido um erro, o sistema de tribunais federais também é favorável ao USPS. Houve uma exceção em que uma vítima ganhou um recurso, mas então a vitória foi anulada no tribunal de recurso. Mais uma vez, o USPS ganha praticamente 100% das vezes.

Neste ponto da situação, tinham decorrido 10 meses com o custo de 100.000 a 350.000 dólares em custas legais: 150.000 em custos internos, e centenas de milhares a centenas de milhões de dólares de rendimentos em vendas perdidas.

PASSO 18 - Neste ponto, se as vítimas ainda tiveram recursos financeiros para processar o USPS sobre a decisão do “tribunal” administrativo num tribunal federal, então terão pela frente mais despesas e injustiça descarada.

Este processo irá custar de 10.000 a 20.000 dólares e demorara entre seis a doze meses.

E de novo, o USPS não só irá vencer, como a decisão do juiz irá ser 100% a favor do USPS, portanto, não dando a vítima qualquer hipótese a qualquer outro recurso. Novamente, vêm a público as notícias onde as vítimas são apresentadas como criminosos que são julgados e condenados num verdadeiro tribunal através de um julgamento honesto e perante um júri composto pelos seus pares.

PASSO 19 - Quaisquer recursos futuros a instâncias mais altas serão ainda mais infrutíferos. Os recursos a tribunais superiores, eventualmente ao Supremo Tribunal, irão demorar mais dois anos e custarão uns adicionais 100.000 dólares. Isto fará o grande total em perdas de dinheiro e de tempo de 200.000 a 450.000 dólares de custas legais, até cerca de 200.000 dólares em custos internos, ainda mais centenas de milhares ou de milhões de dólares em vendas perdidas e cerca de quatro anos de tempo perdido. O mais provável é a vítima encontrar no tribunal de recurso da mais alta instância, um painel de juizes de que já estão de cabeça feita e se recusam sequer a ter em consideração o argumento que o tribunal administrativo é inerentemente inconstitucional a não ser que essa questão seja levantada antes da audiência naquele tribunal. Por outras palavras, a menos que um de nós tenha



tomado um comprimido para o suicídio antes do tribunal administrativo (por trazer a tona a questão de que o tribunal administrativo é falso), os tribunais federais de recurso não querem sequer ouvir-nos.

No entanto, o ponto anterior pode bem ser o calcanhar de Aquiles no esquema enganoso do tribunal administrativo do USPS. Este “Calcanhar de Aquiles” deve-se ao facto de o tribunal administrativo nunca ter sido desafiado num tribunal federal normal. O sistema do tribunal administrativo do USPS pode ser exposto como sendo inconstitucional e dessa forma forçar os tribunais federais a reconhecer esse facto. Tudo o que é necessário é que um réu declare perante o tribunal administrativo do USPS que os seus devidos direitos no processo estão a ser transgredidos porque a audiência administrativa do USPS esta a abarrotar com conflitos de interesses, por exemplo, o juiz administrativo esta sob a protecção da mesma agência que ele preside. Apesar deste argumento ir de certeza falhar perante o juiz administrativo do USPS e arrasar de certeza o nosso processo, fica assim o registo, no recurso e o tribunal federal tem de se confrontar com isto e clarificar estas questões.

Aqui fica a análise dos casos julgados no tribunal do Serviço Postal (1981-1988), feito para determinar se são utilizados dois pesos e duas medidas na execução da lei por parte do USPS.

O propósito desta análise consistia em examinar se as 100 maiores empresas de vendas por correspondência (avaliadas pelo volume de vendas), foram sujeitas a acções regulamentares por parte do USPS durante os anos em questão. Uma análise detalhada deste período de oito anos, revelou apenas um caso nas maiores 100 empresas de vendas a distância que foi alvo de uma acção por parte do USPS. E esta empresa não era uma das mais antigas no ramo mas sim relativamente nova, o nome da empresa é conhecida por muitos, é a Poole's. Por outro lado, havia só um outro caso que talvez envolvesse uma empresa das 100 maiores. Envolvia o Instituto de Pesquisa do Mercado Indústrias Triangulo, um projecto de vendas grossistas nos arredores de Beverly Hills na Califórnia. Esta empresa pode ser Industrias Triangulo, no entanto, isto é duvidoso uma vez que as actividades de envio de propaganda das Indústrias Triangulo são relacionadas com subscrições de revistas e as acusações do USPS não têm nada com este assunto.

Mesmo não sendo uma das 100 maiores empresas de vendas por correspondência, a Corporação Geral de Nutrição, teve pelo menos dez acções interpostas contra eles em 1984 por representação falsa dizendo respeito a venda de vários produtos de dieta. Esta empresa está classificada com o número 207, num ranking das 250 maiores. Em cada caso, foi feito um acordo jurídico.

Adicionalmente, mais evidências da acção selectiva do USPS e do seu favoritismo são demonstradas pelo facto dos Procuradores-Gerais do Estado de Nova Iorque ficaram sem assistência e sem interesse por parte do USPS para fazer qualquer tipo de investigação ou dar entrada de processos no tribunal, ou ter algum tipo de acordo com o Times Inc., com a Home Shopping Network e com CVN Cos.

O USPS não avançou com nenhuma acção contra estas empresas, mas ainda assim, o procurador-geral de Nova Iorque encontrou motivos para processar estas 100 grandes empresas.

Uma destas empresas que esta na lista das 100 maiores, encontra-se entre uma das cinco empresas que dão origem a mais reclamações por parte dos clientes no Gabinete para Melhoramento de Negócios e cuja avaliação não é satisfatória.

Em suma, em 1987 as vendas por correspondência nos Estados Unidos e as respectivas contribuições ascenderam a aproximadamente 148,71 bilhões de dólares. Desse total, as vendas directas ao consumidor somaram aproximadamente 70 bilhões de dólares, as vendas por correspondência de negócios ascenderam a 42 bilhões de dólares e as vendas directas por motivos de caridade totalizaram 37 bilhões de dólares. As 100 maiores empresas de venda por correspondência



têm cerca de 39.922.400.000 e/ou aproximadamente 27% do total de vendas e mais de 50% de todas as vendas directas aos consumidor.

REVISÃO DE AMOSTRAS DE ENVIOS ENGANADORES E ILUSÓRIOS

O Serviço Postal dos Estados Unidos acusou a IHS (International Home Shopping) de violação das leis postais por remeter uma promoção que envolvia fundos não reclamados. Nas acusações fabricadas e picuinhas, que iam para além de qualquer imaginação, o Serviço Postal reivindicou que esta promoção era enganosa porque levou o destinatário a acreditar que a promoção veio duma agência do governo, que o destinatário tinha fundos não reclamados a receber e que o destinatário tinha de pagar para receber estes fundos não reclamados. Alias, a promoção afirmava claramente que era da IHS e que não era filiada de nenhuma agência do governo, que a IHS não sabia se aquele endereço em particular tinha que receber fundos não reclamados e que, de facto, o relatório dos fundos não reclamados distribuído gratuitamente, enquanto um relatório opcional sobre outros benefícios do governo estava disponível por um pequeno valor se alguém assim o desejasse.

A promoção não gerou quaisquer reclamações por parte dos consumidores e, na verdade, os consumidores ficaram bastante satisfeitos com relatório que receberam. O único problema que a promoção levantou foi que os Estados têm que trabalhar e têm que reembolsar o dinheiro aos cidadãos que era legitimamente deles. (Os Estados intencionalmente, embora inadequadamente, publicam a informação de fundos não reclamados e os nomes desses fundos não reclamados com prazos já expirados porque usam o dinheiro desses fundos para despesas do Estado.)

A informação das promoções enganosas por certas empresas que estão no top-100 foi baseada nas amostragens de envios enganosos/corruptos, reunidas a partir do meio de 1987 até 1988 por investigadores da USCA.

As poucas promoções que continuam actualmente consistem em envios de cupões de promoção das revistas American Express, Funk & Wagnalls, Hosier Corporation of America e Time In, editores de Working Women, Sports Illustrated, e Mails.

1. American Express (está no 200 lugar das maiores empresas). O produto que estava a ser vendido era a subscrição da revista Viagens e Lazer.

O atractivo é a distribuição gratuita durante um mês, mas ao aceitar esta oferta completamente gratuita, os consumidores viam-se obrigados a aceitar as publicações adicionais com o direito de cancelar após o primeiro mês. No sentido de poderem cancelar ao fim de um mês, tinham de usar um número de cancelamento e era pouco provável que os consumidores o decorassem. Mais uma vez, eram utilizadas regras duvidosas nestas promoções, inclusive a estampagem de selos de formas diferentes. É fornecida uma ordem de cancelamento mas esta num local estranho e muitas vezes passa mesmo despercebida. A única referência a este cancelamento só é feita no final da carta.

2. Funk & Wagnalls. A sua área é Publicações de Campo. Eles são a 43º maior empresa de vendas por correspondência. Eles aliciam as pessoas com a oferta de um Atlas, no entanto, o cliente só pode receber o brinde se concordar com uma subscrição experimental, que é feita através do preenchimento de um formulário de prémio.

3. Hosier Corporation of América. O produto vendido é roupa interior. O aliciante é um cheque de 10 cêntimos que lhes dá direito a um desconto na compra de uma peça de roupa. A janela do envelope mostra um cheque e nós não conseguimos ver que tem o valor de 10 cêntimos antes de o



abrir. Ao utilizar este cheque de desconto de 10 cêntimos na compra de “uma peça grátis”, a pessoa entra no esquema de troca de cupões que desencadeia a remessa de mais quatro pares, que são enviados aproximadamente a cada 4/5 semanas, pelo valor de 2,79 dólares cada par mais portes e taxas de envio. E dito aos consumidores que a qualquer altura podem cancelar e que não têm a obrigação de comprar.

4. Time Inc. (Editores da Working Women, da Sports Illustrated, e da McCalls). Eles são a terceira maior empresa de vendas por correspondência. Todas as suas promoções têm um envelope com janela com cupões de prémio com a indicação que é garantido ou que vai ser pago ao consumidor uma grande quantia de dinheiro. Depois de abrirem o envelope, os consumidores descobrem que devem remeter o número vencedor para ser garantido o tal pagamento. A promoção então contém uma abundância de prémios reluzentes, que podem ser ganhos através do sistema do envio de cupões e que o consumidor poderá obter uma edição gratuita desta revista em particular ao preencher um cupão marcado como “cupão de aposta”. A promoção é projectada para convencer o consumidor a experimentar uma edição gratuita e, como consequência, vendo-se obrigado a adquirir mais edições. Também se requer que o consumidor tenha uma reacção positiva para não cancelar a subscrição. Durante todas estas promoções da Time Inc., a habilidade e a oportunidade de entrar nestes sorteios não é muito clara é quase feita as escondidas.

A USCA acredita que as maiores empresas de vendas por correspondência se empenham em envios enganadores, ilusórios ou fraudulentos. No entanto, se ao invés disso elas fossem empresas pequenas e se fizessem o mesmo tipo de envios com toda a certeza que os serviços postais os iriam processar por fraude.

Aparentemente, as 100 maiores empresas de vendas por correspondência conseguiram escapar as acções de execução e a ira do Serviço Postal durante estes últimos oito anos. Isto aconteceu apesar mesmo das referidas empresas terem feito o envio de correspondência e promoções enganosas, ilusórias e fraudulentas, ao usar atractivos e jogos de sorte/azar que são sem divida enganosos, ilusórios, confusos, e dão a ideia de obrigação. Ao mesmo tempo, enquanto empresas mais pequenas fazem o mesmo tipo de promoções, muitas delas têm sido alvo de acções coercivas pelo USPS!

O USPS devia fazer cumprir a lei de uma forma não discriminatória e de maneira equitativa, mas não o faz. E altura de colocar a questão, porquê?

Como é que certas empresas do grupo das 100 maiores do ramo das vendas directas conseguem tal favoritismo do USPS? Tendo em consideração a recente descoberta de que há corrupção na FDA e HUD, a USCA esta a liderar mais investigações para saber. Nós achamos que o departamento de justiça também devia investigar o Serviço Postal dos Estados Unidos.

Voltando agora a próxima série de eventos. A nossa empresa estava novamente de pé após mais uma grande vitória contra uma agência governamental. Direcçionamos então a nossa máxima atenção para terminar o assunto com a FDA e, em particular, com o James C. Simmons, o principal culpado pela Atrocidade do “Pão Inibidor da Fome”.

Duas das tácticas iniciais contra o Sr. Simmons consistiam em contratar detectives privados para descobrir o que poderiam encontrar sobre o Simmons e simultaneamente fazer uma carta de denúncia para todas empresas de alimentos e de medicamentos que estavam debaixo da alçada do escritório dele na região de Cincinatti. Uma cópia da carta encontra-se em abaixo. Estes dois esforços revelaram um comportamento realmente impróprio do Simmons como se segue:

1) Simmons é tido em baixa estima pela vasta maioria dos empregados da FDA no escritório de Cincinatti e muitos não o consideram um supervisor ou funcionário público como deve ser.



2) Muitos dos empregados do Simmons estavam escandalizados com a atrocidade do Pão da Nancy e disseram que as acções tomadas sob a direcção do Simmons eram amplamente excessivas, desnecessárias e um desperdício do dinheiro dos contribuintes.

3) Nos finais dos anos 70, princípios dos anos 80, o Simmons tinha dois pesos e duas medidas na acção reguladora, isto é, uma acção excessiva contra as pequenas empresas e nenhuma acção contra as empresas grandes. Vários empregados indicaram que o Simmons partilhava “o pão e o vinho” com as empresas de medicamentos sobre a sua jurisdição.

4) Nos finais dos anos 80, o Simmons não se tinha envolvido em quase nenhuma acção coerciva, embora aparentemente certas empresas debaixo da sua jurisdição violassem regulamentos que ameaçavam a saúde e a segurança pública.

5) O Simmons é um tirano que leva a cabo tácticas semelhantes as da Gestapo contra os seus empregados, incluindo escutas telefónicas.

6) Simmons aplica a discriminação racial como é comprovado pelo enorme aumento de reclamações da EEOC durante a posse dele como director distrital de pessoal.

Aqui está a carta que nós remetemos de uma organização predecessora da Agência para um Melhor Governo. O seu nome era USCA. (Associação de Cidadãos dos Estados Unidos):

A Quem possa Interessar:

Temos razões para acreditar que existem certos funcionários de altas posições na FDA que não estão a trabalhar no interesse público e não são adequados para lidar com o público.

Um destes funcionários que é o assunto desta carta é o James C. Simmons, Director da Delegação da FDA em Cincinatti.

Temos razões para acreditar que o Sr. Simmons se empenha no cumprimento discriminatório dos regulamentos da FDA, que exerce acções coercivas excessivas e é malicioso, levando a cabo a execução contra empresas que são seleccionadas para uma acção coerciva.

Ao levar a cabo estas acções, o Sr. Simmons abusa das leis de apreensão da FDA as quais são destinadas a captura de produtos perigosos e prejudiciais. O Sr. Simmons abusa destas leis contra produtos que são seguros e inofensivos para destruir e/ou castigar certas empresas que não sejam favorecidas por ele pessoalmente, sem as deixar ter o direito a um julgamento justo. O Sr. Simmons também se comporta de uma forma que provoca e contraria os executivos dessas empresas que se tornam vítimas.

A USCA é uma organização de cidadãos sem fins lucrativos que existe para promover os interesses dos cidadãos norte-americanos.

Um das divisões da USCA é uma divisão de investigação que também compila reclamações de cidadãos referentes a agências governamentais e a funcionários do governo.

A USCA recebeu reclamações de varias empresas privadas que estão sob a alçada da FDA de Cincinatti e que alegam que o Sr. Simmons usou de uma acção injustificada contra as ditas empresas. Aqui esta um breve resumo de uma destas reclamações envolvendo o Sr. Simmons.

Em 1978, uma empresa tentou comercializar um pão de dieta muito bom mas eram noviços na comercialização de produtos alimentares. Eles pediram regras e directrizes ao escritório do Sr. Simmons, mas nada foi fornecido. Depois de começarem a comercializar o pão e de estarem a receber



centenas de milhares de encomendas, o Sr. Simmons enviou dois agentes ao escritório deles com o falso pretexto de “inspecção de rotina”. A empresa perguntou especificamente a estes agentes se havia alguma coisa errada e que, se fosse o caso, eles teriam a maior das vontades em cooperar. Mas durante todas as suas visitas, que demoraram várias semanas, os agentes do Sr. Simmons repetiam que não havia nada de errado e que a presença deles não era mais que inspecção de rotina.

O tempo todo em que os agentes do Sr. Simmons estiveram a recolher informação que permitiria a FDA confiscar o pão de dieta, as intenções não reveladas do Sr. Simmons, iam no sentido de confiscar o máximo do pão de dieta possível de forma a arruinar a empresa.

A apreensão da FDA foi então executada. Durante o processo, o Sr. Simmons coordenou a cobertura televisiva para poder humilhar e assassinar o carácter dos executivos da empresa. Nós sabemos que nesta altura, o Sr. Simmons não tinha nenhuma reclamação de consumidores, e por isso, nós suspeitamos que ele teve reclamações de concorrentes dentro do ramo dos remédios sintéticos, já que este pão de dieta estava a vender bem e apresentava uma ameaça a um comprimido de dieta com uma nova patente sintética que tinha sido apresentado ao mesmo tempo no mercado. Mas ainda pior, depois da apreensão do pão de dieta, que atingia as 20.000 caixas de papelão com 1,8 Kg cada (36.300 Kg de preparado, o suficiente para fazer 50.800 Kg de pão adicionando apenas água e o suficiente para alimentar 1.200.000 pessoas), a empresa ofereceu-se para assumir a despesa da distribuição do pão apreendido as pessoas com necessidades e famintas no Ohio, o Sr. Simmons certificou-se que não teriam permissão para o fazer.

Embora a FDA se tivesse queixado da publicidade sobre o pão de dieta, a verdadeira base legal para confiscar o produto era a seguinte. Inadvertidamente, um dos Fornecedores de ingredientes de um ingrediente secundário tinha posto um conservante no mesmo. Mas este conservante na totalidade do preparado do pão, teria deixado um rasto praticamente inexistente. O pão era completamente bom e inofensivo.

O Sr. Simmons certificou-se de que o pão era destruído e que era lavrado debaixo de um aterro sanitário em Euclid no Ohio. Para tomar as coisas ainda piores, ele fez com que um dos seus agentes fosse até ao aterro de Euclid e tirasse fotografias do pão a ser aterrado. A única razão que nós podíamos imaginar para que o Sr. Simmons quisesse tais fotos, seria para que ele se pudesse regozijar de tal, o qual refletia uma atitude cruel e maliciosa.

Não nos parece que o Sr. Simmons tenha agido no interesse do público ou que tenha agido como bom funcionário do governo pelas razões seguintes. A apreensão deste pão de dieta era totalmente desnecessária e não tinha fundamento. Se o Sr. Simmons estava só a tentar ganhar complacência com os regulamentos da FDA, e se na realidade não tinha intenções maliciosas, ele simplesmente tinha feito saber a empresa no início, que o rótulo e comercialização do pão não tinham a aprovação dele. A empresa, desde o começo, demonstrou que queria obedecer aos regulamentos e cooperar. Se o Sr. Simmons tivesse feito saber as suas intenções mais cedo, a empresa não tinha produzido e embalado uma quantidade tão grande de pão sabendo que não ia de encontro a aprovação do Sr. Simmons e teria também feito as alterações necessárias na publicidade. As mudanças poderiam ter sido feitas antecipadamente e assim, de uma forma mais económica, teriam ido de encontro aos requisitos do Sr. Simmons.

Em segundo lugar, depois duma quantidade tão grande de pão ter sido empacotada, está bem documentado que foi permitido as outras empresas maiores vender os pacotes com rótulos incorrectos desde que fosse feita a correcção quando pacotes novos fossem impressos.

Nós não achamos que esta seja a forma de um bom funcionário do governo se comportar. Entre outras coisas, o Sr. Simmons antagónico, cruel e de comportamento malicioso é mau para a imagem



pública do governo federal. Este incidente deixou cicatrizes profundas e virou muitos empregados desta organização contra o governo federal.

Juntamente com outros comentários hostis que o Sr. Simmons fez a executivos da empresa, ele disse o seguinte: "Deixem o negócio. Pessoas como eu são o real poder do governo, não aqueles que são eleitos. Se vocês não fizerem como eu digo e deixarem o negócio, eu farei com que o produto seja apreendido e durante o acto vou ter a televisão e repórteres lá."

Nós não podíamos acreditar que 10 anos mais tarde, o Sr. Simmons ainda mantivesse a sua posição e aparentemente continuasse com actividades que não eram do interesse público. Em consequência, a USCA retine esforços para descobrir a real extensão das actividades do Sr. Simmons contra as empresas e corporações privadas que estão sob a sua autoridade, no intuito de o fazer sair do cargo.

E é por isso que estamos a remeter estas cartas a empresas privadas que estão sob a jurisdição do Sr. Simmons para confirmar até que ponto ele está a insistir com estas actividades duma forma continuada. Também estamos a divulgar esta carta no escritório onde Sr. Simmons trabalha para descobrir se ele debateu este assunto com os seus subordinados.

Se tem qualquer tal informação de que o Sr. Simmons não está a fazer a sua administração no interesse publico, por favor contacte o USCA. A história completa relativa ao incidente de pão de dieta esta em anexo para sua informação.

Sinceramente,

Frank Seaton

Investigador

Associação de Cidadãos

Dos Estados Unidos

Documentamos toda a informação sobre o comportamento impróprio do Sr. Simmons e enviamo-la em forma de denúncia para os principais administradores da FDA e para os funcionários do escritório de Cincinatti.

Recebemos muitas respostas de subalternos do Simmons que nos confirmavam que ele tinha comportamento impróprio para o seu cargo. Também nos informaram que pouco tempo depois de nos termos enviado a carta aos empregados, o Simmons chamou todos os empregados para uma grande sala de conferências para se defender da denúncia. Eles disseram que o Simmons estava visivelmente nervoso naquela reunião, a tremer incontrolavelmente e quase não conseguia falar.

Relativamente ao que os administradores da FDA fizeram ao Sr. Simmons, é virtualmente impossível despedir um funcionário civil ao serviço do governo federal. Disseram-nos que o que é normalmente feito se um funcionário com comportamentos impróprios for administrador é priva-lo do dinheiro do bónus e não o promover.



Da última vez que verificamos em 1993, o Simmons ainda estava na sua posição original no escritório de Cincinnati e obviamente não tinha recebido nenhuma promoção para uma função administrativa superior passados 15 anos, desde que a ocupou em 1977.

O que vem a seguir pormenoriza a nossa luta com Ken Eikenberry, o Procurador-Geral do Estado de Washington que apresentou um processo incoerente contra nós e tentou sujar nosso bom-nome.

No começo da campanha governamental na Primavera de 1992, Ken Eikenberry foi considerado o candidato favorito para ganhar a corrida a governador. Eikenberry assumia uma grande distância acima de todos os outros candidatos e mantinha-se na dianteira. Ele tinha sido reeleito três vezes como Procurador-Geral através de margens largas, anteriormente tinha um cargo político na legislatura estadual e tinha encabeçado o partido do Estado Republicano em Washington nos anos setenta. Ele era o único candidato com nome reconhecido no Estado.

Cinco anos antes desta sua corrida governamental, Eikenberry arrecadou 100 milhões de dólares de dinheiro público do escritório do Procurador-Geral para assim poder instituir processos que sustentariam a sua carreira - embora não fossem de interesse público. Isto foi feito ostensivamente para promover sua campanha para governador. Ele aumentou os gastos em cinco vezes o valor da taxa de inflação. Parece que ele contratou três vezes mais o número de pessoas necessárias para um Estado daquele tamanho com o intuito de construir uma equipa de campanha no local de trabalho. O orçamento global dele de 52 milhões de dólares por ano era mais de duas vezes e meia os orçamentos dos Procuradores-Gerais para Estados classificados como semelhantes em termos de tamanho.

Para obter publicidade gratuita, Eikenberry apresentou centenas de processos civis sem fundamento contra empresas e negócios de Washington em todo o país, incluindo Proctor e Gamble aqui no Ohio.

Mas nos finais de 1991, o valentão finalmente implicou com o rapaz errado. Eikenberry apresentou um processo frívolo e falso contra a Lindenwold Fine Jewelers division, um revendedor nacional tanto de jóias finas como de jóias semipreciosas sintéticas de alta qualidade. O alvo principal do Eikenberry neste processo era um anúncio de uma zircônica que imitava uma jóia de diamante, com o nome de jóia "CZ". Aparentemente, Eikenberry tinha planos especiais para este processo em particular. Ele ia associar-se ao repórter de televisão Herb Weisbaum da TV- KIRO, uma filial da CBS em Seattle, Washington. O plano era exagerar ao máximo este insignificante processo civil, de forma a adquirir o estatuto de notícias nacionais lançando a campanha governamental dele.

Em Dezembro de 1991, Weisbaum publicou uma peça preliminar que continha determinadas falsidades no sentido de fazer uma antevisão da "grande notícia." Este relatório obteve cobertura nacional no programa "Esta Manhã da CBS".

Porém, Eikenberry desconhecia que Lindenwold era uma das 13 divisões da Corporação Suarez, agora conhecida como Industrias da Corporação Suarez. Ele não sabia que nós éramos uma empresa extensamente diversificada em comércio e comunicações. Infelizmente para Eikenberry, uma das outras divisões, eram os Serviços de Campanha, uma das melhores, maiores e mais avançadas agências de serviço político do país. O Eikenberry também desconhecia que o proprietário e presidente das Industrias da Corporação Suarez, eu próprio, é dos mais reconhecidos especialistas de marketing do país.

Uma investigação ao Eikenberry feita pelas Industrias da Corporação Suarez revelou o seu padrão de comportamento onde se verifica a satisfação de interesses particulares ao seu próprio serviço.



Foi determinado pelos investigadores das Industrias da Corporação Suarez que Eikenberry era talvez o maior e o pior dos políticos destrutivos do país. Ele estava pronto a ascender a um cargo de governador estatal, o qual influencia a política nacional e é considerado o próximo passo para a presidência.

A esta altura, nós decidimos que era do interesse público entrar em acção para derrotar o Eikenberry em nome dos negócios de toda a nação e dos 100,000 clientes que a companhia tinha em Washington. Foi desenvolvida uma bem projectada estratégia política no princípio de 1992, utilizando as perícias politicas de alta tecnologia da companhia. A estratégia começou por incapacitar a campanha de angariação de fundos do Eikenberry, ataque este feito em Maio de 1992. Conseguimos destruí-lo nas primárias Republicanas, com um segundo ataque, pouco antes das eleições no Outono de 1992. A estratégia contra o Eikenberry exigiu uma campanha política publicitária objectiva e eficaz utilizando os meios de comunicação da televisão, rádio, jornais, envio de correspondência e campanha por telefone.

A campanha contra Eikenberry funcionou para além das expectativas.

O ataque de Maio de 1992 afectou profundamente a campanha de angariação de fundos do Eikenberry ao ponto, de depois do ataque, os seus oponentes conseguirem 5 dólares por cada dólar que o Eikenberry angariava.

O ataque inicial também acabou com o avanço de Eikenberry nas votações, que nessa altura estava muito acima dos adversários. Eikenberry continuou a decair ao longo do Verão.

Depois do segundo ataque em Agosto de 1992, Eikenberry caiu para segundo lugar nas primárias republicanas atrás de Sid Morrison, um membro da Casa dos Representantes de Washington oriental. Eikenberry ia perder as primárias Republicanas em Setembro, se não fosse por um milagre de última hora. Uma semana antes das primárias, a Associação Nacional de Espingardas tinha feito campanha publicitária na televisão no valor de 1 milhão de dólares arrasando o Morrison e promovendo Eikenberry porque tinha uma vingança contra Morrison por este ter votado a favor do decreto-lei de Brady. Eikenberry venceu a tangente na 1ª volta apenas com a margem de 1% dos votos.

Numa retaliação vingativa pela campanha Suarez contra ele, Eikenberry deu entrada de mais um processo fútil contra a nossa empresa durante o Verão de 1992. Como parte do processo, Eikenberry conseguiu mais de 100.000 nomes e endereços de clientes de Lindenwold no Estado de Washington e mandou uma carta para muitos deles, talvez para todos estes clientes, denunciando Lindenwold e dizendo-lhes que ele ia impedir a Lindenwold de negociar dentro Washington. A carta teve o efeito contrário.

Eikenberry ficou então a saber que os clientes de Lindenwold estavam muito satisfeitos e que a empresa lhes apresentava um serviço de jóias de alta qualidade aos melhores preços da nação. A carta do Eikenberry resultou numa grande quantidade de respostas zangadas vindas dos clientes de Lindenwold, reprovando Eikenberry pela sua interferência não desejada e pelo ataque injusto a uma empresa respeitável. Muitos clientes estavam enfurecidos porque tinham a intenção de fazer muitas das suas compras de Natal através do catálogo de Lindenwold e estas acções do Eikenberry ameaçaram ser de uma grande inconveniência. Esta carta custou ao Eikenberry um substancial número de votos.

No dia 3 de Novembro de 1992, Eikenberry foi derrotado na eleição geral por Mike Lowry, um candidato que nunca tinha tido um cargo político, por uma diferença de 53% a 47.

Mas os problemas ainda não tinham terminado para Weisbaum e para a CBS. As Indústrias da Corporação Suarez apresentaram um processo contra Weisbaum e a CBS por ter difundido uma



história descuidada, falsa e maliciosa que nos difamou. O processo legal provocou 25 milhões de dólares em danos.

Mais uma vez, táticas de contra-ofensiva não vão ajudar se se tiver feito algo verdadeiramente errado. Estas nossas táticas tinham tido êxito porque nestas ações regulamentares injustas, nós éramos inocentes de todo e qualquer delito.

Em consequência da eficiente contra-ofensiva que nós executamos contra a corrupção das entidades reguladoras federais, não voltou a haver outro caso de ação regulamentar injusta a nível federal desde 1985.

A nível dos Estados, todos os negócios de vendas directas são atormentados pelo elemento criminal nos escritórios do Procurador-Geral do Estado, varias vezes por ano.

Desde a nossa bem-sucedida contra-ofensiva contra o Procurador-Geral sem escrúpulos, Ken Eikenberry, nós não tivemos mais problemas com entidades reguladoras.”

Isto é um excerto editado do livro “7 Passos para a Liberdade II” escrito por Benjamin D. Suarez. Para ler o resto da história, por favor compre o livro, contactando a Corporação Suarez em: www.suarez.com.

Para a receita do “Pão Inibidor da Fome” vá a www.naturalcures.com.



ANEXO C

COMO ENCONTRAR UM PROFISSIONAL DE SAÚDE QUE NÃO USE MEDICAMENTOS NEM CIRURGIA.

A coisa mais importante que você pode fazer se quer prevenir e curar doenças e enfermidades sem medicamentos nem cirurgias, é tomar uma responsabilidade pessoal pela sua saúde! Na verdade, o milagre para cada doença e enfermidade e para virtualmente todos os problemas que irão passar pela sua vida, é assumir uma responsabilidade pessoal. Você precisa de saber que o governo não vai tomar conta de si. Os seus amigos não vão tomar conta de si. A sua família não tem a responsabilidade de tomar conta de si. O seu chefe não tem a responsabilidade de tomar conta de si. A sociedade não vai tomar conta de si. Ninguém vem aí para o salvar.

Se você quer viver uma vida feliz e com sucesso, a coisa mais importante e o que deve fazer imediatamente é assumir responsabilidade pessoal por tudo o que acontece na sua vida. Você não pode ter mentalidade de vítima, você não pode ter a mentalidade de coitadinho, não pode pensar que tudo de mau lhe acontece. Você tem de tomar o comando da sua vida. E para começar, comece por tomar as rédeas da sua saúde!

Se quiser as minhas recomendações acerca de como encontrar um profissional de saúde que não use medicamentos nem cirurgias, vá até ao meu site: www.naturalcures.com.



SOBRE O AUTOR

KEVIN TRUDEAU ESTÁ RAPIDAMENTE A TORNAR-SE NO MAIOR DEFENSOR DO CONSUMIDOR DA NAÇÃO. SABENDO POR EXPERIÊNCIA PRÓPRIA QUAL O PODER DA GANÂNCIA, KEVIN DECLAROU-SE CULPADO DOS SEUS DELITOS DE JUVENTUDE E PASSOU QUASE DOIS ANOS NA PRISÃO APERCEBENDO-SE QUE "O AMOR PELO DINHEIRO" É A RAIZ DE TODO O MAL.

Kevin alterou então as prioridades da sua vida. A sua nova declaração de missão empresarial e pessoal é agora "nós afectamos positivamente o ser como um todo". Hoje, o Kevin é reconhecido como um grande exemplo de histórias de sucesso americanas. Ele é considerado um dos empresários mais prolíferos dos Estados Unidos, tendo construído um império internacional de 2 bilhões de dólares. O que torna tudo mais surpreendente, é o facto de o Kevin não ter quaisquer estudos universitários, quaisquer conhecimentos, e ter começado sem capital de investimento, empréstimos ou financiamentos, sem subsídios governamentais e geriu todos os seus negócios rentavelmente sem cash flow.



O WALL STREET JOURNAL APELIDOU-O DE "GURU DO MARKETING ", O CHICAGO SUN-TIMES DE "REI DOS SPOTS PUBLICITÁRIOS".

Tendo sido atacado e processado em três continentes, Kevin sabe por experiência própria como os grandes negócios e o governo tentam denegrir os indivíduos que promovem produtos que possam eventualmente pôr em risco ou ferir os lucros das grandes corporações multinacionais. Hoje, Kevin passa a maior parte do seu tempo gerindo o www.naturalcures.com, o seu site que promove a educação sobre terapias naturais; e também o www.thewhistleblower.com, o site que denuncia o abuso e a corrupção das empresas e do governo.

Kevin interpõe inúmeros processos em tribunal contra indivíduos, empresas e agências governamentais que se aproveitam do comum consumidor. Também se dedica a criação de várias fundações para alcançar estas metas, tendo doado também muita da sua fortuna pessoal.

Kevin está disponível para aparências públicas, seminários e sessões de autógrafos, com limitações, Ligue para o 800-931-4721 para mais informações. Se estiver fora dos E.U.A., por favor ligue para o 847-850-1476 para mais informações sobre aparecimentos públicos ou seminários do

Kevin Trudeau, para encomendar livros ou subscrever a Newsletter Mensal de Curas Naturais do Kevin Trudeau.



www.saudecomvida.com – Deixe A Natureza Cuidar De Você!

O Kevin adora comentários dos leitores. Envie correspondência para Kevin Trudeau ao cuidado de: Alliance Publishing Group, Inc. P.O. Box 92271, Elk Grove Village, IL 60009